

5-kamp Kvinder

(60m hæk 84,0cm-Højde-Kugle 4kg-Længde-800m)

ALLETIDERS

- | | | | | | |
|----------|---------------------------------------------------------|----|----------|----------------------------------------------------|----|
| 1. 2.393 | Annetette Fabricius,80
(9,76-1,67-11,33-5,10-2.39,3) | 99 | 2. 2.837 | Dorte Nielsen 76
(10,29-1,52-10,99-4,64-2.48,8) | 97 |
|----------|---------------------------------------------------------|----|----------|----------------------------------------------------|----|

2010

P 16-17, 5-kamp (60m hæk 76,2cm-højde-Kugle 4kg-Længde-800m)

- | | | | | |
|----------|-----------------------------------------------------|-------|-----------|---------------|
| 1. 2.770 | Camilla Hansen,94
(11,00-1,39-9,46-4,98-2.52,12) | 06-02 | Helsingør | DM Mangelkamp |
|----------|-----------------------------------------------------|-------|-----------|---------------|

7-kamp Mænd

(60m-Længde-Kugle 7,26kg-Højde/60m hæk 106,7cm-Stang-1.000m)

ALLETIDERS

Ingen seniorer har lavet mangelkamp indendørs

4x200 Kvinder

2010

- | | | | | |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------|-------|----------------|
| 1. 1.52,53 | Mette Kjær,93
Diana Jensen,95
Karoline Revall,94
Camilla Hansen,94 | 07-03 | Skive | DM Inde ungdom |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------|-------|----------------|

4x200 Mænd

2010

- | | | | | |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|----------------|
| 1. 1.38,41 | Abdoulie Sowe,92
Nicholas Elmkjær,92
Joachim K. Larsen,92
Martin D. Jespersen,92 | 07-03 | Skive | DM Inde ungdom |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|----------------|

GREVE ATLETIKS ÅRSSTATISTIK 2010

Kære Greve Atletik medlem.

Endnu et år er gået, og 2010 har igen været et godt år for Greve Atletik. Alle trænere og ledere i Greve Atletik, der har deltaget i mange stævner i løbet af året, ved, at vores aktive har klaret sig godt i 2010. Det er blevet til 4 danske mestre, 3 sølv og 9 bronze medaljer til de danske ungdomsmesterskaber. Derudover har vi fået 43 medaljer til Øst-mesterskaberne for ungdom. Vores veteraner holder sig heller ikke tilbage. De har igen vist deres værd, og har fået 44 veteranmesterskabsmedaljer i hus, og ud af dem var 31 guldmedaljer. Hertil kommer alle de flotte klubrekorder, personlige rekorder og resultater generelt, som vores aktive i alle aldersgrupper har opnået i løbet af 2010. Meget flot.

Alt dette skyldes, at der bliver gået til den til træning. Hvis man har været på stadion i løbet af 2010, og især, hvis man har været der en mandag, hvor alle træningsgrupper træner, så har man set det, og forhåbentlig også mærket det. Der har været et liv på stadion, som nogen gange har set ud som kaos, fordi der har været utrolig mange atleter til træning, men som vores trænere for det meste har haft styr på. Samtidig blev mange forældre på stadion, enten for at overvære deres børns træning, træne med, løbe en tur, motionere på anden vis eller hjælpe til i klubhuset. Dette har været med til at skabe en fantastisk stemning omkring klubhuset, og i klubben i det hele taget, som vi for alt i verden ikke må miste. Det er guld værd for klubben, men det er vigtigt for bestyrelsen, at vi også får flere personer til at give en hånd med på de opgaver, som vi gerne vil sætte i værk her i 2011, for bestyrelsen kan ikke magte alle opgaverne, og der er mange små opgaver, som andre end bestyrelsen sagtens kan løse. Dette bliver en højt prioriteret opgave i 2011.

Vores trænerstab har selvfølgelig en hel del af æren for at det går godt i klubben og at vores aktive gør det godt på diverse stadions. De gør et fantastisk stykke arbejde, og selvom vi har mistet nogle trænere i løbet af 2010, så har vi heldigvis også fået nye ind, og det gør at vi stadig kan tilbyde vores aktive god træning, som de forhåbentlig er glade for. Vi kan i hvert fald se på vores medlemstal, at det er stigende. Vores ældre aktive, nemlig veteraner og seniorer er desværre lidt faldende i medlemsantal, hvilket vi forhåbentlig kan få rettet op på i 2011, men vores ungdomsgrupper er heldigvis stigende. Især i de yngste grupper får vi mange medlemmer. Dette lover også godt for 2011, når vi skal stille diverse ungdomshold. Så vil vi kunne stille med langt flere ungdommer, og vi kan allerede se det i vinterturneringen 2010/2011, hvor vi stiller med langt flere hold og aktive, end vi har gjort før.

Økonomien i klubben har i 2010 været fornuftig. Vi har skaffet flere indtægter end budgetteret. Det har været vigtigt for os, så vi kan give vores aktive de bedste træningsmuligheder. Det er ikke kun eliten, som nyder godt af det, men også bredden, da vi selvfølgelig forsøger at øge vores trænerstab, så den passer til antallet af aktive i det enkelte træningsgrupper, og vi giver tilskud til blandt andet træningslejr og stævner som Öresundsspelen i Sverige, som er for alle aktive, der har lyst til at tage med. Det er vigtigt for bestyrelsen, at vi fastholder både eliten og bredden i klubben, så det er vigtigt, at der sker nogle tiltag, som fremmer begge grupper.

2011 skal nok igen blive et spændende år for Greve Atletik, og bestyrelsen håber, at vi ses på stadion, til træning, stævner eller til andre af vores arrangementer i løbet af året.

Med sportslige hilsner
Formand Thomas Andersson

ÅRETS MESTERSKABER

DANSKEMESTERSKABER FOR SENIORER I Odense

Zenia Marker	Nr. 1 (20-22)	1.500m	5.16,83
Zenia Marker	Nr. 2 (20-22)	3.000m	11.28,67

DANSKEMESTERSKABER FOR UNGDOM, JUNIOR & UNGSENIOR i Ballerup

Mie Gam Nelander	Nr. 1 (16-17)	Spydkast 600g	37,64
Joachim K. Larsen	Nr. 1 (18-19)	400m hæk	58,71
Mie Gam Nelander	Nr. 2 (16-17)	Kuglestød 4kg	10,76
Martin D. Jespersen	Nr. 2 (18-19)	400m hæk	61,37
Amalie Lange	Nr. 3 (14-15)	Hammerkast 3kg	33,08
Camilla Hansen	Nr. 3 (16-17)	Spydkast 600g	35,68
Nabil Ahadi	Nr. 3 (18-19)	Kuglestød 6kg	10,38
Abdoulie Sowe	Nr. 3 (18-19)	Længdespring	6,13
Frederik Thomsen, Abdoulie Sowe, Joachim K. Larsen, Martin D. Jespersen	Nr. 3 (18-19)	4x100m	45,83
Frederik Thomsen, Abdoulie Sowe, Joachim K. Larsen, Martin D. Jespersen	Nr. 3 (18-19)	4x400m	3.39,37

DANSKEMESTERSKABER FOR VETERANER i Aalborg

Thomas Andersson	Nr. 1 (40-44)	110m hæk 99.1cm	17,98
Thomas Andersson	Nr. 1 (40-44)	Trespring	11,05
Thomas Andersson	Nr. 1 (40-44)	Længdespring	5,33
Thomas Andersson	Nr. 1 (40-44)	Højdespring	1,58
Knud Høyer	Nr. 1 (60-64)	Hammerkast 5kg	40,28
Knud Høyer	Nr. 1 (60-64)	Vægtkast 9.072kg	13,62
Knud Høyer	Nr. 1 (60-64)	Diskoskast 1kg	41,85
Ebbe la Cour	Nr. 1 (75-79)	Længdespring	3,33
Ebbe la Cour	Nr. 1 (75-79)	Kuglestød 4kg	9,15
Ebbe la Cour	Nr. 1 (75-79)	Spydkast 500g, M75-79	23,76
Ebbe la Cour	Nr. 1 (75-79)	Højdespring	1,06
Thomas Andersson	Nr. 2 (40-44)	100m	12,59
Thomas Andersson	Nr. 2 (40-44)	200m	26,25
Knud Høyer	Nr. 2 (60-64)	Kuglestød 5kg	10,57
Knud Høyer	Nr. 2 (60-64)	Spydkast 600g	33,46
Ebbe la Cour	Nr. 2 (75-79)	100m	16,83
Ebbe la Cour	Nr. 2 (75-79)	Diskoskast 1kg	22,14
Lars Djernæs	Nr. 3 (50-54)	Hammerkast 6kg	44,21

DANSKEMESTERSKABER I MANGEKAMP i Roskilde

Camilla Hansen	Nr. 3 (16-17)	7-kamp	4.357
		(18.47-1.40-9.31-27.99w/5.07-37.58-2.45.54)	

ØST MESTERSKABER(14år-) I MANGEKAMP i Aabenraa

Emilie Hansen	Nr. 1 (10-11)	3-kamp	2.913
		(60:9,38w-Læ:3,75-Ku:8,67)	

ØST MESTERSKABER (10-13år) I MANGEKAMP i Roskilde

Peter Andersson	Nr. 3 (10-11)	3-kamp	2.794
		(60m:8,93w-Læ:4,14w-Ku:7,69)	
Camilla Hansen	Nr. 3 (16-17)	7-kamp	4.196
		(18,33-1,36-9,26-28,44/4,82w+-37,55-2.45,67)	

Kugle Kvinder

(4kg kugle)

ALLETIDERS

1.	12,01	Meiken Greve 80	99	10.	9,64	Julie Fischer 88	05
2.	11,62	Annemette Fabricius 80	99	11.	9,46	Camilla Hansen 94	10
3.	10,99	Dorte Nielsen 76	97	12.	9,44	Sabrina Andersen 91	09
4.	10,70	Mie G. Nelander 93	10	13.	9,03	Nina Kristiansen 80	98
5.	10,35	Susanne Winther 69	87	14.	8,84	Louise Nielsen 80	98
6.	10,20	Trine Christensen 76	92	15.	8,39	Gitte Berndt 76	94
7.	10,06	Nina G. Pedersen 80	98	16.	7,68	Rikke Christensen 93	09
8.	9,92	Inge Faldager 48	99	17.	7,47	Caroline Rasmussen 90	09
9.	9,76	Birgitte Pedersen 67	84				

2010

1.	10,70	Mie Gam Nelander,93	23-01	Ballerup	Øst Inde
2.	9,46	Camilla Hansen,94	06-02	Helsingør	DM Mangelkamp
3.	7,55	Rikke Christensen,93	23-01	Ballerup	Øst Inde
3kg kugle, P 14-15 og P16-17					
1.	12,05	Mie Gam Nelander,93	31-01	Malmö	Pallas Spelen
2.	10,97	Amalie Lange,96	12-12	Hvidovre	Indestævne
3.	10,77	Camilla Hansen,94	31-01	Malmö	Pallas Spelen
4.	8,83	Diana Jensen,95	06-03	Skive	DM Inde ungdom
2kg kugle, P -9, P10-11 og P12-13					
1.	7,89	Emilie Hansen,99	23-01	Ballerup	Øst Inde
2.	7,82	Anna Ø. Lange,99	12-12	Hvidovre	Indestævne
3.	7,73	Sofie Revall,98	27-02	Helsingør	Kronborg Games
4.	7,10	Karoline S. Meinertsen,99	12-12	Hvidovre	Indestævne
5.	6,39	Frida Ahlmann,98	23-01	Ballerup	Øst Inde
6.	5,58	Cecilie Aagård,99	23-01	Ballerup	Øst Inde

Kugle Mænd

(7,26kg kugle)

ALLETIDERS

1.	12,64	Bjarne Frøkjær 69	02	5.	9,60	Knud Høyer 46	99
2.	11,09	Thomas Andersson 69	02	6.	9,55	Torben H. Larsen 49	07
3.	10,38	Søren Pedersen 88	08	7.	9,43	Brian Fischer 62	03
4.	10,22	Peter Goltermann 77	02				

2010

1.	10,00	Thomas Andersson,69	14-03	Hvidovre	DM Veteran
6kg kugle, D18-19, V50-54 og V55-59					
1.	10,45	Freddy Holse,56	14-03	Hvidovre	DM Veteran
2.	9,33	Nabil Ahadi,92	14-02	Hvidovre	Indestævne
5kg kugle, D16-17, V60-64 og V65-69					
1.	12,05	Knud Høyer,46	20-02	Østerbro	Sparta Indoor
2.	10,83	Torben H. Larsen,49	14-03	Hvidovre	DM Veteran
4kg kugle, D14-15 og V75-79					
1.	8,95	Ebbe la Cour,34	14-03	Hvidovre	DM Veteran
D 12-13, 3kg kugle					
1.	11,56	Sebastian Romer,97	12-12	Hvidovre	Indestævne
2.	10,55	Asger Østerby,97	12-12	Hvidovre	Indestævne
3.	10,04	Kenneth U. S. Pedersen,97	12-12	Hvidovre	Indestævne

Kuglestød for D9 og D11 se side 94

Højde Mænd

ALLETIDERS

1.	1,90	Søren Fristeen 81	01	13.	1,50	Kim Teilmann 87	03
2.	1,85	Thomas Andersson 69	87		1,50	David Hansen 96	09
	1,85	Søren Nygaard 69	91		1,50	Asger Østerby 97	10
4.	1,75	Anders Egelund 68	84	16.	1,46	Martin Jespersen 92	08
5.	1,70	Christoffer Rasmussen 90	08	17.	1,45	Ole Olsson 77	91
6.	1,65	Peter Struve 67	81		1,45	Jannic Knudsen 87	02
	1,65	Frank Nielsen 68	95		1,45	Joachim Larsen 92	07
	1,65	Ken Sørensen 69	95	20.	1,37	Oliver Chabert 99	10
9.	1,61	Benjamin Berner 87	03	21.	1,35	Thomas Bruselius 77	91
10.	1,60	Henrik Andersen 65	79	22.	1,35	Knud Høyer 46	10
11.	1,54	Kenneth Pedersen 97	10		1,30	Morten Kjær 88	02
12.	1,52	Sten Larsen 54	10	24.	1,25	Jesper Nyegaard 76	89

2010

1.	1,54	Kenneth U. S. Pedersen,97	12-12	Hvidovre	Indestævne
2.	1,52	Sten S. Larsen,54	14-03	Hvidovre	DM Veteran
3.	1,50	David Hansen,96	17-01	Hvidovre	Indestævne
4.	1,38	Asger Østerby,97	24-01	Ballerup	Øst Inde
5.	1,37	Oliver Chabert,99	12-12	Hvidovre	Indestævne
6.	1,35	Knud Høyer,46	27-02	Helsingør	Kronborg Games
7.	1,10	Peter Andersson,99	24-01	Ballerup	Øst Inde

Stang Kvinder

ALLE TIDERS

1.	2,40	Zenia Marker 90	08	3.	2,10	Meiken Greve 80	96
2.	2,20	Dorte Nielsen 76	96				

Stang Mænd

ALLETIDERS

1.	3,50	Anders Egelund 68	84	4.	2,60	Kim Teilmann 87	03
2.	3,10	Christoffer Rasmussen 90	08	5.	2,40	Joachim Larsen 92	08
3.	2,80	Benjamin Berner 87	03	6.	2,20	Mads Q. Larsen 79	94

Kugle op til 10år, øvrige se side 95

2kg kugle, D-9 og D10-11

1.	7,81	Frederik Andersson,01	12-12	Hvidovre	Indestævne
2.	7,74	Oliver Chabert,99	12-12	Hvidovre	Indestævne
3.	6,84	Peter Andersson,99	24-01	Ballerup	Øst Inde
4.	4,36	Tobias Andersson,02	17-01	Hvidovre	Indestævne
5.	3,23	Victor Chabert,02	17-01	Hvidovre	Indestævne

ÅRETS ØST MESTERSKABER

ØST MESTERSKABER FOR -19år i Greve

Anna Ø. Lange	Nr. 1 (10-11)	400m	71,67
Emilie Hansen	Nr. 1 (10-11)	Højdespring	1,22
Emilie Hansen	Nr. 1 (10-11)	Kuglestød 2kg	8,53
Sebastian Romer	Nr. 1 (12-13)	1.000m	3.00,80
Sebastian Romer	Nr. 1 (12-13)	600m	1.39,34
Sebastian Romer	Nr. 1 (12-13)	Hammerkast 3kg	35,45
Mie Gam Nelander	Nr. 1 (16-17)	Kuglestød 4kg	10,14
Mie Gam Nelander	Nr. 1 (16-17)	Spydkast 600g	34,47
Maria Fischer, Karoline Revall, Camilla Hansen, Mette Kjær	Nr. 1 (16-17)	1.000m stafet	2.31,75
Cecilie Aagård	Nr. 2 (10-11)	Højdespring	1,19
Emilie Hansen	Nr. 2 (10-11)	Boldkast 145g	33,63
Karoline S. Meinertsen	Nr. 2 (10-11)	60m	9,21
Peter Andersson	Nr. 2 (10-11)	60m hæk 68,7cm	11,66
Peter Andersson, Oliver Chabert, Matthias Gandrup, Thomas Holm	Nr. 2 (10-11)	4x60m	37,08
Anna Ø. Lange, Karoline S. Meinertsen, Emilie Hansen, Michela F. Topp	Nr. 2 (10-11)	4x60m	37,28
Asger Østerby	Nr. 2 (12-13)	Diskoskast 750g	29,99
Kenneth U. S. Pedersen	Nr. 2 (12-13)	Højdespring	1,50
Sebastian Romer	Nr. 2 (12-13)	200m	27,14
Sebastian Romer	Nr. 2 (12-13)	Længdespring zone -13år	4,98
Cecilie Porsdal	Nr. 2 (14-15)	300m	44,51
Camilla Hansen	Nr. 2 (16-17)	Spydkast 600g	33,73
Karoline Revall, Mette Kjær, Camilla Hansen, Maria Fischer	Nr. 2 (16-17)	4x100m	54,21
Karoline S. Meinertsen	Nr. 3 (10-11)	60m hæk 68,7cm	12,24
Oliver Chabert	Nr. 3 (10-11)	400m	71,19
Oliver Chabert	Nr. 3 (10-11)	Højdespring	1,32
Oliver Chabert	Nr. 3 (10-11)	Længdespring zone -13år	4,06
Asger Østerby	Nr. 3 (12-13)	Kuglestød 3kg	9,70
Amalie Lange	Nr. 3 (14-15)	Hammerkast 3kg	27,16

ØST MESTERSKABER FOR VETERANER i Bagsværd

Knud Høyer	Nr. 1 (60-64)	Diskoskast 1kg	42,33
Knud Høyer	Nr. 1 (60-64)	Hammerkast 5kg	40,32
Knud Høyer	Nr. 1 (60-64)	Spydkast 600g	31,31
Knud Høyer	Nr. 1 (60-64)	Vægtkast 9.072kg	14,34
Knud Høyer	Nr. 1 (60-64)	Kuglestød 5kg	10,89
Lars Djernæs	Nr. 1 (50-54)	Hammerkast 6kg	45,62
Lars Djernæs	Nr. 1 (50-54)	Diskoskast 1.5kg	37,85

ØST MESTERSKABER I KASTEMANGEKAMP i Greve

Knud Høyer	Nr. 1 (60-64)	Kaste 5-kamp (39,55-10,61-40,62-31,46-13,35)	3.296
Nabil Ahadi	Nr. 2 (18-19)	Kaste 5-kamp (18,28-8,62-21,80-7,86-23,66)	1.419

INDEDØRSMESTERSKABER

DANSKEMESTERSKABER FOR UNGDOM og SENIOR i Skive

Mie Gam Nelander	Nr. 1 (16-17)	Kuglestød 4kg	10,80
Abdoulie Sowe, Nicholas Elmkjær, Joachim Larsen, Martin Jespersen	Nr. 3 (18-19)	4x200m stafet	1.38,41
Mette Kjær, Diana Jensen, Karoline Revall, Camilla Hansen	Nr. 3 (16-17)	4x200m stafet	1.52.53

DANSKEMESTERSKABER FOR VETERANER i Hvidovre

Thomas Andersson	Nr. 1 (40-44)	50m	6,73	
Thomas Andersson	Nr. 1 (40-44)	Længdespring	5,54	
Thomas Andersson	Nr. 1 (40-44)	Trespring	10,92	
Thomas Andersson	Nr. 1 (40-44)	3-kamp 40-44år (spc. DMV)	2.224	
Sten S. Larsen	Nr. 1 (55-59)	Højdespring	1,52	Dansk Rekord
Knud Høyer	Nr. 1 (60-64)	Kuglestød 5kg	11,70	
Torben H. Larsen	Nr. 1 (60-64)	50m	7,99	
Torben H. Larsen	Nr. 1 (60-64)	Længdespring	3,55	
Torben H. Larsen	Nr. 1 (60-64)	3-kamp 60-64år (spc. DMV)	2.143	
Ebbe la Cour	Nr. 1 (75-79)	50m	8,60	
Ebbe la Cour	Nr. 1 (75-79)	Længdespring	3,30	Dansk Rekord
Ebbe la Cour	Nr. 1 (75-79)	3-kamp 75-79år (spc. DMV)	2.403	
Thomas Andersson	Nr. 2 (40-44)	50m hæk 99,1cm	7,89	
Thomas Andersson	Nr. 2 (40-44)	Kuglestød 7.26kg	10,00	
Knud Høyer	Nr. 2 (60-64)	50m	8,94	
Knud Høyer	Nr. 2 (60-64)	3-kamp 60-64år (spc. DMV)	1.878	
Torben H. Larsen	Nr. 2 (60-64)	Kuglestød 5kg	10,83	
Ebbe la Cour	Nr. 2 (75-79)	Kuglestød 4kg	8,95	

DANSKEMESTERSKABER i MANGEKAMP i Helsingør

Camilla Hansen	Nr. 3 (16-17)	5-kamp	2.770p
		(11,00-1,39-9,46-4,98-2.52,12)	

ØST MESTERSKABER FOR -11år, 12/13år, UNGDOM & JUNIOR i Ballerup

Mie Gam Nelander	Nr. 1 (16-17)	Kuglestød 4kg	10,70
Sebastian Romer	Nr. 1 (12-13)	800m	2.28,40
Sebastian Romer	Nr. 1 (12-13)	1.500m	4.58,87
Emilie Hansen	Nr. 2 (10-11)	Længdespring zone -13år	3,87
Emilie Hansen	Nr. 2 (10-11)	Højdespring	1,23
Emilie Hansen	Nr. 2 (10-11)	Kuglestød 2kg	7,89
Anna Ø. Lange	Nr. 2 (10-11)	800m kapgang	5.42,98
Kenneth U. S. Pedersen	Nr. 3 (12-13)	3.000m	11.10,29
Oliver Chabert	Nr. 3 (10-11)	Højdespring	1,25
Anna Ø. Lange	Nr. 3 (10-11)	Kuglestød 2kg	7,64
Peter Andersson	Nr. 3 (10-11)	Længdespring zone -13år	4,06

ØST MESTERSKABER I CROSS -11år, 12/13år, UNGDOM & JUNIOR i Ballerup

Tara Abrahamsson, Mette Bjørnsson og Sofie Revall	Nr. 3 (12-13)	4km cross	67.55,93
---------------------------------------------------	---------------	-----------	----------

ØST LANDEVEJ i Ballerup

Thomas Sølvmoose Nielsen	Nr. 3	5km landevej	18.33,43
--------------------------	-------	--------------	----------

4

Trespring Kvinder

ALLETIDERS

1.	11,39	Annemette Fabricius 80	96	5.	9,72	Line Baiery 76	94
2.	10,26	Meiken Greve 80	97	6.	9,59	Gitte Berndt 76	94
3.	10,16	Sabrina Andersen 91	09	7.	8,79	Emilie Straasø 91	08
4.	10,09	Camilla Hansen 94	09	8.	8,78	Tine Pedersen 86	02

Trespring Mænd

ALLETIDERS

1.	13,79	Christian Andersen 69	96	7.	11,81	Kim Teilmann 87	03
2.	13,08	Marc Lorentzen 81	06	8.	11,71	Mark Sonne 76	94
3.	13,03	Christoffer Rasmussen 90	07	9.	10,92	Thomas Andersson 69	10
4.	12,78	Peter Struve 67	83	10.	10,35	Jesper Nyegaard 76	91
5.	12,64	Kim Lüthje 63	81	11.	10,24	Henrik K. Nielsen 76	91
6.	12,17	Kenneth Lüthje 65	81	12.	9,28	Sebastian Romer 97	09

2010

1.	10,92	Thomas Andersson,69	14-03	Hvidovre	DM Veteran
----	-------	---------------------	-------	----------	------------

Højde Kvinder

ALLETIDERS

1.	1,71	Annemette Fabricius 80	96	12.	1,25	Maria Basbøll 90	04
2.	1,55	Dorte Nielsen 76	97	14.	1,23	Emilie Hansen 99	10
3.	1,50	Julie Fischer 88	02	15.	1,20	Trine Nielsen 86	99
4.	1,49	Maria Fischer 93	07	16.	1,15	Mie Nielsen 85	99
5.	1,45	Meiken Greve 80	99		1,15	Anna Ø. Lange 99	10
6.	1,44	Helle Jankowski 80	94	18.	1,10	Cecilie Vestergaard 93	05
7.	1,40	Sanni Andersen 69	84		1,10	Karoline Meinertsen 99	09
	1,40	Camilla Westergaard 80	96		1,10	Frida Ahlmann 98	09
9.	1,39	Camilla Hansen 94	10		1,10	Mia Porsager 96	09
10.	1,35	Inge Faldager 48	99		1,10	Cecilie Aagård 99	10
11.	1,35	Emilie Straasø 91	06	23.	1,05	Cecilie Porsdal 96	07
12.	1,25	Linda Kristiansen 83	97	24.	1,00	Michela F. Topp 99	09

2010

1.	1,39	Camilla Hansen,94	06-02	Helsingør	DM Mangelkamp
2.	1,23	Emilie Hansen,99	23-01	Ballerup	Øst Inde
3.	1,15	Anna Ø. Lange,99	23-01	Ballerup	Øst Inde
4.	1,10	Cecilie Aagård,99	23-01	Ballerup	Øst Inde
5.	0,95	Michela F. Topp,99	14-02	Hvidovre	Indestævne

Længde Mænd

ALLE TIDERS

1.	7,07	Thomas Andersson 69	93	12.	5,35	Frank Nielsen 68	95
2.	6,60	Kenneth Lüthje 65	83	14.	5,25	Kim Lüthje 63	79
3.	6,46	Peter Struve 67	83		5,25	Kim Vilborg 72	95
	6,46	Kim Teilmann 87	07	16.	5,22	Stefan Berg Olsen 79	97
5.	6,41	Christian Andersen 69	92	17.	5,19	Søren Pedersen 88	04
6.	6,25	Christoffer Rasmussen 90	08	18.	5,06	Mads Larsen 79	95
7.	6,15	Marc Lorentzen 81	06	19.	5,02	Abdoulie Sowe 92	08
8.	6,08	Henrik Kjær Nielsen 76	95	20.	4,95	Kurt Andersen 62	09
9.	6,02	Jacob Aaby 75	92	21.	4,92	Jimmi Jacobsen 81	97
10.	6,00	Dennis Wichmann 75	92		4,92	Brian Fischer 62	03
11.	5,40	Morten Christensen 73	95	23.	4,90	Martin Jespersen 92	08
12.	5,35	Mark Sonne 76	92	24.	4,76	Joachim K. Larsen 92	06

2010

1.	5,54	Thomas Andersson,69	14-03	Hvidovre	DM Veteran
2.	3,55	Torben H. Larsen,49	14-03	Hvidovre	DM Veteran
3.	3,30	Ebbe la Cour,34	14-03	Hvidovre	DM Veteran

zone

1.	4,65	Sebastian Romer,97	31-01	Malmö	Pallas Spelen
2.	4,33	Asger Østerby,97	23-01	Ballerup	Øst Inde
3.	4,14	Oliver Chabert,99	12-12	Hvidovre	Indestævne
4.	4,06	Peter Andersson,99	24-01	Ballerup	Øst Inde
5.	3,52	Patrick H. Jensen,98	23-01	Ballerup	Øst Inde
6.	3,48	Matthias Gandrup,99	24-01	Ballerup	Øst Inde
7.	3,14	Frederik Andersson,01	17-01	Hvidovre	Indestævne
8.	2,80	Kasper Ylänen,01	14-02	Hvidovre	Indestævne
9.	2,74	Tobias Andersson,02	17-01	Hvidovre	Indestævne
10.	2,42	Victor Chabert,02	17-01	Hvidovre	Indestævne



Abdoulie Sowe vandt bronze i længdespring til DMU i Glostrup med 6,13m hvilket er pr med 58cm siden 2008 (hvor han senest sprang). Han er i år den hurtigste i klubben på 100m, 200m og den der springer længst i længde. Med lidt mere styrke bliver det spændende at følge Abdoulie de næste par år. Han er en vigtig brik på vores DT og stafethold.

ÅRETS POKALER

PIGE UNGDOMSPOKALEN **Anna Ø. Lange**

DRENGE UNGDOMSPOKALEN **Sebastian Romer**

PIGE POKALEN **Mie Nelander**

DRENGE POKALEN **Martin Jespersen**

SENIOR POKALEN **Joachim Larsen**

VETERAN POKALEN **Ebbe la Cour**

FIDUS POKALEN **Klubhusudvalget**

TH. THYGESSEN POKALEN **Camilla Hansen**

LEDER POKALEN **Bettina Romer**

LT. POKALEN (delt. 35 gange) **-**

KOM IGEN POKALEN **Caroline Rasmussen
Sofie Skovgaard**



Sebastian Romer under opvarming til et af de mange stævner han deltog i - her på hjemmebane til Afslutningsstævnet.

Sebastian har i år sat dansk rekord på 600m med 1.32,3, vundet 600m til Världsongdomsspelen (stort ungdomsstævne i Sverige, hvor han var udtaget til at stille op for Region Øst/Sjælland), han har sat 18 klubrekorder og er blevet klubmester i 24 øvelser i år. Han ligger i top 3 i Danmark i 5 øvelser i 2010 og er med 36,06m i hammerkast 4,12m foran nr 2. Så Sebastian vinder, helt fortjent, drenge ungdomspokalen i 2010.

ÅRETS TREKAMPBESTRE

Piger:	-9år	Ida Boe Rasmussen (40m:7,36w-Bold:15,31-Længde:2,97)	2.176	Points
	10år	Ingen	-	
	11år	Emilie Hansen (60m:9,38-Kugle:8,87-Længde:4,20)	3.036	-
	12år	Sofie Revall (600m:1.56,65-Kugle:8,15-Længde:4,38)	2.090	-
	13år	Ingen	-	
	14år	Cecilie Porsdal (800m:2.26,60-Spyd:26,82-Længde:4,28)	1.824	-
	15år	Ingen	-	
	16år	Camilla Hansen (200m:27,99-Spyd:37,58-Længde:5,07)	2.239	-
	17år	Ingen	-	
Drenge:	-9år	Frederik Andersson (40m:7,29-Kugle:7,88-Længde:3,46)	2.532	Points
	10år	Ingen	-	
	11år	Peter Andersson (60m:8,93w-Kugle:7,69-Længde:4,44w)	3.022	-
	12år	Patrick H. Jensen (80m:13,16-Kugle:5,09-Længde:3,39)	549	-
	13år	Sebastian Romer (600m:1.32,3-Hammer:35,45-Længde:5,16w)	2.745	-
	14år	David Hansen (100m:13,47-Kugle:8,11-Længde:4,05)	1.206	-
	15år	Ingen	-	
	16år	Niels Jørgensen (200m:27,05-Spyd:21,86-Længde:4,59)	1.159	-
	17år	Ingen	-	

Bemærkning:

For at blive trekampsmester, skal man i udendørssæsonen have gennemført mindst et løb, et kast og et spring. Hvis man f.eks. kun har løbet og/eller sprunget til alle stævner, kan man ikke blive trekampsmester da man mangler et kast.

60 m hæk Mænd

ALLETIDERS							
1.	8,60	Thomas Andersson 69	91	4.	8,93	Christian Andersen 69	91
2.	8,80	Kenneth Lüthje 65	92	5.	9,26	Jan Rasmussen 65	89
3.	8,82	Marc Lorentzen 81	10				
2010							
1.	8,82	Marc Lorentzen,81	21-02	Østerbro	Sparta Indoor		
50m hæk 106,7cm							
1.	7,47	Marc Lorentzen,81	14-02	Hvidovre	Indestævne		
2.	8,15	Joachim K. Larsen,92	12-12	Hvidovre	Indestævne		
V35, 60m hæk 99,1cm							
1.	7,89	Thomas Andersson,69	14-03	Hvidovre	DM Veteran		
D18-19, 60m hæk 99,1cm							
1.	9,30	Joachim K. Larsen,92	06-03	Skive	DM Inde ungdom		
D12-13, 60m hæk 76,2cm							
1.	11,68	Asger Østerby,97	27-02	Helsingør	Kronborg Games		
D18-19, 50m hæk 99,1cm							
1.	8,11	Joachim K. Larsen,92	14-02	Hvidovre	Indestævne		
D12-13, 50m hæk 76,2cm							
1.	10,58	Asger Østerby,97	14-02	Hvidovre	Indestævne		

Længde Kvinder

ALLETIDERS							
1.	5,29	Annemette Fabricius 80	99	13.	4,52	Julie Sørensen 90	04
2.	5,04	Hanne Larsen 67	84	14.	4,37	Karoline Revall 94	09
3.	4,98	Camilla Hansen 94	10	15.	4,36	Sofie Skovgaard 93	08
4.	4,95	Julie Fischer 88	03	4,36	Cecilie Porsdal 96	10	
5.	4,92	Sabrina Andersen 91	09	17.	4,31	Maria Fischer 93	07
6.	4,84	Leila Nielsen 66	84	18.	4,23	Camilla Westergaard 80	96
7.	4,81	Meiken Greve 80	97	19.	4,15	Rikke Christensen 93	07
8.	4,76	Pernille Andersson 75	92	20.	4,09	Amalie Rasmussen 92	08
9.	4,75	Line Baierby 76	93	21.	4,06	Maria Basbøll 90	03
10.	4,73	Lene Andreasen 67	84	22.	4,02	Julie Sørensen 90	03
11.	4,64	Dorte Nielsen 76	96	23.	3,99	Emilie Straasø 91	06
12.	4,63	Charlotte Jørgensen 68	84	24.	3,94	Mette Kjær 93	07
2010							
1.	4,98	Camilla Hansen,94	06-02	Helsingør	DM Mangelkamp		
2.	4,36	Cecilie Porsdal,96	12-12	Hvidovre	Indestævne		
zone							
1.	4,06	Anna Ø. Lange,99	12-12	Hvidovre	Indestævne		
2.	3,95	Sofie Revall,98	07-02	Helsingør	Mangelkampsstævne		
3.	3,87	Emilie Hansen,99	23-01	Ballerup	Øst Inde		
4.	3,80	Karoline S. Meinertsen,99	12-12	Hvidovre	Indestævne		
5.	3,08	Michela F. Topp,99	23-01	Ballerup	Øst Inde		
6.	2,94	Cecilie Aagård,99	17-01	Hvidovre	Indestævne		

1.500 m Kvinder

ALLETIDERS

1.	4.57,7	Marianne Runge 64	81	4.	5.40,56	Joy Hansen 85	99
2.	5.05,11	Maria Basbøll 90	05	5.	6.39,09	Sofie Revall 98	09
3.	5.22,35	Susan B. Jensen	90				

1.500 m Mænd

ALLETIDERS

1.	4.08,78	Henrik Schwartzbach 66	91	9.	4.49,22	Henrik Berg 75	90
2.	4.19,88	Ronnie Petersen 72	90	10.	4.54,00	Martin Jespersen 92	09
3.	4.27,98	Martin Jørgensen 82	99	11.	4.55,6	Jesper Nyegaard 76	91
4.	4.31,28	Joachim K. Larsen 92	10	12.	4.58,87	Sebastian Romer 97	10
5.	4.39,1	Ole Olsson 77	92	13.	5.15,33	Kenneth Pedersen 97	10
6.	4.39,27	Lasse Lindbjerg 92	06	14.	5.16,19	Thomas Bruselius 77	90
7.	4.40,60	Thomas Sølvmoose 93	10	15.	5.16,30	Anders Bogner 90	06
8.	4.45,2	Michael Madsen 75	91				

2010

1.	4.31,28	Joachim K. Larsen,92	30-01	Malmö	Pallas Spelen
2.	4.40,60	Thomas Sølvmoose 93	07-03	Skive	DM Inde ungdom
3.	4.58,87	Sebastian Romer,97	24-01	Ballerup	Øst Inde
4.	5.15,53	Kenneth U. S. Pedersen,97	24-01	Ballerup	Øst Inde

3.000 m Mænd

ALLETIDERS

1.	8.27,07	Niels Bolding 67	91	5.	10.52,4	Joachim K. Larsen 92	06
2.	8.46,88	Brian Christensen 66	89	6.	11.10,29	Kenneth Pedersen 97	10
3.	10.11,2	Lasse Lindbjerg 92	06	7.	12.45,30	Sebastian Romer 97	09
4.	10.16,71	Thomas Sølvmoose 93	10				

2010

1.	10.16,71	Thomas Sølvmoose 93	06-03	Skive	DM Inde ungdom
2.	11.10,29	Kenneth U. S. Pedersen,97	23-01	Ballerup	Øst Inde

60 m hæk Kvinder

ALLETIDERS

1.	9,76	Annetette Fabricius 80	99	3.	10,15	Jeanne Olsen 70	91
2.	9,95	Dorte Nielsen 76	96				

2010

P16-17, 60m hæk 76,2cm

1.	10,80	Sofie Skovgaard,93	06-03	Skive	DM Inde ungdom
2.	11,00	Camilla Hansen,94	06-02	Helsingør	DM Mønsterting

P16-17, 50m hæk 76,2cm

1.	9,09	Sofie Skovgaard,93	14-02	Hvidovre	Indestævne
----	------	--------------------	-------	----------	------------

P10-11, 60m hæk 68,7cm

1.	12,66	Karoline S. Meinertsen,99	27-02	Helsingør	Kronborg Games
2.	13,24	Anna Ø. Lange,99	27-02	Helsingør	Kronborg Games

ÅRETS POINTNÅLE

Guld	Sebastian Romer	352	Points	Sølv	Kasper Ylänen	70	Points
	Asger Østerby	309	-		Camilla Hansen	70	-
	Emilie Hansen	271	-		Christian Kjær Knudsen	67	-
	Oliver Chabert	210	-		Frederik Andersson	65	-
	Kenneth U. S. Pedersen	191	-		Mie Gam Nelander	56	-
	Ida Boe Rasmussen	176	-	Bronze	Aya Gilberg Helenius	49	-
	Peter Andersson	152	-		Mikkel Skovgaard	48	-
	Karoline S. Meinertsen	148	-		Thomas Holm	47	-
	Anna Ø. Lange	144	-		Sofie Revall	46	-
	Cecilie Porsdal	143	-		Matthias Gandrup	42	-
	Christoffer Wiingaard	135	-		David Hansen	39	-
	Thor Nielsen	130	-		Emil Johansen	35	-
	Aleksander Wiingaard	130	-		Diana Jensen	34	-
	Tobias Andersson	88	-		Henning Elmer	30	-
	Amalie Lange	85	-		Michela F. Topp	26	-
	Cecilie Aagård	85	-		William Elmer	25	-

Retningslinier for udregning af mangekampspoints

Ud fra nedenstående retningslinie, som er de officielt gældende inden for DAF, er alle mangekampresultaterne i årsstatistikken beregnet. (Dog med nedenstående bemærkninger)

Senior (23-29år), junior (18-19år) og ungdomsenior(20-22år)

Kaste 3-,4- og 5-kamp for kvinder bliver beregnet efter "Scoring table for women's track and field events" (1971, 2nd reprint 1982), hvor hammer slås op som diskos, og vægt slås op som kugle.

Kaste 5-kamp for mænd, beregnes efter "Scoring table for men's track and field events" (1962 Belgrade, reprint 1977), hvor vægtekast slås op som kuglestød.

5- og 10-kamp for mænd, samt 7-kamp for kvinder beregnes efter "Scoring tables for Men's and women's combined events competitions." (1985)

Ungdom -17år

Mangekampe for ungdom beregnes efter "DAF's ungdomstabel for piger" hhv. "DAF's ungdomstabel for drenge" (2005 udgaven til MARS).

Bemærk: kun for nye mangekampresultater er ovenstående regel benyttet (der har desværre ikke været tid til, at omregne eksisterende mangekampspoint)

Mangekampe for ungdom beregnes efter "DAF's ungdomstabel for piger" hhv. "DAF's ungdomstabel for drenge" (1994 udgaven). For de 16-17årige gælder dog specielt at der benyttes mangekampstabeller for seniorer.

Veteraner 30år -

Mangekampe beregnes ved brug af MARS programmet version 2.0.0.210 eller nyere, hvor der benyttes alderskorrektion indenfor 5 års intervaller.

Bemærk: kun for nye kastemangekampresultater er ovenstående regel benyttet (der har desværre ikke været tid til, at omregne eksisterende kastemangekampspoint)

Tidligere blev point beregnet ved hjælp af veterantabellen (1997) med alderskorrektion indenfor 5 års intervaller eller „Veteranpointtabellen“ (1991).

ÅRSRANGLISTE POINTFORDELING UDEN- & INDENDØRS

Senior Verdensrekord	100	Stafetrekorder (points til deling):	
Ungsenior Verdensrekord	80	Dansk Seniorrekord	12
Senior Europarekord	50	Dansk Ungseniorrekord	10
Ungsenior Europarekord	40	Dansk Veteranrekord	8
Veteran Verdensrekord	35	Dansk Ungdomsrekord	8
Ungdoms Verdensrekord	35	Senior Klubrekord	4
Nordisk Seniorrekord	25	Ungsenior Klubrekord	2
Nordisk Ungseniorrekord	22	Veteran Klubrekord	1
Veteran Europarekord	20	Ungdoms Klubrekord	1
Ungdoms Europarekord	20		
Nordisk Veteranrekord	15		
Nordisk Ungdomsrekord	15		
Dansk Seniorrekord	10		
Dansk Ungseniorrekord	8		
Dansk Veteranrekord	5		
Dansk Ungdomsrekord	5		
Senior Klubrekord	3		
Ungsenior Klubrekord	2		
Veteran klubrekord	1		
Ungdoms Klubrekord	1		

PRÆMIEFORDELING

¼ - 4¾	Point =>	Kategori	1
5 - 9¾	-	-	2
10 - 19¾	-	-	3
20 - 29¾	-	-	4
30 - ∞	-	-	5

KOMMENTARER TIL ÅRSRANGLISTERNE

I år blev nogle af de ældste rekorder i klubben slået - Oliver Chabert slog en 37år gammel længdespringsrekord for 11årige drenge, så den nye er 4,30m og Tara Abrahamsson slog med 28,68s på 200m en 13års pige rekord fra 1975.

3 af årets klubrekorder var også danske rekorder - Sebastian Romer på 600m med 1.32,3min, Sten S. Larsen 1,52m i højde inde for V55-59år og Ebbe la Cour i længde inde 3,30m for V75-79år.

Der blev i år sat 55klubrekorder ude og 57klubrekorder inde - ialt 112rekorder. Utroligt flot specielt når flere af dem er rekorder der har stået i mange år.

Den person der har sat flest klubrekorder er Sebastian Romer, der har sat 18 individuelle (11 ude og 7 inde) + 2 stafet rekorder. Karoline Meinertsen har med 8 individuelle (6 inde og 2 ude) sat næst flest rekorder.

Vores atleter har i år lavet 1.884 resultater fordelt på 94 stævner - 19 af disse stævner var indendørs som gav 322 af resultaterne. Vi har haft 103 medlemmer igang til stævner udendørs og 45 medlemmer har deltaget i stævner indendørs.

