

## 5-kamp Kvinder

(60m hæk 84,0cm-Højde-Kugle 4kg-Længde-800m)

### ALLETIDERS

- |          |   |    |          |  |    |
|----------|---|----|----------|--|----|
| 1. 2.393 | Annemette Fabricius,80<br>(9,76-1,67-11,33-5,10-2.39,3) | 99 | 2. 2.837 | Dorte Nielsen 76<br>(10,29-1,52-10,99-4,64-2.48,8) | 97 |
|----------|---|----|----------|--|----|

### 2009

P 14-15, 4-kamp (60m hæk 76,2cm-højde-Kugle 3kg-800m)

- |          |  |       |           |               |
|----------|--|-------|-----------|---------------|
| 1. 2.019 | Camilla Hansen,94<br>(10,99-9,91-1,30-2.57,44) | 07-03 | Helsingør | DM Mangelkamp |
|----------|--|-------|-----------|---------------|

## 7-kamp Mænd

(60m-Længde-Kugle 7,26kg-Højde/60m hæk 106,7cm-Stang-1.000m)

### ALLETIDERS

Ingen seniorer har lavet mangelkamp indendørs

### 2009

D 16-17, 5-kamp (60m hæk 91,4cm-Stang-Kugle 5kg-Højde-1.000m)

- |          |  |       |           |               |
|----------|--|-------|-----------|---------------|
| 1. 2.379 | Joachim K. Larsen,92<br>(10,15-2,30-9,58-1,45-3.01,84) | 07-03 | Helsingør | DM Mangelkamp |
|----------|--|-------|-----------|---------------|

## 4x200 Kvinder

### 2009

- |            |   |       |       |         |
|------------|---|-------|-------|---------|
| 1. 1.52,53 | Mette Kjær,93<br>Karoline Revall,94<br>Camilla Hanse,94<br>Maria Fischer,93 | 01-03 | Skive | DM Inde |
|------------|---|-------|-------|---------|

## 4x200 Mænd

### 2009

- |            |   |       |       |         |
|------------|---|-------|-------|---------|
| 1. 1.44,04 | Thomas Sølvmoose,83<br>Nabil Ahadi,92<br>Joachim Larsem,92<br>Thomas Andersson,69 | 01-03 | Skive | DM Inde |
|------------|---|-------|-------|---------|

## GREVE ATLETIKS ÅRSSTATISTIK 2009

Kære Greve Atletik medlem.

Det føles ikke som om, at det er så lang tid siden, at jeg skrev forordet til årsstatistikken 2008, men nu er der gået endnu et år. Når jeg kigger tilbage på de sidste 10 år, hvor jeg har været formand, ja så har klubben bevæget sig meget på mange fronter. Vi er blevet gode på mange områder i klubben, men der er stadig mange ting, som vi kan forbedre. Vi har fastholdt den medlemsfremgang, vi har haft de seneste år, og det er vigtigt. Jeg er sikker på, at det hænger sammen med, at vi har øget trænerstaben, så vi bedre kan opfylde de krav, som et øget medlemsantal giver, og som vores aktive har. Samtidig tror jeg også, at vi ikke har fået medlemstilbagegang, fordi at vi er blevet lidt bedre til at få fat i vores aktives forældre. Vi mangler meget på dette område endnu, men jeg synes, vi er på vej.

Vores øgede trænerstab har selvfølgelig sat sit præg på økonomien i klubben, og vi kommer i 2009 ud med et underskud. Vi havde budgetteret med et underskud, så det er ikke alarmerende i år, men det er selvfølgelig noget, vi må arbejde på, hvis vi skal blive ved med at give vores aktive, de bedste træningsmuligheder, og det er en klar holdning fra bestyrelsen, at det vil vi.

Igen i 2009 har Greve Atletik gjort det godt på atletikbanen. Vores atleter har skaffet klubben rigtig mange medaljer til mesterskaber i løbet 2009. Vores veteraner gør det som sædvanligt godt, og de har hentet 13 danske mesterskaber hjem, og et hav af medaljer og klubrekorder i løbet af året. Samtidig er det blevet til 2 danske veteranrekorder. En i højde af Sten Skovgaard Larsen og en til undertegnede i længdespring, begge indendørs. Vores ungdommer gør det også godt. I 2009 fik vi 4 danske mesterskaber samt flere sølv- og bronzemedaljer. Samtidig bliver vores unge atleter ved med at sætte klubrekorder, hvilket er flot, når man tænker på at klubben er 37 år gammel. Også på vores seniorside går det lidt fremad. Vi fik igen i år en bronzemedalje til de danske mesterskaber, og vi havde 4 aktive med til mesterskabet. I løbet af få år vil det antal helt sikkert stige, med de ungdommer vi har på vej.

Hvad er vores mål så for 2010. Ja som nævnt, så skal vi fastholde vores ambitionsniveau ved at fastholde og udvikle vores trænerstab. Vi skal være endnu bedre til at få fat i flere af vores aktive forældre, så vi kan få dem til at hjælpe til som hjælper ved stævner og vores sociale aktiviteter, såsom hyttetur, Hedeland, m.m. Så skal der gang i sponsordelen, for vi skal blive bedre til få flere sponsorkroner i klubkassen, og her har bestyrelsen brug for alt den hjælp, vi kan få. Herudover skal vi arbejde på at få lavet en plan for, hvornår vi kan få renoveret stadion, som snart flere steder godt kunne trænge til en opfriskning, og så skal vi til sidst, arbejde videre på at få lavet en hal sammen med tennis og måske andre, som vi kan benytte til indendørs atletik.

Jeg er sikker på, at 2010 nok også skal blive et godt og spændende år for Greve Atletik, og bestyrelsen håber, at vi ses på stadion, til træning, stævner eller til andre af vores arrangementer i løbet af 2010.

Med sportslige hilsner  
Formand Thomas Andersson

# ÅRETS MESTERSKABER

## DANSKEMESTERSKABER FOR SENIORER I Odense

Marc Lorentzen Nr. 3 400m hæk 56,06

## DANSKEMESTERSKABER FOR UNGDOM, JUNIOR & UNGSENIOR i Esbjerg

Camilla Hansen Nr. 1 (14-15) Spydkast 600g 37,27

Joachim K. Larsen Nr. 1 (16-17) 400m hæk 58,76

Martin D. Jespersen Nr. 2 (16-17) 400m hæk 60,33

Mie Gam Nelander Nr. 2 (16-17) Kuglestød 4kg 10,02

Maria Fischer, Camilla Hansen, Karoline Revall, Mette Kjær  
Nr. 3 (16-17) 1.000m stafet 2.29,21

Karoline Revall, Mette Kjær, Maria Fischer, Camilla Hansen  
Nr. 3 (16-17) 4x100m 53,31

Frederik Thomsen, Joachim K. Larsen, Nabil Ahadi, Martin D. Jespersen  
Nr. 3 (16-17) 4x100m 49,06

## DANSKEMESTERSKABER FOR VETERANER i Hvidovre

Sten S. Larsen Nr. 1 (55-59) Højdespring 1,52

Knud Høyer Nr. 1 (60-64) Diskoskast 1kg 41,70

Knud Høyer Nr. 1 (60-64) Hammerkast 5kg 41,10

Knud Høyer Nr. 1 (60-64) Kuglestød 5kg 10,24

Ebbe la Cour Nr. 1 (75-79) Kuglestød 4kg 9,72

Ebbe la Cour Nr. 1 (75-79) Længdespring 2,95

Ebbe la Cour Nr. 1 (75-79) Højdespring 1,05

Ebbe la Cour Nr. 1 (75-79) 100m 16,38w

Thomas Andersson Nr. 2 (40-44) Længdespring 5,87

Thomas Andersson Nr. 2 (40-44) Højdespring 1,68

Thomas Andersson Nr. 2 (40-44) 100m 12,66

Thomas Andersson Nr. 2 (40-44) 110m hæk 99.1cm 17,85w

Sten S. Larsen Nr. 2 (55-59) 100m 13,57w

Knud Høyer Nr. 2 (60-64) Vægtkast 9.072kg 13,46

Thomas Andersson Nr. 3 (40-44) 200m 27,61

Freddy Holse Nr. 3 (50-54) Vægtkast 11.34kg 13,81

Freddy Holse Nr. 3 (50-54) Kuglestød 6kg 11,64

## DANSKEMESTERSKABER I MANGEKAMP i Skive

Camilla Hansen Nr. 3 (14-15) 7-kamp 4.363  
(14,00-1,37-9,99-28,46/4,69-31,38-2.39,22)

## DANSKEMESTERSKABER I KASTEMANGEKAMP i Skive

Knud Høyer Nr. 2 (60-64) Kaste 5-kamp 3.539  
(40,88-10,12-41,02-30,18-13,89)

# Kugle Kvinder

(4kg kugle)

## ALLETIDERS

1.	12,01	Meiken Greve 80	99	9.	9,76	Birgitte Pedersen 67	84
2.	11,62	Annemette Fabricius 80	99	10.	9,64	Julie Fischer 88	05
3.	10,99	Dorte Nielsen 76	97	11.	<b>9,44</b>	<b>Sabrina Andersen 91</b>	<b>09</b>
4.	<b>10,41</b>	<b>Mie G. Nelander 93</b>	<b>09</b>	12.	9,03	Nina Kristiansen 80	98
5.	10,35	Susanne Winther 69	87	13.	8,84	Louise Nielsen 80	98
6.	10,20	Trine Christensen 76	92	14.	8,39	Gitte Berndt 76	94
7.	10,06	Nina G. Pedersen 80	98	15.	<b>7,68</b>	<b>Rikke Christensen 93</b>	<b>09</b>
8.	9,92	Inge Faldager 48	99	16.	<b>7,47</b>	<b>Caroline Rasmussen 90</b>	<b>09</b>

## 2009

1.	10,41	Mie Gam Nelander,93	28-02	Skive	DM Inde
2.	9,44	Sabrina Andersen,91	22-02	Helsingør	Kronborg Games
3.	7,68	Rikke Christensen,93	28-02	Skive	DM Inde
4.	7,47	Caroline Rasmussen,92	17-01	Helsingør	Kronborg Games
3kg kugle, P 14-15 og P16-17					
1.	11,36	Mie Gam Nelander,93	01-02	Malmö	Pallas Spelen
2.	10,60	Camilla Hansen,94	11-01	Hvidovre	Indestævne
3.	8,19	Diana Jensen,95	27-12	Hvidovre	Indestævne
4.	7,92	Caroline Rasmussen,92	01-02	Malmö	Pallas Spelen
2kg kugle, P -9, P10-11 og P12-13					
1.	9,26	Amalie Lange,96	24-01	Ballerup	Øst Inde
2.	7,77	Emilie Hansen,99	12-12	Helsingør	Kronborg Games
3.	6,74	Cecilie Porsdal,96	15-02	Hvidovre	Indestævne
4.	5,99	Sofie Revall,98	08-02	Hvidovre	Indestævne
	5,99	Frida Ahlmann,98	24-01	Ballerup	Øst Inde
6.	5,79	Anna Ø. Lange,99	08-02	Hvidovre	Indestævne
7.	4,70	Karoline S. Meinertsen,99	27-12	Hvidovre	Indestævne
8.	4,58	Cecilie Aagård,99	08-02	Hvidovre	Indestævne
9.	3,60	Mette Hjortshøj,99	15-02	Hvidovre	Indestævne
10.	2,73	Nicoline Lundgreen,01	08-02	Hvidovre	Indestævne

# Kugle Mænd

(7,26kg kugle)

## ALLETIDERS

1.	12,64	Bjarne Frøkjær 69	02	5.	9,60	Knud Høyer 46	99
2.	11,09	Thomas Andersson 69	02	6.	9,55	Torben H. Larsen 49	07
3.	10,38	Søren Pedersen 88	08	7.	9,43	Brian Fischer 62	03
4.	10,22	Peter Goltermann 77	02				

## 2009

1.	11,34	Knud Høyer,46	22-02	Helsingør	Kronborg Games
2.	11,29	Kjeld Muff,68	14-03	Helsingør	DM Veteran
3.	10,01	Thomas Andersson,69	14-03	Helsingør	DM Veteran
4.	9,13	Kurt Andersen,62	22-02	Helsingør	Kronborg Games
6kg kugle, D18-19, V50-54 og V55-59					
1.	11,70	Freddy Holse,56	14-03	Helsingør	DM Veteran
5kg kugle, D16-17, V60-64 og V65-69					
1.	11,57	Knud Høyer,46	15-02	Hvidovre	Indestævne
2.	9,58	Joachim K. Larsen,92	07-03	Helsingør	DM Mangelkamp
3.	8,80	Bjarne I. Jensen,42	14-03	Helsingør	DM Veteran
4.	8,44	Nabil Ahadi,92	25-01	Ballerup	Øst Inde
D 12-13, 3kg kugle					
1.	8,56	Asger Østerby,97	27-12	Hvidovre	Indestævne
2.	7,87	Sebastian Romer,97	12-12	Helsingør	Kronborg Games
3.	7,25	Kenneth U. S. Pedersen,97	27-12	Hvidovre	Indestævne

## Højde Mænd

### ALLETIDERS

1.	1,90	Søren Fristeen 81	01	14.	1,45	Ole Olsson 77	91
2.	1,85	Thomas Andersson 69	87		1,45	Jannic Knudsen 87	02
	1,85	Søren Nygaard 69	91		1,45	Joachim Larsen 92	07
4.	1,75	Anders Egelund 68	84		<b>1,45</b>	<b>Sten Larsen 54</b>	<b>09</b>
5.	1,70	Christoffer Rasmussen 90	08	18.	<b>1,40</b>	<b>Kenneth Pedersen 97</b>	<b>09</b>
6.	1,65	Peter Struve 67	81	19.	1,35	Thomas Bruselius 77	91
	1,65	Frank Nielsen 68	95		<b>1,35</b>	<b>Asger Østerby 97</b>	<b>09</b>
	1,65	Ken Sørensen 69	95	21.	1,30	Morten Kjær 88	02
9.	1,61	Benjamin Berner 87	03	22.	1,25	Jesper Nyegaard 76	89
10.	1,60	Henrik Andersen 65	79		<b>1,25</b>	<b>Oliver Chabert 99</b>	<b>09</b>
11.	1,50	Kim Teilmann 87	03	24.	1,15	Jesper Flensted 76	89
12.	<b>1,50</b>	<b>David Hansen 96</b>	<b>09</b>		1,15	Brian Pedersen 82	95
13.	1,46	Martin Jespersen 92	08		<b>1,15</b>	<b>Peter Andersson 99</b>	<b>09</b>

### 2009

1.	1,50	David Hansen,96	27-12	Hvidovre	Indestævne
2.	1,45	Joachim K. Larsen,92	07-03	Helsingør	DM Mangelkamp
	1,45	Sten S. Larsen,54	14-03	Helsingør	DM Veteran
4.	1,40	Kenneth U. S. Pedersen,97	27-12	Hvidovre	Indestævne
5.	1,35	Asger Østerby,97	12-12	Helsingør	Kronborg Games
6.	1,25	Oliver Chabert,99	27-12	Hvidovre	Indestævne
7.	1,15	Peter Andersson,99	15-02	Hvidovre	Indestævne

## Stang Kvinder

### ALLE TIDERS

1.	2,40	Zenia Marker 90	08	3.	2,10	Meiken Greve 80	96
2.	2,20	Dorte Nielsen 76	96				

## Stang Mænd

### ALLETIDERS

1.	3,50	Anders Egelund 68	84	4.	2,60	Kim Teilmann 87	03
2.	3,10	Christoffer Rasmussen 90	08	5.	2,40	Joachim Larsen 92	08
3.	2,80	Benjamin Berner 87	03	6.	2,20	Mads Q. Larsen 79	94

### 2009

1.	2,30	Joachim K. Larsen,92	07-03	Helsingør	DM Mangelkamp
----	------	----------------------	-------	-----------	---------------

Kugle op til 10år, øvrige se side 95  
2kg kugle, D-9 og D10-11

1.	7,15	Peter Andersson,99	27-12	Hvidovre	Indestævne
2.	6,98	Oliver Chabert,99	15-02	Hvidovre	Indestævne
3.	5,11	Frederik Andersson,01	11-01	Hvidovre	Indestævne
4.	4,59	Kasper Ylänen,01	27-12	Hvidovre	Indestævne
5.	4,55	Tobias Andersson,02	27-12	Hvidovre	Indestævne
6.	4,02	Victor Chabert,02	27-12	Hvidovre	Indestævne
7.	3,69	Mads Givard,00	15-02	Hvidovre	Indestævne

## ÅRETS ØST MESTERSKABER

### ØST MESTERSKABER FOR -19år i Ballerup

Camilla Hansen	Nr. 1 (14-15)	Spydkast 600g	32,60
Mie Gam Nelande	Nr. 1 (16-17)	Kuglestød 4kg	9,83
Mie Gam Nelande	Nr. 1 (16-17)	Spydkast 600g	37,17
Joachim K. Larsen	Nr. 1 (16-17)	400m hæk	61,3
Zenia Marker	Nr. 1 (18-19)	1.500m	5.28,28
Asger Østerby	Nr. 2 (12-13)	Højdespring	1,35
Amalie Rasmussen	Nr. 2 (16-17)	400m hæk	87,5
Filippa Abild	Nr. 2 (16-17)	Hammerkast 4kg	18,51
Zenia Marker	Nr. 2 (18-19)	3.000m	11.43,1
Camilla Hansen	Nr. 3 (14-15)	Diskoskast 750g	26,78
Maria Fischer	Nr. 3 (16-17)	Højdespring	1,50
Mie Gam Nelande	Nr. 3 (16-17)	Diskoskast 1kg	24,96

### ØST MESTERSKABER FOR VETERANER i Bagsværd

Lars Djernæs	Nr. 1 (50-54)	Diskoskast 1.5kg	43,16
Lars Djernæs	Nr. 1 (50-54)	Hammerkast 6kg	40,61
Lars Djernæs	Nr. 1 (50-54)	Kuglestød 6kg	10,83
Sten S. Larsen	Nr. 1 (55-59)	Spydkast 700g	35,32
Sten S. Larsen	Nr. 1 (55-59)	200m	28,18
Knud Høyer	Nr. 1 (60-64)	Diskoskast 1kg	42,17
Knud Høyer	Nr. 1 (60-64)	Hammerkast 5kg	40,70
Knud Høyer	Nr. 1 (60-64)	Vægtkast 9.072kg	13,15
Knud Høyer	Nr. 1 (60-64)	Kuglestød 5kg	10,75
Sten S. Larsen	Nr. 2 (55-59)	Højdespring	1,42
Sten S. Larsen	Nr. 2 (55-59)	100m	13,73

