

5-kamp Kvinder

(60m hæk 84,0cm-Højde-Kugle 4kg-Længde-800m)

ALLETIDERS

- | | | | | | |
|----------|-------------------------------|----|----------|--------------------------------|----|
| 1. 2.393 | Annemette Fabricius,80 | 99 | 2. 2.837 | Dorte Nielsen 76 | 97 |
| | (9,76-1,67-11,33-5,10-2.39,3) | | | (10,29-1,52-10,99-4,64-2.48,8) | |

7-kamp Mænd

(60m-Længde-Kugle 7,26kg-Højde/60m hæk 106,7cm-Stang-1.000m)

ALLETIDERS

Ingen seniorer har lavet mangelkamp indendørs

4x200 Kvinder

2011

Ingen har løbet i år

4x200 Mænd

2011

- | | | | | |
|------------|------------------------|-------|-------|----------------|
| 1. 1.37,94 | Abdoulie Sowe,92 | 06-03 | Skive | DM Inde ungdom |
| | Nicholas Elmkjær,92 | | | |
| | Joachim K. Larsen,92 | | | |
| | Martin D. Jespersen,92 | | | |



De 18-19årige drenges 4x200m stafethold fra DM Inde ungdom i Skive, hvor de med tiden 1.37,94 blev nr 2 og satte klubrekord for D19. Fra venstre: Abdoulie Sowe, Nicholas Elmkjær, Martin Jespersen og Joachim Larsen.

GREVE ATLETIKS ÅRSSTATISTIK 2011

Kære Greve Atletik medlem.

Endnu et år er gået og jeg synes 2011 er gået hurtig. Hvad husker vi så for året? Ja den mest synlige ændring var nok vores udbygning af klubhuset og overdækningen af gården. Der blev lagt et stort arbejde i at få det lavet fra klubhusudvalgets side, og fra et par frivillige, og det er blevet rigtig godt. Flere personer fra andre atletikklubber og fra andre klubber i Greve har rost overdækningen, og den har sammen med den ekstra barak, som vi har udvidet klubhuset med, kun gjort klubhuset til et endnu bedre samlingssted for vores aktive. Vi har flittigt få brugt overdækningen og udvidelsen til Atletikskolen, som vi afholdte i år, samt til afslutningsstævnet, dommerkursus, og selvfølgelig til vores almindelige træning. Vægttræningslokalet er blevet gjort større, og det har der været brug for, da mange benytter sig af lokalet. Der skal lyde en stor tak til alle som har hjulpet med at få dette op at stå, det er en kanon indsats, I har lavet.

Økonomisk kommer vi ud af 2011 med et underskud. Dette er forståeligt, da vi ikke budgetterede med overdækningen af gården, da vi først godkendte at lave denne lige inden sommerferien, og underskuddet ligger lidt under det vi havde af udgifter på overdækningen, samtidig mangler vi at få nogle tilskud fra kommunen, så alt i alt ser økonomien fornuftigt ud i klubben. Vi skiftede også kasserer i 2011 og gik over til nyt bogføringssystem, og det giver altid nogle "udfordringer", men Sanne har gjort et kæmpe arbejde, for at få det til at fungere, og jeg synes, at vi har fået rigtig godt styr på mange ting. Jeg håber, Sanne falder godt til som kasserer, for et skift på en så vigtig på post i bestyrelsen giver altid merarbejde.

Det har også været vigtigt for klubben at få vores udvalg op og køre. Vi har i 2011 fået defineret, hvilke udvalg vi godt kunne tænke os, og vi har også fået gang i flere af dem, men håber på at flere vil give en hånd med her. Hvis man bare yder en lille indsats i disse udvalg, så vil det arbejde ikke skulle laves af bestyrelsen, og så kan vi koncentrere os om alle de andre ting, som vi gerne vil have ført ud til vores medlemmer. Desværre prioriterer vi opgaver fra, da vi ikke har tid til at lave dem. Forhåbentlig får vi flere ind i disse udvalg i 2012, så bestyrelsen kan fokusere på de andre opgaver.

Sportslig er Greve Atletik stadig med. Vi markerer os på ungdoms-, senior-, og veteranplan. Vi laver mange gode resultater, som det også fremgår af statistikken, og der bliver knoklet på og udenfor atletikbanen med træningen af vores aktive, og især også af vores trænere, som yder et uerstatteligt arbejde. Trænerne har i høj grad ære af de resultater, som er lavet i 2011. Der er som sagt lavet mange flotte resultater og rekorder i året, men Amalie Langes danske mesterskab og ikke mindst hendes danske rekord for 15 årige i Hammerkast er nok årets flotteste resultat. Også Joachim Larsen markerede sig flot, da han vandt sin første individuelle medalje til de danske seniormesterskaber, nemlig en bronzemedalje i 400m hæk, og han blev også udtaget til de nordiske juniormesterskaber. Vi håber Amalie og Joachim sammen med alle vores andre atleter bliver ved med at lave gode resultater i årene der kommer.

Der skal til sidst lyde en stor tak til alle aktive, fordi de altid opfører sig pænt til træning, og når de er til stævner. En stor tak til alle, som støtter op om klubben, uanset om de yder en stor eller lille indsats. Jeg glæder mig i hvert fald til sæsonen 2012.

Med sportslige hilsner
Formand Thomas Andersson

ÅRETS MESTERSKABER

WORLD MASTERS ATLETICS FOR VETERANER i Sacramento, USA

Knud Høyer	Nr. 3 (65-69)	Kaste 5-kamp M.65-69år	3.770
		(38.34-10.83-39.91-32.96-14.63)	

DANSKEMESTERSKABER FOR SENIORER på Østerbro

Joachim K. Larsen	Nr. 3	400m hæk	59,42
-------------------	-------	----------	-------

DANSKEMESTERSKABER FOR UNGDOM, JUNIOR & UNGSENIOR i Odense

Amalie Lange	Nr. 1 (14-15)	Hammerkast 3kg	43,75	Dansk Rekord
Mie Gam Nelander	Nr. 1 (18-19)	Kuglestød 4kg	10,44	
Joachim K. Larsen	Nr. 1 (18-19)	400m hæk	57,93	
Mie Gam Nelander	Nr. 2 (18-19)	Spydkast 600g	33,30	
Zenia Marker	Nr. 2 (Ungsenior)	1.500m	5.20,66	
Amalie Lange	Nr. 3 (14-15)	Kuglestød 3kg	11,58	
Cecilie Porsdal	Nr. 3 (14-15)	800m	2.24,79	
Sebastian Romer	Nr. 3 (14-15)	300m hæk	44,95	
Abdoulie Sowe	Nr. 3 (18-19)	Længdespring	6,13	0,6
Zenia Marker	Nr. 3 (Ungsenior)	3.000m	11.18,63	
Frederik Thomsen, Abdoulie Sowe, Joachim K. Larsen, Martin D. Jespersen	Nr. 3 (18-19)	4x100m	45,96	
Frederik Thomsen, Abdoulie Sowe, Martin D. Jespersen, Joachim K. Larsen	Nr. 3 (18-19)	4x400m	3.44,85	

DANSKEMESTERSKABER FOR VETERANER i Hvidovre

Thomas Andersson	Nr. 1 (40-44)	Trespring	11,61	-0,4
Thomas Andersson	Nr. 1 (40-44)	Højdespring	1,60	
Freddy Holse	Nr. 1 (55-59)	Vægtkast 11.34kg	12,71	
Freddy Holse	Nr. 1 (55-59)	Kuglestød 6kg	11,46	
Sten S. Larsen	Nr. 1 (55-59)	Højdespring	1,40	
Torben H. Larsen	Nr. 1 (60-64)	Hammerkast 5kg	33,93	
Torben H. Larsen	Nr. 1 (60-64)	Vægtkast 9.072kg	14,18	
Knud Høyer	Nr. 1 (65-69)	Diskoskast 1kg	41,03	
Knud Høyer	Nr. 1 (65-69)	Kuglestød 5kg	11,38	
Knud Høyer	Nr. 1 (65-69)	Hammerkast 5kg	40,60	
Ebbe la Cour	Nr. 1 (75-79)	Længdespring	3,35	1,0
Ebbe la Cour	Nr. 1 (75-79)	Højdespring	1,10	
Ebbe la Cour	Nr. 1 (75-79)	100m	16,57	0,0
Thomas Andersson	Nr. 2 (40-44)	Længdespring	5,42	0,3
Thomas Andersson	Nr. 2 (40-44)	100m	12,55	-0,1
Sten S. Larsen	Nr. 2 (55-59)	200m	28,76	-0,3
Torben H. Larsen	Nr. 2 (60-64)	Kuglestød 5kg	10,52	
Knud Høyer	Nr. 2 (65-69)	Vægtkast 9.072kg	14,00	
Ebbe la Cour	Nr. 2 (75-79)	Spydkast 500g, M75-79	21,71	
Ebbe la Cour	Nr. 2 (75-79)	Kuglestød 4kg	8,75	
Jesper Schultz Wiingaard	Nr. 3 (40-44)	Hammerkast 7.26kg	22,04	
Ebbe la Cour	Nr. 3 (75-79)	Diskoskast 1kg	21,21	

DANSKEMESTERSKABER I KASTEMANGEKAMP i Hvidovre

Amalie Lange	Nr. 2	Kaste 4-kamp P. -15år	2.163
		(42,24-10,41-28,95-26,16)	

DANSKEMESTERSKABER I KASTEMANGEKAMP i Hvidovre

Freddy Holse	Nr. 2 (55-59)	Kaste 5-kamp M.55-59år	2.590
		(32,80-11,24-25,97-20,33-10,96)	
Knud Høyer	Nr. 1 (65-69)	Kaste 5-kamp M.65-69år	3.555
		(38,22-10,22-39,37-30,60-13,18)	

Kugle Kvinder

(4kg kugle)

ALLETIDERS

1.	12,01	Meiken Greve 80	99	10.	9,64	Julie Fischer 88	05
2.	11,62	Annemette Fabricius 80	99	11.	9,46	Camilla Hansen 94	10
3.	10,99	Dorte Nielsen 76	97	12.	9,44	Sabrina Andersen 91	09
4.	10,70	Mie G. Nelander 93	10	13.	9,03	Nina Kristiansen 80	98
5.	10,35	Susanne Winther 69	87	14.	8,84	Louise Nielsen 80	98
6.	10,20	Trine Christensen 76	92	15.	8,39	Gitte Berndt 76	94
7.	10,06	Nina G. Pedersen 80	98	16.	7,68	Rikke Christensen 93	09
8.	9,92	Inge Faldager 48	99	17.	7,47	Caroline Rasmussen 90	09
9.	9,76	Birgitte Pedersen 67	84				

2011

1.	10,09	Mie Gam Nelander,93	05-03	Skive	DMU Inde
2.	7,44	Caroline Rasmussen,92	15-01	Helsingør	Kronborg Games

3kg kugle, P 14-15 og P16-17

1.	11,39	Amalie Lange,96	05-03	Skive	DMU Inde
----	-------	-----------------	-------	-------	----------

2kg kugle, P -9, P10-11 og P12-13

1.	8,73	Anna Ø. Lange,99	22-01	Ballerup	Øst ungdom inde
2.	8,24	Tara Abrahamsson,98	22-01	Ballerup	Øst ungdom inde
3.	8,06	Sofie Revall,98	15-01	Helsingør	Kronborg Games
4.	7,22	Cecilie Aagård,99	15-01	Helsingør	Kronborg Games
5.	6,87	Karoline S. Meinertsen,99	09-01	Hvidovre	Indestævne
6.	3,48	Andrea Saldern,03	26-03	Helsingør	Kronborg Games
7.	3,12	Ida Boe Rasmussen,03	26-02	Helsingør	Kronborg Games

Kugle Mænd

(7,26kg kugle)

ALLETIDERS

1.	12,64	Bjarne Frøkjær 69	02	5.	10,22	Peter Goltermann 77	02
2.	11,09	Thomas Andersson 69	02	6.	9,60	Knud Høyer 46	99
3.	10,40	Freddy Holse 56	11	7.	9,55	Torben H. Larsen 49	07
4.	10,38	Søren Pedersen 88	08	8.	9,43	Brian Fischer 62	03

2011

1.	10,40	Freddy Holse,56	10-12	Hvidovre	Kastestævne
2.	8,92	Knud Høyer,46	13-03	Hvidovre	Kuglestævne

6kg kugle, D18-19, V50-54 og V55-59

1.	11,88	Freddy Holse,56	10-12	Hvidovre	Kastestævne
2.	9,84	Nabil Ahadi,92	06-03	Skive	DMU Inde

5kg kugle, D16-17, V60-64 og V65-69

1.	11,15	Knud Høyer,46	27-03	Hvidovre	Veteran DM
2.	10,49	Torben H. Larsen,49	27-03	Hvidovre	Veteran DM

4kg kugle, D14-15 og V75-79

1.	10,71	Asger Østerby,97	10-12	Hvidovre	Kastestævne
2.	10,30	Sebastian Romer,97	23-01	Ballerup	Øst ungdom inde
3.	8,23	Kenneth U. S. Pedersen,97	06-02	Hvidovre	Indestævne

D 12-13, 3kg kugle

1.	7,91	Christoffer Wiingaard,99	23-01	Ballerup	Øst ungdom inde
2.	6,88	Matthias Gandrup,99	06-02	Hvidovre	Indestævne

Kuglestød for D9 og D11 se side 94

Højde Mænd

ALLETIDERS

1.	1,90	Søren Fristeen 81	01	13.	1,50	Kim Teilmann 87	03
2.	1,85	Thomas Andersson 69	87		1,50	David Hansen 96	09
	1,85	Søren Nygaard 69	91		1,50	Asger Østerby 97	10
4.	1,75	Anders Egelund 68	84	16.	1,46	Martin Jespersen 92	08
5.	1,70	Christoffer Rasmussen 90	08	17.	1,45	Ole Olsson 77	91
6.	1,65	Peter Struve 67	81		1,45	Jannic Knudsen 87	02
	1,65	Frank Nielsen 68	95		1,45	Joachim Larsen 92	07
	1,65	Ken Sørensen 69	95	20.	1,37	Oliver Chabert 99	10
9.	1,62	Kenneth Pedersen 97	11	21.	1,35	Thomas Bruselius 77	91
10.	1,61	Benjamin Berner 87	03		1,35	Knud Høyer 46	10
11.	1,60	Henrik Andersen 65	79	23.	1,30	Morten Kjær 88	02
12.	1,52	Sten Larsen 54	10		1,30	Peter Andersson 99	11

2011

1.	1,62	Kenneth U. S. Pedersen,97	06-02	Hvidovre	Indestævne		
2.	1,45	Asger Østerby,97	26-02	Helsingør	Kronborg Games		
3.	1,45	Sten S. Larsen,54	27-03	Hvidovre	Veteran DM		
	1,35	Oliver Chabert,99	29-01	Malmö	Pallas Spelen		
5.	1,30	Peter Andersson,99	26-03	Helsingør	Kronborg Games		
6.	1,05	Tobias Andersson,02	26-03	Helsingør	Kronborg Games		
7.	0,95	Aleksander Wiingaard,02	06-02	Hvidovre	Indestævne		

Stang Kvinder

ALLE TIDERS

1.	2,40	Zenia Marker 90	08	3.	2,10	Meiken Greve 80	96
2.	2,20	Dorte Nielsen 76	96				

Stang Mænd

ALLETIDERS

1.	3,50	Anders Egelund 68	84	5.	2,40	Joachim Larsen 92	08
2.	3,10	Christoffer Rasmussen 90	08	6.	2,20	Mads Q. Larsen 79	94
3.	2,80	Benjamin Berner 87	03	7.	1,90	Kenneth Pedersen 97	11
4.	2,60	Kim Teilmann 87	03	8.	1,65	Asger Østerby 97	11

2011

1.	1,90	Kenneth U. S. Pedersen,97	26-02	Helsingør	Kronborg Games		
2.	1,65	Asger Østerby,97	09-01	Hvidovre	Indestævne		

Kugle op til 10år, øvrige se side 95

2kg kugle, D-9 og D10-11

1.	8,82	Frederik Andersson,01	03-12	Malmö	Sista Chansen		
2.	6,22	Tobias Andersson,02	26-03	Helsingør	Kronborg Games		
3.	6,21	Aleksander Wiingaard,02	09-01	Hvidovre	Indestævne		
4.	4,28	Gustav B. Kristensen,02	26-03	Helsingør	Kronborg Games		
5.	3,57	Julian Frey,03	26-02	Helsingør	Kronborg Games		
6.	3,14	Philip G. Thomsen,02	26-02	Helsingør	Kronborg Games		
7.	2,76	Aleksander Kruse,03	26-03	Helsingør	Kronborg Games		

ÅRETS ØST MESTERSKABER

ØST MESTERSKABER FOR 10-19år i Ballerup

Amalie Lange	Nr. 1 (14-15)	Hammerkast 3kg	35,37	
Cecilie Porsdal	Nr. 1 (14-15)	300m	43,76	
Kenneth U. S. Pedersen	Nr. 1 (14-15)	Højdespring	1,64	
Mette Bjørnson	Nr. 1 (12-13)	1.000m kapgang	6.48,51	
Mie Gam Nelander	Nr. 1 (18-19)	Spydkast 600g	35,74	
Joachim K. Larsen	Nr. 1 (18-19)	400m hæk	59,27	
Thomas Sølvmoose Nielsen	Nr. 1 (18-19)	1.500m	4.39,19	
Thomas Sølvmoose Nielsen	Nr. 1 (18-19)	5.000m	17.27,58	
Peter Andersson	Nr. 2 (12-13)	Længdespring zone -13år	4,73	-0,5
Amalie Lange	Nr. 2 (14-15)	Spydkast 600g	27,17	
Cecilie Porsdal	Nr. 2 (14-15)	800m	2.23,43	
Cecilie Aagaard	Nr. 2 (14-15)	1.000m kapgang	7.14,90	
Abdoulie Sowe	Nr. 2 (18-19)	Længdespring	5,86	1,2
Christoffer Wiingaard	Nr. 3 (12-13)	Diskoskast 750g	24,40	
Peter Andersson	Nr. 3 (12-13)	200m	29,53	-3,8
Sofie Revall	Nr. 3 (12-13)	Hammerkast 3kg	18,66	
Kenneth U. S. Pedersen	Nr. 3 (14-15)	300m hæk	49,45	
Sebastian Romer	Nr. 3 (14-15)	Stangspring	2,40	
Sebastian Romer	Nr. 3 (14-15)	800m	2.11,09	
Nabil Ahadi	Nr. 3 (18-19)	Kuglestød 6kg	10,06	
Anne Søgaard Pedersen, Sofie Revall, Tara Abrahamsson, Mette Bjørnson	Nr. 3 (12-13)	4x80m	45,64	
Henning Elmer, Peter Andersson, Christoffer Wiingaard, Oliver Chabert	Nr. 3 (12-13)	4x80m D. 12-13år	45,79	

ØST MESTERSKABER FOR VETERANER i Holbæk

Jesper Schultz Wiingaard	Nr. 1 (40-44)	Spydkast 800g	39,87	
Jesper Schultz Wiingaard	Nr. 1 (40-44)	Diskoskast 2kg	22,58	
Jesper Schultz Wiingaard	Nr. 1 (40-44)	Hammerkast 7.26kg	21,63	
Søren Meinertsen	Nr. 1 (40-44)	Kuglestød 7.26kg	7,92	
Bina Holm	Nr. 1 (45-49)	Spydkast 600g	14,39	
Bina Holm	Nr. 1 (45-49)	Højdespring	1,20	
Freddy Holse	Nr. 1 (55-59)	Hammerkast 6kg	34,75	
Freddy Holse	Nr. 1 (55-59)	Kuglestød 6kg	11,11	
Freddy Holse	Nr. 1 (55-59)	Vægtkast 11.34kg	7,76	
Sten S. Larsen	Nr. 1 (55-59)	Højdespring	1,45	
Sten S. Larsen	Nr. 1 (55-59)	100m	13,76	2,2
Knud Høyer	Nr. 1 (65-69)	Diskoskast 1kg	42,61	
Knud Høyer	Nr. 1 (65-69)	Vægtkast 9.072kg	14,09	
Knud Høyer	Nr. 1 (65-69)	Hammerkast 5kg	38,38	
Ebbe la Cour	Nr. 1 (75-79)	Højdespring	1,15	
Ebbe la Cour	Nr. 1 (75-79)	100m	16,14	0,7
Søren Meinertsen	Nr. 2 (40-44)	Diskoskast 2kg	20,94	
Søren Meinertsen	Nr. 2 (40-44)	100m	12,87	0,5
Søren Meinertsen	Nr. 2 (40-44)	200m	26,73	0,0
Bina Holm	Nr. 2 (45-49)	100m	16,06	0,9
Knud Høyer	Nr. 2 (65-69)	Spydkast 600g	30,19	
Knud Høyer	Nr. 2 (65-69)	Kuglestød 5kg	10,31	
Ebbe la Cour	Nr. 2 (75-79)	Kuglestød 4kg	8,72	

ØST MESTERSKABER I CROSS i Bagsværd

Amalie Wulf, Anna Ø. Lange og Eline Grün	Nr. 3 (12-13)	Hold	55.45,74	
Kenneth Pedersen, Asger Østerby, Alexander Jakobsen	Nr. 3 (12-13)	4km hold	51.53,16	

ÅRETS ØST MESTERSKABER

ØST MESTERSKABER I KASTEMANGEKAMP i Greve

Thomas Andersson	Nr. 1 (40-44)	Kaste 5-kamp	2.141
		(23.33 -9.51- 29.79- 38.53- 7.33)	
Frank Nielsen	Nr. 2 (40-44)	Kaste 5-kamp	2.065
		(33.90- 8.61- 20.37 -32.60- 8.80)	
Jesper Schultz Wiingaard	Nr. 3 (40-44)	Kaste 5-kamp	1.829
		(22.78- 8.26- 21.73- 37.61- 6.83)	
Hasse Rønnev	Nr. 2 (50-54)	Kaste 5-kamp M.50-54år	2.963
		(32.23 -11.39- 35.93- 36.08- 13.52)	
Knud Høyer	Nr. 1 (65-69)	Kaste 5-kamp M.65-69år	3.592
		(35.58 -10.62- 41.61- 29.01- 13.95)	

ØST MESTERSKABER I MANGEKAMP i Greve

Oliver Chabert	Nr. 3 (12-13)	5-kamp D12-13år	2.826
		(14.50 -7.07- 4.13- 27.66- 1.49.89)	
Thomas Andersson	Nr. 1 (40-44)	10-kamp	4.785
		(12.60- 5.33- 9.42- 1.61- 60.65/18.41- 30.88- X- 36.90- 5.31.32)	
Oliver Chabert, Peter Andersson, Henning Elmer			7.332
	Nr. 2 (12-13)	Hold	
Tara Abrahamsson, Anna Lange, Anne Søgaard			9.842
	Nr. 3 (12-13)	hold	

INDEDØRSMESTERSKABER

DANSKEMESTERSKABER FOR UNGDOM og SENIOR i Skive

Mie Nielsen	Nr. 1 (18-19)	Kuglestød 4kg	10,09
Cecilie Porsdal	Nr. 2 (14-15)	800m	2.27,64
Abdoulie Sowe, Nicholas Elmkjær, Joachim K. Larsen, Martin D. Jespersen			
	Nr. 2 (18-19)	4x200m	1.37,94
Amalie Lange	Nr. 3 (14-15)	Kuglestød 3kg	11,39
Joachim K. Larsen	Nr. 3 (18-19)	400m	52,77

DANSKEMESTERSKABER FOR VETERANER i Hvidovre

Freddy Holse	Nr. 1 (55-59)	Kuglestød 6kg	11,20
Sten S. Larsen	Nr. 1 (55-59)	Højdespring	1,45
Sten S. Larsen	Nr. 1 (55-59)	50m	7,62
Knud Høyer	Nr. 1 (65-69)	Kuglestød 5kg	11,15
Torben H. Larsen	Nr. 2 (60-64)	50m	8,16
Torben H. Larsen	Nr. 2 (60-64)	Kuglestød 5kg	10,49
Torben H. Larsen	Nr. 2 (60-64)	3-kamp 60-64år (spc. DMV)	1.164
Knud Høyer	Nr. 3 (65-69)	Længdespring	2,85
Torben H. Larsen	Nr. 3 (60-64)	Længdespring	3,39

ØST MESTERSKABER FOR -11år, 12/13år, UNGDOM & JUNIOR i Ballerup

Amalie W. Wulf	Nr. 1 (12-13)	3.000m	12.32,84
Amalie Lange	Nr. 1 (14-15)	Kuglestød 3kg	11,30
Sebastian Romer	Nr. 1 (14-15)	800m	2.19,08
Cecilie Porsdal	Nr. 2 (14-15)	800m	2.32,81
Kenneth U. S. Pedersen	Nr. 2 (14-15)	Højdespring	1,55
Peter Andersson	Nr. 3 (12-13)	60m	8,98
Tara Abrahamsson	Nr. 3 (12-13)	60m	8,60
Tara Abrahamsson	Nr. 3 (12-13)	200m	29,14
Alexander Jakobsen	Nr. 3 (14-15)	1.500m	4.48,77
Alexander Jakobsen	Nr. 3 (14-15)	3.000m	10.24,09
Cecilie Porsdal	Nr. 3 (14-15)	200m	28,97
Cecilie Porsdal	Nr. 3 (14-15)	1.500m	5.15,40

Trespring Kvinder

ALLETIDERS

1.	11,39	Annemette Fabricius 80	96	5.	9,72	Line Baiery 76	94
2.	10,26	Meiken Greve 80	97	6.	9,59	Gitte Berndt 76	94
3.	10,16	Sabrina Andersen 91	09	7.	8,79	Emilie Straasø 91	08
4.	10,09	Camilla Hansen 94	09	8.	8,78	Tine Pedersen 86	02

Trespring Mænd

ALLETIDERS

1.	13,79	Christian Andersen 69	96	7.	11,81	Kim Teilmann 87	03
2.	13,08	Marc Lorentzen 81	06	8.	11,71	Mark Sonne 76	94
3.	13,03	Christoffer Rasmussen 90	07	9.	10,92	Thomas Andersson 69	10
4.	12,78	Peter Struve 67	83	10.	10,35	Jesper Nyegaard 76	91
5.	12,64	Kim Lüthje 63	81	11.	10,24	Henrik K. Nielsen 76	91
6.	12,17	Kenneth Lüthje 65	81	12.	9,28	Sebastian Romer 97	09

2011

zone

1.	9,28	Asger Østerby,97	05-03	Skive	DMU Inde
----	------	------------------	-------	-------	----------

Højde Kvinder

ALLETIDERS

1.	1,71	Annemette Fabricius 80	96	12.	1,25	Maria Basbøll 90	04
2.	1,55	Dorte Nielsen 76	97		1,25	Anna Ø. Lange 99	11
3.	1,50	Julie Fischer 88	02	15.	1,23	Emilie Hansen 99	10
4.	1,49	Maria Fischer 93	07	16.	1,20	Trine Nielsen 86	99
5.	1,45	Meiken Greve 80	99		1,20	Sofie Revall 98	11
6.	1,44	Helle Jankowski 80	94	18.	1,15	Mie Nielsen 85	99
7.	1,40	Sanni Andersen 69	84		1,15	Cecilie Aagård 99	11
		Camilla Westergaard 80	96	20.	1,10	Cecilie Vestergaard 93	05
9.	1,39	Camilla Hansen 94	10		1,10	Karoline Meinertsen 99	09
10.	1,35	Inge Faldager 48	99		1,10	Frida Ahlmann 98	09
11.	1,35	Emilie Straasø 91	06		1,10	Mia Porsager 96	09
12.	1,25	Linda Kristiansen 83	97	24.	1,05	Cecilie Porsdal 96	07

2011

1.	1,25	Anna Ø. Lange,99	22-01	Ballerup	Øst ungdom inde
2.	1,20	Sofie Revall,98	26-02	Helsingør	Kronborg Games
3.	1,15	Cecilie Aagård,99	15-01	Helsingør	Kronborg Games

Længde Mænd

ALLE TIDERS

1.	7,07	Thomas Andersson 69	93	13.	5,40	Morten Christensen 73	95
2.	6,60	Kenneth Lüthje 65	83	14.	5,35	Mark Sonne 76	92
3.	6,46	Peter Struve 67	83		5,35	Frank Nielsen 68	95
	6,46	Kim Teilmann 87	07	16.	5,25	Kim Lüthje 63	79
5.	6,41	Christian Andersen 69	92		5,25	Kim Vilborg 72	95
6.	6,25	Christoffer Rasmussen 90	08	18.	5,22	Stefan Berg Olsen 79	97
7.	6,15	Marc Lorentzen 81	06	19.	5,19	Søren Pedersen 88	04
8.	6,08	Henrik Kjær Nielsen 76	95	20.	5,06	Mads Larsen 79	95
	6,08	Abdoulie Sowe 92	11	21.	4,95	Kurt Andersen 62	09
10.	6,02	Jacob Aaby 75	92	22.	4,92	Jimmi Jacobsen 81	97
11.	6,00	Dennis Wichmann 75	92		4,92	Brian Fischer 62	03
12.	5,67	Martin Jespersen 92	11	24.	4,76	Joachim K. Larsen 92	06

2011

1.	6,08	Abdoulie Sowe,92	06-03	Skive	DMU Inde
2.	5,67	Martin D. Jespersen,92	06-02	Hvidovre	Indestævne
3.	3,39	Torben H. Larsen,49	27-03	Hvidovre	Veteran DM
4.	2,85	Knud Høyer,46	27-03	Hvidovre	Veteran DM

zone

1.	4,64	Peter Andersson,99	30-01	Malmö	Pallas Spelen
2.	4,30	Oliver Chabert,99	30-01	Malmö	Pallas Spelen
3.	3,90	Frederik Andersson,01	03-12	Malmö	Sista Chansen
4.	3,58	Matthias Gandrup,99	06-02	Hvidovre	Indestævne
5.	3,49	Christoffer Wiingaard,99	06-02	Hvidovre	Indestævne
6.	2,74	Gustav B. Kristensen,02	26-02	Helsingør	Kronborg Games
7.	2,55	Philip G. Thomsen,02	26-02	Helsingør	Kronborg Games
8.	2,54	Christian Vinther,02	26-02	Helsingør	Kronborg Games
9.	2,45	Aleksander Kruse,03	26-02	Helsingør	Kronborg Games
10.	1,98	Julian Frey,03	26-02	Helsingør	Kronborg Games



Holdbillede af vores LTU hold til indledende runde i Herlufsholm.

Forrest fra venstre: Sofie Revall, Anna Lange og Anne Søgaard.

Miderst fra venstre: Asger Østerby, Patrick Andersen, Cecilie Porsdal, Cecilie Aagaard, Amalie Wulf, Oliver Chabert, Caroline Rasmussen, Peter Andersson, Matthias Gandrup, Alexander Jakobsen, Nicholas Elmkjær, Nabil Ahadi, Niels Jørgensen og Morten Mølgaard.

Bagerst fra venstre: Amalie Lange, Kenneth Pedersen, Morten Larsen, Sebastian Romer, Martin Jespersen, Jochim Larsen, Kristian Revall, Thomas Sølvmoose, Abdoulie Sowe, Kjeld Muff og Thomas Andersson.

ÅRETS POKALER

PIGE UNGDOMSPOKALEN

Tara Abrahamsson

DRENGE UNGDOMSPOKALEN

Oliver Chabert

PIGE POKALEN

Amalie Lange

DRENGE POKALEN

Kenneth Pedersen

SENIOR POKALEN

Joachim Larsen

VETERAN POKALEN

Knud Høyer

FIDUS POKALEN

Morten Larsen

TH. THYGESEN POKALEN

Mette Kjær

LEDER POKALEN

Jesper Wiingaard

KOM IGEN POKALEN

Karoline Meinertsen



Knud Høyer står her som dommer i spyd til Tårnby Games og har ud over dette stævne hjulpet som dommer til de fleste af de stævner vi har afholdt i Greve. Men Knud deltager også selv aktivt i stævner, og er faktisk den person der har deltaget i flest stævner i år - 29 stævner bla har han deltaget i World Masters Athletics Championships i Sacramento, Californien hvor han i kaste 5-kamp blev nr 3. Yderligere har han i år sat klub rekord i alle kasteøvelserne for 65-69årige. Knud Høyer er derfor en velfortjent modtager af Veteran pokalen.

ÅRETS TREKAMPBESTRE

Piger:	-9år	Ida Boe Rasmussen	2.813	Points
		(40m:6,97-Bold:21,10-Længde:3,44)		
	10år	Ingen	-	
	11år	Ingen	-	
	12år	Anna Lange	2.368	-
		(60m hæk:10,53-Spyd:24,35-Højde:1,35)		
	13år	Tara Abrahamsson	2.509	-
		(60m hæk:10,42-Kugle:9,90-Længde:4,79)		
	14år	Ingen	-	
	15år	Ingen	-	
	16år	Caroline Pretzmann	1.329	-
		(100m:13,57-Diskos:14,31-Længde:3,89)		
	17år	Ingen	-	

Drenge:	-9år	Aleksander Wiingaard	2.843	Points
		(40m:7,00w-Bold:35,77-Højde:1,25)		
	10år	Frederik Andersson	2.824	-
		(60m:9,45w-Kugle:8,35-Længde:4,19)		
	11år	Peter Jørgensen	2.642	-
		(60m:8,94-Kugle:6,62-Længde:3,81)		
	12år	Peter Andersson	2.271	-
		(80m:10,79-Spyd:32,41-Længde:5,03)		
	13år	Kasper Hansen	1.141	-
		(200m:30,37-Kugle:6,24-Længde:4,12)		
	14år	Sebastian Romer	2.025	-
		(300m hæk:44,95-Kugle:12,22-Længde:5,10)		
	15år	David Hansen	1.827	-
		(100m:13,00-Kugle:10,06-Højde:1,65)		
	16år	Ingen	-	
	17år	Ingen	-	

Bemærkning:

For at blive trekampsmester, skal man i udendørs sæsonen have gennemført mindst et løb, et kast og et spring. Hvis man f.eks. kun har løbet og/eller sprunget til alle stævner, kan man ikke blive trekampsmester da man mangler et kast.

60 m hæk Mænd

ALLETIDERS									
1.	8,60	Thomas Andersson	69	91	4.	8,93	Christian Andersen	69	91
2.	8,80	Kenneth Lüthje	65	92	5.	9,24	Jocahim Larsen	92	11
3.	8,82	Marc Lorentzen	81	10	6.	9,26	Jan Rasmussen	65	89
2011									
1.	9,24	Joachim K. Larsen,	92	30-01	Malmö	Pallas Spelen			
<u>50m hæk 106,7cm</u>									
1.	8,05	Joachim K. Larsen,	92	09-01	Hvidovre	Indestævne			
<u>D18-19, 60m hæk 99,1cm</u>									
1.	9,15	Joachim K. Larsen,	92	05-03	Skive	DMU Inde			
<u>D14-15, 60m hæk 84,0cm</u>									
1.	11,23	Asger Østerby,	97	23-01	Ballerup	Øst ungdom inde			
<u>D12-13, 60m hæk 76,2cm</u>									
1.	11,71	Oliver Chabert,	99	26-02	Helsingør	Kronborg Games			
2.	12,12	Peter Andersson,	99	23-01	Ballerup	Øst ungdom inde			
3.	12,99	Christoffer Wiingaard,	99	23-01	Ballerup	Øst ungdom inde			
<u>D14-15, 50m hæk 84,0cm</u>									
1.	9,5	Kenneth U. S. Pedersen,	97	06-02	Hvidovre	Indestævne			
2.	9,88	Asger Østerby,	97	09-01	Hvidovre	Indestævne			

Længde Kvinder

ALLETIDERS									
1.	5,29	Annemette Fabricius	80	99	13.	4,52	Julie Sørensen	90	04
2.	5,04	Hanne Larsen	67	84	14.	4,37	Karoline Revall	94	09
3.	4,98	Camilla Hansen	94	10	15.	4,36	Sofie Skovgaard	93	08
4.	4,95	Julie Fischer	88	03		4,36	Cecilie Porsdal	96	10
5.	4,92	Sabrina Andersen	91	09	17.	4,31	Maria Fischer	93	07
6.	4,84	Leila Nielsen	66	84	18.	4,23	Camilla Westergaard	80	96
7.	4,81	Meiken Greve	80	97	19.	4,15	Rikke Christensen	93	07
8.	4,76	Pernille Andersson	75	92	20.	4,09	Amalie Rasmussen	92	08
9.	4,75	Line Baieryby	76	93	21.	4,06	Maria Basbøll	90	03
10.	4,73	Lene Andreassen	67	84	22.	4,02	Julie Sørensen	90	03
11.	4,64	Dorte Nielsen	76	96	23.	3,99	Emilie Straasø	91	06
12.	4,63	Charlotte Jørgensen	68	84	24.	3,94	Mette Kjær	93	07
2011									
<u>zone</u>									
1.	4,52	Tara Abrahamsson,	98	23-01	Ballerup	Øst ungdom inde			
2.	4,47	Sofie Revall,	98	06-02	Hvidovre	Indestævne			
3.	4,05	Anna Ø. Lange,	99	23-01	Ballerup	Øst ungdom inde			
4.	3,98	Karoline S. Meinertsen,	99	06-02	Hvidovre	Indestævne			
5.	3,51	Isabella A. Paulsen,	99	23-01	Ballerup	Øst ungdom inde			
6.	3,42	Michela F. Topp,	99	09-01	Hvidovre	Indestævne			
7.	3,42	Amalie W. Wulf,	99	29-01	Malmö	Pallas Spelen			
8.	3,18	Ida Boe Rasmussen,	03	26-02	Helsingør	Kronborg Games			
9.	2,21	Andrea Saldern,	03	26-03	Helsingør	Kronborg Games			

1.500 m Kvinder

ALLETIDERS

1. 4.57,7	Marianne Runge 64	81	4. 5.22,35	Susan B. Jensen	90
2. 5.05,11	Maria Basbøll 90	05	5. 5.40,56	Joy Hansen 85	99
3. 5.15,40	Cecilie Porsdal 96	11	6. 6.39,09	Sofie Revall 98	09

2011

1. 5.15,40	Cecilie Porsdal,96	23-01	Ballerup	Øst ungdom inde
------------	--------------------	-------	----------	-----------------

1.500 m Mænd

ALLETIDERS

1. 4.08,78	Henrik Schwartzbach 66	91	9. 4.48,77	Alexander Jakobsen 96	11
2. 4.19,88	Ronnie Petersen 72	90	10. 4.49,22	Henrik Berg 75	90
3. 4.27,98	Martin Jørgensen 82	99	11. 4.54,00	Martin Jespersen 92	09
4. 4.31,28	Joachim K. Larsen 92	10	12. 4.55,6	Jesper Nyegaard 76	91
5. 4.39,1	Ole Olsson 77	92	13. 4.58,87	Sebastian Romer 97	10
6. 4.39,27	Lasse Lindbjerg 92	06	14. 5.15,22	Kenneth Pedersen 97	11
7. 4.40,60	Thomas Sølvmoose 93	10	15. 5.16,19	Thomas Bruselius 77	90
8. 4.45,2	Michael Madsen 75	91	16. 5.16,30	Anders Bogner 90	06

2011

1. 4.48,77	Alexander Jakobsen,96	23-01	Ballerup	Øst ungdom inde
2. 5.15,22	Kenneth U. S. Pedersen,97	23-01	Ballerup	Øst ungdom inde

3.000 m Mænd

ALLETIDERS

1. 8.27,07	Niels Bolding 67	91	5.10.16,71	Thomas Sølvmoose 93	10
2. 8.46,88	Brian Christensen 66	89	6.10.52,4	Joachim K. Larsen 92	06
3.10.11,2	Lasse Lindbjerg 92	06	7.11.10,29	Kenneth Pedersen 97	10
4. 10.11,44	Alexander Jakobsen 96	15	8.12.45,30	Sebastian Romer 97	09

2011

1. 10.11,44	Alexander Jakobsen,96	05-03	Skive	DMU Inde
2. 10.20,72	Thomas Sølvmoose	05-03	Skive	DMU Inde

60 m hæk Kvinder

ALLETIDERS

1. 9,76	Annetette Fabricius 80	99	3. 10,15	Jeanne Olsen 70	91
2. 9,95	Dorte Nielsen 76	96			

2011

P12-13, 60m hæk 76,2cm

1. 11,74	Tara Abrahamsson,98	23-01	Ballerup	Øst ungdom inde
2. 12,53	Karoline S. Meinertsen,99	23-01	Ballerup	Øst ungdom inde
3. 12,59	Anna Ø. Lange,99	23-01	Ballerup	Øst ungdom inde

ÅRETS POINTNÅLE

Guld	Oliver Chabert	318	Points	Guld	Amalie W. Wulf	86	Points
	Peter Andersson	292	-		Asger Østerby	81	-
	Aleksander Wiingaard	283	-		Christian Andersson	75	-
	Tobias Andersson	225	-	Sølv	Anna Ø. Lange	69	-
	Ida Boe Rasmussen	172	-		Matthias Gandrup	68	-
	Christoffer Wiingaard	172	-		Peter Jørgensen	66	-
	Cecilie Aagaard	170	-		Mette Bjørnson	50	-
	Kenneth U. S. Pedersen	169	-	Bronze	Patrick Andersen	42	-
	Cecilie Porsdal	159	-		Michela F. Topp	39	-
	Tara Abrahamsson	159	-		Frida Revall	37	-
	William Elmer	156	-		Jarl Abrahamsson	35	-
	Henning Elmer	141	-		Andrea Saldern	34	-
	Sofie Revall	132	-		Caroline Pretzmann	32	-
	Anne Søgaard Pedersen	129	-		Karoline S. Meinertsen	32	-
	Sebastian Romer	104	-		Eline Grün	30	-
	Frederik Andersson	91	-		Thomas Holm	25	-
	Amalie Lange	88	-				

Retningslinier for udregning af mangekampspoints

Ud fra nedenstående retningslinie, som er de officielt gældende inden for DAF, er alle mangekampresultaterne i årsstatistikken beregnet. (Dog med nedenstående bemærkninger)

Senior (23-29år), junior (18-19år) og ungsenior(20-22år)

Kaste 3-,4- og 5-kamp for kvinder bliver beregnet efter "Scoring table for women's track and field events" (1971, 2nd reprint 1982), hvor hammer slås op som diskos, og vægt slås op som kugle.

Kaste 5-kamp for mænd, beregnes efter "Scoring table for men's track and field events" (1962 Belgrade, reprint 1977), hvor vægtekast slås op som kuglestød.

5- og 10-kamp for mænd, samt 7-kamp for kvinder beregnes efter "Scoring tables for Men's and women's combined events competitions." (1985)

Ungdom -17år

Mangekampe for ungdom beregnes efter "DAF's ungdomstabel for piger" hhv. "DAF's ungdomstabel for drenge" (2005 udgaven til MARS).

Bemærk: kun for nye mangekampresultater er ovenstående regel benyttet (der har desværre ikke været tid til, at omregne eksisterende mangekampspoint)

Mangekampe for ungdom beregnes efter "DAF's ungdomstabel for piger" hhv. "DAF's ungdomstabel for drenge" (1994 udgaven). For de 16-17årige gælder dog specielt at der benyttes mangkampstabeller for seniorer.

Veteraner 30år -

Mangekampe beregnes ved brug af MARS programmet version 2.0.0.210 eller nyere, hvor der benyttes alderskorrektion indenfor 5 års intervaller.