400 m Mænd

ALLE TIDERS

1.	50,55	Marc Lorentzen 81	06	6.	55,0	Anders Frøberg 73	90
2.	53,63	Joachim Larsen 92	10	7.	56,32	Stefan Berg Olsen 79	98
3.	53,87	Martin Jespersen 92	10	8.	56,43	Nicolai Aggersbøl 84	09
4.	53,90	Henrik K. Nielsen 76	97	9.	56,89	Søren Engel 76	03
5.	55,07	Martin Andersson 66	97	10.	58,6	Jacob Aaby 75	90

2010

1.	53,63	Joachim K. Larsen,92	07-03	Skive	DM Inde ungdom
2.	53,87	Martin D. Jespersen,92	28-02	Skive	DM Inde Senior
3.	57,52	Nicolai Aggersbøl,84	30-01	Malmö	Pallas Spelen

800 m Kvinder

ALLE TIDERS

1.	2.25,64	Maria Basbøll 90	05	8.	2.48,8	Dorte Nielsen 76	97
2.	2.35,2	Annemette Fabricius 80	96	9.	2.52,12	Camilla Hansen 94	10
3.	2.37,67	Julie Fischer 88	02	10.	3.08,4	Linda Kristiansen 83	97
4.	2.41,15	Cecilie Porsdal 96	10	11.	3.10,47	Sofie Revall 98	09
5.	2.42,21	Cecilie Vestergaard 93	05	12.	3.16,15	Maria Fischer 93	04
6.	2.45,95	Joy Hansen 85	99	13.	3.15,19	Karoline S. Meinertsen 99	09
7.	2.48,3	Meiken Greve 80	96				

2010

1.	2.41,15	Cecilie Porsdal,96	06-03	Skive	DM Inde ungdom
2.	2.52,12	Camilla Hansen,94	06-02	Helsingør	DM Mangelkamp
P10-11 600m					
1.	2.18,21	Karoline S. Meinertsen,99	30-01	Malmö	Pallas Spelen

800 m Mænd

ALLE TIDERS

1.	1.57,48	Henrik Schwartzbach 66	91	8.	2.48,40	David Hansen 96	09
2.	2.03,21	Joachim Larsen 92	10	9.	2.56,58	Oliver Chabert 99	10
3.	2.05,38	Nicolai Aggersbøl 84	09	10.	2.56,66	Patrick Andersen 97	09
4.	2.07,86	Martin Jespersen 92	10	11.	3.00,83	Kristian Revall 95	09
5.	2.10,18	Jimmi Jakobsen 81	97	12.	3.08,81	Asger Østerby 97	07
6.	2.12,62	Martin Jørgensen 82	99	13.	3.14,58	Niklas Tubæk 96	07
7.	2.24,51	Sebastian Romer 97	10				

2010

1.	2.03,21	Joachim K. Larsen,92	06-03	Skive	DM Inde ungdom
2.	2.07,86	Martin D. Jespersen,92	31-01	Malmö	Pallas Spelen
3.	2.08,27	Nicolai Aggersbøl,84	31-01	Malmö	Pallas Spelen
4.	2.24,51	Sebastian Romer,97	30-01	Malmö	Pallas Spelen
5.	2.56,58	Oliver Chabert,99	23-01	Ballerup	Øst Inde
D10-11 600m					
1.	2.05,33	Oliver Chabert,99	30-01	Malmö	Pallas Spelen

1.000 m Mænd

ALLE TIDERS

1.	2.56,86	Joachim Larsen 92	08	3.	3.03,98	Christoffer Rasmussen 90	08
2.	2.58,83	Lasse Lindbjerg 92	06	4.	3.34,12	Kim Teilmann 87	02

200 m Kvinder

ALLE TIDERS

1.	26,46	Annemette Fabricius 80	96	11.	29,40	Karoline Revall 94	09
2.	27,40	Julie Fischer 88	03	12.	29,54	Emilie Straasø 91	08
3.	27,47	Julie Sørensen 90	05	13.	29,84	Diana Jensen 95	10
4.	28,04	Mette Kjær 93	09	14.	30,55	Cecilie Porsdal 96	10
5.	28,34	Maria Basbøll 90	05	15.	30,97	Rikke Christensen 93	08
6.	28,36	Camilla Hansen 94	10	16.	32,61	Emilie Hansen 99	10
7.	28,53	Maria Fischer 93	07	17.	33,39	Caroline Rasmussen 92	07
8.	28,76	Linda Kristiansen 83	98	18.	33,69	Sofie Revall 98	10
9.	28,93	Vibeke Larsen 79	96	19.	36,44	Frida Ahlmann 98	08
10.	28,94	Sabrina Andersen 91	09				

2010

1.	28,36	Camilla Hansen,94	06-03	Skive	DM Inde ungdom
2.	28,69	Mette Kjær,93	06-03	Skive	DM Inde ungdom
3.	29,84	Diana Jensen,95	24-01	Ballerup	Øst Inde
4.	30,55	Cecilie Porsdal,96	30-01	Malmö	Pallas Spelen
5.	32,61	Emilie Hansen,99	24-01	Ballerup	Øst Inde
6.	33,69	Sofie Revall,98	24-01	Ballerup	Øst Inde

200 m Mænd

ALLE TIDERS

1.	22,44	Henrik Kjær Nielsen 76	00	13.	25,47	Christoffer Rasmussen 90	07
2.	22,87	Marc Lorentzen 81	06	14.	25,50	Stefan Berg Olsen 79	99
3.	23,54	Kim Teilmann 87	08	15.	26,04	Martin Jespersen 92	09
4.	23,55	Morten Christensen 73	96	16.	26,10	Søren Pedersen 88	04
5.	23,99	Morten Larsen 71	95	17.	26,16	Frederik Thomsen 92	10
6.	24,33	Abdoulie Sowe 92	10	18.	26,33	Kurt Andersen 62	09
7.	24,37	Mads Q. Larsen 79	96	19.	26,56	Nabil Ahadi 92	08
8.	24,40	Nicholas Elmkjær 92	10	20.	27,63	Thomas Sølvmoose 93	09
9.	24,44	Jimmi Jacobsen 81	99	21.	29,62	Sebastian Romer 97	10
10.	24,63	Morten Kjær 88	06	22.	30,14	Anders Bogner 90	06
11.	25,10	Peter Goltermann 76	96	23.	31,26	Patrick Andersen 97	10
12.	25,24	Joachim k. Larsen 92	08	24.	31,60	David Hansen 96	09

2010

1.	23,42	Marc Lorentzen,81	31-01	Malmö	Pallas Spelen
2.	24,33	Abdoulie Sowe,92	31-01	Malmö	Pallas Spelen
3.	24,40	Nicholas Elmkjær,92	31-01	Malmö	Pallas Spelen
4.	26,16	Frederik Thomsen,92	31-01	Malmö	Pallas Spelen
5.	29,62	Sebastian Romer,97	24-01	Ballerup	Øst Inde
6.	31,26	Patrick Andersen,97	24-01	Ballerup	Øst Inde
7.	34,25	Matthias Gandrup,99	24-01	Ballerup	Øst Inde

Årsrangliste points udendørs

	T	REKORDER										STAFETTER							
		V	D	D	D	D	S	U	V	U	D	D	D	D	S	U	V	U	
Å	O	E	A	A	A	A	E	N	E	N	A	A	A	A	E	N	E	N	
R	T	R	N	N	N	N	I	N	G	T	G	N	N	N	N	N	G	T	G
L	A	D	S	S	S	S	I	S	E	D	S	S	S	S	I	S	E	D	
		N	K	K	K	K	O	E	R	O	K	K	K	K	O	E	R	O	
		S					R	N	A	M	S				R	N	A	M	
		S	U	V	U		I	N	S		S	U	V	U		I	N	S	
		V	E	N	E	N	K	O	K		E	N	E	N	K	O	K		
		E	N	G	T	G	L	R	L		N	G	T	G	L	R	L		
		T	I	S	E	D	U	L	U		I	S	E	D	U	L	U		
		E	O	E	R	O	B	K	U	B	O	E	R	O	B	K	U	B	
		R	R	N	A	M		L	U	B	R	N	A	M		L	U	B	
		A	I	N	S		U				I	O	R						
		N		O			B				O								
1. Sebastian Romer	16 1/2					1				11							2		
2. Peter Andersson	6									5							4		
3. Amalie Lange	4									4									
4. Oliver Chabert	3 3/4									3							3		
5. Frederik Thomsen	3							1		1									
Mie Nelander	3									3									
7. Asger Østerby	2 1/2									2							2		
8. Camilla Hansen	2 1/4									2							1		
9. Ebbe la Cour	2								2										
Emilie Hansen	2									2									
Karoline Meinertsen	2									2									
Søren Meinertsen	2								2										
Tara Abrahamsson	2									2									
14. Mette Kjær	1 1/4									1							1		
15. André Nordskov	1									1									
Brian Hansen	1								1										
Lars Djernæs	1								1										
Thomas Andersson	1								1										
William Elmer	1									1									
20. Christoffer Wiingaard	1/2																2		
Kenneth Pedersen	1/2																2		
Matthias Gandrup	1/2																2		
Thomas Holm	1/2																2		
24. Aleksander Wiingaard	1/4																1		
Karoline Revall	1/4																1		
Maria Fischer	1/4																1		
Philip Thomsen	1/4																1		
Steffen Sjørlev	1/4																1		
Thor Nielsen	1/4																1		
Tobias Andersson	1/4																1		

Antal matcher på DT-holdene

Thomas Andersson	86	Leila Nielsen	14	Camilla Bjertnes	6	Charlotte Sørensen	2
Glenn Jespersen	76	Johnny Olsson	14	Pierre Bocquet	6	Camilla Lennarz	2
Lene Andreassen	65	Brian Christiansen	14	Heidi Jakobsen	6	Jakob Aaby	2
Inge Faldager	63	Meiken Greve	14	Henrik Neergaard	6	Jim Vilhelmsen	2
Henrik Schwartzbach	61	Stefan Berg Olsen	14	Jegvan Andreassen	6	Jesper Nygaard	2
Kenneth Lütthje	59	John Winther	13	Martin Jørgensen	6	Linda Kristiansen	2
Anita Olsson	59	Lene Risager	13	Trine Nielsen	6	Søren Grenaa	2
Christian Andersen	55	Zenia Marker	13	Søren Engel	6	Bjarne Frøkjær	2
Martin Andersson	52	Niels Bolding	12	Julie Sørensen	6	Brian Fischer	2
Ivan Rømer	51	Peter Christensen	12	Abdoulie Sowé	6	Nicolai Ytte Sjøbeck	2
Jan Rasmussen	50	Gitte Berndt	12	Karoline Revall	6	Cecilie Vestergaard	2
Peter Struve	49	Brian Pedersen	12	Kjeld Muff	6	Sabrina Andersen	2
Frank Nielsen	49	Nadia Lyduch	12	Martin Jespersen	6	Fredrik Thomsen	2
Morten Jørgensen	46	Christoffer Rasmussen	12	Anne Mette Olsen	5	Peter Emlund	1
Jeanne Sjørlev	44	Bjarne I Jensen	11	Gitte Brandt	5	Ole Taarnmark	1
Susanne Winther	43	Susan Bruselius	11	Pernille Andersson	5	Maibritt Ulldahl	1
Torben Larsen	43	Eva Svensson	11	Tine Pedersen	5	Line Vassing	1
Anne Marie Lüdudch	41	Rikke Emlund	11	Benjamin Berner	5	Erik Berg	1
Hasse Rønnov	39	Anne Grethe Nielsen	11	Jakob Rossing	5	Birgitte Bjerreregård	1
Anders Egelund	39	Kenneth Berner	11	Nabil Ahadi	5	Bettina Hedlund	1
Morten Larsen	37	Maria Basbøll	11	Sofie Skovgaard	5	Mark Sonne	1
Henrik Pallesen	30	Joachim Larsen	11	Lars Djernæs	5	Helle Jankowski	1
Sanni Andersen	29	Mie G Nelander	11	Nicholas Elmkjær	5	Carsten Jørgensen	1
Gitte Jensen	29	Rikke Christensen	11	Bo Ovesen	4	Rinette Asgaard	1
Line Baieryby	28	Klaus Mikkelsen	10	Torben Morell	4	Anne Broeng	1
Ole Iversen	27	Steen R Hansen	10	Michael I Jensen	4	Nina Christensen	1
Ken Sørensen	27	Lisbeth Pedersen	10	Anette Bruselius	4	Torben Olsen	1
Jimmi Jacobsen	27	Tania Lorich	10	Jacob Svensen	4	Kristina Kongsbjerg	1
Camilla Westergaard	26	Louise Elmkjær	10	Martin Chrøis	4	Anette Pedersen	1
Nicolai Aggersbøl	26	Emilie Straasø	10	Thomas Jørgensen	4	Mie Schjøtt	1
Knud Høyer	25	Caroline Rasmussen	10	Jacob Klaris-Jensen	4	Christina Andersen	1
Susanne Jacobsen	24	Amalie Rasmussen	10	Charlotte Vestergaard	4	Lars Lindbjerg	1
Dorte Morell	24	Leif Henriksen	9	Mads Albrechtsen	4	Susi Cohn	1
Doris Dupont	24	Dennis Wichmann	9	Dorte Christiansen	3	Lasse Lindbjerg	1
Henrik Andreassen	24	Nina Kristiansen	9	Troels Wolf	3	Tine Beck	1
Søren Nygaard	23	Annemette Fabricius	9	Christina Lodberg	3	Janne Rasmussen	1
Charlotte Jørgensen	22	Torben Kristiansen	9	Ole Olsson	3	Nick Hartvigsen	1
Michael Sørensen	22	Søren Fristeen	9	Joy Hansen	3	Lina Sønderkær	1
Vibeke Larsen	22	Mette Kjær	9	Louise Nielsen	3	Bettina Romer	1
Julie Fischer	22	Filippa Abild	9	Joseph Wajjala	3		
Ole Poulsen	21	Leif Bruselius	8	Nina Lorentzen	3	Thomas Faurby	1
Birgitte Pedersen	21	Thyge Thygesen	8	Rikke Porsdal	3	Diana Jensen	1
Dorte Nielsen	21	Stehen Jørgensen	8	Thomas Sølvmoose	3	Kenneth Nielsen	1
Marc Lorentzen	21	Morten Christensen	8				
Kristina Jordt	20	Bo Larsen	8				
Kim Teilmann	20	Maria Fischer	8				
Maibritt Schiøler	18	Camilla Hansen	8				
Henrik Kjær Nielsen	18	Gunvor Skaalum	7				
Morten Foltmar	18	Hartvig Petersen	7				
Kjeld Andresen	17	Bibi Andreassen	7				
Morten Kjær	17	Ronnie Petersen	7				
Nina G. Pedersen	16	Trine Christensen	7				
René Christiansen	16	Line Hansen	7				
Britta Christensen	15	Lisbeth Vammen	7				
Peter Goltermann	15	Søren B. Pedersen	7				

60 m Mænd

ALLE TIDERS

1.	6,98	Henrik Kjær Nielsen 76	00	13.	7,55	Christian Andersen 69	91
2.	7,18	Marc Lorentzen 81	04	14.	7,59	Morten Kjær 88	07
3.	7,26	Henrik Neergaard 67	93	15.	7,60	Mads Q. Larsen 79	96
4.	7,1	Peter Struve 67	83	16.	7,61	Steen Hansen 69	91
5.	7,36	Henrik Pallesen 69	91		7,61	Jacob Aaby 75	93
	7,36	Thomas Andersson 69	91	18.	7,63	Christoffer Rasmussen 90	08
7.	7,42	Martin Chrøis 69	91	19.	7,64	Mark Sonne 76	94
	7,42	Kim Teilmann 87	08		7,64	Peter Goltermann 77	94
9.	7,46	Torben Windfeldt 72	89		7,64	Morten Kjær 88	06
10.	7,47	Dennis Wichmann 75	92	22.	7,5	Michael Sørensen 68	84
11.	7,50	Morten Christensen 73	96		7,5	Anders Frøberg 73	90
12.	7,51	Morten Larsen 71	96	24.	7,76	Søren Pedersen 88	04

2010

1.	7,32	Marc Lorentzen,81	28-02	Skive	DM Inde Senior
2.	7,61	Abdoulie Sowé,92	07-03	Skive	DM Inde ungdom
3.	8,05	Nicholas Elmkjær,92	30-01	Malmö	Pallas Spelen
4.	8,22	Frederik Thomsen,92	30-01	Malmö	Pallas Spelen
5.	8,66	David Hansen,96	27-02	Helsingør	Kronborg Games
6.	8,95	Sebastian Romer,97	07-02	Helsingør	Mangekampsstævne
7.	9,14	Asger Østerby,97	07-02	Helsingør	Mangekampsstævne
8.	9,20	Patrick Andersen,97	30-01	Malmö	Pallas Spelen
9.	9,21	Peter Andersson,99	24-01	Ballerup	Øst Inde
10.	9,31	Oliver Chabert,99	24-01	Ballerup	Øst Inde
11.	9,32	Kenneth U. S. Pedersen,97	27-02	Helsingør	Kronborg Games
12.	9,80	Matthias Gandrup,99	24-01	Ballerup	Øst Inde
13.	10,23	Patrick H. Jensen,98	23-01	Ballerup	Øst Inde



Greve Atletik har en stor talent fuld gruppe 99'ere, fire af disse: Matthias Gandrup, Oliver Chabert, Christoffer Wiingard og Peter Andersson vandt tildene specielle 4x60m hæk stafet som vi har haft med til Afslutningsstævnet igennem flere år. De 4 drenge har også løbet stafetten uden hække, og har i år bla. slået klubrekorden 2 gange på 4x60m for 11årige drenge.

Vi må håbe at gruppen, der både har mange drenge og piger, holder ved, så vi kan følge dem og deres resultater fremover.

50 m Mænd

ALLE TIDERS

1.	6,08	Marc Lorentzen 81	06	13.	6,62	Mads Q. Larsen 79	96
2.	6,19	Henrik Kjær Nielsen 76	00	14.	6,63	Brian Pedersen 82	02
3.	6,20	Thomas Andersson 69	96	15.	6,69	Jimmi Jakobsen 81	97
4.	6,27	Henrik Neergaard 67	93		6,69	Christoffer Rasmussen 90	07
5.	6,39	Morten Christensen 73	95	17.	6,74	Søren Nygaard 69	96
6.	6,2	Abdoulie Sowe 92	09	18.	6,75	Morten Kjær 88	03
	6,47	Morten Larsen 71	96	19.	6,76	Søren Fristeen 81	01
8.	6,47	Kim Teilmann 87	05	20.	6,77	Kurt Andersen 62	09
9.	6,52	Peter Goltermann 77	97	21.	6,81	Søren B. Pedersen 88	04
10.	6,56	Kim Vilborg 72	95	22.	6,83	Benjamin Berner 87	03
	6,57	Dennis Wichmann 75	93	23.	6,87	Frank Nielsen 68	96
12.	6,57	Martin Andersson 66	96	24.	6,94	Nicolai Aggersbøl 84	09

2010

1.	6,27	Marc Lorentzen,81	14-02	Hvidovre	Indestævne
2.	6,73	Thomas Andersson,69	14-03	Hvidovre	DM Veteran
3.	7,68	Oliver Chabert,99	12-12	Hvidovre	Indestævne
4.	7,70	Sebastian Romer,97	14-02	Hvidovre	Indestævne
5.	7,80	Asger Østerby,97	14-02	Hvidovre	Indestævne
6.	7,87	Kenneth U. S. Pedersen,97	12-12	Hvidovre	Indestævne
7.	7,99	Torben H. Larsen,49	14-03	Hvidovre	DM Veteran
8.	8,60	Ebbe la Cour,34	14-03	Hvidovre	DM Veteran
9.	8,78	Frederik Andersson,01	17-01	Hvidovre	Indestævne
10.	8,94	Knud Høyer,46	14-03	Hvidovre	DM Veteran
11.	9,17	Tobias Andersson,02	17-01	Hvidovre	Indestævne
12.	9,72	Kasper Ylänen,01	14-02	Hvidovre	Indestævne
13.	10,40	Victor Chabert,02	17-01	Hvidovre	Indestævne



Oliver Chabert har i år fundet ud af, at han faktisk er ret god til atletik, og begyndte derfor at prioritere atletik træningen højere. Det bestemte givet pote - Oliver har i år sat 9 klubrekorder bla med 17cm i højde for D11 så den nu er 1,37m indendørs og 28/100s på 60m udendørs - 8,95s er den ny kr. Lad os håbe han kan holde motivationen så vi kan følge ham de næste mange år. På billedet (ved siden af en god konkurrent Emil Ibsen fra Ballerup) har han vundet bronze i 60m og længde

Hold matcher

Danmarksturnering kvalifikation til 2011:

Der blev i 2010 ikke afviklet kvalifikations match, da der ikke kunne findes arrangør. Nedenstående er derfor resultatet efter de to indledende runder:

1. division øst mænd

1	Korsør AM	168	p
2	Amager AC	154½	p
3	Ballerup AK	153	p
4	Greve Atletik	113½	p
5	Helsingør IF	88	p
6	Frederiksberg IF	48	p

1. division øst kvinder

1	København IF	182	p
2	Frederiksberg IF	143	p
3	Bagsværd AC	122	p
4	Vordingborg AC	109	p
5	Greve Atletik	94	p
6	Fremad Holbæk	87	p

Veteranturnering:

Mix hold

Nr 19 indledende samlet 11.463 p

Landsturnering ungdom:

Drenge 12-15år

Indledende (2.512point) Nr. 7

Piger 12-15år

Indledende (4.108point) Nr. 6

Drenge 16-19år

Indledende (5.241point) Nr. 4

Piger 16-19år

Indledende (5.880point) Nr. 3
Finale kunne ikke stille hold

Øst holdkampe:

Drenge -11år

Nr 2 Greve Atletik 6.806 p

Piger -11år

Nr 2 Greve Atletik 7.145 p

Mix 12-13år

Nr 1 Greve Atletik 5.540 p

Drenge 16-19år

Ikke afholdt

Piger 16-19år

Ikke afholdt

SENIOR		
100m	12,47	Bibi Andreasen,72 88
200m	25,38	Bibi Andreasen,72 88
300m	42,30	Julie Fischer,88 03
400m	59,0	Bibi Andreasen,72 88
800m	2.14,93	Anita Olsson,69 92
1.000m	2.56,98	Anita Olsson,69 90
1.500m	4.33,20	Anita Olsson,69 91
1 mile	5.03,2	Anita Olsson,69 90
2.000m	6.30,6	Anita Olsson,69 93
3.000m	9.59,5	Karina Henriksen,64 77
5.000m	17.25,2	Susanne Jacobsen,67 85
10.000m bane	38.28,4	Karina Henriksen,64 77
15.000m	60,32,	Anita Olsson,69 89
1 time	13.585m	Susanne Jacobsen,67 83
20.000m	1.34.22,2	Susanne Jacobsen,67 83
Marathon	4.23.30	Beth Carlsen, 80 97
100m hæk 84,0cm	14,93	Annetette Fabricius,80 99
200m hæk	32,18	Jeanne Olsen,70 90
400m hæk	68,90	Line Baiery,76 92
Længdespring	5,52	Lene Risager,62 81
Trespring	11,67	Annetette Fabricius,80 99
Højdespring	1,73	Annetette Fabricius,80 99
Stangspring	2,40	Zenia Marker,90 07
Kuglestød 4kg	11,82	Lisbeth Pedersen,55 96
Diskoskast 1kg	39,88	Nina Kristiansen,80 98
Hammerkast 4kg	49,31	Meiken Greve,80 98
Vægtkast 9,3kg	15,27	Meiken Greve,80 98
Vægtkast 12,5kg	11,25	Inge Faldager,48 83
Spydkast 600g	40,88	Susanne Winther,69 93
7-kamp	4.739	Annetette Fabricius,80 99 (15,11-1,61-11,21-26,75/ 5,21-31,95-2.30,09)
Kaste 3-kamp	1.977	Susanne Winther,69 91 (10,01-36,64-36,70)
Kaste 4-kamp	2.536	Meiken Greve,80 98 (45,71-10,82-29,62-26,02)
Kaste 5-kamp	3.143	Inge Faldager,48 96 (42,08-10,20-35,18-12,23-19,56)
4x100m	51,29	Vibeke Larsen,79 95 Annetette Fabricius,80 Dorte Nielsen,76 Meiken Greve,80
4x200m	1.53,9	Bibi Andreasen,72 86 Kristina Jordt,72 Camilla Lennartz,72
4x400m	4.16,7	Charlotte Sørensen,73 82 Britta Christensen,70 Anita Olsson,69
4x800m	9.57,0	Charlotte Jørgensen,68 84 Britt Rasmussen,68 Susanne Jacobsen,67 Britta Christensen,70 Anita Olsson,69 Britt Rasmusen,68
4x1.500m	21.31,8	Susanne Jacobsen,67 81 Susanne Winther,69 Lene Andreasen,67 Britt Rasmussen,68
1.000m stafet	2.13,3	Gitte Jensen,75 91 Line Baiery,76 Heidi Jakobsen,70 Lene Andreasen,67

UNGENIOR		
100m	12,47	Bibi Andreasen,72 88
200m	25,38	Bibi Andreasen,72 88
300m	42,30	Julie Fischer,88 03
400m	59,0	Bibi Andreasen,72 88
800m	2.15,89	Anita Olsson,69 90
1.000m	2.56,98	Anita Olsson,69 90
1.500m	4.33,20	Anita Olsson,69 91
1 mile	5.03,2	Anita Olsson,69 90
2.000m	6.32,7	Mariann Runge,64 83
3.000m	9.59,5	Karina Henriksen,64 77
5.000m	17.25,2	Susanne Jacobsen,67 85
10.000m bane	38.28,4	Karina Henriksen,64 77
15.000m	60,32,	Anita Olsson,69 89
1 time	13.585m	Susanne Jacobsen,67 83
20.000m	1.34.22,2	Susanne Jacobsen,67 83
Marathon	4.23.30	Beth Carlsen, 80 97
100m hæk 84,0cm	14,93	Annetette Fabricius,80 99
200m hæk	32,18	Jeanne Olsen,70 90
400m hæk	68,90	Line Baiery,76 92
Længdespring	5,52	Lene Risager,62 81
Trespring	11,67	Annetette Fabricius,80 99
Højdespring	1,73	Annetette Fabricius,80 99
Stangspring	2,40	Zenia Marker,90 07
Kuglestød 4kg	11,21	Annetette Fabricius,80 99
Diskoskast 1kg	39,88	Nina Kristiansen,80 98
Hammerkast 4kg	49,31	Meiken Greve,80 98
Vægtkast 9,3kg	15,27	Meiken Greve,80 98
Vægtkast 12,5kg	4,50	Trine Christensen,76 91
Spydkast 600g	39,08	Mie Nelander,93 09
7-kamp	4.739	Annetette Fabricius,80 99 (15,11-1,61-11,21-26,75/ 5,21-31,95-2.30,09)
Kaste 3-kamp	1.977	Susanne Winther,69 91 (10,01-36,64-36,70)
Kaste 4-kamp	2.536	Meiken Greve,80 98 (45,71-10,82-29,62-26,02)
4x100m	51,29	Vibeke Larsen,79 95 Annetette Fabricius,80 Dorte Nielsen,76 Meiken Greve,80
4x200m	1.53,9	Bibi Andreasen,72 86 Kristina Jordt,72 Camilla Lennartz,72
4x400m	4.16,7	Charlotte Sørensen,73 82 Britta Christensen,70 Anita Olsson,69
4x800m	9.57,0	Charlotte Jørgensen,68 84 Britt Rasmussen,68 Susanne Jacobsen,67 Britta Christensen,70 Anita Olsson,69 Britt Rasmusen,68
4x1.500m	21.31,8	Susanne Jacobsen,67 81 Susanne Winther,69 Lene Andreasen,67 Britt Rasmussen,68
1.000m stafet	2.29,02	Bibi Andreasen,72 86 Kristina Jordt,72 Camilla Bjertnes,72 Christina Pedersen,74

50 m Kvinder

ALLE TIDERS

1.	6,90	Annetette Fabricius 80	96	13.	7,65	Karoline Revall 94	09
2.	7,18	Julie Sørensen 90	05	15.	7,67	Emilie Straasø 91	06
3.	7,22	Julie Fischer 88	04	16.	7,72	Mette Kjær 93	06
4.	7,28	Vibeke Larsen 79	95	17.	7,82	Karoline Meinertsen 99	10
5.	7,32	Maria Fischer 93	07	18.	7,83	Sofie Skovgaard 93	08
6.	7,34	Linda Kristiansen 83	98	19.	7,93	Joy Hansen 85	99
7.	7,36	Sabrina Andersen 91	09		7,93	Rikke Christensen 93	07
8.	7,40	Maria Basbøll 90	05	21.	7,94	Trine Nielsen 86	99
9.	7,42	Meiken Greve 80	96	22.	7,99	Filippa Avil 93	07
10.	7,43	Tania Lorich 84	99	23.	8,05	Camilla Vinkel 85	98
11.	7,45	Diana Jensen 95	10	24.	8,06	Kia Karup Hansen 86	98
12.	7,51	Cecilie Porsdal 96	10		8,06	Caroline Rasmussen 92	07
13.	7,65	Camilla Hansen 94	08				

2010

1.	7,45	Diana Jensen,95	14-02	Hvidovre	Indestævne
2.	7,51	Cecilie Porsdal,96	12-12	Hvidovre	Indestævne
3.	7,82	Karoline S. Meinertsen,99	12-12	Hvidovre	Indestævne
4.	9,03	Camilla Madsen,97	17-01	Hvidovre	Indestævne
5.	9,80	Cecilie Aagård,99	17-01	Hvidovre	Indestævne

60 m Kvinder

ALLE TIDERS

1.	7,89	Annetette Fabricius 80	96	13.	8,4	Charlotte Jørgensen 68	84
2.	8,08	Bibi Andreasen 72	88		8,4	Hanne Larsen 67	84
3.	7,9	Heidi Jakobsen 70	92	15.	8,69	Camilla Hansen 94	09
4.	8,37	Julie Fischer 88	03	16.	8,5	Charlotte Wilms 66	80
	8,37	Julie Sørensen 90	05		8,74	Meiken Greve 80	94
6.	8,38	Dorte Nielsen 76	97	18.	8,75	Linda Kristiansen 83	97
7.	8,43	Vibeke Larsen 79	97	19.	8,76	Gitte Jensen 74	89
8.	8,46	Sabrina Andersen 91	09	20.	8,78	Diana Jensen 94	10
9.	8,47	Maria Fischer 93	07	21.	8,79	Tania Lorich 84	99
10.	8,56	Pernille Andersson 75	92		8,6	Tanja Brandholm 70	84
11.	8,59	Jeanne Olsen 70	91	23.	8,6	Lene Andreasen 67	84
12.	8,62	Line Baiery 76	93	24.	8,85	Emilie Straasø 91	07

2010

1.	8,72	Camilla Hansen,94	20-02	Østerbro	Sparta Indoor
2.	8,78	Diana Jensen,95	23-01	Ballerup	Øst Inde
3.	9,26	Sofie Skovgaard,93	23-01	Ballerup	Øst Inde
4.	9,34	Cecilie Porsdal,96	30-01	Malmö	Pallas Spelen
5.	9,35	Karoline S. Meinertsen,99	27-02	Helsingør	Kronborg Games
6.	9,43	Emilie Hansen,99	30-01	Malmö	Pallas Spelen
7.	9,44	Anna Ø. Lange,99	07-02	Helsingør	Mangekampstævne
8.	9,97	Sofie Revall,98	07-02	Helsingør	Mangekampstævne
9.	10,37	Frida Ahlmann,98	23-01	Ballerup	Øst Inde
10.	11,50	Cecilie Aagård,99	23-01	Ballerup	Øst Inde

Vægtkast (15,88kg)			7-kamp Mænd			19 år			18 år			
Senior	10,87	Torben H. Larsen 49	07	(60m-Længde-Kugle 7,26kg-Højde/60m hæk 106,7cm-Stang-1.000m)	100m	13,0	Lene Risager,62	81	100m	13,3	Lene Risager,62	80
V55-59	10,87	Torben H. Larsen 49	07	Ingen senior mænd har lavet mangelkamp	200m	26,59	Annemette Fabricius,80	99	200m	27,6	Lene Risager,62	80
V60-64	10,33	Knud Høyer 46	06	(60m-Længde-Kugle 6kg-Højde/60mhæk91,4cm-Stang-1.000m)	300m	44,51	Julie Fischer,88	07	300m	44,10	Julie Fischer,88	06
V55-59 (11,34)	11,40	Torben H. Larsen 49	08	d-18 3.887 Christoffer Rasmussen 90	400m	61,21	Annemette Fabricius,80	99	400m	61,57	Lene Risager,62	80
V60-64 (11,34)	12,07	Bjarne I. Jensen 42	04	(7,63-5,84-10,89-1,70/9,83-3,10-3.03,98)	800m	2,19,0	Mariann Runge,64	83	800m	2,18,4	Susanne Jacobsen,67	85
V60-64 (9,072)	15,28	Knud Høyer 46	06	(60m hæk 91,4cm-Stang-Kugle 5kg-Højde-1.000m)	1.000m	3,06,1	Mariann Runge,64	83	1.000m	3,02,6	Susanne Jacobsen,67	85
				d-17 2.726 Christoffer Rasmussen 90	1.500m	4,50,3	Mariann Runge,64	83	1.500m	4,37,21	Susanne Jacobsen,67	85
				(9,90-2,70-11,82-1,55-3.11,82)	1 mile	5,08,7	Mariann Runge,64	83	1 mile		Vakant	
				d-16 2.382 Joachim Larsen 92	2.000m	6,32,7	Mariann Runge,64	83	2.000m	6,35,5	Susanne Jacobsen,67	85
				(9,97-2,40-8,50-1,46-2,56,86)	3.000m	10,12,9	Mariann Runge,64	83	3.000m	10,05,84	Susanne Jacobsen,67	85
				(60m hæk 84,0cm-Stang-Kugle 4kg-Højde-1.000m)	5.000m	20,50,03	Zenia Marker,90	09	5.000m	17,25,2	Susanne Jacobsen,67	85
				d-15 2.382 Joachim Larsen 92	10.000m bane		Vakant		10.000m bane	42,55,5	Mariann Runge,64	82
				(10,13-1,90-9,09-1,45-3.10,66)	15.000m	62,11,	Britta Christensen,70	89	15.000m			
				(60m-længde zone-kugle 2kg)	100m hæk 84,0cm	14,93	Annemette Fabricius,80	99	100m hæk 84,0cm	16,4	Meiken Greve,80	98
				d-11 2.233 Asger Østerby 97	200m hæk	32,93	Jeanne Olsen,70	89	200m hæk	32,7	Jeanne Olsen,70	88
				(9,70-3,66-7,06)	300m hæk	50,44	Julie Fischer,88	07	400m hæk	71,1	Lene Risager,62	80
					400m hæk	70,41	Julie Fischer,88	07	Længdespring	5,44	Lene Risager,62	80
					2.000m forhindring	8,30,9	Zenia Marker,90	09	Trespring	10,11	Sabrina Andersen,91	09
					Længdespring	5,52	Lene Risager,62	81	Højdespring	1,67	Annemette Fabricius,90	98
					Trespring	11,67	Annemette Fabricius,80	99	Stangspring	2,40	Zenia Marker,90	08
					Højdespring	1,73	Annemette Fabricius,80	99	Kuglestød 4kg	11,04	Meiken Greve,80	98
					Stangspring	2,26	Zenia Marker,90	09	Diskoskast 1kg	39,88	Nina Kristiansen,80	98
					Kuglestød 4kg	11,21	Annemette Fabricius,80	99	Hammerkast 4kg	49,31	Meiken Greve,80	98
					Diskoskast 1kg	31,80	Susanne Winther,69	88	Vægtkast 9,3kg	15,27	Meiken Greve,80	98
					Hammerkast 4kg	28,90	Dorte Nielsen,76	95	Spydkast 600g	37,42	Susanne Winther,69	87
					Spydkast 600g	38,02	Susanne Winther,69	88	7-kamp	3,383	Dorte Nielsen 76	94
					7-kamp	4,739	Annemette Fabricius,80	99		(17,6-1,56-10,10-29,7/		
						(15,11-1,61-11,21-26,75/			Kaste 3-kamp	1,869	Nina Kristiansen,80	98
						5,21-31,95-2,30,09)				(9,48-35,04-34,22)		
									Kaste 4-kamp	2,536	Meiken Greve,80	98
										(45,71-10,82-29,62-26,02)		
									4x100m	53,52	Camilla Hansen,94	09
										Mette Kjær,93		
										Maria Fischer,93		
										Sabrina Andersen,91		
									4x200m	Vakant		
									4x400m	Vakant		
									4x800m	Vakant		
									4x1.500m	Vakant		
									1.000m stafet	2,31,4	Anne Mette Olsson,68	85
										Susanne Jacobsen,67		
										Lene Andreasen,67		
										Charlotte Jørgensen,68		

17 år			16 år			50 meter hæk mænd			Trespring mænd						
100m	13,64	Julie Fischer,88	05	100m	12,47	Bibi Andreasen,72	88	Senior	7,2	Thomas Andersson 69	95	Senior	13,79	Christian Andersen 69	96
200m	27,45	Mette Kjær,93	10	200m	25,38	Bibi Andreasen,72	88	V30-34	7,71	Thomas Andersson 69	01	Ungsenior	13,78	Christian Andersen 69	91
300m	46,2	Julie Fischer,88	05	400m	59,0	Bibi Andreasen,72	88	V35-39	8,07	Thomas Andersson 69	06	d-18	12,74	Christoffer Rasmussen 90	08
400m	63,42	Line Baierby,76	93	800m	2.18,5	Anita Olsson,69	85	d-18 (106,7cm)	8,15	Joachim Larsen 92	10	d-17	13,03	Christoffer Rasmussen 90	07
800m	2.19,2	Susanne Jacobsen,67	84	1.000m	2.59,6	Susanne Jacobsen,67	83	V40-44(99,1cm)	7,89	Thomas Andersson 69	10	d-16	12,78	PeterStruve 67	83
1.000m	3.08,2	Britta Christensen,70	87	1.500m	4.45,2	Susanne Jacobsen,67	83	d-18 (99,1cm)	8,11	Joachim Larsen 92	10	d-15	10,84	Kim Teilmann 87	02
1.500m	4.41,45	Susanne Jacobsen,67	84	1 mile	5.20,5	Susanne Jacobsen,67	83	d-17 (91,4cm)	7,7	Joachim Larsen 92	09	d-14	9,86	Christoffer Rasmussen 90	04
1 mile	5.42,2	Susan Bruselius,73	90	2.000m	6.33,9	Susanne Jacobsen,67	83	d-16 (91,4cm)	8,35	Kim Teilmann 87	03	d-12	9,28	Sebastian Romer 97	09
2.000m		Vakant		3.000m	10.41,3	Susanne Jacobsen,67	83	d-15 (83,8cm)	8,40	Kim Teilmann 87	02	V40-44	10,92	Thomas Andersson 69	10
3.000m	10.09,8	Susanne Jacobsen,67	84	5.000m	18.41,7	Britt Rasmussen,68	84	d-14 (83,8cm)	9,36	Joachim Larsen 92	06	d-15 (zone)	11,78	Christoffer Rasmussen 90	05
5.000m	18.00,4	Susanne Jacobsen,67	84	1 time	13.585m	Susanne Jacobsen,67	83	d-13 (83,8cm)	10,58	Asger Østerby 97	10	d-14 (zone)	10,69	Christoffer Rasmussen 90	04
10.000m bane	42.30,0	Mariann Runge,64	81	20.000m	1.34.22,2	Susanne Jacobsen,67	83	60 meter hæk mænd			Højdespring mænd				
1 time				100m hæk 76,2cm	14,92	Annetette Fabricius,80	96	Senior	8,60	Thomas Andersson 69	91	Senior	1,90	Søren Fristeen 81	01
Marathon	4.23.30	Beth Carlsen, 80	97	100m hæk 84,0cm	16,2	Meiken Greve,80	96	Ungsenior	8,60	Thomas Andersson 69	91	Ungsenior	1,90	Søren Fristeen 81	01
100m hæk 76,2cm	17,45	Dorte Nielsen,76	93	200m hæk	32,0	Line Baierby,76	92	V30-34	8,83	Thomas Andersson 69	99	d-18	1,85	Thomas Andersson 69	87
100m hæk 84,0cm	17,4	Dorte Nielsen,76	93	300m hæk	47,91	Line Baierby,76	92	V35-39	9,16	Thomas Andersson 69	06	d-17	1,80	Thomas Andersson 69	86
200m hæk	34,7	Susanne Winther,69	86	400m hæk	68,90	Line Baierby,76	92	V40-44(99,1cm)	9,07	Thomas Andersson 69	08	d-16	1,75	Anders Egelund 68	84
300m hæk	50,94	Line Baierby,76	93	Længdespring	5,29	Annetette Fabricius,80	96	V40-44(99,1cm)	9,55	Thomas Andersson 69	09	d-15	1,60	Thomas Andersson 69	84
400m hæk	73,2	Line Baierby,76	93	Trespring	10,36	Line Baierby,76	92	d-18 (99,1cm)	8,7	Kenneth Luthje 65	83	d-14	1,65	Peter Struve 67	81
Længdespring	5,10	Bettina Clausen,63	80	Højdespring	1,72	Annetette Fabricius,80	96	d-17 (99,1cm)	9,43	Torben Windfeldt 72	89	d-13	1,54	Kenneth Pedersen 97	10
Trespring	10,06	Line Baierby,76	93	Stangspring	2,10	Zenia Marker,90	06	d-17 (91,4cm)	9,90	Christoffer Rasmussen 90	07	d-12	1,40	Kenneth Pedersen 97	09
Højdespring	1,55	Annette Larsen,61	78	Kuglestød 4kg	10,49	Birgitte Petersen,67	83	d-16 (91,4cm)	9,1	Kenneth Luthje 65	81	d-11	1,37	Oliver Chabert 99	09
Stangspring	2,40	Zenia Marker,90	07	Kuglestød 3kg	12,15	Annetette Fabricius,80	96		9,1	Peter Struve 67	83	d-10	1,25	Oliver Chabert 99	09
Kuglestød 4kg	11,14	Trine Christensen,76	93	Diskoskast 1kg	33,06	Nina Kristiansen, 80	96	d-15 (91,4cm)	10,0	Thomas Andersson 69	84	d-9	1,10	Peter Andersson 99	08
Kuglestød 3kg	13,44	Trine Christensen,76	93	Hammerkast 4kg	31,48	Nina G. Pedersen,80	96	d-15 (83,8cm)	9,72	Kim Teilmann 87	02	V50-54	1,40	Sten Larsen 54	05
Diskoskast 1kg	35,14	Nina Kristiansen,80	97	Hammerkast 3kg	40,40	Nina G. Pedersen,80	96	d-14 (83,8cm)	11,29	Philip Willerup 87	01	V55-59	1,52	Sten Larsen 54	10
Hammerkast 4kg	46,72	Meiken Greve,80	97	Vægtkast 12,5kg	4,33	Susanne winther,69	85	d-13 (76,2cm)	11,68	Asger Østerby 97	10	V60-64	1,35	Knud Hoyer 46	10
Hammerkast 3kg	37,36	Meiken Greve,80	97	Spydcast 600g	39,08	Mie Nelander,93	09	d-12 (76,2cm)	11,5	Asger Østerby 97	09	Stang mænd			
Vægtkast 7,26kg	9,44	Meiken Greve,80	97	7-kamp(gl. reds)	3.234	Susanne Winther,69	85	d-11 (68,7cm)	12,61	Asger Østerby 97	08	Senior	3,50	Anders Egelund 68	84
Spydcast 600g	37,64	Mie Nelander,93	10			(19,6-1,43-8,39-30,1/4,48-32,56-2.42,5)		Længde mænd			Ungsenior	3,50	Anders Egelund 68	84	
blok 5-kamp		Vakant		7-kamp	4.896	Annetette Fabricius,80	96	Senior	7,07	Thomas Andersson 69	93	d-18	3,10	Christoffer Rasmussen 90	08
7-kamp	3.212	Susanne Winther,69	86	(3kg kugle)		(15,02-1,68-11,24-26,28w/5,29-36,00-2.36,62)		Ungsenior	6,60	Kenneth Luthje 65	83	d-17	2,70	Christoffer Rasmussen 90	07
Kaste 3-kamp (3kg kugle)	2.264	Trine Christensen,76 (12,70-31,64-33,54)	93	7-kamp (4kg kugle)	4.357	Camilla Hansen,94 10 (18.47-1.40-9.31-27.99w/5.07-37.58-2.45.54)		d-19	6,33	Kim Teilmann 87	06	d-16	3,50	Anders Egelund 68	84
Kaste 4-kamp (3kg ku.+ ha.)	2.485	Nina G. Pedersen,80 (39,22-11,91-28,32-26,94)	97	Kaste 3-kamp (3kg kugle)	1.799	Nina Kristiansen,80 (9,90-30,00-34,24)	96	d-18	6,60	Kenneth Luthje 65	83	d-15	2,40	Kim Teilmann 87	02
Kaste 4-kamp (4kg ku.+ha.)	697	Amalie Rasmussen,92 (8,76-6,52-11,82-15,07)	09	Kaste 3-kamp (4kg kugle)	1.616	Trine Christensen,76 (9,39-29,82-26,20)	92	d-17	6,43	Peter Struve 67	84				
4x100m	53,16	Karoline Revall,94 10 Mette Kjær,93 Camilla Hansen,94 Maria Fischer,93		Kaste 4-kamp (3kg ku.+ ha.)	2.310	Nina G. Pedersen,80 (37,68-10,75-28,50-23,04)	96	d-16	6,46	Peter Struve 67	83				
4x200m	1.56,2	Lene Andreasen,67 Charlotte Jørgensen,68 Tanja Brandholm,70 Kit Nielsen,70	84	Kaste 4-kamp (4kg ku.+ha.)	2.103	Nina G. Pedersen,80 (31,48-9,39-24,36-27,82)	96	d-15	4,89	Abdoulie Sowe 92	07				
4x400m	4.30,5	Susanne Jacobsen,67 Susanne Winther,69 Anne Mette Olsson,68 Britta Christensen,70	84	4x100m	53,31	Karoline Revall,94 (9,90-30,00-34,24)	09	d-14	4,76	Joachim Larsen 92	06				
4x800m	9.57,0	Susanne Jacobsen,67 Britta Christensen,70 Anita Olsson,69 Britt Rasmusen,68	84	4x400m	4.21,3	Mette Kjær,93 Maria Fischer,93 Camilla Hansen,94	82	V30-34	6,64	Thomas Andersson 69	99				
1.000m stafet	2.26,71	Emilie Straasø,91 Julie Fischer,88 Julie Sørensen,90 Maria Basbøll,90		4x800m	10.06,5	Leila Nielsen,66 Susanne Jacobsen,67 Lene Andreasen,67 Eva Svensson,67	84	V35-39	6,25	Thomas Andersson 69	04				
				1.000m stafet	2.29,21	Anne Mette olsson,68 Anita Olsson,69 Britt Rasmussen,68 Britta Christensen,70	09	V40-44	6,00	Thomas Andersson 69	09				
						Maria Fischer,93 Camilla Hansen,94 Karoline Revall,94 Mette Kjær,93		V45-49	4,95	Kurt Andersen 62	09				
								V50-54	4,18	Torben H. Larsen 49	02				
								V55-59	4,07	Knud Hoyer 46	02				
								V60-64	3,55	Torben H. Larsen 49	10				
								V65-69	2,55	Bjarne I. Jensen 42	09				
								V70-74	3,77	Aage Bisgaard 28	01				
								V75-79	3,30	Ebbe la Cour 34	10				
								d-15 (zone)	5,51	Søren Pedersen 88	03				
								d-14 (zone)	5,68	Peter Struve 67	81				
								d-13 (zone)	4,65	Sebastian Romer 97	10				
								d-12 (zone)	4,35	Sebastian Romer 97	09				
								d-11 (zone)	4,14	Oliver Chabert 99	10				
								d-10 (zone)	3,90	Peter Andersson 99	09				
								d-9 (zone)	3,72	Peter Andersson 99	08				