### ØST MESTERSKABER I KASTEMANGEKAMP i Greve

Nabil Ahadi	Nr. 1 (16-17)	Kaste 5-kamp (19,50-8,36-24,82-8,02-24,43)	1.800
Knud Høyer	Nr. 1 (60-64)	Kaste 5-kamp (39,35-10,11-42,02-30,18-13,30)	3.488
Mie Gam Nelande	Nr. 2 (16-17)	Kaste 4-kamp (19,46-9,68-24,82-35,57)	2.316
Lars Djernæs	Nr. 2 (50-54)	Kaste 5-kamp (43,88-x-x-x-13,97)	1.460
Torben H. Larsen	Nr. 2 (60-64)	Kaste 5-kamp (34,58-10,13-35,31-30,56-13,59)	3.251

### ØST MESTERSKABER I MANGEKAMP i Roskilde

Camilla Hansen	Nr. 1 (14-15)	7-kamp (13,61-1,32-9,20-27,79/4,66-28,56-2.42,91)	4.201
----------------	---------------	--	-------

### ØST MESTERSKABER FORHINDRING på Amager

Zenia Marker	Nr. 1 (18-19)	2.000m forhindring	8.30,9
Joachim K. Larsen	Nr. 2 (16-17)	2.000m forhindring	7.08,5
Martin D. Jespersen	Nr. 3 (16-17)	2.000m forhindring	7.14,7

# INDEDØRSMESTERSKABER

## DANSKEMESTERSKABER FOR UNGDOM og SENIOR i Skive

Mie Gam Nelander	Nr. 1 (16-17)	Kuglestød 4kg	10,41
Julie Fischer	Nr. 1 (ungsenior)	Højdespring	1,50
Julie Fischer	Nr. 3 (senior)	Højdespring	1,50
Julie Fischer	Nr. 3 (ungsenior)	Længdespring	4,87

## DANSKEMESTERSKABER FOR VETERANER i Helsingør

Thomas Andersson	Nr. 1 (40-44)	Længdespring	6,00	DR
Kjeld Muff	Nr. 1 (40-44)	Kuglestød 7.26kg	11,29	
Thomas Andersson	Nr. 1 (40-44)	3-kamp 40-44år (spc. DMV)	1.978	
Freddy Holse	Nr. 1 (50-54)	Kuglestød 6kg	11,70	
Sten S. Larsen	Nr. 1 (55-59)	Højdespring	1,45	DR
Thomas Andersson	Nr. 2 (40-44)	60m	7,78	
Thomas Andersson	Nr. 2 (40-44)	60m hæk 99,1cm	9,55	
Sten S. Larsen	Nr. 2 (55-59)	60m	8,51	
Knud Høyer	Nr. 2 (60-64)	Kuglestød 5kg	10,89	
Thomas Andersson	Nr. 3 (40-44)	Kuglestød 7.26kg	10,01	
Bjarne I. Jensen	Nr. 3 (65-69)	Kuglestød 5kg	8,80	

## ØST MESTERSKABER FOR -11år, 12/13år, UNGDOM & JUNIOR i Ballerup

Mie Gam Nelander	Nr. 1 (16-17)	Kuglestød 4kg	9,92
Amalie Lange	Nr. 2 (12-13)	Kuglestød 2kg	9,26
Sebastian Romer	Nr. 2 (12-13)	3.000m	12.45,30
Camilla Hansen	Nr. 2 (14-15)	Kuglestød 3kg	10,39
Camilla Hansen	Nr. 2 (14-15)	Trespring	10,09
Maria Fischer	Nr. 2 (16-17)	Højdespring	1,44
Peter Andersson	Nr. 3 (-11)	Længdespring zone	3,83
David Hansen	Nr. 3 (12-13)	Højdespring	1,35



Julie Fischer og Mie Nelander var medaljetagere ved DM inde.

Som det kan ses ovenfor, vandt Julie højde med 1,50m for ungsenior og blev samtidig (samme konkurrence) nr 3 for seniorer. Yderligere blev det til en 3. plads i længde med 4,87m.

Mie ramte også formen til DM og viste at konkurrence motiverer og satte med 10,41m, PR med 65cm - hvorved konkurrenterne ikke havde en chance. Dette er samtidig KR for 16årige. Udendørs har Mie i spydkast, med et kast på 39,08m, sat PR med næsten 1m hvilket er KR for både 16årige og ungsenior.



# Trespring Kvinder

## ALLETIDERS

1.	11,39	Annemette Fabricius 80	96	5.	9,72	Line Baiery 76	94
2.	10,26	Meiken Greve 80	97	6.	9,59	Gitte Berndt 76	94
3.	<b>10,16</b>	<b>Sabrina Andersen 91</b>	<b>09</b>	7.	8,79	Emilie Straasø 91	08
4.	<b>10,09</b>	<b>Camilla Hansen 94</b>	<b>09</b>	8.	8,78	Tine Pedersen 86	02

## 2009

1.	10,16	Sabrina Andersen,91	15-02	Hvidovre	Indestævne
2.	10,09	Camilla Hansen,94	23-01	Ballerup	Øst Inde

# Trespring Mænd

## ALLETIDERS

1.	13,79	Christian Andersen 69	96	7.	11,81	Kim Teilmann 87	03
2.	13,08	Marc Lorentzen 81	06	8.	11,71	Mark Sonne 76	94
3.	13,03	Christoffer Rasmussen 90	07	9.	10,35	Jesper Nyegaard 76	91
4.	12,78	Peter Struve 67	83	10.	10,24	Henrik K. Nielsen 76	91
5.	12,64	Kim Lùthje 63	81	11.	<b>9,28</b>	<b>Sebastian Romer 97</b>	<b>09</b>
6.	12,17	Kenneth Lùthje 65	81				

## 2009

1.	9,28	Sebastian Romer,97	27-12	Hvidovre	Indestævne
----	------	--------------------	-------	----------	------------

# Højde Kvinder

## ALLETIDERS

1.	1,71	Annemette Fabricius 80	96	13.	1,20	Trine Nielsen 86	99
2.	1,55	Dorte Nielsen 76	97	14.	1,15	Mie Nielsen 85	99
3.	1,50	Julie Fischer 88	02		<b>1,15</b>	<b>Emilie Hansen 99</b>	<b>09</b>
4.	1,49	Maria Fischer 93	07	16.	1,10	Cecilie Vestergaard 93	05
5.	1,45	Meiken Greve 80	99		<b>1,10</b>	<b>Karoline Meinertsen 99</b>	<b>09</b>
6.	1,44	Helle Jankowski 80	94		<b>1,10</b>	<b>Frida Ahlmann 98</b>	<b>09</b>
7.	1,40	Sanni Andersen 69	84		<b>1,10</b>	<b>Mia Porsager 96</b>	<b>09</b>
	1,40	Camilla Westergaard 80	96	20.	1,05	Cecilie Porsdal 96	07
9.	1,35	Inge Faldager 48	99	21.	<b>1,00</b>	<b>Cecilie Aagård 99</b>	<b>09</b>
	1,35	Emilie Straasø 91	06		<b>1,00</b>	<b>Michela F. Topp 99</b>	<b>09</b>
11.	<b>1,30</b>	<b>Camilla Hansen 94</b>	<b>09</b>	23.	0,80	Nadia Hein 95	06
12.	1,25	Linda Kristiansen 83	97		<b>0,80</b>	<b>Julie R. Topp 99</b>	<b>09</b>
	1,25	Maria Basbøll 90	04				

## 2009

1.	1,50	Julie Fischer,88	28-02	Skive	DM Inde
2.	1,48	Maria Fischer,93	28-02	Skive	DM Inde
3.	1,30	Camilla Hansen,94	07-03	Helsingør	DM Mangelkamp
4.	1,15	Emilie Hansen,99	27-12	Hvidovre	Indestævne
5.	1,10	Karoline S. Meinertsen,99	08-02	Hvidovre	Indestævne
	1,10	Frida Ahlmann,98	12-12	Helsingør	Kronborg Games
	1,10	Mia Porsager,96	27-12	Hvidovre	Indestævne
8.	1,00	Cecilie Aagård,99	08-02	Hvidovre	Indestævne
	1,00	Michela F. Topp,99	08-02	Hvidovre	Indestævne
10.	0,80	Julie R. Topp,99	08-02	Hvidovre	Indestævne



## Længde Mænd

### ALLE TIDERS

1.	7,07	Thomas Andersson 69	93	12.	5,35	Frank Nielsen 68	95
2.	6,60	Kenneth Lüthje 65	83	14.	5,25	Kim Lüthje 63	79
3.	6,46	Peter Struve 67	83		5,25	Kim Vilborg 72	95
	6,46	Kim Teilmann 87	07	16.	5,22	Stefan Berg Olsen 79	97
5.	6,41	Christian Andersen 69	92	17.	5,19	Søren Pedersen 88	04
6.	6,25	Christoffer Rasmussen 90	08	18.	5,06	Mads Larsen 79	95
7.	6,15	Marc Lorentzen 81	06	19.	5,02	Abdoulie Sowe 92	08
8.	6,08	Henrik Kjær Nielsen 76	95	20.	<b>4,95</b>	<b>Kurt Andersen 62</b>	<b>09</b>
9.	6,02	Jacob Aaby 75	92	21.	4,92	Jimmi Jacobsen 81	97
10.	6,00	Dennis Wichmann 75	92		4,92	Brian Fischer 62	03
11.	5,40	Morten Christensen 73	95	23.	4,90	Martin Jespersen 92	08
12.	5,35	Mark Sonne 76	92	24.	4,76	Joachim K. Larsen 92	06

### 2009

1.	6,00	Thomas Andersson,69	14-03	Helsingør	DM Veteran
2.	4,95	Kurt Andersen,62	31-01	Malmö	Pallas Spelen
3.	4,71	Thomas Sølvmoose,93	08-02	Hvidovre	Indestævne
4.	3,83	Kristian Revall,95	24-01	Ballerup	Øst Inde
5.	2,55	Bjarne I. Jensen,42	14-03	Helsingør	DM Veteran
zone					
1.	4,35	Sebastian Romer,97	12-12	Helsingør	Kronborg Games
2.	3,90	Peter Andersson,99	25-01	Ballerup	Øst Inde
3.	3,81	Oliver Chabert,99	08-02	Hvidovre	Indestævne
4.	3,60	Asger Østerby,97	24-01	Ballerup	Øst Inde
5.	3,29	Patrick Andersen,97	31-01	Malmö	Pallas Spelen
6.	2,90	Simon Kjær,99	27-12	Hvidovre	Indestævne
7.	2,81	Kasper Ylänen,01	27-12	Hvidovre	Indestævne
8.	2,75	Frederik Andersson,01	11-01	Hvidovre	Indestævne
9.	2,67	Tobias Andersson,02	27-12	Hvidovre	Indestævne
10.	2,33	Mads Givard,00	15-02	Hvidovre	Indestævne



David Hansen på vej i mål på 4x200m til Afslutningsstævnet hvor det blev til en 3. plads. David har, på trods af problemer med knæene, lavet rigtig mange gode resultater i år, bla har han sat 5 klubrekorder indendørs i højdespring så den nu lyder 1,50m for D13. Yderligere har han sat klubrekord i 60m og 200m inde samt 5-kamp ude. Han er klubmester i 13 øvelser ude og 5 øvelser inde.

## ÅRETS POKALER

PIGE UNGDOMSPOKALEN	<b>Emilie Hansen</b>
DRENGE UNGDOMSPOKALEN	<b>Sebastian Romer</b>
PIGE POKALEN	<b>Camilla Hansen</b>
DRENGE POKALEN	<b>Joachim Larsen</b>
SENIOR POKALEN	<b>Marc Lorentzen</b>
VETERAN POKALEN	<b>Sten S. Larsen</b>
FIDUS POKALEN	<b>Glenn Jespersen</b>
TH. THYGESEN POKALEN	<b>Zenia Marker</b>
LEDER POKALEN	<b>Bettina Romer</b>
LT. POKALEN (delt. 35 gange)	-
KOM IGEN POKALEN	<b>Bjarne I. Jensen</b>



Emilie Hansen har haft en rigtig flot sæson, hun topper ranglisten (klubmester) for 10årige i 11 øvelser udendørs og 3 øvelser indendørs. Yderligere har hun sat 7 klubrekorder ude og 4 inde, bla har hun slået en 26år gammel spyd rekord med 4,24m. Det der derfor meget forjnt at Emilie får Pige Ungdomspokalen i år. Det bliver rigtig spændende at følge Emilie de næste, forhåbentlig, mange år.



Bettina Romer har i år, med stor succes, gjort en kæmpe indsats for at få vores mellem- og langdistance gruppe op og køre. Der bliver trænet hårdt i gruppen og det bliver spændende at se resultaterne de kommende år. Yderligere er Bettina en vigtig brik på vores DT hold og hun topper ranglisten på 800m og 1.000m og har sat KR 1800m, 1.000, 1.500m og 3.000m for gruppen 40-44år.

## ÅRETS TREKAMPBESTRE

Piger:	-9år	Annemarie Hansen	1.874	Points
		(40m:7,6-Bold:16,44-Længde:2,51)		
	10år	Emilie Hansen	2.654	-
		(60m:9,3-Kugle:7,30-Længde:3,80)		
	11år	Sofie Revall	2.467	-
		(60m:9,95-Kugle:7,05-Længde:3,70)		
	12år	Ingen		-
	13år	Cecilie Porsdal	2.053	-
		(600m:1.54,79-Spyd:24,18-Længde:4,21)		
	14år	Diana Jensen	1.324	-
		(100m:14,16-Kugle:8,26-Højde:1,15)		
	15år	Camilla Hansen	2.296	-
		(200m:27,64w-Spyd:37,27-Længde:504)		
	16år	Ingen		-
	17år	Ingen		-
Drenge:	-9år	Frederik Andersson	2.321	Points
		(40m:7,11-Kugle:6,41-Længde:3,45)		
	10år	Peter Andersson	2.606	-
		(60m:9,26-Kugle:6,05-Længde:4,14)		
	11år	Patrick H. Jensen	1.449	-
		(60m:10,24w-Bold:24,56-Længde:3,34)		
	12år	Sebastian Romer	1.904	-
		(600m:1.46,51-Diskos:24,36-Længde:4,53)		
	13år	David Hansen	1.418	-
		(600m:2.05,33-Bold:39,72-Højde:1,35)		
	14år	Tobias Westerberg	1.548	-
		(100m:13,48-Kugle:10,41-Højde:1,45)		
	15år	Ingen		-
	16år	Ingen		-
	17år	Joachim Larsen	1.767	-
		(300m hæk:42,69-Spyd:34,21-Længde:4,93)		

### Bemærkning:

For at blive trekampsmester, skal man i udendørssæsonen have gennemført mindst et løb, et kast og et spring. Hvis man f.eks. kun har løbet og/eller sprunget til alle stævner, kan man ikke blive trekampsmester da man mangler et kast.

## 60 m hæk Mænd

ALLETIDERS									
1.	8,60	Thomas Andersson	69	91	3.	8,93	Christian Andersen	69	91
2.	8,80	Kenneth Lüthje	65	92	4.	9,26	Jan Rasmussen	65	89
2009									
V35, 60m hæk 99,1cm									
1.	9,55	Thomas Andersson,69		14-03	Helsingør		DM Veteran		
D16-17, 60m hæk 91,4cm									
1.	10,15	Joachim K. Larsen,92		07-03	Helsingør		DM Mangelkamp		
D12-13, 60m hæk 76,2cm									
1.	11,5	Asger Østerby,97		12-12	Helsingør		Kronborg Games		
2.	12,9	Kenneth U. S. Pedersen,97		12-12	Helsingør		Kronborg Games		
D16-17, 50m hæk 91,4cm									
1.	7,7	Joachim K. Larsen,92		27-12	Hvidovre		Indestævne		
D14-15, 50m hæk 84,0cm									
1.	11,50	Kristian Revall,95		11-01	Hvidovre		Indestævne		

## Længde Kvinder

ALLETIDERS									
1.	5,29	Annemette Fabricius	80	99	13.	4,52	Julie Sørensen	90	04
2.	5,04	Hanne Larsen	67	84	14.	<b>4,37</b>	<b>Karoline Revall</b>	<b>94</b>	<b>09</b>
3.	4,95	Julie Fischer	88	03	15.	4,36	Sofie Skovgaard	93	08
4.	<b>4,92</b>	<b>Sabrina Andersen</b>	<b>91</b>	<b>09</b>	16.	4,31	Maria Fischer	93	07
5.	4,84	Leila Nielsen	66	84	17.	4,23	Camilla Westergaard	80	96
6.	4,81	Meiken Greve	80	97	18.	4,15	Rikke Christensen	93	07
7.	<b>4,77</b>	<b>Camilla Hansen</b>	<b>94</b>	<b>09</b>	19.	4,09	Amalie Rasmussen	92	08
8.	4,76	Pernille Andersson	75	92	20.	4,06	Maria Basbøll	90	03
9.	4,75	Line Baierby	76	93	21.	4,02	Julie Sørensen	90	03
10.	4,73	Lene Andreassen	67	84	22.	3,99	Emilie Straasø	91	06
11.	4,64	Dorte Nielsen	76	96	23.	3,94	Mette Kjær	93	07
12.	4,63	Charlotte Jørgensen	68	84	24.	3,63	Caroline Rasmussen	92	07
2009									
1.	4,92	Sabrina Andersen,91		17-01	Helsingør		Kronborg Games		
2.	4,87	Julie Fischer,88		01-03	Skive		DM Inde		
3.	4,77	Camilla Hansen,94		28-02	Skive		DM Inde		
4.	4,37	Karoline Revall,94		11-01	Hvidovre		Indestævne		
5.	3,04	Diana Jensen,95		25-01	Ballerup		Øst Inde		
zone									
1.	3,80	Cecilie Porsdal,96		15-02	Hvidovre		Indestævne		
2.	3,67	Karoline S. Meinertsen,99		08-02	Hvidovre		Indestævne		
3.	3,61	Sofie Revall,98		08-02	Hvidovre		Indestævne		
4.	3,45	Amalie Lange,96		08-02	Hvidovre		Indestævne		
5.	3,43	Emilie Hansen,99		27-12	Hvidovre		Indestævne		
6.	3,30	Frida Ahlmann,98		12-12	Helsingør		Kronborg Games		
7.	3,09	Anna Ø. Lange,99		15-02	Hvidovre		Indestævne		
8.	2,96	Michela F. Topp,99		08-02	Hvidovre		Indestævne		
9.	2,72	Julie R. Topp,99		08-02	Hvidovre		Indestævne		
10.	2,69	Nikoline Carstensen,99		08-02	Hvidovre		Indestævne		
11.	2,39	Cecilie Aagård,99		08-02	Hvidovre		Indestævne		
12.	2,38	Kathrine Olsen,99		08-02	Hvidovre		Indestævne		
13.	2,36	Mette Hjortshøj,99		15-02	Hvidovre		Indestævne		
14.	1,78	Nicoline Lundgreen,01		08-02	Hvidovre		Indestævne		