Bemærk: kun for nye kastemangekampresultater er ovenstående regel benyttet (der har desværre ikke været tid til, at omregne eksisterende kastemangekampspoint)

Tidligere blev point beregnet ved hjælp af veterantabellen (1997) med alderskorrektion indenfor 5 års intervaller eller „Veteranpointtabellen“ (1991).

ÅRSRANGLISTE POINTFORDELING UDEN- & INDENDØRS

Senior Verdensrekord	100	Stafetrekorder (points til deling):	
Ungsenior Verdensrekord	80	Dansk Seniorrekord	12
Senior Europarekord	50	Dansk Ungseniorrekord	10
Ungsenior Europarekord	40	Dansk Veteranrekord	8
Veteran Verdensrekord	35	Dansk Ungdomsrekord	8
Ungdoms Verdensrekord	35	Senior Klubrekord	4
Nordisk Seniorrekord	25	Ungsenior Klubrekord	2
Nordisk Ungseniorrekord	22	Veteran Klubrekord	1
Veteran Europarekord	20	Ungdoms Klubrekord	1
Ungdoms Europarekord	20		
Nordisk Veteranrekord	15		
Nordisk Ungdomsrekord	15		
Dansk Seniorrekord	10		
Dansk Ungseniorrekord	8		
Dansk Veteranrekord	5		
Dansk Ungdomsrekord	5		
Senior Klubrekord	3		
Ungsenior Klubrekord	2		
Veteran klubrekord	1		
Ungdoms Klubrekord	1		

PRÆMIEFORDELING

¼ - 4¾	Point =>	Kategori	1
5 - 9¾	-	-	2
10 - 19¾	-	-	3
20 - 29¾	-	-	4
30 - ∞	-	-	5

KOMMENTARER TIL ÅRSRANGLISTERNE

Årets flotteste rekord, er Amalie Langes hammerkast P14 rekord der er klubrekord med 10,31m, men samtidig Dansk Rekord med 1,18m – rekorden er nu 43,75m. Et andet rigtigt flot resultat er Aleksander Wiingaard's klubrekord i højdespring for 9årige, hvor han forbedre den gamle rekord med 20cm så den nu er 1,25m.

Igen i år er der slået imponerende mange klubrekorder – i alt 145 (102ude og 43inde) sat af 39 forskellige personer. Vores atleter har i år deltaget i 100 stævner(stævedage) – 84 ude og 16 inde. De 1.940 resultater for i år, er opnået af 95 medlemmer udendørs og 43 medlemmer indendørs.

Det medlem der har lavet flest resultater, er Knud Høyer, som er noteret for 99 resultater heraf 8 indendørs – Det er derfor fortjent, at det også er ham der har sat flest klubrekorder – han har sat 24 klubrekorder (19 ude og 5 inde). På kvinde siden er det Amalie Lange der med 9 klubrekorder (7ude og 2 inde) har sat flest.

Den ældste rekord der er slået i år, er 35år gamle – det er D12 4x200m fra 1976, der nu lyder 2.00.11 og er sat af Peter Jørgensen, Peter Andersson, Henning Elmer og Oliver Chabert.

400 m Mænd

ALLE TIDERS

1.	50,55	Marc Lorentzen 81	06	6.	55,0	Anders Frøberg 73	90
2.	52,77	Joachim Larsen 92	11	7.	56,32	Stefan Berg Olsen 79	98
3.	53,67	Martin Jespersen 92	11	8.	56,43	Nicolai Aggersbøl 84	09
4.	53,90	Henrik K. Nielsen 76	97	9.	56,89	Søren Engel 76	03
5.	55,07	Martin Andersson 66	97	10.	58,6	Jacob Aaby 75	90

2011

1.	52,77	Joachim K. Larsen,92	06-03	Skive	DMU Inde
2.	53,67	Martin D. Jespersen,92	29-01	Malmö	Pallas Spelen

800 m Kvinder

ALLE TIDERS

1.	2.25,64	Maria Basbøll 90	05	8.	2.48,3	Meiken Greve 80	96
2.	2.27,64	Cecilie Porsdal 96	11	9.	2.48,8	Dorte Nielsen 76	97
3.	2.35,2	Annemette Fabricius 80	96	10.	2.52,12	Camilla Hansen 94	10
4.	2.37,67	Julie Fischer 88	02	11.	3.08,4	Linda Kristiansen 83	97
5.	2.42,21	Cecilie Vestergaard 93	05	12.	3.10,47	Sofie Revall 98	09
6.	2.45,95	Joy Hansen 85	99	13.	3.16,15	Maria Fischer 93	04
7.	2.47,38	Amalie W. Wulf 99	11	14.	3.15,19	Karoline S. Meinertsen 99	09

2011

1.	2.27,64	Cecilie Porsdal,96	05-03	Skive	DMU Inde
2.	2.47,38	Amalie W. Wulf,99	22-01	Ballerup	Øst ungdom inde

800 m Mænd

ALLE TIDERS

1.	1.57,48	Henrik Schwartzbach 66	91	8.	2.48,40	David Hansen 96	09
2.	2.02,75	Joachim Larsen 92	11	9.	2.56,58	Oliver Chabert 99	10
3.	2.05,38	Nicolai Aggersbøl 84	09	10.	2.56,66	Patrick Andersen 97	09
4.	2.07,43	Martin Jespersen 92	11	11.	3.00,83	Kristian Revall 95	09
5.	2.10,18	Jimmi Jakobsen 81	97	12.	3.08,81	Asger Østerby 97	07
6.	2.12,62	Martin Jørgensen 82	99	13.	3.14,58	Niklas Tubæk 96	07
7.	2.19,08	Sebastian Romer 97	11				

2011

1.	2.02,75	Joachim K. Larsen,92	05-03	Skive	DMU Inde
2.	2.07,43	Martin D. Jespersen,92	30-01	Malmö	Pallas Spelen
3.	2.19,08	Sebastian Romer,97	22-01	Ballerup	Øst ungdom inde
4.	2.27,91	Patrick Andersen,97	05-03	Skive	DMU Inde

1.000 m Mænd

ALLE TIDERS

1.	2.56,86	Joachim Larsen 92	08	4.	3.08,82	Kenneth Pedersen 97	11
2.	2.58,83	Lasse Lindbjerg 92	06	5.	3.16,23	Patrick Andersen 97	11
3.	3.03,98	Christoffer Rasmussen 90	08	6.	3.34,12	Kim Teilmann 87	02

2011

1.	3.08,82	Kenneth U. S. Pedersen,97	29-01	Malmö	Pallas Spelen
2.	3.16,23	Patrick Andersen,97	29-01	Malmö	Pallas Spelen

200 m Kvinder

ALLE TIDERS

1.	26,46	Annemette Fabricius 80	96	11.	29,14	Tara Abrahamsson 98	11
2.	27,40	Julie Fischer 88	03	12.	29,40	Karoline Revall 94	09
3.	27,47	Julie Sørensen 90	05	13.	29,54	Emilie Straasø 91	08
4.	27,88	Cecilie Porsdal 96	11	14.	29,84	Diana Jensen 95	10
5.	28,04	Mette Kjær 93	09	15.	30,68	Caroline Pretzmann 95	11
6.	28,34	Maria Basbøll 90	05	16.	30,97	Rikke Christensen 93	08
7.	28,36	Camilla Hansen 94	10	17.	32,61	Emilie Hansen 99	10
8.	28,53	Maria Fischer 93	07	18.	32,81	Karoline Meinertsen 99	11
9.	28,76	Linda Kristiansen 83	98	19.	33,39	Caroline Rasmussen 92	07
10.	28,93	Vibeke Larsen 79	96	20.	33,69	Sofie Revall 98	10
11.	28,94	Sabrina Andersen 91	09	21.	36,44	Frida Ahlmann 98	08

2011

1.	27,88	Cecilie Porsdal,96	05-03	Skive	DMU Inde
2.	29,14	Tara Abrahamsson,98	23-01	Ballerup	Øst ungdom inde
3.	30,68	Caroline Pretzmann,95	23-01	Ballerup	Øst ungdom inde
4.	32,81	Karoline S. Meinertsen,99	23-01	Ballerup	Øst ungdom inde

200 m Mænd

ALLE TIDERS

1.	22,44	Henrik Kjær Nielsen 76	00	13.	25,12	Martin Jespersen 92	11
2.	22,87	Marc Lorentzen 81	06	14.	25,47	Christoffer Rasmussen 90	07
3.	23,54	Kim Teilmann 87	08	15.	25,50	Stefan Berg Olsen 79	99
4.	23,55	Morten Christensen 73	96	16.	26,10	Søren Pedersen 88	04
5.	23,99	Morten Larsen 71	95	17.	26,16	Frederik Thomsen 92	10
6.	24,33	Abdoulie Sowe 92	10	18.	26,33	Kurt Andersen 62	09
7.	24,37	Mads Q. Larsen 79	96	19.	26,56	Nabil Ahadi 92	08
8.	24,40	Nicholas Elmkjær 92	10	20.	27,49	Sebastian Romer 97	11
9.	24,41	Joachim k. Larsen 92	11	21.	27,63	Thomas Sølvmoose 93	09
10.	24,44	Jimmi Jacobsen 81	99	22.	30,14	Anders Bogner 90	06
11.	24,63	Morten Kjær 88	06	23.	30,49	Peter Andersson 99	11
12.	25,10	Peter Goltermann 76	96	24.	30,91	Oliver Chabert 99	11

2011

1.	24,41	Joachim K. Larsen,92	30-01	Malmö	Pallas Spelen
2.	25,12	Martin D. Jespersen,92	29-01	Malmö	Pallas Spelen
3.	27,49	Sebastian Romer,97	23-01	Ballerup	Øst ungdom inde
4.	30,46	Peter Andersson,99	23-01	Ballerup	Øst ungdom inde
5.	30,91	Oliver Chabert,99	23-01	Ballerup	Øst ungdom inde
6.	34,30	Christoffer Wiinggaard,99	23-01	Ballerup	Øst ungdom inde

Årsrangliste points udendørs

	T	REKORDER										STAFETTER							
		V	D	D	D	D	S	U	V	U	D	D	D	D	S	U	V	U	
Ø	E	A	A	A	A	E	N	E	N	A	A	A	A	E	N	E	N		
T	R	N	N	N	N	N	G	T	G	N	N	N	N	N	N	G	T		
A	D	S	S	S	S	I	S	E	D	S	S	S	S	I	S	E	D		
L	N	K	K	K	K	O	E	R	O	K	K	K	K	O	E	R	O		
	S					R	N	A	M					R	N	A	M		
	V	S	U	V	U	I	N	S		S	U	V	U	I	N	S			
	E	N	E	N	K	O	K	K		E	N	E	N	K	O	K			
	N	G	T	G	L	R	K	L		N	G	T	G	L	R	K	L		
	T	I	S	E	D	U	L	U		I	S	E	D	U	L	U			
	E	O	E	R	O	B	K	U		O	E	R	O	B	K	U			
	R	R	N	A	M	S	L	U		R	N	A	M	S	L	U			
	A	I	O	R						O	R								
	N																		
1. Knud Høyer	19							19											
2. Amalie Lange	12				1			7											
3. Aleksander Wiinggaard	9 1/4							9									1		
4. Peter Andersson	8							7									4		
5. Sebastian Romer	6							6											
6. Anna Lange	5							5											
Asger Østerby	5							5											
Frederik Andersson	5							5											
Oliver Chabert	5							4									4		
Tara Abrahamsson	5							5											
11. Joachim Larsen	3 1/4							3									1		
Peter Jørgensen	3 1/4							3									1		
13. Christoffer Wiinggaard	2 3/4							2									3		
14. Thomas Andersson	2 1/4							2							1				
15. Cecilie Aagaard	2							2											
Freddy Holse	2							2											
Kenneth Pedersen	2							2											
Mette Bjørnsson	2							2											
Nabil Ahadi	2							2											
20. Tobias Andersson	1 1/4							1									1		
21. Ebbe la Cour	1							1											
Henning Elmer	1							1									4		
Kjeld Muff	1							1											
24. Abdoulie Sowe	1/4							1/4									1		
Frederik Thomsen	1/4							1/4									1		
Jesper S. Wiinggaard	1/4							1/4								1			
Kim Chabert	1/4							1/4								1			
Martin Jespersen	1/4							1/4									1		
Søren Meinertsen	1/4							1/4								1			
Thor Nielsen	1/4							1/4									1		
William Elmer	1/4							1/4									1		

Antal matcher på DT-holdene

Thomas Andersson	87	Leila Nielsen	14	Gunvor Skaalum	7	Charlotte Sørensen	2
Glenn Jespersen	76	Johnny Olsson	14	Hartvig Petersen	7	Camilla Lennarz	2
Lene Andreassen	65	Brian Christiansen	14	Bibi Andreassen	7	Jakob Aaby	2
Inge Faldager	63	Meiken Greve	14	Ronnie Petersen	7	Jim Vilhelmsen	2
Henrik Schwartzbach	61	Stefan Berg Olsen	14	Trine Christensen	7	Jesper Nygaard	2
Kenneth Lütjhe	59	John Winther	13	Line Hansen	7	Linda Kristiansen	2
Anita Olsson	59	Lene Risager	13	Lisbeth Vammen	7	Søren Grenaa	2
Christian Andersen	55	Niels Bolding	12	Søren B. Pedersen	7	Bjarne Frøkjær	2
Martin Andersson	52	Peter Christensen	12	Abdoulie Sowe	7	Brian Fischer	2
Ivan Rømer	51	Gitte Berndt	12	Kjeld Muff	7	Nicolai Ytte Sjøbeck	2
Jan Rasmussen	50	Brian Pedersen	12	Martin Jespersen	7	Cecilie Vestergaard	2
Frank Nielsen	50	Nadia Lyduch	12	Camilla Bjertnes	6	Sabrina Andersen	2
Peter Struve	49	Christoffer Rasmussen	12	Pierre Bocquet	6	Amalie Lange	2
Morten Jørgensen	46	Joachim Larsen	12	Heidi Jakobsen	6	Cecilie Porsdal	2
Jeanne Sjørsløv	44	Mie G Nelander	12	Henrik Neergaard	6	Peter Emlund	1
Susanne Winther	43	Bjarne I Jensen	11	Jegvan Andreassen	6	Ole Taarnmark	1
Torben Larsen	43	Susan Bruselius	11	Martin Jørgensen	6	Maibritt Ulldahl	1
Anne Marie Lüduch	41	Eva Svensson	11	Trine Nielsen	6	Line Vassing	1
Hasse Rønnow	39	Rikke Emlund	11	Søren Engel	6	Erik Berg	1
Anders Egelund	39	Anne Grethe Nielsen	11	Julie Sørensen	6	Birgitte Bjerregård	1
Morten Larsen	37	Kenneth Berner	11	Nabil Ahadi	6	Bettina Hedlund	1
Henrik Pallesen	30	Maria Basbøll	11	Nicholas Elmkjær	6	Mark Sonne	1
Sanni Andersen	29	Rikke Christensen	11	Anne Mette Olsen	5	Helle Jankowski	1
Gitte Jensen	29	Amalie Rasmussen	11	Gitte Brandt	5	Carsten Jørgensen	1
Line Baiery	28	Caroline Rasmussen	11	Pernille Andersson	5	Rinette Asgaard	1
Ole Iversen	27	Mette Kjær	11	Tine Pedersen	5	Anne Broeng	1
Ken Sørensen	27	Klaus Mikkelsen	10	Benjamin Berner	5	Nina Christensen	1
Jimmi Jacobsen	27	Steen R Hansen	10	Jakob Rossing	5	Torben Olsen	1
Nicolai Aggersbøl	27	Lisbeth Pedersen	10	Sofie Skovgaard	5	Kristina Kongsbjerg	1
Camilla Westergaard	26	Tania Lorich	10	Lars Djernæs	5	Anette Pedersen	1
Knud Høyer	26	Louise Elmkjær	10	Bo Ovesen	4	Mie Schjøtt	1
Susanne Jacobsen	24	Emilie Straasø	10	Torben Morell	4	Christina Andersen	1
Dorte Morell	24	Leif Henriksen	9	Michael I Jensen	4	Lars Lindbjerg	1
Doris Dupont	24	Dennis Wichmann	9	Anette Bruselius	4	Susi Cohn	1
Henrik Andreassen	24	Nina Kristiansen	9	Jacob Svensen	4	Lasse Lindbjerg	1
Julie Fischer	24	Annemette Fabricius	9	Martin Chrøis	4	Tine Beck	1
Søren Nygaard	23	Torben Kristiansen	9	Thomas Jørgensen	4	Janne Rasmussen	1
Charlotte Jørgensen	22	Søren Fristeen	9	Jacob Klaris-Jensen	4	Nick Hartvigsen	1
Michael Sørensen	22	Filippa Abild	9	Charlotte Vestergaard	4	Lina Sønderkær	1
Vibeke Larsen	22	Maria Fischer	9	Mads Albrechtsen	4	Bettina Romer	1
Ole Poulsen	21	Leif Bruselius	8	Dorte Christiansen	3	Thomas Faurby	1
Birgitte Pedersen	21	Thyge Thygesen	8	Troels Wolf	3	Diana Jensen	1
Dorte Nielsen	21	Stehen Jørgensen	8	Christina Lodberg	3	Kenneth Nielsen	1
Marc Lorentzen	21	Morten Christensen	8	Ole Olsson	3	Caroline Pretzmann	1
Kristina Jordt	20	Bo Larsen	8	Joy Hansen	3	Jesper S. Wiingaard	1
Kim Teilmann	20	Camilla Hansen	8	Louise Nielsen	3	Kenneth Pedersen	1
Maibritt Schiøler	18	Karoline Revall	8	Joseph Wajjala	3	Sebastian Romer	1
Henrik Kjær Nielsen	18			Nina Lorentzen	3		
Morten Foltmar	18			Rikke Porsdal	3		
Morten Kjær	18			Thomas Sølvmoose	3		
Kjeld Andresen	17			Frederik Thomsen	3		
Nina G. Pedersen	16						
René Christiansen	16						
Britta Christensen	15						
Peter Goltermann	15						
Zenia Marker	15						

60 m Mænd

ALLE TIDERS

1.	6,98	Henrik Kjær Nielsen 76	00	13.	7,51	Morten Larsen 71	96
2.	7,18	Marc Lorentzen 81	04	14.	7,55	Christian Andersen 69	91
3.	7,26	Henrik Neergaard 67	93	15.	7,59	Morten Kjær 88	07
4.	7,1	Peter Struve 67	83	16.	7,60	Mads Q. Larsen 79	96
5.	7,36	Henrik Pallesen 69	91	17.	7,61	Steen Hansen 69	91
	7,36	Thomas Andersson 69	91		7,61	Jacob Aaby 75	93
7.	7,42	Martin Chrøis 69	91	19.	7,63	Christoffer Rasmussen 90	08
	7,42	Kim Teilmann 87	08	20.	7,64	Mark Sonne 76	94
9.	7,46	Torben Windfeldt 72	89		7,64	Peter Goltermann 77	94
10.	7,47	Dennis Wichmann 75	92		7,64	Morten Kjær 88	06
11.	7,50	Morten Christensen 73	96	23.	7,5	Michael Sørensen 68	84
	7,50	Abdoulie Sowe 92	11		7,5	Anders Frøberg 73	90

2011

1.	7,50	Abdoulie Sowe,92	06-03	Skive	DMU Inde
2.	8,62	Peter Andersson,99	30-01	Malmö	Pallas Spelen
3.	8,68	Patrick Andersen,97	29-01	Malmö	Pallas Spelen
4.	8,77	Oliver Chabert,99	30-01	Malmö	Pallas Spelen
5.	8,84	Asger Østerby,97	26-02	Helsingør	Kronborg Games
6.	10,12	Christoffer Wiingaard,99	22-01	Ballerup	Øst ungdom inde
7.	10,57	Tobias Andersson,02	26-03	Helsingør	Kronborg Games
8.	11,17	Gustav B. Kristensen,02	26-03	Helsingør	Kronborg Games
9.	11,68	Aleksander Kruse,03	26-03	Helsingør	Kronborg Games
10.	11,70	Julian Frey,03	26-02	Helsingør	Kronborg Games
11.	11,78	Philip G. Thomsen,02	26-03	Helsingør	Kronborg Games
12.	12,05	Christian Vinther,02	26-02	Helsingør	Kronborg Games



Peter Andersson på vej rundt i svinget på 200m til Glostrup Games hvor han med 28,3s blev nr 4, men til Afslutningsstævnet blev det til klubrekord 27,88s. Peter har haft et rigtigt flot år og har bla været udtaget til at være med i 80m og længde ved Verdensudspelen i Göteborg på et udvalgt hold fra Sjælland - her blev han nr 3. på 80m og 6'er i længde. Han er den bedste 12årige i Danmark i længde, trespring og 200m. I klubben er han den bedste 12årige udendørs i 80m, 100m, 200m, 60m hæk, længde, trespring og spyd - indendørs topper han i 50m, 60m, 200m og længde. Det bliver spændende at følge ham de kommende år.

50 m Mænd

ALLE TIDERS

1.	6,08	Marc Lorentzen 81	06	13.	6,62	Mads Q. Larsen 79	96
2.	6,19	Henrik Kjær Nielsen 76	00	14.	6,63	Brian Pedersen 82	02
3.	6,20	Thomas Andersson 69	96	15.	6,67	Joachim Larsen 92	11
4.	6,27	Henrik Neergaard 67	93	16.	6,69	Jimmi Jakobsen 81	97
5.	6,39	Morten Christensen 73	95		6,69	Christoffer Rasmussen 90	07
6.	6,2	Abdoulie Sowe 92	09	18.	6,74	Søren Nygaard 69	96
	6,47	Morten Larsen 71	96	19.	6,75	Morten Kjær 88	03
8.	6,47	Kim Teilmann 87	05	20.	6,76	Søren Fristeen 81	01
9.	6,52	Peter Goltermann 77	97	21.	6,77	Kurt Andersen 62	09
10.	6,56	Kim Vilborg 72	95	22.	6,81	Søren B. Pedersen 88	04
	6,57	Dennis Wichmann 75	93	23.	6,83	Benjamin Berner 87	03
12.	6,57	Martin Andersson 66	96	24.	6,87	Frank Nielsen 68	96

2011

1.	6,3	Abdoulie Sowe,92	06-02	Hvidovre	Indestævne
2.	6,67	Joachim K. Larsen,92	09-01	Hvidovre	Indestævne
3.	6,7	Martin D. Jespersen,92	06-02	Hvidovre	Indestævne
4.	7,1	Peter Andersson,99	06-02	Hvidovre	Indestævne
5.	7,48	Sebastian Romer,97	09-01	Hvidovre	Indestævne
6.	7,62	Sten S. Larsen,54	27-03	Hvidovre	Veteran DM
7.	7,85	Oliver Chabert,99	09-01	Hvidovre	Indestævne
8.	8,16	Torben H. Larsen,49	27-03	Hvidovre	Veteran DM
9.	8,1	Matthias Gandrup,99	06-02	Hvidovre	Indestævne
10.	8,5	Knud Høyer,46	06-02	Hvidovre	Indestævne
11.	8,80	Christoffer Wiingaard,99	09-01	Hvidovre	Indestævne
12.	8,81	Tobias Andersson,02	06-02	Hvidovre	Indestævne
13.	8,96	Aleksander Wiingaard,02	09-01	Hvidovre	Indestævne



Kraftfuldt afsæt af Abdoulie Sowe til Østmesterskaberne i Ballerup, hvor han blev nr 2 med 5,86m. Til DM ungdom i Odense sprang han præcis samme længde som sidste år til DM 6,13m og blev (ligesom sidste år) nr 3.

Selvom Abdoulie ikke har været så stabil til træning topper han i år alligevel klubbensranglister i: 50m, 60m, 100m, 200m, Længde inde, Længde ude, Trespring ude og kaste 5-kamp D19.

Hold matcher

Danmarksturnering kvalifikation til 2012:

I 2011 er reglerne lavet om, så der kun er 2 runder.
Desværre kunne der ikke findes arrangør til herrenes 2. runde

1. runde øst mænd 1. div

1	Ballerup AK	139	p
2	Helsingør IF	111	p
3	Greve Atletik	98½	p
4	Bagsværd AC	97	p
5	Trongården IF	79	p
6	Amager AC	62	p
7	Herlufsholm ATM	58	p
8	Sparta 2	52	p
9	Fremad Holbæk	35½	p

Kvinder kval match til Elitedivision

1	Aabenraa IG	120	p
2	Helsingør IF	97	p
3	Bagsværd AC	85½	p
4	Greve Atletik	69½	p
5	Aalborg AK	12	p

Veteranturnering:

Mix hold

1. runde aflyst

Nr 21 indledende samlet 5.860p

Landsturnering ungdom:

Drenge 12-15år

Indledende (5.479point) Nr. 4

Piger 12-15år

Indledende (5.622point) Nr. 3
Finale (5.798point) Nr. 6

Drenge 16-19år

Indledende (5.455point) Nr. 4

Piger 16-19år

Vi stillede ikke hold i år

Øst holdkampe:

Drenge 12-13år

Nr 3 Greve Atletik 4.676 p

Piger 12-13år

Nr 4 Greve Atletik 5.630 p

Drenge 14-15år

Nr 4 Greve Atletik 4.894 p

SENIOR		
100m	12,47	Bibi Andreasen,72 88
200m	25,38	Bibi Andreasen,72 88
300m	42,30	Julie Fischer,88 03
400m	59,0	Bibi Andreasen,72 88
800m	2.14,93	Anita Olsson,69 92
1.000m	2.56,98	Anita Olsson,69 90
1.500m	4.33,20	Anita Olsson,69 91
1 mile	5.03,2	Anita Olsson,69 90
2.000m	6.30,6	Anita Olsson,69 93
3.000m	9.59,5	Karina Henriksen,64 77
5.000m	17.25,2	Susanne Jacobsen,67 85
10.000m bane	38.28,4	Karina Henriksen,64 77
15.000m	60,32,	Anita Olsson,69 89
1 time	13.585m	Susanne Jacobsen,67 83
20.000m	1.34.22,2	Susanne Jacobsen,67 83
Marathon	4.23.30	Beth Carlsen, 80 97
100m hæk 84,0cm	14,93	Annette Fabricius,80 99
200m hæk	32,18	Jeanne Olsen,70 90
400m hæk	68,90	Line Baiery,76 92
Længdespring	5,52	Lene Risager,62 81
Trespring	11,67	Annette Fabricius,80 99
Højdespring	1,73	Annette Fabricius,80 99
Stangspring	2,40	Zenia Marker,90 07
Kuglestød 4kg	11,82	Lisbeth Pedersen,55 96
Diskoskast 1kg	39,88	Nina Kristiansen,80 98
Hammerkast 4kg	49,31	Meiken Greve,80 98
Vægtkast 9,3kg	15,27	Meiken Greve,80 98
Vægtkast 12,5kg	11,25	Inge Faldager,48 83
Spydkast 600g	40,88	Susanne Winther,69 93
7-kamp	4.739	Annette Fabricius,80 99 (15,11-1,61-11,21-26,75/ 5,21-31,95-2,30,09)
Kaste 3-kamp	1.977	Susanne Winther,69 91 (10,01-36,64-36,70)
Kaste 4-kamp	2.536	Meiken Greve,80 98 (45,71-10,82-29,62-26,02)
Kaste 5-kamp	3.143	Inge Faldager,48 96 (42,08-10,20-35,18-12,23-19,56)
4x100m	51,29	Vibeke Larsen,79 95 Annette Fabricius,80 Dorte Nielsen,76 Meiken Greve,80
4x200m	1.53,9	Bibi Andreasen,72 86 Kristina Jordt,72 Camilla Lennartz,72 Charlotte Sørensen,73
4x400m	4.16,7	Britta Christensen,70 82 Anita Olsson,69 Charlotte Jørgensen,68 Britt Rasmussen,68
4x800m	9.57,0	Susanne Jacobsen,67 84 Britta Christensen,70 Anita Olsson,69 Britt Rasmussen,68
4x1.500m	21.31,8	Susanne Jacobsen,67 81 Susanne Winther,69 Lene Andreasen,67 Britt Rasmussen,68
1.000m stafet	2.13,3	Gitte Jensen,75 91 Line Baiery,76 Heidi Jakobsen,70 Lene Andreasen,67

UNGENIOR		
100m	12,47	Bibi Andreasen,72 88
200m	25,38	Bibi Andreasen,72 88
300m	42,30	Julie Fischer,88 03
400m	59,0	Bibi Andreasen,72 88
800m	2.15,89	Anita Olsson,69 90
1.000m	2.56,98	Anita Olsson,69 90
1.500m	4.33,20	Anita Olsson,69 91
1 mile	5.03,2	Anita Olsson,69 90
2.000m	6.32,7	Mariann Runge,64 83
3.000m	9.59,5	Karina Henriksen,64 77
5.000m	17.25,2	Susanne Jacobsen,67 85
10.000m bane	38.28,4	Karina Henriksen,64 77
15.000m	60,32,	Anita Olsson,69 89
1 time	13.585m	Susanne Jacobsen,67 83
20.000m	1.34.22,2	Susanne Jacobsen,67 83
Marathon	4.23.30	Beth Carlsen, 80 97
100m hæk 84,0cm	14,93	Annette Fabricius,80 99
200m hæk	32,18	Jeanne Olsen,70 90
400m hæk	68,90	Line Baiery,76 92
Længdespring	5,52	Lene Risager,62 81
Trespring	11,67	Annette Fabricius,80 99
Højdespring	1,73	Annette Fabricius,80 99
Stangspring	2,40	Zenia Marker,90 07
Kuglestød 4kg	11,21	Annette Fabricius,80 99
Diskoskast 1kg	39,88	Nina Kristiansen,80 98
Hammerkast 4kg	49,31	Meiken Greve,80 98
Vægtkast 9,3kg	15,27	Meiken Greve,80 98
Vægtkast 12,5kg	4,50	Trine Christensen,76 91
Spydkast 600g	39,08	Mie Nelander,93 09
7-kamp	4.739	Annette Fabricius,80 99 (15,11-1,61-11,21-26,75/ 5,21-31,95-2,30,09)
Kaste 3-kamp	1.977	Susanne Winther,69 91 (10,01-36,64-36,70)
Kaste 4-kamp	2.536	Meiken Greve,80 98 (45,71-10,82-29,62-26,02)
4x100m	51,29	Vibeke Larsen,79 95 Annette Fabricius,80 Dorte Nielsen,76 Meiken Greve,80
4x200m	1.53,9	Bibi Andreasen,72 86 Kristina Jordt,72 Camilla Lennartz,72 Charlotte Sørensen,73
4x400m	4.16,7	Britta Christensen,70 82 Anita Olsson,69 Charlotte Jørgensen,68 Britt Rasmussen,68
4x800m	9.57,0	Susanne Jacobsen,67 84 Britta Christensen,70 Anita Olsson,69 Britt Rasmussen,68
4x1.500m	21.31,8	Susanne Jacobsen,67 81 Susanne Winther,69 Lene Andreasen,67 Britt Rasmussen,68
1.000m stafet	2.29,02	Bibi Andreasen,72 86 Kristina Jordt,72 Camilla Bjertnes,72 Christina Pedersen,74

50 m Kvinder

ALLE TIDERS

1.	6,90	Annette Fabricius 80	96	13.	7,51	Cecilie Porsdal 96	10
2.	7,18	Julie Sørensen 90	05	13.	7,65	Camilla Hansen 94	08
3.	7,22	Julie Fischer 88	04	15.	7,65	Karoline Revall 94	09
4.	7,28	Vibeke Larsen 79	95	16.	7,67	Emilie Straasø 91	06
5.	7,32	Maria Fischer 93	07	17.	7,72	Mette Kjær 93	06
6.	7,34	Linda Kristiansen 83	98	18.	7,82	Karoline Meinertsen 99	10
7.	7,36	Sabrina Andersen 91	09	19.	7,83	Sofie Skovgaard 93	08
8.	7,38	Tara Abrahamsson 98	11	20.	7,93	Joy Hansen 85	99
9.	7,40	Maria Basbøll 90	05		7,93	Rikke Christensen 93	07
10.	7,42	Meiken Greve 80	96	22.	7,94	Trine Nielsen 86	99
11.	7,43	Tania Lorich 84	99	23.	7,99	Filippa Abild 93	07
12.	7,45	Diana Jensen 95	10		7,99	Anna Ø. Lange 99	11

2011

1.	7,38	Tara Abrahamsson,98	09-01	Hvidovre	Indestævne
2.	7,6	Karoline S. Meinertsen,99	06-02	Hvidovre	Indestævne
3.	7,99	Anna Ø. Lange,99	09-01	Hvidovre	Indestævne
4.	7,9	Sofie Revall,98	06-02	Hvidovre	Indestævne

60 m Kvinder

ALLE TIDERS

1.	7,89	Annette Fabricius 80	96	13.	8,62	Line Baiery 76	93
2.	8,08	Bibi Andreasen 72	88	14.	8,4	Charlotte Jørgensen 68	84
3.	7,9	Heidi Jakobsen 70	92		8,4	Hanne Larsen 67	84
4.	8,37	Julie Fischer 88	03	16.	8,69	Camilla Hansen 94	09
	8,37	Julie Sørensen 90	05	17.	8,5	Charlotte Wilms 66	80
6.	8,38	Dorte Nielsen 76	97		8,74	Meiken Greve 80	94
7.	8,43	Vibeke Larsen 79	97	19.	8,75	Linda Kristiansen 83	97
8.	8,46	Sabrina Andersen 91	09	20.	8,76	Gitte Jensen 74	89
9.	8,47	Maria Fischer 93	07	21.	8,78	Diana Jensen 94	10
10.	8,54	Tara Abrahamsson 98	11	22.	8,79	Tania Lorich 84	99
11.	8,56	Pernille Andersson 75	92	23.	8,6	Tanja Brandholm 70	84
12.	8,59	Jeanne Olsen 70	91		8,6	Lene Andreasen 67	84

2011

1.	8,54	Tara Abrahamsson,98	22-01	Ballerup	Øst ungdom inde
2.	8,90	Cecilie Porsdal,96	22-01	Ballerup	Øst ungdom inde
3.	8,93	Caroline Pretzmann,95	22-01	Ballerup	Øst ungdom inde
4.	9,27	Karoline S. Meinertsen,99	30-01	Malmö	Pallas Spelen
5.	9,71	Anna Ø. Lange,99	22-01	Ballerup	Øst ungdom inde
6.	10,05	Ida Boe Rasmussen,03	26-02	Helsingør	Kronborg Games
7.	10,33	Michela F. Topp,99	22-01	Ballerup	Øst ungdom inde
8.	10,54	Isabella A. Paulsen,99	22-01	Ballerup	Øst ungdom inde
9.	11,71	Andrea Saldern,03	26-03	Helsingør	Kronborg Games

17 år			16 år			1.500 meter mænd			Stang mænd									
100m	13,64	Julie Fischer,88	05	100m	12,47	Bibi Andreasen,72	88	Senior	4,08,78	Henrik Schwartzbach	66	91	Senior	3,50	Anders Egelund	68	84	
200m	27,45	Mette Kjær,93	10	200m	25,38	Bibi Andreasen,72	88	Ungsenior	4,19,88	Ronnie Petersen	72	90	Ungsenior	3,50	Anders Egelund	68	84	
300m	46,2	Julie Fischer,88	05	400m	59,0	Bibi Andreasen,72	88	d-18	4,19,88	Ronnie Petersen	72	90	d-18	3,10	Christoffer Rasmussen	90	08	
400m	63,42	Line Baierby,76	93	800m	2.18,5	Anita Olsson,69	85	d-17	4,27,98	Martin Jørgensen	82	99	d-17	2,70	Christoffer Rasmussen	90	07	
800m	2.19,2	Susanne Jacobsen,67	84	1.000m	2.59,6	Susanne Jacobsen,67	83	d-16	4,33,31	Joachim Larsen	92	08	d-16	3,50	Anders Egelund	68	84	
1.000m	3.08,2	Britta Christensen,70	87	1.500m	4.45,2	Susanne Jacobsen,67	83	d-15	4,39,1	Ole Olsson	77	92	d-15	2,40	Kim Teilmann	87	02	
1.500m	4.41,45	Susanne Jacobsen,67	84	1 mile	5.20,5	Susanne Jacobsen,67	83	d-14	4,39,27	Lasse Lindbjerg	92	06	Længde mænd					
1 mile	5.42,2	Susan Bruselius,73	90	2.000m	6.33,9	Susanne Jacobsen,67	83	d-13	4,55,07	Henrik Berg	75	88	Senior	7,07	Thomas Andersson	69	93	
2.000m		Vakant		3.000m	10.41,3	Susanne Jacobsen,67	83	d-12	5,34,87	Sebastian Romer	97	09	Ungsenior	6,60	Kenneth Luthje	65	83	
3.000m	10.09,8	Susanne Jacobsen,67	84	5.000m	18.41,7	Britt Rasmussen,68	84	3.000 meter mænd				d-19	6,33	Kim Teilmann	87	06		
5.000m	18.00,4	Susanne Jacobsen,67	84	1 time	13.585m	Susanne Jacobsen,67	83	Senior	8,27,07	Niels Bolding	67	91	d-18	6,60	Kenneth Luthje	65	83	
10.000m bane	42.30,0	Mariann Runge,64	81	20.000m	1.34.22,2	Susanne Jacobsen,67	83	Ungsenior	10,11,23	Lasse Lindbjerg	92	06	d-17	6,43	Peter Struve	67	84	
1 time				100m hæk	76,2cm	14,92	Annetette Fabricius,80	96	d-18	10,20,72	Thomas Sølvmoose 93	11	d-16	6,46	Peter Struve	67	83	
Marathon	4.23.30	Beth Carlsen, 80	97	100m hæk	84,0cm	16,2	Meiken Greve,80	96	d-17	10,16,71	Thomas Sølvmoose	93	10	d-15	4,89	Abdoulie Sowe	92	07
100m hæk	17,45	Dorte Nielsen,76	93	200m hæk	32,0	Line Baierby,76	92	d-15	10,11,44	Alexander Jakobsen 96	11	d-14	4,76	Joachim Larsen	92	06		
100m hæk	17,4	Dorte Nielsen,76	93	300m hæk	47,91	Line Baierby,76	92	d-14	10,11,23	Lasse Lindbjerg	92	06	V30-34	6,64	Thomas Andersson	69	99	
200m hæk	34,7	Susanne Winther,69	86	400m hæk	68,90	Line Baierby,76	92	d-13	11,10,29	Kenneth Pedersen	97	10	V35-39	6,25	Thomas Andersson	69	04	
300m hæk	50,94	Line Baierby,76	93	Længdespring	5,29	Annetette Fabricius,80	96	d-12	12,45,30	Sebastian Romer	97	09	V40-44	6,00	Thomas Andersson	69	09	
400m hæk	73,2	Line Baierby,76	93	Trespring	10,36	Line Baierby,76	92	50 meter hæk mænd				V45-49	4,95	Kurt Andersen	62	09		
Længdespring	5,10	Bettina Clausen,63	80	Højdespring	1,72	Annetette Fabricius,80	96	Senior	7,2	Thomas Andersson	69	95	V50-54	4,18	Torben H. Larsen	49	02	
Trespring	10,06	Line Baierby,76	93	Stangspring	2,10	Zenia Marker,90	06	Ungsenior	8,05	Joachim Larsen 92	11	V55-59	4,07	Knud Høyer	46	02		
Højdespring	1,55	Annette Larsen,61	78	Kuglestød 4kg	10,49	Birgitte Petersen,67	83	d-19	8,05	Joachim Larsen 92	11	V60-64	3,55	Torben H. Larsen	49	10		
Stangspring	2,40	Zenia Marker,90	07	Kuglestød 3kg	12,15	Annetette Fabricius,80	96	V30-34	7,71	Thomas Andersson	69	01	V65-69	2,85	Knud Høyer 46	11		
Kuglestød 4kg	11,14	Trine Christensen,76	93	Diskoskast 1kg	33,06	Nina Kristiansen, 80	96	V35-39	8,07	Thomas Andersson	69	06	V70-74	3,77	Aage Bisgaard	28	01	
Kuglestød 3kg	13,44	Trine Christensen,76	93	Hammerkast 4kg	31,48	Nina G. Pedersen,80	96	d-18 (106,7cm)	8,15	Joachim Larsen	92	10	V75-79	3,30	Ebbe la Cour	34	10	
Diskoskast 1kg	35,14	Nina Kristiansen,80	97	Hammerkast 3kg	40,40	Nina G. Pedersen,80	96	V40-44(99,1cm)	7,89	Thomas Andersson	69	10	d-15 (zone)	5,51	Søren Pedersen	88	03	
Hammerkast 4kg	46,72	Meiken Greve,80	97	Vægtkast 12,5kg	4,33	Susanne winther,69	85	d-18 (99,1cm)	8,11	Joachim Larsen	92	10	d-14 (zone)	5,68	Peter Struve	67	81	
Hammerkast 3kg	37,36	Meiken Greve,80	97	Spydkast 600g	39,08	Mie Nelander,93	09	d-17 (91,4cm)	7,7	Joachim Larsen	92	09	d-13 (zone)	4,65	Sebastian Romer	97	10	
Vægtkast 7,26kg	9,44	Meiken Greve,80	97	7-kamp(gl. reds)	3.234	Susanne Winther,69	85	d-16 (91,4cm)	8,35	Kim Teilmann	87	03	d-12 (zone)	4,64	Peter Andersson 99	11		
Spydkast 600g	37,64	Mie Nelander,93	10	(19,6-1,43-8,39-30,1/4,48-32,56-2,42,5)				d-15 (83,8cm)	8,40	Kim Teilmann	87	02	d-11 (zone)	4,14	Oliver Chabert	99	10	
blok 5-kamp		Vakant		7-kamp	4.896	Annetette Fabricius,80	96	d-14 (83,8cm)	9,36	Joachim Larsen	92	06	d-10 (zone)	3,90	Peter Andersson	99	09	
7-kamp	3.212	Susanne Winther,69	86	(3kg kugle)				d-13 (83,8cm)	10,58	Asger Østerby	97	10	d-9 (zone)	3,72	Peter Andersson	99	08	
Kaste 3-kamp (3kg kugle)	2.264	Trine Christensen,76 (12,70-31,64-33,54)	93	7-kamp (4kg kugle)	4.357	Camilla Hansen,94 (18,47-1,40-9,31-27,99w/5,07-37,58-2,45,54)	10	60 meter hæk mænd				Trespring mænd						
Kaste 4-kamp (3kg ku.+ ha.)	2.485	Nina G. Pedersen,80 (39,22-11,91-28,32-26,94)	97	Kaste 3-kamp (3kg kugle)	1.799	Nina Kristiansen,80 (9,90-30,00-34,24)	96	Senior	8,60	Thomas Andersson	69	91	Senior	13,79	Christian Andersen	69	96	
Kaste 4-kamp (4kg ku.+ha.)	697	Amalie Rasmussen,92 (8,76-6,52-11,82-15,07)	09	Kaste 3-kamp (4kg kugle)	1.616	Trine Christensen,76 (9,39-29,82-26,20)	92	Ungsenior	8,60	Thomas Andersson	69	91	Ungsenior	13,78	Christian Andersen	69	91	
4x100m	53,16	Karoline Revall,94 (39,22-11,91-28,32-26,94)	10	Kaste 4-kamp (3kg ku.+ ha.)	2.310	Nina G. Pedersen,80 (37,68-10,75-28,50-23,04)	96	d-19	9,24	Joachim Larsen 92	11	d-18	12,74	Christoffer Rasmussen	90	08		
4x200m	1.56,2	Lene Andreasen,67 (39,22-11,91-28,32-26,94)	84	Kaste 4-kamp (4kg ku.+ha.)	2.103	Nina G. Pedersen,80 (31,48-9,39-24,36-27,82)	96	V30-34	8,83	Thomas Andersson	69	99	d-17	13,03	Christoffer Rasmussen	90	07	
4x400m	4.30,5	Susanne Jacobsen,67 (39,22-11,91-28,32-26,94)	84	4x100m	53,31	Karoline Revall,94 (31,48-9,39-24,36-27,82)	09	V35-39	9,16	Thomas Andersson	69	06	d-16	12,78	PeterStruve	67	83	
4x800m	9.57,0	Susanne Jacobsen,67 (39,22-11,91-28,32-26,94)	84	4x400m	4.21,3	Mette Kjær,93 (31,48-9,39-24,36-27,82)	82	V40-44(99,1cm)	9,07	Thomas Andersson	69	08	d-15	10,84	Kim Teilmann	87	02	
1.000m stafet	2.26,71	Emilie Straasø,91 (39,22-11,91-28,32-26,94)		4x800m	10.06,5	Maria Fischer,93 (31,48-9,39-24,36-27,82)	84	d-19 (99,1cm)	9,15	Thomas Andersson	69	09	d-14	9,86	Christoffer Rasmussen	90	04	
		Julie Fischer,88 (39,22-11,91-28,32-26,94)				Maria Fischer,93 (31,48-9,39-24,36-27,82)		d-19 (99,1cm)	9,15	Thomas Andersson	69	11	d-12	9,28	Sebastian Romer	97	09	
		Julie Sørensen,90 (39,22-11,91-28,32-26,94)				Camilla Hansen,94 (31,48-9,39-24,36-27,82)		d-18 (99,1cm)	8,7	Joachim Larsen	92	83	V40-44	10,92	Thomas Andersson	69	10	
		Maria Basbøll,90 (39,22-11,91-28,32-26,94)				Karoline Revall,94 (31,48-9,39-24,36-27,82)		d-17 (99,1cm)	9,43	Kenneth Luthje	65	89	d-15 (zone)	11,78	Christoffer Rasmussen	90	05	
						Mette Kjær,93 (31,48-9,39-24,36-27,82)		d-17 (91,4cm)	9,90	Torben Windfeldt	72	07	d-14 (zone)	10,69	Christoffer Rasmussen	90	04	
						Maria Fischer,93 (31,48-9,39-24,36-27,82)		d-16 (91,4cm)	9,1	Christoffer Rasmussen	90	81						
						Camilla Hansen,94 (31,48-9,39-24,36-27,82)			9,1	Kenneth Luthje	65	83						
						Leila Nielsen,66 (31,48-9,39-24,36-27,82)		d-15 (91,4cm)	10,0	Peter Struve	67	83						
						Susanne Jacobsen,67 (31,48-9,39-24,36-27,82)		d-15 (83,8cm)	9,72	Thomas Andersson	69	84						
						Lene Andreasen,67 (31,48-9,39-24,36-27,82)		d-14 (83,8cm)	11,23	Thomas Andersson	69	02						
						Eva Svensson,67 (31,48-9,39-24,36-27,82)		d-14 (83,8cm)	11,23	Thomas Andersson	69	11						
						Anne Mette olsson,68 (31,48-9,39-24,36-27,82)		d-13 (76,2cm)	11,68	Asger Østerby	97	10						
						Anita Olsson,69 (31,48-9,39-24,36-27,82)		d-12 (76,2cm)	11,71	Asger Østerby	97	11						
						Britt Rasmussen,68 (31,48-9,39-24,36-27,82)		d-11 (68,7cm)	12,61	Asger Østerby	97	08						
						Britta Christensen,70 (31,48-9,39-24,36-27,82)												
						Maria Fischer,93 (31,48-9,39-24,36-27,82)												
						Camilla Hansen,94 (31,48-9,39-24,36-27,82)												
						Karoline Revall,94 (31,48-9,39-24,36-27,82)												
						Mette Kjær,93 (31,48-9,39-24,36-27,82)												