50 meter mænd				300 meter mænd				15 år				14 år			
Senior	6,08	Marc Lorentzen 81	06	Senior	38,2	Martin Andersson 66	84	80m	11,4	Vibeke Larsen,79	94	80m	10,8	Gitte Jensen,74	88
Ungsenior	6,31	Henrik Kjær Nielsen 76	96	Ungsenior	38,2	Martin Andersson 66	84	100m	11,4	Meiken Greve,80	95	100m	12,88	Bibi Andreassen,72	86
d-19	6,44	Henrik Kjær Nielsen 76	95	d-18	38,2	Martin Andersson 66	84	200m	12,69	Annetette Fabricius,80	95	200m	27,0	Annetette Fabricius,80	94
d-18	6,47	Kim Teilmann 87	05	d-14	43,8	Kenneth Lühje 65	79	300m	26,27	Bibi Andreassen,72	87	300m	42,74	Julie Fischer,88	02
d-17	6,2	Abdoulie Sowe 92	09	400 meter mænd				400m	42,30	Julie Fischer,88	03	400m	60,7	Anita Olsson,69	83
d-16	6,69	Jimmi Jakobsen 81	97	Senior	50,55	Marc Lorentzen 81	06	400m	59,34	Bibi Andreassen,72	87	800m	2,21,94	Maria Basbøll,90	04
d-15	6,72	Abdoulie Sowe 92	07	Ungsenior	53,63	Joachim Larsen 92	10	800m	2,16,3	Anita Olsson,69	84	1.000m	3,04,8	Britt Rasmussen,68	82
d-14	6,96	Abdoulie Sowe 92	06	d-19	56,32	Stefan Berg Olsen 79	98	1.000m	3,06,5	Susanne Jacobsen,67	82	1.500m	4,56,3	Britt Rasmussen,68	82
d-13	7,35	Joachim Larsen 92	05	d-18	53,63	Joachim Larsen 92	10	1 mile	4,54,0	Britt Rasmussen,68	83	1 mile	5,21,6	Britt Rasmussen,68	82
d-12	7,69	Morten Kjær 88	00	d-17	54,41	Joachim Larsen 92	09	2.000m	5,22,9	Susanne Jacobsen,67	82	2.000m	6,50,2	Britt Rasmussen,68	82
d-11	7,68	Oliver Chabert 99	10	d-16	54,08	Joachim Larsen 92	08	3.000m	6,59,5	Susanne Jacobsen,67	82	3.000m	10,49,3	Britt Rasmussen,68	82
d-10	7,7	Peter Andersson 99	09	d-15	54,08	Joachim Larsen 92	08	5.000m	10,36,4	Karina Henriksen,64	79	5.000m	18,43,2	Britt Rasmussen,68	82
d-9	8,25	Oliver Chabert 99	08	d-14	58,6	Jakob Aaby 75	90	10.000m bane	19,47,7	Susan Bruselius,73	88	80m hæk 76,2cm	13,0	Maibritt Schiøler,67	81
V30-34	6,45	Thomas Andersson 69	99	V30-34	64,6	Henrik K. Nielsen 76	90	80m hæk 76,2cm	40,16,0	Karina Henriksen,64	79	100m hæk 76,2cm	18,1	Line Baierby,76	90
V35-39	6,52	Thomas Andersson 69	04	V30-34	55,07	Martin Andersson 66	97	100m hæk 76,2cm	12,3	Meiken Greve,80	95	100m hæk 84,0cm	17,5	Gitte Jensen,74	88
V40-44	6,73	Thomas Andersson 69	10	600 meter mænd				100m hæk 84,0cm	16,5	Charlotte Sørensen,73	88	200m hæk	34,2	Line Baierby,76	90
V45-49	6,77	Kurt Andersen 62	09	d-11	2.05,33	Oliver Chabert 99	10	200m hæk	17,3	Meiken Greve,80	95	300m hæk		Vakant	
V50-54	7,28	Torben H. Larsen 49	01	800 meter mænd				300m hæk	33,8	Line Baierby,76	91	400m hæk	71,17	Maria Basbøll,90	04
V55-59	7,28	Knud Høyer 46	01	Senior	1.57,48	Henrik Schwartzbach 66	91	400m hæk	47,92	Julie Sørensen,90	05	Længdespring z.	5,20	Annetette Fabricius,80	94
V60-64	7,73	Knud Høyer 46	06	Ungsenior	2.03,21	Joachim Larsen 92	10	Længdespring z.	69,47	Maria Basbøll,90	05	Længdespring	4,71	Camilla Hansen,94	08
V70-74	8,23	Aage Bisgaard 28	01	d-18	2.03,21	Joachim Larsen 92	10	Trespring z.	5,37	Annetette Fabricius,80	95	Trespring z.	10,86	Annetette Fabricius,80	94
V75-79	8,41	Aage Bisgaard 28	03	d-17	2,08,56	Joachim Larsen 92	09	Trespring	5,19	Lene Risager,62	77	Trespring	9,36	Camilla Hansen,94	08
60 meter mænd				d-16	2,10,03	Joachim Larsen 92	08	Højdespring	9,62	Tine Pedersen,86	01	Højdespring	1,55	Annetette Fabricius,80	94
Senior	6,98	Henrik Kjær Nielsen 76	00	d-15	2,12,13	Joachim Larsen 92	07	Højdespring	10,07	Julie Sørensen,90	05	Stangspring	1,90	Annetette Fabricius,80	94
Ungsenior	7,20	Henrik Kjær Nielsen 76	98	d-14	3,00,83	Kristian Revall 95	09	Boldkast 145g	1,68	Annetette Fabricius,80	95	Boldkast 145g	45,68	Trine Christensen,76	90
d-19	7,29	Henrik Kjær Nielsen 76	95	d-13	2,24,51	Sebastian Romer 97	10	Kuglestød 3kg	2,10	Susanne Winther,69	84	Kuglestød 3kg	10,33	Amalie Lange,96	10
d-18	7,46	Kim Teilmann 87	05	d-12	2,47,82	Sebastian Romer 97	09	Kuglestød 4kg	9,86	Trine Christensen,76	91	Kuglestød 4kg	9,39	Bettina Clausen,63	77
d-17	7,46	Torben Windfeldt 72	89	d-11	2,47,58	Sebastian Romer 97	08	Diskoskast 1kg	11,40	Mie Nelander,93	08	Diskoskast 1kg	31,70	Trine Christensen,76	90
d-16	7,1	Peter Struve 67	83	d-10	3,08,81	Asger Østerby 97	07	Diskoskast 750g	31,92	Trine Christensen,76	91	Diskoskast 750g	30,70	Camilla Hansen,94	08
d-15	7,80	Abdoulie Sowe 92	07	1.000 meter mænd				Diskoskast 4kg	30,34	Camilla Hansen,94	09	Hammerkast 3kg	33,08	Amalie Lange,96	10
d-14	7,8	Peter Struve 67	81	Senior	2,56,86	Joachim Larsen 92	08	Hammerkast 3kg	21,84	Nina Gilberg,80	95	Hammerkast 4kg	20,96	Nina Gilberg,80	94
d-13	8,04	Joachim Larsen 92	06	Ungsenior	2,56,86	Joachim Larsen 92	08	Vægtkast 12,5kg	33,44	Nina Gilberg,80	95	Spydkast 600g	37,88	Mie Nelander,93	07
d-12	9,13	Sebastian Romer 97	09	d-18	3,03,98	Christoffer Rasmussen 90	08	Spydkast 600g	4,50	Trine Christensen,76	91	7-kamp	4,145	Annetette Fabricius,80	94
d-11	9,21	Peter Andersson 99	10	d-17	3,01,84	Joachim Larsen 92	09	7-kamp	38,13	Mie Nelander,93	08	(13,4-1,37-9,51-27,5 / 4,75-27,84-2,35,3)	1,574	Nina Gilberg,80	94
d-10	9,60	Asger Østerby 97	07	d-16	2,56,86	Joachim Larsen 92	08	Kaste 3-kamp	5,121	Annetette Fabricius,80	95	(8,94-25,84-23,48)	2,334	Camilla Hansen,94	08
d-9	9,70	Peter Andersson 99	08	d-15	3,03,28	Joachim Larsen 92	07	Kaste 3-kamp (gl. reds.)	1,333	Linda Kristiansen,83	98	Kaste 4-kamp	52,07	Camilla Bjertnes,72	86
V30-34	7,66	Morten Larsen 71	02	d-14	2,58,83	Lasse Lindbjerg 92	06	Kaste 4-kamp	1,803	Trine Christensen,76	91	4x100m		Bibi Andreassen,72	86
V35-39	7,71	Thomas Andersson 69	04	1.500 meter mænd				Kaste 4-kamp	2,691	Mie Nelander,93	08	4x200m	1,53,9	Kristina Jordt,72	86
V40-44	7,78	Thomas Andersson 69	09	Senior	4,08,78	Henrik Schwartzbach 66	91	4x100m	53,1	Charlotte Wilms,66	81	4x200m		Camilla Lennartz,72	
V45-49	7,89	Kurt Andersen 62	09	Ungsenior	4,19,88	Ronnie Petersen 72	90	4x200m	1,56,29	Maibritt Schiøler,67	08	4x400m	4,16,7	Britt Rasmussen,68	82
V50-54	8,32	Sten Larsen 54	08	d-18	4,19,88	Ronnie Petersen 72	90	4x400m		Anita Olsson,69		4x400m		Charlotte Sørensen,73	
V55-59	8,51	Sten Larsen 54	09	d-17	4,27,98	Martin Jørgensen 82	99	4x800m		Birgitte Petersen,67		4x400m		Charlotte Jørgensen,68	
V60-64	9,32	Knud Høyer 46	07	d-16	4,33,31	Joachim Larsen 92	08	Vakant		Sofie Skovgaard,93		4x800m	10,18,3	Britt Rasmussen,68	81
V65-69	11,42	Bjarne I. Jensen 42	09	d-15	4,39,1	Ole Olsson 77	92	Vakant		Camilla Hansen,94		4x800m		Anita Olsson,69	
200 meter mænd				d-14	4,39,27	Lasse Lindbjerg 92	06	Vakant		Karoline Revall,94		4x800m		Charlotte Jørgensen,68	
Senior	22,44	Henrik Kjær Nielsen 76	00	d-13	4,55,07	Henrik Berg 75	88	Lene Andreassen,67	2,30,7	Maria Fischer,93		4x800m		Britt Rasmussen,68	
Ungsenior	23,03	Henrik Kjær Nielsen 76	97	d-12	5,34,87	Sebastian Romer 97	09	Lene Andreassen,67		Maibritt Schiøler,67		4x800m		Susanne Jacobsen,67	
d-19	23,84	Henrik Kjær Nielsen 76	95	3.000 meter mænd				1.000m stafet		Anita Olsson,69		4x800m		Susanne Winther,69	
d-18	24,22	Kim Teilmann 87	05	Senior	8,27,07	Niels Bolding 67	91	4x100m		Charlotte Jørgensen,68		4x1.500m	21,31,8	Britt Rasmussen,68	81
d-17	24,37	Mads Larsen 79	96	Ungsenior	10,11,23	Lasse Lindbjerg 92	06	4x200m		Anita Olsson,69		4x1.500m		Susanne Winther,69	
d-16	24,90	Mads Larsen 79	95	d-17	10,16,71	Thomas Sølvmoose 93	10	4x400m				1.000m stafet	2,29,02	Lene Andreassen,67	
d-15	25,55	Morten Kjær 88	03	d-14	10,11,23	Lasse Lindbjerg 92	06	4x800m				1.000m stafet		Britt Rasmussen,68	
d-14	27,09	Joachim Larsen 92	06	d-13	11,10,29	Kenneth Pedersen 97	10	1.000m stafet				1.000m stafet		Charlotte Jørgensen,68	
d-13	29,62	Sebastian Romer 97	10	d-12	12,45,30	Sebastian Romer 97	09					1.000m stafet		Kristina Jordt,72	
d-11	31,83	Sebastian Romer 97	08									1.000m stafet		Camilla Bjertnes,72	
d-9	36,08	Peter Andersson 99	08									1.000m stafet		Christina Pedersen,74	
V30-34	24,78	Morten Larsen 71	02												
V45-49	26,23	Kurt Andersen 62	09												

50 meter kvinder			
Senior	6,90	Annemette Fabricius 80	96
Ungsenior	6,90	Annemette Fabricius 80	96
p-18	7,36	Sabrina Andersen 91	09
p-17	7,24	Julie Fischer 88	05
p-16	6,90	Annemette Fabricius 80	96
p-15	7,05	Annemette Fabricius 80	95
p-14	7,31	Julie Sørensen 90	04
p-13	7,42	Maria Fischer 93	06
p-12	7,64	Maria Fischer 93	05
p-11	7,82	Karoline S. Meinertsen 99	10
p-10	7,9	Karoline S. Meinertsen 99	09
p-9	8,27	Karoline S. Meinertsen 99	08

60 meter kvinder			
Senior	7,89	Annemette Fabricius 80	96
Ungsenior	7,89	Annemette Fabricius 80	96
p-19	8,68	Julie Fischer 88	07
p-18	8,43	Vibeke Larsen 79	97
p-17	8,39	Julie Fischer 88	05
p-16	7,89	Annemette Fabricius 80	96
p-15	8,37	Julie Fischer 88	03
	8,37	Julie Sørensen 90	05
p-14	8,31	Annemette Fabricius 80	94
p-13	8,57	Maria Fischer 93	06
p-12	9,22	Zenia Amsinck 81	93
p-11	9,35	Karoline S. Meinertsen 99	10
p-10	9,22	Karoline S. Meinertsen 99	09
p-9	10,52	Karoline S. Meinertsen 99	07

200m kvinder			
Senior	26,46	Annemette Fabricius 80	96
Ungsenior	26,46	Annemette Fabricius 80	96
p-19	28,50	Julie Fischer 88	07
p-18	28,59	Julie Fischer 88	06
p-17	27,45	Julie Fischer 88	05
p-16	26,46	Annemette Fabricius 80	96
p-15	26,87	Annemette Fabricius 80	95
p-14	27,45	Julie Fischer 88	02
p-13	28,68	Julie Sørensen 90	03
p-12	32,17	Maria Basbøll 90	02
p-11	32,61	Emilie Hansen 99	10
p-10	34,02	Emilie Hansen 99	09

300m kvinder			
Senior	46,8	Bibi Andreasen 72	86
Ungsenior	46,8	Bibi Andreasen 72	86
p-14	46,8	Bibi Andreasen 72	86

400m kvinder			
Senior	61,72	Maria Basbøll 90	05
Ungsenior	61,72	Maria Basbøll 90	05
p-16	63,50	Maria Basbøll 90	06
p-15	61,72	Maria Basbøll 90	05
p-13	64,13	Maria Basbøll 90	03

600m kvinder			
p-11	2.18,21	Karoline S. Meinertsen 99	10

800m kvinder			
Senior	2.25,64	Maria Basbøll 90	05
Ungsenior	2.25,64	Maria Basbøll 90	05
p-17	2.49,7	Meiken Greve 80	97
p-16	2.26,91	Maria Basbøll 90	06
p-15	2.25,64	Maria Basbøll 90	05
p-14	2.33,14	Maria Basbøll 90	04
p-13	2.37,20	Maria Basbøll 90	03
p-12	2.42,21	Maria Basbøll 90	05
p-11	3.00,35	Cecilie Vestergaard 93	04
p-10	3.15,19	Karoline S. Meinertsen 99	09

1.500m kvinder			
Senior	4.57,7	Marianne Runge 64	81
Ungsenior	4.57,7	Marianne Runge 64	81
p-17	4.57,7	Marianne Runge 64	81
p-16	5.05,85	Maria Basbøll 90	06
p-15	5.05,11	Maria Basbøll 90	05
p-14	5.15,01	Maria Basbøll 90	04
p-11	6.39,09	Sofie Revall 98	09

50 meter hæk kvinder (84,0cm)			
Senior	8,17	Annemette Fabricius 80	99
Ungsenior	8,17	Annemette Fabricius 80	99
p-19	8,17	Annemette Fabricius 80	99
50 meter hæk (76,2cm)			
p-17	8,10	Meiken Greve 80	97
p-16	8,90	Meiken Greve 80	96
p-15	9,02	Camilla Hansen 94	09
p-14	9,48	Julie Fischer 88	02
p-13	10,50	Sabrina J. Olsen 91	04
p-12	10,42	Trine Nielsen 86	98

60 meter hæk kvinder (84,0cm)			
Senior	9,76	Annemette Fabricius 80	99
Ungsenior	9,76	Annemette Fabricius 80	99
p-19	9,76	Annemette Fabricius 80	99
p-18	10,46	Dorte Nielsen,76	94
p-17 (76,2cm)	9,50	Meiken Greve 80	97
p-16 (76,2cm)	9,18	Annemette Fabricius 80	96
p-15 (76,2cm)	10,14	Annemette Fabricius 80	95
p-14 (76,2cm)	10,18	Meiken Greve 80	94
p-13 (76,2cm)	11,37	Meiken Greve 80	93
p-11 (76,2cm)	12,66	Karoline S. Meinertsen 99	10
p-10 (68,7cm)	12,5	Karoline S. Meinertsen 99	09

800m kapgang kvinder			
p-11	5.42,98	Anna Ø. Lange 99	10

11 år	
8,6	Annemette Fabricius,80 91
11,7	Annemette Fabricius,80 91
14,2	Heidi Francke,63 74
30,4	Charlotte Wilms,66 77
50,6	Cecilie Vestergaard,93 04
69,1	Charlotte Wilms,66 77
1.58,66	Cecilie Vestergaard,93 04
2.34,2	Karina Henriksen,64 75
3.36,80	Cecilie Vestergaard,93 04
5.22,3	Karina Henriksen,64 75
12.06,0	Karina Henriksen,64 75
21.30,2	Anette Bruselius,71 82

11,97 Karoline Meinertsen,99 10	
11,2	Anita Schiøler,64 75
4,49	Annemette Fabricius,80 91
1,34	Jeanette Seremet,64-65 76
1,30	Annemette Fabricius,80 91
40,51	Mie Nelander,93 04
6,65	Bettina Clausen,63 74
8,87	Emilie Hansen,99 10
20,14	Trine Christensen,76 87
19,07	Maria Fischer,93 04
20,50	Trine Nielsen,86 97
2.913	Emilie Hansen,99 10
(60:9,38w-Læ:3,75-Ku:8,67)	
36,29	Cecilie Vestergaard,93 04
	Rikke Christensen,93
	Mette Kjær,93
	Maria Fischer,93
66,3	Mie Nielsen,85 96
	Joy Hansen,85
	Camilla Vinkel,85
	Louise Elmkjær,85
2.08,97	Filippa Abild,93 04
	Rikke Christensen,93
	Cecilie Vestergaard,93
	Maria Fischer,93
3.20,1	Mie Nielsen,85 96
	Louise Nielsen,85
	Kia Karup Hansen,86
	Joy Hansen,85

10 år	
9,1	Annemette Fabricius,80 90
12,1	Sasja Klitte,77 87
12,1	Emilie Hansen,99 09
15,1	Maibritt Schiøler,67 77
31,9	Maibritt Schiøler,67 77
55,4	Cecilie Vestergaard,93 03
76,16	Cecilie Vestergaard,93 03
2.09,1	Julie Fischer,88 98
2.55,2	Trine Christensen,76 86
3.49,61	Mette Basbøll,93 03
5.49,9	Christina Pedersen,74 84
12.43,3	Anette Bruselius,71 81
21.54,0	Anette Bruselius,71 81
12,62	Karoline Meinertsen,99 09
13,5	Charlotte Sørensen,73 83
3,96	Bettina Clausen,63 73
1,20	Annemette Fabricius,80 90
1,20	Julie Fischer,88 98
38,66	Louise Wright,87 97
7,01	Trine Christensen,76 86
7,30	Emilie Hansen,99 09
13,16	Trine Christensen,76 86
14,36	Emilie Hansen,99 09
9,11	Emilie Hansen,99 09
15,70	Emilie Hansen,99 09
2.410	Emilie Hansen,99 09
(60m:9,82-Læ:3,36-Ku:6,87)	
2.164	Charlotte Sørensen,73 83
	(13,5-1,09-4,48/ 3,58-7,50-3,08,7)
38,34	Fillipa Abild,93 03
	Rikke Christensen,93
	Cecilie Vestergaard,93
	Maria Fischer,93
65,7	Fillipa Abild,93 03
	Mette Kjær,93
	Rikke Christensen,93
	Maria Fischer,93
2.17,59	Fillipa Abild,93 03
	Cecilie Vestergaard,93
	Maria Fischer,93
	Rikke Christensen,93
5.29,2	Susan Bruselius,73 83
	Lone Kragsskov,74
	Charlotte Sørensen,73
	Bettina Weber,
3.48,1	Rie Karup Hansen,88 96
	Louise Damgård Dohn,89
	Tina Kristiansen,86
	Tine Pedersen,86

INDE STATISTIKKEN

Årsrangliste points indendørs

-9 år		30-34 år	
40m	6,92 Karoline Meinertsen,99 08	100m	13,3 Inge Faldager,48 82
60m	9,74 Karoline Meinertsen,99 08	200m	27,9 Inge Faldager,48 82
80m	13,1 Maibritt Schiøler,67 75	400m	68,3 Lene Risager 62 94
100m	15,6 Maibritt Schiøler,67 76	800m	2.33,1 Lene Risager 62 94
200m	34,3 Maibritt Schiøler,67 76	1.500m	5.01,23 Lene Risager 62 94
300m	56,3 Julie Fischer,88 97	5.000m	20.04,0 Lene Risager 62 94
400m	84,4 Karoline Meinertsen,99 08	100m hæk	20,25 Jeanne Olsen 70 03
600m	2.20,0 Kia Karup Hansen,86 95	400m hæk	75,1 Jeanne Olsen 70 02
800m	3.08,3 Anette Bruselius,71 80	Længdespring	4,60 Inge Faldager,48 82
1.000m	4.02,3 Anette Bruselius,71 80	Højdespring	1,45 Inge Faldager,48 82
1.500m	6.13,9 Anette Bruselius,71 80	Kuglestød 4kg	10,29 Nadia Lydych,75 05
3.000m	13.15,8 Anette Bruselius,71 80	Diskoskast 1kg	36,62 Anne Marie Lüduch,51 84
5.000m	24.25,6 Susan Bruselius,73 82	Hammerkast 4kg	23,23 Nadia Lydych,75 05
Længdespring z.	3,61 Karoline Meinertsen,99 08	Vægtkast 9,072kg	8,81 Nadia Lydych,75 05
Højdespring	1,07 Emilie Hansen,99 08	Spydkast 600g	28,28 Anne Marie Lüduch,51 82
Boldkast 145g	29,50 Louise Wright,87 96	Kaste 3-kamp	1.729 Anne Marie Lüduch,51 85
Kuglestød 3kg	4,71 Trine Christensen,76 85	1.687vt	(8,85-35,82-28,02)
Kuglestød 2kg	6,10 Emilie Hansen,99 08	Kaste 5-kamp	2.265 Nadia Lydych,75 05
Kuglestød 1kg	7,31 Maria Fischer,93 02		(23,23-25,11-18,40-8,81-9,87)
Diskoskast 750g	9,91 Maria Fischer,92 02		
Diskoskast 1kg	7,37 Malene Christensen,69-78		
	7,16 Charlotte Sørensen,73 82		
Hammerkast 3kg	2,35 Maria Fischer,93 02		
Spydkast 400g	11,83 Emilie Hansen,99 08		
3-kamp	2.446 Emilie Hansen,99 08		
	(40m:7,10-Læ:3,19-Bo:22,96)		
4x40m	28,6 Michalla D. Friis,93 02		
	Maria Ficcher, 93		
	Cecilie Vestergaard, 93		
	Mette Basbøll, 93		
4x60m	45,84 Karoline Meinertsen,99 08		
	Anna Ø. Lange,99		
	Michel Davidsen,99		
	Dea Frederiksen,99		
4x200m	2.55,4 Rie Karup Hansen,88 95		
	Mia Evensen,86		
	Tine Pedersen,86		
	Kia Karup Hansen,86		

35-39 år	
100m	13,3 Inge Faldager,48 83
200m	27,5 Inge Faldager,48 84
400m	81,50 Rikke Porsdal,69 08
800m	2.39,4 Lene Risager,62 99
1.500m	4.55,1 Anne Grethe Nielsen,53 90
3.000m	10.29,2 Anne Grethe Nielsen,53 90
5.000m	18.52,8 Anne Grethe Nielsen,53 89
100m hæk 84,0cm	19,8 Inge Faldager,48 84
Længdespring	4,60 Inge Faldager,48 84
Højdespring	1,49 Inge Faldager,48 84
Kuglestød 4kg	10,98 Inge Faldager,48 86
Diskoskast 1kg	37,68 Anne Marie Lüduch,51 87
Hammerkast 4kg	41,02 Inge Faldager,48 84
Vægtkast 12,5kg	11,25 Inge Faldager,48 83
Spydkast 600g	29,29 Jeanne Sjørølev,70 06
7-kamp	3.342 Inge Faldager,48 84
	4.563vt (19,8-1,49-10,07-27,5/4,60-19,96-2,46,0)
Kaste 3-kamp	1.620 Inge Faldager,48 84
	1.692vt (10,40-36,42-17,12)
Kaste 4-kamp	1.597 Doris Gilberg,58 95
	1.704vt (16,96-7,73-25,32-24,22)

	T	REKORDER										STAFETTER						
		V	D	D	D	S	U	V	U	D	D	D	D	S	U	V	U	
	O	E	A	A	A	E	N	E	N	A	A	A	A	E	N	E	N	
	T	R	N	N	N	N	G	T	G	N	N	N	N	N	G	T	G	
	A	D	S	S	S	S	I	S	E	D	S	S	S	S	I	S	E	D
	L	N	K	K	K	K	O	E	R	O	K	K	K	K	O	E	R	O
		S					R	N	A	M					R	N	A	M
			S	U	V	U		I	N	S	S	U	V	U		I	N	S
		V	E	N	E	N	K	O		K	E	N	E	N	K	O		K
		E	N	G	T	G	L	R	K	L	N	G	T	G	L	R	K	L
		T	I	S	E	D	U		L	U	I	S	E	D	U		L	U
		E	O	E	R	O	B	K	U	B	O	E	R	O	B	K	U	B
		R	R	N	A	M		L	B		R	N	A	M		L	B	
		A		I	N	S		U				I	N	S		U		
		N		O				B				O				B		
1. Joachim Larsen	13 3/4							4	5						1	1		
2. Ebbe la Cour	7								2									
Sebastian Romer	7									7								
4. Karoline Meinertsen	6									6								
Oliver Chabert	6									6								
Sten Larsen	6								1									
7. Asger Østerby	4									4								
8. Thomas Andersson	3								3									
9. Martin Jespersen	2 3/4									2					1		1	
10. Camilla Hansen	2 1/4									2							1	
11. Anna Ø. Lange	2									2								
Peter Andersson	2									2								
13. Amalie Lange	1									1								
Emilie Hansen	1									1								
Frederik Andersson	1									1								
Kenneth Pedersen	1									1								
Knud Høyer	1									1								
Mie Nelander	1									1								
Thomas Sølvmoose	1									1								
Torben Larsen	1									1								
21. Abdoulie Sowe	3/4															1	1	
Nicholas Elmkjær	3/4														1		1	
23. Diana Jensen	1/4																1	
Karoline Revall	1/4																1	
Mette Kjær	1/4																1	

10-kamp Mænd

(100m-Længde-Kugle 7,26kg-Højde-400m/110m hæk-Diskos 2kg-Stang-Spyd 800g-1.500m)

Senior:6.181 Ungsenior:6.181 19:5.688 18:6.014 17:5.645 16:7.505 V60:7.103

[+2.0<w<+4.0] w+: angiver at der er for meget vind til at resultatet kan tælle som rekord.

ALLETIDERS

1.	6.181	Thomas Andersson 69	90	4.	4.580	Ole Poulsen 66	84
		(11.2w6.93w10.03-1.91-52.9/ 16.0-30.06-3.50-43.70-4.56,7)				(12.0-6.01- 8.79-1.72-57.4/ 19.9-23.88-2.80-40.94-5.17,5)	
2.	5.159	Jan Rasmussen 65	85	5.	4.057	Jacob Aaby Petersen,75	95
		(11.9-5.82- 9.47-1.70-56.5/ 16.1-30.48-3.30-39.09-5.24,9)				(12,1-5,14-8,68-1,47-57,6/ 19,6-20,92-3,10-35,56-5.33,0)	
3.	4.596	Glenn Jespersen 63	83	6.	3.363	Morten Christensen 73	94
		(12.5-5.67- 8.17-1.83-62.3/ 20.3-25.28-3.40-49.76-5.14,0)				(11,9-5,14-8,45-1,36-57,5/ X-19,62-X-32,54-5.01,7)	

2010

D 16-17, 9-kamp (110m hæk 91,4cm-diskos 1,5kg-stang-spyd 700g/100m-Højde - kugle 5kg-længde -1.000m)

1.	4.631	Joachim K. Larsen,92	24-05	Roskilde	Øst mangelkamp
		(17,88-23,27-2,50-34,21/12,35-1,48-8,41-4,93-2.54,80)			

D 12-13, 5-kamp (80m hæk 76,2cm-kugle 3kg-Længde zone-spyd 400g-600m)

1.	3.844	Sebastian Romer,97	21-08	Roskilde	Øst Mangelkamp, ungdom
		(13.50w-10.81-5.08w-21.70-1.34.88)			
2.	2.950	Asger Østerby,97	21-08	Roskilde	Øst Mangelkamp, ungdom
		(15.03w-9.19-4.14-28.79-1.53.45)			
3.	2.784	Kenneth U. S. Pedersen,97	21-08	Roskilde	Øst Mangelkamp, ungdom
		(16.81w-8.87-4.13w-28.28-1.49.65)			

D 10-11, 3-kamp (løb(60m/1000m)-spring(højde/længde zone)-kast(kugle 2kg/bold 145g)

1.	2.794	Peter Andersson,99	21-08	Roskilde	Øst Mangelkamp, ungdom
		(60m:8,93w-Læ:4,14w-Ku:7,69)			
2.	2.479	Oliver Chabert,99	21-08	Roskilde	Øst Mangelkamp, ungdom
		(60m:9,09w-Hø:1,24-Bo:35,90)			
3.	2.115	Christoffer Wiingaard,99	21-08	Roskilde	Øst Mangelkamp, ungdom
		(60m:10,24w-Hø:1,15-ku:7,68)			

40-44 år

100m	13,2	Inge Faldager,48	88	Diskos 1kg	
200m	28,4	Inge Faldager,48	88		
800m	2.35,77	Bettina Romer,65	09		
1.000m	3.23,7	Bettina Romer,65	09		
1.500m	5.08,66	Bettina Romer,65	09		
3.000m	11.45,60	Bettina Romer,65	09		
5.000m	19.12,7	Annegrethe Nielsen,55	97		
80m hæk 76,2cm	13,52	Lisbeth Pedersen,55	95		
Længdespring	4,23	Inge Faldager,48	88		
Trespring	9,41	Inge Faldager,48	88		
Højdespring	1,53	Inge Faldager,48	88		
Kuglestød 4kg	11,82	Lisbeth Pedersen,55	96		
Diskoskast 1kg	37,76	Inge Faldager,48	89		
Hammerkast 4kg	44,90	Inge Faldager,48	92		
Vægtkast 12,5kg	8,08	Inge Faldager,48	91		
Spydkast 600g	27,75	Lisbeth Pedersen,55	99		
7-kamp	5.010vt	Inge Faldager,48	88		
		(14,5-1,53-10,60-28,4/ 4,23-18,70-2.50,7)			
Kaste 3-kamp	1.710	Inge Faldager,48	91		
	1.995vt	(10,64-35,78-20,90)			
Kaste 4-kamp	2.489	Inge Faldager,48	92		
	3.060vt	(42,88-10,29-37,48-20,28)			

45-49 år

100m	14,73	Inge Faldager,48	93
1.500m	5.29,4	Annegrethe Nielsen,53	01
3.000m	11.47,46	Annegrethe Nielsen,53	02
5.000m	19.43,14	Annegrethe Nielsen,53	02
Højdespring	1,40	Inge Faldager,48	93
Kuglestød 4kg	10,51	Inge Faldager,48	93
Diskoskast 1kg	37,48	Inge Faldager,48	93
Hammerkast 4kg	45,36	Inge Faldager,48	94
Vægtkast 7,26kg	12,33	Inge Faldager,48	96
Vægtkast 12,5kg	9,35	Inge Faldager,48	93
Spydkast 600g	20,00	Inge Faldager,48	95
Kaste 3-kamp	2.328	Inge Faldager,48	94
	1.737vt	(8,86-29,38-15,26)	
Kaste 4-kamp	2.390	Inge Faldager,48	93
	3.269vt	(39,78-10,51-35,30-19,40)	
Kaste 5-kamp	3.143	Inge Faldager,48	96
	4.405vt	(42,08-10,20-35,18-12,23- 19,56)	

50-54 år

1.500m	5.50,6	Annegrethe Nielsen,53	03
5.000m	21.04,0	Annegrethe Nielsen,53	03
Højdespring	1,40	Inge Faldager,48	98
Kuglestød 4kg	10,11	Inge Faldager,48	98
Kuglestød 3kg	11,49	Inge Faldager,48	98
Diskoskast 1kg	36,18	Inge Faldager,48	98
Spydkast 400g	17,48	Inge Faldager,48	98
Spydkast 600g	19,34	Inge Faldager,48	00
Hammerkast 4kg	45,37	Inge Faldager,48	98
Hammerkast 3kg	51,68	Inge Faldager,48	98
Vægtkast 7,26kg	15,40	Inge Faldager,48	98
Vægtkast 9,3kg	12,79	Inge Faldager,48	98
Kaste 5-kamp		Inge Faldager,48	98
		(50,65-10,90-34,12-15,40-	

SENIOR	
100m	11,08 Henrik Kjær Nielsen,76 98
200m	22,11 Henrik Kjær Nielsen,76 98
300m	35,00 Marc Lorentzen,81 08
400m	49,62 Marc Lorentzen,81 06
800m	1.52,54 Henrik Schwartzbach,66 89
1.000m	2.30,5 Henrik Schwartzbach,66 86
1.500m	3.54,5 Henrik Schwartzbach,66 88
1 mile	4.16,6 Brian Christiansen,66 89
2.000m	5.28,0 Brian Christiansen,66 85
	Niels Bolding,67 90
3.000m	8.28,30 Niels Bolding,67 90
5.000m	14.27,52 Niels Bolding,67 91
10.000m bane	31.24,3 Niels Bolding,67 90
1 time	16.856 Hartvig Petersen,49 87
20.000m	1.06.42,0 Leif Henriksen,53 84
1/2 marthon	1.12.43 Kenneth Berner,64 93
Marthon	2.37.47,0 Hartvig Petersen,49 86
110m hæk 106,7cm	15,30 Thomas Andersson,69 89
200m hæk	24,8 Martin Andersson,66 88
400m hæk	53,40 Martin Andersson,66 86
3.000m forhindring	9.39,9 Henrik Schwartzbach,66 92
Længdespring	7,15 Thomas Andersson,69 92
Trespring	14,30 Christian Andersen,69 91
Højdespring	1,93 Soren Fristeen,81 01
Stangspring	4,20 Glenn Jespersen,63 89
Kuglestød 7.26kg	14,16 Ove Duvander,54 77
Diskoskast 2kg	45,95 Kjeld Andresen,50 98
Hammerkast 7.26kg	56,20 Peter Christensen,58 89
Vægtkast 15kg	15,72 Peter Christensen,58 90
Vægtkast 15,88kg	13,00 Kjeld Muff,68 07
Spydkast 800g	56,88 Glenn Jespersen,63 93
5-kamp	3.326 Ove Duvander,54 77 (6,56-56,14-24,2-42,64-4,59,5)
10-kamp	6.181 Thomas Andersson,69 90 (11,2w-6,93w-10,03-1,91-52,9 / 16,0-30,06-3,50-43,70-4,56,7)
Kaste 5-kamp	3.432 Ove Duvander,54 77 (42,70-13,07-42,52-12,31-56,03)
4x100m	43,38 Thomas Andersson,69 95 Henrik Kjær Nielsen,76 Morten Larsen,71
4x200m	1.32,63 Morten Christensen,73 95 Henrik Kjær Nielsen,76 Morten Larsen,71 Thomas Andersson,69
4x400m	3.27,66 Henrik Pallesen,69 91 Steen R Hansen,69 Thomas Andersson,69 Christian Andersen,69
4x800m	8.02,7 Niels Bolding,67 90 Ronnie Petersen,72 Henrik Schwartzbach,66 Martin Andersson,66
4x1.500m	16.40,7 Brian Christiansen,66 85 Ivan Rømer,65 Jonny Olsson,42 Henrik Schwartzbach,66
1.000m stafet	2.01,92 Steen Jørgensen,66 84 Henrik Schwartzbach,66 Peter Struve,67 Martin Andersson,66

UNGENIOR	
100m	11,08 Henrik Kjær Nielsen,76 98
200m	22,11 Henrik Kjær Nielsen,76 98
300m	37,51 Marc Lorentzen,81 03
400m	49,9 Henrik Schwartzbach,66 85
800m	1.52,85 Henrik Schwartzbach,66 87
1.000m	2.30,5 Henrik Schwartzbach,66 86
1.500m	3.54,5 Henrik Schwartzbach,66 88
1 mile	4.19,5 Brian Christiansen,66 85
2.000m	5.28,0 Brian Christiansen,66 85
3.000m	8.34,3 Brian Christiansen,66 86
5.000m	14.39,5 Brian Christiansen,66 86
10.000m bane	31.28,5 Brian Christiansen,66 86
1 time	16.564 Jegvan Andreasen,66 83
20.000m	1.12.58,0 Jegvan Andreasen,66 83
1/2 marthon	1.42,53 Frederik Thomsen,92 10
Marthon	15,30 Thomas Andersson,69 89
110m hæk 106,7cm	24,8 Martin Andersson,66 88
200m hæk	53,40 Martin Andersson,66 86
400m hæk	10.04,8 Ole Olsson, 77 94
3.000m forhindring	6,94 Christian Andersen,69 91
Længdespring	14,30 Christian Andersen,69 91
Trespring	1,93 Soren Fristeen,81 01
Højdespring	4,00 Glenn Jespersen,63 83
Stangspring	11,25 Kenneth Lühje,65 84
Kuglestød 7.26kg	35,60 Morten Jørgensen,65 86
Diskoskast 2kg	38,64 Morten Jørgensen,65 85
Hammerkast 7.26kg	11,69 Henrik Kjær Nielsen,76 98
Vægtkast 15kg	49,80 Jacob Svensen,72 90
Spydkast 800g	2.914 Thomas Andersson,69 90 (6,26-44,14-23,4-29,64-5,00,3)
5-kamp	6.181 Thomas Andersson,69 90 (11,2w-6,93w-10,03-1,91-52,9 / 16,0-30,06-3,50-43,70-4,56,7)
10-kamp	2.508 Michael Sørensen,68 88 (35,53-9,71-29,28-10,85-41,04)
Kaste 5-kamp	44,1 Peter Struve,67 87 Martin Andersson,66 Henrik Pallesen,69 Henrik Schwartzbach,66
4x100m	1.33,7 Thomas Andersson,69 89 Henrik Pallesen,69 Christian Andersen,69 Steen R Hansen,69
4x200m	3.27,66 Henrik Pallesen,69 91 Steen R Hansen,69 Thomas Andersson,69 Christian Andersen,69
4x400m	8.21,8 Ivan Rømer,65 84 Brian Christiansen,66 Henrik Schwartzbach,66 Torben Morell,67
4x800m	19.18,2 Thomas Henriksen,66 81 Torben Morell,67 Ivan Rømer,65 Jan Rasmussen,65
4x1.500m	2.01,92 Steen Jørgensen,66 84 Henrik Schwartzbach,66 Peter Struve,67 Martin Andersson,66
1.000m stafet	

5-kamp Mænd

(Længde-Spyd 800g-200m-Diskos 2kg-1500m)

Senior:3.214 Ungsenior:2.914 19:2.448 18:2.610 V35:3.149

[+2.0<w<+4.0]*gl. Pointtabel

ALLETIDERS

1. 3.326	Ove Duvander 54 (6,56-56,14-24,2-42,64-4,59,5)	77	8. 2.414	Jegvan Andreasen 66 (5,13-40,14-26,4w-20,82-4,21,5)	92
2. 3.058	Thomas Andersson 69 (6,49-44,52-22,7w-31,98-4,59,9)	92	9. 2.190	Morten Christensen 73 (5,56-X-24,0-27,44-4,51,5)	94
3. 2.878	Henrik Kjær Nielsen 76 (6,43-38,81-23,15-25,35-4,48,76)	98	10. 2.088	Morten Larsen 71 (4,92-26,72-23,6w-18,46-5,07,4)	92
4. 2.657	Christian Andersen 69 (6,43-36,58-23,5w-24,98-5,11,0)	92	11. 2.073	Kenneth Berner 64 (4,87w-30,28-27,0w-17,34-4,27,8)	92
5. 2.620	Hasse Rønnow 57 (5,80-45,14-25,7-35,00-5,16,9)	94	12. 1.789	Henrik Neergaard 67 (4,78-28,14-24,7-14,78-5,32,4)	93
5.*2.347	Willy Duvander 57	77			
6. 2.448	Jan Rasmussen 65 (5,33-41,24-25,8-29,26-4,58,3)	84			

7-kamp Kvinder

(100m hæk 84,0cm-Højde-Kugle 4kg-200m/Længde-Spyd 600g-800m)

Senior:4.739 Ungsenior:4.739 19:4.739 18:3.383 17:3.212 16:3.234 V35:3.342 V40:5.010

[+2.0<w<+4.0] w+: angiver at der er for meget vind til at resultatet kan tælle som rekord.