## 1.500 m Kvinder

### ALLETIDERS

1.	4.57,7	Marianne Runge 64	81	4.	5.40,56	Joy Hansen 85	99
2.	5.05,11	Maria Basbøll 90	05	5.	<b>6.39,09</b>	<b>Sofie Revall 98</b>	<b>09</b>
3.	5.22,35	Susan B. Jensen	90				

### 2009

1.	6.39,09	Sofie Revall,98	25-01	Ballerup	Øst Inde
----	---------	-----------------	-------	----------	----------

## 1.500 m Mænd

### ALLETIDERS

1.	4.08,78	Henrik Schwartzbach 66	91	8.	4.49,22	Henrik Berg 75	90
2.	4.19,88	Ronnie Petersen 72	90	9.	<b>4.50,43</b>	<b>Thomas Sølvmoose 93</b>	<b>09</b>
3.	4.27,98	Martin Jørgensen 82	99	10.	<b>4.54,00</b>	<b>Martin Jespersen 92</b>	<b>09</b>
4.	4.33,31	Joachim K. Larsen 92	08	11.	4.55,6	Jesper Nyegaard 76	91
5.	4.39,1	Ole Olsson 77	92	12.	5.16,19	Thomas Bruselius 77	90
6.	4.39,27	Lasse Lindbjerg 92	06	13.	5.16,30	Anders Bogner 90	06
7.	4.45,2	Michael Madsen 75	91	14.	<b>5.34,87</b>	<b>Sebastian Romer 97</b>	<b>09</b>

### 2009

1.	4.50,43	Thomas Sølvmoose,93	28-02	Skive	DM Inde
2.	4.54,00	Martin Dalgaard Jespersen,92	25-01	Ballerup	Øst Inde
3.	5.34,87	Sebastian Romer,97	25-01	Ballerup	Øst Inde

## 3.000 m Mænd

### ALLETIDERS

1.	8.27,07	Niels Bolding 67	91	4.	10.52,4	Joachim K. Larsen 92	06
2.	8.46,88	Brian Christensen 66	89	5.	<b>12.45,30</b>	<b>Sebastian Romer 97</b>	<b>09</b>
3.	10.11,2	Lasse Lindbjerg 92	06				

### 2009

1.	12.45,30	Sebastian Romer,97	23-01	Ballerup	Øst Inde
----	----------	--------------------	-------	----------	----------

## 60 m hæk Kvinder

### ALLETIDERS

1.	9,76	Annemette Fabricius 80	99	3.	10,15	Jeanne Olsen 70	91
2.	9,95	Dorte Nielsen 76	96				

### 2009

P14-15, 60m hæk 76,2cm							
1.	10,55	Camilla Hansen,94	22-02	Helsingør	Kronborg Games		
P10-11, 60m hæk 76,2cm							
1.	13,4	Frida Ahlmann,98	12-12	Helsingør	Kronborg Games		
P14-15, 50m hæk 76,2cm							
1.	9,02	Camilla Hansen,94	15-02	Hvidovre	Indestævne		
P10-11, 60m hæk 68,7cm							
1.	12,5	Karoline S. Meinertsen,99	12-12	Helsingør	Kronborg Games		
2.	12,7	Emilie Hansen,99	12-12	Helsingør	Kronborg Games		

## ÅRETS POINTNÅLE

<b>Guld</b>	Camilla Hansen	232	Points	<b>Sølv</b>	Kristian Revall	64	Points
	Emilie Hansen	232	-		Amalie Lange	64	-
	Sebastian Romer	227	-		Joachim K. Larsen	60	-
	Asger Østerby	216	-		Steen Sjørsløv	59	-
	Tobias Andersson	209	-		Kristian Knudsen	54	-
	Kenneth U. S. Pedersen	189	-	<b>Bronze</b>	Rikke Christensen	43	-
	Peter Andersson	168	-		Diana Jensen	39	-
	Cecilie Porsdal	166	-		Frida Ahlmann	38	-
	Oliver Chabert	157	-		Christoffer Wiingaard	36	-
	Karoline S. Meinertsen	145	-		Thomas Sølvmoose Nielsen	36	-
	Victor Chabert	113	-		Karoline Revall	35	-
	Sofie Revall	94	-		Sofie Skovgaard	35	-
	Frederik Andersson	80	-		Thomas Holm	35	-
	Anna Ø. Lange	77	-		Steffen Sjørsløv	29	-
<b>Sølv</b>	Martin D. Jespersen	73	-		Mette Kjær	27	-
	Mie Gam Nelander	72	-		Amalie Rasmussen	26	-
	David Hansen	71	-		Caroline Rasmussen	25	-

## Retningslinier for udregning af manglekampspoints

Ud fra nedenstående retningslinie, som er de officielt gældende inden for DAF, er alle manglekampspointsresultaterne i årsstatistikken beregnet. *(Dog med nedenstående bemærkninger)*

Senior (23-29år), junior (18-19år) og ungsenior(20-22år)

Kaste 3-,4- og 5-kamp for kvinder bliver beregnet efter "Scoring table for women's track and field events" (1971, 2nd reprint 1982), hvor hammer slås op som diskos, og vægt slås op som kugle.

Kaste 5-kamp for mænd, beregnes efter "Scoring table for men's track and field events" (1962 Belgrade, reprint 1977), hvor vægtekast slås op som kuglestød.

5- og 10-kamp for mænd, samt 7-kamp for kvinder beregnes efter "Scoring tables for Men's and women's combined events competitions." (1985)

Ungdom -17år

Manglekampe for ungdom beregnes efter "DAF's ungdomstabel for piger" hhv. "DAF's ungdomstabel for drenge" (2005 udgaven til MARS).

*Bemærk: kun for nye manglekampspointsresultater er ovenstående regel benyttet (der har desværre ikke været tid til, at omregne eksisterende manglekampspoints)*

*Manglekampe for ungdom beregnes efter "DAF's ungdomstabel for piger" hhv. "DAF's ungdomstabel for drenge" (1994 udgaven). For de 16-17årige gælder dog specielt at der benyttes manglekampstabeller for seniorer.*

Veteraner 30år -

Manglekampe beregnes ved brug af MARS programmet version 2.0.0.210 eller nyere, hvor der benyttes alderskorrektion indenfor 5 års intervaller.

*Bemærk: kun for nye manglekampspointsresultater er ovenstående regel benyttet (der har desværre ikke været tid til, at omregne eksisterende manglekampspoints)*

*Tidligere blev point beregnet ved hjælp af veterantabellen (1997) med alderskorrektion indenfor 5 års intervaller eller „Veteranpointtabellen“ (1991).*

## ÅRSRANGLISTE POINTFORDELING UDEN- & INDENDØRS

Senior Verdensrekord	100	Stafetrekorder (points til deling):	
Ungsenior Verdensrekord	80	Dansk Seniorrekord	12
Senior Europarekord	50	Dansk Ungseniorrekord	10
Ungsenior Europarekord	40	Dansk Veteranrekord	8
Veteran Verdensrekord	35	Dansk Ungdomsrekord	8
Ungdoms Verdensrekord	35	Senior Klubrekord	4
Nordisk Seniorrekord	25	Ungsenior Klubrekord	2
Nordisk Ungseniorrekord	22	Veteran Klubrekord	1
Veteran Europarekord	20	Ungdoms Klubrekord	1
Ungdoms Europarekord	20		
Nordisk Veteranrekord	15		
Nordisk Ungdomsrekord	15		
Dansk Seniorrekord	10		
Dansk Ungseniorrekord	8		
Dansk Veteranrekord	5		
Dansk Ungdomsrekord	5		
Senior Klubrekord	3		
Ungsenior Klubrekord	2		
Veteran klubrekord	1		
Ungdoms Klubrekord	1		

### PRÆMIEFORDELING

¼ - 4¾	Point =>	Kategori	1
5 - 9¾	-	-	2
10 - 19¾	-	-	3
20 - 29¾	-	-	4
30 - ∞	-	-	5

### KOMMENTARER TIL ÅRSRANGLISTERNE

Rekorderne stod for fald i år!

2 danske rekorder satte vores vetraner - Thomas Andersson med 6,00m i længde for V40-44år og Sten S. Larsen med 1,45m i højdespring for V55-59år.

2 andre flotte resultater, er at 2 af de ældste klubrekorder fra hhv 1975 og 1976 blev i år slået - det var Steffen Sjørlev der slog den 34år gamle klubrekord i spyd for D12 og Oliver Chabert der 2 gange slog den 33 år gammel klubrekord i højde for D10.

Igen i år, er det Asger Østerby der har sat flest rekorder 17 individuelle (11 ude og 6 inde) + 1 stafet klubrekord. Næst flest rekorder har Sebastian Romer sat med 14 individuelle (7inde + 7 ude) + 1 stafet klubrekord. Den pige der har sat flest rekorder (og 3. flest rekorder i år), er Karoline S. Meinertsen, hun har sat 14 (12inde og 2 ude) klubrekorder.

At rekorderne stod for fald i år, underbygges af, at der er er sat - det højeste samlede antal rekorder nogen sinde - 175 rekorder er der i alt sat i år!! Fordelt med 101 ude og 74 inde. Meget imponerende. Tidligere "rekord i rekorder" var knap 130 klubrekorder udendørs

## 400 m Mænd

### ALLE TIDERS

1.	50,55	Marc Lorentzen 81	06	6.	56,32	Stefan Berg Olsen 79	98
2.	53,90	Henrik K. Nielsen 76	97	7.	<b>56,43</b>	<b>Nicolai Aggersbøl 84</b>	<b>09</b>
3.	54,08	Joachim Larsen 92	08	8.	56,89	Søren Engel 76	03
4.	55,07	Martin Andersson 66	97	9.	<b>57,37</b>	<b>Martin Jespersen 92</b>	<b>09</b>
5.	55,0	Anders Frøberg 73	90	10.	58,6	Jacob Aaby 75	90

### 2009

1.	52,08	Marc Lorentzen,81	31-01	Malmö	Pallas Spelen
2.	54,41	Joachim K. Larsen,92	01-03	Skive	DM Inde
3.	56,43	Nicolai Aggersbøl,84	01-03	Skive	DM Inde
4.	57,37	Martin Dalgaard Jespersen,92	31-01	Malmö	Pallas Spelen

## 800 m Kvinder

### ALLE TIDERS

1.	2.25,64	Maria Basbøll 90	05	8.	<b>2.50,91</b>	<b>Cecilie Porsdal 96</b>	<b>09</b>
2.	2.35,2	Annemette Fabricius 80	96	9.	<b>2.57,44</b>	<b>Camilla Hansen 94</b>	<b>09</b>
3.	2.37,67	Julie Fischer 88	02	10.	3.08,4	Linda Kristiansen 83	97
4.	2.42,21	Cecilie Vestergaard 93	05	11.	<b>3.10,47</b>	<b>Sofie Revall 98</b>	<b>09</b>
5.	2.45,95	Joy Hansen 85	99	12.	3.16,15	Maria Fischer 93	04
6.	2.48,3	Meiken Greve 80	96	13.	<b>3.15,19</b>	<b>Karoline S. Meinertsen 99</b>	<b>09</b>
7.	2.48,8	Dorte Nielsen 76	97				

### 2009

1.	2.50,91	Cecilie Porsdal,96	24-01	Ballerup	Øst Inde
2.	2.57,44	Camilla Hansen,94	07-03	Helsingør	DM Mangelkamp
3.	3.10,47	Sofie Revall,98	24-01	Ballerup	Øst Inde
4.	3.15,19	Karoline S. Meinertsen,99	24-01	Ballerup	Øst Inde

## 800 m Mænd

### ALLE TIDERS

1.	1.57,48	Henrik Schwartzbach 66	91	7.	2.47,58	Sebastian Romer 97	08
2.	<b>2.05,38</b>	<b>Nicolai Aggersbøl 84</b>	<b>09</b>	8.	<b>2.48,40</b>	<b>David Hansen 96</b>	<b>09</b>
3.	<b>2.08,56</b>	<b>Joachim Larsen 92</b>	<b>09</b>	9.	<b>2.56,66</b>	<b>Patrick Andersen 97</b>	<b>09</b>
4.	2.10,18	Jimmi Jakobsen 81	97	10.	<b>3.00,83</b>	<b>Kristian Revall 95</b>	<b>09</b>
5.	2.12,62	Martin Jørgensen 82	99	11.	3.08,81	Asger Østerby 97	07
6.	<b>2.14,02</b>	<b>Martin Jespersen 92</b>	<b>09</b>	12.	3.14,58	Niklas Tubæk 96	07

### 2009

1.	2.05,38	Nicolai Aggersbøl,84	28-02	Skive	DM Inde
2.	2.08,56	Joachim K. Larsen,92	28-02	Skive	DM Inde
3.	2.14,02	Martin Dalgaard Jespersen,92	24-01	Ballerup	Øst Inde
4.	2.47,82	Sebastian Romer,97	24-01	Ballerup	Øst Inde
5.	2.48,40	David Hansen,96	24-01	Ballerup	Øst Inde
6.	2.56,66	Patrick Andersen,97	31-01	Malmö	Pallas Spelen
7.	3.00,83	Kristian Revall,95	24-01	Ballerup	Øst Inde

## 1.000 m Mænd

### ALLE TIDERS

1.	2.56,86	Joachim Larsen 92	08	3.	3.03,98	Christoffer Rasmussen 90	08
2.	2.58,83	Lasse Lindbjerg 92	06	4.	3.34,12	Kim Teilmann 87	02

### 2009

1.	3.01,84	Joachim K. Larsen,92	07-03	Helsingør	DM Mangelkamp
----	---------	----------------------	-------	-----------	---------------



## 200 m Kvinder

### ALLE TIDERS

1.	26,46	Annemette Fabricius 80	96	9.	<b>28,94</b>	<b>Sabrina Andersen 91</b>	<b>09</b>
2.	27,40	Julie Fischer 88	03	10.	<b>29,09</b>	<b>Camilla Hansen 94</b>	<b>09</b>
3.	27,47	Julie Sørensen 90	05	11.	<b>29,40</b>	<b>Karoline Revall 94</b>	<b>09</b>
4.	<b>28,04</b>	<b>Mette Kjær 93</b>	<b>09</b>	12.	29,54	Emilie Straasø 91	08
5.	28,34	Maria Basbøll 90	05	13.	30,97	Rikke Christensen 93	08
6.	28,53	Maria Fischer 93	07	14.	33,39	Caroline Rasmussen 92	07
7.	28,76	Linda Kristiansen 83	98	15.	<b>34,02</b>	<b>Emilie Hansen 99</b>	<b>09</b>
8.	28,93	Vibeke Larsen 79	96	16.	36,44	Frida Ahlmann 98	08

### 2009

1.	28,04	Mette Kjær,93	28-02	Skive	DM Inde
2.	28,94	Sabrina Andersen,91	31-01	Malmö	Pallas Spelen
3.	29,09	Camilla Hansen,94	25-01	Ballerup	Øst Inde
4.	29,40	Karoline Revall,94	28-02	Skive	DM Inde
5.	34,02	Emilie Hansen,99	25-01	Ballerup	Øst Inde

## 200 m Mænd

### ALLE TIDERS

1.	22,44	Henrik Kjær Nielsen 76	00	13.	25,50	Stefan Berg Olsen 79	99
2.	22,87	Marc Lorentzen 81	06	14.	<b>26,04</b>	<b>Martin Jespersen 92</b>	<b>09</b>
3.	23,54	Kim Teilmann 87	08	15.	26,10	Søren Pedersen 88	04
4.	23,55	Morten Christensen 73	96	16.	<b>26,33</b>	<b>Kurt Andersen 62</b>	<b>09</b>
5.	23,99	Morten Larsen 71	95	17.	26,56	Nabil Ahadi 92	08
6.	24,37	Mads Q. Larsen 79	96	18.	27,62	Nicholas Elmkjær 92	08
7.	24,44	Jimmi Jacobsen 81	99	19.	<b>27,63</b>	<b>Thomas Sølvmoose 93</b>	<b>09</b>
8.	24,63	Morten Kjær 88	06	20.	30,14	Anders Bogner 90	06
9.	25,05	Abdoulie Sowe 92	08	21.	<b>31,60</b>	<b>David Hansen 96</b>	<b>09</b>
10.	25,10	Peter Goltermann 76	96	22.	31,83	Sebastian Romer 97	08
11.	25,24	Joachim k. Larsen 92	08	23.	33,14	Asger Østerby 97	08
12.	25,47	Christoffer Rasmussen 90	07	24.	<b>34,07</b>	<b>Kristian Revall 95</b>	<b>09</b>

### 2009

1.	23,20	Marc Lorentzen,81	28-02	Skive	DM Inde
2.	26,04	Martin Dalgaard Jespersen,92	01-02	Malmö	Pallas Spelen
3.	26,33	Kurt Andersen,62	01-02	Malmö	Pallas Spelen
4.	27,19	Nabil Ahadi,92	01-02	Malmö	Pallas Spelen
5.	27,63	Thomas Sølvmoose,93	01-02	Malmö	Pallas Spelen
6.	31,60	David Hansen,96	25-01	Ballerup	Øst Inde
7.	34,07	Kristian Revall,95	31-01	Malmö	Pallas Spelen