13 år				12 år				Længde kvinder				Kugle kvinder (4kg kugle)			
60m	8,7	Meiken Greve,80	93	60m	8,5	Annemette Fabricius,80	92	Senior	5,29	Annemette Fabricius 80	99	Senior	12,01	Meiken Greve 80	99
80m	10,98	Tara Abrahamsson,98	11	80m	11,12	Tara Abrahamsson 98	10	Ungsenior	5,29	Annemette Fabricius 80	99	Ungsenior	12,01	Meiken Greve 80	99
100m	13,2	Tara Abrahamsson,98	11	100m	13,3	Charlotte Hansen,63	75	p-19	5,29	Annemette Fabricius 80	99	p-19	12,01	Meiken Greve 80	99
200m	27,8	Anita Olsson,69	82	200m	28,68	Tara Abrahamsson 98	10	p-18	4,92	Sabrina Andersen 91	99	p-18	10,35	Susanne Winther 69	87
300m	47,1	Maria Basbøll,90	03	300m	49,4	Maria Basbøll,90	02	p-17	5,04	Hanne Larsen 67	84	p-17	10,70	Mie G. Nelander 93	10
400m	60,8	Anita Olsson,69	82	400m	64,8	Britta Christensen,70	82	p-16	4,98	Camilla Hansen 94	10	p-16	10,41	Mie G. Nelander 93	09
600m	1.42,90	Maria Basbøll,90	03	600m	1.48,22	Maria Basbøll, 90	02	p-15	4,95	Julie Fischer 88	03	p-15	8,75	Trine Christensen 76	91
800m	2.21,4	Anita Olsson,69	82	800m	2.26,2	Karina Henriksen,64	76	p-14	4,67	Camilla Hansen 94	08	p-17 (3kg)	12,50	Nina Gilberg Pedersen 80	97
1.000m	3.08,7	Susanne Winther,69	82	1.000m	3.10,8	Karina Henriksen,64	76	p-13	4,06	Maria Basbøll 90	03	p-16 (3kg)	12,11	Annemette Fabricius 80	96
1.500m	4.46,0	Karina Henriksen,64	77	1.500m	4.54,5	Karina Henriksen,64	76	p-15 (zone)	5,06	Annemette Fabricius 80	95	p-15 (3kg)	11,30	Amalie Lange 96	11
1 mile	5.37,8	Susanne Jacobsen,67	80	1 mile	5.33,0	Britt Rasmussen,68	80	p-14 (zone)	5,02	Annemette Fabricius 80	94	p-14 (3kg)	10,97	Amalie Lange 96	10
2.000m	6.55,5	Britt Rasmussen,68	81	2.000m	7.37,5	Britta Christensen,70	82	p-13 (zone)	4,52	Tara Abrahamsson 98	11	V50-54 (3kg)	11,71	Inge Faldager 48	99
3.000m	9.59,5	Karina Henriksen,64	77	3.000m	10.33,7	Britt Rasmussen,68	80	p-12 (zone)	4,13	Maria Fischer 93	05	p-13 (2kg)	10,63	Mie G. Nelander 93	06
5.000m	18.41,0	Britt Rasmussen,68	81	5.000m	19.15,3	Britt Rasmussen,68	80	p-11 (zone)	4,06	Anna Ø. Lange 99	10	p-12 (2kg)	8,84	Trine Nielsen 86	98
10.000m bane	38.28,4	Karina Henriksen,64	77	10.000m bane	41.01,3	Britt Rasmussen,68	80	p-10 (zone)	3,67	Karoline S. Meinertsen 99	09	p-11 (2kg)	8,16	Amalie Lange 96	07
1.000m kapgang	6.46,71	Mette Bjørnsson,98	11	1.000m kapgang	6.47,43	Cecilie Aagaard,99	11	p-9 (zone)	3,56	Karoline S. Meinertsen 99	08	p-10 (2kg)	7,77	Emilie Hansen 99	09
60m hæk 76,2cm	10,42	Tara Abrahamsson,98	11	60m hæk 76,2cm	10,53	Anna Lange,99	11					p-9 (2kg)	6,79	Emilie Hansen 99	08
80m hæk 76,2cm	14,61	Meiken Greve,80	93	80m hæk 76,2cm	14,03	Anna Lange,99	11					p-9 (1kg)	6,71	Maria Fischer 93	02
100m hæk 84,0cm	20,4	Anita schiøler,64	77	400m hæk	76,7	Britt Rasmussen,68	80								
200m hæk	43,2	Rikke Emlund,75	88	Længdespring z.	4,61	Britta Christensen,70	82								
300m hæk	60,7	Maria Fischer,93	06	Trespring z.	9,08	Julie Fischer,88	00								
400m hæk	71,0	Maria Basbøll,90	03	Højdespring	1,40	Charlotte Jørgensen,68	80								
Længdespring	4,89	Bettina Clausen,63	76	Boldkast 145g	43,64	Gitte Berndt,76	88								
Længdespring z.	4,79	Tara Abrahamsson,98	11	Kuglestød 2kg	10,36	Trine Christensen,76	88								
Trespring z.	10,13	Linda Kristiansen,83	96	Kuglestød 3kg	8,62	Bettina Clausen,63	75								
Højdespring	1,48	Bettina Clausen,63	76	Diskoskast 1kg	19,79	Bettina Clausen,63	75								
Stangspring		Vakant		Diskoskast 750g	21,39	Camilla Hansen,94	06								
Boldkast 145g	49,36	Mie Nelander,93	06	Hammerkast 3kg	21,54	Trine Nielsen,86	98								
Kuglestød 4kg	8,45	Bettina Clausen,63	76	Spydkast 400g	27,84	Mie Nelander,93	05								
Kuglestød 3kg	10,00	Trine Christensen,76	89	Spydkast 600g	23,38	Mie Nelander,93	05								
Kuglestød 2kg	11,80	Annemette Fabricius,80	93	3-kamp	1.774	Trine Nielsen,86	98								
Diskoskast 1kg	28,36	Trine Christensen,76	89			(11,8-4,14-10,4)									
Diskoskast 750g	29,52	Linda Kristiansen,83	96	5-kamp	3.479	Anna Lange,99	11								
Hammerkast 3kg	27,47	Trine Nielsen,86	99			(10.90-7.93-4.43-20.88-1.57.40)									
Spydkast 600g	23,26	Camilla Hansen,94	07	6-kamp	3.305	Julie Fischer,88	00								
Spydkast 400g	32,97	Mie Nelander,93	06			(13,2-7,43-1,33 / 4,09-16,46- 2.09,1)									
3-kamp	1.698	Trine Nielsen,86	99	7-kamp	4.883	Annemette Fabricius,80	92								
		(12,23-4,18-9,60)				(9,0-1,28-8,75/ 4,43-30,30-2.46,1)									
5-kamp	3.551	Tara Abrahamsson,98	11	Kaste 3-kamp	1.337	Trine Nielsen,86	98								
		(11.80w-8.97-4.70-20.84-1.57.23)		4x80m	46,38	Fillipa Abild,93	05								
6-kamp	4.518	Maria Fischer,93	06			Mette Kjær,93									
		(10,81-1,37-9,70/				Rikke Christensen,93									
		4,37w-22,28-1,59,92)				Maria Fischer,93									
Kaste 3-kamp	1.669	Linda Kristiansen,83	96	4x100m	56,7	Heidi Francke,63	75								
		(8,58-25,70-20,08)				Bettina Clausen,63									
4x60m	35,5	Helle Jankowski,80	93	4x200m	2.02,7	Lene Andreasen,67	76								
		Nina Gilberg,80				Karina Henriksen,64									
		Zenia Amsinck,81				Anita Schiøler,64									
		Annemette Fabricius,80				Charlotte Hansen,63									
4x80m	44,84	Filippa Abild,93	06	4x400m	4.46,3	Line Vassing,72	84								
		Maria Fischer,93				Jane Vassing,73									
		Rikke Christensen,93				Camilla Bjertnes,72									
		Mette Kjær,93				Camilla Bjertnes,72	84								
4x100m	58,02	Camilla Hansen,94	06	4x800m	11.26,3	Christina Pedersen,74	84								
		Maria Fischer,93				Susan Bruselius,73									
		Rikke Christensen,93				Line Vassing,72									
		Mette Kjær,93				Jane Vassing,73									
4x200m	1.59,64	Filippa Abild,93	06	1.000m stafet	2.41,8	Line Vassing,72	84								
		Maria Fischer,93				Jane Vassing,73									
		Rikke Christensen,93				Charlotte Sørensen,73									
		Mette Kjær,93				Camilla Bjertnes,72									
1.000m stafet	2.31,5	Kristina Jordt,72	85			Camilla Bjertnes,72									
		Camilla Lennartz,72													
		Jane Vassing,73													
		Camilla Bjertnes, 72													

50 meter kvinder				800m kvinder				11 år				10 år				
Senior	6,90	Annemette Fabricius 80	96	Senior	2.25,64	Maria Basbøll 90	05	60m	8,6	Annemette Fabricius,80	91	60m	9,1	Annemette Fabricius,80	90	
Ungsenior	6,90	Annemette Fabricius 80	96	Ungsenior	2.25,64	Maria Basbøll 90	05	80m	11,7	Annemette Fabricius,80	91	80m	12,1	Sasja Klitte,77	87	
p-18	7,36	Sabrina Andersen 91	09	p-17	2.49,7	Meiken Greve 80	97	100m	14,2	Heidi Francke,63	74		12,1	Emilie Hansen,99	09	
p-17	7,24	Julie Fischer 88	05	p-16	2.26,91	Maria Basbøll 90	06	200m	30,4	Charlotte Wilms,66	77	100m	15,1	Maibritt Schiøler,67	77	
p-16	6,90	Annemette Fabricius 80	96	p-15	2.25,64	Maria Basbøll 90	05	300m	50,6	Cecilie Vestergaard,93	04	200m	31,9	Maibritt Schiøler,67	77	
p-15	7,05	Annemette Fabricius 80	95	p-14	2.33,14	Maria Basbøll 90	04	400m	69,1	Charlotte Wilms,66	77	300m	55,4	Cecilie Vestergaard,93	03	
p-14	7,31	Julie Sørensen 90	04	p-13	2.37,20	Maria Basbøll 90	03	600m	1.58,66	Cecilie Vestergaard,93	04	400m	76,16	Cecilie Vestergaard,93	03	
p-13	7,38	Tara Abrahamsson 98	11	p-12	2.42,21	Maria Basbøll 90	05	800m	2.34,2	Karina Henriksen,64	75	600m	2.09,1	Julie Fischer,88	98	
p-12	7,64	Maria Fischer 83	05	p-11	3.00,35	Cecilie Vestergaard 93	04	1.000m	3.36,80	Cecilie Vestergaard,93	04	800m	2.55,2	Trine Christensen,76	86	
p-11	7,82	Karoline S. Meinertsen 99	10	p-10	3.15,19	Karoline S. Meinertsen 99	09	1.500m	5.22,3	Karina Henriksen,64	75	1.000m	3.49,61	Mette Basbøll,93	03	
p-10	7,9	Karoline S. Meinertsen 99	09					3.000m	12.06,0	Karina Henriksen,64	75	1.500m	5.49,9	Christina Pedersen,74	84	
p-9	8,27	Karoline S. Meinertsen 99	08					5.000m	21.30,2	Anette Bruselius,71	82	3.000m	12.43,3	Anette Bruselius,71	81	
				1.000m kvinder	Senior 4.05,72	Sofie Revall 98	11	60m hæk 68,6cm	11,97	Karoline Meinertsen,99	10	5.000m	21.54,0	Anette Bruselius,71	81	
					Ungsenior 4.05,72	Sofie Revall 98	11	60m hæk 76,2cm	11,2	Anita Schiøler,64	75	60m hæk 68,6cm	12,62	Karoline Meinertsen,99	09	
					p-13 4.05,72	Sofie Revall 98	11	Længdespring z.	4,49	Annemette Fabricius,80	91	60m hæk 76,2cm	13,5	Charlotte Sørensen,73	83	
								Højdespring	1,34	Jeanette Seremet,64-65	76	Længdespring z.	3,96	Bettina Clausen,63	73	
60 meter kvinder				1.500m kvinder	Senior 4.57,7	Marianne Runge 64	81	Boldkast 145g	1,30	Annemette Fabricius,80	91	Højdespring	1,20	Annemette Fabricius,80	90	
Senior	7,89	Annemette Fabricius 80	96	Ungsenior	4.57,7	Marianne Runge 64	81	Kuglestød 3kg	40,51	Mie Nelander,93	04		1,20	Julie Fischer,88	98	
Ungsenior	7,89	Annemette Fabricius 80	96	p-17	4.57,7	Marianne Runge 64	81	Kuglestød 2kg	6,65	Bettina Clausen,63	74	Boldkast 145g	38,66	Louise Wright,87	97	
p-19	8,68	Julie Fischer 88	07	p-16	5.05,85	Maria Basbøll 90	06	Diskoskast 1kg	8,87	Emilie Hansen,99	10	Kuglestød 3kg	7,01	Trine Christensen,76	86	
p-18	8,43	Vibeke Larsen 79	97	p-15	5.05,11	Maria Basbøll 90	05	Diskoskast 1kg	20,14	Trine Christensen,76	87	Kuglestød 2kg	7,30	Emilie Hansen,99	09	
p-17	8,39	Julie Fischer 88	05	p-14	5.15,01	Maria Basbøll 90	04	Diskoskast 1kg	19,07	Maria Fischer,93	04	Diskoskast 1kg	13,16	Trine Christensen,76	86	
p-16	7,89	Annemette Fabricius 80	96	p-13	6.39,09	Sofie Revall 98	09	Diskoskast 1kg	20,50	Trine Nielsen,86	97	Diskoskast 750g	14,36	Emilie Hansen,99	09	
p-15	8,37	Julie Fischer 88	03					Diskoskast 750g	2.913	Emilie Hansen,99	10	Diskoskast 750g	9,11	Emilie Hansen,99	09	
	8,37	Julie Sørensen 90	05					3-kamp	(60:9,38w-Læ:3,75-Ku:8,67)			Hammerkast 3kg	15,70	Emilie Hansen,99	09	
p-14	8,31	Annemette Fabricius 80	94	3.000m kvinder	Senior 12.32,84	Amalie Wulf 99	11	4x60m	36,29	Cecilie Vestergaard,93	04	Spydkast 400g	2.410	Emilie Hansen,99	09	
p-13	8,54	Tara Abrahamsson 98	11		Ungsenior 12.32,84	Amalie Wulf 99	11			Rikke Christensen,93		3-kamp	(60m:9,82-Læ:3,36-Ku:6,87)			
p-12	9,22	Zenia Amsinck 81	93		p-12 12.32,84	Amalie Wulf 99	11	4x100m	66,3	Mette Kjær,93		7-kamp	2.164	Charlotte Sørensen,73	83	
p-11	9,35	Karoline S. Meinertsen 99	10							Maria Fischer,93						
p-10	9,22	Karoline S. Meinertsen 99	09	50 meter hæk kvinder (84,0cm)	Senior 8,17	Annemette Fabricius 80	99			Mie Nielsen,85	96					
p-9	10,05	Ida Boe Rasmussen 03	11	Ungsenior	8,17	Annemette Fabricius 80	99	4x200m	2.08,97	Filippa Abild,93	04	4x60m	38,34	Fillipa Abild,93	03	
				p-19	8,17	Annemette Fabricius 80	99			Rikke Christensen,93						
200m kvinder				50 meter hæk (76,2cm)	p-17	8,10	Meiken Greve 80	97			Cecilie Vestergaard,93					
Senior	26,46	Annemette Fabricius 80	96	p-16	8,90	Meiken Greve 80	96	1.000m stafet	3.20,1	Maria Fischer,93	96					
Ungsenior	26,46	Annemette Fabricius 80	96	p-15	9,02	Camilla Hansen 94	09			Louise Nielsen,85						
p-19	28,50	Julie Fischer 88	07	p-14	9,48	Julie Fischer 88	02			Kia Karup Hansen,86						
p-18	28,59	Julie Fischer 88	06	p-13	10,50	Sabrina J. Olsen 91	04			Joy Hansen,85						
p-17	27,45	Julie Fischer 88	05	p-12	10,42	Trine Nielsen 86	98									
p-16	26,46	Annemette Fabricius 80	96													
p-15	26,87	Annemette Fabricius 80	95													
p-14	27,45	Julie Fischer 88	02													
p-13	28,68	Julie Sørensen 90	03													
p-12	32,17	Maria Basbøll 90	02													
p-11	32,61	Emilie Hansen 99	10													
p-10	34,02	Emilie Hansen 99	09													
				60 meter hæk kvinder (84,0cm)	Senior 9,76	Annemette Fabricius 80	99									
300m kvinder				Ungsenior	9,76	Annemette Fabricius 80	99									
Senior	46,8	Bibi Andreassen 72	86	p-19	9,76	Annemette Fabricius 80	99									
Ungsenior	46,8	Bibi Andreassen 72	86	p-18	10,46	Dorte Nielsen,76	94									
p-14	46,8	Bibi Andreassen 72	86	p-17 (76,2cm)	9,50	Meiken Greve 80	97									
				p-16 (76,2cm)	9,18	Annemette Fabricius 80	96									
400m kvinder				p-15 (76,2cm)	10,14	Annemette Fabricius 80	95									
Senior	61,72	Maria Basbøll 90	05	p-14 (76,2cm)	10,18	Meiken Greve 80	94									
Ungsenior	61,72	Maria Basbøll 90	05	p-13 (76,2cm)	11,37	Meiken Greve 80	93									
p-16	63,50	Maria Basbøll 90	06	p-12 (76,2cm)	12,53	Karoline S. Meinertsen 99	11									
p-15	61,72	Maria Basbøll 90	05	p-11 (76,2cm)	12,66	Karoline S. Meinertsen 99	10									
p-13	64,13	Maria Basbøll 90	03	p-10 (68,7cm)	12,5	Karoline S. Meinertsen 99	09									
600m kvinder				800m kapgang kvinder	p-11 5.42,98	Anna Ø. Lange 99	10									
p-11	2.18,21	Karoline S. Meinertsen 99	10													

INDE STATISTIKKEN

Årsrangliste points indendørs

-9 år		30-34 år	
40m	6,92 Karoline Meinertsen,99 08	100m	13,3 Inge Faldager,48 82
60m	9,74 Karoline Meinertsen,99 08	200m	27,9 Inge Faldager,48 82
80m	13,1 Maibritt Schiøler,67 75	400m	68,3 Lene Risager 62 94
100m	15,6 Maibritt Schiøler,67 76	800m	2.33,1 Lene Risager 62 94
200m	34,3 Maibritt Schiøler,67 76	1.500m	5.01,23 Lene Risager 62 94
300m	56,3 Julie Fischer,88 97	5.000m	20.04,0 Lene Risager 62 94
400m	84,4 Karoline Meinertsen,99 08	100m hæk	20,25 Jeanne Olsen 70 03
600m	2.20,0 Kia Karup Hansen,86 95	400m hæk	75,1 Jeanne Olsen 70 02
800m	3.08,3 Anette Bruselius,71 80	Længdespring	4,60 Inge Faldager,48 82
1.000m	4.02,3 Anette Bruselius,71 80	Højdespring	1,45 Inge Faldager,48 82
1.500m	6.13,9 Anette Bruselius,71 80	Kuglestød 4kg	10,29 Nadia Lyduch,75 05
3.000m	13.15,8 Anette Bruselius,71 80	Diskoskast 1kg	36,62 Anne Marie Lüduch,51 84
5.000m	24.25,6 Susan Bruselius,73 82	Hammerkast 4kg	23,23 Nadia Lyduch,75 05
Længdespring z.	3,61 Karoline Meinertsen,99 08	Vægtkast 9,072kg	8,81 Nadia Lyduch,75 05
Højdespring	1,07 Emilie Hansen,99 08	Spydkast 600g	28,28 Anne Marie Lüduch,51 82
Boldkast 145g	29,50 Louise Wright,87 96	Kaste 3-kamp	1.729 Anne Marie Lüduch,51 85
Kuglestød 3kg	4,71 Trine Christensen,76 85	1.687vt	(8,85-35,82-28,02)
Kuglestød 2kg	6,10 Emilie Hansen,99 08	Kaste 5-kamp	2.265 Nadia Lyduch,75 05
Kuglestød 1kg	7,31 Maria Fischer,93 02		(23,23-25,11-18,40-8,81-9,87)
Diskoskast 750g	9,91 Maria Fischer,92 02		
Diskoskast 1kg	7,37 Malene Christensen,69-78		
	7,16 Charlotte Sørensen,73 82		
Hammerkast 3kg	2,35 Maria Fischer,93 02		
Spydkast 400g	11,83 Emilie Hansen,99 08		
3-kamp	2.446 Emilie Hansen,99 08		
	(40m:7,10-Læ:3,19-Bo:22,96)		
4x40m	28,6 Michalla D. Friis,93 02		
	Maria Ficcher, 93		
	Cecilie Vestergaard, 93		
	Mette Basbøll, 93		
4x60m	45,84 Karoline Meinertsen,99 08		
	Anna Ø. Lange,99		
	Michel Davidsen,99		
	Dea Frederiksen,99		
4x200m	2.55,4 Rie Karup Hansen,88 95		
	Mia Evensen,86		
	Tine Pedersen,86		
	Kia Karup Hansen,86		

35-39 år	
100m	13,3 Inge Faldager,48 83
200m	27,5 Inge Faldager,48 84
400m	81,50 Rikke Porsdal,69 08
800m	2.39,4 Lene Risager,62 99
1.500m	4.55,1 Anne Grethe Nielsen,53 90
3.000m	10.29,2 Anne Grethe Nielsen,53 90
5.000m	18.52,8 Anne Grethe Nielsen,53 89
100m hæk 84,0cm	19,8 Inge Faldager,48 84
Længdespring	4,60 Inge Faldager,48 84
Højdespring	1,49 Inge Faldager,48 84
Kuglestød 4kg	10,98 Inge Faldager,48 86
Diskoskast 1kg	37,68 Anne Marie Lüduch,51 87
Hammerkast 4kg	41,02 Inge Faldager,48 84
Vægtkast 12,5kg	11,25 Inge Faldager,48 83
Spydkast 600g	29,29 Jeanne Sjørølev,70 06
7-kamp	3.342 Inge Faldager,48 84
	4.563vt (19,8-1,49-10,07-27,5/4,60-19,96-2,46,0)
Kaste 3-kamp	1.620 Inge Faldager,48 84
	1.692vt (10,40-36,42-17,12)
Kaste 4-kamp	1.597 Doris Gilberg,58 95
	1.704vt (16,96-7,73-25,32-24,22)

	T	REKORDER										STAFETTER					
		V	D	D	D	D	S	U	V	U	D	D	D	D	S	U	V
Ø	E	A	A	A	A	E	N	E	N	A	A	A	A	E	N	E	N
T	R	N	N	N	N	N	G	T	G	N	N	N	N	N	G	T	G
A	D	S	S	S	S	I	S	E	D	S	S	S	S	I	S	E	D
L	N	K	K	K	K	O	E	R	O	K	K	K	K	O	E	R	O
	S					R	N	A	M					R	N	A	M
	S	U	V	U	I	N	S	S	U	V	U	I	N	S	I	N	S
	V	E	N	E	N	K	O	K	E	N	E	N	K	O	K		
	E	N	G	T	G	L	R	K	L	N	G	T	G	L	R	K	L
	T	I	S	E	D	U		L	U	I	S	E	D	U	L	U	
	E	O	E	R	O	B	K	U	B	O	E	R	O	B	K	U	B
	R	R	N	A	M		L	B		R	N	A	M		L	B	
	A																
	N	O								O							
			R							R							
1. Joachim Larsen	12 1/4							4	4								1
2. Amalie Wulf	6							1	1	1							
Sofie Revall	6							1	1	1							
4. Knud Høyer	5								5								
5. Peter Andersson	4									4							
6. Tara Abrahamsson	3																
7. Alexander Jakobsen	2																
Amalie Lange	2																
Asger Østerby	2																
Freddy Holse	2								2								
Nabil Ahadi	2																
12. Martin Jespersen	1 1/4																1
13. Frederik Andersson	1																
Ida Boe Rasmussen	1																
Karoline Meinertsen	1																
Oliver Chabert	1																
Sebastian Romer	1																
Thomas Sølvmoose	1																
19. Abdoulie Sowe	1/4																1
Nicholas Elmkjær	1/4																1

10-kamp Mænd

(100m-Længde-Kugle 7,26kg-Højde-400m/110m hæk-Diskos 2kg-Stang-Spyd 800g-1.500m)

Senior:6.181 Ungsenior:6.181 19:5.688 18:6.014 17:5.645 16:7.505 **V40:4.785** V60:7.103

[+2.0<w<+4.0] w+: angiver at der er for meget vind til at resultatet kan tælle som rekord.

ALLETIDERS

1.	6.181	Thomas Andersson 69 (11.2w6.93w10.03-1.91-52.9/ 16.0-30.06-3.50-43.70-4.56,7)	90	4.	4.580	Ole Poulsen 66 (12.0-6.01- 8.79-1.72-57.4/ 19.9-23.88-2.80-40.94-5.17,5)	84
2.	5.159	Jan Rasmussen 65 (11.9-5.82- 9.47-1.70-56.5/ 16.1-30.48-3.30-39.09-5.24,9)	85	5.	4.057	Jacob Aaby Petersen,75 (12,1-5,14-8,68-1,47-57,6/ 19,6-20,92-3,10-35,56-5.33,0)	95
3.	4.596	Glenn Jespersen 63 (12.5-5.67- 8.17-1.83-62.3/ 20.3-25.28-3.40-49.76-5.14,0)	83	6.	3.363	Morten Christensen 73 (11,9-5,14-8,45-1,36-57,5/ X-19,62-X-32,54-5.01,7)	94

2011

1.4.785	Thomas Andersson,69 (12.60-5.33-9.42-1.61-60.65/18.41-30.88-X-36.90-5.31,32)	29-05	Greve	Øst Møngeskamp
---------	---	-------	-------	----------------

D 14-15, 9-kamp (100m hæk 84,0cm-diskos 1kg-stang-spyd 600g-200m/Længde- kugle 4kg-højde -800m)

1.3.254	Sebastian Romer,97 (20.18-29.07-2.30-25.07-27.36/4.56-10.39-1.29-2.15,69)	29-05	Greve	Øst Møngeskamp
2.2.730	Kenneth U. S. Pedersen,97 (20.26-17.50-2.40-22.63-29.41/4.55-7.28-1.62-2.31,88)	29-05	Greve	Øst Møngeskamp

D 12-13, 5-kamp (80m hæk 76,2cm-kugle 3kg-Længde zone-spyd 400g-600m)

1.2.826	Oliver Chabert,99 (14.50-7.07-4.13-27.66-1.49.89)	29-05	Greve	Øst Møngeskamp
2.2.450	Peter Andersson,99 (15.48-7.32-4.51-23.83-2.05.56)	29-05	Greve	Øst Møngeskamp
3.2.056	Henning Elmer,99 (16.26-7.37-3.49-17.33-1.55.53)	29-05	Greve	Øst Møngeskamp
4.2.015	Christoffer Wiingaard,99 (16.16-7.53-3.45-22.72-2.07.89)	29-05	Greve	Øst Møngeskamp
5.1.215	Matthias Gandrup,99 (17.37-6.66-2.58-18.78-2.25.15)	29-05	Greve	Øst Møngeskamp

40-44 år

100m	13,2	Inge Faldager,48	88
200m	28,4	Inge Faldager,48	88
800m	2.35,77	Bettina Romer,65	09
1.000m	3.23,7	Bettina Romer,65	09
1.500m	5.08,66	Bettina Romer,65	09
3.000m	11.45,60	Bettina Romer,65	09
5.000m	19.12,7	Annegrethe Nielsen,55	97
80m hæk 76,2cm	13,52	Lisbeth Pedersen,55	95
Længdespring	4,23	Inge Faldager,48	88
Trespring	9,41	Inge Faldager,48	88
Højdespring	1,53	Inge Faldager,48	88
Kuglestød 4kg	11,82	Lisbeth Pedersen,55	96
Diskoskast 1kg	37,76	Inge Faldager,48	89
Hammerkast 4kg	44,90	Inge Faldager,48	92
Vægtkast 12,5kg	8,08	Inge Faldager,48	91
Spydkast 600g	27,75	Lisbeth Pedersen,55	99
7-kamp	5.010vt	Inge Faldager,48 (14,5-1,53-10,60-28,4/ 4,23-18,70-2,50,7)	88

Kaste 3-kamp	1.710	Inge Faldager,48	91
	1.995vt	(10,64-35,78-20,90)	
Kaste 4-kamp	2.489	Inge Faldager,48	92
	3.060vt	(42,88-10,29-37,48-20,28)	

45-49 år

100m	14,73	Inge Faldager,48	93
1.500m	5.29,4	Annegrethe Nielsen,53	01
3.000m	11.47,46	Annegrethe Nielsen,53	02
5.000m	19.43,14	Annegrethe Nielsen,53	02
Højdespring	1,40	Inge Faldager,48	93
Kuglestød 4kg	10,51	Inge Faldager,48	93
Diskoskast 1kg	37,48	Inge Faldager,48	93
Hammerkast 4kg	45,36	Inge Faldager,48	94
Vægtkast 7,26kg	12,33	Inge Faldager,48	96
Vægtkast 12,5kg	9,35	Inge Faldager,48	93
Spydkast 600g	20,00	Inge Faldager,48	95
Kaste 3-kamp	2.328	Inge Faldager,48 (8,86-29,38-15,26)	94
	1.737vt		
Kaste 4-kamp	2.390	Inge Faldager,48	93
	3.269vt	(39,78-10,51-35,30-19,40)	
Kaste 5-kamp	3.143	Inge Faldager,48	96
	4.405vt	(42,08-10,20-35,18-12,23- 19,56)	

50-54 år

1.500m	5.50,6	Annegrethe Nielsen,53	03
5.000m	21.04,0	Annegrethe Nielsen,53	03
Højdespring	1,40	Inge Faldager,48	98
Kuglestød 4kg	10,11	Inge Faldager,48	98
Kuglestød 3kg	11,49	Inge Faldager,48	98
Diskoskast 1kg	36,18	Inge Faldager,48	98
Spydkast 400g	17,48	Inge Faldager,48	98
Spydkast 600g	19,34	Inge Faldager,48	00
Hammerkast 4kg	45,37	Inge Faldager,48	98
Hammerkast 3kg	51,68	Inge Faldager,48	98
Vægtkast 7,26kg	15,40	Inge Faldager,48	98
Vægtkast 9,3kg	12,79	Inge Faldager,48	98
Kaste 5-kamp		Inge Faldager,48 (50,65-10,90-34,12-15,40-	98

55-59 år

23,82 Anne Marie Lydich,51 06



Billedet er vores 2 ungdoms stafet hold for hhv D13 og P13 efter dagens konkurrencer til Østmesterskaberne i Ballerup d. 18.-19. juni.

På billedet ses oppe fra og ned:

D13 holdet: Oliver Chabert, Christoffer Wiingaard, Peter Andersson og Henning Elmer.

P13 holdet: Tara Abrahamsson, Sofie Revall, Mette Bjørnson og Anne Søgaard
Forrest: Jarl Abrahamsson der ikke var gammel nok til at deltage i Øst mesterskaberne, men alligevel var ude og heppe.

SENIOR			
100m	11,08	Henrik Kjær Nielsen,76	98
200m	22,11	Henrik Kjær Nielsen,76	98
300m	35,00	Marc Lorentzen,81	08
400m	49,62	Marc Lorentzen,81	06
800m	1.52,54	Henrik Schwartzbach,66	89
1.000m	2.30,5	Henrik Schwartzbach,66	86
1.500m	3.54,5	Henrik Schwartzbach,66	88
1 mile	4.16,6	Brian Christiansen,66	89
2.000m	5.28,0	Brian Christiansen,66	85
		Niels Bolding,67	90
3.000m	8.28,30	Niels Bolding,67	90
5.000m	14.27,52	Niels Bolding,67	91
10.000m bane	31.24,3	Niels Bolding,67	90
1 time	16.856	Hartvig Petersen,49	87
20.000m	1.06.42,0	Leif Henriksen,53	84
1/2 marthon	1.12.43	Kenneth Berner,64	93
Marthon	2.37.47,0	Hartvig Petersen,49	86
110m hæk 106,7cm	15,30	Thomas Andersson,69	89
200m hæk	24,8	Martin Andersson,66	88
400m hæk	53,40	Martin Andersson,66	86
3.000m forhindring	9,39,9	Henrik Schwartzbach,66	92
Længdespring	7,15	Thomas Andersson,69	92
Trespring	14,30	Christian Andersen,69	91
Højdespring	1,93	Søren Fristeen,81	01
Stangspring	4,20	Glenn Jespersen,63	89
Kuglestød 7.26kg	14,16	Ove Duvander,54	77
Diskoskast 2kg	45,95	Kjeld Andresen,50	98
Hammerkast 7.26kg	56,20	Peter Christensen,58	89
Vægtkast 15kg	15,72	Peter Christensen,58	90
Vægtkast 15,88kg	13,00	Kjeld Muff,68	07
Spydkast 800g	56,88	Glenn Jespersen,63	93
5-kamp	3.326	Ove Duvander,54	77
		(6.56-56,14-24,2-42,64-4.59,5)	
10-kamp	6.181	Thomas Andersson,69	90
		(11,2w-6,93w-10,03-1,91-52,9 / 16,0-30,06-3,50-43,70-4.56,7)	
Kaste 5-kamp	3.432	Ove Duvander,54	77
		(42,70-13,07-42,52-12,31-56,03)	
4x100m	43,38	Thomas Andersson,69	95
		Henrik Kjær Nielsen,76	
		Morten Larsen,71	
4x200m	1.32,63	Henrik Schwartzbach,66	95
		Morten Christensen,73	
		Henrik Kjær Nielsen,76	
		Morten Larsen,71	
4x400m	3.27,66	Henrik Pallesen,69	91
		Steen R Hansen,69	
		Thomas Andersson,69	
4x800m	8.02,7	Niels Bolding,67	90
		Ronnie Petersen,72	
		Henrik Schwartzbach,66	
		Martin Andersson,66	
4x1.500m	16.40,7	Brian Christiansen,66	85
		Ivan Rømer,65	
		Jonny Olsson,42	
		Henrik Schwartzbach,66	
1.000m stafet	2.01,92	Steen Jørgensen,66	84
		Henrik Schwartzbach,66	
		Peter Struve,67	
		Martin Andersson,66	

UNGENIOR			
100m	11,08	Henrik Kjær Nielsen,76	98
200m	22,11	Henrik Kjær Nielsen,76	98
300m	37,51	Marc Lorentzen,81	03
400m	49,9	Henrik Schwartzbach,66	85
800m	1.52,85	Henrik Schwartzbach,66	87
1.000m	2.30,5	Henrik Schwartzbach,66	86
1.500m	3.54,5	Henrik Schwartzbach,66	88
1 mile	4.19,5	Brian Christiansen,66	85
2.000m	5.28,0	Brian Christiansen,66	85
3.000m	8.34,3	Brian Christiansen,66	86
5.000m	14.39,5	Brian Christiansen,66	86
10.000m bane	31.28,5	Brian Christiansen,66	86
1 time	16.564	Jegvan Andreasen,66	83
20.000m	1.12.58,0	Jegvan Andreasen,66	83
1/2 marthon	1.42,53	Frederik Thomsen,92	10
Marthon	15,30	Thomas Andersson,69	89
110m hæk 106,7cm	24,8	Martin Andersson,66	88
200m hæk	53,40	Martin Andersson,66	86
400m hæk	104,8	Ole Olsson, 77	94
3.000m forhindring	6,94	Christian Andersen,69	91
Længdespring	14,30	Christian Andersen,69	91
Trespring	1,93	Søren Fristeen,81	01
Højdespring	4,00	Glenn Jespersen,63	83
Stangspring	11,25	Kenneth Luthje,65	84
Kuglestød 7.26kg	35,60	Morten Jørgensen,65	86
Diskoskast 2kg	38,64	Morten Jørgensen,65	85
Hammerkast 7.26kg	11,69	Henrik Kjær Nielsen,76	98
Vægtkast 15kg	49,80	Jacob Svensen,72	90
Spydkast 800g	2.914	Thomas Andersson,69	90
5-kamp	6.181	Thomas Andersson,69	90
		(6.26-44,14-23,4-29,64-5.00,3)	
10-kamp	2.508	Michael Sørensen,68	88
		(35,53-9,71-29,28-10,85-41,04)	
Kaste 5-kamp	44,1	Peter Struve,67	87
		Martin Andersson,66	
		Henrik Pallesen,69	
4x100m	1.33,7	Henrik Schwartzbach,66	89
		Thomas Andersson,69	
		Henrik Pallesen,69	
4x200m	3.27,66	Christian Andersen,69	91
		Steen R Hansen,69	
		Henrik Pallesen,69	
		Steen R Hansen,69	
4x400m	8.21,8	Thomas Andersson,69	84
		Christian Andersen,69	
		Ivan Rømer,65	
4x800m	19.18,2	Brian Christiansen,66	81
		Henrik Schwartzbach,66	
		Torben Morell,67	
4x1.500m	2.01,92	Thomas Henriksen,66	84
		Torben Morell,67	
		Ivan Rømer,65	
		Jan Rasmussen,65	
1.000m stafet	2.01,92	Steen Jørgensen,66	84
		Henrik Schwartzbach,66	
		Peter Struve,67	
		Martin Andersson,66	

5-kamp Mænd

(Længde-Spyd 800g-200m-Diskos 2kg-1500m)

Senior:3.214 Ungsenior:2.914 19:2.448 18:2.610 V35:3.149

[+2.0<w<+4.0] *gl. Pointtabel

ALLETIDERS

1. 3.326	Ove Duvander 54	77	8. 2.414	Jegvan Andreasen 66	92
	(6,56-56,14-24,2-42,64-4.59,5)			(5,13-40,14-26,4w-20,82-4.21,5)	
2. 3.058	Thomas Andersson 69	92	9. 2.190	Morten Christensen 73	94
	(6,49-44,52-22,7w-31,98-4.59,9)			(5,56-X-24,0-27,44-4.51,5)	
3. 2.878	Henrik Kjær Nielsen 76	98	10. 2.088	Morten Larsen 71	92
	(6,43-38,81-23,15-25,35-4.48,76)			(4,92-26,72-23,6w-18,46-5.07,4)	
4. 2.657	Christian Andersen 69	92	11. 2.073	Kenneth Berner 64	92
	(6,43-36,58-23,5w-24,98-5.11,0)			(4,87w-30,28-27,0w-17,34-4.27,8)	
5. 2.620	Hasse Rønnov 57	94	12. 1.789	Henrik Neergaard 67	93
	(5,80-45,14-25,7-35,00-5.16,9)			(4,78-28,14-24,7-14,78-5.32,4)	
5. *2.347	Willy Duvander 57	77			
6. 2.448	Jan Rasmussen 65	84			
	(5,33-41,24-25,8-29,26-4.58,3)				

7-kamp Kvinder

(100m hæk 84,0cm-Højde-Kugle 4kg-200m/Længde-Spyd 600g-800m)

Senior:4.739 Ungsenior:4.739 19:4.739 18:3.383 17:3.212 16:3.234 V35:3.342 V40:5.010

[+2.0<w<+4.0] w+: angiver at der er for meget vind til at resultatet kan tælle som rekord.