ALLETIDERS

1. 4.739	Annetette Fabricius 80 (15,11-1,61-11,21-26,75/ 5,21-31,95-2,30,09)	99	6. 3.179	Lene Risager 62 (22,0-1,37-8,68-28,8/ 5,13-17,82-2,28,1)	80
2. 3.848	Jeanne Olsen 70 (16,50-1,44-7,78-28,21/ 4,84w-32,42-2,37,58)	90	7. 2.986	Charlotte Jørgensen 68 (18,4-1,37- 7,34-28,8/ 4,45-22,96-2,55,0)	84
3. 3.383	Dorte Nielsen 76 (17,6-1,56-10,10-29,7/ 4,57-23,08-2,59,0)	94	8. 2.871	Sanni Andersen 69 (19,9-1,49- 7,91-30,7/ 4,06-24,84-2,50,6)	85
4. 3.342	Inge Faldager 48 (19,8-1,49-10,07-27,5/ 4,60-19,96-2,46,0)	84	9. 1.986	Lene Andreasen 67 (20,4-0- 6,43-29,4/ 3,84-12,78-2,46,6)	84
5. 3.237	Susanne Winther 69 (19,6-1,43- 8,39-30,1/ 4,48-32,56-2,42,5)	85			

2010

P 16-17, 7-kamp (100m hæk 76,2cm-højde-Kugle 4kg-200m/Længde-Spyd 600g-800m)

1. 4.357	Camilla Hansen,94	22-08	Roskilde	DM Mangelkamp
	(18,47-1,40-9,31-27,99w/5,07-37,58-2,45,54)			

P 10-11år, 3-kamp (løb(60m/1000m)-spring(højde/længde zone)-kast(kugle 2kg/bold 145g))

1. 2.913	Emilie Hansen,99	21-08	Roskilde	Øst Mangelkamp, ungdom
	(60:9,38w-Læ:3,75-Ku:8,67)			
2. 2.522	Karoline S. Meinertsen,99	21-08	Roskilde	Øst Mangelkamp, ungdom
	(60m:9,26-Læ:3,64-Bo:30,49)			

Kaste 5-kamp mænd

(H:7,26kg-K:7,26kg-D:2kg-V:15kg-S:800g)	Senior:3.432	Ungsenior:2.508	19:2.420	18:2.303	17:1.730	V30:3.220
	V35:3.094	V40:3.140	V45:3.249	V50:2.781	V55:2.325	V60:2.140
(H:6,25kg-K:6,25kg-D:1,75kg-V:12,5kg-S:800g)	19:2.400	18:2.306				
(H:6kg-K:6kg-D:1,5kg-V:11,34kg-S:700g)	V50:3.910	V55:3.480				
(H:5,5kg-K:5kg-D:1,5kg-V:12,5kg-S:600g)	16:2.437	15:2.247				
(H:5kg-K:5kg-D:1kg-V:9,072kg-S:700g)	V60:3.897	V65:3.101				
(H:5kg-K:5kg-D:1,5kg-V:12,5kg-S:600g)	17:2.800	16:2.634				
Kaste 4 kamp:(H:3kg-K:3kg-D:750g-S:400g)	13:2.867	12:1.691				

ALLETIDERS

1. 3.432	Ove Duvander 54	78	13. 2.283	Peter Golterman 77	02
	(42.70-13.07-42.52-12.31-56.03)			(30.55, 10.40, 27.16, 9.76, 36.98)	
2. 3.249	Kjeld Andresen 50	97	14. 2.265	Martin Andersson 66	94
	(47,86-10,16-44,32-15,33-35,86)			(34,14-9,13-30,14-9,40-35,26)	
3. 3.220	Hasse Rønno 57	91	15. 2.259	Kenneth Luthje 65	89
	(40.88-11.82-38.62-13.74-47.14)			(21.92-10.69-30.46- 8.54-46.46)	
4. 3.140	Torben Larsen 49	91	16. 2.225	Jan Rasmussen 65	85
	(42.90-11.56-35.46-14.10-43.54)			(25.78- 9.91-29.74- 9.22-40.06)	
5. 2.999	Peter Christensen 58	90	17. 2.154	Michael I. Jensen 69	92
	(49.84- 9.99-35.48-15.72-29.12)			(39.16- 8.02-24.00-11.36-29.40)	
6. 2.836	Morten Jørgensen 65	90	18. 2.067	Glenn Jespersen 63	05
	(43.56-10.54-34.12-12.77-34.90)			(24,83-8,70-24,11-8,64-49,44)	
7. 2.865	Frank Nielsen 68	98	19. 2.053	Bjarne I Jensen 42	89
	(42,02-10,32-31,77-12,69-43,01)			(31.76- 8.28-25.16-10.36-31.70)	
8. 2.508	Michael Sørensen 68	88	20. 1.815	Morten Christensen 73	95
	(35.58- 9.71-29.28-10.85-41.04)			(25,10-8,48-26,64-8,06-32,36)	
9. 2.483	Thomas Andersson 69	96	21. 1.802	Allan Pedersen 65	95
	(27,60-11,07-36,74- 8,31-44,20)			(22,42-8,66-23,38-9,39-32,56)	
10. 2.475	Henrik Kjær Nielsen 76	99	22. 1.714	Morten Foltmar 73	02
	(30,63-10,18-31,37-10,75-39,49)			(21,06, 8,70, 20,55, 9,01, 35,13)	
11. 2.434	Knud Høyer 46	92	23. 1.687	Nicolai Aggersbøl 84	09
	(35.00-10.03-33.28-10.38-31.90)			(20,25-7,96-24,58-7,71-38,15)	
12. 2.311	Christian Andersen 69	96	24. 1.585	Brian Hjortsberg 78	98
	(23,90-10,19-31,12-10,15-40,30)			(17,59-9,05-24,12-8,74-26,31)	

2010

1. 1.786	Thomas Andersson,69	24-10	Greve	Kastestævne
	(23,96-9,51-26,40-6,41-39,03)			
2. 1.711	Knud Høyer,46	24-10	Greve	Kastestævne
	(29,01-8,89-26,79-7,15-27,27)			
3. 1.461	Jesper Schultz Wiingaard,70	24-10	Greve	Kastestævne
	(16,70-8,18-21,00-5,77-39,39)			
4. 1.290	Søren Meinertsen,69	24-10	Greve	Kastestævne
	(14,09-8,16-21,24-5,40-31,30)			
5. 1.215	Brian Hansen,67	24-10	Greve	Kastestævne
	(18,64-7,81-19,68-5,89-22,64)			
Kaste 5-kamp, D18-19 (Hammer 6kg-Kugle 6kg-Diskos 1,75kg-Vægt 12,5kg-Spyd 800g)				
1. 1.419	Nabil Ahade,92	13-5	Greve	Øst Kastemangekamp
	(18,28-8,62-21,80-7,86-23,66)			
Kaste 5-kamp, M60-64 og M 65-69 (Hammer 5kg-Kugle 5kg-Diskos 1kg-Vægt 9,072kg-Spyd 600g)				
1. 3.300	Knud Høyer,46	21-08	Hvidovre	Kastestævne
	(39,53-10,64-39,51-32,15-13,54)			
Kaste 4-kamp, D12-13 (Hammer 3kg-Kugle 3kg-Diskos 750g-Spyd 400g)				
1. 2.867	Sebastian Romer,97	02-10	Greve	Kastestævne
	(33,19-10,40-31,73-26,12)			
2. 2.599	Asger Østerby,97	02-10	Greve	Kastestævne
	(27,73-10,40-33,30-29,59)			

19 år

100m	11,2	Martin Andersson,66	85
	11,44	Henrik Kjær Nielsen,76	95
200m	22,90	Kim Teilmann,87	06
400m	49,9	Henrik Schwartzbach,66	85
800m	1.54,88	Henrik Schwartzbach,66	85
1.000m	2.31,6	Henrik Schwartzbach,66	85
1.500m	3.59,58	Brian Christiansen,66	85
1 mile	4.19,5	Brian Christiansen,66	85
2.000m	5.28,0	Brian Christiansen,66	85
3.000m	8.41,5	Brian Christiansen,66	85
5.000m	14.51,2	Brian Christiansen,66	85
10.000m bane	32.39,3	Brian Christiansen,66	85
110m hæk 99,1cm		Vakant	
110m hæk 106,7cm	15,6	Thomas Andersson,69	88
200m hæk	27,2	Jan Rasmussen,65	84
400m hæk	55,3	Martin Andersson,66	85
2.000m forhindring		Vakant	
3.000m forhindring	10.54,0	Klaus Mikkelsen,63	82
Længdespring	6,68	Martin Andersson,69	85
Trespring	14,04	Christian Andersen,69	88
Højdespring	1,92	Thomas Andersson,69	88
Stangspring	3,70	Glenn Jespersen,63	82
Kuglestød 7.26kg	11,25	Kenneth Luthje,65	84
Kuglestød 6.25kg	10,44	Peter Goltermann,77	96
Diskoskast 2kg	31,40	Morten Jørgensen,65	84
Diskoskast 1.75kg	33,02	Henrik Kjær Nielsen,76	95
Hammerkast 7.26kg	38,10	Morten Jørgensen,65	84
Hammerkast 6.25kg	25,42	Peter Goltermann,77	96
Hammerkast 6kg	24,37	André Nordskov,91	10
Vægtkast 15kg	10,73	Michael Sørensen,68	87
Vægtkast 12,5kg	11,20	Peter Goltermann,77	96
Spydkast 800g	49,54	Pierre Bocquet,69	88
5-kamp	2.448	Jan Rasmussen,65	84
		(5,33-41,24-25,8-29,26-4.58,3)	
10-kamp	5.688	Thomas Andersson,69	88
		(11,5-6,59-9,53-1,82-54,4 / 16,1-23,92-4,40-40,26-4.48,0)	
Kaste 5-kamp (gl. reds)	2.420	Michael Sørensen,68	87
		(33,23-10,19-29,27-9,64-41,34)	
Kaste 5-kamp	2.400	Peter Goltermann,77	96
		(24,96-10,44-30,78-11,20-39,00)	
4x100m	46,03	Morten Kjær,88	06
		Kim Teilmann,87	
		Søren Boldt Pedersen,88	
		Jakob Rossing,88	
		Vakant	
4x200m	3.42,65	Morten Kjær,88	06
4x400m		Jakob Rossing,88	
		Søren Boldt Pedersen,88	
		Kim Teilmann,87	
4x800m	8.21,8	Ivan Rømer,65	84
		Brian Christiansen,66	
		Henrik Schwartzbach,66	
		Torben Morell,67	
1.000m stafet			

18 år

100m	11,53	Kim Teilmann,87	05
200m	23,38	Martin Andersson,66	84
400m	51,0	Henrik Schwartzbach,66	84
800m	1.55,8	Henrik Schwartzbach,66	84
1.000m	2.31,1	Henrik Schwartzbach,66	84
1.500m	4.01,61	Ronnie Petersen,72	90
1 mile	4.25,3	Henrik Schwartzbach,66	84
2.000m	5.38,1	Ronnie Petersen,72	90
3.000m	8.44,6	Ronnie Petersen,72	90
5.000m	15.19,19	Ronnie Petersen,72	90
10.000m bane	33.38,6	Jegvan Andreassen,66	84
1/2 Marathon	1.42,53	Frederik Thomsen,92	10
110m hæk 99,1cm	15,10	Thomas Andersson,69	87
110m hæk 106,7cm	16,3	Kenneth Luthje,65	83
200m hæk	25,9	Thomas Andersson,69	87
400m hæk	56,69	Martin Andersson,66	84
Længdespring	6,67	Thomas Andersson,69	87
Trespring	13,45	Christian Andersen,69	87
Højdespring	1,90	Ole Poulsen,66	84
		Thomas Andersson,69	87
Stangspring	3,60	Anders Egelund,68	86
Kuglestød 7.26kg	10,72	Kenneth Luthje,65	83
Kuglestød 6.25kg	11,70	Kenneth Luthje,65	83
Kuglestød 6kg	10,42	Christoffer Rasmussen,90	08
Diskoskast 1.75kg	34,62	Michael Sørensen,68	86
Diskoskast 2kg	31,98	Peter Goltermann,77	95
Hammerkast 7.26kg	31,27	Morten Jørgensen,65	83
Hammerkast 6.25kg	40,03	Morten Jørgensen,65	83
Hammerkast 6kg	21,35	André Nordskov,91	09
Vægtkast 15,88kg	7,13	Christoffer Rasmussen,90	08
Vægtkast 12,5kg	10,38	Peter Goltermann,77	95
Spydkast 800g	49,80	Jacob Svensen,72	90
5-kamp	2.610	Thomas Andersson,69	87
		(6,37-41,52-24,2-26,85-5.25,7)	
10-kamp	4.875	Christoffer Rasmussen,90	08
		(12,48-5,93-10,42-1,68-55,23/19,16-27,30-3,20-33,47-5.05,26)	
10-kamp (gl.reds)	6.014	Thomas Andersson,69	87
Kaste 5-kamp (gl. reds)	2.303	Thomas Andersson,69	87
Kaste 5-kamp	2.306	Peter Goltermann,77	95
		(24,88-10,70-28,34-10,38-39,24)	
4x100m	45,2	Peter Struve,67	84
		Ole Poulsen,66	
		Henrik Schwartzbach,66	
		Steen Jørgensen,66	
4x200m	1.36,0	Kenneth Luthje,65	83
		Morten Jørgensen,65	
		Martin Andersson,66	
		Henrik Schwartzbach,66	
4x400m	3.33,2	Torben Morell,67	84
		John Winther,67	
		Henrik Schwartzbach,66	
		Peter Struve,67	
4x800m	8.23,4	Ivan Rømer,65	83
		Henrik Schwartzbach,66	
		John Winther,67	
		Torben Morell,67	
1.000m stafet	2.01,92	Steen Jørgensen,66	84
		Henrik Schwartzbach,66	
		Peter Struve,67	
		Martin Andersson,66	21

17 år	
100m	11,6 Peter Struve,67 82
100m	11,2 Henrik Pallesen,69 86
	Dennis Wichmann,75 92
200m	23,61 Dennis Wichmann,75 92
300m	39,4 Martin Jespersen,92 09
400m	50,9 Henrik Schwartzbach,66 83
800m	1.58,2 Henrik Schwartzbach,66 83
1.000m	2.37,1 Henrik Schwartzbach,66 83
1.500m	4.11,45 Martin Jørgensen,82 99
1 mile	4.32,9 Ronnie Petersen,72 89
2.000m	5.49,6 Ronnie Petersen,72 89
3.000m	9.12,8 Henrik Schwartzbach,66 83
5.000m	15.30,9 Ronnie Petersen,72 89
10.000m bane	33.12,4 Jegvan Andreassen,66 83
1 time	16.564m Jegvan Andreassen,66 83
20.000m	1.12.58,0 Jegvan Andreassen,66 83
100m hæk 91,4cm	15,21 Brian Pedersen,82 99
110m hæk 91,4cm	17,48 Christoffer Rasmussen,90 07
110m hæk 99,1cm	15,4 Thomas Andersson,69 86
110m hæk 106,7cm	16,7 Kenneth Luthje,65 82
200m hæk	27,2 Thomas Andersson,69 86
300m hæk	42,69 Joachim Larsen,92 09
400m hæk	57,4 Martin Andersson,66 83
1.500m forhindring	4.29,57 Ole Olsson,77 94
2.000m forhindring	6.26,14 Ole Olsson,77 94
3.000m forhindring	10.04,8 Ole Olsson,77 94
Længdespring	6,55 Thomas Andersson,69 86
Trespring	13,39 Christoffer Rasmussen,90 07
Højdespring	1,85 Thomas Andersson,69 86
	Søren Nyegaard,69 86
Stangspring	3,65 Anders Egelund,68 85
Kuglestød 7.26kg	10,18 Poul Jacobsen,63 80
Kuglestød 6.25kg	11,31 Peter Struve,67 84
Kuglestød 6kg	9,32 Rasmus Larsen,91 08
Kuglestød 5kg	11,70 Christoffer Rasmussen,90 07
Diskoskast 2kg	30,46 Poul Jacobsen,63 80
Diskoskast 1.75kg	32,04 Peter Goltermann,77 94
Diskoskast 1.5kg	35,46 Peter Goltermann,77 94
Hammerkast 7.26kg	29,04 Michael I Jensen,68 85
Hammerkast 6.25kg	33,45 Morten Jørgensen,65 82
Hammerkast 6kg	17,44 André Nordskov,91 08
Hammerkast 5kg	37,29 Jannik Knudsen,87 04
Vægtkast 15kg	9,06 Michael Sørensen,68 85
Vægtkast 12,5kg	10,28 Christoffer Rasmussen,90 07
Spydkast 600g	38,96 Peter Goltermann,77 94
Spydkast 700g	35,51 Christoffer Rasmussen,90 07
Spydkast 800g	47,78 Jacob Svensen,72 89
8-kamp	3.314 Mark Sonne,76 93
	(17,8-X-26,12-24,7/
	1,38-9,31-5,53-3.35,9)
9-kamp	5.448 Christoffer Rasmussen,90 07
	(17,48-28,90-3,00-32,95/
	12,32-1,59-11,24-5,48-2.55,05)
10-kamp	5.645 Thomas Andersson,69 86
Kaste 5-kamp	2.800 Peter Goltermann,76 94
	(28,78-11,24-33,04-9,78-32,24)
Kaste 5-kamp(gl. reds.)	1.730 Jacob Aaby,75 92
	(22,20-8,81-19,94-9,58-33,76)
4x100m	46,4 Søren Pedersen,65 82
	Kenneth Luthje,65-Jan Rasmussen,65-Morten Jørgensen,65
4x200m	2.11,38 Frederik Thomsen,92 09
	Joachim Larsen,92-Nicholas Elmkjær,92-Martin Jespersen,92
1.000m stafet	2.11,38 Frederik Thomsen,92 09
	Nabil Ahadi,92-Joachim Larsen,92-Martin Jespersen,92

16 år	
100m	11,55 Torben Windfeldt,72 88
200m	23,55 Torben Windfeldt,72 88
300m	40,2 Martin Jespersen,92 08
400m	52,0 Henrik Schwartzbach,6682
800m	1.57,9 Niels Steen Jensen,64 80
1.000m	2.33,0 Niels Steen Jensen,64 80
1.500m	3.58,8 Niels Steen Jensen,64 80
1 mile	4.46,4 Ronnie Petersen,72 88
2.000m	6.02,1 Thomas Henriksen,66 82
3.000m	9.15,0 Thomas Henriksen,66 82
5.000m	16.21,18 Martin Jørgensen,82 98
10.000m bane	33.17,0 Thomas Henriksen,66 82
1 time	15.474m Jegvan Andreassen,66 82
20.000m	1.17.59,2 Jegvan Andreassen,66 82
100m hæk 91,4cm	14,34 Thomas Andersson,69 85
110m hæk 91,4cm	18,23 Joachim Larsen,92 08
110m hæk 99,1cm	19,56 Joachim Larsen,92 08
110m hæk 106,7cm	20,0 Jacob Aaby,75 91
200m hæk	28,2 Michael Sørensen,68 84
300m hæk	43,03 Kim Teilmann,87 03
400m hæk 84,0cm	58,0 Martin Andersson,66 82
400m hæk 91,4cm	62,20 Joachim Larsen,92 08
1.500m forhindring	4.51,7 Torben Morell,67 83
2.000m forhindring	7.44,2 Thomas Solvmoose,93 09
3.000m forhindring	10.20,2 Ole Olsson,77 93
Længdespring	6,36 Peter Struve,67 83
Trespring	13,12 Peter Struve,67 83
Højdespring	1,87 Thomas Andersson,69 85
Stangspring	3,80 Anders Egelund,68 84
Kuglestød 7.26kg	9,26 Jens Vissing,64 80
Kuglestød 6.25kg	10,74 Peter Struve,67 83
Kuglestød 5kg	12,32 Søren B. Pedersen,88 04
Diskoskast 2kg	27,49 Michael Sørensen,68 84
Diskoskast 1.75kg	29,30 Peter Goltermann,77 93
Diskoskast 1.5kg	34,22 Michael Sørensen,68 84
Hammerkast 6.25kg	18,08 Peter Goltermann,77 93
Hammerkast 6kg	15,91 Nabil Ahadi,92 08
Hammerkast 5,5kg	25,26 Michael Sørensen,68 84
Hammerkast 5kg	34,57 Søren B. Pedersen,88 04
Vægtkast 12,5kg	8,78 Peter Goltermann,77 93
Spydkast 600g	49,12 Jacob Svensen,72 88
Spydkast 700g	37,32 Rasmus Larsen,91 07
Spydkast 800g	39,82 Peter Goltermann,77 93
8-kamp	2.925 Mads Q. Larsen,79 95
	(18,61-2,40-23,88- 25,43/1,48-8,32-5,01-3.16,60)
9-kamp	4.819 Kim Teilmann,87 03
(15,64w-18,46-2,80-26,11/12,04w-1,61-8,68-5,63w-3.02,90)	
10-kamp	7.505 Peter Struve,67 83
	(11,8-6,15-11,89-1,80-53,8/15,0-29,90-2,90-43,82-4.43,8)
Kaste 5-kamp	2.634 Peter Goltermann,77 93
	(23,62-10,77-32,54-8,60-36,20)
4x100m	46,5 Henrik Schwartzbach,6682
	Peter Struve,67-John Winther,67-Steen Jørgensen,66
4x200m	1.38,2 Jacob Aaby,75 91
	Dennis Wichmann,75-Henrik Kjør Nielsen,76- Jesper Nyegaard,76
4x400m	3.38,7 Orlando Salinas,67 82
	Peter Struve,67-Henrik Schwartzbach,66-Martin Andersson,66
4x800m	9.47,6 Lars Lippert,71 86
	Morten Larsen,71-Morten Winther,71-Mark Nielsen,70
4x1.500m	19.18,2 Thomas Henriksen,66 81
	Torben Morell,67-Ivan Romer,65-Jan Rasmussen,65
1.000m stafet	2.10,34 Michael Sørensen,68 84
	Henrik Pallesen,69-Frank Nielsen,68-Anders Egelund,68

Kaste 4-kamp Kvinder

(Hammer 4kg-Kugle 4kg-Diskos 1kg-Spyd 600g)	Senior:2.536 Ungsenior:2.536 19:1.174 18:2.536 17:697 16:2.103
	V35:1.597 V40:2.489 V45:2.390 V50:2.410
(Hammer 3kg-Kugle 3kg-Diskos 1kg-Spyd 600g)	17:2.485 16:2.310
(Hammer 3kg-Kugle 3kg-Diskos 750g-Spyd 600g)	14:2,334 15:2.691

ALLETIDERS

1. 2.536	Meiken Greve 80	98	8. 1.948	Nadia Lyduch 75	02
	(45,71-10,82-29,62-26,02)			(22,14-10,12-25,71-26,15)	
2. 2.489	Inge Faldager 48	92	9. 1.853	Lene Andreasen 67	95
	(42,88-10,29-37,48-20,28)			(30,80-8,00-23,42-22,10)	
3. 2.253	Susanne Winther 69	95	10. 1.597	Doris Gilberg 58	95
	(23,14-10,37-29,20-36,92)			(16,96-7,73-25,32-24,22)	
4. 2.409	Nina Kristiansen 80	98	11. 1.462	Julie Fischer 88	08
	(30,88-9,29-36,30-32,32)			(24,77-8,96-17,77-24,92)	
5. 2.292	Nina G. Pedersen 80	98	12. 1.223	Line Baieryby 76	94
	(35,35-9,90-31,21-24,40)			(19,08-6,19-20,24-15,94)	
6. 2.088	Dorte Nielsen 76	96	13. 697	Amalie Rasmussen 92	09
	(30,62-10,11-24,12-25,64)			(8,76-6,52-11,82-15,07)	
7. 2.022	Mie Nelander 93	09	14. 494	Caroline Rasmussen 92	08
	(21,31-9,26-23,58-37,63)			(14,77-6,39-x-x)	

2010

Ingen har lavet kaste 4-kamp i år
ut: Ungdoms point tabel

Kaste 5-kamp kvinder

(Hammer-Kugle-Diskos-Vægt-Spyd)

(H:4kg-K:4kg-D:1kg-V:9,3kg-S:600g)	Senior:3.143 V30:2.265 V45:3.143
(H:3kg-K:3kg-D:1kg-V:7,26kg-S:600g)	V50:5.025

ALLETIDERS

1. 3.143	Inge Faldager 48	96	2. 2.265	Nadia Lyduch 75	05
	(42,08-10,20-35,18-12,23-19,56)			(23,23-25,11-18,40-8,81-9,87)	



Nabil Ahadi - her fra årets træningslejr, på vej tilbage med diskos og klar til flere kast. Nabil har i år trænet mere seriøst og har haft stor fremgang i kugle hvor han som det første i klubben er begyndt at støde med rotationsteknik. Nabil har i år forbedret sig 2,74m med 6kg kuglen, hvilket også gav bronze til DMU i Glostrup.

Kaste 3-kamp Kvinder

(Kugle 4kg-Diskos 1kg-Spyd 600g)	Senior:1.977 Ungsenior:1.977 19:1.352 18:1.869 16:1.616 15:1.628 V30:1.729 V35:1.620 V40:1.710
	V45:2.328 V50:1.546
(Kugle 3kg-Diskos 1kg-Spyd 600g)	17:2.264 16:1.799
(Kugle 3kg-Diskos 750g-Spyd 600g)	15:1.333 14:1.574 13:1.669 12:1.337

ALLETIDERS

1. 1.977	Susanne Winther 69	91	7. 1.569	Meiken Greve 80	98
	(10,01-36,64-36,70)			(9,73-34,19-17,73)	
2. 1.869	Nina Kristiansen 80	98	8. 1.550	Trine Christensen 76	91
	(9,48-35,04-34,22)			(9,65-30,10-21,82)	
3. 1.729	Anne Marie Lüduch 51	85	9. 1.371	Gitte Berndt 76	94
	(8,85-35,82-28,02)			(7,69-23,62-27,00)	
4. 1.710	Inge Faldager 48	91	10. 1.315	Louise Nielsen 80	96
	(10,64-35,78-20,90)			(8,92-21,40-22,24)	
5. 1.652	Nina Gilberg 80	98	11. 950	Line Baieryby 76	95
	(10,06-27,73-28,02)			(6,69-18,82-16,52)	
6. 1.609	Dorte Nielsen 76	96			
	(9,81-24,92-29,96)				



Nogle af vores seje veteraner – de er i særklasse dem der tager flest mesterskabsmedaljer (DM eller Øst mesterskaber) hjem til klubben.

Fra venstre:

Sten Larsen – Dansk rekord i højde 1,52m og guld til DM Veteran inde.

Knud Høyer - 9 guld medaljer og 3 sølv medaljer

Thomas Andersson - 8 guld medaljer og 4 sølv medaljer

Torben Larsen - 3 guld og 1 sølv medaljer

Ebbe la Cour - Dansk rekord i længde med 3,30m, 7 guld og 3 sølv medaljer. Det er bestemt fortjent, at Ebbe vinder Veteran pokalen i år.

Freddy Holse - Bronze medalje til DM Veteran inde

15 år			14 år				
100m	11,6	Peter Struve,67	82	80m	10,0	Jacob Aaby,75	89
200m	24,0	Peter Struve,67	82	100m	11,9	Peter Struve,67	81
300m	39,00	Kim Teilmann,87	07	200m	24,8	Peter Struve,67	81
400m	53,9	Torben Windfeldt,72	82	300m	40,7	Peter Goltermann,77	91
600m	1.41,48	Christoffer Rasmussen,90	05	400m	56,3	Michael Sorensen,68	82
800m	2.00,3	Niels Steen Jensen,64	79	600m	1.35,69	Joachim Larsen,92	06
1.000m	2.42,2	Niels Steen Jensen,64	79	800m	2.11,4	Michael Sorensen,68	82
1.500m	4.12,0	Niels Steen Jensen,64	79	1.000m	2.48,9	Niels Steen Jensen,64	78
1 mile	4.48,0	Ole Olsson,77	92	1.500m	4.19,2	Niels Steen Jensen,64	78
3.000m	9.21,9	Thomas Henriksen,66	81	1 mile	4.46,5	Niels Steen Jensen,64	78
5.000m	16.31,8	Thomas Henriksen,66	81	2.000m	6.26,0	Anders Egelund,68	82
10.000m bane	34.24,7	Thomas Henriksen,66	81	3.000m	9.42,5	Thomas Henriksen,66	80
1.000m kappang	6.32,03	Morten Mølgaard,94	09	5.000m	16.52,0	Thomas Henriksen,66	80
80m hæk 84,0cm	12,3	Kim Teilmann,87	02	10.000m bane	38.19,7	Martin Skallerup,72	86
100m hæk 84,0cm	15,36	Joachim Larsen,92	07	80m hæk 76,2cm	11,8	Peter Struve,67	81
100m hæk 91,4cm	14,9	Peter Struve,67	82	80m hæk 84,0cm	13,69	Kim Teilmann,87	01
110m hæk 106,7cm	20,3	Thomas Andersson,69	84	100m hæk 84,0cm	18,81	Joachim Larsen,92	06
200m hæk	29,1	Jacob Aaby,75	90	100m hæk 91,4cm	17,2	Torben Windfeldt,72	86
300m hæk	43,07	Kim Teilmann,87	02	200m hæk	30,9	Michael Sorensen,68	82
400m hæk	64,7	Thomas Andersson,69	84	400m hæk	71,6	Martin Andersson,66	80
1.500m forh. u vand	5.53,4	Lars Mark,79	94	2.000m forhindring	7.47,65	Joachim Larsen,92	06
1.500m forhindring	4.48,6	Ole Olsson,77	92	Længdespring z.	6,01	Peter Struve,67	81
2.000m forhindring	7.02,8	Ole Olsson,77	92	Længdespring	4,73	Joachim Larsen,92	06
3.000m forhindring	11.07,1	Ole Olsson,77	92	Trespring z.	12,17	Michael Sorensen,68	82
Længdespring z.	5,76	Kim Teilmann,87	02	Trespring	8,08	Kristian Revall,95	09
Længdespring	6,34	Peter Struve,67	82	Højdespring	1,75	Peter Struve,67	81
Trespring z.	12,28	Christoffer Rasmussen,90	05	Stangspring	2,80	Peter Struve,67	81
Trespring	12,60	Peter Struve,67	82	Boldkast 250g	60,20	Jacob Aaby,75	89
Højdespring	1,85	Thomas Andersson,69	84	Kuglestød 4kg	11,63	Peter Struve,67	81
Stangspring	3,60	Anders Egelund,68	83	Diskoskast 1kg	34,64	Peter Goltermann,77	91
Kuglestød 5kg	11,39	Peter Struve,67	82	Hammerkast 4kg	27,88	Jannic Knudsen,87	01
Kuglestød 4kg	12,38	Kristian Elmkjær,82	97	Vægtkast 12,5kg	6,79	Peter Goltermann,77	91
Diskoskast 1.5kg	33,08	Peter Goltermann,77	92	Spydkast 600g	43,70	Ilan Shoshan,73	87
Diskoskast 1kg	34,64	Christoffer Rasmussen,90	05	blok 5-kamp	Vakant		
Hammerkast 5,5kg	21,44	Peter Struve,67	82	8-kamp	2.586	Thomas Bruselius,77	91
Hammerkast 5kg	29,48	Jannic Knudsen,87	02			(17,7-1,95-25,50-29,7w/	
Hammerkast 4kg	32,09	Jannic Knudsen,87	02			1,30-6,03-4,63w-2.32,4)	
Spydkast 600g	44,66	Jacob Svensen,72	87	9-kamp	3.339	Joachim Larsen,92	06
8-kamp	4.041	Kim Teilmann,87	02			(20,57-22,13-1,90-24,97-26,58/1,36-7,42-4,73-2.24,63)	
	(12,97-2,50-28,78-25,87/1,31-9,48-5,45-2.21,29)			Kaste 3-kamp	1.773	Peter Goltermann,77	91
9-kamp	5.208	Christoffer Rasmussen,90	05			(10,50-34,56-30,26)	
	(16,39-34,64-2,60-37,40-27,13/1,54-10,18-5,63-2.19,26)			4x100m	50,1	Thomas Andersson,69	83
10-kamp(gl. reds.)	(6.237)	Michael Sorensen,68	83			Christian Andersen,69	
	(12,0-5,61-10,20-1,50-55,2 / 16,2-30,35-3,20-35,65-4.55,9)					Jan Kronslev,69	
Kaste 3-kamp	1.505	Stefan Berg Olsen,79	94			Henrik Francke,69	
		(10,14-28,92-25,92)		4x200m	1.45,5	Peter Struve,67	81
Kaste 4- kamp	2.346	Christoffer Rasmussen,90	05			John Winther,67	
		(29,17-11,25-34,06-31,43)				Michael Sorensen,69	
Kaste 5-kamp	2.247	Jacob Aaby,75	90			Torben Morell,67	
		(21,34-10,04-23,14-7,19- 33,34)		4x400m	4.02,2	Martin Skallerup,72	86
4x100m	49,25	Morten Kjær,88	02			Alan Sorensen,74	
		Kim Teilmann,87-Soren Pedersen,88- Jannic Knudsen,87				Torben Windfeldt,72	
4x200m	1.48,95	Rasmus Larsen,91	06			Michael Christensen,	
		Joachim K. Larsen,92-David Sorensen,91-Nabil Ahadi,92		4x800m	9.42,2	Ronnie Petersen,72	86
4x400m	4.33,9	Rasmus Larsen,91	06			Torben Windfeldt,72	
		David Sorensen,91-Nabil Ahadi,92-Joachim K. Larsen,92				Allan Simonsen,72	
4x800m	9.43,8	Ole Olsson,77	91			Martin Skallerup,72	
		Henrik K. Nielsen,76- Thomas Bruselius,77-Jesper Nyegaard,76		1.000m stafet	2.18,7	Thomas Andersson,69	83
1.000m stafet	2.18,95	Jannic Knudsen,87	02			Christian Andersen,69	
		Morten Kjær,88- Kim Teilmann,87-Soren Pedersen,88				Jan Kronslev,69	
						Henrik Francke,69	

13 år	
60m	8,9 Christoffer Rasmussen,90 03
80m	10,4 Peter Goltermann,77 90
100m	12,2 Peter Struve,67 80
200m	25,4 Peter Struve,67 80
300m	41,90 Sebastian Romer,97 10
400m	59,0 Michael Sørensen,68 81
600m	1.32,3 Sebastian Romer,97 10
800m	2.14,32 Sebastian Romer,97 10
1.000m	2.55,77 Lasse Lindbjerg,92 05
1.500m	4.36,97 Lasse Lindbjerg,92 05
3.000m	9.55,3 Thomas Henriksen,66 79
5.000m	17.41,5 Thomas Henriksen,66 79
10.000m bane	39.23,7 Jørgen Mortensen,68 81
60m hæk 76,2cm	10,28 Joachim Larsen,92 05
80m hæk 76,2cm	12,83 Sebastian Romer,97 10
80m hæk 84,0cm	18,44 Kim Heikendorf,90 03
100m hæk 84,0cm	20,73 Joachim Larsen,92 05
100m hæk 91,4cm	20,0 Torben Windfeldt,72 85
200m hæk	40,7 Michel Madsen,75 88
300m hæk	76,2 Mikkel Faueryby,93 06
Længdespring z.	5,58 Peter Struve,67 80
Trespring z.	11,03 Peter Struve,67 80
Højdespring	1,61 Faisal Gulzar,79 92
Stangspring	1,90 Asger Østerby,97 10
Boldkast 250g	52,29 Mike Jensen,95 08
Kuglestød 4kg	10,77 Peter Goltermann,77 90
Kuglestød 3kg	10,65 Daniel Guarnieri,86 99
Diskoskast 1kg	35,36 Peter Goltermann,77 90
Diskoskast 750g	22,28 Mark Fastø,87 00
Hammerkast 4kg	21,99 Jannic Knudsen,87 00
Hammerkast 3kg	36,06 Sebastian Romer,97 10
Spydkast 600g	32,84 Faisal Gulzar,79 92
Spydkast 400g	35,90 Nicolaj Torstensen,91 04
5-kamp	3.844 Sebastian Romer,97 10 (13.50w-10.81-5.08w-21.70-1.34.88)
6-kamp	3.505 Nicolaj Torstensen,91 04 (11,3-4,26-28,98/1,35-9,78-1.54,6)
8-kamp	2.323 Faisal Gulzar,79 92 (15,8-x-18,00-29,5/1.50-7,43-4,42-2.49,5)
Kaste 4-kamp	2.867 Sebastian Romer,97 10 (33,19-10,40-31,73-26,12)
4x80m	45,97 Nicolaj Torstensen,91 04 Joachim K. Larsen,92 Mathias Rostved,91 Oliver Vestergaard,91
4x100m	57,20 Asger Østerby,97 10 Kenneth Pedersen,97 Peter Andersson,99 Sebastian Romer,97
4x200m	2.04,5 Brian Pedersen,82 95 Emil Rasmussen,83 Anders Fabricius,82 Carsten Serritzlew,82
4x800m	10.47,9 Jes Sørensen,71 84 Jesper Bendixen,71 Morten Winther,71 Poul Hansen,71
1.000m stafet	2.33,1 Steffen Sjørslev,97 10 Asger Østerby,97 Kenneth Pedersen,97 Sebastian Romer,97

12 år	
60m	8,6 Ken Schultz,59 71
80m	11,24 Mathias Rostved,91 03
100m	12,9 Peter Struve,67 79
200m	27,9 Michael Sørensen,68 80
300m	46,8 Sebastian Romer,97 09
400m	62,3 Michael Sørensen,68 80
600m	1.46,51 Sebastian Romer,97 09
800m	2.22,2 Niels Steen Jensen,64 76
1.000m	3.02,7 Niels Steen Jensen,64 76
1.500m	4.50,03 Henrik Berg,75 87
3.000m	10.42,4 Henrik Berg,75 87
5.000m	19.59,4 Thomas Andreasen,71 83
10.000m bane	38.53,1 Jørgen Mortensen,68 80
60m hæk 76,2cm	10,6 Jan Rasmussen,65 77
80m hæk 76,2cm	15,33 Asger Østerby,97 09
80m hæk 84,0cm	13,33 Martin Ansdal,89 01
200m hæk	36,3 Torben Windfeldt,72 84
300m hæk	67,6 Morten Mølgaard, 94 06
Længdespring z.	4,96 Peter Struve,67 79
Trespring z.	9,74 Christoffer Rasmussen,90 02
Højdespring	1,45 Glenn Jespersen,63 75
Stangspring	2,10 Anders Egelund,68 80
Boldkast 145g	54,02 Peter Goltermann,77 89
Boldkast 250g	43,15 Steffen Sjørslev,97 09
Kuglestød 3kg	9,73 Martin Nielsen,71 83
Kuglestød 4kg	7,47 Ken Schultz,59 71
Diskoskast 1kg	24,14 Martin Nielsen,71 83
Diskoskast 750g	26,46 Asger Østerby,97 09
Hammerkast 3kg	22,31 Sebastian Romer,97 09
Spydkast 400g	30,28 Steffen Sjørslev,97 09
Spydkast 600g	21,37 Steffen Sjørslev,97 09
5-kamp	2.155 Asger Østerby,97 09 (16,28-7,28-3,89-19,96-2.00,13)
6-kamp	2.801 Thomas Bruselius,77 89 (10,0-1,05-5,23/3,74-35,48-2.49,8)
7-kamp	5.144 Martin Nielsen,71 83 (11,3-24,14-4,73-23,42/8,27-1,32-2.51,5)
10-kamp	5.310 Kenneth Luthje,65 77
Kaste 4-kamp	1.691 Asger Østerby,97 09 (17,26-7,90-23,79-22,41)
4x80m	47,6 Peter Andersson 09
Kenneth Pedersen,97-Asger Østerby,97-Sebastian Romer,97	
4x100m	57,7 Lars Andersen,71 83
Morten Winther,71-Torben Windfeldt,72-Martin Nielsen,71	
4x200m	2.02,7 Niels Steen Jensen,64 76
Allan Pedersen,65-Peter Gjeldstrup,64-Tommy Street,64	
4x400m	4.43,6 Tommy Street,64 76
Niels Steen Jensen,64-Allan Pedersen,65-Peter Gjeldstrup,64	
4x800m	10.48,6 Thomas Henriksen,66 76
Allan Pedersen,65-Niels Steen Jensen,64-Torben Poulsen,65	
4x1.500m	21.29,0 Allan Pedersen,65 76
Niels S. Jensen,64-Peter Gjeldstrup,64-Thomas Henriksen,66	
1.000m stafet	2.48,5 Ilan Shoshan,73 84
Torben Windfeldt,72-Jan Erik Kern,72-Torben de Blanc,72	

Vægtkast Mænd

15kg*	Senior:15,72 Ungsenior:11,69 19:10,73 17:9,06 V30:15,72 V35:13,25 V40:14,60 V45:15,33 V50:13,00 V55:10,08
15,88kg	Senior:13,00 18:7,13 V30:12,03 V35:13,00 V40:9,86 V45:11,36 V55:10,86 V60:9,37
12,5kg	19:11,20 18:10,38 17:10,28 16:8,78 14:6,79 V50:13,46 V55:12,85
11,34kg	V50:16,53 V55:14,62 V60:12,76
9,072kg	V60:16,60 V65:11,66

ALLE TIDERS (15,88kg)

1.	13,00	Kjeld Muff 68	07 10.	7,71	Nicolai Aggersbøl 84	09
2.	12,03	Frank Nielsen 68	00 11.	7,67	Kenneth Thornild 74	05
3.	11,68	Bjarne Frøkjær 69	01 12.	7,61	Thomas Andersson 69	08
4.	11,36	Torben Larsen 49	98 13.	7,45	Morten Larsen 71	03
5.	9,96	Knud Høyer 46	05 14.	7,13	Christoffer Rasmussen 90	08
6.	9,62	Peter Goltermann 77	08 15.	6,79	Morten Foltmar 73	03
7.	9,21	Brian Fischer 60	00 16.	5,77	Jesper S. Wiingard 70	10
8.	8,64	Glenn Jespersen 63	05 17.	5,40	Søren Meinertsen 69	10
9.	8,49	Brian Hansen 67	06 18.	5,35	René Schiøler 84	08

ALLE TIDERS (15kg*)