## Årsrangliste points udendørs

	T	V	D	D	D	S	U	V	U	REKORDER							
										D	D	D	S	U	V	U	
	O	E	A	A	A	A	N	E	N	A	A	A	A	E	N	E	N
	T	R	N	N	N	N	N	G	T	G	N	N	N	N	N	G	T
	A	D	S	S	S	S	I	S	E	D	S	S	S	S	I	S	E
	L	N	K	K	K	K	O	R	E	R	O	K	K	K	K	O	R
		S	S	U	V	U	R	N	A	M	S	S	U	V	U	R	N
		V	E	N	E	N	K	L	R	K	L	N	G	T	G	L	R
		E	I	S	E	D	U	L	L	U	I	S	E	D	U	K	L
		R	O	R	E	R	O	B	K	L	B	O	R	E	O	B	K
		R	A	N	A	M	S	L	U	B	R	I	A	N	S	L	U
		A	N	I	O	R											
1. Asger Østerby	11 1/4									11							1
2. Peter Andersson	8 1/2									8							2
3. Sebastian Romer	7 1/4									7							1
4. Emilie Hansen	7									7							
5. Bettina Romer	6								6								
6. Oliver Chabert	5 1/4									5							1
7. Sten Larsen	5									5							
Steffen Sjørslev	5									5							
9. Steen Sjørslev	4 1/4									4							1
10. Mie Nelander	4							1		2							
Zenia Marker	4									4							
12. Camilla Hansen	3									2							4
Thomas Andersson	3									3							
Glenn Jespersen	3									3							
15. Kurt Andersen	2									2							
Karoline Meinertsen	2									2							
Sabrina Andersen	2									1							4
Ebbe la Cour	2									2							
19. Martin Jespersen	1 1/2									1							2
Joachim Larsen	1 1/2									1							2
Mette Kjær	1 1/2									1							6
Maria Fischer	1 1/2									1							6
23. Amalie Rasmussen	1									1							
André Nordskov	1									1							
Brian Hansen	1								1								
Thomas Sølvmoose	1									1							
Cecilie Porsdal	1									1							
Kristian Revall	1									1							
Frederik Andersson	1									1							
David Hansen	1									1							
Morten Mølgaard	1									1							
32. Karoline Revall	1/2																2
Sofie Skovgaard	1/2																2
Frederik Thomsen	1/2																2
35. Kenneth Pedersen	1/4																1
Christoffer Wiinggaard	1/4																1
Nabil Ahadi	1/4																1
Nicholas Elmkjær	1/4																1

## Antal matcher på DT-holdene

<b>Thomas Andersson</b>	<b>84</b>	Leila Nielsen	14	Camilla Bjertnes	6	Charlotte Sørensen	2
<b>Glenn Jespersen</b>	<b>74</b>	Johnny Olsson	14	Pierre Bocquet	6	Camilla Lennarz	2
Lene Andreassen	65	Brian Christiansen	14	Heidi Jakobsen	6	Jakob Aaby	2
Inge Faldager	63	Meiken Greve	14	Henrik Neergaard	6	Jim Vilhelmsen	2
Henrik Schwartzbach	61	Stefan Berg Olsen	14	Jegvan Andreassen	6	Jesper Nygaard	2
Kenneth Lütjhe	59	John Winther	13	Martin Jørgensen	6	Linda Kristiansen	2
Anita Olsson	59	Lene Risager	13	Trine Nielsen	6	Søren Grenaa	2
Christian Andersen	55	Niels Bolding	12	Søren Engel	6	Bjarne Frøkjær	2
Martin Andersson	52	Peter Christensen	12	Julie Sørensen	6	Brian Fischer	2
Ivan Rømer	51	Gitte Berndt	12	Søren B. Pedersen	6	Nicolai Ytte Sjøbeck	2
Jan Rasmussen	50	Brian Pedersen	12	<b>Camilla Hansen</b>	<b>6</b>	Cecilie Vestergaard	2
Peter Struve	49	Nadia Lyduch	12	<b>Maria Fischer</b>	<b>6</b>	<b>Sabrina Andersen</b>	<b>2</b>
<b>Frank Nielsen</b>	<b>49</b>	<b>Christoffer Rasmussen</b>	<b>12</b>	Anne Mette Olsen	5	Peter Emlund	1
Morten Jørgensen	46	Bjarne I Jensen	11	Gitte Brandt	5	Ole Taarnmark	1
Susanne Winther	43	Susan Bruselius	11	Pernille Andersson	5	Maibritt Ulldahl	1
<b>Jeanne Sjørselev</b>	<b>43</b>	Eva Svensson	11	Tine Pedersen	5	Line Vassing	1
<b>Torben Larsen</b>	<b>43</b>	Rikke Emlund	11	Benjamin Berner	5	Erik Berg	1
Anne Marie Lüduch	41	Anne Grethe Nielsen	11	Jakob Rossing	5	Birgitte Bjerregård	1
Hasse Rønnow	39	Kenneth Berner	11	<b>Kjeld Muff</b>	<b>5</b>	Bettina Hedlund	1
Anders Egelund	39	Maria Basbøll	11	<b>Nabil Ahadi</b>	<b>5</b>	Mark Sonne	1
Morten Larsen	37	<b>Zenia Marker</b>	<b>11</b>	<b>Sofie Skovgaard</b>	<b>5</b>	Helle Jankowski	1
Henrik Pallesen	30	Klaus Mikkelsen	10	Bo Ovesen	4	Carsten Jørgensen	1
Sanni Andersen	29	Steen R Hansen	10	Torben Morell	4	Rinette Asgaard	1
Gitte Jensen	29	Lisbeth Pedersen	10	Michael I Jensen	4	Anne Broeng	1
Line Baiery	28	Tania Lorich	10	Anette Bruselius	4	Nina Christensen	1
Ole Iversen	27	Louise Elmkjær	10	Jacob Svensen	4	Torben Olsen	1
Ken Sørensen	27	Emilie Straasø	10	Martin Chrøis	4	Kristina Kongsbjerg	1
Jimmi Jacobsen	27	<b>Caroline Rasmussen</b>	<b>10</b>	Thomas Jørgensen	4	Anette Pedersen	1
Camilla Westergaard	26	Leif Henriksen	9	Jacob Klaris-Jensen	4	Mie Schjøtt	1
Knud Høyer	25	Dennis Wichmann	9	Charlotte Vestergaard	4	Christina Andersen	1
<b>Nicolai Aggersbøl</b>	<b>25</b>	Nina Kristiansen	9	Abdoulie Sowe	4	Lars Lindbjerg	1
Susanne Jacobsen	24	Annemette Fabricius	9	<b>Karoline Revall</b>	<b>4</b>	Susi Cohn	1
Dorte Morell	24	Torben Kristiansen	9	<b>Martin Jespersen</b>	<b>4</b>	Lasse Lindbjerg	1
Doris Dupont	24	Søren Fristeen	9	<b>Mads Albrechtsen</b>	<b>4</b>	Tine Beck	1
Henrik Andreassen	24	<b>Joachim Larsen</b>	<b>9</b>	Dorte Christiansen	3	Janne Rasmussen	1
Søren Nygaard	23	<b>Mie G Nelander</b>	<b>9</b>	Troels Wolf	3	Nick Hartvigsen	1
Charlotte Jørgensen	22	<b>Rikke Christensen</b>	<b>9</b>	Christina Lodberg	3	Lina Sønderkær	1
Michael Sørensen	22	Leif Bruselius	8	Ole Olsson	3	<b>Bettina Romer</b>	<b>1</b>
Vibeke Larsen	22	Thyge Thygesen	8	Joy Hansen	3	<b>Frederik Thomsen</b>	<b>1</b>
Ole Poulsen	21	Stehen Jørgensen	8	Louise Nielsen	3	<b>Thomas Faurby</b>	<b>1</b>
Birgitte Pedersen	21	Morten Christensen	8	Joseph Wajjala	3		
Dorte Nielsen	21	Bo Larsen	8	Nina Lorentzen	3		
<b>Julie Fischer</b>	<b>21</b>	<b>Amalie Rasmussen</b>	<b>8</b>	Nicholas Elmkjær	3		
<b>Marc Lorentzen</b>	<b>21</b>	<b>Mette Kjær</b>	<b>8</b>	<b>Lars Djernæs</b>	<b>3</b>		
Kristina Jordt	20	Gunvor Skaalum	7	<b>Rikke Porsdal</b>	<b>3</b>		
<b>Kim Teilmann</b>	<b>19</b>	Hartvig Petersen	7	<b>Thomas Sølvmoose</b>	<b>3</b>		
Maibritt Schiøler	18	Bibi Andreassen	7				
Henrik Kjær Nielsen	18	Ronnie Petersen	7				
Morten Foltmar	18	Trine Christensen	7				
Kjeld Andresen	17	Line Hansen	7				
Nina G. Pedersen	16	Lisbeth Vammen	7				
<b>René Christiansen</b>	<b>16</b>	<b>Filippa Abild</b>	<b>7</b>				
Britta Christensen	15						
Peter Goltermann	15						
<b>Morten Kjær</b>	<b>15</b>						

## 60 m Mænd

### ALLE TIDERS

1.	6,98	Henrik Kjær Nielsen 76	00	13.	7,55	Christian Andersen 69	91
2.	7,18	Marc Lorentzen 81	04	14.	7,59	Morten Kjær 88	07
3.	7,26	Henrik Neergaard 67	93	15.	7,60	Mads Q. Larsen 79	96
4.	7,1	Peter Struve 67	83	16.	7,61	Steen Hansen 69	91
5.	7,36	Henrik Pallesen 69	91		7,61	Jacob Aaby 75	93
	7,36	Thomas Andersson 69	91	18.	7,63	Christoffer Rasmussen 90	08
7.	7,42	Martin Chrøis 69	91	19.	7,64	Mark Sonne 76	94
	7,42	Kim Teilmann 87	08		7,64	Peter Goltermann 77	94
9.	7,46	Torben Windfeldt 72	89		7,64	Morten Kjær 88	06
10.	7,47	Dennis Wichmann 75	92	22.	7,5	Michael Sørensen 68	84
11.	7,50	Morten Christensen 73	96		7,5	Anders Frøberg 73	90
12.	7,51	Morten Larsen 71	96	24.	7,76	Søren Pedersen 88	04

### 2009

1.	7,36	Marc Lorentzen,81	31-01	Malmö	Pallas Spelen
2.	7,78	Thomas Andersson,69	14-03	Helsingør	DM Veteran
3.	7,89	Kurt Andersen,62	24-01	Malmö	NCC-Spelen
4.	8,50	Nabil Ahadi,92	31-01	Malmö	Pallas Spelen
5.	8,51	Sten S. Larsen,54	14-03	Helsingør	DM Veteran
6.	8,99	David Hansen,96	12-12	Helsingør	Kronborg Games
7.	9,13	Sebastian Romer,97	12-12	Helsingør	Kronborg Games
8.	9,40	Kristian Revall,95	31-01	Malmö	Pallas Spelen
9.	9,50	Asger Østerby,97	22-02	Helsingør	Kronborg Games
10.	9,75	Peter Andersson,99	25-01	Ballerup	Øst Inde
11.	9,79	Oliver Chabert,99	25-01	Ballerup	Øst Inde
12.	10,01	Patrick Andersen,97	24-01	Ballerup	Øst Inde
13.	11,42	Bjarne I. Jensen,42	14-03	Helsingør	DM Veteran



Sebastian Romer på 600m til Lyngby Games, hvor han med 1.52.34 blev nr 4, han topper i år 600m ranglisten med 1.46,51min hvilket er KR for D12. Han slog yderligere KR i så forskellige discipliner som 300m, diskos, hammer og på 4x80m ude, samt 60m, 800m, 1.500m, 3.000m, længde, trespring og kugle inde. I alt har Sebastian sat 14 klubrekorder i år. Helt fortjent at han modtager Drengene Ungdomspokalen.

## 50 m Mænd

### ALLE TIDERS

1.	6,08	Marc Lorentzen 81	06	13.	6,62	Mads Q. Larsen 79	96
2.	6,19	Henrik Kjær Nielsen 76	00	14.	6,63	Brian Pedersen 82	02
3.	6,20	Thomas Andersson 69	96	15.	6,69	Jimmi Jakobsen 81	97
4.	6,27	Henrik Neergaard 67	93		6,69	Christoffer Rasmussen 90	07
5.	6,39	Morten Christensen 73	95	17.	6,74	Søren Nygaard 69	96
6.	<b>6,2</b>	<b>Abdoulie Sowe 92</b>	<b>09</b>	18.	6,75	Morten Kjær 88	03
	6,47	Morten Larsen 71	96	19.	6,76	Søren Fristeen 81	01
8.	6,47	Kim Teilmann 87	05	20.	<b>6,77</b>	<b>Kurt Andersen 62</b>	<b>09</b>
9.	6,52	Peter Goltermann 77	97	21.	6,81	Søren B. Pedersen 88	04
10.	6,56	Kim Vilborg 72	95	22.	6,83	Benjamin Berner 87	03
	6,57	Dennis Wichmann 75	93	23.	6,87	Frank Nielsen 68	96
12.	6,57	Martin Andersson 66	96	24.	<b>6,94</b>	<b>Nicolai Aggersbøl 84</b>	<b>09</b>

### 2009

1.	6,28	Marc Lorentzen,81	08-02	Hvidovre	Indestævne
2.	6,2	Abdoulie Sowe,92	27-12	Hvidovre	Indestævne
3.	6,77	Kurt Andersen,62	15-02	Hvidovre	Indestævne
4.	6,94	Nicolai Aggersbøl,84	15-02	Hvidovre	Indestævne
5.	7,19	Thomas Sølvmoose	08-02	Hvidovre	Indestævne
6.	7,5	David Hansen,96	27-12	Hvidovre	Indestævne
7.	7,6	Sebastian Romer,97	27-12	Hvidovre	Indestævne
8.	7,7	Peter Andersson,99	27-12	Hvidovre	Indestævne
9.	7,7	Asger Østerby,97	27-12	Hvidovre	Indestævne
10.	7,8	Oliver Chabert,99	27-12	Hvidovre	Indestævne
11.	8,28	Kristian Revall,95	11-01	Hvidovre	Indestævne
12.	8,2	Kenneth U. S. Pedersen,97	27-12	Hvidovre	Indestævne
13.	8,2	Matthias Gandrup,99	27-12	Hvidovre	Indestævne
14.	9,17	Frederik Andersson,01	11-01	Hvidovre	Indestævne
15.	9,0	Tobias Andersson,02	27-12	Hvidovre	Indestævne
16.	9,4	Simon Kjær,99	27-12	Hvidovre	Indestævne
17.	9,4	Kasper Ylänen,01	27-12	Hvidovre	Indestævne
18.	9,9	Philip G. Thomsen,02	27-12	Hvidovre	Indestævne
19.	10,18	Mads Givard,00	15-02	Hvidovre	Indestævne



Glenn Jespersen (til højre) står som dommer i spydkast til Afslutningsstævnet og ser sin egen 34år gamle klubrekord for 12årige blive slået af Steffen Sjørlev (til venstre - fra LTU i Herlufsholm). Steffen kastede 30,28m i spyd til Afslutningsstævnet, men har også sat KR i kugle, diskos og bold.

Glenn har i år sat KR for M 45-49årige med 48,36m samt i stang med 3,40M og er en vigtig mand på vores DT hold.



## Hold matcher

### Danmarksturnering kvalifikation til 2010:

#### 1. division øst mænd

1	Greve Atletik	83	p
2	Ballerup AK	78	p
3	Frederiksberg IF	71	p
4	Helsingør IF	71	p
5	Trongården IF	39	p
6	Fremad Holbæk	13	p

#### 1. division øst kvinder

1	Greve Atletik	73	p
2	Viking Rønne	66	p
3	Bagsværd AC	66	p
4	Vordingborg AC	60	p
5	Fremad Holbæk	51	p
6	Køge	49	p

### Veteranturnering:

#### Mix hold

Nr 11 indledende samlet 14.888 p

#### Mix hold

Nr 7 i finalen 7.824 p

### Landsturnering ungdom:

#### Drenge 12-15år

Indledende (1.994point) Nr. 7

#### Piger 12-15år

Indledende (4.390point) Nr. 6

#### Drenge 16-19år

Indledende (3.732point) Nr. 7

#### Piger 16-19år

Indledende (6.071point) Nr. 2

Finale (5.336point) Nr. 5

### Øst holdkampe:

#### Drenge -11år

Nr 4 Greve Atletik 5.663 p

#### Piger -11år

Nr 4 Greve Atletik 6.107 p

#### Mix 12-13år

Nr 3 Greve Atletik 4.398 p

#### Mix 14-15år

Nr 4 Greve Atletik 4.767 p

#### Drenge 16-19år

Nr 1 Greve Atletik 5.934 p

#### Piger 16-19år

Nr 1 Greve Atletik 5.728 p

SENIOR		
100m	12,47	Bibi Andreasen,72 88
200m	25,38	Bibi Andreasen,72 88
300m	42,30	Julie Fischer,88 03
400m	59,0	Bibi Andreasen,72 88
800m	2.14,93	Anita Olsson,69 92
1.000m	2.56,98	Anita Olsson,69 90
1.500m	4.33,20	Anita Olsson,69 91
1 mile	5.03,2	Anita Olsson,69 90
2.000m	6.30,6	Anita Olsson,69 93
3.000m	9.59,5	Karina Henriksen,64 77
5.000m	17.25,2	Susanne Jacobsen,67 85
10.000m bane	38.28,4	Karina Henriksen,64 77
15.000m	60,32,	Anita Olsson,69 89
1 time	13.585m	Susanne Jacobsen,67 83
20.000m	1.34.22,2	Susanne Jacobsen,67 83
Marathon	4.23.30	Beth Carlsen, 80 97
100m hæk 84,0cm	14,93	Annette Fabricius,80 99
200m hæk	32,18	Jeanne Olsen,70 90
400m hæk	68,90	Line Baiery,76 92
Længdespring	5,52	Lene Risager,62 81
Trespring	11,67	Annette Fabricius,80 99
Højdespring	1,73	Annette Fabricius,80 99
Stangspring	2,40	Zenia Marker,90 07
Kuglestød 4kg	11,82	Lisbeth Pedersen,55 96
Diskoskast 1kg	39,88	Nina Kristiansen,80 98
Hammerkast 4kg	49,31	Meiken Greve,80 98
Vægtkast 9,3kg	15,27	Meiken Greve,80 98
Vægtkast 12,5kg	11,25	Inge Faldager,48 83
Spydkast 600g	40,88	Susanne Winther,69 93
7-kamp	4.739	Annette Fabricius,80 99 (15,11-1,61-11,21-26,75/ 5,21-31,95-2,30,09)
Kaste 3-kamp	1.977	Susanne Winther,69 91 (10,01-36,64-36,70)
Kaste 4-kamp	2.536	Meiken Greve,80 98 (45,71-10,82-29,62-26,02)
Kaste 5-kamp	3.143	Inge Faldager,48 96 (42,08-10,20-35,18-12,23-19,56)
4x100m	51,29	Vibeke Larsen,79 95 Annette Fabricius,80 Dorte Nielsen,76 Meiken Greve,80
4x200m	1.53,9	Bibi Andreasen,72 86 Kristina Jordt,72 Camilla Lennartz,72 Charlotte Sørensen,73
4x400m	4.16,7	Britta Christensen,70 82 Anita Olsson,69 Charlotte Jørgensen,68 Britt Rasmussen,68
4x800m	9.57,0	Susanne Jacobsen,67 84 Britta Christensen,70 Anita Olsson,69 Britt Rasmussen,68
4x1.500m	21.31,8	Susanne Jacobsen,67 81 Susanne Winther,69 Lene Andreasen,67 Britt Rasmussen,68
1.000m stafet	2.13,3	Gitte Jensen,75 91 Line Baiery,76 Heidi Jakobsen,70 Lene Andreasen,67