ALLETIDERS

1. 4.739	Annetette Fabricius 80	99	6. 3.179	Lene Risager 62	80
	(15,11-1,61-11,21-26,75/5,21-31,95-2.30,09)			(22,0-1.37-8.68-28,8/5.13-17.82-2.28,1)	
2. 3.848	Jeanne Olsen 70	90	7. 2.986	Charlotte Jørgensen 68	84
	(16,50-1.44-7.78-28.21/4.84w-32.42-2.37,58)			(18,4-1.37-7.34-28,8/4.45-22.96-2.55,0)	
3. 3.383	Dorte Nielsen 76	94	8. 2.871	Sanni Andersen 69	85
	(17,6-1,56-10,10-29,7/4,57-23,08-2.59,0)			(19,9-1.49-7.91-30,7/4.06-24.84-2.50,6)	
4. 3.342	Inge Faldager 48	84	9. 1.986	Lene Andreasen 67	84
	(19,8-1.49-10.07-27,5/4.60-19.96-2.46,0)			(20,4-0-6.43-29,4/3.84-12.78-2.46,6)	
5. 3.237	Susanne Winther 69	85			
	(19,6-1.43-8.39-30,1/4.48-32.56-2.42,5)				

2011

P 12-13, 5-kamp (60m hæk 76,2cm-kugle 2kg-længde zone-Spyd 600g-600m)

1.3.551	Tara Abrahamsson,98	29-05	Greve	Øst Mangelkamp
	(11.80w-8.97-4.70-20.84-1.57.23)			
2.3.479	Anna Ø. Lange,99	29-05	Greve	Øst Mangelkamp
	(10.90-7.93-4.43-20.88-1.57.40)			
3.2.832	Anne Søgaard Pedersen,98	29-05	Greve	Øst Mangelkamp
	(11.80-8.03-4.25-13.35-2.10.11)			
4.2.762	Sofie Revall,98	29-05	Greve	Øst Mangelkamp
	(12.84w-8.31-4.36-14.03-2.10.44)			
5.2.326	Amalie W. Wulf,99	29-05	Greve	Øst Mangelkamp
	(13.10w-6.09-3.49-15.59-2.02.56)			
6.2.271	Eline Grün,98	29-05	Greve	Øst Mangelkamp
	(14.08w-7.69-3.72-10.45-2.03.78)			

Kaste 4-kamp Kvinder

(Hammer 4kg-Kugle 4kg-Diskos 1kg-Spyd 600g)	Senior:2.536	Ungsenior:2.536	19:1.174	18:2.536	17:697	16:2.103
(Hammer 3kg-Kugle 3kg-Diskos 1kg-Spyd 600g)	V35:1.597	V40:2.489	V45:2.390	V50:2.410		
(Hammer 3kg-Kugle 3kg-Diskos 750g-Spyd 600g)	17:2.485	16:2.310				
	14:1.687	15:2.163				

ALLETIDERS

1. 2.536	Meiken Greve 80 (45,71-10,82-29,62-26,02)	98	8. 1.948	Nadia Lyduch 75 (22,14-10,12-25,71-26,15)	02
2. 2.489	Inge Faldager 48 (42,88-10,29-37,48-20,28)	92	9. 1.853	Lene Andreasen 67 (30,80-8,00-23,42-22,10)	95
3. 2.253	Susanne Winther 69 (23,14-10,37-29,20-36,92)	95	10. 1.597	Doris Gilberg 58 (16,96-7,73-25,32-24,22)	95
4. 2.409	Nina Kristiansen 80 (30,88-9,29-36,30-32,32)	98	11. 1.462	Julie Fischer 88 (24,77-8,96-17,77-24,92)	08
5. 2.292	Nina G. Pedersen 80 (35,35-9,90-31,21-24,40)	98	12. 1.223	Line Baierby 76 (19,08-6,19-20,24-15,94)	94
6. 2.088	Dorte Nielsen 76 (30,62-10,11-24,12-25,64)	96	13. 697	Amalie Rasmussen 92 (8,76-6,52-11,82-15,07)	09
7. 2.022	Mie Nelander 93 (21,31-9,26-23,58-37,63)	09	14. 494	Caroline Rasmussen 92 (14,77-6,39-x-x)	08

2011

Ingen har lavet kaste 4-kamp i år
ut: Ungdoms point tabel

Kaste 4-kamp, P14-15 (Hammer 3kg-Kugle 3kg-Diskos 750g-Spyd 600g)

1.2.163	Amalie Lange,96	17-09	Hvidovre	DM Kastemangekamp
	(42,24-10,41-28,95-26,16)			

Kaste 5-kamp kvinder

(Hammer-Kugle-Diskos-Vægt-Spyd)

(H:4kg-K:4kg-D:1kg-V:9,3kg-S:600g)	Senior:3.143	V30:2.265	V45:3.143
(H:3kg-K:3kg-D:1kg-V:7,26kg-S:600g)	V50:5.025		

ALLETIDERS

1. 3.143	Inge Faldager 48 (42,08-10,20-35,18-12,23-19,56)	96	2. 2.265	Nadia Lyduch 75 (23,23-25,11-18,40-8,81-9,87)	05
----------	---	----	----------	--	----

19 år		18 år	
100m	11,2 Martin Andersson,66 85	100m	11,53 Kim Teilmann,87 05
	11,44 Henrik Kjer Nielsen,76 95	200m	23,38 Martin Andersson,66 84
200m	22,90 Kim Teilmann,87 06	400m	51,0 Henrik Schwartzbach,66 84
400m	49,9 Henrik Schwartzbach,66 85	800m	1.55,8 Henrik Schwartzbach,66 84
800m	1.54,88 Henrik Schwartzbach,66 85	1.000m	2.31,1 Henrik Schwartzbach,66 84
1.000m	2.31,6 Henrik Schwartzbach,66 85	1.500m	4.01,61 Ronnie Petersen,72 90
1.500m	3.59,58 Brian Christiansen,66 85	1 mile	4.25,3 Henrik Schwartzbach,66 84
1 mile	4.19,5 Brian Christiansen,66 85	2.000m	5.38,1 Ronnie Petersen,72 90
2.000m	5.28,0 Brian Christiansen,66 85	3.000m	8.44,6 Ronnie Petersen,72 90
3.000m	8.41,5 Brian Christiansen,66 85	5.000m	15.19,19 Ronnie Petersen,72 90
5.000m	14.51,2 Brian Christiansen,66 85	10.000m bane	33.38,6 Jegvan Andreasen,66 84
10.000m bane	32.39,3 Brian Christiansen,66 85	1/2 Marathon	1.42,53 Frederik Thomsen,92 10
110m hæk 99,1cm	16,65 Joachim Larsen,92 11	110m hæk 99,1cm	15,10 Thomas Andersson,69 87
110m hæk 106,7cm	15,6 Thomas Andersson,69 88	110m hæk 106,7cm	16,3 Kenneth Lüthje,65 83
200m hæk	27,2 Jan Rasmussen,65 84	200m hæk	25,9 Thomas Andersson,69 87
300m hæk	41,32 Joachim Larsen,92 11	400m hæk	56,69 Martin Andersson,66 84
400m hæk	55,3 Martin Andersson,66 85	Længdespring	6,67 Thomas Andersson,69 87
2.000m forhindring	Vakant	Trespring	13,45 Christian Andersen,69 87
3.000m forhindring	10.54,0 Klaus Mikkelsen,63 82	Højdespring	1,90 Ole Poulsen,66 84
Længdespring	6,68 Martin Andersson,69 85		Thomas Andersson,69 87
Trespring	14,04 Christian Andersen,69 88	Stangspring	3,60 Anders Egelund,68 86
Højdespring	1,92 Thomas Andersson,69 88	Kuglestød 7.26kg	10,72 Kenneth Lüthje,65 83
Stangspring	3,70 Glenn Jespersen,63 82	Kuglestød 6.25kg	11,70 Kenneth Lüthje,65 83
Kuglestød 7.26kg	11,25 Kenneth Lüthje,65 84	Kuglestød 6kg	10,42 Christoffer Rasmussen,90 08
Kuglestød 6.25kg	10,44 Peter Goltermann,77 96	Diskoskast 1.75kg	34,62 Michael Sørensen,68 86
Kuglestød 6kg	10,06 Nabil Ahadi,92 11	Diskoskast 2kg	31,98 Peter Goltermann,77 95
Diskoskast 2kg	31,40 Morten Jørgensen,65 84	Hammerkast 7.26kg	31,27 Morten Jørgensen,65 83
Diskoskast 1.75kg	33,02 Henrik Kjer Nielsen,76 95	Hammerkast 6.25kg	40,03 Morten Jørgensen,65 83
Hammerkast 7.26kg	38,10 Morten Jørgensen,65 84	Hammerkast 6kg	21,35 André Nordkov,91 09
Hammerkast 6.25kg	25,42 Peter Goltermann,77 96	Vægtkast 15.88kg	7,13 Christoffer Rasmussen,90 08
Hammerkast 6kg	24,37 André Nordkov,91 10	Vægtkast 12.5kg	10,38 Peter Goltermann,77 95
Vægtkast 15kg	10,73 Michael Sørensen,68 87	Spydkast 800g	49,80 Jacob Svensen,72 90
Vægtkast 12.5kg	11,20 Peter Goltermann,77 96	5-kamp	2.610 Thomas Andersson,69 87
Spydkast 800g	49,54 Pierre Bocquet,69 88		(6,37-41,52-24,2-26,85-5.25,7)
5-kamp	2.448 Jan Rasmussen,65 84	10-kamp	4.875 Christoffer Rasmussen,90 08
	(5,33-41,24-25,8-29,26-4.58,3)		(12,48-5.93-10,42-1.68-55,23/19,16-27,30-3,20-33,47-5.05,26)
10-kamp	5.688 Thomas Andersson,69 88	10-kamp (gl.reds)	6.014 Thomas Andersson,69 87
	(11,5-6,59-9,53-1,82-54,4 / 16,1-23,92-4,40-40,26-4.48,0)	Kaste 5-kamp(gl. reds)	2.303 Thomas Andersson,69 87
Kaste 5-kamp (gl. reds)	2.420 Michael Sørensen,68 87	Kaste 5-kamp	2.306 Peter Goltermann,77 95
	(33,23-10,19-29,27-9,64-41,34)		(24,88-10,70-28,34-10,38-39,24)
Kaste 5-kamp	2.400 Peter Goltermann,77 96	4x100m	45,2 Peter Struve,67 84
	(24,96-10,44-30,78-11,20-39,00)		Ole Poulsen,66
4x100m	45,96 Frederik Thomsen,92 11		Henrik Schwartzbach,66
	Abdoulie Sowe,92	4x200m	1.36,0 Kenneth Lüthje,65 83
	Joachim Larsen,92		Morten Jørgensen,65
	Martin Jespersen,92	4x400m	3.33,2 Torben Morell,67 84
	Vakant		John Winther,67
4x200m			Henrik Schwartzbach,66
4x400m	3.42,65 Morten Kjer,88 06	4x800m	8.23,4 Peter Struve,67 83
	Jakob Rossing,88		Ivan Rømer,65
	Søren Boldt Pedersen,88		Henrik Schwartzbach,66
	Kim Teilmann,87		John Winther,67
4x800m	8.21,8 Ivan Rømer,65 84	1.000m stafet	2.01,92 Torben Morell,67 84
	Brian Christiansen,66		Steen Jørgensen,66
	Henrik Schwartzbach,66		Henrik Schwartzbach,66
	Torben Morell,67		Peter Struve,67
1.000m stafet			Martin Andersson,66 21

17 år	
100m	11,6 Peter Struve,67 82
100m	11,2 Henrik Pallesen,69 86
	Dennis Wichmann,75 92
200m	23,61 Dennis Wichmann,75 92
300m	39,4 Martin Jespersen,92 09
400m	50,9 Henrik Schwartzbach,66 83
800m	1.58,2 Henrik Schwartzbach,66 83
1.000m	2.37,1 Henrik Schwartzbach,66 83
1.500m	4.11,45 Martin Jørgensen,82 99
1 mile	4.32,9 Ronnie Petersen,72 89
2.000m	5.49,6 Ronnie Petersen,72 89
3.000m	9.12,8 Henrik Schwartzbach,66 83
5.000m	15.30,9 Ronnie Petersen,72 89
10.000m bane	33.12,4 Jegvan Andreassen,66 83
1 time	16.564m Jegvan Andreassen,66 83
20.000m	1.12.58,0 Jegvan Andreassen,66 83
100m hæk 91,4cm	15,21 Brian Pedersen,82 99
110m hæk 91,4cm	17,48 Christoffer Rasmussen,90 07
110m hæk 99,1cm	15,4 Thomas Andersson,69 86
110m hæk 106,7cm	16,7 Kenneth Lütjhe,65 82
200m hæk	27,2 Thomas Andersson,69 86
300m hæk	42,69 Joachim Larsen,92 09
400m hæk	57,4 Martin Andersson,66 83
1.500m forhindring	4.29,57 Ole Olsson,77 94
2.000m forhindring	6.26,14 Ole Olsson,77 94
3.000m forhindring	10.04,8 Ole Olsson,77 94
Længdespring	6,55 Thomas Andersson,69 86
Trespring	13,39 Christoffer Rasmussen,90 07
Højdespring	1,85 Thomas Andersson,69 86
	Søren Nyegaard,69 86
Stangspring	3,65 Anders Egelund,68 85
Kuglestød 7.26kg	10,18 Poul Jacobsen,63 80
Kuglestød 6.25kg	11,31 Peter Struve,67 84
Kuglestød 6kg	9,32 Rasmus Larsen,91 08
Kuglestød 5kg	11,70 Christoffer Rasmussen,90 07
Diskoskast 2kg	30,46 Poul Jacobsen,63 80
Diskoskast 1.75kg	32,04 Peter Goltermann,77 94
Diskoskast 1.5kg	35,46 Peter Goltermann,77 94
Hammerkast 7.26kg	29,04 Michael I Jensen,68 85
Hammerkast 6.25kg	33,45 Morten Jørgensen,65 82
Hammerkast 6kg	17,44 André Nordskov,91 08
Hammerkast 5kg	37,29 Jannik Knudsen,87 04
Vægtkast 15kg	9,06 Michael Sørensen,68 85
Vægtkast 12,5kg	10,28 Christoffer Rasmussen,90 07
Spydkast 600g	38,96 Peter Goltermann,77 94
Spydkast 700g	35,51 Christoffer Rasmussen,90 07
Spydkast 800g	47,78 Jacob Svensen,72 89
8-kamp	3.314 Mark Sonne,76 93
	(17,8-X-26,12-24,7/1,38-9,31-5,53-3,35,9)
9-kamp	5.448 Christoffer Rasmussen,90 07
	(17,48-28,90-3,00-32,95/12,32-1,59-11,24-5,48-2,55,05)
10-kamp	5.645 Thomas Andersson,69 86
Kaste 5-kamp	2.800 Peter Goltermann,76 94
	(28,78-11,24-33,04-9,78-32,24)
Kaste 5-kamp(gl. reds.)	1.730 Jacob Aaby,75 92
	(22,20-8,81-19,94-5,98-33,76)
4x100m	46,4 Søren Pedersen,65 82
	Kenneth Lütjhe,65-Jan Rasmussen,65-Morten Jørgensen,65
4x200m	2.11,38 Frederik Thomsen,92 09
	Joachim Larsen,92-Nicholas Elmkjær,92-Martin Jespersen,92
1.000m stafet	2.11,38 Frederik Thomsen,92 09
	Nabil Ahadi,92-Joachim Larsen,92-Martin Jespersen,92

16 år	
100m	11,55 Torben Windfeldt,72 88
200m	23,55 Torben Windfeldt,72 88
300m	40,2 Martin Jespersen,92 08
400m	52,0 Henrik Schwartzbach,6682
800m	1.57,9 Niels Steen Jensen,64 80
1.000m	2.33,0 Niels Steen Jensen,64 80
1.500m	3.58,8 Niels Steen Jensen,64 80
1 mile	4.46,4 Ronnie Petersen,72 88
2.000m	6.02,1 Thomas Henriksen,66 82
3.000m	9.15,0 Thomas Henriksen,66 82
5.000m	16.21,18 Martin Jørgensen,82 98
10.000m bane	33.17,0 Thomas Henriksen,66 82
1 time	15.474m Jegvan Andreassen,66 82
20.000m	1.17.59,2 Jegvan Andreassen,66 82
100m hæk 91,4cm	14,34 Thomas Andersson,69 85
110m hæk 91,4cm	18,23 Joachim Larsen,92 08
110m hæk 99,1cm	19,56 Joachim Larsen,92 08
110m hæk 106,7cm	20,0 Jacob Aaby,75 91
200m hæk	28,2 Michael Sørensen,68 84
300m hæk	43,03 Kim Teilmann,87 03
400m hæk 84,0cm	58,0 Martin Andersson,66 82
400m hæk 91,4cm	62,20 Joachim Larsen,92 08
1.500m forhindring	4.51,7 Torben Morell,67 83
2.000m forhindring	7.44,2 Thomas Sølvhøse,93 09
3.000m forhindring	10.20,2 Ole Olsson,77 93
Længdespring	6,36 Peter Struve,67 83
Trespring	13,12 Peter Struve,67 83
Højdespring	1,87 Thomas Andersson,69 85
Stangspring	3,80 Anders Egelund,68 84
Kuglestød 7.26kg	9,26 Jens Vissing,64 80
Kuglestød 6.25kg	10,74 Peter Struve,67 83
Kuglestød 5kg	12,32 Søren B. Pedersen,88 04
Diskoskast 2kg	27,49 Michael Sørensen,68 84
Diskoskast 1.75kg	29,30 Peter Goltermann,77 93
Diskoskast 1.5kg	34,22 Michael Sørensen,68 84
Hammerkast 6.25kg	18,08 Peter Goltermann,77 93
Hammerkast 6kg	15,91 Nabil Ahadi,92 08
Hammerkast 5,5kg	25,26 Michael Sørensen,68 84
Hammerkast 5kg	34,57 Søren B. Pedersen,88 04
Vægtkast 12,5kg	8,78 Peter Goltermann,77 93
Spydkast 600g	49,12 Jacob Svensen,72 88
Spydkast 700g	37,32 Rasmus Larsen,91 07
Spydkast 800g	39,82 Peter Goltermann,77 93
8-kamp	2.925 Mads Q. Larsen,79 95
	(18,61-2,40-23,88- 25,43/1,48-8,32-5,01-3,16,60)
9-kamp	4.819 Kim Teilmann,87 03
(15,64w-18,46-2,80-26,11/12,04w-1,61-8,68-5,63w-3,02,90)	
10-kamp	7.505 Peter Struve,67 83
	(11,8-6,15-11,89-1,80-53,8/15,0-29,90-2,90-43,82-4,43,8)
Kaste 5-kamp	2.634 Peter Goltermann,77 93
	(23,62-10,77-32,54-8,60-36,20)
4x100m	46,5 Henrik Schwartzbach,6682
	Peter Struve,67-John Winther,67-Steen Jørgensen,66
4x200m	1.38,2 Jacob Aaby,75 91
	Dennis Wichmann,75-Henrik Kjer Nielsen,76-Jesper Nyegaard,76
4x400m	3.38,7 Orlando Salinas,67 82
	Peter Struve,67-Henrik Schwartzbach,66-Martin Andersson,66
4x800m	9.47,6 Lars Lippert,71 86
	Morten Larsen,71-Morten Winther,71-Mark Nielsen,70
4x1.500m	19.18,2 Thomas Henriksen,66 81
	Torben Morell,67-Ivan Rømer,65-Jan Rasmussen,65
1.000m stafet	2.10,34 Michael Sørensen,68 84
	Henrik Pallesen,69-Frank Nielsen,68-Anders Egelund,68

Kaste 3-kamp Kvinder

(Kugle 4kg-Diskos 1kg-Spyd 600g)	Senior:1.977 Ungsenior:1.977 19:1.352 18:1.869 16:1.616 15:1.628 V30:1.729 V35:1.620 V40:1.710
	V45:2.328 V50:1.546
(Kugle 3kg-Diskos 1kg-Spyd 600g)	17:2.264 16:1.799
(Kugle 3kg-Diskos 750g-Spyd 600g)	15:1.333 14:1.574 13:1.669 12:1.337

ALLETIDERS

1. 1.977	Susanne Winther 69	91	7. 1.569	Meiken Greve 80	98
	(10,01-36,64-36,70)			(9,73-34,19-17,73)	
2. 1.869	Nina Kristiansen 80	98	8. 1.550	Trine Christensen 76	91
	(9,48-35,04-34,22)			(9,65-30,10-21,82)	
3. 1.729	Anne Marie Lüdich 51	85	9. 1.371	Gitte Berndt 76	94
	(8,85-35,82-28,02)			(7,69-23,62-27,00)	
4. 1.710	Inge Faldager 48	91	10. 1.315	Louise Nielsen 80	96
	(10,64-35,78-20,90)			(8,92-21,40-22,24)	
5. 1.652	Nina Gilberg 80	98	11. 950	Line Baieryd 76	95
	(10,06-27,73-28,02)			(6,69-18,82-16,52)	
6. 1.609	Dorte Nielsen 76	96			
	(9,81-24,92-29,96)				



Amalie Lange har i år haft et helt fantastisk år, og træningen kulminerede optimalt til DMU i Odense, hvor hun sætter PR med 5,73m og vinder konkurrencen med over 3m - med resultatet 43,75m sætter hun samtidig Dansk Rekord og kvalificerer sig til Dansk Atletik Forbunds talent udvikling - Stort tillykke. Hun har i alt sat 9 klubrekorder; 4 i kugle, 1 i diskos, 1 i kaste 5-kamp og 3 i hammerkast (3kg) samt bedste notering hammerkast med 4kg. Med den mere målrettede træning der er startet i år, bliver det rigtig spændende at se hvad 2012 og de kommende år bringer. Billedet er fra præmieoverrækkelsen til DM Ungdom i Odense.

Kastemangekamp for D18-19 og veteran, øvrige se side 74

Kaste 5-kamp, D18-19 (Hammer 6kg-Kugle 6kg-Diskos 1,75kg-Vægt 12,5kg-Spyd 800g)					
1.1.776	Abdoulie Sowe,92	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp	
	(21.00-9.67-22.84-9.77-32.70)				
2.1.724	Nabil Ahadi,92	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp	
	(20.94-9.52-25.58-9.83-25.70)				
3.1.690	Joachim K. Larsen,92	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp	
	(20.66-8.19-25.64-8.07-36.03)				
4.1.129	Martin D. Jespersen,92	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp	
	(14.84-7.70-19.04-5.34-24.06)				
Kaste 5-kamp, M50-54 og M 55-59 (Hammer 6kg-Kugle 6kg-Diskos 1,5kg-Vægt 11,34kg-Spyd 700g)					
1.2.963	Hasse Rønno,57	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp	
	(32.23-11.39-35.93-36.08-13.52)				
2.2.590	Freddy Holse,56	17-09	Glostrup	DM Kastemangekamp	
	(32,80-11,24-25,97-20,33-10,96)				
Kaste 5-kamp, M60-64 og M 65-69 (Hammer 5kg-Kugle 5kg-Diskos 1kg-Vægt 9,072kg-Spyd 600g)					
1.3.770	Knud Høyer,46	17-07	Sacramento,	World Masters Athletics	
	(38.34-10.83-39.91-32.96-14.63)				
Kaste 4-kamp, D14-15 (Hammer 4kg-Kugle 4kg-Diskos 1kg-Spyd 600g)					
1.1.544	Asger Østerby,97	17-09	Hvidovre	DM Kastemangekamp	
	(29,44-9,81-29,68-27,98)				

Kaste 5-kamp mænd

(H:7,26kg-K:7,26kg-D:2kg-V:15kg-S:800g)	Senior:3.432	Ungsenior:2.508	19:2.420	18:2.303	17:1.730	V30:3.220
(H:6,25kg-K:6,25kg-D:1,75kg-V:12,5kg-S:800g)	19:2.400	18:2.306				
(H:6kg-K:6kg-D:1,5kg-S:700g-V:11,34kg)	V50:3.910	V55:3.480				
(H:5,5kg-K:5,5kg-D:1,5kg-V:12,5kg-S:600g)	16:2.437	15:2.247				
(H:5kg-K:5kg-D:1kg-S:700g-V:9,072kg)	V60:3.897	V65:3.101				
(H:5kg-K:5kg-D:1,5kg-V:12,5kg-S:600g)	17:2.800	16:2.634				
Kaste 4 kamp:(H:4kg-K:4kg-D:1kg-S:600g)	14:1.544					
Kaste 4 kamp:(H:3kg-K:3kg-D:750g-S:400g)	13:2.867	12:1.691				

ALLETIDERS

1.	3.432	Ove Duvander 54	78	13.	2.283	Peter Golterman 77	02
		(42.70-13.07-42.52-12.31-56.03)				(30.55, 10.40, 27.16, 9.76, 36.98)	
2.	3.249	Kjeld Andresen 50	97	14.	2.265	Martin Andersson 66	94
		(47,86-10,16-44,32-15,33-35,86)				(34, 14-9, 13-30, 14-9, 40-35, 26)	
3.	3.220	Hasse Rønnev 57	91	15.	2.259	Kenneth Luthje 65	89
		(40.88-11.82-38.62-13.74-47.14)				(21.92-10.69-30.46- 8.54-46.46)	
4.	3.140	Torben Larsen 49	91	16.	2.225	Jan Rasmussen 65	85
		(42.90-11.56-35.46-14.10-43.54)				(25.78- 9.91-29.74- 9.22-40.06)	
5.	2.999	Peter Christensen 58	90	17.	2.154	Michael I. Jensen 69	92
		(49.84- 9.99-35.48-15.72-29.12)				(39.16- 8.02-24.00-11.36-29.40)	
6.	2.836	Morten Jørgensen 65	90	18.	2.067	Glenn Jespersen 63	05
		(43.56-10.54-34.12-12.77-34.90)				(24,83-8,70-24, 11-8,64-49,44)	
7.	2.865	Frank Nielsen 68	98	19.	2.053	Bjarne I Jensen 42	89
		(42,02-10,32-31,77-12,69-43,01)				(31.76- 8.28-25.16-10.36-31.70)	
8.	2.508	Michael Sørensen 68	88	20.	1.815	Morten Christensen 73	95
		(35.58- 9.71-29.28-10.85-41.04)				(25,10-8,48-26,64-8,06-32,36)	
9.	2.483	Thomas Andersson 69	96	21.	1.802	Allan Pedersen 65	95
		(27,60-11,07-36,74- 8,31-44,20)				(22,42-8,66-23,38-9,39-32,56)	
10.	2.475	Henrik Kjær Nielsen 76	99	22.	1.714	Morten Foltmar 73	02
		(30,63-10,18-31,37-10,75-39,49)				(21.06, 8.70, 20.55, 9.01, 35.13)	
11.	2.434	Knud Høyer 46	92	23.	1.687	Nicolai Aggersbøl 84	09
		(35,00-10,03-33,28-10,38-31,90)				(20,25-7,96-24,58-7,71-38,15)	
12.	2.311	Christian Andersen 69	96	24.	1.585	Brian Hjortsberg 78	98
		(23,90-10,19-31,12-10,15-40,30)				(17,59-9,05-24,12-8,74-26,31)	

2011

1.2.141	Thomas Andersson,69	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
	(23.33-9.51-29.79-38.53-7.33)			
2.2.065	Frank Nielsen,68	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
	(33.90-8.61-20.37-32.60-8.80)			
3.1.829	Jesper Schultz Wiingaard,70	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
	(22.78-8.26-21.73-37.61-6.83)			
4.1.777	Knud Høyer,46	01-05	Greve	Kastestævne
	(28.63-8.68-27.46-7.65-26.26)			
5.1.187	Søren Meinertsen,69	01-05	Greve	Kastestævne
	(14,46-8,46-21,82-5,79-28,52)			

Kastemangekamp for D18-19 og veteraner se side 75

15 år

100m	11,6	Peter Struve,67	82	80m	10,0	Jacob Aaby,75	89
200m	24,0	Peter Struve,67	82	100m	11,9	Peter Struve,67	81
300m	39,00	Kim Teilmann,87	07	200m	24,8	Peter Struve,67	81
400m	53,9	Torben Windfeldt,72	82	300m	40,7	Peter Goltermann,77	91
600m	1.41,48	Christoffer Rasmussen,90	05	400m	56,3	Michael Sørensen,68	82
800m	2.00,3	Niels Steen Jensen,64	79	600m	1.35,69	Joachim Larsen,92	06
1.000m	2.42,2	Niels Steen Jensen,64	79	800m	2.10,24	Sebastian Romer,97	11
1.500m	4.12,0	Niels Steen Jensen,64	79	1.000m	2.48,9	Niels Steen Jensen,64	78
1 mile	4.48,0	Ole Olsson,77	92	1.500m	4.19,2	Niels Steen Jensen,64	78
3.000m	9.21,9	Thomas Henriksen,66	81	1 mile	4.46,5	Niels Steen Jensen,64	78
5.000m	16.31,8	Thomas Henriksen,66	81	2.000m	6.26,0	Anders Egelund,68	82
10.000m bane	34.24,7	Thomas Henriksen,66	81	3.000m	9.42,5	Thomas Henriksen,66	80
1.000m kappang	6.32,03	Morten Mølgaard,94	09	5.000m	16.52,0	Thomas Henriksen,66	80
80m hæk 84,0cm	12,3	Kim Teilmann,87	02	10.000m bane	38.19,7	Martin Skallerup,72	86
100m hæk 84,0cm	15,36	Joachim Larsen,92	07	80m hæk 76,2cm	11,8	Peter Struve,67	81
100m hæk 91,4cm	14,9	Peter Struve,67	82	80m hæk 84,0cm	13,69	Kim Teilmann,87	01
110m hæk 106,7cm	20,3	Thomas Andersson,69	84	100m hæk 84,0cm	18,81	Joachim Larsen,92	06
200m hæk	29,1	Jacob Aaby,75	90	100m hæk 91,4cm	17,2	Torben Windfeldt,72	86
300m hæk	43,07	Kim Teilmann,87	02	200m hæk	30,9	Michael Sørensen,68	82
400m hæk	64,7	Thomas Andersson,69	84	300m hæk	44,95	Sebastian Romer,97	11
1.500m forh. u vand	5.53,4	Lars Mark,79	94	400m hæk	71,6	Martin Andersson,66	80
1.500m forhindring	4.48,6	Ole Olsson,77	92	2.000m forhindring	7.47,65	Joachim Larsen,92	06
2.000m forhindring	7.02,8	Ole Olsson,77	92	Længdespring z.	6,01	Peter Struve,67	81
3.000m forhindring	11.07,1	Ole Olsson,77	92	Længdespring	5,10	Sebastian Romer,97	11
Længdespring z.	5,76	Kim Teilmann,87	02	Trespring z.	12,17	Michael Sørensen,68	82
Længdespring	6,34	Peter Struve,67	82	Trespring	10,29	Kenneth Pedersen,97	11
Trespring z.	12,28	Christoffer Rasmussen,90	05	Højdespring	1,75	Peter Struve,67	81
Trespring	12,60	Peter Struve,67	82	Stangspring	2,80	Peter Struve,67	81
Højdespring	1,85	Thomas Andersson,69	84	Boldkast 250g	60,20	Jacob Aaby,75	89
Stangspring	3,60	Anders Egelund,68	83	Kuglestød 4kg	12,22	Sebastian Romer,97	11
Kuglestød 5kg	11,39	Peter Struve,67	82	Diskoskast 1kg	34,64	Peter Goltermann,77	91
Kuglestød 4kg	12,38	Kristian Elmkjær,82	97	Hammerkast 4kg	32,49	Asger Østerby,97	11
Diskoskast 1.5kg	33,08	Peter Goltermann,77	92	Vægtkast 12,5kg	6,79	Peter Goltermann,77	91
Diskoskast 1kg	34,64	Christoffer Rasmussen,90	05	Spydkast 600g	43,70	Ilan Shoshan,73	87
Hammerkast 5,5kg	21,44	Peter Struve,67	82	8-kamp	2.586	Thomas Bruselius,77	91
Hammerkast 5kg	29,48	Jannic Knudsen,87	02			(17,7-1,95-25,50-29,7w/ 1,30-6,03-4,63w-2,32,4)	
Hammerkast 4kg	32,09	Jannic Knudsen,87	02	9-kamp	3.339	Joachim Larsen,92	06
Spydkast 600g	44,66	Jacob Svensen,72	87			(20,57-22,13-1,90-24,97-26,58/1,36-7,42-4,73-2,24,63)	
8-kamp	4.041	Kim Teilmann,87	02	Kaste 3-kamp	1.773	Peter Goltermann,77	91
		(12,97-2,50-28,78-25,87/1,31-9,48-5,45-2,21,29)				(10,50-34,56-30,26)	
9-kamp	5.208	Christoffer Rasmussen,90	05	Kaste 4-kamp	1.544	Asger Østerby,97	11
		(16,39-34,64-2,60-37,40-27,13/1,54-10,18-5,63-2,19,26)				(29,44-9,81-29,68-27,98)	
10-kamp(gl. reds.)	(6.237)	Michael Sørensen,68	83	4x100m	50,1	Thomas Andersson,69	83
		(12,0-5,61-10,20-1,50-55,2 / 16,2-30,35-3,20-35,65-4,55,9)				Christian Andersen,69	
Kaste 3-kamp	1.505	Stefan Berg Olsen,79	94			Jan Kronslev,69	
		(10,14-28,92-25,92)				Henrik Francke,69	
Kaste 4- kamp	2.346	Christoffer Rasmussen,90	05	4x200m	1.45,5	Peter Struve,67	81
		(29,17-11,25-34,06-31,43)				John Winther,67	
Kaste 5-kamp	2.247	Jacob Aaby,75	90			Michael Sørensen,69	
		(21,34-10,04-23,14-7,19- 33,34)				Torben Morell,67	
4x100m	49,25	Morten Kjær,88	02	4x400m	4.02,2	Martin Skallerup,72	86
		Kim Teilmann,87-Søren Pedersen,88- Jannic Knudsen,87				Alan Sørensen,74	
4x200m	1.48,95	Rasmus Larsen,91	06			Torben Windfeldt,72	
		Joachim K. Larsen,92-David Sørensen,91-Nabil Ahadi,92				Michael Christensen,	
4x400m	4.33,9	Rasmus Larsen,91	06	4x800m	9.42,2	Ronnie Petersen,72	86
		David Sørensen,91-Nabil Ahadi,92-Joachim K. Larsen,92				Torben Windfeldt,72	
4x800m	9.43,8	Ole Olsson,77	91			Allan Simonsen,72	
		Henrik K. Nielsen,76- Thomas Bruselius,77-Jesper Nyegaard,76				Martin Skallerup,72	
1.000m stafet	2.18,95	Jannic Knudsen,87	02	1.000m stafet	2.18,7	Thomas Andersson,69	83
		Morten Kjær,88- Kim Teilmann,87-Søren Pedersen,88				Christian Andersen,69	
						Jan Kronslev,69	
						Henrik Francke,69	

14 år

13 år	
60m	8,9 Christoffer Rasmussen,90 03
80m	10,4 Peter Goltermann,77 90
100m	12,2 Peter Struve,67 80
200m	25,4 Peter Struve,67 80
300m	41,90 Sebastian Romer,97 10
400m	59,0 Michael Sørensen,68 81
600m	1.32,3 Sebastian Romer,97 10
800m	2.14,32 Sebastian Romer,97 10
1.000m	2.55,77 Lasse Lindbjerg,92 05
1.500m	4.36,97 Lasse Lindbjerg,92 05
3.000m	9.55,3 Thomas Henriksen,66 79
5.000m	17.41,5 Thomas Henriksen,66 79
10.000m bane	39.23,7 Jørgen Mortensen,68 81
60m hæk 76,2cm	10,28 Joachim Larsen,92 05
80m hæk 76,2cm	12,83 Sebastian Romer,97 10
80m hæk 84,0cm	18,44 Kim Heikendorf,90 03
100m hæk 84,0cm	20,73 Joachim Larsen,92 05
100m hæk 91,4cm	20,0 Torben Windfeldt,72 85
200m hæk	40,7 Michel Madsen,75 88
300m hæk	76,2 Mikkel Faueryby,93 06
Længdespring z.	5,58 Peter Struve,67 80
Trespring z.	11,03 Peter Struve,67 80
Højdespring	1,61 Faisal Gulzar,79 92
Stangspring	1,90 Asger Østerby,97 10
Boldkast 250g	52,29 Mike Jensen,95 08
Kuglestød 4kg	10,77 Peter Goltermann,77 90
Kuglestød 3kg	10,65 Daniel Guarnieri,86 99
Diskoskast 1kg	35,36 Peter Goltermann,77 90
Diskoskast 750g	22,28 Mark Fastø,87 00
Hammerkast 4kg	21,99 Jannic Knudsen,87 00
Hammerkast 3kg	36,06 Sebastian Romer,97 10
Spydkast 600g	32,84 Faisal Gulzar,79 92
Spydkast 400g	35,90 Nicolaj Torstensen,91 04
5-kamp	3.844 Sebastian Romer,97 10 (13.50w-10.81-5.08w-21.70-1.34.88)
6-kamp	3.505 Nicolaj Torstensen,91 04 (11,3-4,26-28,98/1,35-9,78-1.54,6)
8-kamp	2.323 Faisal Gulzar,79 92 (15,8-x-18,00-29,5/1.50-7,43-4,42-2.49,5)
Kaste 4-kamp	2.867 Sebastian Romer,97 10 (33,19-10,40-31,73-26,12)
4x80m	45,97 Nicolaj Torstensen,91 04 Joachim K. Larsen,92 Mathias Rostved,91 Oliver Vestergaard,91
4x100m	57,20 Asger Østerby,97 10 Kenneth Pedersen,97 Peter Andersson,99 Sebastian Romer,97
4x200m	2.04,5 Brian Pedersen,82 95 Emil Rasmussen,83 Anders Fabricius,82 Carsten Serritzlew,82
4x800m	10.47,9 Jes Sørensen,71 84 Jesper Bendixen,71 Morten Winther,71 Poul Hansen,71
1.000m stafet	2.33,1 Steffen Sjørnslev,97 10 Asger Østerby,97 Kenneth Pedersen,97 Sebastian Romer,97

12 år	
60m	8,6 Ken Schultz,59 71
80m	10,79 Peter Andersson,99 11
100m	12,9 Peter Struve,67 79
200m	27,88 Peter Andersson,99 11
300m	46,8 Sebastian Romer,97 09
400m	62,3 Michael Sørensen,68 80
600m	1.46,51 Sebastian Romer,97 09
800m	2.22,2 Niels Steen Jensen,64 76
1.000m	3.02,7 Niels Steen Jensen,64 76
1.500m	4.50,03 Henrik Berg,75 87
3.000m	10.42,4 Henrik Berg,75 87
5.000m	19.59,4 Thomas Andreasen,71 83
10.000m bane	38.53,1 Jørgen Mortensen,68 80
60m hæk 76,2cm	10,6 Jan Rasmussen,65 77
80m hæk 76,2cm	14,28 Oliver Chabert,99 11
80m hæk 84,0cm	13,33 Martin Ansdal,89 01
100m hæk 84,0cm	18,3 Oliver Chabert,99 11
200m hæk	36,3 Torben Windfeldt,72 84
300m hæk	67,6 Morten Mølgaard, 94 06
Længdespring z.	5,03 Peter Andersson,99 11
Trespring z.	10,08 Peter Andersson,99 11
Højdespring	1,45 Glenn Jespersen,63 75
Stangspring	2,10 Anders Egelund,68 80
Boldkast 145g	54,02 Peter Goltermann,77 89
Boldkast 250g	43,15 Steffen Sjørnslev,97 09
Kuglestød 3kg	9,73 Martin Nielsen,97 83
Kuglestød 4kg	7,47 Ken Schultz,59 71
Diskoskast 1kg	24,14 Martin Nielsen,71 83
Diskoskast 750g	26,46 Asger Østerby,97 09
Hammerkast 3kg	24,63 Christoffer Wiingaard,99 11
Hammerkast 4kg	14,90 Christoffer Wiingaard,99 11
Spydkast 400g	32,41 Peter Andersson,99 11
Spydkast 600g	21,37 Steffen Sjørnslev,97 09
5-kamp	2.826 Oliver Chabert,99 11 (14.50-7.07-4.13-27.66-1.49.89)
6-kamp	2.801 Thomas Bruselius,77 89 (10,0-1,05-5,23/3,74-35,48-2.49,8)
7-kamp	5.144 Martin Nielsen,71 83 (11,3-24,14-4,73-23,42/8,27-1,32-2.51,5)
10-kamp	5.310 Kenneth Luthje,65 77
Kaste 4-kamp	1.691 Asger Østerby,97 09 (17,26-7,90-23,79-22,41)
4x80m	45,76 Henning Elmer,99 11
Peter A.,99-Christoffer Wiingaard,99-Oliver C.,99	
4x100m	57,7 Lars Andersen,71 83
Morten Winther,71-Torben Windfeldt,72-Martin Nielsen,71	
4x200m	2.00,11 Peter Jørgensen,00 11
Peter Andersson,99-Henning Elmer,99-Oliver Chabert,99	
4x400m	4.43,6 Tommy Street,64 76
Niels Steen Jensen,64-Allan Pedersen,65-Peter Gjeldstrup,64	
4x800m	10.48,6 Thomas Henriksen,66 76
Allan Pedersen,65-Niels Steen Jensen,64-Torben Poulsen,65	
4x1.500m	21.29,0 Allan Pedersen,65 76
Niels S. Jensen,64-Peter Gjeldstrup,64-Thomas Henriksen,66	
1.000m stafet	2.48,5 Ilan Shoshan,73 84
Torben Windfeldt,72-Jan Erik Kern,72-Torben de Blanc,72	

Vægtkast Mænd

15kg*	Senior:15,72 Ungsenior:11,69 19:10,73 17:9,06 V30:15,72 V35:13,25 V40:14,60 V45:15,33 V50:13,00 V55:10,08
15,88kg	Senior:13,00 18:7,13 V30:12,03 V35:13,00 V40:10,46 V45:11,36 V55:10,86 V60:9,37 V65:10,46
12,5kg	19:11,20 18:10,38 17:10,28 16:8,78 14:6,79 V50:13,46 V55:12,85
11,34kg	V50:16,53 V55:14,62 V60:12,76
9,072kg	V60:16,60 V65:14,63

ALLE TIDERS (15,88kg)

1.	13,00	Kjeld Muff 68	07	10.	7,71	Nicolai Aggersbøl 84	09
2.	12,03	Frank Nielsen 68	00	11.	7,67	Kenneth Thornild 74	05
3.	11,68	Bjarne Frøkjær 69	01	12.	7,61	Thomas Andersson 69	08
4.	11,36	Torben Larsen 49	98	13.	7,45	Morten Larsen 71	03
5.	9,96	Knud Høyer 46	05	14.	7,13	Christoffer Rasmussen 90	08
6.	9,62	Peter Goltermann 77	08	15.	6,79	Morten Foltmar 73	03
7.	9,21	Brian Fischer 60	00	16.	5,77	Jesper S. Wiingaard 70	10
8.	8,64	Glenn Jespersen 63	05	17.	5,40	Søren Meinertsen 69	10
9.	8,49	Brian Hansen 67	06	18.	5,35	René Schiøler 84	08

ALLE TIDERS (15kg*)