1.	15,72*	Peter Christensen 58	90 13.	10,65*	Peter Goltermann 77	01
2.	15,33*	Kjeld Andresen 50	97 14.	10,41*	Martin Andersson 66	93
3.	14,60*	Torben Larsen 49	91 15.	10,15*	Christian Andersen 69	96
4.	13,74*	Hasse Rønnov 57	91 16.	9,81*	Thomas Andersson 69	98
5.	12,98*	Frank Nielsen 68	98 17.	9,39*	Allan Pedersen 65	95
6.	12,77*	Morten Jørgensen 65	90 18.	9,22*	Jan Rasmussen 65	85
7.	12,43*	Michael I Jensen 68	91 19.	9,01*	Morten Foltmar 73	02
8.	12,31*	Ove Duvander 54	78 20.	8,96*	Søren Nygaard 69	89
9.	11,69*	Henrik Kjær Nielsen 76	98	8,96*	Morten Christensen 73	94
10.	10,85*	Michael Sørensen 68	88 22.	8,54*	Kenneth Luthje 65	89
11.	10,80*	Knud Høyer 46	96 23.	8,33*	Thomas Brostrøm 73	94
12.	10,68*	Bjarne I Jensen 42	91 24.	7,75*	Søren Engel 76	00

* Disse kaster foretaget med gammel vægt. Fra 2003 er senior vægt ændret fra 15,00 kg til 15,88kg

2010

1.	7,15	Knud Høyer,46	24-10	Greve	Kastestævne
2.	6,41	Thomas Andersson,69	24-10	Greve	Kastestævne
3.	5,89	Brian Hansen,67	24-10	Greve	Kastestævne
4.	5,77	Jesper Schultz Wiingard,70	24-10	Greve	Kastestævne
5.	5,40	Søren Meinertsen,69	24-10	Greve	Kastestævne

Vægtkast 12,5kg (18-19)

1.	7,86	Nabil Ahadi,92	13-05	Greve	Øst Kastemangekamp
----	------	----------------	-------	-------	--------------------

Vægtkast 11,34kg (V 50-54 og V 55-59)

1.	16,43	Lars Djernæs,59	10-07	Greve	Kastestævne
----	-------	-----------------	-------	-------	-------------

Vægtkast 9,072kg (V 60-64 og V 65-69)

1.	14,63	Knud Høyer,46	13-08	Glostrup	Tages kaste 3-kamp
2.	13,90	Torben H. Larsen,49	13-08	Glostrup	Tages kaste 3-kamp
3.	9,29	Bjarne I. Jensen,42	03-07	Greve	Veteran Venskabsmatch

Hammerkast mænd

7,26kg	Senior:56,20	Ungsenior:38,64	19:38,10	18:31,27	17:29,84	V30:56,20	V35:42,86	V40:44,48	V45:49,01	V50:45,91
	V55:36,06	V60:33,15								
6,25kg	19:25,42	18:40,03	17:33,45	16:18,08	V50:37,02					
6,00kg	19:24,37	18:21,35	17:17,44	16:15,92	V50:49,95	V55:40,60				
5,50kg	16:25,26	15:21,44								
5,00kg	17:37,29	16:34,57	15:29,48	V60:42,75	V65:35,05					
4,00kg	15:32,09	14:27,88	13:21,99							
3,00kg	13:35,45	12:22,31	11:16,96	10: -9: 7,28	V30: V35: V40: V45:					

ALLETIDERS

1.	56,20	Peter Christensen	58	89	13.	34,14	Martin Andersson	66	94
2.	49,01	Kjeld Andresen	50	98	14.	30,63	Henrik Kjær Nielsen	76	99
3.	45,61	Frank Jensen	68	00	15.	30,44	Thomas Andersson	69	00
4.	44,48	Torben Larsen	49	91	16.	30,05	Peter Goltermann	77	01
5.	44,14	Ove Duvander	54	77	17.	29,72	Henning Jørgensen		83
6.	43,88	Morten Jørgensen	65	92	18.	28,54	Glenn Jespersen	63	08
7.	42,86	Hasse Rønno	57	92	19.	28,20	Morten Christensen	73	94
8.	41,38	Michael I Jensen	68	92	20.	26,54	Quali Gram	61	81
9.	40,61	Lars Djernæs	59	10	21.	25,78	Jan Rasmussen	65	85
10.	37,50	Knud Høyer	46	95	22.	25,27	Søren B. Pedersen	88	08
11.	35,58	Michael Sørensen	68	88	23.	24,07	Brian Hansen	67	06
12.	34,20	Bjarne I Jensen	42	93	24.	23,90	Christian Andersen	69	96

2010

1.	40,61	Lars Djernæs,59	27-06	Korsør	DT 2. runde
2.	29,01	Knud Høyer,46	24-10	Greve	Kastestævne
3.	23,96	Thomas Andersson,69	24-10	Greve	Kastestævne
4.	18,64	Brian Hansen,67	24-10	Greve	Kastestævne
5.	16,70	Jesper Schultz Wiingaard,70	24-10	Greve	Kastestævne
6.	14,09	Søren Meinertsen,69	24-10	Greve	Kastestævne
7.	12,85	Klaus Jensen,62	24-10	Greve	Kastestævne
V 50-54, Hammerkast 6kg					
1.	46,67	Lars Djernæs,59	10-07	Greve	Kastestævne
D 18-19, Hammerkast 6kg					
1.	24,37	André Nordskov,91	09-05	Østerbro	LTU indledende
2.	18,28	Nabil Ahadi,92	13-05	Greve	Øst Kastemangekamp
V 60-64, Hammerkast 5kg					
1.	41,16	Knud Høyer,46	08-06	Hvidovre	VT 2. runde
2.	35,77	Torben H. Larsen,49	17-05	Lyngby	VT 1. runde
D 12-13, Hammerkast 4kg					
1.	15,54	Patrick Andersen,97	26-09	Greve	Afslutningsstævne
D 12-13, Hammerkast 3kg					
1.	36,06	Sebastian Romer,97	05-06	Lyngby	Lyngby Games
2.	27,73	Asger Østerby,97	02-10	Greve	Kastestævne
3.	18,58	Kenneth U. S. Pedersen,97	24-04	Greve	Kastestævne
4.	11,00	Patrick Andersen,97	05-06	Lyngby	Lyngby Games
D 10-11, Hammerkast 3kg					
1.	16,96	Christoffer Wiingaard,99	24-10	Greve	Kastestævne
2.	9,47	Peter Andersson,99	24-10	Greve	Kastestævne
D -9, Hammerkast 3kg					
1.	7,28	Frederik Andersson,01	24-10	Greve	Kastestævne
2.	6,09	Tobias Andersson,02	24-10	Greve	Kastestævne

11 år

60m	8,95	Oliver Chabert 99	10
80m	11,5	Oliver Chabert 99	10
100m	14,3	John Winther,67	78
200m	30,0	John Winther,67	78
300m	50,5	Sebastian Romer,97	08
400m	67,88	Philip Larsen,94	05
600m	1.51,99	Sebastian Romer,97	08
800m	2.31,6	Thomas Henriksen,66	77
1.000m	3.20,4	Niels Steen Jensen,64	75
		Ole Olsson,77	88
1.500m	5.02,5	Thomas Henriksen,66	77
1 mile	5.23,6	Thomas Henriksen,66	77
3.000m	10.28,9	Thomas Henriksen,66	77
5.000m	20.29,1	Thomas Andreasen,71	82
10.000m bane	40.56,0	Thomas Henriksen,66	77
60m hæk 68,6cm	11,62	Peter Andersson,99	10
60m hæk 76,2cm	11,9	Torben Windfeldt,72	83
Længdespring z.	4,30	Oliver Chabert,99	10
Trespring z.	8,20	Asger Østerby,97	08
Højdespring	1,32	Oliver Chabert,99	10
Stangspring	1,30	Thomas Andersson,69	80
Boldkast 145g	46,86	Rickie Ratgen,85	96
Kuglestød 3kg	7,47	Allan Micaelsen,74	85
Kuglestød 2kg	10,11	Sune V. Nielsen,85	96
Diskoskast 1kg	18,16	Jan Rasmussen,65	76
Hammerkast 3kg	16,96	Christoffer Wiingaard,99	10
Diskoskast 750g	19,96	Sune V. Nielsen,85	96
Spydkast 400g	24,58	Peter Andersson,99	10
3-kamp	2.794	Peter Andersson,99	10
	(60m:8,93w-Læ:4,14w-Ku:7,69)		
4x60m	36,75	Peter Andersson,99	10
		Oliver Chabert,99	
		Christoffer Wiingaard,99	
		Matthias Gandrup,99	
4x100m	65,2	Brian Pedersen,82	93
		Anders Fabricius,82	
		Arash Nassehi,83	
		Martin H. Jensen,83	
4x200m	2.09,04	Kasper Andersson,97	08
		Asger Østerby,97	
		Kennet U. S. Pedersen,97	
		Sebastian Romer,97	
1.000m stafet	2.50,5	Frank Hülsen,67	78
		John Winther,67	
		Peter Thygesen,67	
		Michael Sørensen,68	

10 år

60m	9,26	Peter Andersson,99	09
80m	12,3	Oliver Chabert,99	09
100m	14,9	John Winther,67	77
200m	31,8	Kenneth Lühje,65	75
300m	52,1	Oliver Chabert,99	09
400m	73,5	Malik Nielsen,75	85
600m	2.04,7	Anders Fabricius,82	92
800m	2.36,9	Thomas Henriksen,66	76
1.000m	3.25,2	Thomas Henriksen,66	76
1.500m	5.17,8	Henrik Berg,75	85
3.000m	11.00,6	Thomas Henriksen,66	76
5.000m	20.50,2	Andre Christensen,73	83
60m hæk 68,6cm	12,15	Peter Andersson,99	09
60m hæk 76,2cm	13,0	Torben Windfeldt,72	82
Længdespring z.	4,14	Peter Andersson,99	09
Trespring z.	6,93	Asger Østerby,97	07
Højdespring	1,25	Oliver Chabert,99	09
Boldkast 145g	46,42	Steen Sjørslev,97	09
Kuglestød 3kg	7,04	Ilan Shoshan,73	83
Kuglestød 2kg	7,53	Janus Rasmussen,85	95
Diskoskast 1kg	15,94	Jacob Svensen,72	82
Diskoskast 750g	15,04	Arash Nassehi,83	93
Hammerkast 3kg	7,28	Frederik Andersson,01	10
Spydkast 400g	22,64	Steen Sjørslev,99	09
3-kamp	2.146	Peter Andersson,99	09
		(60m:9,53-Læ:3,67-Ku:6,05)	
4x60m	38,99	Christoffer Wiingaard,99	09
		Peter Andersson,99	
		Oliver Chabert,99	
		Steen Sjørslev,99	
4x100m	65,4	Torben Poulsen,65	75
		Tommy Skands,	
		Kenneth Lühje,65	
		Jan Rasmussen,65	
4x200m	2.32,2	Anders Fabricius,82	92
		Arash Nassehi,83	
		Michael Nissen,82	
		Brian Pedersen,82	
4x400m	5.11,3	Lasse Sander,73	83
		Illan Shoshan,73	
		Morten Stege,74	
		Mikkel Ovesen,	
1.000m stafet	3.13,0	Martin Ljung,78	87
		Thomas Bruselius,77	
		Patrick Mouritzen,77	
		Ole Olsson,77	

		-9 år	
40m	6,95	Peter Andersson,99	08
60m	9,68	Peter Andersson,99	08
80m	13,4	Lars F. Ellum,66	75
100m	16,4	Torben Windfeldt,72	81
200m	33,8	John Winther,67	76
300m	60,1	Martin Z. Pedersen,95	03
400m	77,8	Henrik Berg,75	84
600m	2.12,89	William Elmer,02	10
800m	2.53,8	Ole Olsson,77	86
1.000m	3.50,4	Rasmus Holten Jensen,79	88
1.500m	5.36,1	Henrik Berg,75	84
3.000m	12.01,0	Tino Dyhring,67-	77
5.000m	25.15,5	Brian Bruselius,74	82
60m hæk 68,7cm	13,6	Sebastian Merrildgaard,95	04
60m hæk 76,2cm	15,7	Henrik Berg,75	84
Længdespring z.	3,81	Peter Andersson,99	08
Højdespring	1,05	Henning Jensen,77	86
	1,05	Peter Andersson,99	08
Boldkast 145g	40,01	Steen Sjørlev,99	08
Kuglestød 3kg	5,18	Ole Olsson,77	86
Kuglestød 2kg	6,87	Christoffer Wiingaard,99	08
Kuglestød 1kg	8,25	Martin Z. Pedersen,95	03
Diskoskast 1kg	10,53	Patrick Mauritzen,77	86
Diskoskast 750g	12,50	Frederik Andersson,01	09
Spydkast 400g	19,63	Patrick Mouritzen,77	86
3-kamp	1.125	Martin Z. Pedersen,95	03
		(10,78w-3,02-24,69)	
4x40m	35,8	Oscar Hofmann,99	05
		Victor Wantzin,99	
		Oliver Chabert,99	
		Peter Andersson,99	
4x60m	43,97	Philip Thomsen,02	10
		Aleksander Wiingaard,02	
		Thor Nielsen,02	
		Tobias Andersson,02	

		30-34 år	
100m	11,91	Thomas Andersson,69	00
200m	24,2	Bo Ovesen,50	84
300m	38,48	Thomas Andersson, 69	03
400m	53,0	Henrik Schwartzbach,66	97
800m	2.08,94	Morten Foltmar,73	03
1.000m	2.48,9	Kenneth Berner,64	94
1.500m	4.08,46	Leif Henriksen,53	84
1 mile	4.36,7	Leif Henriksen,53	84
2.000m	5.45,0	Kenneth Berner,64	94
3.000m	9.08,5	Leif Henriksen,53	84
5.000m	15.34,10	Kenneth Berner,64	94
10.000m bane	33.02,7	Leif Henriksen,53	86
1 time	16.604m	Hartvig Petersen,49	83
20.000m	1.06.42,0	Leif Henriksen,53	84
1/2 Marathon	1.13.14	Kenneth Berner,64	94
Marthon	3.07.44,0	Flemming Embo,51	84
110m hæk 106,7cm	15,94	Thomas Andersson,69	00
200m hæk	28,11	Morten Larsen,71	01
400m hæk	58,1	Henrik Schwartzbach,66	96
3.000m forhindring	10.54,9	Ole Iversen,47	81
Længdespring	6,64	Thomas Andersson,69	99
Trespring	12,40	Christian Andersen,69	99
Højdespring	1,90	Hasse Ronnov,57	90
Stangspring	4,10	Glenn Jespersen,63	93
Kuglestød 7.26kg	12,70	Hasse Ronnov,57	90
Diskoskast 2kg	41,56	Peter Christensen,58	90
Hammerkast 7.26kg	56,20	Peter Christensen,58	89
Vægtkast 15kg	15,72	Peter Christensen,58	90
Vægtkast 15,88kg	12,03	Frank Nielsen,68	00
Spydkast 800g	56,88	Glenn Jespersen,63	93
Kaste 5-kamp	3.220	Hasse Ronnov,57	91
	3.287vt	(40,88-11,82-38,62-13,74-47,14)	
4x100m	52,4	Knud Høyer,46	87
		Torben Hinge,46	
		Hartvig Petersen,49	
		Bo Ovesen,50	
1.000m stafet	2.13,2	Hasse Ronnov,57	89
		Aage Bisgaard,28	
		Henning Christensen,48	
		Johnny Olsson,42	

Hammerkast Kvinder

4,00kg	Senior:49,31	Ungsenior:49,31	19:28,90	18:49,31	17:37,36	16:31,48	15:21,84	14:20,96
	V30:23,23	V35:41,02	V40:44,90	V45:45,36	V50:45,37			
3,00kg	17:46,72	16:40,40	15:33,44	14:33,08	13:27,47	12:21,54	10:9,11	9:2,35
				V50:51,68				

ALLETIDERS

1.	49,31	Meiken Greve 80	98	14.	20,26	Trine Christensen 76	93
2.	45,37	Inge Faldager 48	98	15.	20,18	Zenia Marker 90	06
3.	35,35	Nina Gilberg 80	98	16.	19,31	Camilla Westergaard 80	02
4.	30,98	Dorte Nielsen 76	96	17.	19,08	Line Baiery 76	94
5.	30,88	Nina Kristiansen 80	98	18.	16,96	Doris Gilberg 58	95
6.	30,80	Lene Andreassen 67	95	19.	16,50	Jeanne Olsen 70	88
7.	25,22	Gitte Petersen 67	84	20.	16,42	Anne Marie Lydych 51	85
8.	24,77	Julie Fischer 88	08	21.	15,44	Gitte Berndt 76	96
9.	23,34	Nadia Lydych 75	03	22.	14,77	Caroline Rasmussen 92	08
10.	23,14	Susanne Winther 69	95	23.	14,46	Bettina Romer 65	10
11.	22,59	Annemette Fabricius 80	99	24.	14,16	Gunvor Skaalum 69	85
12.	21,31	Mie Nelander 93	09		14,16	Louise Nielsen 80	94
13.	21,16	Filippa Abild 93	09				

2010

1.	20,65	Filippa Abild,93	16-05	Bagsværd	DT. 1. runde
2.	20,62	Mie Gam Nelander,93	27-06	Korsør	DT 2. runde
3.	17,82	Zenia Marker,90	24-10	Greve	Kastestævne
4.	14,46	Bettina Romer,65	24-10	Greve	Kastestævne
P 14-15, Hammerkast 3kg					
1.	33,08	Amalie Lange,96	04-09	Ballerup	DMU
P 12-13, Hammerkast 3kg					
1.	17,90	Sofie Revall,98	26-09	Greve	Afslutningsstævne

Vægtkast Kvinder

9,3kg	Senior:15,27	Ungsenior:15,27	18:15,27	V30:8,81	V35:11,25	V40:8,08	V45:9,35	V50:12,79
7,26kg	V45:12,33	V50:15,40						

ALLETIDERS

1.	15,27	Meiken Greve 80	98	4.	8,81	Nadia Lydych 75	05
2.	12,79	Inge Faldager 48	98	5.	7,11	Lene Andreassen 67	93
3.	11,25	Nina Gilberg	98	6.	5,01	Zenia Marker 90	10

2010

1.	5,01	Zenia Marker,90	13-05	Greve	Øst Kastemangekamp
----	------	-----------------	-------	-------	--------------------



Gruppe billede fra en årets ungdoms vinterturneringer. Gennem de senere år har Bettinas Romers engagement for at samle og træne løbetræning med alle aldre, ført til at vi har haft flere og flere deltagere der har været med i vinterturneringen. Det er rigtigt godt at se, da de dammer grobund for, at vi inden for de nærmeste par år, igen begynder at have atleter der deltager i løb over 800m, hvor vi ellers ofte har haft svært ved at få "nyt blod" ind på bla DT holdene.

Boldkast drenge

250g 14:60,20 13:52,29 12:43,15
145g 12:54,02 11:46,86 10:46,42 -9:40,01

ALLE TIDERS

1.	60,20	Jakob Aaby 75	89	13.	41,91	Søren Boldt Pedersen 88	01
2.	54,02	Peter Goltermann 77	89	14.	41,80	Thomas Korup Madsen 78	90
3.	52,29	Mike Jensen 95	08	15.	41,70	Faisal Gulzar 79	92
4.	49,03	Nicolaj Torstensen 91	04	16.	41,30	Damoun Nassehi 79	92
5.	48,00	Jesper Nyegaard 76	89	17.	41,04	Emil Rasmussen 83	94
6.	46,86	Rickie Ratgen 85	96	18.	40,93	Martin H. Jensen 83	93
7.	46,54	Jonas B Sørensen 77	91	19.	40,79	Thomas Holm 99	10
8.	46,42	Steen Sjørsløv 99	09	20.	40,64	Jan Pedersen	71
9.	45,04	Lasse Embøl Sørensen 90	01	21.	40,46	Thomas Bruselius 77	89
10.	44,02	Lasse Lindbjerg 92	05	22.	40,44	Michael Midskov 80	92
11.	43,99	Steffen Sjørsløv 97	08	23.	39,96	Henning Elmer 99	10
12.	43,45	Stefan Olsen 79	92	24	39,72	David Hansen 96	09

2010

D 10-11, Boldkast 145g

1.	41,81	Steen Sjørsløv,99	20-06	Greve	Øst ungdom
2.	40,79	Thomas Holm,99	20-06	Greve	Øst ungdom
3.	39,96	Henning Elmer,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	39,58	Oliver Chabert,99	27-04	Glostrup	UP-Stævne
5.	39,24	Christoffer Wiinggaard,99	20-06	Greve	Øst ungdom
6.	25,25	Simon Kjær Knudsen,99	27-04	Glostrup	UP-Stævne
7.	23,82	Matthias Gandrup,99	27-04	Glostrup	UP-Stævne
8.	18,44	Mikkel Meiling,00	25-09	Greve	Afslutningsstævne

D -9, Boldkast 145g

1.	28,48	Aleksander Wiinggaard,02	16-09	Amager	UP-Stævne
2.	28,30	Kasper Ylänen,01	25-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	27,24	Frederik Andersson,01	02-06	Greve	UP-Stævne
4.	25,42	Tobias Andersson,02	16-09	Amager	UP-Stævne
5.	24,78	Aksel Lange,02	02-05	Amager	Tårnby Games
6.	24,48	William Elmer,02	25-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	22,33	Christian Kjær Knudsen,01	16-09	Amager	UP-Stævne
8.	20,02	Thor Nielsen,02	10-05	Hillerød	UP-Stævne
9.	17,35	Emil Johansen,02	27-06	Frederiksberg	Eurotrack
10.	16,67	Mikkel Skovgaard,03	02-06	Greve	UP-Stævne
11.	16,60	Vilhelm Ottosen,02	25-09	Greve	Afslutningsstævne
12.	13,89	Aleksander Kruse,03	26-09	Greve	Afslutningsstævne
13.	10,81	Philip G. Thomsen,02	02-06	Greve	UP-Stævne



Amalie Lange fik bronze til DMU i Glostrup, med 33,08m i hammerkast - hvilket var pr med 6m. Utroligt flot og klart et bevis på hvad træning kan gøre. Hun ligger desuden nr 10 i Danmark på 14-15års ranglisten i kugle. Det bliver spændende at følge Amalie de - forhåbentligt - næste mange år.

35-39 år

100m	12,12	Thomas Andersson,69	05
200m	24,21	Thomas Andersson,69	04
300m	39,57	Thomas Andersson,69	04
400m	56,90	Thomas Andersson,69	04
800m	2.06,4	Ole Iversen,47	83
1.500m	4.19,1	Ole Iversen,47	83
1 mile	4.33,5	Ole Iversen,47	83
2.000m	5.49,4	Ole Iversen,47	83
3.000m	9.08,9	Ole Iversen,47	83
5.000m	15.46,4	Ole Iversen,47	83
10.000m bane	33.21,3	Ole Iversen,47	84
1 time	16.856m	Hartvig Petersen,49	87
20.000m	1.09.25,0	Leif Henriksen,53	88
½ Marthon	1.57,34	Brian Hansen,67	06
Marthon	2.37.47,0	Hartvig Petersen,49	86
110m hæk 99,1cm	16,38	Thomas Andersson,69	07
110m hæk 106,7cm	16,36	Thomas Andersson,69	04
400m hæk	64,70	Morten Larsen,71	07
3.000m forhindring	10.13,4	Ole Iversen,47	83
Længdespring	6,49	Thomas Andersson,69	04
Trespring	12,39	Christian Andersen,69	06
Højdespring	1,80	Hasse Rønnov,57	92
Stangspring	3,78	Glenn Jespersen,63	98
Kuglestød 7.26kg	12,19	Kjeld Muff,68	06
Diskoskast 2kg	41,10	Hasse Rønnov,57	92
Hammerkast 7.26kg	42,86	Hasse Rønnov,57	92
Vægtkast 15kg	13,25	Torben Larsen,49	88
Vægtkast 15,88kg	13,00	Kjeld Muff,68	07
Spydkast 800g	54,05	Glenn Jespersen,63	98
5-kamp	2.620	Hasse R. Hansen,57	94
	3.149vt	(5,80-45,14-25,7-35,00-5.16,9)	
Kaste 5-kamp	3.094	Hasse Rønnov,57	92
	3.335vt	(38,56-11,85-39,94-12,86-42,80)	
4x100m	50,50	Hartvig Petersen,49	86
		Bo Ovesen,50	
		Ole Iversen,47	
		Johnny Olsson,42	
4x400m	3.50,41	Hartvig Petersen,49	86
		Bo Ovesen,50	
		Ole Iversen,47	
		Johnny Olsson,42	
1.000m stafet	2.18,04	Torben Larsen,49	07
		Sten Larsen,54	
		Morten Larsen,71	
		Thomas Andersson,69	

40-44 år

100m	11,9	Torben Kristiansen,55	97
200m	24,0	Torben Kristiansen,55	97
400m	53,0	Torben Kristiansen,55	97
800m	1.58,87	Johnny Olsson,42	86
1.000m	2.36,4	Johnny Olsson,42	86
1.500m	4.06,40	Johnny Olsson,42	86
2.000m	5.49,6	Johnny Olsson,42	86
3.000m	9.32,1	Ole Iversen,47	87
5.000m	16.07,2	Johnny Olsson,42	85
10.000m bane	34.20,08	Ole Iversen,47	87
20.000m	1.13.02,0	Ole Iversen,47	87
½ Marthon	1.34,49	Søren Meinertsen,69	10
Marthon	3.34,05	Søren Meinertsen,69	10
110m hæk 106,7cm	16,85	Torben Kristiansen,55	97
110m hæk 99,1cm	15,87	Torben Kristiansen,55	97
400m hæk	58,9	Torben Kristiansen,55	97
3.000m forhindring	10.38,1	Ole Iversen,47	89
Længdespring	6,12	Thomas Andersson,69	09
Trespring	11,05	Thomas Andersson,69	10
Højdespring	1,71	Thomas Andersson,69	09
Stangspring	3,40	Torben Kristiansen,55	97
Kuglestød 7.26kg	12,24	Torben Larsen,49	90
Diskoskast 2kg	37,64	Torben Larsen,49	89
	37,64	Hasse Rønnov,57	97
Hammerkast 7.26kg	44,48	Torben Larsen,49	91
Vægtkast 15kg	14,60	Torben Larsen,49	91
Vægtkast 15,88kg	9,86	Frank Nielsen,68	08
Spydkast 800g	51,67	Glenn Jespersen,63	05
Kaste 5-kamp	3.140	Torben Larsen,49	91
	3.690vt	(42,90-11,56-35,46-14,10-43,54)	
4x100m	51,2	Johnny Olsson,42	87
		Peter Emlund,47	
		Ole Iversen,47	
		Leif Bruselius,47	
4x400m	3.15,6	Ole Iversen,47	87
		Peter Emlund,47	
		Leif Bruselius,47	
		Johnny Olsson,42	
4x1.500m	18.44,3	Hartvig Petersen,49	89
		Leif Bruselius,47	
		Ole Iversen,47	
		Johnny Olsson,42	
1.000m stafet	2.19,2	Bent Rasmussen,37	90
		Aage Bisgaard,28	
		Johnny Olsson,42	
		Henrik Hylleberg,49	

Boldkast piger

14:45,68 13:49,36 12:43,64 11:40,51 10:38,66 -9:29,50

ALLETIDERS

1.	49,36	Mie Nelander,93	06	13.	38,38	Mie Nielsen 85	98
2.	47,74	Nina Gilberg 80	93	14.	38,21	Amalie Lange 96	09
3.	45,68	Trine Christensen 76	90	15.	37,12	Kia Karup Hansen 86	98
4.	45,05	Louise Elmkjær 85	98	16.	36,88	Annemette Fabricius 80	93
5.	43,64	Gitte Berndt 76	88	17.	36,44	Maria Fischer 93	04
6.	43,15	Anne Lassen 80	92	18.	35,93	Julie Fischer 88	01
7.	43,10	Doris Pedersen 58	70	19.	35,66	Trine Nielsen 86	99
8.	43,08	Mette Mikkelsen 76	89	20.	34,28	Joy Hansen 85	98
9.	42,48	Camilla Hansen 94	07		34,28	Emilie Hansen 99	10
10.	39,66	Tine Pedersen 86	99	22.	34,16	Sofie Skovgaard 93	05
11.	38,66	Louise Wright 87	97	23.	33,83	Kristina Kongsbjerg 88	01
	38,66	Caroline Rasmussen 92	05	24.	33,41	Cecilie Porsdal 96	09

2010

P 10-11, Boldkast 145g

1.	34,28	Emilie Hansen,99	27-04	Glostrup	UP-Stævne
2.	33,08	Karoline S. Meinertsen,99	19-09	Hillerød	Øst hold
3.	29,59	Anna Ø. Lange,99	02-06	Greve	UP-Stævne
4.	26,85	Amalie W. Wulf,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	26,12	Cecilie Aagård,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
6.	21,44	Michela F. Topp,99	02-06	Greve	UP-Stævne

P -9, Boldkast 145g

1.	28,22	Alberte Porsdal,01	25-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	19,61	Katrine F. Hyldig,01	25-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	15,31	Ida Boe Rasmussen,03	27-06	Frederiksberg	Eurotrack
4.	14,44	Frederikke Vammen,01	25-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	13,37	Caroline Vammen,04	26-09	Greve	Afslutningsstævne
6.	11,12	Andrea Saldern,03	26-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	5,64	Aya Gilberg Helenius,05	02-06	Greve	UP-Stævne



Danmarks bedste og næst bedste 16-17årige spydkastere i 2010 - billedet er fra spydtræningen på årets træningslejr til Tenerife. Mie Nelander (til højre) topper årets spydrangliste med 37,64m hvilket hun også vandt DM med, yderligere ligger hun nr 2 i kugle med 10,76m hvilket gav sølv til DM ude - indendørs vandt Mie kugle med 10,45m. Mie er derfor også fortjent vinder af årets Pige pokal. Camilla Hansen (til venstre) ligger nr 2 på spydranglisten med 37,58m, yderligere er hun nr 3 på manglekamps ranglisten. Som manglekæmper er Camilla en vigtig brik på DT holdet - hun vider i år Th. Tygesen pokalen.

45-49 år

100m	12,4	Kurt Andersen,62	09
200m	28,5	Torben Larsen,49	95
400m	55,0	Johnny Olsson,42	87
800m	1.58,2	Johnny Olsson,42	88
1.000m	2.36,3	Johnny Olsson,42	87
1.500m	4.07,30	Johnny Olsson,42	88
3.000m	8.59,6	Johnny Olsson,42	87
5.000m	16.27,44	Johnny Olsson,42	87
Længdespring	5,33	Torben Kristiansen,55	02
Højdespring	1,60	Torben Kristiansen,55	01
Stangspring	3,40	Glenn Jespersen,63	09
Kuglestød 7.26kg	10,93	Torben Larsen,49	98
Diskoskast 2kg	45,95	Kjeld Andresen,50	98
Hammerkast 7.26kg	49,01	Kjeld Andresen 50	98
Vægtkast 15kg	15,33	Kjeld Andresen 50	97
Vægtkast 15,88kg	11,32	Torben Larsen,49	98
Spydkast 800g	48,36	Glenn Jespersen,63	09
Kaste 5-kamp	3.249	Kjeld Andresen 50	97
	4.213vt	(47,86-10,16-44,32-15,33-35,86)	

50-54 år

100m	13,40	Sten Larsen,54	05
200m	28,34	Torben Larsen,49	00
400m	63,2	Erik Rasmussen,36	87
1.500m	5.21,4	Alex Nielsen,51	03
5.000m	17.53,3	Aage Bisgaard,28	81
10.000m bane	41.53,3	Bent Rasmussen,37	88
400m hæk	76,9	Erik Rasmussen,36	87
Højde	1,45	Sten Larsen,54	07
Kuglestød 7.26kg	11,26	Torben Larsen,49	00
Kuglestød 6kg	12,41	Freddy Holse,56	07
Kuglestød 6.25kg	9,25	Bjarne I. Jensen,42	94
Diskoskast 1.5kg	48,07	Kjeld Andresen,50	02
Diskoskast 2.0kg	43,11	Kjeld Andresen,50	00
Hammerkast 7,26kg	45,91	Kjeld Andresen,50	01
Hammerkast 6kg	49,95	Kjeld Andresen,50	01
Hammerkast 6.25kg	37,02	Bjarne I. Jensen,42	93
Vægtkast 11,34kg	16,43	Lars Djernæs,59	10
Vægtkast 12,5kg	13,46	Bjarne I. Jensen,42	93
Vægtkast 15kg	13,00	Torben Larsen,49	00
Spydkast 700g	40,56	Sten S. Larsen,54	04
Spydkast 800g	36,87	Torben Larsen,49	00
Kaste 5-kamp	3.910vt	Knud Høyer,46	96
		(39,82 -11,19-38,30-14,16-31,42)	
4x100m	57,5	Erik Rasmussen,36	87
		Walther Schiøler,36	
		Bent Rasmussen,37	
		Aage Bisgaard,28	
4x400m	4.42,4	Erik Rasmussen,36	87
		Walther Schiøler,36	
		Bent Rasmussen,37	
		Aage Bisgaard,28	

55-59 år

100m	12,9	Aage Bisgaard,28	85
200m	26,5	Aage Bisgaard,28	87
400m	59,73	Aage Bisgaard,28	86
800m	2.22,7	Aage Bisgaard,28	84
5.000m	17.59,4	Aage Bisgaard,28	83
10.000m bane	40.40,3	Aage Bisgaard,28	83
20.000m	1.17.52,0	Aage Bisgaard,28	83
½ Marthon	2.15.41	Torben Larsen,49	08
Marthon	3.01.24,0	Torben Larsen,49	84
Længdespring	4,87	Aage Bisgaard,28	86
Trespring	10,20	Aage Bisgaard,28	85
Højdespring	1,52	Sten Larsen,54	09
Kuglestød 6kg	11,40	Knud Høyer,46	01
Kuglestød 7,26kg	9,82	Knud Høyer,46	04
Diskoskast 1,5kg	38,56	Knud Høyer,46	04
Diskoskast 2kg	31,93	Knud Høyer,46	03
Spydkast 700g	35,32	Sten Larsen,54	09
Spydkast 800g	33,44	Torben Larsen,49	07
Hammerkast 6kg	40,60	Knud Høyer,46	03
Hammerkast 7,26kg	36,06	Knud Høyer,46	02
Vægtkast 11,34kg	15,00	Torben Larsen,49	07
Vægtkast 12,5kg	12,85	Bjarne I. Jensen,42	97
Vægtkast 15,0kg	10,08	Knud Høyer,46	01
Vægtkast 15,88kg	10,86	Torben Larsen,49	07
Kaste 5-kamp	2.325	Knud Høyer,46	02
(seniorredskaber)		(36.06-9.86-29.69-9.97-31.58)	
Kaste 5-kamp	3.539vt	Knud Høyer,46	03
(veteranredskaber)		(37.62-10.35-37.89-13.17-30.55)	

60-64 år

100m	12,9	Aage Bisgaard,28	89
200m	27,4	Aage Bisgaard,28	88
400m	60,3	Aage Bisgaard,28	88
1.500m	5.36,2	Aage Bisgaard,28	88
100m hæk 84,0cm	17,4	Aage Bisgaard,28	88
Længdespring	4,84	Aage Bisgaard,28	89
Trespring	10,20	Aage Bisgaard,28	88
Højdespring	1,45	Aage Bisgaard,28	88
Stangspring	1,90	Aage Bisgaard,28	88
Kuglestød 5kg	11,35	Knud Høyer,46	07
Kuglestød 7,26kg	9,52	Knud Høyer,46	07
Diskoskast 1kg	44,01	Knud Høyer,46	06
Diskoskast 2kg	30,84	Knud Høyer,46	07
Hammerkast 5kg	42,75	Knud Høyer,46	07
Hammerkast 7,26kg	33,15	Knud Høyer,46	06
Vægtkast 9,072kg	16,00	Knud Høyer,46	06
Vægtkast 11,34kg	12,76	Bjarne I. Jensen,42	02
Vægtkast 15,88kg	9,37	Knud Høyer,46	07
Spydkast 600g	33,62	Knud Høyer,46	06
Spydkast 800g	29,88	Knud Høyer,46	06
Kaste 5-kamp	2.140	Knud Høyer,46	07
(seniorredskaber)		(32,57-9,52-28,83-9,37-29,58)	
Kaste 5-kamp	3.897vt	Knud Høyer,46	06
(veteranredskaber)		(42,45-11,09-43,01-14,64-31,79)	
10-kamp	7,103	Aage Bisgaard,28	88
		(13,1-4,80-9,62-1,39-60,3/17,4-21,90-1,90-26,76-5,36,2)	

Spydcast Mænd

800g	Senior:56,88 Ungsenior:49,80 19:49,54 18:49,80 17:47,78 16:39,81 V30:56,88 V35:54,05 V40:51,67 V45:48,36 V50:36,87 V55:33,44 V60:29,88 17:34,46 16:37,32 V50:40,56 V55:35,32
700g	17:38,96 16:49,12 15:44,66 14:43,70 13:32,84 12:21,37 V60:33,62 V65:27,81
600g	V75:23,76
500g	13:35,90 12:30,28 11:24,58 10:22,64 -9:19,63
400g	

ALLE TIDERS

1.	56,88	Glenn Jespersen 63	93	14.	42,96	Peter Goltermann 76	96
2.	56,60	Pierre Bocquet 69	92	15.	40,44	Christian Andersen 69	93
3.	51,44	Kenneth Lüthje 65	91	16.	40,14	Jegvan Andreassen 66	92
4.	50,92	Peter Struve 67	93	17.	39,39	Jesper S. Wiingard 70	10
5.	50,40	Kjeld Muff 68	06	18.	39,12	Nicolai Aggersbøl 84	07
6.	49,80	Jacob Svensen 72	90	19.	38,58	Leif Bruselius 47	86
7.	49,22	Hasse Rønnov 57	91	20.	38,22	Jakob Schmidt 76	93
8.	48,08	Ole Poulsen 66	86	21.	37,74	Søren Nygaard 69	96
9.	47,60	Erik Berg 66	90	22.	37,40	Henrik Kjær Nielsen 80	97
10.	46,36	Thomas Andersson 69	90	23.	37,22	Henrik Schwartzbach 66	92
11.	45,48	Frank Nielsen 68	94	24.	37,20	Morten Jørgensen 65	92
12.	44,58	Michael Sørensen 68	87		37,20	Torben Olsen 61	02
13.	43,72	Torben Larsen 49	91				

2010

1.	47,80	Glenn Jespersen,63	27-06	Korsør	DT 2. runde
2.	39,39	Jesper Schultz Wiingard,70	24-10	Greve	Kastestævne
3.	39,03	Thomas Andersson,69	24-10	Greve	Kastestævne
4.	36,50	Nicolai Aggersbøl,84	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
5.	31,30	Søren Meinertsen,69	24-10	Greve	Kastestævne
6.	27,27	Knud Høyer,46	24-10	Greve	Kastestævne
7.	22,64	Brian Hansen,67	24-10	Greve	Kastestævne
8.	20,70	Klaus Jensen,62	24-10	Greve	Kastestævne
9.	20,80	Niels Jørgensen,94	09-05	Østerbro	LTU indledende
10.	20,38	Nicholas Elmkjær,92	09-05	Østerbro	LTU indledende
11.	14,98	Nabil Ahadi,92	13-05	Greve	Øst Kastemangekamp
D 16-17, Spydcast 700g					
1.	21,86	Niels Jørgensen,94	19-06	Greve	Øst ungdom
2.	17,79	Morten Mølgaard,94	19-06	Greve	Øst ungdom
D 12-13, Spydcast 600g					
1.	30,03	Steffen Sjørsløv,97	20-06	Greve	Øst ungdom
2.	28,28	Kenneth U. S. Pedersen,97	21-08	Roskilde	Øst Mangekamp, ungdom
3.	27,65	Asger Østerby,97	23-07	Greve	Kastestævne
V 60-64, Spydcast 600g					
1.	33,46	Knud Høyer,46	28-08	Aalborg	DM Veteran
2.	28,86	Torben H. Larsen,49	24-06	Glostrup	Tages kaste 3-kamp
V 75-79, Spydcast 500g					
1.	23,76	Ebbe la Cour,34	28-08	Aalborg	DM Veteran
D 12-13, Spydcast 400g					
1.	31,77	Steffen Sjørsløv,97	02-05	Amager	Tårnby Games
2.	30,69	Kenneth U. S. Pedersen,97	25-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	30,52	Asger Østerby,97	29-08	Østerbro	Østerbro mesterskab
4.	26,12	Sebastian Romer,97	02-10	Greve	Kastestævne
D 10-11, Spydcast 400g					
1.	24,58	Peter Andersson,99	16-09	Amager	UP-Stævne
2.	23,30	Christoffer Wiingard,99	16-09	Amager	UP-Stævne
3.	17,94	Matthias Gandrup,99	16-09	Amager	UP-Stævne
D -9, Spydcast 400g					
1.	16,95	Frederik Andersson,01	24-10	Greve	Kastestævne
2.	12,87	Tobias Andersson,02	24-10	Greve	Kastestævne

65-69 år

100m	13,7	Aage Bisgaard,28	93
200m	29,37	Aage Bisgaard,28	94
400m	65,1	Aage Bisgaard,28	94
100m hæk 84,0cm	21,04	Aage Bisgaard,28	94
300m hæk 76,2cm	53,72	Aage Bisgaard,28	94
Længdespring	4,52	Aage Bisgaard,28	93
Trespring	8,85	Aage Bisgaard,28	93
Kuglestød 5kg	9,17	Bjarne I. Jensen,42	07
Diskoskast 1kg	25,08	Bjarne I. Jensen,42	07
Spydcast 600g	27,81	Bjarne I. Jensen,42	07
Hammerkast 5kg	35,05	Bjarne I. Jensen,42	07
Vægtkast 9,072kg	11,66	Bjarne I. Jensen,42	08
Kaste 5-kamp (veteranredskaber)	3.101 vt	Bjarne I. Jensen,42	07
	(32,52-9,04-23,93-27,10-11,38)		

70-74 år

100m	14,25	Aage Bisgaard,28	98
200m	30,26	Aage Bisgaard,28	98
400m	69,06	Aage Bisgaard,28	98
Længde	3,75	Aage Bisgaard,28	02

75-79 år

100m	15,6	Aage Bisgaard,28	03
200m	33,21	Aage Bisgaard,28	03
Længdespring	3,63	Aage Bisgaard,28	03
Højdespring	1,15	Ebbe la Cour,34	10
Kuglestød 4kg	9,72	Ebbe la Cour,34	09
Spydcast 500g	23,76	Ebbe la Cour,34	10



Den flotte Afslutningsstævne-medalje som Filippa Abild har designet i 2009 - får stadig megen ros blandt medaljetagerene, forældre og trænere/ledere.



Billedet er fra Afslutningsstævnet 2008 d. 27. og 28. september.

Vi har afholdt stævnet med stor succes og megen ros igennem flere år og de seneste 6år har det været et af Danmarks største - sandsynligvis det største åbne ungdomsstævne, med udenlandsk deltagelse fra Sverige, Norge og Færøerne. I 2010 var der 648 tilmeldte deltagere fra 36 klubber og efter stævnet havde der været 2.130 starter. For at afvikle øvelserne mest effektivt, er der løb på begge langsider og 9 øvelsessteder (2 x løb, 3 x længdespring, højde, hold, disk og spyd) er i gang samtidig det meste af lørdagen. Med 229 deltagere afvikles 200meterne på knap 3½time og længdespring, som klart er favorit disciplinen, tog ca 16timer at afvikle med 355 deltagere.

Alle niveauer og aldersgrupper kan være med - den yngste i 2010 var 5år og den ældste var 60år.

For at kunne afvikle sådan et stævne, kræver det mange dommere og hjælpere i 2010 havde vi 60 dommere/hjælpere igang i løbet af weekenden. Heldigvis kan vi næsten udfylde alle poster med aktive og forældre fra Greve Atletik (det er dog blevet meget sværre de seneste par år) - så stor tak til jer der hjælper!

Har du som aktiv eller forældre (hjælper/dommer) endnu ikke har været med til dette fantastiske stævne, så sæt kryds i kalenderen for:

Afslutningsstævnet 2011 er d. 24. og 25. september.

Kom og vær med!