UNGENIOR		
100m	12,47	Bibi Andreasen,72 88
200m	25,38	Bibi Andreasen,72 88
300m	42,30	Julie Fischer,88 03
400m	59,0	Bibi Andreasen,72 88
800m	2.15,89	Anita Olsson,69 90
1.000m	2.56,98	Anita Olsson,69 90
1.500m	4.33,20	Anita Olsson,69 91
1 mile	5.03,2	Anita Olsson,69 90
2.000m	6.32,7	Mariann Runge,64 83
3.000m	9.59,5	Karina Henriksen,64 77
5.000m	17.25,2	Susanne Jacobsen,67 85
10.000m bane	38.28,4	Karina Henriksen,64 77
15.000m	60,32,	Anita Olsson,69 89
1 time	13.585m	Susanne Jacobsen,67 83
20.000m	1.34.22,2	Susanne Jacobsen,67 83
Marathon	4.23.30	Beth Carlsen, 80 97
100m hæk 84,0cm	14,93	Annette Fabricius,80 99
200m hæk	32,18	Jeanne Olsen,70 90
400m hæk	68,90	Line Baiery,76 92
Længdespring	5,52	Lene Risager,62 81
Trespring	11,67	Annette Fabricius,80 99
Højdespring	1,73	Annette Fabricius,80 99
Stangspring	2,40	Zenia Marker,90 07
Kuglestød 4kg	11,21	Annette Fabricius,80 99
Diskoskast 1kg	39,88	Nina Kristiansen,80 98
Hammerkast 4kg	49,31	Meiken Greve,80 98
Vægtkast 9,3kg	15,27	Meiken Greve,80 98
Vægtkast 12,5kg	4,50	Trine Christensen,76 91
Spydkast 600g	<b>39,08</b>	<b>Mie Nelander,93 09</b>
7-kamp	4.739	Annette Fabricius,80 99 (15,11-1,61-11,21-26,75/ 5,21-31,95-2,30,09)
Kaste 3-kamp	1.977	Susanne Winther,69 91 (10,01-36,64-36,70)
Kaste 4-kamp	2.536	Meiken Greve,80 98 (45,71-10,82-29,62-26,02)
4x100m	51,29	Vibeke Larsen,79 95 Annette Fabricius,80 Dorte Nielsen,76 Meiken Greve,80
4x200m	1.53,9	Bibi Andreasen,72 86 Kristina Jordt,72 Camilla Lennartz,72 Charlotte Sørensen,73
4x400m	4.16,7	Britta Christensen,70 82 Anita Olsson,69 Charlotte Jørgensen,68 Britt Rasmussen,68
4x800m	9.57,0	Susanne Jacobsen,67 84 Britta Christensen,70 Anita Olsson,69 Britt Rasmussen,68
4x1.500m	21.31,8	Susanne Jacobsen,67 81 Susanne Winther,69 Lene Andreasen,67 Britt Rasmussen,68
1.000m stafet	2.29,02	Bibi Andreasen,72 86 Kristina Jordt,72 Camilla Bjertnes,72 Christina Pedersen,74

## 50 m Kvinder

### ALLE TIDERS

1.	6,90	Annette Fabricius 80	96	12.	<b>7,65</b>	<b>Karoline Revall 94</b>	<b>09</b>
2.	7,18	Julie Sørensen 90	05	14.	7,67	Emilie Straasø 91	06
3.	7,22	Julie Fischer 88	04	15.	7,72	Mette Kjær 93	06
4.	7,28	Vibeke Larsen 79	95	16.	<b>7,78</b>	<b>Cecilie Porsdal 96</b>	<b>09</b>
5.	7,32	Maria Fischer 93	07	17.	7,83	Sofie Skovgaard 93	08
6.	7,34	Linda Kristiansen 83	98	18.	7,93	Joy Hansen 85	99
7.	<b>7,36</b>	<b>Sabrina Andersen 91</b>	<b>09</b>		7,93	Rikke Christensen 93	07
8.	7,40	Maria Basbøll 90	05	20.	7,94	Trine Nielsen 86	99
9.	7,42	Meiken Greve 80	96	21.	7,99	Filippa Abild 93	07
10.	7,43	Tania Lorich 84	99	22.	8,05	Camilla Vinkel 85	98
11.	<b>7,3</b>	<b>Diana Jensen 95</b>	<b>09</b>	23.	8,06	Kia Karup Hansen 86	98
12.	7,65	Camilla Hansen 94	08		8,06	Caroline Rasmussen 92	07

### 2009

1.	7,36	Sabrina Andersen,91	11-01	Hvidovre	Indestævne
2.	7,3	Diana Jensen,95	27-12	Hvidovre	Indestævne
3.	7,65	Karoline Revall,94	11-01	Hvidovre	Indestævne
4.	7,69	Camilla Hansen,94	11-01	Hvidovre	Indestævne
5.	7,78	Cecilie Porsdal,96	15-02	Hvidovre	Indestævne
6.	7,9	Karoline S. Meinertsen, 99	27-12	Hvidovre	Indestævne
7.	8,36	Amalie Lange,96	08-02	Hvidovre	Indestævne
8.	8,3	Emilie Hansen,99	27-12	Hvidovre	Indestævne
9.	8,65	Sofie Revall,98	08-02	Hvidovre	Indestævne
10.	8,92	Frida Ahlmann,98	15-02	Hvidovre	Indestævne
11.	9,0	Mia Porsager,96	27-12	Hvidovre	Indestævne
12.	9,30	Michela F. Topp,99	08-02	Hvidovre	Indestævne
13.	9,34	Nikoline Carstensen,99	08-02	Hvidovre	Indestævne
14.	9,96	Julie R. Topp,99	08-02	Hvidovre	Indestævne
15.	10,81	Kathrine Olsen,99	08-02	Hvidovre	Indestævne

## 60 m Kvinder

### ALLE TIDERS

1.	7,89	Annette Fabricius 80	96	13.	8,4	Charlotte Jørgensen 68	84
2.	8,08	Bibi Andreasen 72	88		8,4	Hanne Larsen 67	84
3.	7,9	Heidi Jakobsen 70	92	15.	<b>8,69</b>	<b>Camilla Hansen 94</b>	<b>09</b>
4.	8,37	Julie Fischer 88	03	16.	8,5	Charlotte Wilms 66	80
	8,37	Julie Sørensen 90	05		8,74	Meiken Greve 80	94
6.	8,38	Dorte Nielsen 76	97	18.	8,75	Linda Kristiansen 83	97
7.	8,43	Vibeke Larsen 79	97	19.	8,76	Gitte Jensen 74	89
8.	<b>8,46</b>	<b>Sabrina Andersen 91</b>	<b>09</b>	20.	8,79	Tania Lorich 84	99
9.	8,47	Maria Fischer 93	07	21.	8,6	Tanja Brandholm 70	84
10.	8,56	Pernille Andersson 75	92		8,6	Lene Andreasen 67	84
11.	8,59	Jeanne Olsen 70	91	23.	8,85	Emilie Straasø 91	07
12.	8,62	Line Baiery 76	93	24.	<b>8,96</b>	<b>Karoline Revall 94</b>	<b>09</b>

### 2009

1.	8,46	Sabrina Andersen,91	22-02	Helsingør	Kronborg Games
2.	8,51	Maria Fischer,93	24-01	Ballerup	Øst Inde
3.	8,69	Camilla Hansen,94	22-02	Helsingør	Kronborg Games
4.	8,96	Karoline Revall,94	24-01	Ballerup	Øst Inde
5.	9,20	Diana Jensen,95	24-01	Ballerup	Øst Inde
6.	9,22	Karoline S. Meinertsen,99	12-12	Helsingør	Kronborg Games
7.	9,0	Emilie Hansen,99	12-12	Helsingør	Kronborg Games
8.	9,40	Cecilie Porsdal,96	24-01	Ballerup	Øst Inde
9.	10,41	Frida Ahlmann,98	24-01	Ballerup	Øst Inde



**Vægtkast (15,88kg)**

Senior	10,87	Torben H. Larsen	49	07
V55-59	10,87	Torben H. Larsen	49	07
V60-64	10,33	Knud Høyer	46	06
V55-59 (11,34)	11,40	Torben H. Larsen	49	08
V60-64 (11,34)	12,07	Bjarne I. Jensen	42	04
V60-64 (9,072)	15,28	Knud Høyer	46	06

**Kugle mænd (7,26kg kugle)**

Senior	12,64	Bjarne Frøkjær	69	02
Ungsenior	10,38	Søren Pedersen	88	08
V30-34	12,64	Bjarne Frøkjær	69	02
V35-39	10,37	Thomas Andersson	69	05
V40-44	<b>11,29</b>	<b>Kjeld Muff 68</b>	<b>09</b>	<b>09</b>
V45-49	<b>9,13</b>	<b>Kurt Andersen 62</b>	<b>09</b>	<b>09</b>
V50-54	9,60	Knud Høyer	46	99
V55-59	9,55	Torben H. Larsen	49	07
d-18 (6kg)	11,65	Søren Pedersen	88	06
d-17 (6,25kg)	8,23	Carsten Mantler	75	92
d-17 (5kg)	11,82	Christoffer Rasmussen	90	07
d-16 (5kg)	11,65	Søren Pedersen	88	04
d-15 (5kg)	10,92	Peter Goltermann	77	92
d-15 (4kg)	12,06	Kristian Elmkjær	82	97
d-14 (4kg)	10,58	Peter Goltermann	77	91
d-13 (3kg)	10,06	Nabil Ahadi	92	05
d-12 (3kg)	<b>8,56</b>	<b>Asger Østerby 97</b>	<b>09</b>	<b>09</b>
d-11 (2kg)	9,10	Asger Østerby	97	08
d-10 (2kg)	7,24	Asger Østerby	97	07
d-9 (2kg)	6,97	Oliver Chabert	99	08
d-9 (1kg)	8,18	Sebastian Merrildgaard	95	04
V50-54 (6kg)	12,28	Freddy Holse	56	07
V55-59 (6kg)	10,97	Knud Høyer	46	03
V60-64 (5kg)	12,18	Knud Høyer	46	06
V65-69 (5kg)	9,24	Bjarne I. Jensen	42	07
V70-74 (4kg)	9,05	Aage Bisgaard	28	01
V75-79 (4kg)	8,06	Aage Bisgaard	28	04

**Diskoskast**

V60-64 (1kg)	38,68	Knud Høyer	46	08
--------------	-------	------------	----	----

**7-kamp Mænd**

(60m-Længde-Kugle 7,26kg-Højde/60m hæk 106,7cm-Stang-1.000m)					100m
Ingen senior mænd har lavet mangelkamp					200m
(60m-Længde-Kugle 6kg-Højde/60m hæk 91,4cm-Stang-1.000m)					300m
d-18	3.887	Christoffer Rasmussen	90	08	400m
		(7,63-5,84-10,89-1,70/9,83-3,10-3.03,98)			800m
(60m hæk 91,4cm-Stang-Kugle 5kg-Højde-1.000m)					1.000m
d-17	2.726	Christoffer Rasmussen	90	07	1.500m
		(9,90-2,70-11,82-1,55-3.11,82)			1 mile
d-16	2.382	Joachim Larsen	92	08	2.000m
		(9,97-2,40-8,50-1,46-2,56,86)			3.000m
(60m hæk 84,0cm-Stang-Kugle 4kg-Højde-1.000m)					5.000m
d-15	2.382	Joachim Larsen	92	07	10.000m bane
		(10,13-1,90-9,09-1,45-3.10,66)			15.000m
(60m-længde zone-kugle 2kg)					100m hæk 84,0cm
d-11	2.233	Asger Østerby	97	08	200m hæk
		(9,70-3,66-7,06)			300m hæk
					400m hæk
					2.000m forhindring
<b>4x200m Mænd</b>					Længdespring
Senior	1.35,24	Morten Kjær	88	08	Trespring
		Kim Teilmann	87		Højdespring
		Marc Lorentzen	81		Stangspring
		Thomas Andersson	69		Kuglestød 4kg
Ungsenior	1.40,94	Morten Kjær	88	05	Diskoskast 1kg
		Søren Pedersen	88		Hammerkast 4kg
		Christoffer Rasmussen	90		Vægtkast 9,3kg
		Kim Teilmann	87		Spydkast 600g
d-19	1.43,99	Morten Kjær	88	06	7-kamp
		Jakob Rosnig	88		
		Søren Pedersen	88		
		Kim Teilmann	87		
d-18	1.40,94	Morten Kjær	88	05	Kaste 3-kamp
		Søren Pedersen	88		
		Christoffer Rasmussen	90		
d-16	1.42,22	Abdoulie Sowe	92	08	Kaste 4-kamp
		Nabil Ahadi	92		
		Martin Jespersen	92		
		Joachim Larsen	92		
d-15	1.48,03	Nabil Ahadi	92	07	4x100m
		Abdoulie Sowe	92		
		Nicholas Elmkjær	92		
		Joachim Larsen	92		

**19 år**

13,0	Lene Risager,62	81	100m
26,59	Annemette Fabricius,80	99	200m
44,51	Julie Fischer,88	07	300m
61,21	Annemette Fabricius,80	99	400m
2.19,0	Mariann Runge,64	83	800m
3.06,1	Mariann Runge,64	83	1.000m
4.50,3	Mariann Runge,64	83	1.500m
5.08,7	Mariann Runge,64	83	1 mile
6.32,7	Mariann Runge,64	83	2.000m
10.12,9	Mariann Runge,64	83	3.000m
<b>20.50,03</b>	<b>Zenia Marker,90</b>	<b>09</b>	5.000m
	Vakant		10.000m bane
62.11,	Britta Christensen,70	89	15.000m
14,93	Annemette Fabricius,80	99	100m hæk 84,0cm
32,93	Jeanne Olsen,70	89	200m hæk
50,44	Julie Fischer,88	07	400m hæk
70,41	Julie Fischer,88	07	Længdespring
<b>8.30,9</b>	<b>Zenia Marker,90</b>	<b>09</b>	Trespring
5,52	Lene Risager,62	81	Højdespring
11,67	Annemette Fabricius,80	99	Stangspring
1,73	Annemette Fabricius,80	99	Kuglestød 4kg
<b>2,26</b>	<b>Zenia Marker,90</b>	<b>09</b>	Diskoskast 1kg
11,21	Annemette Fabricius,80	99	Hammerkast 4kg
31,80	Susanne Winther,69	88	Vægtkast 9,3kg
28,90	Dorte Nielsen,76	95	Spydkast 600g
38,02	Susanne Winther,69	88	7-kamp
4.739	Annemette Fabricius,80	99	
	(15,11-1,61-11,21-26,75/5,21-31,95-2,30,09)		
1.352	Gitte Berndt,76	95	Kaste 3-kamp
	(7,40-22,64-28,42)		
1.174	Line Baierby,76	95	Kaste 4-kamp
	(16,40-6,69-18,82-16,52)		
51,29	Vibeke Larsen,79	95	4x100m
	Annemette Fabricius,80		
	Dorte Nielsen,76		
	Meiken Greve,80		
	Vakant		4x200m
	Vakant		4x400m
	Vakant		4x800m
	Vakant		4x1.500m
	Vakant		1.000m stafet
	Vakant		

**18 år**

13,3	Lene Risager,62	80	100m	
27,6	Lene Risager,62	80	200m	
44,10	Julie Fischer,88	06	300m	
61,5	Lene Risager,62	80	400m	
2.18,4	Susanne Jacobsen,67	85	800m	
3.02,6	Susanne Jacobsen,67	85	1.000m	
4.37,21	Susanne Jacobsen,67	85	1.500m	
	Vakant			
6.35,5	Susanne Jacobsen,67	85	2.000m	
10.05,84	Susanne Jacobsen,67	85	3.000m	
17.25,2	Susanne Jacobsen,67	85	5.000m	
42.55,5	Mariann Runge,64	82	10.000m bane	
			15.000m	
16,4	Meiken Greve,80	98	100m hæk 84,0cm	
32,7	Jeanne Olsen,70	88	200m hæk	
71,1	Lene Risager,62	80	400m hæk	
5,44	Lene Risager,62	80	Længdespring	
<b>10,11</b>	<b>Sabrina Andersen,91</b>	<b>09</b>	Trespring	
1,67	Annemette Fabricius,80	98	Højdespring	
2,40	Zenia Marker,90	08	Stangspring	
11,04	Meiken Greve,80	98	Kuglestød 4kg	
39,88	Nina Kristiansen,80	98	Diskoskast 1kg	
49,31	Meiken Greve,80	98	Hammerkast 4kg	
15,27	Meiken Greve,80	98	Vægtkast 9,3kg	
37,42	Susanne Winther,69	87	Spydkast 600g	
3.383	Dorte Nielsen 76	94	7-kamp	
	(17,6-1,56-10,10-29,7/4,57-23,08-2,59,0)			
1.869	Nina Kristiansen,80	98	Kaste 3-kamp	
	(9,48-35,04-34,22)			
2.536	Meiken Greve,80	98	Kaste 4-kamp	
	(45,71-10,82-29,62-26,02)			
	<b>53,52</b>	<b>Camilla Hansen,94</b>	<b>09</b>	4x100m
	<b>Mette Kjær,93</b>			
	<b>Maria Fischer,93</b>			
	<b>Sabrina Andersen,91</b>			
	Vakant		4x200m	
	Vakant		4x400m	
	Vakant		4x800m	
	Vakant		4x1.500m	
2.31,4	Anne Mette Olsson,68	85	1.000m stafet	
	Susanne Jacobsen,67			
	Lene Andreasen,67			
	Charlotte Jørgensen,68			