1.	15,72*	Peter Christensen 58	90	13.	10,65*	Peter Goltermann 77	01
2.	15,33*	Kjeld Andresen 50	97	14.	10,41*	Martin Andersson 66	93
3.	14,60*	Torben Larsen 49	91	15.	10,15*	Christian Andersen 69	96
4.	13,74*	Hasse Rønnev 57	91	16.	9,81*	Thomas Andersson 69	98
5.	12,98*	Frank Nielsen 68	98	17.	9,39*	Allan Pedersen 65	95
6.	12,77*	Morten Jørgensen 65	90	18.	9,22*	Jan Rasmussen 65	85
7.	12,43*	Michael I Jensen 68	91	19.	9,01*	Morten Foltmar 73	02
8.	12,31*	Ove Duvander 54	78	20.	8,96*	Søren Nygaard 69	89
9.	11,69*	Henrik Kjær Nielsen 76	98		8,96*	Morten Christensen 73	94
10.	10,85*	Michael Sørensen 68	88	22.	8,54*	Kenneth Luthje 65	89
11.	10,80*	Knud Høyer 46	96	23.	8,33*	Thomas Brostrøm 73	94
12.	10,68*	Bjarne I Jensen 42	91	24.	7,75*	Søren Engel 76	00

* Disse kast er foretaget med gammel vægt. Fra 2003 er senior vægt ændret fra 15,00 kg til 15,88 kg

2011

1.	10,46	Kjeld Muff,68	12-08	Greve	Kastemangekamp
2.	8,80	Frank Nielsen,68	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
3.	7,84	Thomas Andersson,69	12-08	Greve	Kastemangekamp
4.	7,65	Knud Høyer,46	01-05	Greve	Kastestævne
5.	7,30	Jesper Schultz Wiingaard,70	25-09	Greve	Afslutningsstævne
6.	5,79	Søren Meinertsen,69	01-05	Greve	Kastestævne

Vægtkast 12,5kg (D18-19)

1.	9,83	Nabil Ahadi,92	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
2.	9,77	Abdoulie Sowe,92	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
3.	8,07	Joachim K. Larsen,92	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
4.	5,34	Martin D. Jespersen,92	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp

Vægtkast 11,34kg (V 50-54 og V 55-59)

1.	13,52	Hasse Rønnev,57	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
2.	13,01	Freddy Holse,56	05-10	Greve	Kastestævne

Vægtkast 9,072kg (V 60-64 og V 65-69)

1.	14,63	Knud Høyer,46	17-07	Sacramento,	World Masters Athletics
2.	14,42	Torben H. Larsen,49	18-08	Glostrup	Tages kaste 3 kamp

Hammerkast mænd

7,26kg	Senior:56,20	Ungsenior:38,64	19:38,10	18:31,27	17:29,84	V30:56,20	V35:42,86	V40:44,48	V45:49,01	V50:45,91
	V55:36,06	V60:33,15	V65:30,72							
6,25kg	19:25,42	18:40,03	17:33,45	16:18,08	V50:37,02					
6,00kg	19:24,37	18:21,35	17:17,44	16:15,92	V50:49,95	V55:40,60				
5,50kg	16:25,26	15:21,44								
5,00kg	17:37,29	16:34,57	15:29,48	V60:42,75	V65:40,60					
4,00kg	15:32,09	14:32,49	13:21,99	12:14,90						
3,00kg	13:35,45	12:24,63	11:16,96	10: -9: 7,28	V30: V35: V40: V45:					

ALLETIDERS

1.	56,20	Peter Christensen	58	89	13.	34,14	Martin Andersson	66	94
2.	49,01	Kjeld Andresen	50	98	14.	30,63	Henrik Kjær Nielsen	76	99
3.	45,61	Frank Nielsen	68	00	15.	30,44	Thomas Andersson	69	00
4.	44,48	Torben Larsen	49	91	16.	30,05	Peter Goltermann	77	01
5.	44,14	Ove Duvander	54	77	17.	29,72	Henning Jørgensen		83
6.	43,88	Morten Jørgensen	65	92	18.	28,54	Glenn Jespersen	63	08
7.	42,86	Hasse Rønno	57	92	19.	28,20	Morten Christensen	73	94
8.	41,38	Michael I Jensen	68	92	20.	26,54	Quali Gram	61	81
9.	40,61	Lars Djernæs	59	10	21.	25,78	Jan Rasmussen	65	85
10.	37,50	Knud Høyer	46	95	22.	25,46	Jesper S. Wiingaard	70	11
11.	35,58	Michael Sørensen	68	88	23.	25,27	Søren B. Pedersen	88	08
12.	34,20	Bjarne I Jensen	42	93	24.	24,07	Brian Hansen	67	06

2011

1.	35,10	Frank Nielsen,68	15-05	Greve	DT 1. runde
2.	28,63	Knud Høyer,46	01-05	Greve	Kastestævne
3.	25,46	Jesper Schultz Wiingaard,70	25-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	23,33	Thomas Andersson,69	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
5.	15,16	Bo Abrahamsson,69	01-05	Greve	Kastestævne
6.	14,46	Søren Meinertsen,69	01-05	Greve	Kastestævne

Hammerkast 6kg (D18-19, V50-54 og V55-59 + D16-17)

1.	34,75	Freddy Holse,56	25-06	Holbæk	Øst Veteran
2.	32,23	Hasse Rønno,57	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
3.	21,00	Abdoulie Sowe,92	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
4.	20,94	Nabil Ahadi,92	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
5.	20,66	Joachim K. Larsen,92	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
6.	14,84	Martin D. Jespersen,92	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
7.	12,50	Morten Mølgaard,94	21-05	Herlufsholm	LTU indledende
8.	12,20	Nicholas Elmkjær,92	21-05	Herlufsholm	LTU indledende

Hammerkast 5kg (V60-64 og V65-69)

1.	40,60	Knud Høyer,46	03-09	Hvidovre	DM Veteran
2.	36,32	Torben H. Larsen,49	16-06	Glostrup	Tages kaste 3 kamp

Hammerkast 4kg (D14-15 + D12-13)

1.	32,49	Asger Østerby,97	22-10	Sæby	Sæby Open
2.	22,57	Sebastian Romer,97	01-05	Greve	Kastestævne
3.	16,47	Patrick Andersen,97	21-05	Herlufsholm	LTU indledende
4.	15,13	Kenneth U. S. Pedersen,97	01-05	Greve	Kastestævne
5.	14,90	Christoffer Wiingaard,99	21-05	Herlufsholm	LTU indledende

Hammerkast 3kg (D12-13+D-9)

1.	24,63	Christoffer Wiingaard,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	18,31	Henning Elmer,99	18-06	Ballerup	Øst ungdom
3.	18,06	Matthias Gandrup,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	5,95	William Elmer,02	01-05	Greve	Kastestævne
5.	4,48	Aleksander Wiingaard,02	01-05	Greve	Kastestævne

11 år

60m	8,94	Peter Jørgensen 00	11
80m	11,5	Oliver Chabert 99	10
100m	14,3	John Winther,67	78
200m	30,05	Peter Jørgensen 00	11
300m	48,3	Peter Jørgensen 00	11
400m	67,88	Philip Larsen,94	05
600m	1.51,99	Sebastian Romer,97	08
800m	2.31,6	Thomas Henriksen,66	77
1.000m	3.20,4	Niels Steen Jensen,64	75
		Ole Olsson,77	88
1.500m	5.02,5	Thomas Henriksen,66	77
1 mile	5.23,6	Thomas Henriksen,66	77
3.000m	10.28,9	Thomas Henriksen,66	77
5.000m	20.29,1	Thomas Andreasen,71	82
10.000m bane	40.56,0	Thomas Henriksen,66	77
60m hæk 68,6cm	11,62	Peter Andersson,99	10
60m hæk 76,2cm	11,9	Torben Windfeldt,72	83
Længdespring z.	4,30	Oliver Chabert,99	10
Trespring z.	8,20	Asger Østerby,97	08
Højdespring	1,32	Oliver Chabert,99	10
Stangspring	1,30	Thomas Andersson,69	80
Boldkast 145g	46,86	Rickie Ratgen,85	96
Kuglestød 3kg	7,47	Allan Micaelsen,74	85
Kuglestød 2kg	10,11	Sune V. Nielsen,85	96
Diskoskast 1kg	18,16	Jan Rasmussen,65	76
Hammerkast 3kg	16,96	Christoffer Wiingaard,99	10
Diskoskast 750g	19,96	Sune V. Nielsen,85	96
Spydkast 400g	24,58	Peter Andersson,99	10
3-kamp	2.794	Peter Andersson,99	10
	(60m:8,93w-Læ:4,14w-Ku:7,69)		
4x60m	36,75	Peter Andersson,99	10
		Oliver Chabert,99	
		Christoffer Wiingaard,99	
		Matthias Gandrup,99	
4x100m	65,2	Brian Pedersen,82	93
		Anders Fabricius,82	
		Arash Nassehi,83	
		Martin H. Jensen,83	
4x200m	2.09,04	Kasper Andersson,97	08
		Asger Østerby,97	
		Kennet U. S. Pedersen,97	
		Sebastian Romer,97	
1.000m stafet	2.50,5	Frank Hülsen,67	78
		John Winther,67	
		Peter Thygesen,67	
		Michael Sørensen,68	

10 år

60m	9,26	Peter Andersson,99	09
80m	12,3	Oliver Chabert,99	09
100m	14,9	John Winther,67	77
200m	31,8	Kenneth Luthje,65	75
300m	52,1	Oliver Chabert,99	09
400m	73,5	Malik Nielsen,75	85
600m	2.04,7	Anders Fabricius,82	92
800m	2.36,9	Thomas Henriksen,66	76
1.000m	3.25,2	Thomas Henriksen,66	76
1.500m	5.17,8	Henrik Berg,75	85
3.000m	11.00,6	Thomas Henriksen,66	76
5.000m	20.50,2	Andre Christensen,73	83
60m hæk 68,6cm	12,15	Peter Andersson,99	09
60m hæk 76,2cm	13,0	Torben Windfeldt,72	82
Længdespring z.	4,19	Frederik Andersson,01	11
Trespring z.	6,93	Asger Østerby,97	07
Højdespring	1,25	Oliver Chabert,99	09
Boldkast 145g	46,42	Steen Sjørsløv,97	09
Kuglestød 3kg	7,04	Ilan Shoshan,73	83
Kuglestød 2kg	8,35	Frederik Andersson,01	11
Diskoskast 1kg	15,94	Jacob Svensen,72	82
Diskoskast 750g	20,21	Frederik Andersson,01	11
Hammerkast 3kg	7,28	Frederik Andersson,01	10
Spydkast 400g	22,64	Steen Sjørsløv,99	09
3-kamp	2.146	Peter Andersson,99	09
	(60m:9,53-Læ:3,67-Ku:6,05)		
4x60m	38,99	Christoffer Wiingaard,99	09
		Peter Andersson,99	
		Oliver Chabert,99	
		Steen Sjørsløv,99	
4x100m	65,4	Torben Poulsen,65	75
		Tommy Skands,	
		Kenneth Luthje,65	
		Jan Rasmussen,65	
4x200m	2.32,2	Anders Fabricius,82	92
		Arash Nassehi,83	
		Michael Nissen,82	
		Brian Pedersen,82	
4x400m	5.11,3	Lasse Sander,73	83
		Illan Shoshan,73	
		Morten Stege,74	
		Mikkel Ovesen,	
1.000m stafet	3.13,0	Martin Ljung,78	87
		Thomas Bruselius,77	
		Patrick Mouritzen,77	
		Ole Olsson,77	

-9 år	
40m	6,95 Peter Andersson,99 08
60m	9,68 Peter Andersson,99 08
80m	13,4 Lars F. Ellum,66 75
100m	16,4 Torben Windfeldt,72 81
200m	33,8 John Winther,67 76
300m	60,1 Martin Z. Pedersen,95 03
400m	77,07 Aleksander Wiingaard,02 11
600m	2.02,94 Aleksander Wiingaard,02 11
800m	2,53,8 Ole Olsson,77 86
1.000m	3,50,4 Rasmus Holten Jensen,79 88
1.500m	5,36,1 Henrik Berg,75 84
3.000m	12,01,0 Tino Dyhring,67- 77
5.000m	25,15,5 Brian Bruselius,74 82
60m hæk 68,7cm	13,6 Sebastian Merrildgaard,95 04
60m hæk 76,2cm	15,7 Henrik Berg,75 84
Længdespring z.	3,81 Peter Andersson,99 08
Højdespring	1,25 Aleksander Wiingaard,02 11
Boldkast 145g	40,01 Steen Sjørsløv,99 08
Kuglestød 3kg	5,18 Ole Olsson,77 86
Kuglestød 2kg	7,28 Aleksander Wiingaard,02 11
Kuglestød 1kg	8,25 Martin Z. Pedersen,95 03
Diskoskast 1kg	10,53 Patrick Mauritzen,77 86
Diskoskast 750g	14,54 Tobias Andersson,02 11
Spydkast 400g 3-kamp	1,125 Martin Z. Pedersen,95 03
4x40m	35,8 Oscar Hofmann,99 05
	Victor Wantzin,99
	Oliver Chabert,99
	Peter Andersson,99
4x60m	41,25 Aleksander Wiingaard,0211
	Tobias Andersson,02
	Wiliam Elmer,02
	Thor Nielsen,02

30-34 år	
100m	11,91 Thomas Andersson,69 00
200m	24,2 Bo Ovesen,50 84
300m	38,48 Thomas Andersson, 69 03
400m	53,0 Henrik Schwartzbach,66 97
800m	2,08,94 Morten Foltmar,73 03
1.000m	2,48,9 Kenneth Berner,64 94
1.500m	4,08,46 Leif Henriksen,53 84
1 mile	4,36,7 Leif Henriksen,53 84
2.000m	5,45,0 Kenneth Berner,64 94
3.000m	9,08,5 Leif Henriksen,53 84
5.000m	15,34,10 Kenneth Berner,64 94
10.000m bane	33,02,7 Leif Henriksen,53 86
1 time	16,604m Hartvig Petersen,49 83
20.000m	1,06,42,0 Leif Henriksen,53 84
1/2 Marathon	1,13,14 Kenneth Berner,64 94
Marthon	3,07,44,0 Flemming Embo,51 84
110m hæk 106,7cm	15,94 Thomas Andersson,69 00
200m hæk	28,11 Morten Larsen,71 01
400m hæk	58,1 Henrik Schwartzbach,66 96
3.000m forhindring	10,54,9 Ole Iversen,47 81
Længdespring	6,64 Thomas Andersson,69 99
Trespring	12,40 Christian Andersen,69 99
Højdespring	1,90 Hasse Rønnov,57 90
Stangspring	4,10 Glenn Jespersen,63 93
Kuglestød 7.26kg	12,70 Hasse Rønnov,57 90
Diskoskast 2kg	41,56 Peter Christensen,58 90
Hammerkast 7.26kg	56,20 Peter Christensen,58 89
Vægtkast 15kg	15,72 Peter Christensen,58 90
Vægtkast 15,88kg	12,03 Frank Nielsen,68 00
Spydkast 800g	56,88 Glenn Jespersen,63 93
Kaste 5-kamp	3,220 Hasse Rønnov,57 91
	3,287vt (40,88-11,82-38,62-13,74-47,14)
4x100m	52,4 Knud Høyer,46 87
	Torben Hinge,46
	Hartvig Petersen,49
	Bo Ovesen,50
1.000m stafet	2,13,2 Hasse Rønnov,57 89
	Aage Bisgaard,28
	Henning Christensen,48
	Johnny Olsson,42



Vores 4 veteraner der tog for sig af medaljerne til DM for veteraner i Hvidovre.
 Fra venstre:
 Knud Høyer (M65-69): Nr 1 i kugle og nr 3 i længde
 Freddy Hølse (M55-59): Nr 1 i kugle
 Torben Larsen (M60-64): Nr 2 i 50m, kugle og 3-kamp samt nr 3 i længde
 Sten Larsen (M55-59): Nr 1 i 50m og højde
 Se i øvrigt også på side 2 og 3, hvor mange medaljer de og vores andre veteraner vandt til udendørsmesterskaberne.

Hammerkast Kvinder

4,00kg	Senior:49,31	Ungsenior:49,31	19:28,90	18:49,31	17:37,36	16:31,48	15:32,04	14:20,96
	V30:23,23	V35:41,02	V40:44,90	V45:45,36	V50:45,37			
3,00kg	17:46,72	16:40,40	15:43,75	14:33,08	13:27,47	12:21,54	10:9,11	9:2,35 V50:51,68

ALLETIDERS

1.	49,31	Meiken Greve 80	98	13.	21,31	Mie Nelander 93	09
2.	45,37	Inge Faldager 48	98	14.	21,16	Filippa Abild 93	09
3.	35,35	Nina Gilberg 80	98	15.	20,26	Trine Christensen 76	93
4.	32,04	Amalie Lange 96	11	16.	20,18	Zenia Marker 90	06
5.	30,98	Dorte Nielsen 76	96	17.	19,31	Camilla Westergaard 80	02
6.	30,88	Nina Kristiansen 80	98	18.	19,08	Line Baierby 76	94
7.	30,80	Lene Andreasen 67	95	19.	16,96	Doris Gilberg 58	95
8.	25,22	Birgitte Petersen 67	84	20.	16,50	Jeanne Olsen 70	88
9.	24,77	Julie Fischer 88	08	21.	16,42	Anne Marie Lydich 51	85
10.	23,34	Nadia Lydich 75	03	22.	15,44	Gitte Berndt 76	96
11.	23,14	Susanne Winther 69	95	23.	14,77	Caroline Rasmussen 92	08
12.	22,59	Annemette Fabricius 80	99	24.	14,46	Bettina Romer 65	10

2011

1.	32,04	Amalie Lange,96	11-09	Helsingør	DT Kval
2.	6,80	Caroline Pretzmann,95	01-05	Greve	Kastestævne

P 14-15, Hammerkast 3kg

1.	43,75	Amalie Lange,96	27-08	Odense	DM Ungdom
----	-------	-----------------	-------	--------	-----------

P 12-13, Hammerkast 3kg

1.	19,48	Sofie Revall,98	24-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	18,42	Anna Ø. Lange,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	14,76	Cecilie Aagaard,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	11,59	Tara Abrahamsson,98	01-05	Greve	Kastestævne
5.	8,39	Karoline S. Meinertsen,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne

Vægtkast Kvinder

9,3kg	Senior:15,27	Ungsenior:15,27	18:15,27	V30:8,81	V35:11,25	V40:8,08	V45:9,35	V50:12,79
7,26kg	V45:12,33	V50:15,40						

ALLETIDERS

1.	15,27	Meiken Greve 80	98	4.	8,81	Nadia Lydich 75	05
2.	12,79	Inge Faldager 48	98	5.	7,11	Lene Andreasen 67	93
3.	11,25	Nina Gilberg	98	6.	5,01	Zenia Marker 90	10

2011

Ingen har kastet i år

Boldkast drenge

250g 14:60,20 13:52,29 12:43,15
145g 12:54,02 11:46,86 10:46,42 -9:40,01

ALLE TIDERS

1.	60,20	Jakob Aaby 75	89	13.	41,91	Søren Boldt Pedersen 88	01
2.	54,02	Peter Goltermann 77	89	14.	41,80	Thomas Korup Madsen 78	90
3.	52,29	Mike Jensen 95	08	15.	41,70	Faisal Gulzar 79	92
4.	49,03	Nicolaj Tørstensen 91	04	16.	41,30	Damoun Nassehi 79	92
5.	48,00	Jesper Nyegaard 76	89	17.	41,04	Emil Rasmussen 83	94
6.	46,86	Rickie Ratgen 85	96	18.	40,93	Martin H. Jensen 83	93
7.	46,54	Jonas B Sørensen 77	91	19.	40,79	Thomas Holm 99	10
8.	46,42	Steen Sjørsløv 99	09	20.	40,64	Jan Pedersen	71
9.	45,04	Lasse Embøl Sørensen 90	01	21.	40,46	Thomas Bruselius 77	89
10.	44,02	Lasse Lindbjerg 92	05	22.	40,44	Michael Midskov 80	92
11.	43,99	Steffen Sjørsløv 97	08	23.	39,96	Henning Elmer 99	10
12.	43,45	Stefan Olsen 79	92	24.	39,72	David Hansen 96	09

2011

D 12-13, Boldkast 145g

1.	39,03	Henning Elmer,99	19-05	Amager	UP stævne
2.	38,35	Thomas Holm,99	30-04	Glostrup	Glostrup Games
3.	31,71	Christoffer Wiingard,99	19-05	Amager	UP stævne

D 10-11, Boldkast 145g

1.	39,63	Frederik Andersson,01	26-06	Frederiksberg	Eurotrack
2.	24,10	Simeon Hjort,01	09-06	Greve	UP stævne
3.	23,98	Christian Kjer Knudsen,01	09-06	Greve	UP stævne

D -9, Boldkast 145g

1.	35,77	Aleksander Wiingard,02	26-06	Frederiksberg	Eurotrack
2.	34,59	Tobias Andersson,02	09-06	Greve	UP stævne
3.	33,84	William Elmer,02	26-06	Frederiksberg	Eurotrack
4.	27,01	Jarl Abrahamsson,02	20-08	Østerbro	Østerbro mesterskaber
5.	23,47	Mikkel Skovgaard,03	24-09	Greve	Afslutningsstævne
6.	15,03	Thor Nielsen,02	09-06	Greve	UP stævne
7.	10,78	Isak Feldt,05	13-09	Amager	UP stævne
8.	8,24	Christian Andersson,06	09-06	Greve	UP stævne
9.	2,53	Amir Zamzam,05	09-06	Greve	UP stævne

100m
200m
300m
400m
800m
1.500m
1 mile
2.000m
3.000m
5.000m
10.000m bane
1 time
20.000m
½ Marthon
Marthon
110m hæk 99,1cm
110m hæk 106,7cm
400m hæk
3.000m forhindring
Længdespring
Trespring
Højdespring
Stangspring
Kuglestød 7.26kg
Diskoskast 2kg
Hammerkast 7.26kg
Vægtkast 15kg
Vægtkast 15,88kg
Spydkast 800g
5-kamp

Kaste 5-kamp

4x100m

4x400m

1.000m stafet

35-39 år

12,12 Thomas Andersson,6905
24,21 Thomas Andersson,6904
39,57 Thomas Andersson,6904
56,90 Thomas Andersson,6904
2.06,4 Ole Iversen,47 83
4.19,1 Ole Iversen,47 83
4.33,5 Ole Iversen,47 83
5.49,4 Ole Iversen,47 83
9.08,9 Ole Iversen,47 83
15.46,4 Ole Iversen,47 83
33.21,3 Ole Iversen,47 84
16.856m Hartvig Petersen,49 87
1.09.25,0 Leif Henriksen,53 88
1.57,34 Brian Hansen,67 06
2.37.47,0 Hartvig Petersen,49 86
16,38 Thomas Andersson,6907
16,36 Thomas Andersson,6904
64,70 Morten Larsen,71 07
10.13,4 Ole Iversen,47 83
6,49 Thomas Andersson,6904
12,39 Christian Andersen,69 06
1,80 Hasse Rønnov,57 92
3,78 Glenn Jespersen,63 98
12,19 Kjeld Muff,68 06
41,10 Hasse Rønnov,57 92
42,86 Hasse Rønnov,57 92
13,25 Torben Larsen,49 88
13,00 Kjeld Muff,68 07
54,05 Glenn Jespersen,63 98
2.620 Hasse R. Hansen,57 94
3.149vt (5,80-45-14,25,7-35,00-5.16,9)
3.094 Hasse Rønnov,57 92
3.335vt (38,56-11,85-39,94-12,86-42,80)
50,50 Hartvig Petersen,49 86
Bo Ovesen,50
Ole Iversen,47
Johnny Olsson,42
3.50,41 Hartvig Petersen,49 86
Bo Ovesen,50
Ole Iversen,47
Johnny Olsson,42
2.18,04 Torben Larsen,49 07
Sten Larsen,54
Morten Larsen,71
Thomas Andersson,69

40-44 år

100m 11,9 Torben Kristiansen,55 97
200m 24,0 Torben Kristiansen,55 97
400m 53,0 Torben Kristiansen,55 97
800m 1.58,87 Johnny Olsson,42 86
1.000m 2.36,0 Johnny Olsson,42 86
1.500m 4.06,40 Johnny Olsson,42 86
2.000m 5.49,6 Johnny Olsson,42 86
3.000m 9.32,1 Ole Iversen,47 87
5.000m 16.07,2 Johnny Olsson,42 85
10.000m bane 34.20,08 Ole Iversen,47 87
20.000m 1.13.02,0 Ole Iversen,47 87
½ Marthon 1.34,49 Søren Meinertsen,69 10
Marthon 3.36,05 Søren Meinertsen,69 10
110m hæk 106,7cm 16,85 Torben Kristiansen,55 97
110m hæk 99,1cm 15,87 Torben Kristiansen,55 97
400m hæk 58,9 Torben Kristiansen,55 97
3.000m forhindring 10.38,1 Ole Iversen,47 89
Længdespring 6,12 Thomas Andersson,6909
Trespring **11,61 Thomas Andersson,6911**
Højdespring 1,71 Thomas Andersson,6909
Stangspring 3,40 Torben Kristiansen,55 97
Kuglestød 7.26kg 12,24 Torben Larsen,49 90
Diskoskast 2kg 37,64 Torben Larsen,49 89
37,64 Hasse Rønnov,57 97
44,48 Torben Larsen,49 91
14,60 Torben Larsen,49 91
Vægtkast 15kg
Vægtkast 15,88kg **10,46 Kjeld Muff,68 11**
Spydkast 800g 51,67 Glenn Jespersen, 63 05
10-kamp **4.785 Thomas Andersson,6911**
(12.60-5.33-9.42-1.61-60.65/18.41-30.88-X-36.90-5.31,32)
Kaste 5-kamp 3.140 Torben Larsen,49 91
3.690vt (42,90-11,56-35,46-14,10-43,54)
4x100m 51,2 Johnny Olsson,42 87
Peter Emlund,47
Ole Iversen,47
Leif Bruselius,47
4x200m **1.47,00 Jesper S.Wiingard,7011**
Søren Meinertsen,69
Thomas Andersson,69
Kim Chabert,68
3.15,6 Ole Iversen,47 87
Peter Emlund,47
Leif Bruselius,47
Johnny Olsson,42
4x1.500m 18.44,3 Hartvig Petersen,49 89
Leif Bruselius,47
Ole Iversen,47
Johnny Olsson,42
1.000m stafet 2.19,2 Bent Rasmussen,37 90
Aage Bisgaard,28
Johnny Olsson,42
Henrik Hylleberg,49

	45-49 år	
100m	12,4 Kurt Andersen,62	09
200m	28,5 Torben Larsen,49	95
400m	55,0 Johnny Olsson,42	87
800m	1.58,2 Johnny Olsson,42	88
1.000m	2.36,3 Johnny Olsson,42	87
1.500m	4.07,30 Johnny Olsson,42	88
3.000m	8.59,6 Johnny Olsson,42	87
5.000m	16.27,44 Johnny Olsson,42	87
Længdespring	5,33 Torben Kristiansen,55	02
Højdespring	1,60 Torben Kristiansen,55	01
Stangspring	3,40 Glenn Jespersen,63	09
Kuglestød 7.26kg	10,93 Torben Larsen,49	98
Diskoskast 2kg	45,95 Kjeld Andresen,50	98
Hammerkast 7.26kg	49,01 Kjeld Andresen 50	98
Vægtkast 15kg	15,33 Kjeld Andresen 50	97
Vægtkast 15,88kg	11,32 Torben Larsen,49	98
Spydkast 800g	48,36 Glenn Jespersen,63	09
Kaste 5-kamp	3.249 Kjeld Andresen 50	97
	4.213vt (47,86-10,16-44,32-15,33-35,86)	

	50-54 år	
100m	13,40 Sten Larsen,54	05
200m	28,34 Torben Larsen,49	00
400m	63,2 Erik Rasmussen,36	87
1.500m	5.21,4 Alex Nielsen,51	03
5.000m	17.53,3 Aage Bisgaard,28	81
10.000m bane	41.53,3 Bent Rasmussen,37	88
400m hæk	76,9 Erik Rasmussen,36	87
Højde	1,45 Sten Larsen,54	07
Kuglestød 7.26kg	11,26 Torben Larsen,49	00
Kuglestød 6kg	12,41 Freddy Holse,56	07
Kuglestød 6.25kg	9,25 Bjarne I. Jensen,42	94
Diskoskast 1.5kg	48,07 Kjeld Andresen,50	02
Diskoskast 2.0kg	43,11 Kjeld Andresen,50	00
Hammerkast 7,26kg	45,91 Kjeld Andresen,50	01
Hammerkast 6kg	49,95 Kjeld Andresen,50	01
Hammerkast 6.25kg	37,02 Bjarne I. Jensen,42	93
Vægtkast 11,34kg	16,43 Lars Djernæs,59	10
Vægtkast 12,5kg	13,46 Bjarne I. Jensen,42	93
Vægtkast 15kg	13,00 Torben Larsen,49	00
Spydkast 700g	40,56 Sten S. Larsen,54	04
Spydkast 800g	36,87 Torben Larsen,49	00
Kaste 5-kamp	3.910vt Knud Høyer,46	96
	(39,82 -11,19-38,30-14,16-31,42)	
4x100m	57,5 Erik Rasmussen,36	87
	Walther Schiøler,36	
	Bent Rasmussen,37	
	Aage Bisgaard,28	
4x400m	4.42,4 Erik Rasmussen,36	87
	Walther Schiøler,36	
	Bent Rasmussen,37	
	Aage Bisgaard,28	

	55-59 år	
100m	12,9 Aage Bisgaard,28	85
200m	26,5 Aage Bisgaard,28	87
400m	59,73 Aage Bisgaard,28	86
800m	2.22,7 Aage Bisgaard,28	84
5.000m	17.59,4 Aage Bisgaard,28	83
10.000m bane	40.40,3 Aage Bisgaard,28	83
20.000m	1.17.52,0 Aage Bisgaard,28	83
½ Marthon	2.15,41 Torben Larsen,49	08
Marthon	3.01.24,0 Aage Bisgaard,28	84
Længdespring	4,87 Aage Bisgaard,28	86
Trespring	10,20 Aage Bisgaard,28	85
Højdespring	1,52 Sten Larsen,54	09
Kuglestød 6kg	11,77 Freddy Holse,56	11
Kuglestød 7,26kg	10,37 Freddy Holse,56	11
Diskoskast 1,5kg	38,56 Knud Høyer,46	04
Diskoskast 2kg	31,93 Knud Høyer,46	03
Spydkast 700g	35,32 Sten Larsen,54	09
Spydkast 800g	33,44 Torben Larsen,49	07
Hammerkast 6kg	40,60 Knud Høyer,46	03
Hammerkast 7,26kg	36,06 Knud Høyer,46	02
Vægtkast 11,34kg	15,00 Torben Larsen,49	07
Vægtkast 12,5kg	12,85 Bjarne I. Jensen,42	97
Vægtkast 15,0kg	10,08 Knud Høyer,46	01
Vægtkast 15,88kg	10,86 Torben Larsen,49	07
Kaste 5-kamp	2.325 Knud Høyer,46	02
(seniorredskaber)	(36.06-9,86-29,69-9,97-31,58)	
Kaste 5-kamp	3.539vt Knud Høyer,46	03
(veteranredskaber)	(37,62-10,35-37,89-13,17-30,55)	

	60-64 år	
100m	12,9 Aage Bisgaard,28	89
200m	27,4 Aage Bisgaard,28	88
400m	60,3 Aage Bisgaard,28	88
1.500m	5.36,2 Aage Bisgaard,28	88
100m hæk 84,0cm	17,4 Aage Bisgaard,28	88
Længdespring	4,84 Aage Bisgaard,28	89
Trespring	10,20 Aage Bisgaard,28	88
Højdespring	1,45 Aage Bisgaard,28	88
Stangspring	1,90 Aage Bisgaard,28	88
Kuglestød 5kg	11,35 Knud Høyer,46	07
Kuglestød 7,26kg	9,52 Knud Høyer,46	07
Diskoskast 1kg	44,01 Knud Høyer,46	06
Diskoskast 2kg	30,84 Knud Høyer,46	07
Hammerkast 5kg	42,75 Knud Høyer,46	07
Hammerkast 7,26kg	33,15 Knud Høyer,46	06
Vægtkast 9,072kg	16,00 Knud Høyer,46	06
Vægtkast 11,34kg	12,76 Bjarne I. Jensen,42	02
Vægtkast 15,88kg	9,37 Knud Høyer,46	07
Spydkast 600g	33,62 Knud Høyer,46	06
Spydkast 800g	29,88 Knud Høyer,46	06
Kaste 5-kamp	2.140 Knud Høyer,46	07
(seniorredskaber)	(32,57-9,52-28,83-9,37-29,58)	
Kaste 5-kamp	3.897vt Knud Høyer,46	06
(veteranredskaber)	(42,45-11,09-43,01-14,64-31,79)	
10-kamp	7,103 Aage Bisgaard,28	88
	(13,1-4,80-9,62-1,39-60,3/17,4-21,90-1,90-26,76-5,36,2)	

Boldkast piger

14:45,68 13:49,36 12:43,64 11:40,51 10:38,66 -9:29,50

ALLETIDERS

1.	49,36	Mie Nelander,93	06	13.	38,38	Mie Nielsen 85	98
2.	47,74	Nina Gilberg 80	93	14.	38,21	Amalie Lange 96	09
3.	45,68	Trine Christensen 76	90	15.	37,12	Kia Karup Hansen 86	98
4.	45,05	Louise Elmkjær 85	98	16.	36,88	Annemette Fabricius 80	93
5.	43,64	Gitte Berndt 76	88	17.	36,44	Maria Fischer 93	04
6.	43,15	Anne Lassen 80	92	18.	35,93	Julie Fischer 88	01
7.	43,10	Doris Pedersen 58	70	19.	35,66	Trine Nielsen 86	99
8.	43,08	Mette Mikkelsen 76	89	20.	34,28	Joy Hansen 85	98
9.	42,48	Camilla Hansen 94	07		34,28	Emilie Hansen 99	10
10.	39,66	Tine Pedersen 86	99	22.	34,16	Sofie Skovgaard 93	05
11.	38,66	Louise Wright 87	97	23.	33,83	Kristina Kongsbjerg 88	01
	38,66	Caroline Rasmussen 92	05	24.	33,41	Cecilie Porsdal 96	09

2011

P 12-13. Boldkast 145g

1.	32,99	Amalie W. Wulf,99	30-04	Glostrup	Glostrup Games
2.	30,39	Cecilie Aagaard,99	19-05	Amager	UP stævne
3.	28,18	Karoline S. Meinertsen,99	30-04	Glostrup	Glostrup Games
4.	20,37	Michela F. Topp,99	09-06	Greve	UP stævne

P -9. Boldkast 145g

1.	21,10	Ida Boe Rasmussen,03	24-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	19,67	Caroline Vammen,04	25-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	13,24	Andrea Saldern,03	13-09	Amager	UP stævne
4.	11,67	Clara Jørgensen,03	24-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	5,87	Zara Wendelborg,05	25-09	Greve	Afslutningsstævne
6.	4,62	Frida Revall,06	13-09	Amager	UP stævne
7.	4,37	Mille-Marie Bell,06	25-09	Greve	Afslutningsstævne



Gruppenbillede fra årets hyttetur til Hulemosegård. Billedet er taget inden lørdagens træning omkring hytten og i skoven, hvor det traditionelle natløb også foregår. Hytturen er for hele ungdomsafdelingen, og er en god tur hvor de unge har endnu bedre mulighed for at lære hinanden at kende på tværs af alder og træningsgrupper - både for de aktive, som deltager på turen, og forældrene som deltager i fredagens aftenmad og -aktivitet inden de tager hjem og lader børnene blive til en super hyggelig weekend sammen med Greve Atletik.

Spydcast Mænd

800g	Senior:56,88 Ungsenior:49,80 19:49,54 18:49,80 17:47,78 16:39,81 V30:56,88 V35:54,05 V40:51,67 V45:48,36 V50:36,87 V55:33,44 V60:29,88 V65:26,26
700g	17:34,46 16:37,32 V50:40,56 V55:35,32
600g	17:38,96 16:49,12 15:44,66 14:43,70 13:32,84 12:21,37 V60:33,62 V65:32,96
500g	V75:23,76
400g	13:35,90 12:32,41 11:24,58 10:22,64 -9:19,63

ALLE TIDERS

1.	56,88	Glenn Jespersen 63	93	14.	42,96	Peter Goltermann 76	96
2.	56,60	Pierre Bocquet 69	92	15.	40,44	Christian Andersen 69	93
3.	51,44	Kenneth Lüthje 65	91	16.	40,14	Jegvan Andreasen 66	92
4.	50,92	Peter Struve 67	93	17.	39,39	Jesper S. Wiingaard 70	10
5.	50,40	Kjeld Muff 68	06	18.	39,12	Nicolai Aggersbøl 84	07
6.	49,80	Jacob Svensen 72	90	19.	38,58	Leif Bruselius 47	86
7.	49,22	Hasse Rønnov 57	91	20.	38,22	Jakob Schmidt 76	93
8.	48,08	Ole Poulsen 66	86	21.	37,74	Søren Nygaard 69	96
9.	47,60	Erik Berg 66	90	22.	37,40	Henrik Kjær Nielsen 80	97
10.	46,36	Thomas Andersson 69	90	23.	37,22	Henrik Schwartzbach 66	92
11.	45,48	Frank Nielsen 68	94	24.	37,20	Morten Jørgensen 65	92
12.	44,58	Michael Sørensen 68	87		37,20	Torben Olsen 61	02
13.	43,72	Torben Larsen 49	91				

2011

1.	43,00	Glenn Jespersen,63	25-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	40,83	Joachim K. Larsen,92	21-05	Herlufsholm	LTU indledende
3.	40,46	Jesper Schultz Wiingaard,70	01-05	Greve	Kastestævne
4.	38,53	Thomas Andersson,69	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
5.	38,21	Kjeld Muff,68	12-08	Greve	Kastemangekamp
6.	34,69	Nicolai Aggersbøl,84	15-05	Greve	DT 1. runde
7.	32,70	Abdoulie Sowe,92	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
8.	32,60	Frank Nielsen,68	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
9.	28,52	Søren Meinertsen,69	01-05	Greve	Kastestævne
10.	26,26	Knud Høyer,46	01-05	Greve	Kastestævne
11.	25,70	Nabil Ahadi,92	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
12.	24,06	Martin D. Jespersen,92	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp

Spydcast 700g (V50-54 og V55-59)

1.	36,08	Hasse Rønnov,57	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
2.	20,33	Freddy Holse,56	17-09	Glostrup	DM Kastemangekamp

Spydcast 600g (D14-15, V60-64 og V65-69 + D12-13)

1.	34,24	David Hansen,96	18-09	Hillerød	Øst hold
2.	32,96	Knud Høyer,46	17-07	Sacramento,	World Masters Athletics
3.	29,63	Asger Østerby,97	04-08	Hvide Sande	Kastestævne
4.	27,03	Torben H. Larsen,49	26-05	Glostrup	Tages kaste 3 kamp
5.	25,07	Sebastian Romer,97	28-05	Greve	Øst Mangekamp
6.	23,91	Kenneth U. S. Pedersen,97	16-06	Holbæk	UP stævne
7.	20,24	Peter Andersson,99	21-05	Herlufsholm	LTU indledende

V 75-79, Spydcast 500g

1.	21,71	Ebbe la Cour,34	04-09	Hvidovre	DM Veteran
----	-------	-----------------	-------	----------	------------

Spydcast 400g (D12-13, D10-11 og D-9)

1.	32,41	Peter Andersson,99	20-08	Østerbro	Østerbro mesterskaber
2.	31,13	Oliver Chabert,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	26,92	Henning Elmer,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	25,10	Christoffer Wiingaard,99	19-06	Ballerup	Øst ungdom
5.	21,70	Thomas Holm,99	31-05	Glostrup	UP stævne
6.	20,94	Matthias Gandrup,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	17,96	William Elmer,02	01-05	Greve	Kastestævne
8.	15,90	Simeon Hjort,01	13-09	Amager	UP stævne
9.	13,82	Aleksander Wiingaard,02	01-05	Greve	Kastestævne

65-69 år

100m	13,7	Aage Bisgaard,28	93
200m	29,37	Aage Bisgaard,28	94
400m	65,1	Aage Bisgaard,28	94
100m hæk 84,0cm	21,04	Aage Bisgaard,28	94
300m hæk 76,2cm	53,72	Aage Bisgaard,28	94
Længdespring	4,52	Aage Bisgaard,28	93
Trespring	8,85	Aage Bisgaard,28	93
Kuglestød 5kg	11,38	Knud Høyer,46	11
Kuglestød 7,26kg	8,68	Knud Høyer,46	11
Diskoskast 1kg	43,59	Knud Høyer,46	11
Diskoskast 2kg	28,60	Knud Høyer,46	11
Spydcast 600g	32,96	Knud Høyer,46	11
Spydcast 800g	26,26	Knud Høyer,46	11
Hammerkast 5kg	40,60	Knud Høyer,46	11
Hammerkast 7,26kg	30,72	Knud Høyer,46	11
Vægtkast 9,072kg	14,63	Knud Høyer,46	11
Vægtkast 15,88kg	10,46	Knud Høyer,46	11
Kaste 5-kamp (veteranredskaber)	3.770vt	Knud Høyer,46	11
		(38,34-10,83-39,91-32,96-14,63)	
Kaste 5-kamp (Seniorredskaber)	1.777	Knud Høyer,46	11
		(28,63-8,68-27,46-7,65-26,26)	

70-74 år

100m	14,25	Aage Bisgaard,28	98
200m	30,26	Aage Bisgaard,28	98
400m	69,06	Aage Bisgaard,28	98
Længde	3,75	Aage Bisgaard,28	02

75-79 år

100m	15,6	Aage Bisgaard,28	03
200m	33,21	Aage Bisgaard,28	03
Længdespring	3,63	Aage Bisgaard,28	03
Højdespring	1,15	Ebbe la Cour,34	10
Kuglestød 4kg	9,72	Ebbe la Cour,34	09
Diskos 1kg	21,21	Ebbe la Cour,34	11
Spydcast 500g	23,76	Ebbe la Cour,34	10



Den flotte Afslutningsstævne-medalje som Filippa Abild har designet i 2009 - får stadig megen ros blandt medaljetagerene, forældre og trænere/ledere.



Billedet er fra Afslutningsstævnet 2008 d. 27. og 28. september.

Vi har afholdt stævnet med stor succes og megen ros igennem flere år og de seneste 6år har det været et af Danmarks største - sandsynligvis det største åbne ungdomsstævne, med udenlandsk deltagelse fra Sverige, Norge, Tyskland og Italien. I 2011 var der 631 tilmeldte deltagere fra 46 klubber og efter stævnet havde der været 2.212 starter. For at afvikle øvelserne mest effektivt, er der løb på begge langsider og 9 øvelsessteder (2 x løb, 3 x længdespring, højde, bold, diskos og spyd) er i gang samtidig det meste af lørdagen. Med 284 deltagere afvikles 200meterne på godt 3½ time og længdespring, som klart er favorit disciplinen, tog ca 16 timer at afvikle med 360 deltagere.

Alle niveauer og aldersgrupper kan være med - den yngste i 2011 var 5år og den ældste var 65år.

For at kunne afvikle sådan et stævne, kræver det mange dommere og hjælpere i 2011 havde vi 60 dommere/hjælper igang i løbet af weekenden. Heldigvis kan vi næsten udfylde alle poster med aktive og forældre fra Greve Atletik (det er dog blevet meget sværre de senste par år) - så stor tak til jer der hjælper!

Har du som aktiv eller forældre (hjælper/dommer) endnu ikke har været med til dette fantastiske stævne, så sæt kryds i kalenderen for:

Afslutningsstævnet 2012 er d. 29. og 30. september.

Kom og vær med!