40 m piger

-9:6,92

ALLETIDERS

1.	6,92	Karoline S. Meinertsen 99	08	13.	7,93	Cecilie Porsdal 96	05
2.	7,06	Emilie Hansen 99	08	14.	7,8	Siff Pedersen 94	03
3.	7,15	Maria Fischer 93	02	15.	8,08	Caroline Vammen 04	10
4.	7,1	Anna Ø. Lange 99	08	16.	7,9	Michalla Dolata Friis 93	02
5.	7,43	Ida Boe Rasmussen 03	10	17.	8,1	Tine Pedersen 86	95
6.	7,2	Cecilie Vestergaard 93	02		8,1	Kristine Scharnberg 92	00
7.	7,55	Caroline Vinkel 89	98	19.	8,43	Alberte Porsdal 01	08
8.	7,4	Kia Karup Hansen 86	95	20.	8,3	Joy Hansen 85	93
9.	7,5	Sofie Merrildgaard 95	03		8,3	Nina Ellemann 84	93
10.	7,6	Louise Dohn 89	96		8,3	Isabella A. Paulsen 99	06
	7,6	Camilla Hansen 94	03	23.	8,57	Andrea Saldern 03	10
	7,6	Annemarie Hansen, 00	09	24.	8,70	Michela F. Topp 99	06

2010

1.	7,43	1,7	Ida Boe Rasmussen,03	27-06	Frederiksberg	Eurotrack
2.	8,08	0,0	Caroline Vammen,04	26-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	8,57	0,0	Andrea Saldern,03	26-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	10,6	0,0	Aya Gilberg Helenius,05	10-08	Holbæk	UP-Stævne

60 m piger

-9:9,74 10:9,1 11:8,6 12:8,5 13:8,7

ALLETIDERS

1.	8,5	Annetette Fabricius 80	92	14.	9,2	Brit Ellemann 81	93
2.	8,6	Anette Pedersen 60	72	15.	9,2	Emilie Straasø 91	03
	8,6	Sasja Klitter 77	89	16.	9,2	Anna Ø. Lange 99	10
4.	8,7	Meiken Greve 80	93	17.	9,49	Trine Nielsen 86	97
5.	8,8	Zenia Amsinck 81	93	18.	9,52	Sabrina Juel Olsen 91	02
	8,8	Helle Jankowski 80	93	19.	9,53	Fillipa Abild 93	04
	8,8	Julie Fisher 88	00	20.	9,57	Kia Karup Hansen 86	97
8.	9,11	Karoline Meinertsen 99	10	21.	9,4	Mette Mikkelsen 76	88
9.	9,12	Linda Kristiansen 83	96	22.	9,5	Lisbeth Budde	72
10.	9,0	Maria Fischer 93	04		9,5	Louise Nielsen 80	93
11.	9,29	Mette Kjær 93	04		9,5	Camilla Vinkel 85	96
12.	9,38	Emilie Hansen 99	10		9,5	Maria Basbøll 90	01
13.	9,2	Trine Christensen 76	88		9,5	Rikke Christensen 93	04

2010

1.	9,11	0,7	Karoline S. Meinertsen,99	19-06	Greve	Øst ungdom
2.	9,38	1,4	Emilie Hansen,99	27-06	Frederiksberg	Eurotrack
3.	9,2	0,0	Anna Ø. Lange,99	25-05	Bagsværd	UP-Stævne
4.	10,42	-3,1	Annika B. Nielsen,99	26-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	10,62	-0,2	Michela F. Topp,99	19-06	Greve	Øst ungdom
6.	10,80	1,5	Katrine F. Hyldig,01	25-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	10,89	1,5	Frederikke Vammen,01	25-09	Greve	Afslutningsstævne
8.	11,01	-1,7	Amalie W. Wulf,99	26-09	Greve	Afslutningsstævne
9.	11,54	0,4	Cecilie Aagård,99	26-09	Greve	Afslutningsstævne

60m D11, øvrige se side 31

1.	8,95	1,7	Oliver Chabert,99	27-06	Frederiksberg	Eurotrack
2.	9,11	1,7	Peter Andersson,99	29-05	Glostrup	Glostrup Games
3.	9,8	0,0	Matthias Gandrup,99	20-05	Amager	UP-Stævne
4.	10,08	1,7	Christoffer Wiinggaard,99	27-06	Frederiksberg	Eurotrack
5.	10,13	-0,2	Henning Elmer,99	26-09	Greve	Afslutningsstævne
6.	11,18	0,5	Simon Kjær Knudsen,99	19-06	Greve	Øst ungdom
7.	12,25	0,1	Christian Martin Nielsen,99	29-05	Glostrup	Glostrup Games

Spydkast Kvinder

600g	Senior:40,88	Ungsenior:39,08	19:38,02	18:37,42	17:37,64	16:39,08	15:38,13	
	14:37,88	13:23,26	12:23,28	V30:28,28	V35:29,29	V40:27,75	V45:20,00	V50:19,34
400g	13:32,97	12:27,84	11:20,50	10:15,70	-9:11,83	V50:17,48		

ALLETIDERS

1.	40,88	Susanne Winther 69	93	13.	29,26	Dorthe Christiansen 71	88
2.	39,08	Mie Nelander 93	09	14.	29,23	Caroline Rasmussen 92	08
3.	37,58	Camilla Hansen 94	10	15.	28,58	Cilie Andersen 93	08
4.	36,00	Annetette Fabricius 80	96	16.	28,28	Anne Marie Lydych 51	82
5.	35,84	Nina Kristiansen 80	97	17.	27,74	Anette Larsen 60	78
6.	35,48	Jeanne Olsen 70	90	18.	26,82	Cecilie Porsdal 96	10
7.	34,02	Trine Christensen 76	93	19.	26,33	Nadia Lydych 75	02
8.	33,20	Dorte Nielsen 76	93	20.	26,02	Meiken Greve 80	98
9.	32,80	Louise Elmkjær 85	03	21.	25,52	Louise Nielsen 80	96
10.	32,12	Doris Dupont 58	82	22.	25,46	Hanne Larsen 67	83
11.	31,22	Gitte Berndt 76	92	23.	25,42	Annette Bruselius 71	89
12.	30,64	Nina Gilberg 80	97	24.	25,20	Lotte Persson 62	77

2010

Spydkast 600g

1.	37,64	Mie Gam Nelander,93	04-09	Ballerup	DMU
2.	37,58	Camilla Hansen,94	22-08	Roskilde	DM Mangelkamp
3.	26,82	Cecilie Porsdal,96	26-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	23,52	Zenia Marker,90	24-10	Greve	Kastestævne
5.	21,80	Amalie Lange,96	02-06	Greve	UP-Stævne

P 10-11, Spydkast 400g

1.	13,51	Sofie Revall, 98	05-06	Lyngby	Lyngby Games
----	-------	------------------	-------	--------	--------------

P 10-11, Spydkast 400g

1.	19,56	Anna Ø. Lange,99	24-10	Greve	Kastestævne
2.	13,09	Cecilie Aagård,99	16-09	Amager	UP-Stævne
3.	10,47	Karoline S. Meinertsen,99	24-10	Greve	Kastestævne

Diskoskast for veteran, øvrige se side 66

V 50 -54, Diskoskast 1.5kg

1.	40,50	Lars Djernæs,59	08-06	Hvidovre	VT 2. runde
----	-------	-----------------	-------	----------	-------------

V 60-64 , Diskoskast 1kg

1.	44,45	Knud Høyer,46	17-05	Lyngby	VT 1. runde
2.	31,88	Torben H. Larsen,49	17-05	Lyngby	VT 1. runde

V 65-69 , Diskoskast 1kg

1.	15,55	Bjarne I. Jensen,42	03-07	Greve	Veteran Venskabsmatch
----	-------	---------------------	-------	-------	-----------------------

V 75-79 , Diskoskast 1kg

1.	22,14	Ebbe la Cour,34	28-08	Aalborg	DM Veteran
----	-------	-----------------	-------	---------	------------

Diskoskast Mænd

2,00kg	Senior:45,95	Ungsenior: 35,60	19:31,40	18:31,98	17:30,46	16:27,49	V30:41,56	V35:41,10	V40:37,64	V45:45,95
1,75kg	19:33,02	18:34,62	17:32,04	16:29,30						
1,50kg	17:35,46	16: 34,22	15:33,08	V50:48,07	V55:38,56					
1,00kg	15:29,10	14:34,64	13:35,36	12:24,14	11:18,16	10:15,94	9:10,53	V60:44,01	V65:25,08	
0,75kg	13:22,28	12:26,46	11:19,96	10:15,04	-9:12,50					

ALLETIDERS

1.	45,95	Kjeld Andresen 50	98	13.	32,29	Peter Goltermann 77	01
2.	44,54	Ove Duvander 54	78	14.	32,22	Torben Kristiansen 55	97
3.	41,56	Peter Christensen 58	90	15.	32,14	Christian Andersen 69	96
4.	41,26	Hasse Rønno 57	91	16.	31,78	Henrik Kjær Nielsen 76	96
5.	37,64	Torben Larsen 49	89	17.	30,48	Jan Rasmussen 65	85
6.	36,88	Lars Djernæs 59	09	18.	30,46	Kenneth Lüthje 65	89
7.	36,74	Thomas Andersson 69	96		30,46	Poul Jacobsen 63	80
8.	36,32	Bjarne Frøkjær 69	02	20.	30,40	Morten Christensen 73	95
9.	35,60	Morten Jørgensen 65	86	21.	30,14	Martin Andersson 66	94
10.	35,16	Knud Høyer 46	86	22.	29,58	Michael Sørensen 68	86
11.	35,10	Kjeld Muff 68	06	23.	29,50	Niels Kruff	83
12.	33,80	Frank Nielsen 68	00	24.	29,25	Kim Teilmann 87	08

2010

1.	33,30	Lars Djernæs,59	27-06	Korsør	DT 2. runde
2.	28,79	Kim Teilmann,87	27-06	Korsør	DT 2. runde
3.	27,47	Glenn Jespersen,63	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
4.	26,79	Knud Høyer,46	24-10	Greve	Kastestævne
5.	26,40	Thomas Andersson,69	24-10	Greve	Kastestævne
6.	23,88	Martin Andersson,66	02-10	Greve	Kastestævne
7.	21,24	Søren Meinertsen,69	24-10	Greve	Kastestævne
8.	21,00	Jesper Schultz Wiingaard,70	24-10	Greve	Kastestævne
9.	16,68	Brian Hansen,67	24-10	Greve	Kastestævne
10.	15,35	Klaus Jensen,62	24-10	Greve	Kastestævne

D 18-19 , Diskoskast 1,75kg

1.	23,02	Nabil Ahadi,92	09-05	Østerbro	LTU indledende
----	-------	----------------	-------	----------	----------------

D 14-15, Diskoskast 750g

1.	11,78	Alexander Jakobsen,96	24-04	Greve	Kastestævne
----	-------	-----------------------	-------	-------	-------------

D 12-13 , Diskoskast 750g

1.	33,55	Sebastian Romer,97	25-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	33,30	Asger Østerby,97	02-10	Greve	Kastestævne
3.	19,03	Kenneth U. S. Pedersen,97	20-05	Amager	UP-Stævne

D 10-11, Diskoskast 750g

1.	17,04	Peter Andersson,99	20-05	Amager	UP-Stævne
2.	14,96	Christoffer Wiingaard,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne

D -9, Diskoskast 750g

1.	19,01	Frederik Andersson,01	02-10	Greve	Kastestævne
2.	10,24	Tobias Andersson,02	24-10	Greve	Kastestævne

Diskoskast for veteraner se side 67

40 m drenge

-9:6,95

ALLETIDERS

1.	6,95	Peter Andersson 99	08	14.	7,4	Jonas Andersen 94	03
2.	6,96	Oliver Chabert 99	08		7,4	Emil Johansen 02	10
3.	7,11	Frederik Andersson 01	09		7,4	Wiliam Elmer 02	10
4.	6,9	Oscar Hoffmann 99	07		7,64	Kasper Ylänen 01	10
5.	7,32	Tobias Frederiksen 98	07	18.	7,67	Thor Nielsen 02	10
6.	7,1	Martin Z. Pedersen 95	03	19.	7,5	Janus Rasmussen 85	94
	7,1	Aleksander Wiingaard 02	10	20.	7,6	Mike Hansen 91	98
8.	7,35	Tobias Andersson 02	10	21.	7,91	Steen Sjørsløv 99	07
9.	7,41	Christoffer Wiingaard 99	08	22.	7,7	Rasmus Damgård Dohn 86	94
10.	7,2	Sebastian Merrildgaard 95	04		8,00	Kasper Andersson 97	04
11.	7,50	Aksel Lange 02	10	24.	8,14	Jacob Jensen 90	98
12.	7,3	Lasse T. Frederiksen 95	04		7,9	Frederik Knudsen 92	01
13.	7,62	Martin Ansdal 89	98		7,9	Christian Kjær Knudsen 0110	

2010

1.	7,1	0,0	Aleksander Wiingaard,02	16-09	Amager	UP-Stævne
2.	7,35	2,0	Tobias Andersson,02	02-06	Greve	UP-Stævne
3.	7,50	2,0	Aksel Lange,02	02-06	Greve	UP-Stævne
4.	7,4	0,0	Emil Johansen,02	16-09	Amager	UP-Stævne
5.	7,4	-0,7	William Elmer,02	16-09	Amager	UP-Stævne
6.	7,64	2,0	Kasper Ylänen,01	02-06	Greve	UP-Stævne
7.	7,67	1,0	Thor Nielsen,02	27-06	Frederiksberg	Eurotrack
8.	7,9	-1,2	Christian Kjær Knudsen,01	25-05	Bagsværd	UP-Stævne
9.	8,0		Mikkel Skovgaard,03	20-05	Amager	UP-Stævne
10.	8,0	0,1	Philip G. Thomsen,02	16-09	Amager	UP-Stævne
11.	8,49	-0,7	Aleksander Kruse,03	26-09	Greve	Afslutningsstævne

60 m drenge

13:8,9 12:8,6 **11:8,95** 10:9,26 -9: 9,68

ALLETIDERS

1.	8,6	Ken Schultz 59	71	13.	9,44	Asger Østerby 97	08
2.	8,89	Morten Kjær 88	00		9,2	Oliver Chabert 99	09
3.	8,7	Jesper Nyegaard 76	88	15.	9,3	Anders Fabricius 82	93
	8,7	Henrik Kjær Nielsen 76	88	16.	9,55	Casper Olsen 91	02
	8,7	Peter Goltermann 77	89	17.	9,4	Søren Fristeen 81	94
6.	8,9	Faisal Gulzar 79	91		9,4	Rasmus Ø. Larsen 91	01
	8,9	Christoffer O. Rasmussen 90	03		9,4	Oliver Vestergaard 91	03
8.	9,23	Søren B. Pedersen 88	99		9,4	Frederik Parmo 93	04
9.	9,0	Lars Mark 79	91	21.	9,5	Erik F Nielsen	72
10.	9,26	Peter Andersson 99	09		9,5	Thomas Bruselius 77	89
11.	9,1	Steffan Olsen 79	91		9,5	Brian Pedersen 82	93
12.	9,40	Oliver Vestergaard 91	02		9,5	Sebastian Romer 97	08

2010

0-9år (60m for drenge 10-11år se side 30)

1.	10,17	1,7	Tobias Andersson,02	29-05	Glostrup	Glostrup Games
2.	10,44	0,0	Frederik Andersson,01	02-05	Amager	Tårnby Games
3.	10,61	0,0	Aksel Lange,02	02-05	Amager	Tårnby Games
4.	10,75	2,0	Aleksander Wiingaard,02	25-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	10,9		Thor Nielsen,02	10-05	Hillerød	UP-Stævne
6.	11,80	1,9	Philip G. Thomsen,02	25-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	11,83		Kasper Ylänen,01	02-05	Amager	Tårnby Games
8.	12,27		Christian Vinther,02	25-09	Greve	Afslutningsstævne
9.	13,85	1,9	Vilhelm Ottosen,02	25-09	Greve	Afslutningsstævne

80 m piger

15:11,4 14:10,8 13:10,99 **12:11,12** 11:11,7 10:12,1 -9:13,1

ALLETIDERS

1.	10,99	Maria Fischer 93	06	12.	11,4	Vibeke Larsen 79	94
2.	10,8	Gitte Jensen 74	88	14.	11,5	Linda Kristiansen 83	96
3.	11,12	Tara Abrahamsson 98	10	15.	11,77	Sabrina J. Olsen 91	03
4.	11,27	Julie Fischer 88	01	16.	11,80	Diana Jensen 95	08
5.	11,31	Maria Basbøll 90	03		11,6	Pia Pedersen 59	72
6.	11,33	Line Baierby 76	90		11,6	Tania Lorich 84	97
7.	11,2	Dorte Nielsen 76	90		11,6	Emilie Straasø 91	04
8.	11,49	Mette Kjær 93	06	20.	11,6	Cecilie Porsdal 96	09
9.	11,51	Meiken Greve 80	94	21.	11,89	Trine Nielsen 86	98
10.	11,52	Sasja Klitte 77	89		11,7	Mette Mikkelsen 76	89
11.	11,3	Doris Pedersen 58	70		11,7	Lotte Ø Poulsen 76	90
12.	11,4	Helle Jankowski 80	93		11,7	Annemette Fabricius 80	91

2010

P 12-13

1.	11,12	0,1	Tara Abrahamsson,98	26-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	12,4	0,0	Sofie Revall,98	25-05	Bagsværd	UP-Stævne
3.	13,80	-1,4	Frida Ahlmann,98	20-06	Greve	Øst ungdom

P 10-11

1.	11,9	1,1	Karoline S. Meinertsen,99	16-09	Amager	UP-Stævne
2.	12,3	1,4	Emilie Hansen,99	16-09	Amager	UP-Stævne
3.	13,5	1,4	Michela F. Topp,99	16-09	Amager	UP-Stævne

80 m drenge

15:10,3 14:10,0 13:10,4 12:11,24 **11:11,5** 10:12,34 -9:13,4

ALLETIDERS

1.	10,0	Jakob Aaby 75	89	13.	11,25	Morten Kjær 88	01
2.	10,3	Martin Birk 74	88	14.	11,26	Daniel Guarnieri 86	99
	10,3	Mads Q. Larsen 79	94	15.	11,30	Nicolaj Torstensen 91	04
	10,3	Jimmi Jakobsen 81	96	16.	11,1	Faisal Gulzar 79	92
5.	10,55	Peter Goltermann 77	91	17.	11,35	Stig Hansen 95	07
6.	10,68	Lasse Lindbjerg 92	05	18.	11,50	Søren B. Pedersen 88	01
7.	10,69	Henrik Kjær Nielsen 76	90	19.	11,3	Jonas B Sørensen 77	91
8.	10,7	Christian Jørgensen 74	88	20.	11,4	Carsten Serritzlew 82	96
9.	10,8	Joachim K. Larsen 92	05		11,4	Christoffer Rasmussen 90	03
10.	11,07	Sebastian Romer 97	10	22.	11,59	Nabil Ahadi 92	05
11.	11,0	Jesper Nyegaard 76	90	23.	11,66	Kim Teilmann 87	99
12.	11,24	Mathias Rostved 91	03	24.	11,68	Lars Mark 79	93

2010

D 12-13

1.	11,07	1,6	Sebastian Romer,97	26-06	Frederiksberg	Eurotrack
2.	11,6		Asger Østerby,97	10-05	Hillerød	UP-Stævne
3.	12,0		Kenneth U. S. Pedersen,97	10-05	Hillerød	UP-Stævne
4.	13,16	-2,5	Patrick H. Jensen,98	19-09	Hillerød	Øst hold

D 10-11

1.	11,5	0,3	Oliver Chabert,99	16-09	Amager	UP-Stævne
2.	11,9	0,0	Peter Andersson,99	16-09	Amager	UP-Stævne
3.	12,6	0,0	Matthias Gandrup,99	16-09	Amager	UP-Stævne
4.	16,1	-0,7	Mikkel Meiling,00	16-09	Amager	UP-Stævne

Diskoskast Kvinder

1,00kg Senior:39,88 Ungsenior:39,88 19:31,80 18:39,88 17:35,14 16:33,06 15:31,92 14:31,70 13:28,36
12:19,79 11:20,14 10:13,16 -9:7,37 V30:36,62 V35:37,68 V40:37,76 V45:37,48 V50:36,18 V55:23,82
0,75kg 15:30,34 14:30,70 13:29,52 12:21,39 11:19,07 10:14,36 -9:9,91

ALLETIDERS

1.	39,88	Nina Kristiansen 80	98	13.	28,12	Louise Nielsen 80	96
2.	37,76	Inge Faldager 48	89	14.	27,58	Gitte Berndt 76	94
3.	37,68	Anne Marie Lyduch 51	87	15.	26,08	Dorte Nielsen 76	97
4.	37,60	Susanne Winther 69	87	16.	25,90	Lene Risager 62	79
5.	33,40	Trine Christensen 76	93	17.	25,71	Nadia Lyduch 75	02
6.	31,85	Meiken Greve 80	98	18.	24,96	Mie Nelander 93	09
7.	31,33	Nina G. Pedersen 80	98	19.	24,60	Lene Andreassen 67	94
8.	30,86	Louise Elmkjær 85	03	20.	23,72	Annemette Fabricius 80	96
9.	29,09	Camilla Hansen 94	09	21.	22,90	Bettina Clausen 63	77
10.	28,53	Charlotte Wilms 66	04	22.	22,48	Birgit Petersen	75
11.	28,36	Doris Pedersen 58	76	23.	22,06	Anita Schiøler 64	80
12.	28,14	Maibritt Schiøler 67	83	24.	21,85	Trine Nielsen 86	02

2010

1.	27,12	Camilla Hansen,94	09-05	Østerbro	LTU indledende
2.	18,77	Rikke Christensen,93	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
3.	17,58	Zenia Marker,90	13-05	Greve	Øst Kastemangekamp
4.	13,60	Bettina Romer,65	24-10	Greve	Kastestævne
P 14-15 , Diskoskast 750g					
1.	25,01	Amalie Lange,96	20-05	Amager	UP-Stævne
P 12-13 , Diskoskast 750g					
1.	13,60	Tara Abrahamsson,98	25-09	Greve	Afslutningsstævne
P 10-11 , Diskoskast 750g					
1.	14,27	Anna Ø. Lange,99	24-10	Greve	Kastestævne
2.	13,81	Karoline S. Meinertsen,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	13,55	Cecilie Aagård,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne

Kuglestød D9 og veteran, øvrige se side 64

D -9, Kuglestød 2kg

1.	7,88	Frederik Andersson,01	02-10	Greve	Kastestævne
2.	6,33	Kasper Ylänen,01	29-05	Glostrup	Glostrup Games
3.	6,28	Aleksander Wiingaard,02	26-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	5,34	Tobias Andersson,02	26-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	5,28	William Elmer,02	26-09	Greve	Afslutningsstævne
6.	5,06	Thor Nielsen,02	26-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	4,90	Christian Kjær Knudsen,01	20-05	Amager	UP-Stævne
8.	3,34	Mikkel Skovgaard,03	20-05	Amager	UP-Stævne

V 50-54, Kuglestød 6kg

1.	11,05	Lars Djernæs,59	03-07	Greve	Veteran Venskabsmatch
----	-------	-----------------	-------	-------	-----------------------

V 60-64, Kuglestød 5kg

1.	11,58	Knud Høyer,46	06-01	La Santa	Kastestævne
2.	10,36	Torben H. Larsen,49	17-05	Lyngby	VT 1. runde

V 65-69, Kuglestød 5kg

1.	7,93	Bjarne I. Jensen,42	03-07	Greve	Veteran Venskabsmatch
----	------	---------------------	-------	-------	-----------------------

V 75-79, Kuglestød 4kg

1.	9,15	Ebbe la Cour,34	28-08	Aalborg	DM Veteran
----	------	-----------------	-------	---------	------------

Kuglestød mænd

7,26kg	Senior:14,16	Ungsenior:11,25	19:11,25	18:10,75	17:10,18	16:9,26
	V30:12,70	V35:12,19	V40:12,24	V45:10,93	V50:11,26	V55:9,82
6,25kg	19:10,44	18:11,70	17:11,31	16:10,74		
6,00kg	19:8,36	18:10,42	17:9,82	V50:12,41	V55:11,40	
5,00kg	17:11,70	16:12,32	15:11,39	V60:11,35	V65:9,17	
4,00kg	15:12,38	14:11,63	13:10,77	12:6,45	V76:9,72	
3,00kg	13:10,65	12:9,73	11:7,47	10:7,04	-9:5,15	
2,00kg	11:10,11	10:7,53	-9:6,87			
1,00kg	-9:8,46					

ALLETIDERS

1.	14,16	Ove Duvander 54	77	13.	10,86	Torben Kristiansen 55	97
2.	12,70	Hasse Rønnov 57	90	14.	10,84	Frank Nielsen 68	98
3.	12,24	Torben Larsen 49	90	15.	10,80	Morten Jørgensen 65	91
4.	12,19	Kjeld Muff 68	06	16.	10,73	Knud Høyer 46	91
5.	12,01	Bjarne Frøkjær 69	02	17.	10,63	Jan Rasmussen 65	85
6.	11,78	Kenneth Lüthje 65	87	18.	10,59	Peter Goltermann 77	02
7.	11,11	Peter Christensen 58	89	19.	10,34	Christian Andersen 69	95
8.	11,07	Thomas Andersson 69	96	20.	10,25	Mara Saric 63	01
9.	11,06	Peter Struve 67	87	21.	10,21	Henrik Kjær Nielsen 76	98
10.	11,00	Martin Sveegard 62	82	22.	10,19	Michael Sørensen 68	87
11.	10,94	Freddy Holse 56	07	23.	10,18	Poul Jacobsen 63	80
12.	10,91	Søren Pedersen 88	08	24.	10,16	Kjeld Andresen 50	97

2010

1.	10,78	Søren Boldt Pedersen,88	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
2.	9,51	Thomas Andersson,69	24-10	Greve	Kastestævne
3.	9,05	Nabil Ahadi,92	25-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	8,89	Knud Høyer,46	24-10	Greve	Kastestævne
5.	8,18	Glenn Jespersen,63	27-06	Korsør	DT 2. runde
6.	8,18	Jesper Schultz Wiingaard,70	24-10	Greve	Kastestævne
7.	8,16	Søren Meinertsen,69	24-10	Greve	Kastestævne
8.	8,02	Martin Andersson,66	02-10	Greve	Kastestævne
9.	7,81	Brian Hansen,67	24-10	Greve	Kastestævne
10.	7,46	Klaus Jensen,62	24-10	Greve	Kastestævne

D 18-19, Kuglestød 6kg

1.	10,38	Nabil Ahadi,92	05-09	Ballerup	DMU
2.	8,29	André Nordskov,91	09-05	Østerbro	LTU indledende

D 14-15, Kuglestød 4kg

1.	8,11	David Hansen,96	02-06	Greve	UP-Stævne
----	------	-----------------	-------	-------	-----------

D 12-13, Kuglestød 4kg

1.	7,10	Kenneth U. S. Pedersen,97	09-05	Østerbro	LTU indledende
----	------	---------------------------	-------	----------	----------------

D 12-13, Kuglestød 3kg

1.	10,95	Sebastian Romer,97	19-09	Hillerød	Øst hold
2.	10,40	Asger Østerby,97	02-10	Greve	Kastestævne
3.	9,40	Kenneth U. S. Pedersen,97	26-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	8,59	Steffen Sjørslev,97	20-06	Greve	Øst ungdom
5.	5,09	Patrick H. Jensen,98	26-09	Greve	Afslutningsstævne

D 10-11, Kuglestød 2kg

1.	8,45	Christoffer Wiingaard,99	10-07	Helsingborg	Øresundsspelen
2.	8,42	Matthias Gandrup,99	26-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	7,69	Peter Andersson,99	21-08	Roskilde	Øst Mangelkamp, ungdom
4.	7,15	Thomas Holm,99	25-05	Bagsværd	UP-Stævne
5.	6,68	Oliver Chabert,99	25-05	Bagsværd	UP-Stævne
6.	6,31	Henning Elmer,99	26-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	5,24	Mikkel Meiling,00	26-09	Greve	Afslutningsstævne

Kuglestød for D9 og veteraner se side 65

100 m Kvinder

Senior:12,47	Ungsenior:12,47	19:13,0	18:13,3	17:13,64	16:12,47	15:12,69	14:12,88	13:13,3
12:13,3	11:14,2	10:15,1	-9:15,6	V30:13,3	V35:13,3	V40:13,2	V45:14,73	

ALLETIDERS

1.	12,47	Bibi Andreasen 72	88	14.	13,2	Lene Andreasen 67	83
2.	12,69	Annemette Fabricius 80	95		13,2	Anita Olsson 69	84
3.	12,96	Heidi Jakobsen 70	92		13,2	Inge Faldager 48	88
4.	13,05	Julie Sørensen 90	05	17.	13,3	Charlotte Hansen 63	75
5.	13,0	Lene Risager 62	81		13,3	Bettina Clausen 63	76
	13,0	Charlotte Wilms 66	81		13,3	Heidi Francke 63	78
	13,0	Kit Nielsen 70	85		13,3	Charlotte Jørgensen 68	87
8.	13,14	Julie Fischer 88	03	21.	13,4	Gitte Jensen 74	87
9.	13,33	Kristina Jordt 72	91		13,4	Jeanne Olsen 70	90
10.	13,40	Meiken Greve 80	95		13,4	Line Baierby 76	92
11.	13,40	Maria Fischer 93	09		13,4	Trine Christensen 76	92
12.	13,41	Mette Kjær 93	08		13,4	Vibeke Larsen 79	95
13.	13,42	Dorte Nielsen 76	96				

2010

1.	13,5	1,4	Mette Kjær,93	09-05	Østerbro	LTU indledende
2.	13,75	-0,1	Diana Jensen,95	29-05	Glostrup	Glostrup Games
3.	13,80	1,7	Cecilie Porsdal,96	29-08	Østerbro	Østerbro mesterskab
4.	14,07	1,3	Karoline Revall,94	19-06	Greve	Øst ungdom
5.	14,15	1,9	Camilla Hansen,94	01-05	Amager	Tårnby Games
6.	14,27	-2,4	Maria Fischer,93	27-06	Korsør	DT 2. runde
7.	14,23	0,0	Caroline Pretzmann,95	19-06	Greve	Øst ungdom
8.	15,23	0,0	Emilie Hansen,99	02-05	Amager	Tårnby Games
9.	17,64	0,0	Michela F. Topp,99	02-05	Amager	Tårnby Games
10.	18,96	0,0	Cecilie Aagård,99	02-05	Amager	Tårnby Games

P 16-17

1.	13,5	1,4	Mette Kjær,93	09-05	Østerbro	LTU indledende
2.	14,07	1,3	Karoline Revall,94	19-06	Greve	Øst ungdom
3.	14,15	1,9	Camilla Hansen,94	01-05	Amager	Tårnby Games
4.	14,27	-2,4	Maria Fischer,93	27-06	Korsør	DT 2. runde

P 14-15

1.	13,75	-0,1	Diana Jensen,95	29-05	Glostrup	Glostrup Games
2.	13,80	1,7	Cecilie Porsdal,96	29-08	Østerbro	Østerbro mesterskab
3.	14,23	0,0	Caroline Pretzmann,95	19-06	Greve	Øst ungdom

P 10-11

1.	15,23	0,0	Emilie Hansen,99	02-05	Amager	Tårnby Games
2.	17,64	0,0	Michela F. Topp,99	02-05	Amager	Tårnby Games
3.	18,96	0,0	Cecilie Aagård,99	02-05	Amager	Tårnby Games

100 m Mænd

Senior:11,08 Ungsenior:11,08 19:11,2 18:11,53 17:11,2 16:11,55 15:11,6 14:11,9 13:12,2 12:12,9 11:14,3 10:14,9
-9:16,4 V30:11,91 V35:12,12 V40:11,9 V45:12,4 V50:13,40 V55:12,9 V60:12,9 V65:13,7 V70:14,25 V75:15,6

ALLETIDERS

1.	11,08	Henrik Kjær Nielsen 76	98	13.	11,5	Ken Sørensen 69	92
2.	11,10	Marc Lorentzen 81	05		11,5	Christian Andersen 69	96
3.	11,23	Henrik Neergaard 67	93	15.	11,82	Morten Christensen 73	97
4.	11,40	Henrik Pallesen 69	91	16.	11,6	Steen Jørgensen 66	83
	11,40	Kim Teilmann 87	08		11,6	Morten Jørgensen 65	84
6.	11,41	Martin Chrøis 69	91		11,6	Henrik Schwartzbach 66	84
7.	11,2	Martin Andersson 66	85	19.	11,89	Steen R Hansen 69	87
	11,2	Dennis Wichmann 75	92	20.	11,7	Jesper Christensen 62	78
	11,44	Thomas Andersson 69	95		11,7	Kim Lühje 63	81
10.	11,55	Torben Windfeld 72	88		11,7	Michael Sørensen 68	84
11.	11,4	Peter Struve 67	85		11,7	John Nwako 65	91
	11,4	Morten Larsen 71	91		11,82	Morten Kjær 88	07

2010

1.	11,60	1,7	Abdoulie Sowe,92	04-09	Ballerup	DMU
2.	11,89	1,1	Joachim K. Larsen,92	25-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	12,31	-0,4	Morten Kjær,88	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
4.	12,59	-1,0	Thomas Andersson,69	28-08	Aalborg	DM Veteran
5.	12,60	0,9	Frederik Thomsen,92	19-06	Greve	Øst ungdom
6.	13,23	1,6	Morten Mølgaard,94	09-05	Østerbro	LTU indledende
7.	13,30	-1,5	Niels Jørgensen,94	19-06	Greve	Øst ungdom
8.	13,47	0,6	David Hansen,96	09-05	Østerbro	LTU indledende
9.	14,10	1,1	Sten S. Larsen,54	08-06	Hvidovre	VT 2. runde
10.	14,57	0,8	Patrick Andersen,97	26-09	Greve	Afslutningsstævne
11.	14,88	0,8	Asger Østerby,97	05-05	Ballerup	UP-Stævne
12.	15,11	1,5	Oliver Chabert,99	02-05	Amager	Tårnby Games
13.	16,83		Ebbe la Cour,34	28-08	Aalborg	DM Veteran

D 16-17

1.	13,23	1,6	Morten Mølgaard,94	09-05	Østerbro	LTU indledende
2.	13,30	-1,5	Niels Jørgensen,94	19-06	Greve	Øst ungdom

D 14-15

1.	13,47	0,6	David Hansen,96	09-05	Østerbro	LTU indledende
----	-------	-----	-----------------	-------	----------	----------------

D 12-13

1.	14,57	0,8	Patrick Andersen,97	26-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	14,88	0,8	Asger Østerby,97	05-05	Ballerup	UP-Stævne

D 10-11

1.	15,11	1,5	Oliver Chabert,99	02-05	Amager	Tårnby Games
----	-------	-----	-------------------	-------	--------	--------------

V 30-13

1.	12,59	-1,0	Thomas Andersson,69	28-08	Aalborg	DM Veteran
----	-------	------	---------------------	-------	---------	------------

V 55-59

1.	14,10	1,1	Sten S. Larsen,54	08-06	Hvidovre	VT 2. runde
----	-------	-----	-------------------	-------	----------	-------------

V 75-79

1.	16,83		Ebbe la Cour,34	28-08	Aalborg	DM Veteran
----	-------	--	-----------------	-------	---------	------------

Kuglestød Kvinder

4kg Senior:11,82 Ungsenior:11,21 19:11,21 18:11,04 17:11,14 16:10,49 15:9,86 14:8,18 V30:10,29 V35:10,98
V40:11,82 V45:10,51 V50:10,30
3kg 17:13,44 16:12,15 15:11,40 **14:10,33** 13:10,00 12:7,06 10:7,01 -9:4,71 V50:11,49
2kg 13:11,80 12:10,36 **11:8,87** 10:7,30 -9:6,10
1kg -9:7,31

ALLETIDERS

1.	11,82	Lisbeth Pedersen 55	96	13.	10,00	Doris Pedersen 58	76
2.	11,70	Nadia Lydych 75	03	14.	9,82	Nina Kristiansen 80	98
3.	11,21	Annemette Fabricius 80	99	15.	9,68	Bettina Clausen 63	78
4.	11,14	Trine Christensen 76	93	16.	9,42	Anne Marie Lydych 51	81
5.	11,05	Susanne Winther 69	91	17.	9,40	Camilla Hansen 94	10
6.	11,04	Meiken Greve 80	98	18.	9,34	Sabrina Andersen 91	09
7.	10,99	Dorte Nielsen 76	96	19.	9,16	Birgit Petersen	81
8.	10,98	Inge Faldager 48	86	20.	8,92	Louise Nielsen 80	96
9.	10,76	Mie G. Nelander 93	10	21.	8,87	Sanni Andersen 69	86
10.	10,63	Nina G. Pedersen 80	98	22.	8,75	Charlotte Jørgensen 68	84
11.	10,50	Julie Fischer 88	07	23.	8,68	Lene Risager 62	80
12.	10,49	Birgitte Petersen 67	83		8,68	Lene Andreassen 67	91

2010

1.	10,76	Mie Gam Nelander,93	04-09	Ballerup	DMU
2.	9,40	Camilla Hansen,94	02-05	Amager	Tårnby Games
3.	7,19	Rikke Christensen,93	27-06	Korsør	DT 2. runde
4.	6,27	Bettina Romer,65	24-10	Greve	Kastestævne
5.	6,18	Zenia Marker,90	13-05	Greve	Øst Kastemangekamp

P 16-17, Kuglestød 3kg

1.	11,97	Mie Gam Nelander,93	11-07	Helsingborg	Øresundsspelen
----	-------	---------------------	-------	-------------	----------------

P 14-15, Kuglestød 3kg

1.	10,33	Amalie Lange,96	05-09	Ballerup	DMU
2.	9,11	Diana Jensen,95	02-06	Greve	UP-Stævne

P 12-13, Kuglestød 2kg

1.	8,15	Sofie Revall,98	02-05	Amager	Tårnby Games
2.	6,80	Frida Ahlmann,98	02-05	Amager	Tårnby Games

P 10-11, Kuglestød 2kg

1.	8,87	Emilie Hansen,99	19-09	Hillerød	Øst hold
2.	7,59	Anna Ø. Lange,99	19-09	Hillerød	Øst hold
3.	6,84	Cecilie Aagård,99	16-09	Amager	UP-Stævne
4.	6,42	Annika B. Nielsen,99	26-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	6,25	Karoline S. Meinertsen,99	24-10	Greve	Kastestævne
6.	4,65	Michela F. Topp,99	26-09	Greve	Afslutningsstævne

P -9, Kuglestød 2kg

1.	2,77	Ida Boe Rasmussen,03	20-05	Amager	UP-Stævne
----	------	----------------------	-------	--------	-----------

Trespring Kvinder

Senior:11,67 Ungsenior:11,67 19:11,67 18:10,11 17:10,06 16:10,36 15:10,07 14:9,36 V40:9,41
Zone: 15:9,62 14:10,86 13:10,13 12:9,08

ALLETIDERS

1.	11,67	Annemette Fabricius 80	99	13.	9,46	Tine Pedersen 86	01
2.	10,36	Line Baiery 76	92	14.	9,41	Inge Faldager 48	91
3.	10,12i	Meiken Greve 80	96	15.	9,34	Trine Christensen 76	93
4.	10,11	Sabrina Andersen 91	09	16.	9,27	Doris Dupont 58	83
5.	10,07	Julie Sørensen 90	05	17.	9,07	Helle Jankowski 80	92
6.	10,03	Camilla Hansen 94	09	18.	9,02	Sofie Skovgaard 93	09
7.	9,77	Hanne Larsen 67	83	19.	8,95	Dorte Nielsen 76	92
8.	9,68	Leila Nielsen 66	83		8,95	Rikke Christensen 93	08
9.	9,66	Gitte Jensen 74	87	21.	8,84	Zenia Marker 90	07
10.	9,59i	Gitte Berndt 76	94	22.	8,81	Lene Andreassen 67	83
11.	9,54	Charlotte Jørgensen 68	83	23.	8,37	Sanni Andersen 69	84
12.	9,51	Pernille Andersson 75	93	24.	8,28	Karoline Revall 94	08

2010

1.	9,63	0,1	Camilla Hansen,94	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
----	------	-----	-------------------	-------	----------	-------------

Trespring Mænd

Senior:14,30 Ungsenior:14,30 19:14,04 18:13,45 17:13,39 16:13,12 15:12,60 14:8,08 V30:12,40 V35:12,39 V40:11,05
V55:10,20 V60:10,20 V65:8,85
Zone: 15:12,28 14:12,17 13:11,03 12:9,74 11:8,20 10:6,93

ALLETIDERS

1.	14,30	Christian Andersen 69	91	13.	12,44	Michael Sørensen 68	83
2.	13,43	Kenneth Lütthje 65	84	14.	12,42	Henrik K Nielsen 76	98
3.	13,39	Christoffer Rasmussen 90	07	15.	12,36	Marc Lorentzen 81	07
4.	13,26	Ole Poulsen 66	85	16.	12,27	Ken Sørensen 69	93
5.	13,19	Peter Struve 67	84	17.	11,92	Michael Andersen 62	79
6.	13,16	Marc Lorentzen 81	05	18.	11,77	Glenn Jespersen 63	83
7.	13,13	Thomas Andersson 69	90		11,77	Mark Sonne 76	94
8.	13,08	Kim Lütthje 63	81	20.	11,64	Willy Duvander 57	78
9.	12,89	Jan Rasmussen 65	88	21.	11,61	Abdoulie Sowe 92	10
10.	12,68	Anders Egelund 68	85	22.	11,53	Stefan Berg Olsen 79	97
11.	13,10	Kim Teilmann 87	05	23.	11,52	Morten Winther 71	87
12.	12,50	Jesper Christensen	78	24.	11,35	René Schiøler 84	07

2010

1.	12,23	0,5	Kim Teilmann,87	27-06	Korsør	DT 2. runde
2.	11,61	0,0	Abdoulie Sowe,92	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
3.	11,05	0,0	Thomas Andersson,69	28-08	Aalborg	DM Veteran
4.	10,42	-1,6	Nicholas Elmkjær,92	27-06	Korsør	DT 2. runde

200 m Kvinder

Senior:25,38 Ungsenior:25,38 19:26,59 18:27,6 **17:27,45** 16:25,38 15:26,27 14:27,0 13:27,8
12:28,69 11:30,4 10:31,9 -9:34,3 V30:27,9 V35:27,5 V40:28,4

ALLETIDERS

1.	25,38	Bibi Andreassen 72	88	14.	28,00	Line Baiery 76	92
2.	26,59	Annemette Fabricius 80	99	15.	28,01	Meiken Greve 80	95
3.	26,61	Heidi Jakobsen 70	92	16.	27,8	Charlotte Wilms 66	80
4.	27,17	Julie Sørensen 90	05		27,8	Lene Andreassen 67	83
5.	27,29	Kristina Jordt 72	90	18.	28,17	Maria Fischer 93	06
6.	27,2	Anita Olsson 69	83	19.	28,0	Anette Pedersen 60	77
7.	27,45	Mette Kjær 93	09		28,0	Maibritt Schiøler 67	81
8.	27,3	Lene Risager 62	81	21.	28,3	Gitte Jensen 74	88
9.	27,64	Maria Basbøll 90	05	22.	28,66	Trine Christensen 76	91
10.	27,68	Julie Fischer 88	02	23.	28,69	Tara Abrahamsson 98	10
11.	27,5	Inge Faldager 48	84	24	28,5	Karin Hansen 63	78
12.	27,79	Camilla Hansen 94	09		28,5	Birgitte Pedersen 67	85
13.	27,6	Charlotte Jørgensen 68	83				

2010

1.	27,45	1,7	Mette Kjær,93	26-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	28,07	0,6	Camilla Hansen,94	05-09	Ballerup	DMU
3.	28,69	1,0	Tara Abrahamsson,98	25-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	28,88	-0,4	Cecilie Porsdal,96	20-06	Greve	Øst ungdom
5.	29,17	-0,2	Karoline Revall,94	02-05	Amager	Tårnby Games
6.	29,37	0,5	Diana Jensen,95	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
7.	31,68	0,1	Sofie Revall,98	19-06	Greve	Øst ungdom
8.	32,2	-0,1	Emilie Hansen,99	27-04	Glostrup	UP-Stævne
9.	35,20	0,0	Frida Ahlmann,98	19-06	Greve	Øst ungdom
10.	35,86	0,9	Amalie W. Wulf,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
11.	39,1	-0,1	Cecilie Aagård,99	27-04	Glostrup	UP-Stævne



Cecilie Porsdal klar til at gå i blokken på 200m til Østmesterskaberne i Greve. Som det kan ses ovenfor, løb hun 28,88s hvilket er godt 3sekunder hurtigere end sidste år. Yderligere har hun i år sat en flot pr på 800m og er med tiden 2.26,60 den hurtigste i Greve på 800m i år.