Steen Sjørslev lægger an til et langt boldkast - 42,50m hvilket var langt nok til at stå (storebror's) KR, senere på året satte han KR yderligere 2 gange i bold så den nu er 46,42m, spydkast er vist også en af farvorit øvelserne og her blev det også til KR med godt 2m, så den nu er 22,64m

17 år	
100m	13,64 Julie Fischer,88 05
200m	27,87 Julie Fischer,88 05
300m	46,2 Julie Fischer,88 05
400m	63,42 Line Baierby,76 93
800m	2.19,2 Susanne Jacobsen,67 84
1.000m	3.08,2 Britta Christensen,70 87
1.500m	4.41,45 Susanne Jacobsen,67 84
1 mile	5.42,2 Susan Bruselius,73 90
2.000m	Vakant
3.000m	10.09,8 Susanne Jacobsen,67 84
5.000m	18.00,4 Susanne Jacobsen,67 84
10.000m bane	42.30,0 Mariann Runge,64 81
1 time	
Marathon	4.23.30 Beth Carlsen, 80 97
100m hæk 76,2cm	17,45 Dorte Nielsen,76 93
100m hæk 84,0cm	17,4 Dorte Nielsen,76 93
200m hæk	34,7 Susanne Winther,69 86
300m hæk	50,94 Line Baierby,76 93
400m hæk	73,2 Line Baierby,76 93
Længdespring	5,10 Bettina Clausen,63 80
Trespring	10,06 Line Baierby,76 93
Højdespring	1,55 Annette Larsen,61 78
Stangspring	2,40 Zenia Marker,90 07
Kuglestød 4kg	11,14 Trine Christensen,76 93
Kuglestød 3kg	13,44 Trine Christensen,76 93
Diskoskast 1kg	35,14 Nina Kristiansen,80 97
Hammerkast 4kg	46,72 Meiken Greve,80 97
Hammerkast 3kg	37,36 Meiken Greve,80 97
Vægtkast 7,26kg	9,44 Meiken Greve,80 97
Spydkast 600g	36,90 Susanne Winther,69 86
blok 5-kamp	Vakant
7-kamp	3.212 Susanne Winther,69 86
Kaste 3-kamp (3kg kugle)	2.264 Trine Christensen,76 93
Kaste 4-kamp (3kg ku.+ ha.)	2.485 Nina G. Pedersen,80 97
Kaste 4-kamp (4kg ku.+ha.)	<b>697 Amalie Rasmussen,92 09</b> <b>792ut (8,76-6,52-11,82-15,07)</b>
4x100m	53,32 Pernille Andersson,75 91
	Trine Christensen,76
	Gitte Jensen,74
	Line Baierby,76
4x200m	1.56,2 Lene Andreasen,67 84
	Charlotte Jørgensen,68
	Tanja Brandholm,70
	Kit Nielsen,70
4x400m	4.30,5 Susanne Jacobsen,67 84
	Susanne Winther,69
	Anne Mette Olsson,68
	Britta Christensen,70
4x800m	9.57,0 Susanne Jacobsen,67 84
	Britta Christensen,70
	Anita Olsson,69
	Britt Rasmussen,68
1.000m stafet	2.26,71 Emilie Straasø,91
	Julie Fischer,88
	Julie Sørensen,90
	Maria Basbøll,90

16 år	
100m	12,47 Bibi Andreasen,72 88
200m	25,38 Bibi Andreasen,72 88
400m	59,0 Bibi Andreasen,72 88
800m	2.18,5 Anita Olsson,69 85
1.000m	2.59,6 Susanne Jacobsen,67 83
1.500m	4.45,2 Susanne Jacobsen,67 83
1 mile	5.20,5 Susanne Jacobsen,67 83
2.000m	6.33,9 Susanne Jacobsen,67 83
3.000m	10.41,3 Susanne Jacobsen,67 83
5.000m	18.41,7 Britt Rasmussen,68 84
1 time	13.585m Susanne Jacobsen,67 83
20.000m	1.34.22,2 Susanne Jacobsen,67 83
100m hæk 76,2cm	14,92 Annemette Fabricius,80 96
100m hæk 84,0cm	16,2 Meiken Greve,80 96
200m hæk	32,0 Line Baierby,76 92
300m hæk	47,91 Line Baierby,76 92
400m hæk	68,90 Line Baierby,76 92
Længdespring	5,29 Annemette Fabricius,80 96
Trespring	10,36 Line Baierby,76 92
Højdespring	1,72 Annemette Fabricius,80 96
Stangspring	2,10 Zenia Marker,90 06
Kuglestød 4kg	10,49 Birgitte Petersen,67 83
Kuglestød 3kg	12,15 Annemette Fabricius,80 96
Diskoskast 1kg	33,06 Nina Kristiansen,80 96
Hammerkast 4kg	31,48 Nina G. Pedersen,80 96
Hammerkast 3kg	40,40 Nina G. Pedersen,80 96
Vægtkast 12,5kg	4,33 Susanne winther,69 85
Spydkast 600g	<b>39,08 Mie Nelander,93 09</b>
7-kamp(gl. reds)	3.234 Susanne Winther,69 85
	(19,6-1,43-8,39-30,1/4,48-32,56-2,42,5)
7-kamp	4.896 Annemette Fabricius,80 96
	(15,02-1,68-11,24-26,28w/5,29-36,00-2,36,62)
Kaste 3-kamp (3kg kugle)	1.799 Nina Kristiansen,80 96
Kaste 3-kamp (4kg kugle)	1.616 Trine Christensen,76 92
Kaste 4-kamp (3kg ku.+ ha.)	2.310 Nina G. Pedersen,80 96
Kaste 4-kamp (4kg ku.+ha.)	2.103 Nina G. Pedersen,80 96
4x100m	<b>53,31 Karoline Revall,94 09</b>
	<b>Mette Kjær,93</b>
	<b>Maria Fischer,93</b>
	<b>Camilla Hansen,94</b>
4x200m	Vakant
4x400m	4.21,3 Leila Nielsen,66 82
	Susanne Jacobsen,67
	Lene Andreasen,67
	Eva Svensson,67
4x800m	10.06,5 Anne Mette olsson,68 84
	Anita Olsson,69
	Britt Rasmussen,68
	Britta Christensen,70
1.000m stafet	<b>2.29,21 Maria Fischer,93 09</b>
	<b>Camilla Hansen,94</b>
	<b>Karoline Revall,94</b>
	<b>Mette Kjær,93</b>

50 meter hæk mænd	
Senior	7,2 Thomas Andersson 69 95
V30-34	7,71 Thomas Andersson 69 01
V35-39	8,07 Thomas Andersson 69 06
d-17 (91,4cm)	<b>7,7 Joachim Larsen 92 09</b>
d-16 (91,4cm)	8,35 Kim Teilmann 87 03
d-15 (83,8cm)	8,40 Kim Teilmann 87 02
d-14 (83,8cm)	9,36 Joachim Larsen 92 06
d-13 (83,8cm)	11,12 Oliver Vestergaard 91 04
60 meter hæk mænd	
Senior	8,60 Thomas Andersson 69 91
Ungsenior	8,60 Thomas Andersson 69 91
V30-34	8,83 Thomas Andersson 69 99
V35-39	9,16 Thomas Andersson 69 06
V35-39(99,1cm)	9,07 Thomas Andersson 69 08
V40-44(99,1cm)	<b>9,55 Thomas Andersson 69 09</b>
d-18 (99,1cm)	8,7 Kenneth Luthje 65 83
d-17 (99,1cm)	9,43 Torben Windfeldt 72 89
d-17 (91,4cm)	9,90 Christoffer Rasmussen 90 07
d-16 (91,4cm)	9,1 Kenneth Luthje 65 81
	9,1 Peter Struve 67 83
d-15 (91,4cm)	10,0 Thomas Andersson 69 84
d-15 (83,8cm)	9,72 Kim Teilmann 87 02
d-14 (83,8cm)	11,29 Philip Willerup 87 01
d-12 (76,2cm)	<b>11,5 Asger Østerby 97 09</b>
d-11 (68,7cm)	12,61 Asger Østerby 97 08

Længde mænd	
Senior	7,07 Thomas Andersson 69 93
Ungsenior	6,60 Kenneth Luthje 65 83
d-19	6,33 Kim Teilmann 87 06
d-18	6,60 Kenneth Luthje 65 83
d-17	6,43 Peter Struve 67 84
d-16	6,46 Peter Struve 67 83
d-15	4,89 Abdoulie Sowé 92 07
d-14	4,76 Joachim Larsen 92 06
V30-34	6,64 Thomas Andersson 69 99
V35-39	6,25 Thomas Andersson 69 04
V40-44	<b>6,00 Thomas Andersson 69 09</b>
V45-49	<b>4,95 Kurt Andersen 62 09</b>
V50-54	4,18 Torben H. Larsen 49 02
V55-59	4,07 Knud Høyer 46 02
V60-64	3,14 Knud Høyer 46 08
V65-69	<b>2,55 Bjarne I. Jensen 42 09</b>
V70-74	3,77 Aage Bisgaard 28 01
V75-79	3,24 Aage Bisgaard 28 03
d-15 (zone)	5,51 Søren Pedersen 88 03
d-14 (zone)	5,68 Peter Struve 67 81
d-13 (zone)	4,55 Søren Boldt Pedersen 88 01
d-12 (zone)	<b>4,35 Sebastian Romer 97 09</b>
d-11 (zone)	3,98 Sebastian Romer 97 08
d-10 (zone)	<b>3,90 Peter Andersson 99 09</b>
d-9 (zone)	3,72 Peter Andersson 99 08

Trespring mænd	
Senior	13,79 Christian Andersen 69 96
Ungsenior	13,78 Christian Andersen 69 91
d-18	12,74 Christoffer Rasmussen 90 08
d-17	13,03 Christoffer Rasmussen 90 07
d-16	12,78 Peter Struve 67 83
d-15	10,84 Kim Teilmann 87 02
d-14	9,86 Christoffer Rasmussen 90 04
d-12	<b>9,28 Sebastian Romer 97 09</b>
d-15 (zone)	11,78 Christoffer Rasmussen 90 05
d-14 (zone)	10,69 Christoffer Rasmussen 90 04

Højdespring mænd	
Senior	1,90 Søren Fristeen 81 01
Ungsenior	1,90 Søren Fristeen 81 01
d-18	1,85 Thomas Andersson 69 87
d-17	1,80 Thomas Andersson 69 86
d-16	1,75 Anders Egelund 68 84
d-15	1,60 Thomas Andersson 69 84
d-14	1,65 Peter Struve 67 81
d-13	<b>1,50 David Hansen 96 09</b>
d-12	<b>1,40 Kenneth Pedersen 97 09</b>
d-11	1,20 Asger Østerby 97 08
d-10	<b>1,25 Oliver Chabert 99 09</b>
d-9	1,10 Peter Andersson 99 08
V50-54	1,40 Sten Larsen 54 05
V55-59	<b>1,45 Sten Larsen 54 09</b>

Stang mænd	
Senior	3,50 Anders Egelund 68 84
Ungsenior	3,50 Anders Egelund 68 84
d-18	3,10 Christoffer Rasmussen 90 08
d-17	2,70 Christoffer Rasmussen 90 07
d-16	3,50 Anders Egelund 68 84
d-15	2,40 Kim Teilmann 87 02



Marc Lorentzen på 110m hæk debut, det blev til 16,39, hvilket er det hurtigste i klubben siden 2004. Marc favorit i 2009 var dog 400m hæk vor det for 2. år i træk blev til en bronzemedalje ved DM senior. Marc topper ranglisten på 100m, 200m, 300m, 400m, 800m, 110m hæk og 400m hæk og er en vigtig mand på vores DT hold.

<b>50 meter mænd</b>				<b>300 meter mænd</b>				<b>15 år</b>				<b>14 år</b>			
Senior	6,08	Marc Lorentzen 81	06	Senior	38,2	Martin Andersson 66	84	80m	11,4	Vibeke Larsen,79	94	80m	10,8	Gitte Jensen,74	88
Ungsenior	6,31	Henrik Kjær Nielsen 76	96	Ungsenior	38,2	Martin Andersson 66	84	100m	11,4	Meiken Greve,80	95	100m	12,88	Bibi Andreassen,72	86
d-19	6,44	Henrik Kjær Nielsen 76	95	d-18	38,2	Martin Andersson 66	84	200m	12,69	Annetette Fabricius,80	95	200m	27,0	Annetette Fabricius,80	94
d-18	6,47	Kim Teilmann 87	05	d-14	43,8	Kenneth Lühje 65	79	300m	26,27	Bibi Andreassen,72	87	300m	42,74	Julie Fischer,88	02
d-17	<b>6,2</b>	<b>Abdoulie Sowe 92</b>	<b>09</b>					400m	42,30	Julie Fischer,88	03	400m	60,7	Anita Olsson,69	83
d-16	6,69	Jimmi Jakobsen 81	97	<b>400 meter mænd</b>				800m	59,34	Bibi Andreassen,72	87	800m	2,21,94	Maria Basbøll,90	04
d-15	6,72	Abdoulie Sowe 92	07	Senior	50,55	Marc Lorentzen 81	06	1.000m	2,16,3	Anita Olsson,69	84	1.000m	3,04,8	Britt Rasmussen,68	82
d-14	6,96	Abdoulie Sowe 92	06	Ungsenior	53,90	Henrik Kjær Nielsen 76	97	1.500m	3,06,5	Susanne Jacobsen,67	82	1.500m	4,56,3	Britt Rasmussen,68	82
d-13	7,35	Joachim Larsen 92	05	d-19	56,32	Stefan Berg Olsen 79	98	1 mile	4,54,0	Britt Rasmussen,68	83	1 mile	5,21,6	Britt Rasmussen,68	82
d-12	7,69	Morten Kjær 88	00	d-17	<b>54,41</b>	<b>Joachim Larsen 92</b>	<b>09</b>	2.000m	5,29,9	Susanne Jacobsen,67	82	2.000m	6,50,2	Britt Rasmussen,68	82
d-11	8,04	Søren Pedersen 88	99	d-16	54,08	Joachim Larsen 92	08	3.000m	6,59,5	Susanne Jacobsen,67	82	3.000m	10,49,3	Britt Rasmussen,68	82
d-10	<b>7,7</b>	<b>Peter Andersson 99</b>	<b>09</b>	d-15	58,6	Jakob Aaby 75	90	5.000m	10,36,4	Karina Henriksen,64	79	5.000m	18,43,2	Britt Rasmussen,68	82
d-9	8,25	Oliver Chabert 99	08	d-14	64,6	Henrik K. Nielsen 76	90	10.000m bane	19,47,7	Susan Bruselius,73	88	80m hæk 76,2cm	13,0	Maibritt Schiøler,67	81
V30-34	6,45	Thomas Andersson 69	99	V30-34	55,07	Martin Andersson 66	97	80m hæk 76,2cm	40,16,0	Karina Henriksen,64	79	100m hæk 76,2cm	18,1	Line Baierby,76	90
V35-39	6,52	Thomas Andersson 69	04					100m hæk 84,0cm	12,3	Meiken Greve,80	95	100m hæk 84,0cm	17,5	Gitte Jensen,74	88
V40-44	7,17	Henrik Kongsbjerg 60	01	<b>800 meter mænd</b>				200m hæk	16,5	Charlotte Sørensen,73	88	200m hæk	34,2	Line Baierby,76	90
V45-49	<b>6,77</b>	<b>Kurt Andersen 62</b>	<b>09</b>	Senior	1.57,48	Henrik Schwartzbach 66	91	300m hæk	17,3	Meiken Greve,80	95	300m hæk	Vakant		
V50-54	7,28	Torben H. Larsen 49	01	Ungsenior	<b>2.08,56</b>	<b>Joachim Larsen 92</b>	<b>09</b>	400m hæk	33,8	Line Baierby,76	91	Længdespring z.	71,17	Maria Basbøll,90	04
V55-59	7,28	Knud Høyer 46	01	d-18	2.11,41	Jimmi Jacobsen 81	99	Længdespring z.	47,92	Julie Sørensen,90	05	Længdespring	5,20	Annetette Fabricius,80	94
V60-64	7,73	Knud Høyer 46	06	d-17	<b>2.08,56</b>	<b>Joachim Larsen 92</b>	<b>09</b>	Længdespring	69,47	Maria Basbøll,90	05	Trespring z.	4,71	Camilla Hansen,94	08
V70-74	8,23	Aage Bisgaard 28	01	d-16	2.10,03	Joachim Larsen 92	08	Trespring	5,37	Annetette Fabricius,80	95	Trespring z.	10,86	Annetette Fabricius,80	94
V75-79	8,41	Aage Bisgaard 28	03	d-15	2.12,13	Joachim Larsen 92	07	Højdespring	5,19	Lene Risager,62	77	Højdespring	9,36	Camilla Hansen,94	08
<b>60 meter mænd</b>				d-14	<b>3.00,83</b>	<b>Kristian Revall 95</b>	<b>09</b>	Højdespring	9,62	Tine Pedersen,86	01	Højdespring	1,55	Annetette Fabricius,80	94
Senior	6,98	Henrik Kjær Nielsen 76	00	d-13	2,38,51	Joachim Larsen 92	05	Stangspring	10,07	Julie Sørensen,90	05	Stangspring	1,90	Annetette Fabricius,80	94
Ungsenior	7,20	Henrik Kjær Nielsen 76	98	d-12	<b>2.47,82</b>	<b>Sebastian Romer 97</b>	<b>09</b>	Kuglestød 4kg	1,68	Annetette Fabricius,80	95	Boldkast 145g	45,68	Trine Christensen,76	90
d-19	7,29	Henrik Kjær Nielsen 76	95	d-11	2,47,58	Sebastian Romer 97	08	Kuglestød 3kg	2,10	Susanne Winther,69	84	Kuglestød 3kg	9,98	Trine Christensen,76	90
d-18	7,46	Kim Teilmann 87	05	d-10	3,08,81	Asger Østerby 97	07	Kuglestød 1kg	9,86	Trine Christensen,76	91	Kuglestød 4kg	8,18	Mie Nelander,93	07
d-17	7,46	Torben Windfeldt 72	89	<b>1.000 meter mænd</b>				Diskoskast 1kg	11,40	Mie Nelander,93	08	Diskoskast 1kg	31,70	Trine Christensen,76	90
d-16	7,1	Peter Struve 67	83	Senior	2,56,86	Joachim Larsen 92	08	Diskoskast 750g	31,92	Trine Christensen,76	91	Diskoskast 750g	30,70	Camilla Hansen,94	08
d-15	7,80	Abdoulie Sowe 92	07	Ungsenior	2,56,86	Joachim Larsen 92	08	Hammerkast 4kg	<b>30,34</b>	<b>Camilla Hansen,94</b>	<b>09</b>	Hammerkast 3kg	25,64	Nina Gilberg,80	94
d-14	7,8	Peter Struve 67	81	d-18	3,03,98	Christoffer Rasmussen 90	08	Hammerkast 3kg	21,84	Nina Gilberg,80	95	Hammerkast 4kg	20,96	Nina Gilberg,80	94
d-13	8,04	Joachim Larsen 92	06	d-17	<b>3.01,84</b>	<b>Joachim Larsen 92</b>	<b>09</b>	Vægtkast 12,5kg	33,44	Nina Gilberg,80	95	Spydkast 600g	37,88	Mie Nelander,93	07
d-12	<b>9,13</b>	<b>Sebastian Romer 97</b>	<b>09</b>	d-16	2,56,86	Joachim Larsen 92	08	Spydkast 600g	4,50	Trine Christensen,76	91	7-kamp	4,145	Annetette Fabricius,80	94
d-11	9,64	Asger Østerby 97	08	d-15	3,03,28	Joachim Larsen 92	07	7-kamp	38,13	Mie Nelander,93	08			(13,4-1,37-9,51-27,5 / 4,75-27,84-2,35,3)	
d-10	9,60	Asger Østerby 97	07	d-14	2,58,83	Lasse Lindbjerg 92	06	Kaste 3-kamp	5,121	Annetette Fabricius,80	95	Kaste 3-kamp	1,574	Nina Gilberg,80	94
d-9	9,70	Peter Andersson 99	08	<b>1.500 meter mænd</b>				Kaste 3-kamp (gl. reds.)	1,333	Linda Kristiansen,83	98	Kaste 4-kamp	2,334	Camilla Hansen,94	08
V30-34	7,66	Morten Larsen 71	02	Senior	4,08,78	Henrik Schwartzbach 66	91	Kaste 4-kamp	1,803	Trine Christensen,76	91	4x100m	52,07	Camilla Bjertnes,72	86
V35-39	7,71	Thomas Andersson 69	04	Ungsenior	4,19,88	Ronnie Petersen 72	90	4x100m	2,691	Mie Nelander,93	08	4x200m	1,53,9	Bibi Andreassen,72	86
V40-44	<b>7,78</b>	<b>Thomas Andersson 69</b>	<b>09</b>	d-18	4,19,88	Ronnie Petersen 72	90		53,1	Charlotte Wilms,66	81	4x400m	4,16,7	Britta Christensen,70	82
V45-49	<b>7,89</b>	<b>Kurt Andersen 62</b>	<b>09</b>	d-17	4,27,98	Martin Jørgensen 82	99			Maibritt Schiøler,67				Anita Olsson,69	
V50-54	8,32	Sten Larsen 54	08	d-16	4,33,31	Joachim Larsen 92	08			Anita Olsson,69				Charlotte Sørensen,73	
V55-59	<b>8,51</b>	<b>Sten Larsen 54</b>	<b>09</b>	d-15	4,39,1	Ole Olsson 77	92			Birgitte Petersen,67				Britt Rasmussen,68	
V60-64	9,32	Knud Høyer 46	07	d-14	4,39,27	Lasse Lindbjerg 92	06	4x200m	1,56,29	Sofie Skovgaard,93	08			Susanne Jacobsen,67	
V65-69	<b>11,42</b>	<b>Bjarne I. Jensen 42</b>	<b>09</b>	d-13	4,55,07	Henrik Berg 75	88			Camilla Hansen,94				Susanne Winther,69	
<b>200 meter mænd</b>				d-12	<b>5.34,87</b>	<b>Sebastian Romer 97</b>	<b>09</b>			Karoline Revall,94				Britt Rasmussen,68	
Senior	22,44	Henrik Kjær Nielsen 76	00	<b>3.000 meter mænd</b>				4x400m		Maria Fischer,93				Lene andreasen,67	81
Ungsenior	23,03	Henrik Kjær Nielsen 76	97	Senior	8,27,07	Niels Bolding 67	91	4x800m	2,30,7	Vakant		4x800m	10,18,3	Susanne Jacobsen,67	
d-19	23,84	Henrik Kjær Nielsen 76	95	Ungsenior	10,11,23	Lasse Lindbjerg 92	06	1.000m stafet		Lene Andreassen,67	82			Susanne Winther,69	
d-18	24,22	Kim Teilmann 87	05	d-14	10,11,23	Lasse Lindbjerg 92	06			Pernille Jørgensen,67				Britt Rasmussen,68	
d-17	24,37	Mads Larsen 79	96	d-12	<b>12.45,30</b>	<b>Sebastian Romer 97</b>	<b>09</b>			Charlotte Jørgensen,68		4x1.500m	21,31,8	Susanne Jacobsen,67	81
d-16	24,90	Mads Larsen 79	95							Anita Olsson,69				Susanne Winther,69	
d-15	25,55	Morten Kjær 88	03											Lene Andreassen,67	
d-14	27,09	Joachim Larsen 92	06											Britt Rasmussen,68	
d-13	<b>31,60</b>	<b>David Hansen 96</b>	<b>09</b>									1.000m stafet	2,29,02	Bibi Andreassen,72	86
d-11	31,83	Sebastian Romer 97	08											Kristina Jordt,72	
d-9	36,08	Peter Andersson 99	08											Camilla Bjertnes,72	
V30-34	24,78	Morten Larsen 71	02											Christina Pedersen,74	
V45-49	<b>26,23</b>	<b>Kurt Andersen 62</b>	<b>09</b>												