40 m piger

-9:6,92

ALLETIDERS

1.	6,92	Karoline S. Meinertsen 99	08	11.	7,6	Annemarie Hansen 00	09
2.	6,97	Ida Boe Rasmussen 03	11	14.	7,93	Cecilie Porsdal 96	05
3.	7,06	Emilie Hansen 99	08	15.	7,8	Siff Pedersen 94	03
4.	7,15	Maria Fischer 93	02	16.	8,11	Andrea Saldern 03	11
5.	7,1	Anna Ø. Lange 99	08	17.	7,9	Michalla Dolata Friis 93	02
6.	7,2	Cecilie Vestergaard 93	02	18.	8,1	Tine Pedersen 86	95
7.	7,55	Caroline Vinkel 89	98		8,1	Kristine Scharnberg 92	00
8.	7,4	Kia Karup Hansen 86	95	20.	8,43	Alberte Porsdal 01	08
9.	7,5	Sofie Merrildgaard 95	03	21.	8,3	Joy Hansen 85	93
10.	7,81	Caroline Vammen 04	11		8,3	Nina Ellemann 84	93
11.	7,6	Louise Dohn 89	96		8,3	Isabella A. Paulsen 99	06
	7,6	Camilla Hansen 94	03	24.	8,70	Michela F. Topp 99	06

2011

1.	6,97	1,3	Ida Boe Rasmussen,03	26-06	Frederiksberg	Eurotrack
2.	7,81	0,0	Caroline Vammen,04	25-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	8,11	1,5	Andrea Saldern,03	22-08	Frederiksberg	UP stævne
4.	9,6	2,0	Zara Wendelborg,05	13-09	Amager	UP stævne
5.	10,87	0,0	Mille-Marie Bell,06	25-09	Greve	Afslutningsstævne
6.	10,8	1,4	Frida Revall,06	13-09	Amager	UP stævne

60 m piger

-9:9,74 10:9,1 11:8,6 12:8,5 13:8,7

ALLETIDERS

1.	8,5	Annetette Fabricius 80	92	14.	9,2	Brit Ellemann 81	93
2.	8,6	Anette Pedersen 60	72	15.	9,2	Emilie Straaso 91	03
	8,6	Sasja Klitter 77	89	16.	9,2	Anna Ø. Lange 99	10
4.	8,7	Meiken Greve 80	93	17.	9,49	Trine Nielsen 86	97
5.	8,8	Zenia Amsinck 81	93	18.	9,52	Sabrina Juel Olsen 91	02
	8,8	Helle Jankowski 80	93	19.	9,53	Fillipa Abild 93	04
	8,8	Julie Fisher 88	00	20.	9,57	Kia Karup Hansen 86	97
8.	9,11	Karoline Meinertsen 99	10	21.	9,4	Mette Mikkelsen 76	88
9.	9,12	Linda Kristiansen 83	96	22.	9,5	Lisbeth Budde	72
10.	9,0	Maria Fischer 93	04		9,5	Louise Nielsen 80	93
11.	9,29	Mette Kjær 93	04		9,5	Camilla Vinkel 85	96
12.	9,38	Emilie Hansen 99	10		9,5	Maria Basbøll 90	01
13.	9,2	Trine Christensen 76	88		9,5	Rikke Christensen 93	04

2011

1.	10,02	2,0	Ida Boe Rasmussen,03	30-04	Glostrup	Glostrup Games
2.	11,73	0,0	Andrea Saldern,03	24-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	12,51	-0,8	Clara Jørgensen,03	24-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	17,10	-0,8	Frida Revall,06	11-05	Ballerup	UP stævne
Resultater med for meget vind						
	11,93	3,9	Sarah Zanzan,00	09-06	UP stævne	Greve

Spydkast Kvinder

600g Senior:40,88 Ungsenior:39,08 19:38,02 18:37,42 17:37,64 16:39,08 15:38,13
14:37,88 13:23,26 12:23,28 V30:28,28 V35:29,29 V40:27,75 V45:20,00 V50:19,34
400g 13:32,97 12:27,84 11:20,50 10:15,70 -9:11,83 V50:17,48

ALLETIDERS

1.	40,88	Susanne Winther 69	93	13.	29,26	Dorthe Christiansen 71	88
2.	39,08	Mie Nelander 93	09	14.	29,23	Caroline Rasmussen 92	08
3.	37,58	Camilla Hansen 94	10	15.	28,58	Cilie Andersen 93	08
4.	36,00	Annetette Fabricius 80	96	16.	28,28	Anne Marie Lyduch 51	82
5.	35,84	Nina Kristiansen 80	97	17.	27,81	Cecilie Porsdal 96	11
6.	35,48	Jeanne Olsen 70	90	18.	27,74	Anette Larsen 60	78
7.	34,02	Trine Christensen 76	93	19.	27,17	Amalie Lange 96	11
8.	33,20	Dorte Nielsen 76	93	20.	26,33	Nadia Lyduch 75	02
9.	32,80	Louise Elmkjær 85	03	21.	26,02	Meiken Greve 80	98
10.	32,12	Doris Dupont 58	82	22.	25,52	Louise Nielsen 80	96
11.	31,22	Gitte Berndt 76	92	23.	25,46	Hanne Larsen 67	83
12.	30,64	Nina Gilberg 80	97	24.	25,42	Annette Bruselius 71	89

2011

1.	35,93	Mie Gam Nelander,93	07-05	Amager	Tårnby Games	
2.	27,81	Cecilie Porsdal,96	07-05	Amager	Tårnby Games	
3.	27,17	Amalie Lange,96	18-06	Ballerup	Øst ungdom	
4.	22,82	Caroline Rasmussen,92	07-05	Amager	Tårnby Games	
5.	14,94	Cecilie Aagaard,99	13-08	Helsingør	LTU finale	
6.	14,39	Bina Holm,66	25-06	Holbæk	Øst Veteran	
P 12-13. Spydkast 400g						
1.	24,35	Anna Ø. Lange,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne	
2.	22,16	Tara Abrahamsson,98	01-05	Greve	Kastestævne	
3.	19,82	Anne Søgaard Pedersen,98	01-05	Greve	Kastestævne	
4.	18,16	Cecilie Aagaard,99	08-05	Amager	Tårnby Games	
5.	17,58	Sofie Revall,98	22-08	Frederiksberg	UP stævne	
6.	15,77	Amalie W. Wulf,99	08-05	Amager	Tårnby Games	
7.	10,82	Karoline S. Meinertsen,99	01-05	Greve	Kastestævne	
8.	10,45	Eline Grün,98	29-05	Greve	Øst Mangelkamp	
9.	10,38	Michela F. Topp,99	16-06	Holbæk	UP stævne	

Diskoskast for veteran, øvrige se side 66

V 50 -54, Diskoskast 1.5kg

1.	35,93	Hasse Rønnov,57	02-06	Greve	Øst Kastemangelkamp
----	-------	-----------------	-------	-------	---------------------

V 55 -59, Diskoskast 1.5kg

1.	25,97	Freddy Holse,56	17-09	Glostrup	DM Kastemangelkamp
----	-------	-----------------	-------	----------	--------------------

V 60-64 , Diskoskast 1kg

1.	31,75	Torben H. Larsen,49	16-06	Glostrup	Tages kaste 3 kamp
----	-------	---------------------	-------	----------	--------------------

V 65-69 , Diskoskast 1kg

1.	43,59	Knud Høyer,46	29-09	Hvidovre	Kastestævne
----	-------	---------------	-------	----------	-------------

V 75-79 , Diskoskast 1kg

1.	21,21	Ebbe la Cour,34	04-09	Hvidovre	DM Veteran
----	-------	-----------------	-------	----------	------------

Diskoskast Mænd

2,00kg	Senior:45,95	Ungsenior: 35,60	19:31,40	18:31,98	17:30,46	16:27,49	V30:41,56	V35:41,10	V40:37,64	V45:45,95
	V50:43,11	V55:31,93	V60:30,84	V65:28,60						
1,75kg	19:33,02	18:34,62	17:32,04	16:29,30						
1,50kg	17:35,46	16: 34,22	15:33,08	V50:48,07	V55:38,56					
1,00kg	15:29,10	14:34,64	13:35,36	12:24,14	11:18,16	10:15,94	9:10,53	V60:44,01	V65:43,59	
0,75kg	13:22,28	12:26,46	11:19,96	10:20,21	-9:14,54					

ALLETIDERS

1.	45,95	Kjeld Andresen 50	98	13.	32,29	Peter Goltermann 77	01
2.	44,54	Ove Duvander 54	78	14.	32,22	Torben Kristiansen 55	97
3.	41,56	Peter Christensen 58	90	15.	32,14	Christian Andersen 69	96
4.	41,26	Hasse Rønnov 57	91	16.	31,78	Henrik Kjær Nielsen 76	96
5.	37,64	Torben Larsen 49	89	17.	30,48	Jan Rasmussen 65	85
6.	36,88	Lars Djernæs 59	09	18.	30,46	Kenneth Lüthje 65	89
7.	36,74	Thomas Andersson 69	96		30,46	Poul Jacobsen 63	80
8.	36,32	Bjarne Frøkjær 69	02	20.	30,40	Morten Christensen 73	95
9.	35,60	Morten Jørgensen 65	86	21.	30,14	Martin Andersson 66	94
10.	35,16	Knud Høyer 46	86	22.	29,58	Michael Sørensen 68	86
11.	35,10	Kjeld Muff 68	06	23.	29,50	Niels Krag	83
12.	33,80	Frank Nielsen 68	00	24.	29,25	Kim Teilmann 87	08

2011

1.	30,88	Thomas Andersson,69	29-05	Greve	Øst Mangelkamp
2.	30,53	Kjeld Muff,68	15-05	Greve	DT 1. runde
3.	28,60	Knud Høyer,46	15-05	Greve	DT 1. runde
4.	23,47	Martin Andersson,66	01-05	Greve	Kastestævne
5.	22,58	Jesper Schultz Wiingaard,70	25-06	Holbæk	Øst Veteran
6.	21,82	Søren Meinertsen,69	01-05	Greve	Kastestævne
7.	20,37	Frank Nielsen,68	02-06	Greve	Øst Kastemangelkamp
8.	14,40	Bo Abrahamsson,69	01-05	Greve	Kastestævne

D 18-19 , Diskoskast 1,75kg

1.	25,64	Joachim K. Larsen,92	02-06	Greve	Øst Kastemangelkamp
2.	25,58	Nabil Ahadi,92	02-06	Greve	Øst Kastemangelkamp
3.	22,84	Abdoulie Sowe,92	02-06	Greve	Øst Kastemangelkamp
4.	19,04	Martin D. Jespersen,92	02-06	Greve	Øst Kastemangelkamp

D 14-15, Diskoskast 1kg

1.	31,45	Asger Østerby,97	24-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	29,07	Sebastian Romer,97	28-05	Greve	Øst Mangelkamp
3.	18,10	Kenneth U. S. Pedersen,97	01-09	Bagsværd	UP stævne

D 12-13 , Diskoskast 1kg

1.	19,30	Christoffer Wiingaard,99	21-05	Herlufsholm	LTU indledende
----	-------	--------------------------	-------	-------------	----------------

D 12-13 , Diskoskast 750g

1.	24,40	Christoffer Wiingaard,99	18-06	Ballerup	Øst ungdom
2.	21,88	Peter Andersson,99	11-05	Ballerup	UP stævne
3.	21,84	Henning Elmer,99	26-06	Frederiksberg	Eurotrack
4.	20,05	Matthias Gandrup,99	11-05	Ballerup	UP stævne

D 10-11, Diskoskast 750g

1.	20,21	Frederik Andersson,01	24-09	Greve	Afslutningsstævne
----	-------	-----------------------	-------	-------	-------------------

D -9, Diskoskast 750g

1.	14,54	Tobias Andersson,02	31-05	Glostrup	UP stævne
2.	12,92	Aleksander Wiingaard,02	01-05	Greve	Kastestævne
3.	11,75	William Elmer,02	01-05	Greve	Kastestævne

Diskoskast for veteraner se side 67

40 m dreng

-9:6,95

ALLETIDERS

1.	6,95	Peter Andersson 99	08	13.	7,3	Lasse T. Frederiksen 95	04
2.	6,96	Oliver Chabert 99	08	14.	7,62	Martin Ansdal 89	98
3.	7,02	Tobias Andersson 02	11	15.	7,4	Jonas Andersen 94	03
4.	7,03	Aleksander Wiingaard 02	11		7,4	Emil Johansen 02	10
5.	7,11	Frederik Andersson 01	09		7,64	Kasper Ylänen 01	10
6.	6,9	Oscar Hoffmann 99	07	18.	7,67	Thor Nielsen 02	10
7.	7,32	Tobias Frederiksen 98	07	19.	7,5	Janus Rasmussen 85	94
8.	7,1	Martin Z. Pedersen 95	03	20.	7,6	Mike Hansen 91	98
9.	7,41	Christoffer Wiingaard 99	08		7,6	Philip Thomsen 02	11
10.	7,2	Sebastian Merrildgaard 95	04	22.	7,91	Steen Sjørlev 99	07
11.	7,46	William Elmer 02	11	23.	7,7	Rasmus Damgård Dohn 86	94
12.	7,50	Aksel Lange 02	10	24.	8,00	Kasper Andersson 97	04

2011

1.	7,02	0,3	Tobias Andersson,02	20-08	Østerbro	Østerbro mesterskaber
2.	7,03	1,4	Aleksander Wiingaard,02	26-06	Frederiksberg	Eurotrack
3.	7,46	1,4	William Elmer,02	26-06	Frederiksberg	Eurotrack
4.	7,6	0,0	Philip G. Thomsen,02	13-09	Amager	UP stævne
5.	7,8	0,6	Jarl Abrahamsson,02	01-09	Bagsværd	UP stævne
6.	10,83	0,0	Christian Andersson,06	25-09	Greve	Afslutningsstævne

Resultater med for meget vind

7,45	2,1	Thor Nielsen,02	09-06	UP stævne	Greve
9,3	2,9	Isak Feldt,05	13-09	UP stævne	Amager
10,61	3,8	Amir Zamzam,05	09-06	UP stævne	Greve

60 m dreng

13:8,9 12:8,6 **11:8,94** 10:9,26 -9: 9,68

ALLETIDERS

1.	8,6	Ken Schultz 59	71	14.	9,44	Asger Østerby 97	08
2.	8,89	Morten Kjær 88	00	15.	9,2	Oliver Chabert 99	09
3.	8,7	Jesper Nyegaard 76	88	16.	9,3	Anders Fabricius 82	93
	8,7	Henrik Kjær Nielsen 76	88	17.	9,55	Casper Olsen 91	02
	8,7	Peter Goltermann 77	89	18.	9,56	Frederik Andersson 01	11
	8,94	Peter Jørgensen 00	11	19.	9,4	Søren Fristeen 81	94
7.	8,9	Faisal Gulzar 79	91		9,4	Rasmus Ø. Larsen 91	01
	8,9	Christoffer O. Rasmussen 90	03		9,4	Oliver Vestergaard 91	03
9.	9,23	Søren B. Pedersen 88	99		9,4	Frederik Parmo 93	04
10.	9,0	Lars Mark 79	91	23.	9,5	Erik F Nielsen	72
11.	9,26	Peter Andersson 99	09		9,5	Thomas Bruselius 77	89
12.	9,1	Steffan Olsen 79	91		9,5	Brian Pedersen 82	93
13.	9,40	Oliver Vestergaard 91	02		9,5	Sebastian Romer 97	08

2011

1.	8,94	-0,5	Peter Jørgensen,00	24-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	9,56	0,8	Frederik Andersson,01	03-07	Helsingborg	Øresundsspelen
3.	10,65	-0,5	Lukas Rønmann,00	25-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	10,08	0,3	Tobias Andersson,02	30-04	Glostrup	Glostrup Games
5.	10,10	-1,3	Aleksander Wiingaard,02	30-04	Glostrup	Glostrup Games
6.	10,67	1,4	William Elmer,02	24-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	10,82	-1,3	Thor Nielsen,02	30-04	Glostrup	Glostrup Games
8.	11,18	1,8	Mikkel Skovgaard,03	24-09	Greve	Afslutningsstævne
9.	11,57	1,4	Philip G. Thomsen,02	24-09	Greve	Afslutningsstævne
10.	11,98	0,4	Jarl Abrahamsson,02	03-07	Helsingborg	Øresundsspelen
11.	16,37	-0,8	Christian Andersson,06	11-05	Ballerup	UP stævne

80 m piger

15:11,4 14:10,8 **13:10,98** 12:11,12 11:11,7 10:12,1 -9:13,1

ALLETIDERS

1.	10,98	Tara Abrahamsson 98	11	14.	11,69	Anna Ø. Lange 99	11
2.	10,99	Maria Fischer 93	06	15.	11,5	Linda Kristiansen 83	96
3.	10,8	Gitte Jensen 74	88	16.	11,77	Sabrina J. Olsen 91	03
4.	11,27	Julie Fischer 88	01	17.	11,80	Diana Jensen 95	08
5.	11,31	Maria Basbøll 90	03	18.	11,6	Pia Pedersen 59	72
6.	11,33	Line Baierby 76	90		11,6	Tania Lorich 84	97
7.	11,2	Dorte Nielsen 76	90		11,6	Emilie Straasø 91	04
8.	11,49	Mette Kjær 93	06		11,6	Cecilie Porsdal 96	09
9.	11,51	Meiken Greve 80	94	22.	11,89	Trine Nielsen 86	98
10.	11,52	Sasja Klitte 77	89	23.	11,7	Mette Mikkelsen 76	89
11.	11,3	Doris Pedersen 58	70		11,7	Lotte Ø Poulsen 76	90
12.	11,4	Helle Jankowski 80	93		11,7	Annemette Fabricius 80	91
	11,4	Vibeke Larsen 79	94				

2011

1.	10,98	-1,2	Tara Abrahamsson,98	18-09	Hillerød	Øst hold
2.	11,69	0,0	Anna Ø. Lange,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	11,83	-0,1	Sofie Revall,98	25-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	11,97	-2,1	Anne Søgaard Pedersen,98	19-06	Ballerup	Øst ungdom
5.	12,34	-0,2	Mette Bjørnson,98	18-09	Hillerød	Øst hold
6.	12,49	0,0	Eline Grün,98	25-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	13,44	-0,4	Lise Hansen,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
8.	13,90	-0,6	Michela F. Topp,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne

Resultater med for meget vind

12,54	2,2	Nanna Gadeberg,99	09-06	UP stævne	Greve
-------	-----	-------------------	-------	-----------	-------

80 m drenge

15:10,3 14:10,0 13:10,4 **12:10,79** 11:11,5 10:12,34 -9:13,4

ALLETIDERS

1.	10,0	Jakob Aaby 75	89	12.	11,24	Mathias Rostved 91	03
2.	10,3	Martin Birk 74	88	14.	11,25	Morten Kjær 88	01
	10,3	Mads Q. Larsen 79	94	15.	11,26	Daniel Guarnieri 86	99
	10,3	Jimmi Jakobsen 81	96	16.	11,30	Nicolaj Torstensen 91	04
5.	10,55	Peter Goltermann 77	91	17.	11,1	Faisal Gulzar 79	92
6.	10,68	Lasse Lindbjerg 92	05	18.	11,35	Stig Hansen 95	07
7.	10,69	Henrik Kjær Nielsen 76	90	19.	11,37	Oliver Chabert 99	11
8.	10,79	Peter Andersson 99	11	20.	11,50	Søren B. Pedersen 88	01
9.	10,7	Christian Jørgensen 74	88	21.	11,3	Jonas B Sørensen 77	91
10.	10,8	Joachim K. Larsen 92	05	22.	11,4	Carsten Serritzlew 82	96
11.	11,07	Sebastian Romer 97	10	23.	11,4	Christoffer Rasmussen 90	03
12.	11,0	Jesper Nyegaard 76	90	24.	11,59	Nabil Ahadi 92	05

2011

1.	10,79	1,3	Peter Andersson,99	20-08	Østerbro	Østerbro mesterskaber
2.	11,37	0,7	Oliver Chabert,99	30-04	Glostrup	Glostrup Games
3.	11,6	0,3	Peter Jørgensen,00	13-09	Amager	UP stævne
4.	12,69	-1,4	Patrick H. Jensen,98	25-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	12,78	1,1	Matthias Gandrup,99	30-04	Glostrup	Glostrup Games
6.	12,80	2,0	Christoffer Wiinggaard,99	03-07	Helsingborg	Öresundsspelen
7.	13,1	0,3	Simeon Hjort,01	13-09	Amager	UP stævne

Diskoskast Kvinder

1,00kg Senior:39,88 Ungsenior:39,88 19:31,80 18:39,88 17:35,14 16:33,06 15:31,92 14:31,70 13:28,36
12:19,79 11:20,14 10:13,16 -9:7,37 V30:36,62 V35:37,68 V40:37,76 V45:37,48 V50:36,18 V55:23,82
0,75kg **15:31,54** 14:30,70 13:29,52 12:21,39 11:19,07 10:14,36 -9:9,91

ALLETIDERS

1.	39,88	Nina Kristiansen 80	98	13.	28,12	Louise Nielsen 80	96
2.	37,76	Inge Faldager 48	89	14.	27,58	Gitte Berndt 76	94
3.	37,68	Anne Marie Lyduch 51	87	15.	26,08	Dorte Nielsen 76	97
4.	37,60	Susanne Winther 69	87	16.	25,90	Lene Risager 62	79
5.	33,40	Trine Christensen 76	93	17.	25,71	Nadia Lyduch 75	02
6.	31,85	Meiken Greve 80	98	18.	25,55	Amalie Lange 96	11
7.	31,33	Nina G. Pedersen 80	98	19.	24,96	Mie Nelander 93	09
8.	30,86	Louise Elmkjær 85	03	20.	24,60	Lene Andreasen 67	94
9.	29,09	Camilla Hansen 94	09	21.	23,72	Annemette Fabricius 80	96
10.	28,53	Charlotte Wilms 66	04	22.	22,90	Bettina Clausen 63	77
11.	28,36	Doris Pedersen 58	76	23.	22,48	Birgit Petersen	75
12.	28,14	Maibritt Schiøler 67	83	24.	22,06	Anita Schiøler 64	80

2011

1.	25,55	Amalie Lange,96	11-09	Helsingør	DT Kval
2.	14,31	Caroline Pretzmann,95	01-05	Greve	Kastestævne
P 14-15 , Diskoskast 750g					
1.	31,54	Amalie Lange,96	22-09	Hvidovre	Kastestævne
P 12-13 , Diskoskast 750g					
1.	20,94	Anne Søgaard Pedersen,98	24-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	18,92	Cecilie Aagaard,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	18,13	Tara Abrahamsson,98	01-05	Greve	Kastestævne
4.	18,08	Karoline S. Meinertsen,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	17,69	Anna Ø. Lange,99	09-06	Greve	UP stævne
6.	16,11	Amalie W. Wulf,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	15,61	Mette Bjørnson,98	09-06	Greve	UP stævne
8.	15,39	Eline Grün,98	31-05	Glostrup	UP stævne
9.	12,90	Sofie Revall,98	31-05	Glostrup	UP stævne

Kuglestød D9,D11 og veteran, øvrige se side 64

D 10-11, Kuglestød 2kg

1.	8,35	Frederik Andersson,01	04-06	Lyngby	Lyngby Games
2.	6,62	Peter Jørgensen,00	01-09	Bagsværd	UP stævne
3.	5,11	Lukas Rønne,00	03-10	Greve	Interntstævne

D -9, Kuglestød 2kg

1.	7,28	Aleksander Wiinggaard,02	01-05	Greve	Kastestævne
2.	6,97	Tobias Andersson,02	22-08	Frederiksberg	UP stævne
3.	5,79	William Elmer,02	01-05	Greve	Kastestævne
4.	5,32	Thor Nielsen,02	30-04	Glostrup	Glostrup Games
5.	4,95	Jarl Abrahamsson,02	01-09	Bagsværd	UP stævne
6.	4,54	Julian Frey,03	25-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	2,33	Christian Andersson,06	11-05	Ballerup	UP stævne

V 55-59, Kuglestød 6kg

1.	11,77	Freddy Holse,56	24-09	Greve	Afslutningsstævne
----	-------	-----------------	-------	-------	-------------------

V 50-54, Kuglestød 6kg

1.	11,39	Hasse Rønne,57	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
----	-------	----------------	-------	-------	--------------------

V 60-64, Kuglestød 5kg

1.	10,52	Torben H. Larsen,49	03-09	Hvidovre	DM Veteran
----	-------	---------------------	-------	----------	------------

V 65-69, Kuglestød 5kg

1.	11,38	Knud Høyer,46	03-09	Hvidovre	DM Veteran
----	-------	---------------	-------	----------	------------

V 75-79, Kuglestød 4kg

1.	8,75	Ebbe la Cour,34	03-09	Hvidovre	DM Veteran
----	------	-----------------	-------	----------	------------

Kuglestød mænd

7,26kg	Senior:14,16	Ungsenior:11,25	19:11,25	18:10,75	17:10,18	16:9,26
	V30:12,70	V35:12,19	V40:12,24	V45:10,93	V50:11,26	V55:10,37
	V60:9,52	V65:8,68				
6,25kg	19:10,44	18:11,70	17:11,31	16:10,74		
6,00kg	19:10,06	18:10,42	17:9,82	V50:12,41	V55:11,77	
5,00kg	17:11,70	16:12,32	15:11,39	V60:11,35	V65:11,38	
4,00kg	15:12,38	14:12,22	13:10,77	12:6,45	V75:9,72	
3,00kg	13:10,65	12:9,73	11:7,47	10:7,04	-9:5,15	
2,00kg	11:10,11	10:8,35	-9:7,28			
1,00kg	-9:8,46					

ALLETIDERS

1.	14,16	Ove Duvander 54	77	13.	10,86	Torben Kristiansen 55	97
2.	12,70	Hasse Rønnov 57	90	14.	10,84	Frank Nielsen 68	98
3.	12,24	Torben Larsen 49	90	15.	10,80	Morten Jørgensen 65	91
4.	12,19	Kjeld Muff 68	06	16.	10,73	Knud Høyer 46	91
5.	12,01	Bjarne Frøkjær 69	02	17.	10,63	Jan Rasmussen 65	85
6.	11,78	Kenneth Lüthje 65	87	18.	10,59	Peter Goltermann 77	02
7.	11,11	Peter Christensen 58	89	19.	10,34	Christian Andersen 69	95
8.	11,07	Thomas Andersson 69	96	20.	10,25	Mara Saric 63	01
9.	11,06	Peter Struve 67	87	21.	10,21	Henrik Kjær Nielsen 76	98
10.	11,00	Martin Sveegard 62	82	22.	10,19	Michael Sørensen 68	87
11.	10,94	Freddy Holse 56	07	23.	10,18	Poul Jacobsen 63	80
12.	10,91	Søren Pedersen 88	08	24.	10,16	Kjeld Andresen 50	97

2011

1.	11,75	Kjeld Muff,68	15-05	Greve	DT 1. runde
2.	10,37	Freddy Holse,56	05-10	Greve	Kastestævne
3.	10,27	Thomas Andersson,69	12-08	Greve	Kastemangekamp
4.	8,68	Knud Høyer,46	01-05	Greve	Kastestævne
5.	8,61	Frank Nielsen,68	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
6.	8,46	Søren Meinertsen,69	01-05	Greve	Kastestævne
7.	8,26	Jesper Schultz Wiingaard,70	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
8.	8,17	Nabil Ahadi,92	15-05	Greve	DT 1. runde
9.	7,83	Martin Andersson,66	01-05	Greve	Kastestævne
10.	7,33	Bo Abrahamsson,69	01-05	Greve	Kastestævne

D 18-19, Kuglestød 6kg

1.	10,06	Nabil Ahadi,92	18-06	Ballerup	Øst ungdom
2.	9,67	Abdoulie Sowe,92	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
3.	8,19	Joachim K. Larsen,92	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp
4.	7,70	Martin D. Jespersen,92	02-06	Greve	Øst Kastemangekamp

D 14-15, Kuglestød 4kg

1.	12,22	Sebastian Romer,97	13-09	Amager	UP stævne
2.	10,43	Asger Østerby,97	22-10	Sæby	Sæby Open
3.	10,06	David Hansen,96	03-10	Greve	Interntstævne
4.	8,79	Kenneth U. S. Pedersen,97	03-10	Greve	Interntstævne
5.	5,33	Alexander Jakobsen,96	03-10	Greve	Interntstævne

D 12-13, Kuglestød 4kg

1.	5,41	Matthias Gandrup,99	21-05	Herlufsholm	LTU indledende
----	------	---------------------	-------	-------------	----------------

D 12-13, Kuglestød 3kg

1.	8,43	Christoffer Wiingaard,99	18-09	Hillerød	Øst hold
2.	7,98	Peter Andersson,99	03-10	Greve	Interntstævne
3.	7,77	Oliver Chabert,99	03-10	Greve	Interntstævne
4.	7,37	Henning Elmer,99	29-05	Greve	Øst Mangelkamp
5.	7,35	Matthias Gandrup,99	03-10	Greve	Interntstævne
6.	6,24	Kasper Hansen,98	03-10	Greve	Interntstævne
7.	6,15	Patrick H. Jensen,98	03-10	Greve	Interntstævne

Kuglestød for D9, D11 og veteraner se side 65

100 m Kvinder

Senior:12,47	Ungsenior:12,47	19:13,0	18:13,3	17:13,64	16:12,47	15:12,69	14:12,88	13:13,2
12:13,3	11:14,2	10:15,1	-9:15,6	V30:13,3	V35:13,3	V40:13,2	V45:14,73	

ALLETIDERS

1.	12,47	Bibi Andreassen 72	88	14.	13,2	Lene Andreassen 67	83
2.	12,69	Annemette Fabricius 80	95		13,2	Anita Olsson 69	84
3.	12,96	Heidi Jakobsen 70	92		13,2	Inge Faldager 48	88
4.	13,05	Julie Sørensen 90	05		13,2	Tara Abrahamsson 98	11
5.	13,0	Lene Risager 62	81	18.	13,3	Charlotte Hansen 63	75
	13,0	Charlotte Wilms 66	81		13,3	Bettina Clausen 63	76
	13,0	Kit Nielsen 70	85		13,3	Heidi Francke 63	78
8.	13,14	Julie Fischer 88	03		13,3	Charlotte Jørgensen 68	87
9.	13,33	Kristina Jordt 72	91	22.	13,4	Gitte Jensen 74	87
10.	13,40	Meiken Greve 80	95		13,4	Jeanne Olsen 70	90
11.	13,40	Maria Fischer 93	09		13,4	Line Baierby 76	92
12.	13,41	Mette Kjær 93	08		13,4	Trine Christensen 76	92
13.	13,42	Dorte Nielsen 76	96		13,4	Vibeke Larsen 79	95

2011

1.	13,2	1,3	Tara Abrahamsson,98	13-09	Amager	UP stævne
2.	13,67	-1,3	Mette Kjær,93	15-05	Greve	DT 1. runde
3.	13,5	0,3	Caroline Pretzmann,95	13-09	Amager	UP stævne
4.	13,81	-0,2	Cecilie Porsdal,96	07-05	Amager	Tårnby Games
5.	14,4	1,3	Sofie Revall,98	21-05	Herlufsholm	LTU indledende
6.	14,8	-0,5	Anne Søgaa Pedersen,98	21-05	Herlufsholm	LTU indledende
7.	16,06	0,9	Bina Holm,66	25-06	Holbæk	Øst Veteran
8.	17,11	0,0	Michela F. Topp,99	11-05	Ballerup	UP

P 18-19

1.	13,67	-1,3	Mette Kjær,93	15-05	Greve	DT 1. runde
----	-------	------	---------------	-------	-------	-------------

P 16-17

1.	13,5	0,3	Caroline Pretzmann,95	13-09	Amager	UP stævne
----	------	-----	-----------------------	-------	--------	-----------

P 14-15

1.	13,81	-0,2	Cecilie Porsdal,96	07-05	Amager	Tårnby Games
----	-------	------	--------------------	-------	--------	--------------

P 12-13

1.	13,2	1,3	Tara Abrahamsson,98	13-09	Amager	UP stævne
2.	14,4	1,3	Sofie Revall,98	21-05	Herlufsholm	LTU indledende
3.	14,8	-0,5	Anne Søgaa Pedersen,98	21-05	Herlufsholm	LTU indledende
4.	17,11	0,0	Michela F. Topp,99	11-05	Ballerup	UP stævne

V 45-49

1.	16,06	0,9	Bina Holm,66	25-06	Holbæk	Øst Veteran
----	-------	-----	--------------	-------	--------	-------------

100 m Mænd

Senior:11,08 Ungsenior:11,08 19:11,2 18:11,53 17:11,2 16:11,55 15:11,6 14:11,9 13:12,2 12:12,9 11:14,3 10:14,9
-9:16,4 V30:11,91 V35:12,12 V40:11,9 V45:12,4 V50:13,40 V55:12,9 V60:12,9 V65:13,7 V70:14,25 V75:15,6

ALLETIDERS

1.	11,08	Henrik Kjær Nielsen 76	98	12.	11,4	Morten Larsen 71	91
2.	11,10	Marc Lorentzen 81	05	14.	11,5	Ken Sørensen 69	92
3.	11,23	Henrik Neergaard 67	93		11,5	Christian Andersen 69	96
4.	11,40	Henrik Pallesen 69	91	16.	11,82	Morten Christensen 73	97
	11,40	Kim Teilmann 87	08	17.	11,6	Steen Jørgensen 66	83
6.	11,41	Martin Chrøis 69	91		11,6	Morten Jørgensen 65	84
7.	11,2	Martin Andersson 66	85		11,6	Henrik Schwartzbach 66	84
	11,2	Dennis Wichmann 75	92	20.	11,89	Steen R Hansen 69	87
	11,44	Thomas Andersson 69	95	21.	11,7	Jesper Christensen 62	78
10.	11,55	Torben Windfeld 72	88		11,7	Kim Lüthje 63	81
11.	11,56	Abdoulie Sowe 92	11		11,7	Michael Sørensen 68	84
12.	11,4	Peter Struve 67	85		11,7	John Nwako 65	91

2011

1.	11,56	-1,1	Abdoulie Sowe,92	30-04	Glostrup	Glostrup Games
2.	12,11	-1,1	Joachim K. Larsen,92	30-04	Glostrup	Glostrup Games
3.	12,12	1,6	Morten Kjær,88	15-05	Greve	DT 1. runde
4.	12,39	-1,3	Martin D. Jespersen,92	24-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	12,88	-1,8	Nabil Ahadi,92	18-06	Ballerup	Øst ungdom

D 16-17

1.	12,1	0,0	Niels Jørgensen,94	21-05	Herlufsholm	LTU indledende
----	------	-----	--------------------	-------	-------------	----------------

D 14-15

1.	13,00	-0,3	David Hansen,96	25-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	13,29	-1,1	Sebastian Romer,97	25-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	13,41	1,6	Patrick Andersen,97	22-08	Frederiksberg	UP stævne
4.	13,70	1,3	Asger Østerby,97	20-08	Østerbro	Østerbro mesterskaber
5.	13,7	0,3	Kenneth U. S. Pedersen,97	01-09	Bagsværd	UP stævne

D 12-13

1.	13,2	1,3	Peter Andersson,99	13-09	Amager	UP stævne
2.	14,1	-2,5	Oliver Chabert,99	21-05	Herlufsholm	LTU indledende
3.	15,8	-0,5	Christoffer Wiinggaard,99	13-09	Amager	UP stævne
4.	16,10	-0,2	Matthias Gandrup,99	11-05	Ballerup	UP stævne

V 50-44

1.	12,35	1,4	Thomas Andersson,69	03-07	Helsingborg	Öresundsspelen
2.	12,87	0,5	Søren Meinertsen,69	25-06	Holbæk	Øst Veteran

V 55-59

1.	13,99	0,1	Sten S. Larsen,54	03-09	Hvidovre	DM Veteran
----	-------	-----	-------------------	-------	----------	------------

V 75-79

1.	16,14	0,7	Ebbe la Cour,34	25-06	Holbæk	Øst Veteran
----	-------	-----	-----------------	-------	--------	-------------

Kuglestød Kvinder

4kg Senior:11,82 Ungsenior:11,21 19:11,21 18:11,04 17:11,14 16:10,49 15:9,86 14:8,18 V30:10,29 V35:10,98
V40:11,82 V45:10,51 V50:10,30
3kg 17:13,44 16:12,15 **15:11,62** 14:10,33 13:10,00 12:7,06 10:7,01 -9:4,71 V50:11,49
2kg 13:11,80 12:10,36 11:8,87 10:7,30 -9:6,10
1kg -9:7,31

ALLETIDERS

1.	11,82	Lisbeth Pedersen 55	96	14.	9,82	Nina Kristiansen 80	98
2.	11,70	Nadia Lydych 75	03	15.	9,73	Amalie Lange 96	11
3.	11,21	Annemette Fabricius 80	99	16.	9,68	Bettina Clausen 63	78
4.	11,14	Trine Christensen 76	93	17.	9,42	Anne Marie Lydych 51	81
5.	11,05	Susanne Winther 69	91	18.	9,40	Camilla Hansen 94	10
6.	11,04	Meiken Greve 80	98	19.	9,34	Sabrina Andersen 91	09
7.	10,99	Dorte Nielsen 76	96	20.	9,16	Birgit Petersen	81
8.	10,98	Inge Faldager 48	86	21.	8,92	Louise Nielsen 80	96
9.	10,76	Mie G. Nelander 93	10	22.	8,87	Sanni Andersen 69	86
10.	10,63	Nina G. Pedersen 80	98	23.	8,75	Charlotte Jørgensen 68	84
11.	10,50	Julie Fischer 88	07	24.	8,68	Lene Risager 62	80
12.	10,49	Birgitte Petersen 67	83		8,68	Lene Andreassen 67	91
13.	10,00	Doris Pedersen 58	76				

2011

1.	10,44	Mie Gam Nelander,93	27-08	Odense	DM Ungdom
2.	9,73	Amalie Lange,96	11-09	Helsingør	DT Kval
3.	5,39	Caroline Pretzmann,95	01-05	Greve	Kastestævne

P 14-15, Kuglestød 3kg

1.	11,62	Amalie Lange,96	27-09	Hvidovre	Kastestævne
----	-------	-----------------	-------	----------	-------------

P 12-13, Kuglestød 3kg

1.	6,02	Cecilie Aagaard,99	21-05	Herlufsholm	LTU indledende
----	------	--------------------	-------	-------------	----------------

P 12-13, Kuglestød 2kg

1.	9,90	Tara Abrahamsson,98	01-09	Bagsværd	UP stævne
2.	8,55	Sofie Revall,98	30-04	Glostrup	Glostrup Games
3.	8,46	Anne Søgaard Pedersen,98	03-10	Greve	Interntstævne
4.	8,21	Cecilie Aagaard,99	01-09	Bagsværd	UP stævne
5.	8,09	Anna Ø. Lange,99	30-04	Glostrup	Glostrup Games
6.	7,69	Eline Grün,98	29-05	Greve	Øst Mangelkamp
7.	7,60	Mette Bjørnson,98	03-10	Greve	Interntstævne
8.	7,20	Karoline S. Meinertsen,99	30-04	Glostrup	Glostrup Games
9.	7,14	Amalie W. Wulf,99	17-08	Hillerød	UP stævne
10.	6,08	Amanda Thomassen,99	03-10	Greve	Interntstævne

P -9, Kuglestød 2kg

1.	3,97	Andrea Saldern,03	22-08	Frederiksberg	UP stævne
2.	3,87	Ida Boe Rasmussen,03	22-08	Frederiksberg	UP stævne

Trespring Kvinder

Senior:11,67 Ungsenior:11,67 19:11,67 18:10,11 17:10,06 16:10,36 15:10,07 14:9,36 V40:9,41
Zone: 15:9,62 14:10,86 13:10,13 12:9,08

ALLETIDERS

1.	11,67	Annemette Fabricius 80	99	13.	9,51	Pernille Andersson 75	93
2.	10,36	Line Baiery 76	92	14.	9,46	Tine Pedersen 86	01
3.	10,12i	Meiken Greve 80	96	15.	9,41	Inge Faldager 48	91
4.	10,11	Sabrina Andersen 91	09	16.	9,34	Trine Christensen 76	93
5.	10,07	Julie Sørensen 90	05	17.	9,27	Doris Dupont 58	83
6.	10,03	Camilla Hansen 94	09	18.	9,07	Helle Jankowski 80	92
7.	9,88	Julie Fischer 88	11	19.	9,02	Sofie Skovaard 93	09
8.	9,77	Hanne Larsen 67	83	20.	8,95	Dorte Nielsen 76	92
9.	9,68	Leila Nielsen 66	83		8,95	Rikke Christensen 93	08
10.	9,66	Gitte Jensen 74	87	22.	8,84	Zenia Marker 90	07
11.	9,59i	Gitte Berndt 76	94	23.	8,81	Lene Andreassen 67	83
12.	9,54	Charlotte Jørgensen 68	83	24.	8,37	Sanni Andersen 69	84

2011

1.	9,88	-0,5	Julie Fischer,88	15-05	Greve	DT 1. runde
----	------	------	------------------	-------	-------	-------------

Trespring Mænd

Senior:14,30 Ungsenior:14,30 19:14,04 18:13,45 17:13,39 16:13,12 15:12,60 **14:10,29** V30:12,40 V35:12,39 **V40:11,61**
V55:10,20 V60:10,20 V65:8,85
Zone: 15:12,28 14:12,17 13:11,03 **12:10,08** 11:8,20 10:6,93

ALLETIDERS

1.	14,30	Christian Andersen 69	91	13.	12,44	Michael Sørensen 68	83
2.	13,43	Kenneth Luthje 65	84	14.	12,42	Henrik K Nielsen 76	98
3.	13,39	Christoffer Rasmussen 90	07	15.	12,36	Marc Lorentzen 81	07
4.	13,26	Ole Poulsen 66	85	16.	12,27	Ken Sørensen 69	93
5.	13,19	Peter Struve 67	84	17.	11,92	Michael Andersen 62	79
6.	13,16	Marc Lorentzen 81	05	18.	11,91	Abdoulie Sowe 92	11
7.	13,13	Thomas Andersson 69	90	19.	11,77	Glenn Jespersen 63	83
8.	13,08	Kim Luthje 63	81		11,77	Mark Sonne 76	94
9.	12,89	Jan Rasmussen 65	88	21.	11,64	Willy Duvander 57	78
10.	12,68	Anders Egelund 68	85	22.	11,53	Stefan Berg Olsen 79	97
11.	13,10	Kim Teilmann 87	05	23.	11,52	Morten Winther 71	87
12.	12,50	Jesper Christensen	78	24.	11,35	René Schiøler 84	07

2011

1.	11,91	-1,8	Abdoulie Sowe,92	15-05	Greve	DT 1. runde
2.	11,61	-0,4	Thomas Andersson,69	03-09	Hvidovre	DM Veteran
3.	10,29	-0,5	Kenneth U. S. Pedersen,97	25-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	10,23	-1,6	Nicholas Elmkjær,92	15-05	Greve	DT 1. runde
5.	8,09	0,0	Lasse Kristiansen,97	25-09	Greve	Afslutningsstævne

D 12-13 zone

1.	10,08	0,0	Peter Andersson,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	9,56	0,0	Oliver Chabert,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	8,65	0,0	Christoffer Wiingard,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne

200 m Kvinder

Senior:25,38 Ungsenior:25,38 19:26,59 18:27,6 17:27,45 16:25,38 15:26,27 14:27,0 13:27,8
12:28,69 11:30,4 10:31,9 -9:34,3 V30:27,9 V35:27,5 V40:28,4