300 m

1.	44,18	Cecilie Porsdal,96	04-09	Ballerup	DMU
2.	51,4	Anna Ø. Lange,99	16-09	Amager	UP-Stævne

200 m Mænd

Senior:22,11 Ungsenior:22,11 19:22,90 18:23,38 17:23,61 16:23,55 15:24,0 14:24,8 13:25,4 12:27,9 11:30,0
10:31,8 -9:33,8 V30:24,2 V35:24,25 V40:24,0 V45:28,5 V50:28,34 V55:26,5 V60:27,4 V65:29,37 V70:30,26 V75:33,21

ALLETIDERS

1.	22,11	Henrik K. Nielsen 76	98	12.	23,85	Morten Larsen 71	93
2.	22,64	Marc Lorentzen 81	07	14.	23,89	Henrik Schwartzbach 66	84
3.	22,5	Henrik Neergaard 67	93		23,89	Abdoulie Sowe 92	10
4.	22,6	Martin Andersson 66	86	16.	23,91	Morten Christensen 73	95
5.	22,90	Kim Teilmann 87	06	17.	23,92	Joachim Larsen 92	10
6.	22,8	Thomas Andersson 69	89	18.	24,21	Anders Frøberg 73	89
7.	23,20	Dennis Wichmann 75	94	19.	24,0	Peter Struve 67	82
8.	23,1	Henrik Pallesen 69	91		24,0	Torben Kristiansen 55	97
	23,1	Christian Andersen 69	91	21.	24,40	Morten Kjær 88	07
10.	23,37	Steen R Hansen 69	91	22.	24,2	Jesper Christensen 62	77
11.	23,55	Torben Windfeld 72	88		24,2	Michael Sørensen 69	84
12.	23,85	Martin Chrøis 69	91		24,2	Ken Sørensen 69	95

2010

1.	23,89	0,5	Abdoulie Sowe,92	05-09	Ballerup	DMU
2.	23,92	0,9	Joachim K. Larsen,92	26-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	26,01	-0,8	Frederik Thomsen,92	20-06	Greve	Øst ungdom
4.	26,25	0,0	Thomas Andersson,69	28-08	Aalborg	DM Veteran
5.	26,33	-0,8	Nicholas Elmkjær,92	20-06	Greve	Øst ungdom
6.	27,05	-0,9	Niels Jørgensen,94	20-06	Greve	Øst ungdom
7.	27,14	0,1	Sebastian Romer,97	19-06	Greve	Øst ungdom
8.	27,39	-0,9	Morten Mølgaard,94	20-06	Greve	Øst ungdom
9.	30,07	1,4	Asger Østerby,97	25-09	Greve	Afslutningsstævne
10.	30,05	-1,7	Patrick Andersen,97	05-06	Lyngby	Lyngby Games
11.	30,08	0,8	Kenneth U. S. Pedersen,97	29-05	Glostrup	Glostrup Games
12.	31,22	0,1	Oliver Chabert,99	29-05	Glostrup	Glostrup Games
13.	33,37	0,5	Christoffer Wiinggaard,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
14.	34,40	0,1	Matthias Gandrup,99	29-05	Glostrup	Glostrup Games
15.	36,47	1,3	Aleksander Wiinggaard,02	25-09	Greve	Afslutningsstævne
16.	37,60	-1,2	Thor Nielsen,02	05-06	Lyngby	Lyngby Games
17.	38,20	1,3	William Elmer,02	25-09	Greve	Afslutningsstævne
18.	39,18	1,3	Kasper Ylänen,01	25-09	Greve	Afslutningsstævne
19.	39,9	0,3	Simon Kjær Knudsen,99	27-04	Glostrup	UP-Stævne
20.	42,9	1,4	Christian Kjær Knudsen,01	27-04	Glostrup	UP-Stævne
Resultater med for meget						
	28,5	2,2	David Hansen,96	27-04	UP-Stævne	Glostrup

300 m

1.	41,90	Sebastian Romer,97	24-06	Frederiksberg	Baneturnering
2.	47,2	Kenneth U. S. Pedersen,97	16-09	Amager	UP-Stævne
3.	48,73	Patrick Andersen,97	29-05	Glostrup	Glostrup Games
4.	53,4	Asger Østerby,97	10-05	Hillerød	UP-Stævne

Længdespring Mænd

Senior:7,15 Ungsenior:6,94 19:6,68 18:6,67 17:6,55 16:6,36 15:6,34 14:4,73 V30:6,64 V35:6,49 V40:6,12 V45:4,83 V55:4,87 V60:4,84 V65:4,52
V70:3,75 V75:3,63

Zone: 15:5,76 14:6,01 13:5,58 12:4,96 **11:4,30** 10:4,14 -9:3,81

ALLETIDERS

1.	7,15	Thomas Andersson 69	92	13.	6,19	Ken Sørensen 69	91
2.	6,94	Christian Andersen 69	91	14.	6,16	Henrik Pallesen 69	85
3.	6,68	Martin Andersson 66	85	15.	6,13	Anders Egelund 68	85
4.	6,63	Kenneth Luthje 65	83		6,13	Abdoulie Sowe 92	10
5.	6,56	Ove Duvander 54	77	17.	6,03	Marc Lorentzen 81	05
6.	6,46	Henrik K Nielsen 76	98	18.	6,01	Søren Fristeen 81	03
7.	6,44	Kim Teilmann 87	07	19.	6,00	Michael Sørensen 68	86
8.	6,41	Peter Struve 67	85	20.	5,91	Torben Kristiansen 55	97
9.	6,28	Ole Poulsen 66	84	21.	5,87	Jakob Aaby 75	92
	6,28	Christoffer Rasmussen 90	07	22.	5,84	Jakob Rossing 88	07
11.	6,27	Kim Luthje 63	82	23.	5,82	Jan Rasmussen 65	85
12.	6,22	Hasse Rønno 57	92		5,82	Dennis Wichmann 75	92

2010

1.	6,13	1,4	Abdoulie Sowe,92	05-09	Ballerup	DMU
2.	5,59	0,8	Thomas Andersson,69	17-05	Lyngby	VT 1. runde
3.	4,98	1,4	Nicholas Elmkjær,92	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
4.	4,59	0,0	Niels Jørgensen,94	09-05	Østerbro	LTU indledende
5.	4,05	-0,2	David Hansen,96	20-05	Amager	UP-Stævne
6.	3,45	1,9	Ebbe la Cour,34	03-07	Greve	Veteran Venskabsmatch
D 12-13 zone						
1.	5,07	0,1	Sebastian Romer,97	21-08	Roskilde	Øst Mangelkamp, ungdom
2.	4,48	0,0	Asger Østerby,97	20-05	Amager	UP-Stævne
3.	4,09	0,0	Kenneth U. S. Pedersen,97	01-05	Amager	Tårnby Games
4.	3,51	1,1	Patrick Andersen,97	29-05	Glostrup	Glostrup Games
5.	3,39	-0,5	Patrick H. Jensen,98	25-09	Greve	Afslutningsstævne
D 10-11 zone						
1.	4,30	-0,7	Oliver Chabert,99	27-06	Frederiksberg	Eurotrack
2.	4,12	0,5	Peter Andersson,99	19-09	Hillerød	Øst hold
3.	3,57	0,5	Christoffer Wiinggaard,99	27-06	Frederiksberg	Eurotrack
4.	3,47	0,0	Matthias Gandrup,99	27-04	Glostrup	UP-Stævne
5.	3,28	1,5	Henning Elmer,99	20-06	Greve	Øst ungdom
6.	3,25		Thomas Holm,99	29-08	Østerbro	Østerbro mesterskab
7.	3,23	1,1	Steen Sjørslev,99	20-06	Greve	Øst ungdom
8.	3,13	1,1	Simon Kjær Knudsen,99	20-06	Greve	Øst ungdom
9.	2,57	0,2	Christian Martin Nielsen,99	29-05	Glostrup	Glostrup Games
D -9 zone						
1.	3,46	2,0	Frederik Andersson,01	02-05	Amager	Tårnby Games
2.	3,16	0,4	Tobias Andersson,02	29-05	Glostrup	Glostrup Games
3.	3,01	0,0	William Elmer,02	25-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	2,92	-1,9	Aksel Lange,02	02-06	Greve	UP-Stævne
5.	2,86		Thor Nielsen,02	10-05	Hillerød	UP-Stævne
6.	2,82	-2,3	Kasper Ylänen,01	02-06	Greve	UP-Stævne
7.	2,82	-0,1	Christian Kjær Knudsen,01	27-04	Glostrup	UP-Stævne
8.	2,79	-1,2	Aleksander Wiinggaard,02	25-09	Greve	Afslutningsstævne
9.	2,66	0,0	Mikkel Skovgaard,03	20-05	Amager	UP-Stævne
10.	2,41	0,0	Philip G. Thomsen,02	16-09	Amager	UP-Stævne
11.	2,30	0,0	Emil Johansen,02	16-09	Amager	UP-Stævne
12.	2,04	-0,9	Vilhelm Ottosen,02	25-09	Greve	Afslutningsstævne
13.	1,90	0,6	Aleksander Kruse,03	26-09	Greve	Afslutningsstævne

Længdespring Kvinder

Senior:5,52 Ungsenior:5,52 19:5,52 18:5,44 17:5,10 16:5,29 15:5,19 14:4,71 13:3,56 V30:4,60 V35:4,60 V40:4,23
Zone: 15:5,37 14:5,20 13:4,89 12:4,61 11:4,49 10:3,96 -9:3,61

ALLETIDERS

1.	5,52	Lene Risager 62	81	12.	4,81	Meiken Greve 80	96
2.	5,51	Annemette Fabricius 80	99	13.	4,81	Sabrina Andersen 92	09
3.	5,10	Bettina Clausen 63	80	14.	4,77	Doris Pedersen 58	75
4.	5,07	Camilla Hansen 94	10	15.	4,76	Lina Sønderkær 86	08
5.	4,98	Marianne Abel 56	74	16.	4,75	Anette Pedersen 60	76
6.	4,94	Leila Nielsen 66	83	17.	4,74	Hanne Larsen 67	83
	4,94	Birgitte Bjerregård 61	90	18.	4,73	Julie Fischer 88	05
8.	4,92	Jeanne Olsen 70	89	19.	4,71	Camilla Lennartz 72	86
9.	4,91	Charlotte Jørgensen 68	84	20.	4,69	Charlotte Sørensen 68	88
10.	4,87	Kristina Jordt 72	86	21.	4,69	Line Baierby 76	93
11.	4,85	Gitte Jensen 74	91	22.	4,69	Karoline Revall 94	09
12.	4,81	Susanne Winther 69	87	23.	4,65	Camilla Bjertnes 72	85

2010

1.	5,07	1,2	Camilla Hansen,94	22-08	Roskilde	DM Mangelkamp
2.	4,53	1,8	Heidi Bjørnstad,91	25-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	4,40	-1,5	Maria Fischer,93	27-06	Korsør	DT 2. runde
4.	4,28	0,0	Cecilie Porsdal,96	16-09	Amager	UP-Stævne

P14-15

1.	4,28	0,0	Cecilie Porsdal,96	16-09	Amager	UP-Stævne
----	------	-----	--------------------	-------	--------	-----------

P12-13 zone

1.	4,49	-0,7	Tara Abrahamsson,98	25-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	4,38	0,6	Sofie Revall,98	19-09	Hillerød	Øst hold
3.	3,11	-1,1	Frida Ahlmann,98	19-06	Greve	Øst ungdom

P10-11 zone

1.	4,20	0,9	Emilie Hansen,99	19-09	Hillerød	Øst hold
2.	3,83	-1,2	Karoline S. Meinertsen,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	3,82	1,5	Anna Ø. Lange,99	20-06	Greve	Øst ungdom
4.	3,53	1,2	Michela F. Topp,99	19-09	Hillerød	Øst hold
5.	3,30	0,0	Cecilie Aagård,99	27-04	Glostrup	UP-Stævne
6.	2,92	0,0	Amalie W. Wulf,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	2,89	-0,9	Mille Krog Ellgaard,00	25-09	Greve	Afslutningsstævne
8.	2,88	-0,3	Sofie H. Ansfelt,00	25-09	Greve	Afslutningsstævne

P - 9 zone

1.	2,97	0,9	Ida Boe Rasmussen,03	26-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	2,96	-0,3	Katrine F. Hyldig,01	25-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	2,79	-0,6	Frederikke Vammen,01	25-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	2,22	0,4	Andrea Saldern,03	26-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	2,02	1,5	Caroline Vammen,04	26-09	Greve	Afslutningsstævne
6.	1,49	1,3	Aya Gilberg Helenius,05	02-06	Greve	UP-Stævne

400 m Kvinder

Senior:59,0 Ungsenior:59,0 19:61,21 18:61,5 17:63,42 16:59,0 15:59,34 14:60,7 13:60,8 12:64,8 11:69,1 10:76,16 -9:84,4
V30:68,3 V35:81,50

ALLETIDERS

1.	59,0	Bibi Andreasen 72	88	13.	63,5	Pernille Jørgensen 67	82
2.	59,3	Anita Olsson 69	84	14.	63,74	Jeanne Olsen 70	89
3.	59,96	Heidi Jakobsen 70	92	15.	63,9	Karina Henriksen 64	79
4.	60,2	Julie Fischer 88	03	16.	64,0	Camilla Bjertnes 72	85
5.	60,9	Maria Basbøll 90	05	17.	64,4	Kristina Jordt 72	86
6.	61,21	Annemette Fabricius 80	99	18.	64,6	Charlotte Jørgensen 68	82
7.	61,5	Lene Risager 62	80	19.	64,7	Mariann Runge 64	82
8.	61,6	Line Baierby 76	92		64,7	Anne Mette Olsson 68	84
	61,74	Julie Sørensen 90	05	21.	64,8	Britta Christensen 70	82
10.	62,7	Lene Andreasen 67	83	22.	64,9	Ghita Heitmann 64	79
11.	63,0	Susanne Jacobsen 67	85	23.	65,1	Susanne Winther 69	83
12.	63,21	Mette Kjær 93	09	24.	65,39	Karoline Revall 94	09

2010

1.	65,01	Mette Kjær,93	29-05	Glostrup	Glostrup Games
2.	66,1	Cecilie Porsdal,96	20-05	Amager	UP-Stævne
3.	71,67	Anna Ø. Lange,99	19-06	Greve	Øst ungdom
4.	74,16	Sofie Revall,98	02-06	Greve	UP-Stævne

P 16-17

1.	65,01	Mette Kjær,93	29-05	Glostrup	Glostrup Games
----	-------	---------------	-------	----------	----------------

P 14-15

1.	66,1	Cecilie Porsdal,96	20-05	Amager	UP-Stævne
----	------	--------------------	-------	--------	-----------

P 12-13

1.	74,16	Sofie Revall,98	02-06	Greve	UP-Stævne
----	-------	-----------------	-------	-------	-----------

P 10-11

1.	71,67	Anna Ø. Lange,99	19-06	Greve	Øst ungdom
----	-------	------------------	-------	-------	------------

400 m Mænd

Senior:49,62 Ungsenior:49,9 19:49,9 18:51,0 17:50,9 16:52,0 15:53,9 14:56,3 13:59,0 12:62,3 11:67,88
10:73,5 -9:77,8 V30:53,0 V35:56,90 V40:53,0 V45:55,0 V50:63,2 V55:59,73 V60:60,3 V65:65,1 V70:69,06

ALLETIDERS

1.	49,62	Marc Lorentzen 81	06	12.	52,9	John Winther 67	84
2.	49,9	Henrik Schwartzbach 66	85	14.	53,07	Joachim Larsen 92	10
3.	50,28	Henrik K. Nielsen 76	98	15.	53,0	Torben Kristiansen 55	97
4.	50,4	Martin Andersson 66	85	16.	53,2	Michael Sørensen 68	86
5.	50,93	Christian Andersen 69	91	17.	53,4	Jan Rasmussen 65	84
6.	51,2	Henrik Pallesen 69	89		53,4	Morten Larsen 71	93
7.	51,9	Steen R Hansen 69	91		53,4	Henrik Neergard 67	93
8.	52,27	Dennis Wichmann 75	94	20.	53,9	Niels Steen Jensen 64	80
9.	52,54	Morten Christensen 73	95		53,9	Torben Windfeld 72	87
10.	52,5	Thomas Andersson 69	90	22.	54,18	Jimmi Jakobsen 81	99
11.	52,96	Martin Jespersen 92	10	23.	54,39	Christoffer Rasmussen 90	07
12.	52,9	Peter Struve 67	84	24.	54,59	Anders Frøberg 73	89

2010

1.	52,96	Martin D. Jespersen,92	19-06	Greve	Øst ungdom
2.	53,07	Joachim K. Larsen,92	27-06	Korsør	DT 2. runde
3.	54,62	Abdoulie Sowe,92	19-06	Greve	Øst ungdom
4.	57,64	Morten Kjær,88	27-06	Korsør	DT 2. runde
5.	60,7	Sebastian Romer,97	20-05	Amager	UP-Stævne
6.	65,83	Søren Meinertsen,69	17-05	Lyngby	VT 1. runde
7.	66,15	Kenneth U. S. Pedersen,97	02-06	Greve	UP-Stævne
8.	69,36	Oliver Chabert,99	19-09	Hillerød	Øst hold
9.	70,40	Asger Østerby,97	02-06	Greve	UP-Stævne
10.	75,57	Brian Hansen,67	08-06	Hvidovre	VT 2. runde
11.	79,55	Henning Elmer,99	19-06	Greve	Øst ungdom
12.	84,82	Christoffer Wiingaard,99	02-06	Greve	UP-Stævne
13.	84,8	Tobias Andersson,02	16-09	Amager	UP-Stævne
14.	85,6	William Elmer,02	16-09	Amager	UP-Stævne
15.	86,7	Aleksander Wiingaard,02	16-09	Amager	UP-Stævne
16.	87,4	Thor Nielsen,02	10-08	Holbæk	UP-Stævne
17.	92,4	Emil Johansen,02	16-09	Amager	UP-Stævne
18.	100,2	Kasper Ylänen,01	10-08	Holbæk	UP-Stævne
19.	101,2	Christian Kjær Knudsen,01	20-05	Amager	UP-Stævne



Joachim Larsen er i år den bedste 18-19årige i Danmark på 400m hæk med tiden 58,71s som han løb da han vandt guld til DMU. Til DM senior blev han flot nr 7 med tiden 58,88s, hvilket også er med til at han i år vinder Senior pokalen.
Billedet er fra årets første hårde interval serie i sommer outfit på træningslejren på Tenerife.

Stangspring Kvinder

Senior:2,40 Ungsenior:2,40 19:2,26 18:2,40 17:2,40 16:2,10 15:2,10 14:1,90 13:V 12:V

ALLETIDERS

1.	2,40	Zenia Marker 90	07	6.	1,70	Meiken Greve 80	94
2.	2,10	Susanne Winther 69	84	7.	1,60	Sanni Andersen 69	84
	2,10	Dorte Nielsen 76	97	8.	1,30	Lene Andreasen 67	84
4.	2,02	Maria Basbøll 90	05	9.	1,10	Emilie Straasø 91	06
5.	1,90	Annemette Fabricius 80	94				

2010

1.	1,80	Zenia Marker,90	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
----	------	-----------------	-------	----------	-------------

Stangspring Mænd

Senior:4,20 Ungsenior:4,00 19:3,70 18:3,60 17:3,65 16:3,80 15:3,60 14:2,80 13:1,90 12:2,10 11:1,30 V30:4,10 V35:3,78 V40:3,40 V45:3,40 V60:1,90

ALLETIDERS

1.	4,20	Glenn Jespersen 63	89	14.	2,90	Peter Struve 67	83
2.	3,80	Anders Egelund 68	84		2,90	Morten Jørgensen 65	83
	3,80	Trols Wolf 53	85		2,90	Christian Andersen 69	91
	3,80	Hasse Rønno 57	91	17.	2,80	Allan Simonsen 72	88
5.	3,70	Michael Sørensen 68	84		2,80	Jens Tjørnsted 61	92
6.	3,50	Jan Rasmussen 65	85		2,80	Henrik K Nielsen 76	92
	3,50	Thomas Andersson 69	90		2,80	Kim Teilmann 87	03
8.	3,40	Torben Kristiansen 55	97	21.	2,79	Peter Goltermann 77	99
9.	3,28	Christoffer Rasmussen 90	08	22.	2,70	Joachim Larsen 92	08
10.	3,20	Willy Duvander 57	78	23.	2,60	Brian Fischer 62	03
	3,20	Jacob Aaby 75	93		2,50	John Scharnberg 58	72
12.	3,10	Ole Poulsen 66	83		2,50	Niels Steen Jensen 64	82
13.	3,00	Martin Andersson 66	82		2,50	Couve Løvgren	85
					2,50	Erik berg 66	90

2010

1.	3,31	Thomas Andersson,69	27-06	Korsør	DT 2. runde
2.	2,90	Glenn Jespersen,63	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
3.	1,90	Asger Østerby,97	19-06	Greve	Øst ungdom

D 12-13

1.	1,90	Asger Østerby,97	19-06	Greve	Øst ungdom
----	------	------------------	-------	-------	------------

V40-44

1.	3,31	Thomas Andersson,69	27-06	Korsør	DT 2. runde
----	------	---------------------	-------	--------	-------------

V 45-49

1.	2,90	Glenn Jespersen,63	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
----	------	--------------------	-------	----------	-------------

Højdespring Mænd

Senior:1,93 Ungsenior:1,93 19:1,92 18:1,90 17:1,85 16:1,87 15:1,85 14:1,75 13:1,61 12:1,45 **11:1,32**
10:1,25 -9:1,05 V30:1,90 V35:1,80 V40:1,71 V45:1,60 V50:1,45 V55:1,52 V60:1,45 **V75:1,15**

ALLETIDERS

1.	1,93	Søren Fristeen 81	01	13.	1,75	Michael Sørensen 68	85
2.	1,92	Thomas Andersson 69	88	15.	1,74	Kenneth Lühje 65	83
3.	1,90	Ole Poulsen 66	84	16.	1,73	Jan Rasmussen 65	85
	1,90	Søren Nygaard 69	89	17.	1,70	Henrik Andersen 65	79
	1,90	Hasse Rønnov 57	90		1,70	Frank Nielsen 68	84
6.	1,87	Glenn Jespersen 63	83		1,70	Lars Christensen 65	85
7.	1,85	Anders Egelund 68	84		1,70	Jens Tjørnsted 61	92
	1,85	Ken Sørensen 69	93	21.	1,66	Christian Andersen 69	91
9.	1,80	Michael Andersen 60	78	22.	1,68	Christoffer Rasmussen 90	08
	1,80	Martin Andersson 66	82	23.	1,67	Benjamin Berner 87	04
	1,80	Peter Struve 67	83	24.	1,65	Morten Jørgensen 65	83
12.	1,78	Torben Windfeld 72	88		1,65	Jakob Aaby 75	90
13.	1,75	Peter Gjeldstrup 64	80		1,65	Torben Kristiansen 55	97

2010

1.	1,65	Thomas Andersson,69	03-07	Greve	Veteran Venskabsmatch
2.	1,55	David Hansen,96	27-04	Glostrup	UP-Stævne
	1,55	Kenneth U. S. Pedersen,97	10-08	Holbæk	UP-Stævne
4.	1,50	Martin D. Jespersen,92	09-05	Østerbro	LTU indledende
5.	1,43	Asger Østerby,97	29-08	Østerbro	Østerbro mesterskab
6.	1,41	Sebastian Romer,97	27-06	Frederiksberg	Eurotrack
7.	1,40	Sten S. Larsen,54	08-06	Hvidovre	VT 2. runde
8.	1,32	Oliver Chabert,99	19-06	Greve	Øst ungdom
9.	1,30	Christoffer Wiingaard,99	11-07	Helsingborg	Øresundsspelen
10.	1,15	Ebbe la Cour,34	03-07	Greve	Veteran Venskabsmatch
	1,15	Peter Andersson,99	26-09	Greve	Afslutningsstævne
12.	0,95	Matthias Gandrup,99	29-05	Glostrup	Glostrup Games
13.	0,90	Tobias Andersson,02	20-05	Amager	UP-Stævne
	0,90	Aleksander Wiingaard,02	20-05	Amager	UP-Stævne

D 14-15år

1.	1,55	David Hansen,96	27-04	Glostrup	UP-Stævne
----	------	-----------------	-------	----------	-----------

D 12-13år

1.	1,55	Kenneth U. S. Pedersen,97	10-08	Holbæk	UP-Stævne
2.	1,43	Asger Østerby,97	29-08	Østerbro	Østerbro mesterskab
3.	1,41	Sebastian Romer,97	27-06	Frederiksberg	Eurotrack

D 10-11år

1.	1,32	Oliver Chabert,99	19-06	Greve	Øst ungdom
2.	1,30	Christoffer Wiingaard,99	11-07	Helsingborg	Øresundsspelen
3.	1,15	Peter Andersson,99	26-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	0,95	Matthias Gandrup,99	29-05	Glostrup	Glostrup Games

D -9år

1.	0,90	Tobias Andersson,02	20-05	Amager	UP-Stævne
	0,90	Aleksander Wiingaard,02	20-05	Amager	UP-Stævne

V 40

1.	1,65	Thomas Andersson,69	03-07	Greve	Veteran Venskabsmatch
----	------	---------------------	-------	-------	-----------------------

V 55

1.	1,40	Sten S. Larsen,54	08-06	Hvidovre	VT 2. runde
----	------	-------------------	-------	----------	-------------

V 75

1.	1,15	Ebbe la Cour,34	03-07	Greve	Veteran Venskabsmatch
----	------	-----------------	-------	-------	-----------------------

800 m Kvinder

Senior:2.14,93 Ungsenior:2.15,89 19:2.19,0 18:2.18,4 17:2.19,2 16:2.18,5 15:2.16,3 14:2.21,94 13:2.21,4
12:2.26,2 11:2.34,2 10:2.55,2 -9:3.08,3 V30:2.33,1 V35:2.39,4 V40:2.35,77

ALLETIDERS

1.	2.14,93	Anita Olsson 69	92	13.	2.28,2	Susanne Winther 69	82
2.	2.18,4	Susanne Jacobsen 67	85	14.	2.28,62	Anne Mette Olsson 68	84
3.	2.19,0	Mariann Runge 64	83	15.	2.29,4	Lene Andreasen 67	80
4.	2.20,37	Maria Basbøll 90	05	16.	2.30,0	Britta Christensen 70	83
5.	2.22,3	Lene Risager 62	80	17.	2.30,3	Pia Jensen 61	76
6.	2.24,8	Britt Rasmussen 68	87	18.	2.30,4	Eva Svensson 67	82
7.	2.25,6	Ghita Heitmann 64	79	19.	2.31,4	Dorte Morell 70	87
8.	2.26,00	Cecilie Porsdal 96	10	20.	2.31,7	Joy Hansen 85	98
9.	2.26,21	Karina Henriksen 64	77	21.	2.32,4	Line Baierby 76	92
10.	2.27,2	Annemette Fabricius 80	95	22.	2.34,5	Trine Christensen 76	89
11.	2.27,3	Pernille Jørgensen 67	82	23.	2.34,7	Susan Bruselius 73	87
12.	2.28,06	Julie Fischer 88	02	24.	2.35,77	Bettina Romer 65	09

2010

1.	2.26,60	Cecilie Porsdal,96	05-09	Ballerup	DMU
2.	2.36,99	Zenia Marker,90	25-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	2.40,96	Karoline Revall,94	02-05	Amager	Tårnby Games
4.	2.45,54	Camilla Hansen,94	22-08	Roskilde	DM Mangelkamp
5.	3.09,94	Rikke Christensen,93	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
6.	3.25,62	Filippa Abild,93	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde

P 16-17år

1.	2.40,96	Karoline Revall,94	02-05	Amager	Tårnby Games
2.	2.45,54	Camilla Hansen,94	22-08	Roskilde	DM Mangelkamp
3.	3.09,94	Rikke Christensen,93	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
4.	3.25,62	Filippa Abild,93	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde

P 14-15år

1.	2.26,60	Cecilie Porsdal,96	05-09	Ballerup	DMU
----	---------	--------------------	-------	----------	-----

600 m

1.	1.52,8	Zenia Marker,90	26-08	Greve	600m stævne
----	--------	-----------------	-------	-------	-------------

P 12-13år

1.	1.56,56	Sofie Revall,98	26-09	Greve	Afslutningsstævne
----	---------	-----------------	-------	-------	-------------------

P 10-11år

1.	2.04,1	Anna Ø. Lange,99	26-08	Greve	600m stævne
2.	2.11,40	Amalie W. Wulf,99	26-09	Greve	Afslutningsstævne

800 m Mænd

Senior:1.52,54 Ungsenior:1.52,54 19:1.54,88 18:1.55,8 17:1.58,2 16:1.57,9 15:2.00,3 14:2.11,4 **13:2.14,32**
12:2.22,2 11:2.30,6 10:2.36,9 -9:2.53,8 V30:2.08,94 V35:2.06,4 V40:1.58,87 V45:1.58,2 V55:2.22,7

ALLETIDERS

1.	1.52,54	Henrik Schwartzbach	66	85	13.	2.04,7	Henning Nørklit	78	
2.	1.57,9	Niels Steen Jensen	64	80	14.	2.04,81	Nicolai Aggersbøl	84	09
3.	1.58,1	Brian Christiansen	66	86	15.	2.05,42	Martin Jørgensen	82	99
4.	1.58,2	Johnny Olsson	42	89	16.	2.05,59	Jimmi Jacobsen	81	03
5.	1.59,8	Niels Bolding	67	88	17.	2.05,7	Torben Morell	67	83
6.	2.01,64	Martin Jespersen	92	10	18.	2.03,08	Joachim Larsen	92	10
7.	2.02,29	Ivan Rømmer	65	87	19.	2.06,4	Ole Iversen	47	89
8.	2.02,5	Thomas Jørgensen	68	88	20.	2.06,6	Søren Engel	76	02
9.	2.02,6	Ole Taarnmark	69	85	21.	2.06,7	Klaus Mikkelsen	63	82
10.	2.02,92	Marc Lorentzen	81	09	22.	2.06,77	Ronnie Petersen	72	88
11.	2.03,13	Martin Andersson	66	85	23.	2.06,8	Morten Foltmar	73	99
12.	2.04,52	Martin Skallerup	72	88	24.	2.07,0	Thomas Murray	67	84

2010

1.	2.01,64	Martin D. Jespersen,92	05-09	Ballerup	DMU
2.	2.03,08	Joachim K. Larsen,92	11-05	Østerbro	Baneturnering
3.	2.08,51	Prezemyslaw Krajczynski,83	25-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	2.12,3	Nicolai Aggersbøl,84	27-04	Amager	Teststævne
5.	2.14,32	Sebastian Romer,97	29-07	Allerød	Baneturnering
6.	2.18,24	Thomas Sølvmoose,93	25-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	2.31,51	Kenneth U. S. Pedersen,97	09-05	Østerbro	LTU indledende
8.	2.35,16	Patrick Andersen,97	05-06	Lyngby	Lyngby Games

D 16-17

1.	2.18,24	Thomas Sølvmoose,93	25-09	Greve	Afslutningsstævne
----	---------	---------------------	-------	-------	-------------------

D 12-13

1.	2.14,32	Sebastian Romer,97	29-07	Allerød	Baneturnering
2.	2.31,51	Kenneth U. S. Pedersen,97	09-05	Østerbro	LTU indledende
3.	2.40,68	Patrick Andersen,97	20-06	Greve	Øst ungdom

D -9

1.	3.24,85	Thor Nielsen,02	05-06	Lyngby	Lyngby Games
----	---------	-----------------	-------	--------	--------------

600 m

1.	1.33,3	Martin D. Jespersen,92	26-08	Greve	600m stævne
2.	1.43,0	Thomas Sølvmoose	26-08	Greve	600m stævne

D 12-13

1.	1.32,3	Sebastian Romer,97	26-08	Greve	600m stævne
2.	1.45,5	Kenneth U. S. Pedersen,97	26-08	Greve	600m stævne
3.	1.53,45	Asger Østerby,97	21-08	Roskilde	Øst Mangelkamp, ungdom

D 10-11

1.	1.57,32	Oliver Chabert,99	26-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	2.12,3	Christoffer Wiingaard,99	26-08	Greve	600m stævne

D 0-9

1.	2.12,89	William Elmer,02	26-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	2.16,77	Aleksander Wiingaard,02	26-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	2.19,20	Thor Nielsen,02	26-09	Greve	Afslutningsstævne

Højdespring Kvinder

Senior:1,73 Ungsenior:1,73 19:1,73 18:1,67 17:1,55 16:1,72 15:1,68 14:1,55 13:1,48
12:1,40 11:1,34 10:1,20 -9:1,07 V30:1,45 V35:1,49 V40:1,53 V45:1,40 V50:1,40

ALLETIDERS

1.	1,73	Annemette Fabricius	80	99	14.	1,48	Marianne Kofoed	75	
2.	1,60	Maria Fischer	93	09		1,48	Bettina Clausen	63	76
3.	1,57	Julie Fischer	88	07	16.	1,45	Heidi Francke	63	76
4.	1,56	Dorte Nielsen	76	94		1,45	Charlotte Jørgensen	68	81
5.	1,55	Annette Larsen	61	76		1,45	Gitte Brandt	68	85
	1,53	Sanni Andersen	69	86		1,45	Dorthe Christiansen	71	87
7.	1,53	Inge Faldager	48	88		1,45	Jeanne Olsen	70	90
8.	1,51	Kirsten Døi		75	21.	1,44i	Helle Jankowski	80	94
	1,51	Anette Pedersen	60	78	22.	1,40	Lene Risager	62	75
	1,51	Susanne Jacobsen	67	81		1,40	Christina Pedersen	74	88
	1,51	Susanne Winther	69	85		1,40	Anne Lassen	80	92
12.	1,50	Camilla Westergaard	80	97		1,40	Meiken Greve	80	98
	1,50	Camilla Hansen	94	10		1,40	Maria Basbøll	90	04

2010

1.	1,51	Maria Fischer,93	10-07	Helsingborg	Öresundsspelen
2.	1,50	Camilla Hansen,94	27-04	Glostrup	UP-Stævne
3.	1,25	Emilie Hansen,99	29-08	Østerbro	Østerbro mesterskab
4.	1,20	Frida Ahlmann,98	20-06	Greve	Øst ungdom
	1,20	Cecilie Aagård,99	16-09	Amager	UP-Stævne
	1,20	Mette Bjørnson,98	25-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	1,15	Anna Ø. Lange,99	16-09	Amager	UP-Stævne
8.	1,05	Karoline S. Meinertsen,99	19-06	Greve	Øst ungdom
9.	1,00	Michela F. Topp,99	02-05	Amager	Tårnby Games

P 16-17

1.	1,51	Maria Fischer,93	10-07	Helsingborg	Öresundsspelen
2.	1,50	Camilla Hansen,94	27-04	Glostrup	UP-Stævne

P 12-13

1.	1,20	Mette Bjørnson,98	25-09	Greve	Afslutningsstævne
	1,20	Frida Ahlmann,98	20-06	Greve	Øst ungdom

P 10-11

1.	1,25	Emilie Hansen,99	29-08	Østerbro	Østerbro mesterskab
2.	1,20	Cecilie Aagård,99	16-09	Amager	UP-Stævne
3.	1,15	Anna Ø. Lange,99	16-09	Amager	UP-Stævne
4.	1,05	Karoline S. Meinertsen,99	19-06	Greve	Øst ungdom
5.	1,00	Michela F. Topp,99	02-05	Amager	Tårnby Games

4x400m stafet Kvinder

Senior:4.16,7 Ungsenior:4.16,7 17:4.30,5 16:4.21,3 14:4.16,7 12:4.46,3 10:5.29,2

2010

Ingen har løbet i år

4x400m stafet Mænd

Senior:3.27,66 Ungsenior:3.27,66 19:3.42,65 18:3.33,2 16:3.38,7 15:4.33,9 14:4.02,2 12:4.43,6 10:5.11,3

2010

1.3.39,37	18år	Frederik Thomsen,92 Abdoulie Sowe,92 Joachim K. Larsen,92 Martin D. Jespersen,92	05-09	Ballerup	DMU
2.3.46,90	18år	Frederik Thomsen,92 Joachim K. Larsen,92 Nicholas Elmkjær,92 Martin D. Jespersen,92	20-06	Greve	Øst ungdom

1.000m stafet Kvinder

Senior:2.13,3 Ungsenior:2.29,02 18:2.31,4 17:2.26,71 16:2.29,21 15:2.30,7 14:2.29,02 13:2.31,5 12:2.41,8
11:3.20,1 10:3.48,1

2010

1.2.31,75	17år	Maria Fischer,93 Karoline Revall,94 Camilla Hansen,94 Mette Kjær,93	20-06	Greve	Øst ungdom
-----------	------	------------------------------------------------------------------------------	-------	-------	------------

1.000m stafet Mænd

Senior:2.01,92 Ungsenior:2.01,92 18:2.01,92 17:2.11,38 16:2.10,34 15:2.18,95 14:2.18,7 13:2.33,1 12:2.48,5 11:2.50,5
10:3.13,0 V30:2.13,2 V35:2.18,04 V40:2.19,2

2010

1.2.33,1	13år	Steffen Sjørlev,97 Asger Østerby,97 Kenneth U. S. Pedersen,97 Sebastian Romer,97	25-05	Bagsværd	UP-Stævne
2.2.42,54	V40	Lars Djernæs,59 Sten S. Larsen,54 Brian Hansen,67 Thomas Faurby,66	08-06	Hvidovre	VT 2. runde
3.3.01,1	11år	Christoffer Wiinggaard,99 Peter Andersson,99 Oliver Chabert,99 Thomas Holm,99	25-05	Bagsværd	UP-Stævne

1.000 m Kvinder

Senior:2.56,98 Ungsenior:2.56,98 19:3.06,1 18:3.02,6 17:3.08,2 16:2.59,6 15:3.06,5 14:3.04,8 13:3.08,7 12:3.10,8 11:3.36,80
10:3.49,61 -9:4.02,3 V40:3.23,7

ALLETIDERS

1.	2.56,98	Anita Olsson 69	90	12.	3.23,7	Bettina Romer 65	09
2.	2.59,6	Susanne Jacobsen 67	83	14.	3.25,9	Dorte Morell 70	88
3.	3.04,8	Britt Rasmussen 68	82	15.	3.27,4	Lene Andreassen 67	81
4.	3.06,1	Mariann Runge 64	83		3.27,4	Zenia Marker 90	09
5.	3.08,2	Britta Christensen 70	87	17.	3.29,0	Trine Christensen 76	88
6.	3.08,7	Susanne Winther 69	82	18.	3.30,75	Cecilie Porsdal 96	09
7.	3.10,8	Karina Henriksen 64	76	19.	3.36,80	Cecilie Vestergaard 93	04
8.	3.14,6	Eva Svensson 67	82	20.	3.37,16	Gitte Berndt 76	89
9.	3.15,03	Maria Basbøll 90	03	21.	3.38,43	Trine Nielsen 86	99
10.	3.15,89	Joy Hansen 85	98	22.	3.39,7	Pernille Jørgensen 67	79
11.	3.22,5	Susan Bruselius 73	87	23.	3.42,40	Sofie Revall 98	10
12.	3.23,7	Pia Jensen 61	76	24.	3.43,73	Frida Ahlmann 98	09

2010

1.	3.42,40	Sofie Revall,98	19-09	Hillerød	Øst hold
2.	4.07,67	Michela F. Topp,99	19-09	Hillerød	Øst hold

1.000 m Mænd

Senior:2.30,5 Ungsenior:2.30,5 19:2.31,6 18:2.31,1 17:2.37,1 16:2.33,0 15:2.42,2 14:2.48,9
13:2.55,77 12:3.02,7 11:3.20,4 10:3.25,2 -9:3.50,4 V30:2.48,9 V40:2.36,4 V45:2.36,3

ALLETIDERS

1.	2.30,5	Henrik Schwartzbach 66	86	13.	2.49,2	Henrik Jacobsen 71	88
2.	2.32,93	Niels Bolding 67	90	14.	2.50,5	Ole Olsson 77	94
3.	2.33,0	Niels Steen Jensen 64	80	15.	2.51,05	Morten Foltman 73	98
4.	2.34,78	Ronnie Petersen 72	90	16.	2.51,5	Ole Iversen 47	87
5.	2.34,8	Brian Christiansen 66	85	17.	2.51,7	Klaus Mikkelsen 63	83
6.	2.36,3	Johnny Olsson 42	87	18.	2.52,75	Joachim Larsen 92	08
7.	2.37,9	Ivan Rømer 65	84	19.	2.53,9	Nicolai Y. Sjøbeck 85	05
8.	2.42,8	Henning Nørklit	78	20.	2.54,1	Jan Rasmussen 65	82
9.	2.45,0	Torben Morell 67	83	21.	2.55,05	Christoffer Rasmussen 90	07
10.	2.46,4	Martin Skallerup 72	88	22.	2.55,77	Lasse Lindbjerg 92	05
11.	2.46,74	Nicolai Aggersbøl 84	09	23.	2.56,2	Thomas Henriksen 66	81
12.	2.48,9	Kenneth Berner 64	94	24.	2.59,9	Hartvig Petersen 49	88

2010

1.	3.00,80	Sebastian Romer,97	20-06	Greve	Øst ungdom
2.	3.08,93	Kenneth U. S. Pedersen,97	19-09	Hillerød	Øst hold
3.	3.12,53	Alexander Jakobsen,96	15-07	Holbæk	Baneturnering
4.	3.38,19	Oliver Chabert,99	20-06	Greve	Øst ungdom
5.	3.51,97	Henning Elmer,99	19-09	Hillerød	Øst hold
6.	3.56,64	Christoffer Wiinggaard,99	19-09	Hillerød	Øst hold

1.500 m Kvinder

Senior:4.33,20 Ungsenior:4.33,20 19:4.50,3 18:4.37,21 17:4.41,45 16:4.45,2 15:4.54,0 14:4.56,3 13:4.46,0
12:4.54,5 11:5.22,3 10:5.49,9 -9:6.13,9 V30:5.01,23 V35:4.55,1 V40:5.08,66 V45:5.29,4 V50:5.50,6

ALLETIDERS

1.	4.33,20	Anita Olsson 69	91	13.	5.06,0	Susanne Winther 69	83
2.	4.37,21	Susanne Jacobsen 67	85	14.	5.07,41	Anne Mette Olsson 68	84
3.	4.41,85	Mariann Runge 64	84	15.	5.07,9	Eva Svensson 67	82
4.	4.46,0	Karina Henriksen 64	77	16.	5.08,66	Bettina Romer 65	09
5.	4.54,4	Britt Rasmussen 68	83	17.	5.14,42	Zenia Marker 90	10
6.	4.55,1	Anne Grethe Nielsen 53	90	18.	5.15,84	Susan Bruselius 73	89
7.	4.55,2	Britta Christensen 70	90	19.	5.17,4	Rinette Asgaard 72	96
8.	5.01,23	Lene Risager 62	94	20.	5.20,03	Zenia Marker 90	09
9.	5.01,9	Dorte Morell 70	83	21.	5.23,5	Lene Andreasen 67	80
10.	5.02,8	Pia Jensen 61	76	22.	5.24,20	Rikke Emlund 75	89
11.	5.05,39	Maria Basbøll 90	06	23.	5.24,40	Line Hansen 76	97
12.	5.05,8	Ghita Heitmann 64	78	24.	5.25,37	Joy Hansen 85	99

2010

1.	5.14,42	Zenia Marker,90	26-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	5.41,28	Cecilie Rasmussen,96	19-06	Greve	Øst ungdom
3.	5.50,35	Karoline Revall,94	26-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	7.20,04	Amalie Rasmussen,92	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde

P 16-17

1.	5.50,35	Karoline Revall,94	26-09	Greve	Afslutningsstævne
----	---------	--------------------	-------	-------	-------------------

P 14-15

1.	5.41,28	Cecilie Rasmussen,96	19-06	Greve	Øst ungdom
----	---------	----------------------	-------	-------	------------



Nogle af vores løbere fra sponsorbøbet - hvor der blev løbet 337,6km på 1 time og det indbragte 28.040kr til klubben, så det er allerede besluttet at vi gentager succesen i 2011.