13 år			12 år			Længde kvinder			Kugle kvinder (4kg kugle)						
60m	8,7	Meiken Greve,80	93	60m	8,5	Annetette Fabricius,80	92	Senior	5,29	Annetette Fabricius 80	99	Senior	12,01	Meiken Greve 80	99
80m	10,99	Maria Fischer,93	06	80m	11,41	Maria Fischer,93	05	Ungsenior	5,29	Annetette Fabricius 80	99	Ungsenior	12,01	Meiken Greve 80	99
100m	13,3	Bettina Clausen,63	76	100m	13,3	Charlotte Hansen,63	75	p-19	5,29	Annetette Fabricius 80	99	p-19	12,01	Meiken Greve 80	99
200m	27,8	Anita Olsson,69	82	200m	29,1	Heidi Francke,63	75	p-18	<b>4,92</b>	<b>Sabrina Andersen 91</b>	<b>09</b>	p-18	10,35	Susanne Winther 69	87
300m	47,1	Maria Basbøll,90	03	300m	49,4	Maria Basbøll,90	02	p-17	5,04	Hanne Larsen 67	84	p-17	9,76	Birgitte Pedersen 67	84
400m	60,8	Anita Olsson,69	82	400m	64,8	Britta Christensen,70	82	p-16	4,97	Annetette Fabricius 80	96	p-16	<b>10,41</b>	<b>Mie G. Nelander 93</b>	<b>09</b>
600m	1.42,90	Maria Basbøll,90	03	600m	1.48,22	Maria Basbøll, 90	02	p-15	4,95	Julie Fischer 88	03	p-15	8,75	Trine Christensen 76	91
800m	2.21,4	Anita Olsson,69	82	800m	2.26,2	Karina Henriksen,64	76	p-14	4,67	Camilla Hansen 94	08	p-17 (3kg)	12,50	Nina Gilberg Pedersen 80	97
1.000m	3.08,7	Susanne Winther,69	82	1.000m	3.10,8	Karina Henriksen,64	76	p-13	4,06	Maria Basbøll 90	03	p-16 (3kg)	12,11	Annetette Fabricius 80	96
1.500m	4.46,0	Karina Henriksen,64	77	1.500m	4.54,5	Karina Henriksen,64	76	p-15 (zone)	5,06	Annetette Fabricius 80	95	p-15 (3kg)	11,03	Annetette Fabricius 80	95
1 mile	5.37,8	Susanne Jacobsen,67	80	1 mile	5.33,0	Britt Rasmussen,68	80	p-14 (zone)	5,02	Annetette Fabricius 80	94	p-14 (3kg)	10,38	Mie G. Nelander 93	06
2.000m	6.55,5	Britt Rasmussen,68	81	2.000m	7.37,5	Britta Christensen,70	82	p-13 (zone)	4,38	Tania Lorich 84	97	V50-54 (3kg)	11,71	Inge Faldager 48	99
3.000m	9.59,5	Karina Henriksen,64	77	3.000m	10.33,7	Britt Rasmussen,68	80	p-12 (zone)	4,13	Maria Fischer 93	05	p-13 (2kg)	10,63	Mie G. Nelander 93	06
5.000m	18.41,0	Britt Rasmussen,68	81	5.000m	19.15,3	Britt Rasmussen,68	80	p-11 (zone)	3,93	Julie Fischer 88	99	p-12 (2kg)	8,84	Trine Nielsen 86	98
10.000m bane	38.28,4	Karina Henriksen,64	77	10.000m bane	41.01,3	Britt Rasmussen,68	80	p-10 (zone)	<b>3,67</b>	<b>Karoline S. Meinertsen 99</b>	<b>09</b>	p-11 (2kg)	8,16	Amalie Lange 96	07
60m hæk 76,2cm	10,3	Meiken Greve,80	93	60m hæk 76,2cm	11,1	Annetette Fabricius,80	92	p-9 (zone)	3,56	Karoline S. Meinertsen 99	08	p-10 (2kg)	<b>7,77</b>	<b>Emilie Hansen 99</b>	<b>09</b>
80m hæk 76,2cm	14,61	Meiken Greve,80	93	80m hæk 76,2cm	16,7	Trine Nielsen,86	98					p-9 (2kg)	6,79	Emilie Hansen 99	08
100m hæk 84,0cm	20,4	Anita schiøler,64	77	400m hæk	76,7	Britt Rasmussen,68	80					p-9 (1kg)	6,71	Maria Fischer 93	02
200m hæk	43,2	Rikke Emlund,75	88	Længdespring z.	4,61	Britta Christensen,70	82								
300m hæk	60,7	Maria Fischer,93	06	Trespring z.	9,08	Julie Fischer,88	00								
400m hæk	71,0	Maria Basbøll,90	03	Højdespring	1,40	Charlotte Jørgensen,68	80								
Længdespring	<b>3,56</b>	<b>Cecilie Porsdal,96</b>	<b>09</b>	Boldkast 145g	43,64	Gitte Berndt,76	88								
Længdespring z.	4,89	Bettina Clausen,63	76	Kuglestød 2kg	10,36	Trine Christensen,76	88								
Trespring z.	10,13	Linda Kristiansen,83	96	Kuglestød 3kg	7,06	Mie Nelander,93	05								
Højdespring	1,48	Bettina Clausen,63	76	Diskoskast 1kg	19,79	Bettina Clausen,63	75								
Stangspring		Vakant		Diskoskast 750g	21,39	Camilla Hansen,94	06								
Boldkast 145g	49,36	Mie Nelander,93	06	Hammerkast 3kg	21,54	Trine Nielsen,86	98								
Kuglestød 3kg	10,00	Trine Christensen,76	89	Spydkast 400g	27,84	Mie Nelander,93	05								
Kuglestød 2kg	11,80	Annetette Fabricius,80	93	Spydkast 600g	23,38	Mie Nelander,93	05								
Diskoskast 1kg	28,36	Trine Christensen,76	89	3-kamp	1.774	Trine Nielsen,86	98								
Diskoskast 750g	29,52	Linda Kristiansen,83	96			(11,8-4,14-10,4)									
Hammerkast 3kg	27,47	Trine Nielsen,86	99	6-kamp	3.305	Julie Fischer,88	00								
Spydkast 600g	23,26	Camilla Hansen,94	07			(13,2-7,43-1,33 /									
Spydkast 400g	32,97	Mie Nelander,93	06			4,09-16,46- 2.09,1)									
3-kamp	1.698	Trine Nielsen,86	99	7-kamp	4.883	Annetette Fabricius,80	92								
		(12,23-4,18-9,60)				(9,0-1,28-8,75/									
6-kamp	4.518	Maria Fischer,93	06			4,43-30,30-2,46,1)									
		(10,81-1,37-9,70/		Kaste 3-kamp	1.337	Trine Nielsen,86	98								
		4,37w-22,28-1.59,92)				(8,03-16,18-18,22)									
Kaste 3-kamp	1.669	Linda Kristiansen,83	96	4x80m	46,38	Fillippa Abild,93	05								
		(8,58-25,70-20,08)				Mette Kjær,93									
4x60m	35,5	Helle Jankowski,80	93			Rikke Christensen,93									
		Nina Gilberg,80				Maria Fischer,93									
		Zenia Amsinck,81		4x100m	56,7	Heidi Francke,63	75								
		Annetette Fabricius,80				Bettina Clausen,63									
4x80m	44,84	Filippa Abild,93	06			Anita Schiøler,64									
		Maria Fischer,93				Charlotte Hansen,63									
		Rikke Christensen,93		4x200m	2.02,7	Lene Andreasen,67	76								
		Mette Kjær,93				Karina Henriksen,64									
4x100m	58,02	Camilla Hansen,94	06			Anita Schiøler,64									
		Maria Fischer,93				Jeanette Seremet,64									
		Rikke Christensen,93		4x400m	4.46,3	Line Vassing,72	84								
		Mette Kjær,93				Charlotte Sørensen,73									
4x200m	1.59,64	Filippa Abild,93	06			Jane Vassing,73									
		Maria Fischer,93				Camilla Bjertnes,72									
		Rikke Christensen,93		4x800m	11.26,3	Camilla Bjertnes,72	84								
		Mette Kjær,93				Christina Pedersen,74									
1.000m stafet	2.31,5	Kristina Jordt,72	85			Susan Bruselius,73									
		Camilla Lennartz,72				Line Vassing,72									
		Jane Vassing,73		1.000m stafet	2.41,8	Line Vassing,72	84								
		Camilla Bjertnes, 72				Jane Vassing,73									
						Charlotte Sørensen,73									
						Camilla Bjertnes,72									



<b>50 meter kvinder</b>			
Senior	6,90	Annemette Fabricius 80	96
Ungsenior	6,90	Annemette Fabricius 80	96
p-18	<b>7,36</b>	<b>Sabrina Andersen 91</b>	<b>09</b>
p-17	7,24	Julie Fischer 88	05
p-16	6,90	Annemette Fabricius 80	96
p-15	7,05	Annemette Fabricius 80	95
p-14	7,31	Julie Sørensen 90	04
p-13	7,42	Maria Fischer 93	06
p-12	7,64	Maria Fischer 93	05
p-11	8,13	Cecilie Porsdal 96	07
p-10	<b>7,9</b>	<b>Karoline S. Meinertsen 99</b>	<b>09</b>
p-9	8,27	Karoline S. Meinertsen 99	08
<b>60 meter kvinder</b>			
Senior	7,89	Annemette Fabricius 80	96
Ungsenior	7,89	Annemette Fabricius 80	96
p-19	8,68	Julie Fischer 88	07
p-18	8,43	Vibeke Larsen 79	97
p-17	8,39	Julie Fischer 88	05
p-16	7,89	Annemette Fabricius 80	96
p-15	8,37	Julie Fischer 88	03
	8,37	Julie Sørensen 90	05
p-14	8,31	Annemette Fabricius 80	94
p-13	8,57	Maria Fischer 93	06
p-12	9,22	Zenia Amsinck 81	93
p-11	9,74	Maria Fischer 93	04
p-10	<b>9,22</b>	<b>Karoline S. Meinertsen 99</b>	<b>09</b>
p-9	10,52	Karoline S. Meinertsen 99	07
<b>200m kvinder</b>			
Senior	26,46	Annemette Fabricius 80	96
Ungsenior	26,46	Annemette Fabricius 80	96
p-19	28,50	Julie Fischer 88	07
p-18	28,59	Julie Fischer 88	06
p-17	27,45	Julie Fischer 88	05
p-16	26,46	Annemette Fabricius 80	96
p-15	26,87	Annemette Fabricius 80	95
p-14	27,45	Julie Fischer 88	02
p-13	28,68	Julie Sørensen 90	03
p-12	32,17	Maria Basbøll 90	02
p-10	<b>34,02</b>	<b>Emilie Hansen 99</b>	<b>09</b>
<b>300m kvinder</b>			
Senior	46,8	Bibi Andreasen 72	86
Ungsenior	46,8	Bibi Andreasen 72	86
p-14	46,8	Bibi Andreasen 72	86
<b>400m kvinder</b>			
Senior	61,72	Maria Basbøll 90	05
Ungsenior	61,72	Maria Basbøll 90	05
p-16	63,50	Maria Basbøll 90	06
p-15	61,72	Maria Basbøll 90	05
p-13	64,13	Maria Basbøll 90	03