ALLETIDERS

1.	25,38	Bibi Andreassen 72	88	13.	27,79	Camilla Hansen 94	09
2.	26,59	Annemette Fabricius 80	99	14.	27,6	Charlotte Jørgensen 68	83
3.	26,61	Heidi Jakobsen 70	92	15.	28,00	Line Baiery 76	92
4.	27,17	Julie Sørensen 90	05	16.	28,01	Meiken Greve 80	95
5.	27,29	Kristina Jordt 72	90	17.	27,8	Charlotte Wilms 66	80
6.	27,2	Anita Olsson 69	83		27,8	Lene Andreassen 67	83
7.	27,45	Mette Kjær 93	09	19.	28,10	Tara Abrahamsson 98	11
8.	27,3	Lene Risager 62	81	20.	28,17	Maria Fischer 93	06
9.	27,63	Cecilie Porsdal 96	11	21.	28,0	Anette Pedersen 60	77
10.	27,64	Maria Basbøll 90	05		28,0	Maibritt Schiøler 67	81
11.	27,68	Julie Fischer 88	02	23.	28,3	Gitte Jensen 74	88
12.	27,5	Inge Faldager 48	84	24.	28,66	Trine Christensen 76	91

2011

1.	27,63	-1,9	Cecilie Porsdal,96	05-06	Lyngby	Lyngby Games
2.	28,10	0,0	Tara Abrahamsson,98	24-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	29,28	-1,0	Karoline Revall,94	11-09	Helsingør	DT Kval
4.	29,51	-0,7	Caroline Pretzmann,95	25-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	30,38	-1,3	Anna Ø. Lange,99	18-06	Ballerup	Øst ungdom
6.	30,3	1,9	Sofie Revall,98	31-05	Glostrup	UP stævne
7.	31,42	0,1	Eline Grün,98	24-09	Greve	Afslutningsstævne
8.	31,2	2,0	Anne Søgaard Pedersen,98	31-05	Glostrup	UP stævne
9.	33,57	0,0	Lise Hansen,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
10.	35,43	0,2	Isabella Koch,01	24-09	Greve	Afslutningsstævne
11.	35,4	0,6	Ida Boe Rasmussen,03	31-05	Glostrup	UP stævne
12.	41,28	0,0	Andrea Saldern,03	24-09	Greve	Afslutningsstævne

300 m

1.	42,94	Cecilie Porsdal,96	04-06	Lyngby	Lyngby Games
2.	52,2	Eline Grün,98	13-09	Amager	UP stævne

200 m Mænd

Senior:22,11 Ungsenior:22,11 19:22,90 18:23,38 17:23,61 16:23,55 15:24,0 14:24,8 13:25,4 **12:27,88** 11:30,05
10:31,8 -9:33,8 V30:24,2 V35:24,25 V40:24,0 V45:28,5 V50:28,34 V55:26,5 V60:27,4 V65:29,37 V70:30,26 V75:33,21

ALLETIDERS

1.	22,11	Henrik K. Nielsen 76	98	12.	23,85	Morten Larsen 71	93
2.	22,64	Marc Lorentzen 81	07	14.	23,89	Henrik Schwartzbach 66	84
3.	22,5	Henrik Neergaard 67	93		23,89	Abdoulie Sowe 92	10
4.	22,6	Martin Andersson 66	86	16.	23,91	Morten Christensen 73	95
5.	22,90	Kim Teilmann 87	06	17.	23,92	Joachim Larsen 92	10
6.	22,8	Thomas Andersson 69	89	18.	24,21	Anders Frøberg 73	89
7.	23,20	Dennis Wichmann 75	94	19.	24,0	Peter Struve 67	82
8.	23,1	Henrik Pallesen 69	91		24,0	Torben Kristiansen 55	97
	23,1	Christian Andersen 69	91	21.	24,40	Morten Kjær 88	07
10.	23,37	Steen R Hansen 69	91	22.	24,2	Jesper Christensen 62	77
11.	23,55	Torben Windfeld 72	88		24,2	Michael Sørensen 69	84
12.	23,85	Martin Chrøis 69	91		24,2	Ken Sørensen 69	95

2011

1.	24,80	-1,2	Abdoulie Sowe,92	19-06	Ballerup	Øst ungdom
2.	24,83	-1,6	Joachim K. Larsen,92	08-05	Amager	Tårnby Games
3.	24,88	-0,4	Martin D. Jespersen,92	25-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	25,06	1,1	Morten Kjær,88	15-05	Greve	DT 1. runde
5.	26,31	0,0	Sebastian Romer,97	24-09	Greve	Afslutningsstævne
6.	26,73	0,0	Søren Meinertsen,69	25-06	Holbæk	Øst Veteran
7.	27,35	-0,5	Patrick Andersen,97	24-09	Greve	Afslutningsstævne
8.	27,88	0,0	Peter Andersson,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
9.	28,67	-0,1	Asger Østerby,97	24-09	Greve	Afslutningsstævne
10.	28,76	-0,3	Sten S. Larsen,54	04-09	Hvidovre	DM Veteran
11.	28,93	0,0	Oliver Chabert,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
12.	29,41	-1,5	Kenneth U. S. Pedersen,97	28-05	Greve	Øst Mangelkamp
13.	30,05	-0,5	Peter Jørgensen,00	24-09	Greve	Afslutningsstævne
14.	30,37	0,5	Kasper Hansen,98	24-09	Greve	Afslutningsstævne
15.	32,46	-0,1	Alexander Jakobsen,96	24-09	Greve	Afslutningsstævne
16.	32,5	0,4	Henning Elmer,99	31-05	Glostrup	UP stævne
17.	33,1	0,4	Christoffer Wiingard,99	31-05	Glostrup	UP stævne
18.	33,7	0,1	Matthias Gandrup,99	31-05	Glostrup	UP stævne
19.	34,17	-2,0	Aleksander Wiingard,02	05-06	Lyngby	Lyngby Games
20.	34,91	-3,3	Tobias Andersson,02	05-06	Lyngby	Lyngby Games
21.	35,6	1,2	William Elmer,02	31-05	Glostrup	UP stævne
22.	39,75	0,0	Philip G. Thomsen,02	24-09	Greve	Afslutningsstævne
23.	41,78	-2,0	Jarl Abrahamsson,02	05-06	Lyngby	Lyngby Games

300 m

1.	41,28	Sebastian Romer,97	18-06	Ballerup	Øst ungdom
2.	45,02	Kenneth U. S. Pedersen,97	18-06	Ballerup	Øst ungdom
3.	45,39	Patrick Andersen,97	18-09	Hillerød	Øst hold
4.	48,3	Peter Jørgensen,00	13-09	Amager	UP stævne
5.	48,7	Oliver Chabert,99	13-09	Amager	UP stævne
6.	50,7	Henning Elmer,99	13-09	Amager	UP stævne

Længdespring Mænd

Senior:7,15 Ungsenior:6,94 19:6,68 18:6,67 17:6,55 16:6,36 15:6,34 **14:5,10** V30:6,64 V35:6,49 V40:6,12 V45:4,83 V55:4,87 V60:4,84 V65:4,52
V70:3,75 V75:3,63
Zone: 15:5,76 14:6,01 13:5,58 **12:5,03** 11:4,30 **10:4,19** -9:3,81

ALLETIDERS

1.	7,15	Thomas Andersson 69	92	13.	6,19	Ken Sørensen 69	91
2.	6,94	Christian Andersen 69	91	14.	6,17	Abdoulie Sowe 92	11
3.	6,68	Martin Andersson 66	85	15.	6,16	Henrik Pallesen 69	85
4.	6,63	Kenneth Luthje 65	83	16.	6,13	Anders Egelund 68	85
5.	6,56	Ove Duvander 54	77	17.	6,03	Marc Lorentzen 81	05
6.	6,46	Henrik K Nielsen 76	98	18.	6,01	Søren Fristeen 81	03
7.	6,44	Kim Teilmann 87	07	19.	6,00	Michael Sørensen 68	86
8.	6,41	Peter Struve 67	85	20.	5,91	Torben Kristiansen 55	97
9.	6,28	Ole Poulsen 66	84	21.	5,87	Jakob Aaby 75	92
	6,28	Christoffer Rasmussen 90	07	22.	5,84	Jakob Rossing 88	07
11.	6,27	Kim Luthje 63	82	23.	5,82	Jan Rasmussen 65	85
12.	6,22	Hasse Rønnev 57	92		5,82	Dennis Wichmann 75	92

2011

1.	6,17	0,0	Abdoulie Sowe,92	15-05	Greve	DT 1. runde
2.	5,62	0,0	Martin D. Jespersen,92	24-09	Greve	Afslutningsstævne
1.	5,42	0,3	Thomas Andersson,69	04-09	Hvidovre	DM Veteran
1.	5,15	1,0	Morten Mølgaard,94	21-05	Herlufsholm	LTU indledende
1.	5,10	0,0	Sebastian Romer,97	03-10	Greve	Internstævne
2.	5,06	1,0	Kenneth U. S. Pedersen,97	03-10	Greve	Internstævne
3.	5,05	1,0	Nicholas Elmkjær,92	21-05	Herlufsholm	LTU indledende
3.	4,74	0,0	David Hansen,96	03-10	Greve	Internstævne
4.	4,72	0,3	Asger Østerby,97	03-10	Greve	Internstævne
5.	4,16	2,0	Lasse Kristiansen,97	03-07	Helsingborg	Öresundsspelen
6.	3,65	0,0	Alexander Jakobsen,96	24-09	Greve	Afslutningsstævne
1.	3,35	1,0	Ebbe la Cour,34	04-09	Hvidovre	DM Veteran
<u>D 12-13 zone</u>						
1.	5,03	1,5	Peter Andersson,99	04-06	Lyngby	Lyngby Games
2.	4,58	1,4	Oliver Chabert,99	19-05	Amager	UP stævne
3.	4,12	-0,7	Kasper Hansen,98	24-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	3,96	0,0	Henning Elmer,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	3,75	0,0	Christoffer Wiingard,99	17-08	Hillerød	UP stævne
6.	3,73	-0,9	Patrick H. Jensen,98	24-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	3,67	1,7	Matthias Gandrup,99	30-04	Glostrup	Glostrup Games
8.	3,60	-0,1	Thomas Holm,99	31-05	Glostrup	UP stævne
<u>D 10-11 zone</u>						
1.	4,19	0,3	Frederik Andersson,01	03-07	Helsingborg	Öresundsspelen
2.	3,81	0,8	Peter Jørgensen,00	01-09	Bagsværd	UP stævne
3.	3,18	-0,5	Lukas Rønmann,00	24-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	2,73	-1,4	Christian Kjær Knudsen,01	09-06	Greve	UP stævne
<u>D -9 zone</u>						
1.	3,78	0,1	Tobias Andersson,02	03-07	Helsingborg	Öresundsspelen
2.	3,55	0,0	Aleksander Wiingard,02	17-08	Hillerød	UP stævne
3.	3,52	0,0	William Elmer,02	24-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	2,90	-0,2	Mikkel Skovgaard,03	24-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	2,86	0,1	Thor Nielsen,02	30-04	Glostrup	Glostrup Games
6.	2,78	0,0	Jarl Abrahamsson,02	03-07	Helsingborg	Öresundsspelen
7.	2,72	1,2	Philip G. Thomsen,02	13-09	Amager	UP stævne
8.	1,70	1,7	Christian Andersson,06	25-09	Greve	Afslutningsstævne
9.	1,66	1,0	Isak Feldt,05	13-09	Amager	UP stævne

Længdespring Kvinder

Senior:5,52 Ungsenior:5,52 19:5,52 18:5,44 17:5,10 16:5,29 15:5,19 14:4,71 13:4,89 V30:4,60 V35:4,60 V40:4,23
Zone: 15:5,37 14:5,20 **13:4,79** 12:4,61 11:4,49 10:3,96 -9:3,61

ALLETIDERS

1.	5,52	Lene Risager 62	81	13.	4,81	Susanne Winther 69	87
2.	5,51	Annemette Fabricius 80	99		4,81	Meiken Greve 80	96
3.	5,10	Bettina Clausen 63	80		4,81	Sabrina Andersen 92	09
4.	5,07	Camilla Hansen 94	10	16.	4,77	Doris Pedersen 58	75
5.	4,98	Marianne Abel 56	74	17.	4,76	Lina Sønderkær 86	08
6.	4,94	Leila Nielsen 66	83	18.	4,75	Anette Pedersen 60	76
	4,94	Birgitte Bjerregård 61	90	19.	4,74	Hanne Larsen 67	83
8.	4,92	Jeanne Olsen 70	89	20.	4,71	Camilla Lennartz 72	86
9.	4,91	Charlotte Jørgensen 68	84	21.	4,69	Charlotte Sørensen 68	88
10.	4,90	Julie Fischer 88	11		4,69	Line Baiery 76	93
11.	4,87	Kristina Jordt 72	86		4,69	Karoline Revall 94	09
12.	4,85	Gitte Jensen 74	91	24.	4,65	Camilla Bjertnes 72	85

2011

1.	4,90	0,0	Julie Fischer,88	15-05	Greve	DT 1. runde
2.	4,43	-1,6	Tara Abrahamsson,98	13-08	Helsingør	LTU finale
3.	4,28	-1,1	Sofie Revall,98	13-08	Helsingør	LTU finale
4.	4,25	0,0	Maria Fischer,93	15-05	Greve	DT 1. runde
5.	4,08	0,2	Karoline Revall,94	11-09	Helsingør	DT Kval
6.	3,89	2,0	Caroline Pretzmann,95	11-09	Helsingør	DT Kval

P12-13 zone

1.	4,79	0,3	Tara Abrahamsson,98	24-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	4,66	1,2	Sofie Revall,98	31-05	Glostrup	UP stævne
3.	4,63	1,4	Anne Søgaard Pedersen,98	31-05	Glostrup	UP stævne
4.	4,57	0,1	Anna Ø. Lange,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	4,15	1,0	Amanda Thomassen,99	03-10	Greve	Internstævne
6.	3,99	1,9	Eline Grün,98	07-05	Amager	Tårnby Games
7.	3,84	0,0	Mette Bjørnson,98	03-10	Greve	Internstævne
8.	3,59	1,3	Nanna Gadeberg,99	09-06	Greve	UP stævne
9.	3,54	-1,1	Amalie W. Wulf,99	30-04	Glostrup	Glostrup Games
10.	3,52	0,0	Lise Hansen,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
11.	3,50	-1,2	Michela F. Topp,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
12.	3,39	0,0	Cecilie Aagaard,99	01-09	Bagsværd	UP stævne

P10-11 zone

1.	3,41	-0,1	Sofie H. Ansfelt,00	24-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	3,12	-0,7	Simeon Hjort,01	09-06	Greve	UP stævne
3.	2,90	0,1	Isabella Koch,01	24-09	Greve	Afslutningsstævne

P - 9 zone

1.	3,44	-0,7	Ida Boe Rasmussen,03	24-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	2,98	1,7	Caroline Vammen,04	25-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	2,83	0,0	Andrea Saldern,03	24-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	2,37	-0,1	Clara Jørgensen,03	24-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	1,43	1,5	Zara Wendelborg,05	25-09	Greve	Afslutningsstævne
6.	1,40	1,5	Mille-Marie Bell,06	25-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	1,21	1,3	Frida Revall,06	13-09	Amager	UP stævne

400 m Kvinder

Senior:59,0 Ungsenior:59,0 19:61,21 18:61,5 17:63,42 16:59,0 15:59,34 14:60,7 13:60,8 12:64,8 11:69,1 10:76,16 -9:84,4
V30:68,3 V35:81,50

ALLETIDERS

1.	59,0	Bibi Andreasen 72	88	13.	63,21	Mette Kjær 93	09
2.	59,3	Anita Olsson 69	84	14.	63,5	Pernille Jørgensen 67	82
3.	59,96	Heidi Jakobsen 70	92	15.	63,74	Jeanne Olsen 70	89
4.	60,2	Julie Fischer 88	03	16.	63,9	Karina Henriksen 64	79
5.	60,9	Maria Basbøll 90	05	17.	64,0	Camilla Bjertnes 72	85
	60,9	Cecilie Porsdal 96	11	18.	64,4	Kristina Jordt 72	86
7.	61,21	Annemette Fabricius 80	99	19.	64,6	Charlotte Jørgensen 68	82
8.	61,5	Lene Risager 62	80	20.	64,7	Mariann Runge 64	82
9.	61,6	Line Baiery 76	92		64,7	Anne Mette Olsson 68	84
	61,74	Julie Sørensen 90	05	22.	64,8	Britta Christensen 70	82
11.	62,7	Lene Andreasen 67	83	23.	64,9	Ghita Heitmann 64	79
12.	63,0	Susanne Jacobsen 67	85	24.	65,1	Susanne Winther 69	83

2011

1.	60,9	Cecilie Porsdal,96	19-05	Amager	UP stævne
2.	64,40	Mette Kjær,93	15-05	Greve	DT 1. runde
3.	65,78	Karoline Revall,94	30-04	Glostrup	Glostrup Games
4.	67,62	Anna Ø. Lange,99	09-06	Greve	UP stævne
5.	69,14	Tara Abrahamsson,98	09-06	Greve	UP stævne
6.	71,93	Caroline Pretzmann,95	09-06	Greve	UP stævne
7.	72,22	Sofie Revall,98	09-06	Greve	UP stævne
8.	75,79	Amalie Lange,96	09-06	Greve	UP stævne
9.	76,21	Amalie W. Wulf,99	09-06	Greve	UP stævne
10.	76,83	Anne Søgaard Pedersen,98	09-06	Greve	UP stævne
11.	79,09	Eline Grün,98	09-06	Greve	UP stævne

P 16-17

1.	65,78	Karoline Revall,94	30-04	Glostrup	Glostrup Games
2.	71,93	Caroline Pretzmann,95	09-06	Greve	UP stævne

P 14-15

1.	60,9	Cecilie Porsdal,96	19-05	Amager	UP stævne
2.	75,79	Amalie Lange,96	09-06	Greve	UP stævne

P 12-13

1.	67,62	Anna Ø. Lange,99	09-06	Greve	UP stævne
2.	69,14	Tara Abrahamsson,98	09-06	Greve	UP stævne
3.	72,22	Sofie Revall,98	09-06	Greve	UP stævne
4.	76,21	Amalie W. Wulf,99	09-06	Greve	UP stævne
5.	76,83	Anne Søgaard Pedersen,98	09-06	Greve	UP stævne
6.	79,09	Eline Grün,98	09-06	Greve	UP stævne

400 m Mænd

Senior:49,62 Ungsenior:49,9 19:49,9 18:51,0 17:50,9 16:52,0 15:53,9 14:56,3 13:59,0 12:62,3 11:67,88
10:73,5 -9:68,92 V30:53,0 V35:56,90 V40:53,0 V45:55,0 V50:63,2 V55:59,73 V60:60,3 V65:65,1 V70:69,06

ALLETIDERS

1.	49,62	Marc Lorentzen 81	06	12.	52,9	John Winther 67	84
2.	49,9	Henrik Schwartzbach 66	85	14.	53,07	Joachim Larsen 92	10
3.	50,28	Henrik K. Nielsen 76	98	15.	53,0	Torben Kristiansen 55	97
4.	50,4	Martin Andersson 66	85	16.	53,2	Michael Sørensen 68	86
5.	50,93	Christian Andersen 69	91	17.	53,4	Jan Rasmussen 65	84
6.	51,2	Henrik Pallesen 69	89		53,4	Morten Larsen 71	93
7.	51,9	Steen R Hansen 69	91		53,4	Henrik Neergard 67	93
8.	52,21	Martin Jespersen 92	11	20.	53,98	Abdoulie Sowe 92	11
9.	52,27	Dennis Wichmann 75	94	21.	53,9	Niels Steen Jensen 64	80
10.	52,54	Morten Christensen 73	95		53,9	Torben Windfeld 72	87
11.	52,5	Thomas Andersson 69	90	23.	54,18	Jimmi Jakobsen 81	99
12.	52,9	Peter Struve 67	84	24.	54,39	Christoffer Rasmussen 90	07

2011

1.	52,21	Martin D. Jespersen,92	09-07	Göteborg	Världssungdoms Spelen
2.	53,76	Joachim K. Larsen,92	27-08	Odense	DM Ungdom
3.	53,98	Abdoulie Sowe,92	30-04	Glostrup	Glostrup Games
4.	58,08	Morten Kjær,88	03-07	Helsingborg	Öresundsspelen
5.	59,1	Sebastian Romer,97	19-05	Amager	UP stævne
6.	60,12	Nabil Ahadi,92	09-06	Greve	UP stævne
7.	60,65	Thomas Andersson,69	28-05	Greve	Øst Mangelkamp
8.	61,64	Kenneth U. S. Pedersen,97	09-06	Greve	UP stævne
9.	64,82	Patrick Andersen,97	09-06	Greve	UP stævne
10.	66,80	Oliver Chabert,99	09-06	Greve	UP stævne
11.	68,92	Aleksander Wiingaard,02	04-06	Lyngby	Lyngby Games
12.	72,09	Henning Elmer,99	09-06	Greve	UP stævne
13.	78,6	William Elmer,02	13-09	Amager	UP stævne
14.	81,27	Tobias Andersson,02	08-05	Amager	Tårnby Games
15.	92,0	Philip G. Thomsen,02	13-09	Amager	UP stævne
16.	94,9	Jarl Abrahamsson,02	13-09	Amager	UP stævne



Oliver Chabert på vej mod 2. hæk på 100m hæk til LTU indledende runde i Herlufsholm hvor han sætter klubrekord med 18,3s – han har også sat klubrekord på 80m hæk to gange så den nu er 14,28s (1,05s hurtigere end den gamle). Han har i år sat 5 individuelle klubrekorder og 4 stafetrekorder. Han blev i år udtaget til at repræsentere Sjælland til Världssungdomsspelen i Göteborg, men kunne desværre ikke deltage, da han skulle ud og rejse. Oliver er i år den bedste 12årige i klubben i 60m og højde indendørs samt 80m hæk, 100m hæk, 300m, 400m, 600m, 1.000m, højde og 5-kamp. I tre af disse (5-kamp, 400m og 80m hæk) er han yderligere den bedste i Danmark.

Med ovenstående resultater bliver det spændende at følge Oliver i - forhåbentlig - mange år frem over, og det er derfor fortjent, at Oliver i år vinder Drengene Ungdomspokalen.

Stangspring Kvinder

Senior:2,40 Ungsenior:2,40 19:2,26 18:2,40 17:2,40 16:2,10 15:2,10 14:1,90 13:V 12:V

ALLETIDERS

1.	2,40	Zenia Marker 90	07	6.	1,70	Meiken Greve 80	94
2.	2,10	Susanne Winther 69	84	7.	1,60	Sanni Andersen 69	84
	2,10	Dorte Nielsen 76	97	8.	1,30	Lene Andreassen 67	84
4.	2,02	Maria Basbøll 90	05	9.	1,10	Emilie Straasø 91	06
5.	1,90	Annemette Fabricius 80	94				

2011

1.	2,12	Zenia Marker,90	11-09	Helsingør	DT Kval
----	------	-----------------	-------	-----------	---------

Stangspring Mænd

Senior:4,20 Ungsenior:4,00 19:3,70 18:3,60 17:3,65 16:3,80 15:3,60 14:2,80 13:1,90 12:2,10 11:1,30 V30:4,10 V35:3,78 V40:3,40 V45:3,40 V60:1,90

ALLETIDERS

1.	4,20	Glenn Jespersen 63	89	13.	3,00	Martin Andersson 66	82
2.	3,80	Anders Egelund 68	84	14.	2,90	Peter Struve 67	83
	3,80	Trols Wolf 53	85		2,90	Morten Jørgensen 65	83
	3,80	Hasse Rønnov 57	91		2,90	Christian Andersen 69	91
5.	3,70	Michael Sørensen 68	84	17.	2,80	Allan Simonsen 72	88
6.	3,50	Jan Rasmussen 65	85		2,80	Jens Tjørnsted 61	92
	3,50	Thomas Andersson 69	90		2,80	Henrik K Nielsen 76	92
8.	3,40	Torben Kristiansen 55	97		2,80	Kim Teilmann 87	03
9.	3,28	Christoffer Rasmussen 90	08	21.	2,79	Peter Goltermann 77	99
10.	3,20	Willy Duvander 57	78	22.	2,70	Joachim Larsen 92	08
	3,20	Jacob Aaby 75	93	23.	2,65	Sebastian Romer 97	11
12.	3,10	Ole Poulsen 66	83		2,65	Kenneth Pedersen 97	11

2011

1.	2,71	Thomas Andersson,02	15-05	Greve	DT 1. runde
2.	2,65	Sebastian Romer,97	25-09	Greve	Afslutningsstævne
	2,65	Kenneth U. S. Pedersen,97	25-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	2,35	Asger Østerby,97	25-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	2,00	Kristian Revall,95	21-05	Herlufsholm	LTU indledende

D 16-17

1.	2,00	Kristian Revall,95	21-05	Herlufsholm	LTU indledende
----	------	--------------------	-------	-------------	----------------

D 14-15

1.	2,65	Sebastian Romer,97	25-09	Greve	Afslutningsstævne
	2,65	Kenneth U. S. Pedersen,97	25-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	2,35	Asger Østerby,97	25-09	Greve	Afslutningsstævne

V40-44

1.	2,71	Thomas Andersson,02	15-05	Greve	DT 1. runde
----	------	---------------------	-------	-------	-------------

Højdespring Mænd

Senior:1,93 Ungsenior:1,93 19:1,92 18:1,90 17:1,85 16:1,87 15:1,85 14:1,75 13:1,61 12:1,45 11:1,32
10:1,25 -9:1,25 V30:1,90 V35:1,80 V40:1,71 V45:1,60 V50:1,45 V55:1,52 V60:1,45 V75:1,15

ALLETIDERS

1.	1,93	Søren Fristeen 81	01	13.	1,75	Peter Gjeldstrup 64	80
2.	1,92	Thomas Andersson 69	88		1,75	Michael Sørensen 68	85
3.	1,90	Ole Poulsen 66	84	15.	1,74	Kenneth Lüthje 65	83
	1,90	Søren Nygaard 69	89	16.	1,73	Jan Rasmussen 65	85
	1,90	Hasse Rønnov 57	90	17.	1,70	Henrik Andersen 65	79
6.	1,87	Glenn Jespersen 63	83		1,70	Frank Nielsen 68	84
7.	1,85	Anders Egelund 68	84		1,70	Lars Christensen 65	85
	1,85	Ken Sørensen 69	93		1,70	Jens Tjørnsted 61	92
9.	1,80	Michael Andersen 60	78		1,70	Kenneth Pedersen 97	11
	1,80	Martin Andersson 66	82	22.	1,66	Christian Andersen 69	91
	1,80	Peter Struve 67	83	23.	1,68	Christoffer Rasmussen 90	08
12.	1,78	Torben Windfeld 72	88	24.	1,67	Benjamin Berner 87	04

2011

1.	1,70	Kenneth U. S. Pedersen,97	24-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	1,65	David Hansen,96	24-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	1,61	Thomas Andersson,69	28-05	Greve	Øst Møngeskamp
4.	1,60	Martin D. Jespersen,92	21-05	Herlufsholm	LTU indledende
5.	1,45	Sten S. Larsen,54	25-06	Holbæk	Øst Veteran
6.	1,41	Oliver Chabert,99	30-04	Glostrup	Glostrup Games
7.	1,40	Alexander Jakobsen,96	24-09	Greve	Afslutningsstævne
8.	1,36	Peter Andersson,99	01-07	Helsingborg	Öresundsspelen
9.	1,31	Christoffer Wiingard,99	01-07	Helsingborg	Öresundsspelen
10.	1,30	Henning Elmer,99	13-09	Amager	UP stævne
11.	1,29	Sebastian Romer,97	29-05	Greve	Øst Møngeskamp
12.	1,25	Aleksander Wiingard,02	25-09	Greve	Afslutningsstævne
13.	1,15	Ebbe la Cour,34	25-06	Holbæk	Øst Veteran
	1,15	Peter Jørgensen,00	13-09	Amager	UP stævne
15.	1,05	Kasper Hansen,98	06-10	Greve	Interntstævne
	1,05	Lukas Rønmann,00	06-10	Greve	Interntstævne
17.	1,00	Tobias Andersson,02	04-06	Lyngby	Lyngby Games
18.	0,95	William Elmer,02	19-05	Amager	UP stævne
	0,95	Matthias Gandrup,99	06-10	Greve	Interntstævne

800 m Kvinder

Senior:2,14,93 Ungsenior:2,15,89 19:2,19,0 18:2,18,4 17:2,19,2 16:2,18,5 15:2,16,3 14:2,21,94 13:2,21,4
12:2,26,2 11:2,34,2 10:2,55,2 -9:3,08,3 V30:2,33,1 V35:2,39,4 V40:2,35,77

ALLETIDERS

1.	2.14,93	Anita Olsson 69	92	13.	2.28,2	Susanne Winther 69	82
2.	2.18,4	Susanne Jacobsen 67	85	14.	2.28,62	Anne Mette Olsson 68	84
3.	2.19,0	Mariann Runge 64	83	15.	2.29,4	Lene Andreasen 67	80
4.	2.20,37	Maria Basbøll 90	05	16.	2.30,0	Britta Christensen 70	83
5.	2.21,6	Cecilie Porsdal 96	11	17.	2.30,3	Pia Jensen 61	76
6.	2.22,3	Lene Risager 62	80	18.	2.30,4	Eva Svensson 67	82
7.	2.24,8	Britt Rasmussen 68	87	19.	2.31,4	Dorte Morell 70	87
8.	2.25,6	Ghita Heitmann 64	79	20.	2.31,7	Joy Hansen 85	98
9.	2.26,21	Karina Henriksen 64	77	21.	2.32,4	Line Baierby 76	92
10.	2.27,2	Annemette Fabricius 80	95	22.	2.34,5	Trine Christensen 76	89
11.	2.27,3	Pernille Jørgensen 67	82	23.	2.34,7	Susan Bruselius 73	87
12.	2.28,06	Julie Fischer 88	02	24.	2.35,77	Bettina Romer 65	09

2011

1.	2.21,6	Cecilie Porsdal,96	21-05	Herlufsholm	LTU indledende
----	--------	--------------------	-------	-------------	----------------



Cecilie Porsdal med fuld fokus lige efter starten på 800m til Østmesterskaberne i Ballerup, hvor hun med 2.23,43 blev nr 2. Som det kan ses ovenfor, har hun i år løbet 2.21,6 hvilket er PR med 5 sekunder i forhold til sidste år, så hun har haft endnu et rigtigt godt år. Vi må håbe hun kan holde interessen for atletik så vi kan følge hende de kommende år. Cecilie er i år den bedste i klubben i 200m, 300m, 400m, 800m og 1.500m(inde). Som 15årig er hun i Danmark i top 3 på 300m, 400m og 800m og er nr 7 i spyd.

600 m

1.	1.57,23	Tara Abrahamsson,98	29-05	Greve	Øst Møngeskamp
2.	2.00,48	Eline Grün,98	25-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	2.03,16	Sofie Revall,98	04-06	Lyngby	Lyngby Games
4.	2.10,11	Anne Søgaaard Pedersen,98	29-05	Greve	Øst Møngeskamp

P 12-13år

1.	1.56,61	Amalie W. Wulf,99	07-05	Amager	Tårnby Games
2.	1.57,40	Anna Ø. Lange,99	29-05	Greve	Øst Møngeskamp
3.	2.33,8	Cecilie Aagaard,99	17-08	Hillerød	UP stævne
1.	1.56,56	Sofie Revall,98	26-09	Greve	Afslutningsstævne

800 m Mænd

Senior:1.52,54 Ungsenior:1.52,54 19:1.54,88 18:1.55,8 17:1.58,2 16:1.57,9 15:2.00,3 **14:2.10,24** 13:2.14,32
12:2.22,2 11:2.30,6 10:2.36,9 -9:2.53,8 V30:2.08,94 V35:2.06,4 V40:1.58,87 V45:1.58,2 V55:2.22,7

ALLETIDERS

1.	1.52,54	Henrik Schwartzbach	66	85	13.	2.04,7	Henning Nørklit	78
2.	1.57,9	Niels Steen Jensen	64	80	14.	2.04,81	Nicolai Aggersbøl	84
3.	1.58,1	Brian Christiansen	66	86	15.	2.05,42	Martin Jørgensen	82
4.	1.58,2	Johnny Olsson	42	89	16.	2.05,59	Jimmi Jacobsen	81
5.	1.59,8	Niels Bolding	67	88	17.	2.05,7	Torben Morell	67
6.	2.00,87	Martin Jespersen	92	11	18.	2.03,08	Joachim Larsen	92
7.	2.02,29	Ivan Rømmer	65	87	19.	2.06,4	Ole Iversen	47
8.	2.02,5	Thomas Jørgensen	68	88	20.	2.06,6	Søren Engel	76
9.	2.02,6	Ole Taarnmark	69	85	21.	2.06,7	Klaus Mikkelsen	63
10.	2.02,92	Marc Lorentzen	81	09	22.	2.06,77	Ronnie Petersen	72
11.	2.03,13	Martin Andersson	66	85	23.	2.06,8	Morten Foltmar	73
12.	2.04,52	Martin Skallerup	72	88	24.	2.07,0	Thomas Murray	67

2011

1.	2.00,87	Martin D. Jespersen,92	02-07	Helsingborg	Öresundsspelen
<u>D 14-15</u>					
1.	2.10,24	Sebastian Romer,97	09-07	Göteborg	Världungdoms Spelen
2.	2.30,55	Patrick Andersen,97	07-05	Amager	Tårnby Games
3.	2.31,88	Kenneth U. S. Pedersen,97	29-05	Greve	Øst Mangelkamp
<u>D-9</u>					
1.	3.20,94	Jarl Abrahamsson,02	05-06	Lyngby	Lyngby Games



Martin Jespersen efter 350m på 800m ved DM ungdom i Odense. Han er klart den hurtigste i klubben på 800m i år og har siden sidste år sat pr med 77/100 sekund, da han til Öresundsspelen løb 2.00,87. Spændende at se om han kan komme under 2.00,00 i 2012 - det ville jo være dejligt, det har vi vist ikke haft siden 1989.

600 m

D 12-13

1.	1.47,23	Oliver Chabert,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	1.55,53	Henning Elmer,99	29-05	Greve	Øst Mangelkamp
3.	2.05,56	Peter Andersson,99	29-05	Greve	Øst Mangelkamp
4.	2.07,89	Christoffer Wiingaard,99	29-05	Greve	Øst Mangelkamp
5.	2.25,15	Matthias Gandrup,99	29-05	Greve	Øst Mangelkamp

D 0-9

1.	2.02,94	Aleksander Wiingaard,02	25-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	2.06,18	William Elmer,02	25-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	2.33,52	Jarl Abrahamsson,02	02-07	Helsingborg	Öresundsspelen

Højdespring Kvinder

Senior:1,73 Ungsenior:1,73 19:1,73 18:1,67 17:1,55 16:1,72 15:1,68 14:1,55 13:1,48
12:1,40 11:1,34 10:1,20 -9:1,07 V30:1,45 V35:1,49 V40:1,53 V45:1,40 V50:1,40

ALLETIDERS

1.	1,73	Annemette Fabricius	80	99	14.	1,48	Marianne Kofoed	75
2.	1,60	Maria Fischer	93	09	14.	1,48	Bettina Clausen	63
3.	1,57	Julie Fischer	88	07	16.	1,45	Heidi Francke	63
4.	1,56	Dorte Nielsen	76	94	14.	1,45	Charlotte Jørgensen	68
5.	1,55	Annette Larsen	61	76	14.	1,45	Gitte Brandt	68
	1,53	Sanni Andersen	69	86	14.	1,45	Dorthe Christiansen	71
7.	1,53	Inge Faldager	48	88	14.	1,45	Jeanne Christen	70
8.	1,51	Kirsten Døi		75	21.	1,44i	Helle Jankowski	80
	1,51	Anette Pedersen	60	78	22.	1,40	Lene Risager	62
	1,51	Susanne Jacobsen	67	81	14.	1,40	Christina Pedersen	74
	1,51	Susanne Winther	69	85	14.	1,40	Anne Lassen	80
12.	1,50	Camilla Westergaard	80	97	14.	1,40	Meiken Greve	80
	1,50	Camilla Hansen	94	10	14.	1,40	Maria Basbøll	90

2011

1.	1,52	Julie Fischer,88	11-09	Helsingør	DT Kval
2.	1,36	Maria Fischer,93	15-05	Greve	DT 1. runde
3.	1,35	Anne Søgaard Pedersen,98	13-09	Amager	UP stævne
	1,35	Anna Ø. Lange,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	1,30	Mette Bjørnson,98	05-06	Lyngby	Lyngby Games
	1,30	Cecilie Aagaard,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	1,25	Sofie Revall,98	16-06	Holbæk	UP stævne
8.	1,20	Bina Holm,66	25-06	Holbæk	Øst Veteran
	1,20	Tara Abrahamsson,98	06-10	Greve	Interntstævne
	1,20	Eline Grün,98	06-10	Greve	Interntstævne
11.	1,10	Michela F. Topp,99	16-06	Holbæk	UP stævne
12.	0,95	Sofie H. Ansfelt,00	06-10	Greve	Interntstævne
	0,95	Julie Sørensen,01	06-10	Greve	Interntstævne
14.	0,90	Simeon Hjort,01	06-10	Greve	Interntstævne

P 12-13

1.	1,35	Anne Søgaard Pedersen,98	13-09	Amager	UP stævne
	1,35	Anna Ø. Lange,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	1,30	Mette Bjørnson,98	05-06	Lyngby	Lyngby Games
	1,30	Cecilie Aagaard,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	1,25	Sofie Revall,98	16-06	Holbæk	UP stævne
6.	1,20	Tara Abrahamsson,98	06-10	Greve	Interntstævne
	1,20	Eline Grün,98	06-10	Greve	Interntstævne
8.	1,10	Michela F. Topp,99	16-06	Holbæk	UP stævne

P 10-11

1.	0,95	Sofie H. Ansfelt,00	06-10	Greve	Interntstævne
	0,95	Julie Sørensen,01	06-10	Greve	Interntstævne
3.	0,90	Simeon Hjort,01	06-10	Greve	Interntstævne

4x400m stafet Kvinder

Senior:4.16,7 Ungsenior:4.16,7 17:4.30,5 16:4.21,3 14:4.16,7 12:4.46,3 10:5.29,2

2011

Ingen har løbet i år

4x400m stafet Mænd

Senior:3.27,66 Ungsenior:3.27,66 19:3.42,65 18:3.33,2 16:3.38,7 15:4.33,9 14:4.02,2 12:4.43,6 10:5.11,3

2011

1.3.44,85 19år Frederik Thomsen,92 28-08 Odense DM Ungdom
Abdoulie Sowe,92
Martin D. Jespersen,92
Joachim K. Larsen,92

1.000m stafet Kvinder

Senior:2.13,3 Ungsenior:2.29,02 18:2.31,4 17:2.26,71 16:2.29,21 15:2.30,7 14:2.29,02 13:2.31,5 12:2.41,8
11:3.20,1 10:3.48,1

2011

Ingen har løbet i år

1.000m stafet Mænd

Senior:2.01,92 Ungsenior:2.01,92 18:2.01,92 17:2.11,38 16:2.10,34 15:2.18,95 14:2.18,7 13:2.33,1 12:2.48,5 11:2.50,5
10:3.13,0 V30:2.13,2 V35:2.18,04 V40:2.19,2

2011

1.2.24,15 14år Asger Østerby,97 28-08 Odense DM Ungdom
Patrick Andersen,97
Kenneth U. S. Pedersen,97
Sebastian Romer,97

1.000 m Kvinder

Senior:2.56,98 Ungsenior:2.56,98 19:3.06,1 18:3.02,6 17:3.08,2 16:2.59,6 15:3.06,5 14:3.04,8 13:3.08,7 12:3.10,8 11:3.36,80
10:3.49,61 -9:4.02,3 V40:3.23,7

ALLETIDERS

1. 2.56,98	Anita Olsson 69	90	12. 3.23,7	Bettina Romer 65	09
2. 2.59,6	Susanne Jacobsen 67	83	14. 3.25,9	Dorte Morell 70	88
3. 3.04,8	Britt Rasmussen 68	82	15. 3.27,4	Lene Andreassen 67	81
4. 3.06,1	Mariann Runge 64	83	3.27,4	Zenia Marker 90	09
5. 3.08,2	Britta Christensen 70	87	17. 3.29,0	Trine Christensen 76	88
6. 3.08,7	Susanne Winther 69	82	18. 3.30,75	Cecilie Porsdal 96	09
7. 3.10,8	Karina Henriksen 64	76	19. 3.36,80	Cecilie Vestergaard 93	04
8. 3.14,6	Eva Svensson 67	82	20. 3.37,16	Gitte Berndt 76	89
9. 3.15,03	Maria Basbøll 90	03	21. 3.38,43	Trine Nielsen 86	99
10. 3.15,89	Joy Hansen 85	98	22. 3.39,7	Pernille Jørgensen 67	79
11. 3.22,5	Susan Bruselius 73	87	23. 3.40,90	Eline Grün 98	11
12. 3.23,7	Pia Jensen 61	76	24. 3.42,40	Sofie Revall 98	10

2011

1. 3.40,90	Eline Grün,98	18-09	Hillerød	Øst hold
2. 3.43,0	Amalie W. Wulf,99	30-04	Glostrup	Glostrup Games
3. 3.52,35	Sofie Revall,98	30-04	Glostrup	Glostrup Games
4. 4.25,34	Michela F. Topp,99	16-06	Holbæk	UP stævne
5. 4.38,38	Cecilie Aagaard,99	16-06	Holbæk	UP stævne

1.000 m Mænd

Senior:2.30,5 Ungsenior:2.30,5 19:2.31,6 18:2.31,1 17:2.37,1 16:2.33,0 15:2.42,2 14:2.48,9
13:2.55,77 12:3.02,7 11:3.20,4 10:3.25,2 -9:3.50,4 V30:2.48,9 V40:2.36,4 V45:2.36,3

ALLETIDERS

1. 2.30,5	Henrik Schwartzbach 66	86	13. 2.49,2	Henrik Jacobsen 71	88
2. 2.32,93	Niels Bolding 67	90	14. 2.50,5	Ole Olsson 77	94
3. 2.33,0	Niels Steen Jensen 64	80	15. 2.51,05	Morten Foltman 73	98
4. 2.34,78	Ronnie Petersen 72	90	16. 2.51,5	Ole Iversen 47	87
5. 2.34,8	Brian Christiansen 66	85	17. 2.51,7	Klaus Mikkelsen 63	83
6. 2.36,3	Johnny Olsson 42	87	18. 2.52,75	Joachim Larsen 92	08
7. 2.37,9	Ivan Rømer 65	84	19. 2.53,9	Nicolai Y. Sjøbeck 85	05
8. 2.42,8	Henning Nørklit	78	20. 2.54,1	Jan Rasmussen 65	82
9. 2.45,0	Torben Morell 67	83	21. 2.55,05	Christoffer Rasmussen 90	07
10. 2.46,4	Martin Skallerup 72	88	22. 2.55,77	Lasse Lindbjerg 92	05
11. 2.46,74	Nicolai Aggersbøl 84	09	23. 2.56,2	Thomas Henriksen 66	81
12. 2.48,9	Kenneth Berner 64	94	24. 2.59,9	Hartvig Petersen 49	88

2011

1. 3.21,18	Oliver Chabert,99	19-06	Ballerup	Øst ungdom
2. 3.24,61	Henning Elmer,99	18-09	Hillerød	Øst hold

1.500 m Kvinder

Senior:4.33,20 Ungsenior:4.33,20 19:4.50,3 18:4.37,21 17:4.41,45 16:4.45,2 15:4.54,0 14:4.56,3 13:4.46,0
12:4.54,5 11:5.22,3 10:5.49,9 -9:6.13,9 V30:5.01,23 V35:4.55,1 V40:5.08,66 V45:5.29,4 V50:5.50,6

ALLETIDERS

1.	4.33,20	Anita Olsson 69	91	13.	5.06,0	Susanne Winther 69	83
2.	4.37,21	Susanne Jacobsen 67	85	14.	5.07,41	Anne Mette Olsson 68	84
3.	4.41,85	Mariann Runge 64	84	15.	5.07,9	Eva Svensson 67	82
4.	4.46,0	Karina Henriksen 64	77	16.	5.08,66	Bettina Romer 65	09
5.	4.54,4	Britt Rasmussen 68	83	17.	5.14,42	Zenia Marker 90	10
6.	4.55,1	Anne Grethe Nielsen 53	90	18.	5.15,84	Susan Bruselius 73	89
7.	4.55,2	Britta Christensen 70	90	19.	5.17,4	Rinette Asgaard 72	96
8.	5.01,23	Lene Risager 62	94	20.	5.20,03	Zenia Marker 90	09
9.	5.01,9	Dorte Morell 70	83	21.	5.23,5	Lene Andreasen 67	80
10.	5.02,8	Pia Jensen 61	76	22.	5.24,20	Rikke Emlund 75	89
11.	5.05,39	Maria Basbøll 90	06	23.	5.24,40	Line Hansen 76	97
12.	5.05,8	Ghita Heitmann 64	78	24.	5.25,37	Joy Hansen 85	99

2011

1.	5.20,66	Zenia Marker,90	27-08	Odense	DM Ungdom
2.	5.43,56	Amalie W. Wulf,99	08-05	Amager	Tårnby Games
3.	5.49,67	Cecilie Rasmussen,96	10-05	Holbæk	Baneturnering

P 14-15

1.	5.49,67	Cecilie Rasmussen,96	10-05	Holbæk	Baneturnering
----	---------	----------------------	-------	--------	---------------

P 12-13

1.	5.43,56	Amalie W. Wulf,99	08-05	Amager	Tårnby Games
----	---------	-------------------	-------	--------	--------------



Zenia Marker er igen i år den hurtigste i klubben på de længere distancer - hun topper således: 1.500m, 3.000m og 5.000m samt stangspring, som hun stadig springer på rutinen når der er stang til DT matcherne.