Fra venstre: Nicolai Aggersbøl han har i år været en vigtig mand på vores DT hold på 1.500m og 5.000m - han topper vores årsgangliste på 5.000m. Martin Jespersen har i år haft stor fremgang - bla 7sekunder på 800m - han topper årsranelisten på 400m og 800m. Kenneth Pedersen har i år sat pr med 10½sekund på 1.500m og 20cm i højdespring. Thomas Sølvose har også trænet godt og opnået gode resultater, han har sat pr med 5sekunder på 1.500m ude og har sat KR for 17årige på 3.000m indendørs. Cecilie Rasmussen har også gjort det godt til træningen i år, og har sat pr på både 1.500m og 3.000m

4x100m stafet Mænd

Senior:43,38 Ungsenior:44,1 19:46,03 18:45,2 17:46,4 16:46,5 15:49,25 14:50,1 **13:57,20**
12:57,7 11:65,2 10:65,4 V30:52,4 V35:50,50 V40:51,2 V45:57,5

2010

1.45,69	Ungs.	Morten Kjær,88 Joachim K. Larsen,92 Abdoulie Sowe,92 Martin D. Jespersen,92	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
2.45,83	18år	Frederik Thomsen,92 Abdoulie Sowe,92 Joachim K. Larsen,92 Martin D. Jespersen,92	04-09	Ballerup	DMU
3.48,75	18år	Nabil Ahadi,92 Abdoulie Sowe,92 Martin D. Jespersen,92 Nicholas Elmkjær,92	09-05	Østerbro	LTU indledende
4.49,17	Senior	Nicholas Elmkjær,92 Thomas Andersson,69 Frederik Thomsen,92 Nicolai Aggersbøl,84	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
5.57,20	13år	Asger Østerby,97 Kenneth U. S. Pedersen,97 Peter Andersson,99 Sebastian Romer,97	02-06	Greve	UP-Stævne
4x60m					
1.36,75	11år	Peter Andersson,99 Oliver Chabert,99 Christoffer Wiingaard,99 Matthias Gandrup,99	19-09	Hillerød	Øst hold
2.37,08	11år	Peter Andersson,99 Oliver Chabert,99 Matthias Gandrup,99 Thomas Holm,99	20-06	Greve	Øst ungdom
3.37,18	11år	Thomas Holm,99 Peter Andersson,99 Oliver Chabert,99 Christoffer Wiingaard,99	02-06	Greve	UP-Stævne
4.43,97	-9år	Philip G. Thomsen,02 Aleksander Wiingaard,02 Thor Nielsen,02 Tobias Andersson,02	02-06	Greve	UP-Stævne
5.44,95	-9år	Aksel Lange,02 Frederik Andersson,01 Kasper Ylänen,01 Mikkel Skovgaard,03	02-06	Greve	UP-Stævne

4x200m stafet Mænd

Senior:1.32,63 Ungsenior:1.33,7 18:1.36,0 17:1.42,43 16:1.38,2 15:1.48,95 14:1.45,5 13:2.04,5 12:2.02,7 11:2.09,04

2010

1.1.37,35	18år	Frederik Thomsen,92 Abdoulie Sowe,92 Joachim K. Larsen,92 Martin D. Jespersen,92	25-09	Greve	Afslutningsstævne
-----------	------	-------------------------------------------------------------------------------------------	-------	-------	-------------------

4x100m stafet Kvinder

Senior:51,29 Ungsenior:51,29 19:51,29 18:53,52 **17:53,16** 16:53,31 15:53,1 14:52,07 13:58,02 12:56,7 11:66,3 10:65,7

2009

1.53,16	17år	Karoline Revall,94 Mette Kjær,93 Camilla Hansen,94 Maria Fischer,93	04-09	Ballerup	DMU
2.54,17	Ungs.	Camilla Hansen,94 Mette Kjær,93 Maria Fischer,93 Julie Fischer,88	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
3.55,96	18år	Filippa Abild,93 Karoline Revall,94 Camilla Hansen,94 Amalie Rasmussen,92	27-06	Korsør	DT 2. runde
4.59,43	18år	Amalie Rasmussen,92 Karoline Revall,94 Rikke Christensen,93 Diana Jensen,95	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
5.59,59	15år	Diana Jensen,95 Cecilie Porsdal,96 Sofie Revall,98 Frida Ahlmann,98	09-05	Østerbro	LTU indledende
6.59,88	15år	Sofie Revall,98 Caroline Pretzmann,95 Diana Jensen,95 Cecilie Porsdal,96	02-06	Greve	UP-Stævne
4x60m					
1.36,89	11år	Emilie Hansen,99 Karoline S. Meinertsen,99 Anna Ø. Lange,99 Michela F. Topp,99	02-06	Greve	UP-Stævne

4x200m stafet Kvinder

Senior:1.53,9 Ungsenior:1.53,9 17:1.56,2 15:1.56,29 14:1.53,9 13:1.59,64 12:2.02,7 11:2.08,97 10:2.17,59 -9:2.55,4

2010

1.2.16,20	11år	Karoline S. Meinertsen,99 Michela F. Topp,99 Emilie Hansen,99 Amalie W. Wulf,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
-----------	------	------------------------------------------------------------------------------------------	-------	-------	-------------------

1.500 m Mænd

Senior:3.54,5 Ungsenior:3.54,5 19:3.59,58 18:4.01,61 17:4.11,45 16:3.58,8 15:4.12,0 14:4.19,2 13:4.36,97 12:4.50,03 11:5.02,5 10:5.17,8 -9:5.36,1 V30:4.08,46 V35:4.19,1 V40:4.06,40 V45:4.07,30 V50:5.21,4 V60:5.36,2

ALLETIDERS

1.	3.54,5	Henrik Schwartzbach	66	88	13.	4.14,7	Henrik Andreasen	68	91
2.	3.56,2	Brian Christiansen	66	89	14.	4.18,4	Kenneth Berner	64	94
3.	3.57,5	Niels Bolding	67	90	15.	4.19,1	Ole Iversen	47	83
4.	3.58,8	Niels Steen Jensen	64	80	16.	4.19,4	Leif Bruselius	47	83
5.	4.01,61	Ronnie Petersen	72	90	17.	4.19,53	Martin Skallerup	72	89
6.	4.06,40	Johnny Olsson	42	86	18.	4.19,82	Prezemyslaw Krajczynski	83	10
7.	4.07,6	Ivan Rømer	65	87	19.	4.21,1	Jegvan Andreasen	66	92
8.	4.08,46	Leif Henriksen	53	84	20.	4.22,6	Henrik Jacobsen	71	89
9.	4.10,2	Thomas Jørgensen	68	88	21.	4.23,5	Kjeld Cadovius	49	82
10.	4.11,45	Martin Jørgensen	82	99	22.	4.24,9	Klaus Mikkelsen	63	82
11.	4.11,7	Ole Olsson	77	94	23.	4.27,43	Nicolai Aggersbøl	84	07
12.	4.14,4	Henning Nørklit		78	24.	4.28,1	Thomas Henriksen	66	78

2010

1.	4.19,82	Prezemyslaw Krajczynski,83	26-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	4.30,30	Martin D. Jespersen,92	26-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	4.38,32	Sebastian Romer,97	03-07	Göteborg	Världssungdomsspelen
4.	4.39,01	Nicolai Aggersbøl,84	21-08	Bagsværd	Baneturnering
5.	4.39,87	Thomas Sølvmoose	04-09	Ballerup	DMU
6.	4.47,91	Alexander Jakobsen,96	26-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	4.51,13	Kenneth Nielsen,85	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
8.	4.52,11	Kenneth Bo Pedersen,85	10-06	Ballerup	Baneturnering
9.	5.06,9	Kenneth U. S. Pedersen,97	02-05	Amager	Tårnby Games
10.	5.20,40	Thomas Faurby,66	08-06	Hvidovre	VT 2. runde
11.	5.34,89	Morten Foltmar,73	17-05	Lyngby	VT 1. runde

D 16-17

1.	4.39,87	Thomas Sølvmoose	04-09	Ballerup	DMU
----	---------	------------------	-------	----------	-----

D 14-15

1.	4.47,91	Alexander Jakobsen,96	26-09	Greve	Afslutningsstævne
----	---------	-----------------------	-------	-------	-------------------

D 12-13

1.	4.38,32	Sebastian Romer,97	03-07	Göteborg	Världssungdomsspelen
2.	5.06,9	Kenneth U. S. Pedersen,97	02-05	Amager	Tårnby Games

V 35-39

1.	5.34,89	Morten Foltmar,73	17-05	Lyngby	VT 1. runde
----	---------	-------------------	-------	--------	-------------

V 40-44

1.	5.20,40	Thomas Faurby,66	08-06	Hvidovre	VT 2. runde
----	---------	------------------	-------	----------	-------------

1 mile Kvinder

Senior:5.03,2 Ungsenior:5.03,2 19:5.08,7 18:V 17:5.42,2 16:5.20,5 15:5.22,9 14:5.21,6 13:5.37,8 12:5.33,0

ALLETIDERS

1.	5.03,2	Anita Olsson 69	90	8.	5.42,24	Zenia Marker 90	10
2.	5.08,7	Mariann Runge 64	83	9.	5.47,8	Dorte Morell 70	89
3.	5.20,5	Susanne Jacobsen 67	83	10.	6.13,1	Annette Bruselius 71	84
4.	5.21,6	Britt Rasmussen 68	82	11.	6.46,5	Kia Krarup Hansen 86	99
5.	5.37,8	Anne Mette Olsson 68	84	12.	6.57,1	Lene Andreasen 67	84
6.	5.39,1	Britta Christensen 70	84	13.	7.42,0	Sanni Andreasen 69	84
7.	5.42,2	Susan Bruselius 73	90				

2010

1.	5.42,24	Zenia Marker,90	29-07	Allerød	Baneturnering
----	---------	-----------------	-------	---------	---------------

1 mile Mænd

Senior:4.16,6 Ungsenior:4.19,5 19:4.19,5 18:4.25,3 17:4.32,9 16:4.46,4 15:4.48,0 14:4.46,5 11:5.23,6 V30:4.36,7 V35:4.33,5

ALLETIDERS

1.	4.16,6	Brian Christiansen 66	89	12.	5.03,2	John Winther 67	83
2.	4.23,4	Henrik Schwartzbach 66	89	13.	5.05,3	Jan Rasmussen 65	87
3.	4.25,0	Niels Bolding 67	90	14.	5.05,8	Thomas Andersson 69	83
4.	4.27,8	Ronnie Petersen 72	90	15.	5.06,43	Nicolai Aggersbøl 84	05
5.	4.33,5	Ole Iversen 47	83	16.	5.07,3	Henrik Jacobsen 71	88
6.	4.34,5	Ivan Rømer 65	84	17.	5.14,3	Thomas Henriksen 66	80
7.	4.34,8	Leif Bruselius 47	83		5.14,3	Henrik Berg 75	89
8.	4.36,7	Leif Henriksen 53	84	19.	5.15,62	Thomas Sølvmoose 93	10
9.	4.38,3	Ole Olsson 77	94	20.	5.29,36	Alexander Jakobsen 96	10
10.	4.46,5	Niels Steen Jensen 64	78	21.	5.32,1	Martin Andersson 66	90
11.	4.56,0	Torben Morell 67	83	22.	5.32,7	Thomas Bruselius 77	92

2010

1.	5.15,62	Thomas Sølvmoose	29-07	Allerød	Baneturnering
2.	5.29,36	Alexander Jakobsen,96	29-07	Allerød	Baneturnering

2.000 m Kvinder

Senior:6.30,6 Ungsenior:6.32,7 19:6.32,7 18:6.35,5 17:V 16:6.33,9 15:6.59,5 14:6.50,2 13:6.55,5 12:7.37,5

ALLETIDERS

1.	6.30,6	Anita Olsson 69	93	5.	7.06,73	Joy Hansen 85	98
2.	6.32,7	Mariann Runge 64	83	6.	7.15,9	Susanne Winther 69	82
3.	6.33,9	Susanne Jacobsen 67	83	7.	7.29,6	Britta Christensen 70	83
4.	6.50,2	Britt Rasmussen 68	82	8.	7.35,5	Dorte Morell 70	83

2.000 m Mænd

Senior:5.28,0 Ungsenior:5.28,0 19:5.28,0 18:5.38,1 17:5.49,6 16:6.02,1 14:6.26,0 V30:5.45,0 V35:5.49,4 V40:5.49,6

ALLETIDERS

1.	5.28,0	Brian Christiansen 66	85	11.	5.50,9	Ole Olsson 77	94
	5.28,0	Niels Bolding 67	90	12.	5.56,0	Leif Bruselius 47	83
3.	5.38,1	Ronnie Petersen 72	90		5.56,0	Jegvan Andreasen 66	92
4.	5.39,0	Henrik Schwartzbach 66	85	14.	6.02,1	Thomas Henriksen 66	82
5.	5.41,7	Ivan Rømer 65	90	15.	6.14,4	Kjeld Cadovius 51	82
6.	5.45,0	Kenneth Berner 64	94	16.	6.21,7	Hartvig Petersen 49	82
7.	5.47,9	Henrik Andreasen 68	93	17.	6.26,0	Anders Egelund 68	82
8.	5.49,4	Ole Iversen 47	86		6.26,0	Jan Rasmussen 65	82
9.	5.49,6	Johnny Olsson 42	86	19.	6.29,30	Lasse Lindbjerg 92	06
10.	5.50,4	Leif Henriksen 53	86				

400 m hæk Mænd

Senior:53,40 Ungsenior:53,40 19:55,3 18:56,69 17:57,4 16:58,0 15:64,7 14:71,6 V30:58,1 V35:64,70 V40:58,9 V50:76,9

ALLETIDERS

1.	53,40	Martin Andersson 66	86	12.	64,2	Kim Teilmann 87	06
2.	55,04	Henrik Schwartzbach 66	92	13.	64,47	Dennis Wichmann 75	94
3.	55,64	Marc Lorentzen 81	08	14.	64,7	Thomas Andersson 69	84
4.	58,08	Christian Andersen 69	93	15.	65,72	Jimmi Jakobsen 81	05
5.	58,71	Joachim Larsen 92	10	16.	67,1	Kim Luthje 63	81
6.	58,9	Torben Kristiansen 55	97	17.	67,38	Leif Bruselius 47	84
7.	60,41	Jan Rasmussen 65	84	18.	68,4	Anders Egelund 68	83
8.	61,01	Morten Larsen 71	02	19.	71,9	Peter Goltermann 77	94
9.	61,37	Martin Jespersen 92	10	20.	76,9	Erik Rasmussen 36	87
10.	62,30	Jakob Rossing 88	06	21.	87,1	Bent Rasmussen 37	87
11.	63,4	Henrik Neergaard 67	93				

2010

1.	58,71	Joachim K. Larsen,92	04-09	Ballerup	DMU
2.	61,37	Martin D. Jespersen,92	04-09	Ballerup	DMU

3.000 m forhindringsløb Mænd

Senior:9.39,9 Ungsenior:10.20,2 19:10.54,0 17:10.04,8 16:10.20,2 15:11.07,1 V30:10.54,9 V35:10.13,4 V40:10.38,1

ALLETIDERS

1.	9.39,9	Henrik Schwartzbach 66	92	9.	11.24,81	Jimmi Jakobsen 81	05
2.	9.48,7	Jegvan Andreasen 66	91	10.	11.05,4	Martin Andersson 66	92
3.	10.04,8	Ole Olsson 77	94	11.	11.54,0	Morten Foltman 73	99
4.	10.13,4	Ole Iversen 47	83	12.	11.55,44	Nicolai Aggersbøl 84	05
5.	10.22,3	Leif Bruselius 47	84	13.	12.51,1	Morten Larsen 71	94
6.	10.40,0	Bo Ovesen 50	90	14.	13.16,63	Brian Pedersen 81	04
7.	10.48,6	Jan Rasmussen 65	82	15.	13.35,7	Henrik Neergaard 67	93
8.	10.54,0	Klaus Mikkelsen 63	82				

2010

Ingen har løbet i år

3.000 m forhindringsløb Kvinder

Ingen har løbet endnu

2010

Ingen har løbet i år

200 m hæk Kvinder

Senior:32,18 Ungsenior:32,18 19:32,93 18:32,7 17:34,7 16:32,0 15:33,8 14:34,2 13:43,2

ALLETIDERS

1.	32,18	Jeanne Olsen 70	90	8.	36,0	Anette Pedersen 60	77
2.	32,0	Line Baieryby 76	92	9.	37,8	Gunvor Skaalum 69	84
3.	33,73	Lene Andreasen 67	90	10.	39,2	Britta Christensen 70	90
4.	34,6	Gitte Jensen 74	89	11.	43,2	Rikke Emlund 75	88
5.	34,7	Susanne Winther 69	86	12.	43,5	Susan Bruselius 73	88
6.	35,4	Susanne Jakobsen 67	82	13.	48,2	Sanni Andersen 69	84
	35,4	Charlotte Jørgensen 68	84	14.	49,1	Dorte Morell 70	84

2010

300m hæk

Ingen har løbet i år

200 m hæk Mænd

Senior:24,8 Ungsenior:24,8 19:27,2 18:25,9 17:27,2 16:28,2 15:29,1 14:30,9 13:40,7 12:36,3 V30:28,11

ALLETIDERS

1.	24,8	Martin Andersson 66	88	9.	29,3	Kim Lüthje 63	82
2.	25,92	Thomas Andersson 69	90	10.	32,5	Morten Jørgensen 65	84
3.	26,69	Kenneth Lüthje 65	89	11.	32,7	Henrik Pallesen 69	84
4.	27,2	Jan Rasmussen 65	84	12.	32,8	John Winther 67	84
5.	28,11	Morten Larsen 71	01	13.	33,1	Torben Morell 67	84
6.	28,2	Michael Sørensen 68	84	14.	33,8	Christian Andersen 69	84
7.	28,4	Ove Duvander 54	78	15.	36,3	Torben Windfeld 72	84
8.	29,1	Jakob Aaby 75	90				

2010

300m hæk

Ingen har løbet i år

400 m hæk Kvinder

Senior:68,90 Ungsenior:68,90 19:70,41 18:71,1 17:73,2 16:68,90 15:69,47 14:71,17 13:71,0 12:76,7 V30:75,2

ALLETIDERS

1.	68,90	Line Baieryby 76	92	11.	75,9	Dorte Nielsen 76	97
2.	69,47	Maria Basbøll 90	05	12.	76,0	Susanne Jacobsen 67	82
3.	69,8	Lene Andreasen 67	90	13.	76,6	Leila Nielsen 66	81
4.	69,87	Julie Fischer 88	05	14.	76,7	Britt Rasmussen 68	80
5.	70,41	Julie Fischer 88	07	15.	78,7	Eva Svensson 67	82
6.	70,8	Anita Olsson 69	90	16.	81,6	Anita Schiøler 64	76
7.	71,1	Lene Risager 62	81	17.	82,9	Britta Christensen 70	83
8.	72,3	Jeanne Olsen 70	89	18.	83,40	Sofie Skovgaard 93	09
9.	74,0	Trine Christensen 76	93	19.	84,0	Maibritt Schiøler 67	81
10.	74,5	Mariann Runge 64	82	20.	87,5	Amalie Rasmussen 92	09

2010

1.	71,66	Julie Fischer,88	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
----	-------	------------------	-------	----------	-------------

3.000 m Kvinder

Senior:9.59,5 Ungsenior:9.59,5 19:10.12,9 18:10.05,84 17:10.09,8 16:10.41,3 15:10.36,4 14:10.49,3 13:9.59,5 12:10.33,7 11:12.06,0 10:12.43,3 -9:13.15,8 V35:10.29,2 V40:11.45,60 V45:11.47,46

ALLETIDERS

1.	9.59,5	Karina Henriksen 64	77	13.	11.14,3	Pia Jensen 61	76
2.	10.05,84	Susanne Jacobsen 67	85	14.	11.16,0	Susan Bruselius 73	89
3.	10.09,03	Anita Olsson 69	92	15.	11.19,92	Zenia Marker 90	09
4.	10.12,9	Mariann Runge 64	83	16.	11.20,1	Eva Svensson 67	82
5.	10.25,6	Britta Christensen 70	90	17.	11.20,5	Pernille Jørgensen 67	79
6.	10.29,2	Anne Grethe Nielsen 53	90	18.	11.24,35	Zenia Marker 90	10
7.	10.33,7	Britt Rasmussen 68	80	19.	11.30,6	Lene Andreasen 67	81
8.	10.56,2	Ghita Heitmann 64	78	20.	11.42,0	Rikke Emlund 75	89
9.	11.01,4	Susanne Winther 69	82	21.	11.45,60	Bettina Romer 65	09
10.	11.04,6	Anne Mette Olsson 68	84	22.	11.52,0	Joy Hansen 85	98
11.	11.05,4	Dorte Morell 70	90	23.	12.04,2	Annette Bruselius 71	84
12.	11.07,13	Maria Basbøll 90	05	24.	12.06,0	Jeanette W Larsen 65	78

2010

1.	11.24,35	Zenia Marker,90	21-08	Bagsværd	Baneturnering
2.	12.42,87	Cecilie Rasmussen,96	20-06	Greve	Øst ungdom
3.	13.12,21	Karoline Revall,94	09-05	Østerbro	LTU indledende
4.	13.27,77	Sofie Revall,98	09-05	Østerbro	LTU indledende
Landevej					
1.	15.00,15L	Anna Ø. Lange,99	11-04	Ballerup	Øst Landevej
2.	15.16,88L	Michela F. Topp,99	11-04	Ballerup	Øst Landevej
3.	15.30,55L	Karoline S. Meinertsen,99	11-04	Ballerup	Øst Landevej
4.	18.18,43L	Cecilie Aagård,99	11-04	Ballerup	Øst Landevej

3.000 m Mænd

Senior:8.28,30 Ungsenior:8.34,3 19:8.41,5 18:8.44,6 17:9.12,8 16:9.15,0 15:9.21,9 14:9.42,5 13:9.55,3 12:10.42,4 11:10.28,9 10:11.00,6 -9:12.01,0 V30:9.08,5 V35:9.08,9 V40:9.32,1 V45:8.59,6

ALLETIDERS

1.	8.28,30	Niels Bolding 67	90	13.	9.15,3	Leif Bruselius 47	83
2.	8.33,8	Brian Christiansen 66	89	14.	9.16,3	Klaus Mikkelsen 63	84
3.	8.44,6	Ronnie Petersen 72	90	15.	9.22,52	Martin Jørgensen 82	98
4.	8.57,1	Henrik Schwartzbach 66	87	16.	9.24,0	Hartvig Petersen 49	84
5.	8.58,4	Ivan Rømer 65	84	17.	9.28,1	Henning Nørklit	78
6.	8.59,6	Johnny Olsson 42	87	18.	9.34,4	Peter Emlund 47	84
7.	9.01,9	Henrik Andreasen 68	92	19.	9.39,4	Bo Ovesen 50	83
8.	9.06,80	Kenneth Berner 64	93	20.	9.41,9	Niels Steen Jensen 64	79
9.	9.08,5	Jegvan Andreasen 66	84	21.	9.43,8	Ole Olsson 77	92
10.	9.08,9	Ole Iversen 47	83	22.	9.49,27	Lasse Lindbjerg 92	06
11.	9.09,4	Leif Henriksen 53	84	23.	9.53,1	Martin Skallerup 72	87
12.	9.15,0	Thomas Henriksen 66	82	24.	9.53,9	Peter Torp Larsson 63	80

2010

1.	10.06,75	Thomas Sølvrose	10-06	Ballerup	Baneturnering
2.	10.29,58	Alexander Jakobsen,96	05-09	Ballerup	DMU
3.	10.51,02	Søren Meinertsen,69	10-06	Ballerup	Baneturnering
4.	11.14,46	Søren Christiansen,70	10-06	Ballerup	Baneturnering
5.	11.40,4	Kenneth U. S. Pedersen,97	27-04	Amager	Teststævne
6.	11.57,08	Brian Hansen,67	10-06	Ballerup	Baneturnering
Landevej					
1.	13.54,55L	Oliver Chabert,99	11-04	Ballerup	Øst Landevej

5.000 m Kvinder

Senior:17.25,2 Ungsenior:17.25,2 19:V 19:20.50,03 18:17.25,2 17:18.08,4 16:18.41,7 15:19.47,7 14:18.43,2 13:18.41,0
12:19.15,3 11:21.30,2 10:21.54,0 -9:24.25,6 V30:20.04,0 V35:18.52,8 V40:19.12,7 V45:19.43,14 V50:21.04,0

ALLETIDERS

1.	17.25,2	Susanne Jacobsen	67	85	13.	20.42,84	Zenia Marker	90	10
2.	18.28,5	Anita Olsson	69	92	14.	20.43,61	Lisbeth Vammen	69	00
3.	18.36,8	Britta Christensen	70	87	15.	20.46,5	Annette Bruselius	71	83
4.	18.41,0	Britt Rasmussen	68	81	16.	20.58,5	Anne Broeng	61	96
5.	18.52,8	Anne Grethe Nielsen	53	89	17.	21.11,8	Eva Svensson	67	83
6.	19.32,8	Mariann Runge	64	82	18.	21.38,6	Lynn Parkins	64	82
7.	19.32,97	Susan Bruselius	73	87	19.	21.44,32	Zenia Marker	90	08
8.	19.45,40	Rikke Porsdal	69	09	20.	21.59,69	Jeanne Olsen	70	02
9.	19.55,7	Dorte Morell	70	82	21.	22.15,2	Anette Pedersen	66	03
10.	20.04,0	Lene Risager	62	94	22.	24.36,53	Susi Cohn	72	05
11.	20.09,0	Lene Andreasen	67	81	23.	24.59,08	Cecilie Vestergaard	93	07
12.	20.33,0	Line Hansen	76	97	24.	25.49,2	Tine Beck	72	06

2010

L: Landevej

1.	20.42,84	Zenia Marker,90	15-07	Holbæk	Baneturnering
2.	23.18,13L	Cecilie Rasmussen,96	11-04	Ballerup	Øst Landevej
3.	23.53,97	Jeanne Olsen,70	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
4.	26.57,79L	Sofie Revall,98	11-04	Ballerup	Øst Landevej

5.000 m Mænd

Senior:14.27,52 Ungsenior:14.39,5 19:14.51,2 18:15.19,19 17:15.30,9 16:16.21,18 15:16.31,8 14:16.52,0 13:17.41,5
12:19.59,4 11:20.29,1 10:20.50,2 -9:25.15,5 V30:15.34,10 V35:15.46,4 V40:16.07,2 V45:16.27,44 V50:17.53,3 V55:17.59,4

ALLETIDERS

1.	14.27,52	Niels Bolding	67	91	13.	16.00,7	Thomas Henriksen	66	83
2.	14.37,6	Brian Christiansen	66	89	14.	16.07,2	Johnny Olsson	42	85
3.	15.15,7	Ivan Rømer	65	90	15.	16.10,1	Leif Bruselius	47	83
4.	15.19,19	Ronnie Petersen	72	90	16.	16.28,86	Hartvig Petersen	49	87
5.	15.34,10	Kenneth Berner	64	94	17.	16.31,07	Henrik Steenslev	61	89
6.	15.44,0	Jegvan Andreasen	66	91	18.	16.32,6	Bo Ovesen	50	83
7.	15.44,2	Leif Henriksen	53	84	19.	16.36,6	Peter Emlund	47	87
8.	15.45,07	Henrik Andreasen	68	93	20.	16.37,5	Klaus Mikkelsen	63	84
9.	15.46,4	Ole Iversen	47	83	21.	16.40,5	Jacob Klaris-Jensen	80	99
10.	15.48,88	Martin Jørgensen	82	99	22.	17.04,2	Kjeld Cadovius	49	89
11.	15.50,7	Henning Nørklit		78	23.	17.12,4	Alex Nielsen	51	90
12.	15.53,9	Henrik Schwartzbach	66	92	24.	17.12,7	Ole Olsson	77	92

2010

L: Landevej

1.	17.43,05	Nicolai Aggersbøl,84	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
2.	18.33,43L	Thomas Sølvmoose	11-04	Ballerup	Øst Landevej
3.	18.43,14	Alexander Jakobsen,96	24-06	Frederiksberg	Baneturnering
4.	18.47,02	Thomas Faurby,66	08-06	Hvidovre	VT 2. runde
5.	19.03,40	Søren Christiansen,70	15-07	Holbæk	Baneturnering
6.	19.07,06	Søren Meinertsen,69	17-05	Lyngby	VT 1. runde
7.	20.02,46L	Sebastian Romer,97	11-04	Ballerup	Øst Landevej
8.	20.30,19L	Kenneth U. S. Pedersen,97	11-04	Ballerup	Øst Landevej
9.	20.45,12	Brian Hansen,67	08-06	Hvidovre	VT 2. runde
10.	25.56,53L	Steffen Sjørslev,97	11-04	Ballerup	Øst Landevej
11.	26.28,34L	Patrick H. Jensen,98	11-04	Ballerup	Øst Landevej

Kort hæk Mænd

110m 106,7cm Senior:15,30 Ungsenior:15,30 19:15,6 18:16,3 17:16,7 16:20,0 15:20,3 V30:15,94 V35:16,36 V40:16,85
110m 99,1cm 19:V 18:15,10 17:15,4 16:19,56 V35:16,38 V40:15,87
110m 91,4cm 17:17,48 16:18,23 V35:16,38 V40:15,87
100m 91,4cm 17:15,21 16:14,34 15:14,9 14:17,2 13:20,0
100m 84,0cm 15:15,36 14:18,81 13:20,73 V60:17,4 V65:21,04
80m 84,0cm 15:12,3 14:13,69 13:18,44
80m 76,2cm 14:11,8 **13:12,83** 12:15,33
60m 76,2cm 13:10,28 12:10,6 11:11,9 10:13,0 -9:15,7
60m 68,7cm **11:11,62** 10:12,15 -9:13,6

ALLETIDERS

1.	15,30	Thomas Andersson	69	89	11.	17,63	Brian Pedersen	82	02
2.	15,4	Kenneth Luthje	65	89	12.	18,2	Michael Sørensen	68	91
3.	15,82	Christian Andersen	69	90	13.	18,4	Kim Luthje	63	82
4.	15,6	Ove Duvander	54	78	14.	18,47	Ken Sørensen	69	98
5.	16,1	Jan Rasmussen	65	85	15.	18,6	Jakob Aaby	75	92
6.	16,39	Marc Lorentzen	81	09	16.	19,9	Ole Poulsen	66	84
7.	16,72	Joachim Larsen	92	10	17.	20,1	Glenn Jespersen	63	82
8.	16,85	Torben Kristiansen	55	97	18.	22,2	Frank Nielsen	68	84
9.	17,2	Jens Tjørnsted	61	92	19.	22,5	Leif Bruselius	47	84
10.	17,4	Martin Andersson	66	93	20.	23,1	Michael I Jensen	68	91

2010

110m hæk 106,7cm

1.	16,72	0,4	Joachim K. Larsen,92	25-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	17,95	0,7	Thomas Andersson,69	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde

V 40, 110m hæk 99,1cm

1.	17,98	0,5	Thomas Andersson,69	28-08	Aalborg	DM Veteran
----	-------	-----	---------------------	-------	---------	------------

D 16-17, 110m hæk 99,1cm

1.	21,20	-0,3	Morten Mølgaard,94	09-05	Østerbro	LTU indledende
----	-------	------	--------------------	-------	----------	----------------

D16-17, 110m hæk 91,4cm

1.	20,13	-0,6	Morten Mølgaard,94	19-06	Greve	Øst ungdom
----	-------	------	--------------------	-------	-------	------------

D12-13, 80m hæk 76,2cm

1.	12,83	0,5	Sebastian Romer,97	29-08	Østerbro	Østerbro mesterskab
2.	15,54	0,2	Asger Østerby,97	19-09	Hillerød	Øst hold

Resultater med for meget

16,81	2,4	Kenneth U. S. Pedersen,97	21-08	Øst Møngkamp,	Roskilde
-------	-----	---------------------------	-------	---------------	----------

D10-11, 60m hæk 68,7cm

1.	11,62	1,5	Peter Andersson,99	26-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	12,48	-0,1	Christoffer Wiingaard,99	20-06	Greve	Øst ungdom
3.	12,50	-0,1	Matthias Gandrup,99	20-06	Greve	Øst ungdom

d

Kort hæk Kvinder

100m 84,0cm	Senior:14,93 Ungsenior:14,93 19:14,93 18:16,4 17:17,4 16:16,2 15:17,3 14:17,5 13:20,4 V30:20,25 V35:19,8
100m 76,2cm	17:17,45 16:14,92 15:16,5 14:18,1
80m 76,2cm	15:12,3 14:13,0 13:14,61 12:16,7 V40:14,5 V45:13,52
60m 76,2cm	13:10,3 12:11,1 11:11,2 10:13,5
60m 68,7cm	11:11,97 10:12,62

ALLETIDERS

1. 14,93	Annetette Fabricius 80	99	12. 18,1	Gunvor Skaalum 69	85
2. 16,2	Meiken Greve 80	96	14. 18,2	Charlotte Jørgensen 68	84
3. 16,50	Jeanne Olsen 70	90	15. 18,2	Lene Andreasen 67	86
4. 16,85	Dorte Nielsen 76	96	16. 18,4	Maibritt Schiøler 67	81
5. 17,65	Julie Fischer 88	10	17. 18,95	Sabrina Andersen 91	09
6. 17,5	Gitte Jensen 74	88	18. 19,0	Susanne Winther 69	87
	17,7 Anette Pedersen 60	77	19. 19,2	Camilla Westergaard 80	03
	17,7 Leila Nielsen 66	82	20. 20,07	Maria Fischer 93	10
9. 17,7	Camilla Bjertnes 72	86	21. 19,8	Inge Faldager 48	84
10. 17,99	Line Baierby 76	92	22. 20,5	Sanni Andersen 69	86
11. 17,9	Pernille Andersson 75	93	23. 20,9	Susanne Jacobsen 67	80
12. 18,20	Sofie Skovgaard 93	09	24. 20,95	Zenia Marker 90	07

2010

1. 17,65 -0,5	Julie Fischer,88	16-05	Bagsværd	DT. 1 runde
2. 20,07 1,7	Maria Fischer,93	09-05	Østerbro	LTU indledende

P16-17, 100m hæk 76,2cm

1. 18,33 -0,7	Camilla Hansen,94	22-05	Aabenraa	Øst mangelkamp
---------------	-------------------	-------	----------	----------------

P14-15, 80m hæk 76,2cm

1. 16,63 -1,4	Caroline Pretzmann,95	19-06	Greve	Øst ungdom
---------------	-----------------------	-------	-------	------------

P12-13, 80m hæk 76,2cm

1. 18,27 1,5	Frida Ahlmann,98	09-05	Østerbro	LTU indledende
--------------	------------------	-------	----------	----------------

P12-13, 60m hæk 76,2cm

1. 11,52 -0,1	Tara Abrahamsson,98	19-09	Hillerød	Øst hold
2. 12,84 0,6	Mette Bjørnson,98	25-09	Greve	Afslutningsstævne
3. 14,26 -0,5	Frida Ahlmann,98	19-06	Greve	Øst ungdom

P10-11, 60m hæk 68,7cm

1. 11,97 1,7	Karoline S. Meinertsen,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
2. 12,58 -1,0	Anna Ø. Lange,99	20-06	Greve	Øst ungdom
3. 12,68 1,4	Emilie Hansen,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
4. 14,54 1,2	Amalie W. Wulf,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
5. 15,07 1,4	Michela F. Topp,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne

10.000 m Kvinder

Senior:38.28,4 Ungsenior:38.28,4 19:V 18:42.55,5 17:42.30,0 16:V 15:40.16,0 14:V 13:38.28,4 12:41.01,3
Alle Baneløb

ALLETIDERS

1. 38.14,2L	Karina Henriksen 64	77	12. 42.41,0L	Susanne Winther 69	83
2. 38.52,0L	Mariann Runge 64	83	11. 42.00,2B	Eva Svensson 67	82
3. 39.04,0L	Anita Olsson 69	91	13. 44.24,0L	Lene Risager 62	80
4. 39.12,0L	Britt Rasmussen 68	83	14. 44.29,0L	Lise Christiansen 67	84
5. 39.57,0L	Susanne Jacobsen 67	84	15. 45.13,0L	Annette Bruselius 71	84
6. 40.05,0L	Anne Grethe Nielsen 63	89	16. 45.30,0L	Lene Andreasen 67	81
7. 40.46,0L	Susan Bruselius 73	89	17. 47.17,0L	Malene Skov 67	80
8. 40.50,0L	Dorte Morell 70	89	18. 47.32,0L	Jeanette W Larsen 65	78
9. 40.58,0L	Githa Heitmann 64	77	19. 53.57,0L	Sanni Andersen 69	83
10. 41.58,0L	Heidi Madsen 68	84			

10.000 m Mænd

Senior:31.24,3 Ungsenior:31.28,5 19:32.39,3 18:33.38,6 17:33.12,4 16:33.17,0 15:34.24,7 14:38.19,7 13:39.23,7
12:38.53,1 11:40.56,0 V30:33.02,7 V35:33.21,3 V40:34.20,08 V50:41.53,3 V55:40.40,3
Alle Baneløb

ALLETIDERS

1. 30.41,0L	Niels Bolding 67	91	13. 34.00,1L	Leif Bruselius 47	83
2. 31.28,5B	Brian Christiansen 66	86	14. 34.03,8L	Hartvig Petersen 49	83
3. 32.03,0L	Kenneth Berner 64	94	15. 34.11,0L	Henrik Andreasen 68	90
4. 32.17,0B	Ivan Rømer 65	90	16. 34.33,3B	Johnny Olsson 42	87
5. 32.24,0L	Ronnie Petersen 72	90	17. 34.35,0L	Henrik Schwartzbach 66	92
6. 33.12,4B	Jegvan Andreasen 66	83	18. 34.56,0B	Martin Jørgensen 82	98
7. 33.17,0B	Thomas Henriksen 66	82	19. 35.01,4B	Peter Emlund 47	87
8. 33.21,3B	Ole Iversen 47	83	20. 35.10,8B	Kjeld Cadovius 49	82
9. 33.37,4B	Leif Henriksen 53	86	21. 35.49,8B	Bo Ovesen 50	82
10. 33.42,1B	Klaus Mikkelsen 63	84	22. 35.52,0B	Børge Hald	79
11. 33.46,8B	Henning Nørklit	78	23. 36.38,0B	Flemming Embo 51	84
12. 33.49,0L	Henrik Steenslev 61	89	24. 37.05,0L	Alex Nielsen 51	89

2010

1. 44.46,0L	Brian Hansen,67	30-05	Greve	Sydskystløbet
-------------	-----------------	-------	-------	---------------

15.000 m kvinder

ALLETIDERS

1. 60.32L	Anita Olsson 69	89	3. 62.57L	Dorte Morell 70	89
2. 62.11L	Britta Christensen 70	89			

15.000 m Mænd

ALLETIDERS

1. 46.51,0	Brian Christiansen 66	89	10. 53.52,0	Ole Iversen 47	89
2. 47.44,0	Niels Bolding 67	91	11. 53.57,7	Hartvig Petersen 49	84
3. 50.47,0	Kenneth Berner 64	94	12. 54.33,0	Bo Ovesen 50	89
4. 51.18,0	Ronnie Petersen 72	90	13. 55.06,0	Alex Nielsen 51	89
5. 52.24,0	Henrik Schwartzbach 66	90	14. 55.19,0	Klaus Mikkelsen 63	84
6. 52.28,0	Henrik Steenslev 61	89	15. 56.58,9	Peter Emlund 47	83
7. 52.32,0	Henrik Andreasen 68	90	16. 60.32,0	Aage Bisgaard 28	83
8. 53.17,5	Ivan Rømer 65	85	17. 80.37,0	Gunnar Leeden 72	90
9. 53.18,0	Jegvan Andreasen 66	90			

Alle Landevejsløb

20.000 m Mænd

Senior:1.06.42 Ungsenior:1.12.58 17:1.12.58 16:1.17.59,2 V30:1.06.42 V35:1.09.25 V40:1.13.02 V55:1.17.52

ALLETIDERS

1. 1.06.42 B	Leif Henriksen 53	84	8. 1.12.38 L	Bo Ovesen 50	83
2. 1.07.25,0B	Niels Bolding 67	90	9. 1.12.58 L	Jegvan Andreasen 66	83
3. 1.09.30 L	Ole Iversen 47	83	10. 1.16.09,4B	Peter Emlund 47	87
4. 1.10.06,0B	Ivan Rømer 65	90	11. 1.16.45 L	Flemming Embo 51	83
5. 1.10.50 L	Leif Bruselius 47	83	12. 1.17.52 L	Aage Bisgaard 28	83
6. 1.11.32,4B	Hartvig Petersen 49	87	13. 1.18.17,0B	Torben Hinge 46	87
7. 1.12.07 L	Henrik Steenslev 61	89	14. 1.20.02 L	Arne Jensen 46	83

1 Times løb Mænd

Senior:16.856 Ungsenior:16.564 17:16.564 16:15.474 V30:16.604 V35:16.856

ALLETIDERS

1. 16.856 m	Hartvig Petersen 49	87	3. 16.564 m	Jegvan Andreasen 66	83
2. 16.609 m	Ole Iversen 47	83	4. 15.424 m	Peter Emlund 47	82

½-Marathon Mænd

Senior:1.12.43 Ungsenior:1.42,53 18:1.42,53 V30:1.13.14 V35:1.57,34 V40:1.34,49 V55:2.15,41

ALLETIDERS

1. 1.12.43	Kenneth Berner,64	93	5. 1.39.44	Brian Hansen 67	10
2. 1.24.15	Henrik Andreasen,68	93	6. 1.42.53	Frederik Thomsen 92	10
3. 1.29.07	Martin Andersson,66	00	7. 1.53.51	Kjeld Muff 68	10
4. 1.34.49	Søren Meinertsen 69	10	8. 2.15.41	Torben Larsen 49	08

2010

1. 1.34,49	Søren Meinertsen,69	25-04	Lyngby	BT Halvmarathon
2. 1.39,44	Brian Hansen,67	27-03	Greve	Sydvest Maraton forår
3. 1.42,53	Frederik Thomsen,92	25-04	Lyngby	BT Halvmarathon
4. 1.53,51	Kjeld Muff,68	07-11	Amager	Lufthavnen rundt

Marathon Mænd

Senior:2.37,47 V30:3.07,44 V35:2.37,47 V40:3.34,05 V55:3.01,24

ALLETIDERS

1. 2.37.47	Hartvig Petersen 49	86	8. 3.07.44	Flemming Embo 51	84
2. 2.43.30	Ole Iversen 47	84	9. 3.29.24	Kurt Kampmann	83
3. 2.43.51	Bo Ovesen 50	86	10. 3.34.05	Søren Meinertsen 69	10
4. 2.48.52	Leif Bruselius 47	83	11. 3.47,25	Brian Hansen 67	09
5. 2.50.16	Ivan Rømer 65	90	12. 3.55.12	Martin Andersson 66	00
6. 3.01.14	Arne Jensen 46	83	13. 5.49,58	Jimmi Jakobsen 81	01
7. 3.01.24	Aage Bisgaard 28	84			

2010

1. 3.34,05	Søren Meinertsen,69	19-09	Odense	H.C. Andersen Marathon
2. 3.57,31	Brian Hansen,67	19-09	Odense	H.C. Andersen Marathon

Kapgang Mænd

Ingen har gået senior distancer endnu

2010

Ingen har gået kapgang i år