4x100m stafet Mænd

Senior:43,38 Ungsenior:44,1 **19:45,96** 18:45,2 17:46,4 16:46,5 15:49,25 14:50,1 13:57,20
12:57,7 11:65,2 10:65,4 V30:52,4 V35:50,50 V40:51,2 V45:57,5

2011

1.	45,46	Senior	Morten Kjær,88	15-05	Greve	DT 1. runde
			Abdoulie Sowe,92			
			Joachim K. Larsen,92			
			Martin D. Jespersen,92			
2.	45,96	19år	Frederik Thomsen,92	27-08	Odense	DM Ungdom
			Abdoulie Sowe,92			
			Joachim K. Larsen,92			
			Martin D. Jespersen,92			
3.	50,90	Senior	Nabil Ahadi,92	15-05	Greve	DT 1. runde
			Thomas Andersson,69			
			Nicholas Elmkjær,92			
			Kenneth U. S. Pedersen,97			
4.	52,22	14år	Asger Østerby,97	27-08	Odense	DM Ungdom
			Sebastian Romer,97			
			Kenneth U. S. Pedersen,97			
			Patrick Andersen,97			

4x80m

1.	45,76	12år	Henning Elmer,99	18-09	Hillerød	Øst hold
			Peter Andersson,99			
			Christoffer Wiingaard,99			
			Oliver Chabert,99			

4x60m

1.	41,24	9år	Aleksander Wiingaard,02	09-06	Greve	UP stævne
			Tobias Andersson,02			
			William Elmer,02			
			Thor Nielsen,02			

4x200m stafet Mænd

Senior:1.32,63 Ungsenior:1.33,7 18:1.36,0 17:1.42,43 16:1.38,2 15:1.48,95 14:1.45,5 13:2.04,5 **12:2.00,11** 11:2.09,04
V40:1.47,00

2011

1.1.	47,00	40år	Jesper Schultz Wiingaard,70	24-09	Greve	Afslutningsstævne
			Søren Meinertsen,69			
			Thomas Andersson,69			
			Kim Chabert,68			
2.1.	50,16	14år	Asger Østerby,97	24-09	Greve	Afslutningsstævne
			Kenneth U. S. Pedersen,97			
			Patrick Andersen,97			
			Sebastian Romer,97			
3.2.	00,11	12år	Peter Jørgensen,00	24-09	Greve	Afslutningsstævne
			Peter Andersson,99			
			Henning Elmer,99			
			Oliver Chabert,99			
4.2.	21,65	13år	Christoffer Wiingaard,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
			Patrick H. Jensen,98			
			Matthias Gandrup,99			
			Kasper Hansen,98			

4x100m stafet Kvinder

Senior:51,29 Ungsenior:51,29 19:51,29 18:53,52 17:53,16 16:53,31 15:53,1 14:52,07 13:58,02 12:56,7 11:66,3 10:65,7

2011

1.	53,48	18år	Caroline Pretzmann,95 Cecilie Porsdal,96 Karoline Revall,94 Mette Kjær,93	11-09	Helsingør	DT Kval
2.	53,92	Senior	Julie Fischer,88 Mette Kjær,93 Maria Fischer,93 Cecilie Porsdal,96	15-05	Greve	DT 1. runde
3.	62,13	13år	Amalie W. Wulf,99 Sofie Revall,98 Cecilie Aagaard,99 Mette Bjørnson,98	13-08	Helsingør	LTU finale
4x80m						
1.	45,64	13år	Anne Søgaard Pedersen,98 Sofie Revall,98 Tara Abrahamsson,98 Mette Bjørnson,98	19-06	Ballerup	Øst ungdom
2.	45,90	13år	Sofie Revall,98 Anna Ø. Lange,99 Tara Abrahamsson,98 Anne Søgaard Pedersen,98	09-06	Greve	UP stævne
3.	49,07	13år	Mette Bjørnson,98 Amalie W. Wulf,99 Eline Grün,98 Lise Hansen,99	09-06	Greve	UP stævne

4x200m stafet Kvinder

Senior:1.53,9 Ungsenior:1.53,9 17:1.56,2 15:1.56,29 14:1.53,9 13:1.59,64 12:2.02,7 11:2.08,97 10:2.17,59 -9:2.55,4

2011

1.	2.00,83	13år	Sofie Revall,98 Anna Ø. Lange,99 Anne Søgaard Pedersen,98 Tara Abrahamsson,98	24-09	Greve	Afslutningsstævne
----	---------	------	--	-------	-------	-------------------

1.500 m Mænd

Senior:3.54,5 Ungsenior:3.54,5 19:3.59,58 18:4.01,61 17:4.11,45 16:3.58,8 15:4.12,0 14:4.19,2 13:4.36,97 12:4.50,03 11:5.02,5 10:5.17,8 -9:5.36,1 V30:4.08,46 V35:4.19,1 V40:4.06,40 V45:4.07,30 V50:5.21,4 V60:5.36,2

ALLETIDERS

1.	3.54,5	Henrik Schwartzbach 66	88	13.	4.14,7	Henrik Andreasen 68	91
2.	3.56,2	Brian Christiansen 66	89	14.	4.18,4	Kenneth Berner 64	94
3.	3.57,5	Niels Bolding 67	90	15.	4.19,1	Ole Iversen 47	83
4.	3.58,8	Niels Steen Jensen 64	80	16.	4.19,4	Leif Bruselius 47	83
5.	4.01,61	Ronnie Petersen 72	90	17.	4.19,53	Martin Skallerup 72	89
6.	4.06,40	Johnny Olsson 42	86	18.	4.19,82	Pezemyslaw Krajczynski 83	10
7.	4.07,6	Ivan Rømer 65	87	19.	4.21,1	Jegvan Andreasen 66	92
8.	4.08,46	Leif Henriksen 53	84	20.	4.22,6	Henrik Jacobsen 71	89
9.	4.10,2	Thomas Jørgensen 68	88	21.	4.23,5	Kjeld Cadovius 49	82
10.	4.11,45	Martin Jørgensen 82	99	22.	4.24,9	Klaus Mikkelsen 63	82
11.	4.11,7	Ole Olsson 77	94	23.	4.27,43	Nicolai Aggersbøl 84	07
12.	4.14,4	Henning Nørklit	78	24.	4.28,1	Thomas Henriksen 66	78

2011

1.	4.33,08	Thomas Sølvmoose, 93	27-08	Odense	DM Ungdom
2.	4.42,94	Sebastian Romer,97	15-05	Greve	DT 1. runde
3.	5.02,89	Kenneth U. S. Pedersen,97	08-05	Amager	Tårnby Games
4.	5.05,97	Alexander Jakobsen,96	18-06	Ballerup	Øst ungdom
5.	5.31,32	Thomas Andersson,69	29-05	Greve	Øst Mangelkamp

D 14-15

1.	4.42,94	Sebastian Romer,97	15-05	Greve	DT 1. runde
2.	5.02,89	Kenneth U. S. Pedersen,97	08-05	Amager	Tårnby Games
3.	5.05,97	Alexander Jakobsen,96	18-06	Ballerup	Øst ungdom

V 40-44

1.	5.31,32	Thomas Andersson,69	29-05	Greve	Øst Mangelkamp
----	---------	---------------------	-------	-------	----------------



Thomas Sølvmoose her igang med overlevelses turen til DMU i Odense hvor det både lynede og tordnede MEGET tæt på, under løbet, som måske burde være aflyst - strømmen gik i hvert fald på stadion efter et lyn nedslag. Heldigvis kom ingen til skade og Thomas løb faktisk pr på 5.000m med over 1min - det blev også til pr på 1.500m så et rigtigt godt DM for Thomas.

1 mile Kvinder

Senior:5.03,2 Ungsenior:5.03,2 19:5.08,7 18:V 17:5.42,2 16:5.20,5 15:5.22,9 14:5.21,6 13:5.37,8 12:5.33,0

ALLETIDERS

1.	5.03,2	Anita Olsson 69	90	8.	5.42,24	Zenia Marker 90	10
2.	5.08,7	Mariann Runge 64	83	9.	5.47,8	Dorte Morell 70	89
3.	5.20,5	Susanne Jacobsen 67	83	10.	6.13,1	Annette Bruselius 71	84
4.	5.21,6	Britt Rasmussen 68	82	11.	6.46,5	Kia Krarup Hansen 86	99
5.	5.37,8	Anne Mette Olsson 68	84	12.	6.57,1	Lene Andreasen 67	84
6.	5.39,1	Britta Christensen 70	84	13.	7.42,0	Sanni Andreasen 69	84
7.	5.42,2	Susan Bruselius 73	90				

1 mile Mænd

Senior:4.16,6 Ungsenior:4.19,5 19:4.19,5 18:4.25,3 17:4.32,9 16:4.46,4 15:4.48,0 14:4.46,5

11:5.23,6 V30:4.36,7 V35:4.33,5

ALLETIDERS

1.	4.16,6	Brian Christiansen 66	89	12.	5.03,2	John Winther 67	83
2.	4.23,4	Henrik Schwartzbach 66	89	13.	5.05,3	Jan Rasmussen 65	87
3.	4.25,0	Niels Bolding 67	90	14.	5.05,8	Thomas Andersson 69	83
4.	4.27,8	Ronnie Petersen 72	90	15.	5.06,43	Nicolai Aggersbøl 84	05
5.	4.33,5	Ole Iversen 47	83	16.	5.06,63	Thomas Sølvmoose 93	11
6.	4.34,5	Ivan Rømer 65	84	17.	5.07,3	Henrik Jacobsen 71	88
7.	4.34,8	Leif Bruselius 47	83	18.	5.14,3	Thomas Henriksen 66	80
8.	4.36,7	Leif Henriksen 53	84		5.14,3	Henrik Berg 75	89
9.	4.38,3	Ole Olsson 77	94	20.	5.29,36	Alexander Jakobsen 96	10
10.	4.46,5	Niels Steen Jensen 64	78	21.	5.32,1	Martin Andersson 66	90
11.	4.56,0	Torben Morell 67	83	22.	5.32,7	Thomas Bruselius 77	92

2011

1.	5.06,63	Thomas Sølvmoose,93	05-07	Køge	Baneturnering
----	---------	---------------------	-------	------	---------------

2.000 m Kvinder

Senior:6.30,6 Ungsenior:6.32,7 19:6.32,7 18:6.35,5 17:V 16:6.33,9 15:6.59,5 14:6.50,2 13:6.55,5 12:7.37,5

ALLETIDERS

1.	6.30,6	Anita Olsson 69	93	5.	7.06,73	Joy Hansen 85	98
2.	6.32,7	Mariann Runge 64	83	6.	7.15,9	Susanne Winther 69	82
3.	6.33,9	Susanne Jacobsen 67	83	7.	7.29,6	Britta Christensen 70	83
4.	6.50,2	Britt Rasmussen 68	82	8.	7.35,5	Dorte Morell 70	83

2.000 m Mænd

Senior:5.28,0 Ungsenior:5.28,0 19:5.28,0 18:5.38,1 17:5.49,6 16:6.02,1 14:6.26,0 V30:5.45,0 V35:5.49,4 V40:5.49,6

ALLETIDERS

1.	5.28,0	Brian Christiansen 66	85	11.	5.50,9	Ole Olsson 77	94
	5.28,0	Niels Bolding 67	90	12.	5.56,0	Leif Bruselius 47	83
3.	5.38,1	Ronnie Petersen 72	90		5.56,0	Jegvan Andreasen 66	92
4.	5.39,0	Henrik Schwartzbach 66	85	14.	6.02,1	Thomas Henriksen 66	82
5.	5.41,7	Ivan Rømer 65	90	15.	6.14,4	Kjeld Cadovius 51	82
6.	5.45,0	Kenneth Berner 64	94	16.	6.21,7	Hartvig Petersen 49	82
7.	5.47,9	Henrik Andreasen 68	93	17.	6.26,0	Anders Egelund 68	82
8.	5.49,4	Ole Iversen 47	86		6.26,0	Jan Rasmussen 65	82
9.	5.49,6	Johnny Olsson 42	86	19.	6.29,30	Lasse Lindbjerg 92	06
10.	5.50,4	Leif Henriksen 53	86				

400 m hæk Mænd

Senior:53,40 Ungsenior:53,40 19:55,3 18:56,69 17:57,4 16:58,0 15:64,7 14:71,6 V30:58,1 V35:64,70 V40:58,9 V50:76,9

ALLETIDERS

1.	53,40	Martin Andersson 66	86	12.	64,2	Kim Teilmann 87	06
2.	55,04	Henrik Schwartzbach 66	92	13.	64,7	Dennis Wichmann 75	94
3.	55,64	Marc Lorentzen 81	08	14.	64,7	Thomas Andersson 69	84
4.	56,91	Joachim Larsen 92	11	15.	65,72	Jimmi Jakobsen 81	05
5.	58,08	Christian Andersen 69	93	16.	67,1	Kim Lüthje 63	81
6.	58,9	Torben Kristiansen 55	97	17.	67,38	Leif Bruselius 47	84
7.	60,41	Jan Rasmussen 65	84	18.	68,4	Anders Egelund 68	83
8.	61,01	Morten Larsen 71	02	19.	71,9	Peter Goltermann 77	94
9.	61,37	Martin Jespersen 92	10	20.	76,9	Erik Rasmussen 36	87
10.	62,30	Jakob Rossing 88	06	21.	87,1	Bent Rasmussen 37	87
11.	63,4	Henrik Neergaard 67	93				

2011

1.	56,91	Joachim K. Larsen,92	03-09	Østerbro	Nordiske Junior Mesterskaber
----	-------	----------------------	-------	----------	------------------------------

3.000 m forhindringsløb Mænd

Senior:9.39,9 Ungsenior:10.20,2 19:10.54,0 17:10.04,8 16:10.20,2 15:11.07,1 V30:10.54,9 V35:10.13,4 V40:10.38,1

ALLETIDERS

1.	9.39,9	Henrik Schwartzbach 66	92	9.	11.24,81	Jimmi Jakobsen 81	05
2.	9.48,7	Jegvan Andreasen 66	91	10.	11.05,4	Martin Andersson 66	92
3.	10.04,8	Ole Olsson 77	94	11.	11.54,0	Morten Foltman 73	99
4.	10.13,4	Ole Iversen 47	83	12.	11.55,44	Nicolai Aggersbøl 84	05
5.	10.22,3	Leif Bruselius 47	84	13.	12.51,1	Morten Larsen 71	94
6.	10.40,0	Bo Ovesen 50	90	14.	13.16,63	Brian Pedersen 81	04
7.	10.48,6	Jan Rasmussen 65	82	15.	13.35,7	Henrik Neergaard 67	93
8.	10.54,0	Klaus Mikkelsen 63	82				

2011

Ingen har løbet i år

3.000 m forhindringsløb Kvinder

Ingen har løbet endnu

2011

Ingen har løbet i år

200 m hæk Kvinder

Senior:32,18 Ungsenior:32,18 19:32,93 18:32,7 17:34,7 16:32,0 15:33,8 14:34,2 13:43,2

ALLETIDERS

1.	32,18	Jeanne Olsen 70	90	8.	36,0	Anette Pedersen 60	77
2.	32,0	Line Baiery 76	92	9.	37,8	Gunvor Skaalum 69	84
3.	33,73	Lene Andreasen 67	90	10.	39,2	Britta Christensen 70	90
4.	34,6	Gitte Jensen 74	89	11.	43,2	Rikke Emlund 75	88
5.	34,7	Susanne Winther 69	86	12.	43,5	Susan Bruselius 73	88
6.	35,4	Susanne Jakobsen 67	82	13.	48,2	Sanni Andersen 69	84
	35,4	Charlotte Jørgensen 68	84	14.	49,1	Dorte Morell 70	84

2011

300m hæk

Ingen har løbet i år

200 m hæk Mænd

Senior:24,8 Ungsenior:24,8 19:27,2 18:25,9 17:27,2 16:28,2 15:29,1 14:30,9 13:40,7 12:36,3 V30:28,11

ALLETIDERS

1.	24,8	Martin Andersson 66	88	9.	29,3	Kim Lühje 63	82
2.	25,92	Thomas Andersson 69	90	10.	32,5	Morten Jørgensen 65	84
3.	26,69	Kenneth Lühje 65	89	11.	32,7	Henrik Pallesen 69	84
4.	27,2	Jan Rasmussen 65	84	12.	32,8	John Winther 67	84
5.	28,11	Morten Larsen 71	01	13.	33,1	Torben Morell 67	84
6.	28,2	Michael Sørensen 68	84	14.	33,8	Christian Andersen 69	84
7.	28,4	Ove Duvander 54	78	15.	36,3	Torben Windfeld 72	84
8.	29,1	Jakob Aaby 75	90				

2011

D18-19 ,300m hæk 99,1cm

1. 41,32 Joachim K. Larsen,92 01-07 Helsingborg Öresundsspelen

D14-15 ,300m hæk 76,2cm

1. 44,95 Sebastian Romer,97 27-08 Odense DM Ungdom
2. 49,45 Kenneth U. S. Pedersen,97 19-06 Ballerup Øst ungdom

400 m hæk Kvinder

Senior:68,90 Ungsenior:68,90 19:70,41 18:71,1 17:73,2 16:68,90 15:69,47 14:71,17 13:71,0 12:76,7 V30:75,2

ALLETIDERS

1.	68,90	Line Baiery 76	92	11.	75,9	Dorte Nielsen 76	97
2.	69,25	Julie Fischer 88	11	12.	76,0	Susanne Jakobsen 67	82
3.	69,47	Maria Basbøll 90	05	13.	76,6	Leila Nielsen 66	81
4.	69,8	Lene Andreasen 67	90	14.	76,7	Britt Rasmussen 68	80
5.	69,87	Julie Sørensen 90	05	15.	78,7	Eva Svensson 67	82
6.	70,8	Anita Olsson 69	90	16.	81,6	Anita Schiøler 64	76
7.	71,1	Lene Risager 62	81	17.	82,9	Britta Christensen 70	83
8.	72,3	Jeanne Olsen 70	89	18.	83,40	Sofie Skovgaard 93	09
9.	74,0	Trine Christensen 76	93	19.	84,0	Maibritt Schiøler 67	81
10.	74,5	Mariann Runge 64	82	20.	87,5	Amalie Rasmussen 92	09

2011

1. 69,25 Julie Fischer,88 01-07 Helsingborg Öresundsspelen

3.000 m Kvinder

Senior:9.59,5 Ungsenior:9.59,5 19:10.12,9 18:10.05,84 17:10.09,8 16:10.41,3 15:10.36,4 14:10.49,3 13:9.59,5 12:10.33,7 11:12.06,0 10:12.43,3 -9:13.15,8 V35:10.29,2 V40:11.45,60 V45:11.47,46

ALLETIDERS

1.	9.59,5	Karina Henriksen 64	77	13.	11.14,3	Pia Jensen 61	76
2.	10.05,84	Susanne Jakobsen 67	85	14.	11.14,33	Zenia Marker 90	11
3.	10.09,03	Anita Olsson 69	92	15.	11.16,0	Susan Bruselius 73	89
4.	10.12,9	Mariann Runge 64	83	16.	11.19,92	Zenia Marker 90	09
5.	10.25,6	Britta Christensen 70	90	17.	11.20,1	Eva Svensson 67	82
6.	10.29,2	Anne Grethe Nielsen 63	90	18.	11.20,5	Pernille Jørgensen 67	79
7.	10.33,7	Britt Rasmussen 68	80	19.	11.30,6	Lene Andreasen 67	81
8.	10.56,2	Ghita Heitmann 64	78	20.	11.42,0	Rikke Emlund 75	89
9.	11.01,4	Susanne Winther 69	82	21.	11.45,60	Bettina Romer 65	09
10.	11.04,6	Anne Mette Olsson 68	84	22.	11.52,0	Joy Hansen 85	98
11.	11.05,4	Dorte Morell 70	90	23.	11.56,9	Amalie W. Wulf 99	11
12.	11.07,13	Maria Basbøll 90	05	24.	12.04,2	Annette Bruselius 71	84

2011

1. 11.14,33 Zenia Marker,90 19-07 Østerbro Baneturnering
2. 11.56,9 Amalie W. Wulf,99 21-05 Herlufsholm LTU indledende
3. 13.05,47 Cecilie Rasmussen,96 13-08 Helsingør LTU finale

3.000 m Mænd

Senior:8.28,30 Ungsenior:8.34,3 19:8.41,5 18:8.44,6 17:9.12,8 16:9.15,0 15:9.21,9 14:9.42,5 13:9.55,3 12:10.42,4 11:10.28,9 10:11.00,6 -9:12.01,0 V30:9.08,5 V35:9.08,9 V40:9.32,1 V45:8.59,6

ALLETIDERS

1.	8.28,30	Niels Bolding 67	90	13.	9.15,3	Leif Bruselius 47	83
2.	8.33,8	Brian Christiansen 66	89	14.	9.16,3	Klaus Mikkelsen 63	84
3.	8.44,6	Ronnie Petersen 72	90	15.	9.22,52	Martin Jørgensen 82	98
4.	8.57,1	Henrik Schwartzbach 66	87	16.	9.24,0	Hartvig Petersen 49	84
5.	8.58,4	Ivan Rømer 65	84	17.	9.28,1	Henning Nørklit	78
6.	8.59,6	Johnny Olsson 42	87	18.	9.34,4	Peter Emlund 47	84
7.	9.01,9	Henrik Andreasen 68	92	19.	9.39,4	Bo Ovesen 50	83
8.	9.06,80	Kenneth Berner 64	93	20.	9.41,9	Niels Steen Jensen 64	79
9.	9.08,5	Jegvan Andreasen 66	84	21.	9.43,8	Ole Olsson 77	92
10.	9.08,9	Ole Iversen 47	83	22.	9.49,27	Lasse Lindbjerg 92	06
11.	9.09,4	Leif Henriksen 53	84	23.	9.52,77	Thomas Sølvmoose 93	11
12.	9.15,0	Thomas Henriksen 66	82	24.	9.53,1	Martin Skallerup 72	87

2011

1. 9.52,77 Thomas Sølvmoose,93 19-07 Østerbro Baneturnering
1. 10.35,21 Alexander Jakobsen,96 19-06 Ballerup Øst ungdom

5.000 m Kvinder

Senior:17.25,2 Ungsenior:17.25,2 19:V 19:20.50,03 18:17.25,2 17:18.08,4 16:18.41,7 15:19.47,7 14:18.43,2 13:18.41,0
12:19.15,3 11:21.30,2 10:21.54,0 -9:24.25,6 V30:20.04,0 V35:18.52,8 V40:19.12,7 V45:19.43,14 V50:21.04,0

ALLETIDERS

1.	17.25,2	Susanne Jacobsen	67	85	13.	20.33,0	Line Hansen	76	97
2.	18.28,5	Anita Olsson	69	92	14.	20.43,61	Lisbeth Vammen	69	00
3.	18.36,8	Britta Christensen	70	87	15.	20.46,5	Annette Bruselius	71	83
4.	18.41,0	Britt Rasmussen	68	81	16.	20.58,5	Anne Broeng	61	96
5.	18.52,8	Anne Grethe Nielsen	53	89	17.	21.11,8	Eva Svensson	67	83
6.	19.32,8	Mariann Runge	64	82	18.	21.38,6	Lynn Parkins	64	82
7.	19.32,97	Susan Bruselius	73	87	19.	21.59,69	Jeanne Olsen	70	02
8.	19.45,40	Rikke Porsdal	69	09	20.	22.15,2	Anette Pedersen	66	03
9.	19.47,84	Zenia Marker	90	11	21.	23.18,13L	Cecilie Rasmussen	96	10
10.	19.55,7	Dorte Morell	70	82	22.	24.36,53	Susi Cohn	72	05
11.	20.04,0	Lene Risager	62	94	23.	24.59,08	Cecilie Vestergaard	93	07
12.	20.09,0	Lene Andreasen	67	81	24.	25.49,2	Tine Beck	72	06

2011

L: Landevej

1.	19.47,84	Zenia Marker,90	11-09	Helsingør	DT	Kval
----	----------	-----------------	-------	-----------	----	------

5.000 m Mænd

Senior:14.27,52 Ungsenior:14.39,5 19:14.51,2 18:15.19,19 17:15.30,9 16:16.21,18 15:16.31,8 14:16.52,0 13:17.41,5
12:19.59,4 11:20.29,1 10:20.50,2 -9:25.15,5 V30:15.34,10 V35:15.46,4 V40:16.07,2 V45:16.27,44 V50:17.53,3 V55:17.59,4

ALLETIDERS

1.	14.27,52	Niels Bolding	67	91	13.	16.00,7	Thomas Henriksen	66	83
2.	14.37,6	Brian Christiansen	66	89	14.	16.07,2	Johnny Olsson	42	85
3.	15.15,7	Ivan Rømer	65	90	15.	16.10,1	Leif Bruselius	47	83
4.	15.19,19	Ronnie Petersen	72	90	16.	16.28,86	Hartvig Petersen	49	87
5.	15.34,10	Kenneth Berner	64	94	17.	16.31,07	Henrik Steenslev	61	89
6.	15.44,0	Jegvan Andreasen	66	91	18.	16.32,6	Bo Ovesen	50	83
7.	15.44,2	Leif Henriksen	53	84	19.	16.36,6	Peter Emlund	47	87
8.	15.45,07	Henrik Andreasen	68	93	20.	16.37,5	Klaus Mikkelsen	63	84
9.	15.46,4	Ole Iversen	47	83	21.	16.40,5	Jacob Klaris-Jensen	80	99
10.	15.48,88	Martin Jørgensen	82	99	22.	17.04,2	Kjeld Cadovius	49	89
11.	15.50,7	Henning Nørklit		78	23.	17.12,4	Alex Nielsen	51	90
12.	15.53,9	Henrik Schwartzbach	66	92	24.	17.12,7	Ole Olsson	77	92

2011

L: Landevej

1.	17.25,57	Thomas Sølvmoose,93	28-08	Odense	DM	Ungdom
2.	18.48,24	Alexander Jakobsen,96	05-07	Køge	Baneturnering	
3.	18.57,72	Nicolai Aggersbøl,84	15-05	Greve	DT	1. runde
4.	20.29,15	Frederik Thomsen,92	15-05	Greve	DT	1. runde

Kort hæk Mænd

110m 106,7cm Senior:15,30 Ungsenior:15,30 19:15,6 18:16,3 17:16,7 16:20,0 15:20,3 V30:15,94 V35:16,36 V40:16,85
110m 99,1cm **19:16,65** 18:15,10 17:15,4 16:19,56 V35:16,38 V40:15,87
110m 91,4cm 17:17,48 16:18,23 V35:16,38 V40:15,87
100m 91,4cm 17:15,21 16:14,34 15:14,9 14:17,2 13:20,0
100m 84,0cm 15:15,36 14:18,81 13:20,73 **12:18,3** V60:17,4 V65:21,04
80m 84,0cm 15:12,3 14:13,69 13:18,44
80m 76,2cm 14:11,8 13:12,83 **12:14,28**
60m 76,2cm 13:10,28 12:10,6 11:11,9 10:13,0 -9:15,7
60m 68,7cm 11:11,62 10:12,15 -9:13,6

ALLETIDERS

1.	15,30	Thomas Andersson	69	89	11.	17,63	Brian Pedersen	82	02
2.	15,4	Kenneth Luthje	65	89	12.	18,2	Michael Sørensen	68	91
3.	15,82	Christian Andersen	69	90	13.	18,4	Kim Luthje	63	82
4.	15,6	Ove Duvander	54	78	14.	18,47	Ken Sørensen	69	98
5.	16,1	Jan Rasmussen	65	85	15.	18,6	Jakob Aaby	75	92
6.	16,39	Marc Lorentzen	81	09	16.	19,9	Ole Poulsen	66	84
7.	16,72	Joachim Larsen	92	10	17.	20,1	Glenn Jespersen	63	82
8.	16,85	Torben Kristiansen	55	97	18.	22,2	Frank Nielsen	68	84
9.	17,2	Jens Tjørnsted	61	92	19.	22,5	Leif Bruselius	47	84
10.	17,4	Martin Andersson	66	93	20.	23,1	Michael I Jensen	68	91

2011

110m hæk 106,7cm

1.	18,73	-1,0	Thomas Andersson,69	15-05	Greve	DT 1. runde
----	-------	------	---------------------	-------	-------	-------------

V 40, 110m hæk 99,1cm

1.	18,41	-0,2	Thomas Andersson,69	29-05	Greve	Øst Mangelkamp
----	-------	------	---------------------	-------	-------	----------------

D 16-17, 110m hæk 99,1cm

1.	16,65	-2,3	Joachim K. Larsen,92	28-08	Odense	DM Ungdom
----	-------	------	----------------------	-------	--------	-----------

D14-15, 100m hæk 84,0cm

1.	18,99	0,0	Asger Østerby,97	24-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	20,18	-1,6	Sebastian Romer,97	28-05	Greve	Øst Mangelkamp
3.	20,26	-1,6	Kenneth U. S. Pedersen,97	28-05	Greve	Øst Mangelkamp
4.	21,85	0,0	Patrick Andersen,97	24-09	Greve	Afslutningsstævne

D12-13, 100m hæk 84,0cm

1.	18,3	-1,4	Oliver Chabert,99	21-05	Herlufsholm	LTU indledende
2.	21,3	-2,5	Henning Elmer,99	21-05	Herlufsholm	LTU indledende

D12-13, 80m hæk 76,2cm

1.	14,28	-0,1	Oliver Chabert,99	18-09	Hillerød	Øst hold
2.	15,03	-1,4	Peter Andersson,99	05-06	Lyngby	Lyngby Games
3.	15,36	0,0	Christoffer Wiingaard,99	24-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	16,26	-1,2	Henning Elmer,99	29-05	Greve	Øst Mangelkamp
5.	17,01	-1,0	Matthias Gandrup,99	18-09	Hillerød	Øst hold

D12-13, 60m hæk 76,2cm

1.	11,80	1,6	Peter Andersson,99	02-07	Helsingborg	Öresundsspelen
2.	12,12	1,6	Christoffer Wiingaard,99	02-07	Helsingborg	Öresundsspelen

D10-11, 60m hæk 68,7cm

1.	13,22	0,0	Peter Jørgensen,00	24-09	Greve	Afslutningsstævne
----	-------	-----	--------------------	-------	-------	-------------------

Kort hæk Kvinder

100m	84,0cm	Senior:14,93	Ungsenior:14,93	19:14,93	18:16,4	17:17,4	16:16,2	15:17,3	14:17,5	13:20,4
		V30:20,25	V35:19,8							
100m	76,2cm	17:17,45	16:14,92	15:16,5	14:18,1					
80m	76,2cm	15:12,3	14:13,0	13:14,61	12:14,03	V40:14,5	V45:13,52			
60m	76,2cm	13:10,42	12:10,53	11:11,2	10:13,5					
60m	68,7cm	11:11,97	10:12,62							

ALLETIDERS

1.	14,93	Annetette Fabricius 80	99	13.	18,1	Gunvor Skaalum 69	85
2.	16,2	Meiken Greve 80	96	14.	18,2	Charlotte Jørgensen 68	84
3.	16,50	Jeanne Olsen 70	90		18,2	Lene Andreasen 67	86
4.	16,85	Dorte Nielsen 76	96	16.	18,4	Maibritt Schiøler 67	81
5.	17,65	Julie Fischer 88	10	17.	18,95	Sabrina Andersen 91	09
6.	17,5	Gitte Jensen 74	88	18.	19,0	Susanne Winther 69	87
7.	17,7	Anette Pedersen 60	77	19.	19,2	Camilla Westergaard 80	03
	17,7	Leila Nielsen 66	82	20.	19,72	Caroline Pretzmann 95	11
	17,7	Camilla Bjertnes 72	86	21.	19,8	Inge Faldager 48	84
10.	17,99	Line Baierby 76	92	22.	20,07	Maria Fischer 93	10
11.	17,9	Pernille Andersson 75	93	23.	20,5	Sanni Andersen 69	86
12.	18,20	Sofie Skovgaard 93	09	24.	20,95	Zenia Marker 90	07

2011

1.	19,72	-0,7	Caroline Pretzmann,95	11-09	Helsingør	DT Kval
2.	21,86	-0,4	Amalie Rasmussen,92	15-05	Greve	DT 1. runde

P12-13, 80m hæk 76,2cm

1.	14,03	0,0	Anna Ø. Lange,99	13-08	Helsingør	LTU finale
2.	15,50	0,0	Anne Søgaard Pedersen,98	13-08	Helsingør	LTU finale

P12-13, 60m hæk 76,2cm

1.	10,42	0,1	Tara Abrahamsson,98	24-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	10,53	-0,5	Anna Ø. Lange,99	08-07	Göteborg	Världssundoms Spelen
3.	11,80	0,0	Anne Søgaard Pedersen,98	29-05	Greve	Øst Mangelkamp
4.	12,25	-1,9	Sofie Revall,98	18-06	Ballerup	Øst ungdom
5.	12,72	0,9	Mette Bjørnson,98	02-07	Helsingborg	Öresundsspelen
6.	13,10	-1,3	Amalie W. Wulf,99	07-05	Amager	Tårnby Games

Resultater med for meget vind

14,08	2,8	Eline Grün,98	29-05	Øst Mangelkamp	Greve
-------	-----	---------------	-------	----------------	-------

P10-11, 60m hæk 68,7cm

1.	13,76	0,0	Sofie H. Ansfelt,00	24-09	Greve	Afslutningsstævne
----	-------	-----	---------------------	-------	-------	-------------------

10.000 m Kvinder

Senior:38.28,4	Ungsenior:38.28,4	19:V	18:42.55,5	17:42.30,0	16:V	15:40.16,0	14:V	13:38.28,4	12:41.01,3
Alle Baneløb									

ALLETIDERS

1.	38.14,2L	Karina Henriksen 64	77	12.	42.41,0L	Susanne Winther 69	83
2.	38.52,0L	Mariann Runge 64	83	11.	42.00,2B	Eva Svensson 67	82
3.	39.04,0L	Anita Olsson 69	91	13.	44.24,0L	Lene Risager 62	80
4.	39.12,0L	Britt Rasmussen 68	83	14.	44.29,0L	Lise Christiansen 67	84
5.	39.57,0L	Susanne Jacobsen 67	84	15.	45.13,0L	Annette Bruselius 71	84
6.	40.05,0L	Anne Grethe Nielsen 63	89	16.	45.30,0L	Lene Andreasen 67	81
7.	40.46,0L	Susan Bruselius 73	89	17.	47.17,0L	Malene Skov 67	80
8.	40.50,0L	Dorte Morell 70	89	18.	47.32,0L	Jeanette W Larsen 65	78
9.	40.58,0L	Githa Heitmann 64	77	19.	53.57,0L	Sanni Andersen 69	83
10.	41.58,0L	Heidi Madsen 68	84				

10.000 m Mænd

Senior:31.24,3	Ungsenior:31.28,5	19:32.39,3	18:33.38,6	17:33.12,4	16:33.17,0	15:34.24,7	14:38.19,7	13:39.23,7
12:38.53,1	11:40.56,0	V30:33.02,7	V35:33.21,3	V40:34.20,08	V50:41.53,3	V55:40.40,3		
Alle Baneløb								

ALLETIDERS

1.	30.41,0L	Niels Bolding 67	91	13.	34.00,1L	Leif Bruselius 47	83
2.	31.28,5B	Brian Christiansen 66	86	14.	34.03,8L	Hartvig Petersen 49	83
3.	32.03,0L	Kenneth Berner 64	94	15.	34.11,0L	Henrik Andreasen 68	90
4.	32.17,0B	Ivan Rømer 65	90	16.	34.33,3B	Johnny Olsson 42	87
5.	32.24,0L	Ronnie Petersen 72	90	17.	34.35,0L	Henrik Schwartzbach 66	92
6.	33.12,4B	Jegvan Andreasen 66	83	18.	34.56,0B	Martin Jørgensen 82	98
7.	33.17,0B	Thomas Henriksen 66	82	19.	35.01,4B	Peter Emlund 47	87
8.	33.21,3B	Ole Iversen 47	83	20.	35.10,8B	Kjeld Cadovius 49	82
9.	33.37,4B	Leif Henriksen 53	86	21.	35.49,8B	Bo Ovesen 50	82
10.	33.42,1B	Klaus Mikkelsen 63	84	22.	35.52,0B	Børge Hald	79
11.	33.46,8B	Henning Nørklit	78	23.	36.38,0B	Flemming Embo 51	84
12.	33.49,0L	Henrik Steenslev 61	89	24.	37.05,0L	Alex Nielsen 51	89

15.000 m Kvinder

ALLETIDERS

1. 60.32L	Anita Olsson 69	89	3. 62.57L	Dorte Morell 70	89
2. 62.11L	Britta Christensen 70	89			

15.000 m Mænd

ALLETIDERS

1. 46.51,0	Brian Christiansen 66	89	10. 53.52,0	Ole Iversen 47	89
2. 47.44,0	Niels Bolding 67	91	11. 53.57,7	Hartvig Petersen 49	84
3. 50.47,0	Kenneth Berner 64	94	12. 54.33,0	Bo Ovesen 50	89
4. 51.18,0	Ronnie Petersen 72	90	13. 55.06,0	Alex Nielsen 51	89
5. 52.24,0	Henrik Schwartzbach 66	90	14. 55.19,0	Klaus Mikkelsen 63	84
6. 52.28,0	Henrik Steenslev 61	89	15. 56.58,9	Peter Emlund 47	83
7. 52.32,0	Henrik Andreasen 68	90	16. 60.32,0	Aage Bisgaard 28	83
8. 53.17,5	Ivan Rømer 65	85	17. 80.37,0	Gunnar Leeden 72	90
9. 53.18,0	Jegvan Andreasen 66	90			

Alle Landevejsløb

20.000 m Mænd

Senior:1.06.42 Ungsenior:1.12.58 17:1.12.58 16:1.17.59,2 V30:1.06.42 V35:1.09.25 V40:1.13.02 V55:1.17.52

ALLETIDERS

1. 1.06.42 B	Leif Henriksen 53	84	8. 1.12.38 L	Bo Ovesen 50	83
2. 1.07.25,0B	Niels Bolding 67	90	9. 1.12.58 L	Jegvan Andreasen 66	83
3. 1.09.30 L	Ole Iversen 47	83	10. 1.16.09,4B	Peter Emlund 47	87
4. 1.10.06,0B	Ivan Rømer 65	90	11. 1.16.45 L	Flemming Embo 51	83
5. 1.10.50 L	Leif Bruselius 47	83	12. 1.17.52 L	Aage Bisgaard 28	83
6. 1.11.32,4B	Hartvig Petersen 49	87	13. 1.18.17,0B	Torben Hinge 46	87
7. 1.12.07 L	Henrik Steenslev 61	89	14. 1.20.02 L	Arne Jensen 46	83

1 Times løb Mænd

Senior:16.856 Ungsenior:16.564 17:16.564 16:15.474 V30:16.604 V35:16.856

ALLETIDERS

1. 16.856 m	Hartvig Petersen 49	87	3. 16.564 m	Jegvan Andreasen 66	83
2. 16.609 m	Ole Iversen 47	83	4. 15.424 m	Peter Emlund 47	82

1/2-Marathon Mænd

Senior:1.12.43 Ungsenior:1.42,53 18:1.42,53 V30:1.13.14 V35:1.57,34 V40:1.34,49 V55:2.15,41

ALLETIDERS

1. 1.12.43	Kenneth Berner,64	93	5. 1.39.44	Brian Hansen 67	10
2. 1.24.15	Henrik Andreasen,68	93	6. 1.42.53	Frederik Thomsen 92	10
3. 1.29.07	Martin Andersson,66	00	7. 1.53.51	Kjeld Muff 68	10
4. 1.34.49	Søren Meinertsen 69	10	8. 2.15.41	Torben Larsen 49	08

Marathon Mænd

Senior:2.37,47 V30:3.07,44 V35:2.37,47 V40:3.34,05 V55:3.01,24

ALLETIDERS

1. 2.37.47	Hartvig Petersen 49	86	8. 3.07.44	Flemming Embo 51	84
2. 2.43.30	Ole Iversen 47	84	9. 3.29.24	Kurt Kampmann	83
3. 2.43.51	Bo Ovesen 50	86	10. 3.34.05	Søren Meinertsen 69	10
4. 2.48.52	Leif Bruselius 47	83	11. 3.47,25	Brian Hansen 67	09
5. 2.50.16	Ivan Rømer 65	90	12. 3.55.12	Martin Andersson 66	00
6. 3.01.14	Arne Jensen 46	83	13. 5.49,58	Jimmi Jakobsen 81	01
7. 3.01.24	Aage Bisgaard 28	84			

Kapgang Kvinder

Ingen har gået senior distancer endnu

2011

P12-13 1.000m kapgang

1. 6.46,71	Mette Bjørnson,98	25-09	Greve	Afslutningsstævne
2. 6.47,43	Cecilie Aagaard,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne

P12-13 800m kapgang

1. 5.25,24	Mette Bjørnson,98	11-05	Ballerup	UP stævne
2. 5.44,92	Cecilie Aagaard,99	11-05	Ballerup	UP stævne
3. 5.67,19	Michela F. Topp,99	11-05	Ballerup	UP stævne

Kapgang Mænd

Ingen har gået senior distancer endnu

2011

Ingen har gået kapgang i år