<b>800m kvinder</b>			
Senior	2.25,64	Maria Basbøll 90	05
Ungsenior	2.25,64	Maria Basbøll 90	05
p-17	2.49,7	Meiken Greve 80	97
p-16	2.26,91	Maria Basbøll 90	06
p-15	2.25,64	Maria Basbøll 90	05
p-14	2.33,14	Maria Basbøll 90	04
p-13	2.37,20	Maria Basbøll 90	03
p-12	2.42,21	Maria Basbøll 90	05
p-11	3.00,35	Cecilie Vestergaard 93	04
p-10	<b>3.15,19</b>	<b>Karoline S. Meinertsen 99</b>	<b>09</b>
<b>1.500m kvinder</b>			
Senior	4.57,7	Marianne Runge 64	81
Ungsenior	4.57,7	Marianne Runge 64	81
p-17	4.57,7	Marianne Runge 64	81
p-16	5.05,85	Maria Basbøll 90	06
p-15	5.05,11	Maria Basbøll 90	05
p-14	5.15,01	Maria Basbøll 90	04
p-11	<b>6.39,09</b>	<b>Sofie Revall 98</b>	<b>09</b>
<b>50 meter hæk kvinder (84,0cm)</b>			
Senior	8,17	Annemette Fabricius 80	99
Ungsenior	8,17	Annemette Fabricius 80	99
p-19	8,17	Annemette Fabricius 80	99
<b>50 meter hæk (76,2cm)</b>			
p-17	8,10	Meiken Greve 80	97
p-16	8,90	Meiken Greve 80	96
p-15	<b>9,02</b>	<b>Camilla Hansen 94</b>	<b>09</b>
p-14	9,48	Julie Fischer 88	02
p-13	10,50	Sabrina J. Olsen 91	04
p-12	10,42	Trine Nielsen 86	98
<b>60 meter hæk kvinder (84,0cm)</b>			
Senior	9,76	Annemette Fabricius 80	99
Ungsenior	9,76	Annemette Fabricius 80	99
p-19	9,76	Annemette Fabricius 80	99
p-18	10,46	Dorte Nielsen,76	94
p-17 (76,2cm)	9,50	Meiken Greve 80	97
p-16 (76,2cm)	9,18	Annemette Fabricius 80	96
p-15 (76,2cm)	10,14	Annemette Fabricius 80	95
p-14 (76,2cm)	10,18	Meiken Greve 80	94
p-13 (76,2cm)	11,37	Meiken Greve 80	93
p-11 (76,2cm)	<b>13,4</b>	<b>Frida Ahlmann 98</b>	<b>09</b>
p-10 (68,7cm)	<b>12,5</b>	<b>Karoline S. Meinertsen 99</b>	<b>09</b>

<b>11 år</b>			
60m	8,6	Annemette Fabricius,80	91
80m	11,7	Annemette Fabricius,80	91
100m	14,2	Heidi Francke,63	74
200m	30,4	Charlotte Wilms,66	77
300m	50,6	Cecilie Vestergaard,93	04
400m	69,1	Charlotte Wilms,66	77
600m	1.58,66	Cecilie Vestergaard,93	04
800m	2.34,2	Karina Henriksen,64	75
1.000m	3.36,80	Cecilie Vestergaard,93	04
1.500m	5.22,3	Karina Henriksen,64	75
3.000m	12.06,0	Karina Henriksen,64	75
5.000m	21.30,2	Anette Bruselius,71	82
60m hæk 68,6cm	12,34	Julie Fischer, 88	99
60m hæk 76,2cm	11,2	Anita Schiøler,64	75
Længdespring z.	4,49	Annemette Fabricius,80	91
Højdespring	1,34	Jeanette Seremet,65	76
	1,34	Judy Christensen,67-68	79
	1,30	Charlotte Hansen,63-64	75
	1,30	Annemette Fabricius,80	91
Boldkast 145g	40,51	Mie Nelander,93	04
Kuglestød 2kg	8,84	Trine Christensen,76	87
Diskoskast 1kg	20,14	Trine Christensen,76	87
Diskoskast 750g	19,07	Maria Fischer,93	04
Spydkast 400g	20,50	Trine Nielsen,86	97
3-kamp	2.440	Maria Fischer,93 (9,8-3,82-31,18)	04
4x60m	36,29	Cecilie Vestergaard,93	04
		Rikke Christensen,93	
		Mette Kjær,93	
		Maria Fischer,93	
4x100m	66,3	Mie Nielsen,85	96
		Joy Hansen,85	
		Camilla Vinkel,85	
		Louise Elmkjær,85	
4x200m	2.08,97	Filippa Abild,93	04
		Rikke Christensen,93	
		Cecilie Vestergaard,93	
		Maria Fischer,93	
1.000m stafet	3.20,1	Mie Nielsen,85	96
		Louise Nielsen,85	
		Kia Karup Hansen,86	
		Joy Hansen,85	

<b>10 år</b>			
60m	9,1	Annemette Fabricius,80	90
80m	12,1	Sasja Klitte,77	87
	<b>12,1</b>	<b>Emilie Hansen,99</b>	<b>09</b>
100m	15,1	Maibritt Schiøler,67	77
200m	31,9	Maibritt Schiøler,67	77
300m	55,4	Cecilie Vestergaard,93	03
400m	76,16	Cecilie Vestergaard,93	03
600m	2.09,1	Julie Fischer,88	98
800m	2.55,2	Trine Christensen,76	86
1.000m	3.49,61	Mette Basbøll,93	03
1.500m	5.49,9	Christina Pedersen,74	84
3.000m	12.43,3	Anette Bruselius,71	81
5.000m	21.54,0	Anette Bruselius,71	81
60m hæk 68,6cm	<b>12,62</b>	<b>Karoline Meinertsen,99</b>	<b>09</b>
60m hæk 76,2cm	13,5	Charlotte Sørensen,73	83
Længdespring z.	3,96	Bettina Clausen,63	73
Højdespring	1,20	Annemette Fabricius,80	90
	1,20	Julie Fischer,88	98
Boldkast 145g	38,66	Louise Wright,87	97
Kuglestød 3kg	7,01	Trine Christensen,76	86
Kuglestød 2kg	<b>7,30</b>	<b>Emilie Hansen,99</b>	<b>09</b>
Diskoskast 1kg	13,16	Trine Christensen,76	86
Diskoskast 750g	<b>14,36</b>	<b>Emilie Hansen,99</b>	<b>09</b>
Hammerkast 3kg	<b>9,11</b>	<b>Emilie Hansen,99</b>	<b>09</b>
Spydkast 400g	<b>15,70</b>	<b>Emilie Hansen,99</b>	<b>09</b>
3-kamp	<b>2.410</b>	<b>Emilie Hansen,99</b>	<b>09</b>
		<b>(60m:9,82-Læ:3,36-Ku:6,87)</b>	
7-kamp	2.164	Charlotte Sørensen,73	83
		(13,5-1,09-4,48/ 3,58-7,50-3,08,7)	
4x60m	38,34	Fillipa Abild,93	03
		Rikke Christensen,93	
		Cecilie Vestergaard,93	
		Maria Fischer,93	
4x100m	65,7	Fillipa Abild,93	03
		Mette Kjær,93	
		Rikke Christensen,93	
		Maria Fischer,93	
4x200m	2.17,59	Fillipa Abild,93	03
		Cecilie Vestergaard,93	
		Maria Fischer,93	
		Rikke Christensen,93	
4x400m	5.29,2	Susan Bruselius,73	83
		Lone Kragsskov,74	
		Charlotte Sørensen,73	
		Bettina Weber,	
1.000m stafet	3.48,1	Rie Karup Hansen,88	96
		Louise Damgård Dohn,89	
		Tina Kristiansen,86	
		Tine Pedersen,86	

# INDE STATISTIKKEN

## Årsrangliste points indendørs

-9 år		30-34 år	
40m	6,92 Karoline Meinertsen,99 08	100m	13,3 Inge Faldager,48 82
60m	9,74 Karoline Meinertsen,99 08	200m	27,9 Inge Faldager,48 82
80m	13,1 Maibritt Schiøler,67 75	400m	68,3 Lene Risager 62 94
100m	15,6 Maibritt Schiøler,67 76	800m	2.33,1 Lene Risager 62 94
200m	34,3 Maibritt Schiøler,67 76	1.500m	5.01,23 Lene Risager 62 94
300m	56,3 Julie Fischer,88 97	5.000m	20.04,0 Lene Risager 62 94
400m	84,4 Karoline Meinertsen,99 08	100m hæk	20,25 Jeanne Olsen 70 03
600m	2.20,0 Kia Karup Hansen,86 95	400m hæk	75,1 Jeanne Olsen 70 02
800m	3.08,3 Anette Bruselius,71 80	Længdespring	4,60 Inge Faldager,48 82
1.000m	4.02,3 Anette Bruselius,71 80	Højdespring	1,45 Inge Faldager,48 82
1.500m	6.13,9 Anette Bruselius,71 80	Kuglestød 4kg	10,29 Nadia Lyduch,75 05
3.000m	13.15,8 Anette Bruselius,71 80	Diskoskast 1kg	36,62 Anne Marie Lüduch,51 84
5.000m	24.25,6 Susan Bruselius,73 82	Hammerkast 4kg	23,23 Nadia Lyduch,75 05
Længdespring z.	3,61 Karoline Meinertsen,99 08	Vægtkast 9,072kg	8,81 Nadia Lyduch,75 05
Højdespring	1,07 Emilie Hansen,99 08	Spydkast 600g	28,28 Anne Marie Lüduch,51 82
Boldkast 145g	29,50 Louise Wright,87 96	Kaste 3-kamp	1.729 Anne Marie Lüduch,51 85
Kuglestød 3kg	4,71 Trine Christensen,76 85		1.687vt (8,85-35,82-28,02)
Kuglestød 2kg	6,10 Emilie Hansen,99 08	Kaste 5-kamp	2.265 Nadia Lyduch,75 05
Kuglestød 1kg	7,31 Maria Fischer,93 02		(23,23-25,11-18,40-8,81-9,87)
Diskoskast 750g	9,91 Maria Fischer,92 02		
Diskoskast 1kg	7,37 Malene Christensen,69-78		
	7,16 Charlotte Sørensen,73 82		
Hammerkast 3kg	2,35 Maria Fischer,93 02		
Spydkast 400g	11,83 Emilie Hansen,99 08		
3-kamp	2.446 Emilie Hansen,99 08		
	(40m:7,10-Læ:3,19-Bo:22,96)		
4x40m	28,6 Michalla D. Friis,93 02		
	Maria Ficcher, 93		
	Cecilie Vestergaard, 93		
	Mette Basbøll, 93		
4x60m	45,84 Karoline Meinertsen,99 08		
	Anna Ø. Lange,99		
	Michel Davidsen,99		
	Dea Frederiksen,99		
4x200m	2.55,4 Rie Karup Hansen,88 95		
	Mia Evensen,86		
	Tine Pedersen,86		
	Kia Karup Hansen,86		

35-39 år	
100m	13,3 Inge Faldager,48 83
200m	27,5 Inge Faldager,48 84
400m	81,50 Rikke Porsdal,69 08
800m	2.39,4 Lene Risager,62 99
1.500m	4.55,1 Anne Grethe Nielsen,53 90
3.000m	10.29,2 Anne Grethe Nielsen,53 90
5.000m	18.52,8 Anne Grethe Nielsen,53 89
100m hæk 84,0cm	19,8 Inge Faldager,48 84
Længdespring	4,60 Inge Faldager,48 84
Højdespring	1,49 Inge Faldager,48 84
Kuglestød 4kg	10,98 Inge Faldager,48 86
Diskoskast 1kg	37,68 Anne Marie Lüduch,51 87
Hammerkast 4kg	41,02 Inge Faldager,48 84
Vægtkast 12,5kg	11,25 Inge Faldager,48 83
Spydkast 600g	29,29 Jeanne Sjørsløv,70 06
7-kamp	3.342 Inge Faldager,48 84
	4.563vt (19,8-1,49-10,07-27,5/4,60-19,96-2,46,0)
Kaste 3-kamp	1.620 Inge Faldager,48 84
	1.692vt (10,40-36,42-17,12)
Kaste 4-kamp	1.597 Doris Gilberg,58 95
	1.704vt (16,96-7,73-25,32-24,22)

	REKORDER										STAFETTER							
	T	V	D	D	D	D	S	U	V	U	D	D	D	D	S	U	V	U
O	E	A	A	A	A	A	E	N	E	N	A	A	A	A	E	N	E	N
T	R	N	N	N	N	N	N	G	T	G	N	N	N	N	N	G	T	G
A	D	S	S	S	S	S	I	S	E	D	S	S	S	S	I	S	E	D
L	N	K	K	K	K	K	O	E	R	O	K	K	K	K	O	E	R	O
	S						R	N	A	M	R	N	A	M	R	N	A	M
		S	U	V	U		I	N	S		S	U	V	U		I	N	S
	V	E	N	E	N	K	O		K	E	N	E	N	K	O		K	
	E	N	G	T	G	L	R	K	L	N	G	T	G	L	R	K	L	
	T	I	S	E	D	U		L	U	I	S	E	D	U		L	U	
	E	O	E	R	O	B	K	U	B	O	E	R	O	B	K	U	B	
	R	R	N	A	M		L	B		R	N	A	M		L	B		
	A		I	N	S		U			I		N	S		U			
	N		O				B			O					B			
1. Karoline Meinertsen	12									12								
2. Thomas Andersson	8				1				3									
3. Kurt Andersen	7								7									
Sebastian Romer	7									7								
Sten Larsen	7				1				2									
6. Asger Østerby	6									6								
David Hansen	6									6								
Joachim Larsen	6							1		4								
9. Camilla Hansen	4 3/4									3				1	1		1	
10. Emilie Hansen	4									4								
11. Oliver Chabert	3									3								
Peter Andersson	3									3								
Sabrina Andersen	3									3								
14. Bjarne I. Jensen	2								2									
Kenneth Pedersen	2									2								
16. Karoline Revall	1 3/4													1	1		1	
Maria Fischer	1 3/4													1	1		1	
Mette Kjær	1 3/4													1	1		1	
19. Abdoulie Sowe	1									1								
Kjeld Muff	1									1								
Kristian Revall	1									1								
Mie G. Nelander	1									1								
Sofie Revall	1									1								

# 10-kamp Mænd

(100m-Længde-Kugle 7,26kg-Højde-400m/110m hæk-Diskos 2kg-Stang-Spyd 800g-1.500m)

Senior:6.181 Ungsenior:6.181 19:5.688 18:6.014 17:5.645 16:7,505 V60:7.103

[+2.0<w<+4.0] w+: angiver at der er for meget vind til at resultatet kan tælle som rekord.

## ALLETIDERS

1. 6.181	Thomas Andersson 69	90	4. 4.580	Ole Poulsen 66	84
	(11.2w6.93w10.03-1.91-52.9/ 16.0-30.06-3.50-43.70-4.56,7)			(12.0-6.01- 8.79-1.72-57.4/ 19.9-23.88-2.80-40.94-5.17,5)	
2. 5.159	Jan Rasmussen 65	85	5. 4.057	Jacob Aaby Petersen,75	95
	(11.9-5.82- 9.47-1.70-56.5/ 16.1-30.48-3.30-39.09-5.24,9)			(12,1-5,14-8,68-1,47-57,6/ 19,6-20,92-3,10-35,56-5.33,0)	
3. 4.596	Glenn Jespersen 63	83	6. 3.363	Morten Christensen 73	94
	(12.5-5.67- 8.17-1.83-62.3/ 20.3-25.28-3.40-49.76-5.14,0)			(11,9-5,14-8,45-1,36-57,5/ X-19,62-X-32,54-5.01,7)	

## 2009

D 16-17, 9-kamp (110m hæk 91,4cm-diskos 1,5kg-stang-spyd 700g/100m-Højde - kugle 5kg-længde -1.000m)

1. 4.631	Joachim K. Larsen,92	24-05	Roskilde	Øst mangelkamp
	(17,88-23,27-2,50-34,21/12,35-1,48-8,41-4,93-2.54,80)			

D 12-13, 5-kamp (80m hæk 76,2cm-kugle 3kg-Længde zone-spyd 400g-600m)

1. 2.155	Asger Østerby,97	23-05	Roskilde	Øst mangelkamp
	(16,28-7,28-3,89-19,96-2.00,13)			
2. 1.920	Kenneth U. S. Pedersen,97	23-05	Roskilde	Øst mangelkamp
	(18,11-6,40-3,91-15,48-1.51,62)			
3. 1.864	David Hansen,96	23-05	Roskilde	Øst mangelkamp
	(16,90-6,63-3,91-17,65-2.05,33)			

D 10-11, 3-kamp (løb(60m/1000m)-spring(højde/længde zone)-kast(kugle 2kg/bold 145g)

1. 2.146	Peter Andersson,99	23-05	Roskilde	Øst mangelkamp
	(60m:9,53-Læ:3,67-Ku:6,05)			
2. 1.581	Christoffer Wiinggaard,99	23-05	Roskilde	Øst mangelkamp
	(60m:10,58-Hø:1,10-Bo:29,86)			



Asger Østerby på vej ud af startblokke på 80m hæk ved Afslutningsstævnet hvor det blev til 15,87s - tidligere på året havde han sat KR 2 gange med hhv. 16,23s og 15,33s. Asger har i år lavet rigtig mange gode resultater og bla også sat KR 5 gange i diskos og lagt 11,42m til den gamle rekord, så den ny lyder 26,46m.

Asger topper ranglisten i 6 øvelser: 80m hæk, højde, diskos, kugle, kaste 4-kamp (KR) og 5-kamp (KR - se ovenfor) samt 60m hæk og kugle indendørs.

100m	13,2	Inge Faldager,48	88
200m	28,4	Inge Faldager,48	88
800m	<b>2.35,77</b>	<b>Bettina Romer,65</b>	<b>09</b>
1.000m	<b>3.23,7</b>	<b>Bettina Romer,65</b>	<b>09</b>
1.500m	<b>5.08,66</b>	<b>Bettina Romer,65</b>	<b>09</b>
3.000m	<b>11.45,60</b>	<b>Bettina Romer,65</b>	<b>09</b>
5.000m	19.12,7	Annegrethe Nielsen,55	97
80m hæk 76,2cm	13,52	Lisbeth Pedersen,55	95
Længdespring	4,23	Inge Faldager,48	88
Trespring	9,41	Inge Faldager,48	88
Højdespring	1,53	Inge Faldager,48	88
Kuglestød 4kg	11,82	Lisbeth Pedersen,55	96
Diskoskast 1kg	37,76	Inge Faldager,48	89
Hammerkast 4kg	44,90	Inge Faldager,48	92
Vægtkast 12,5kg	8,08	Inge Faldager,48	91
Spydkast 600g	27,75	Lisbeth Pedersen,55	99
7-kamp	5.010vt	Inge Faldager,48	88
	(14,5-1,53-10,60-28,4/ 4,23-18,70-2.50,7)		

Kaste 3-kamp	1.710	Inge Faldager,48	91
	1.995vt	(10,64-35,78-20,90)	
Kaste 4-kamp	2.489	Inge Faldager,48	92
	3.060vt	(42,88-10,29-37,48-20,28)	

## 45-49 år

100m	14,73	Inge Faldager,48	93
1.500m	5.29,4	Annegrethe Nielsen,53	01
3.000m	11.47,46	Annegrethe Nielsen,53	02
5.000m	19.43,14	Annegrethe Nielsen,53	02
Højdespring	1,40	Inge Faldager,48	93
Kuglestød 4kg	10,51	Inge Faldager,48	93
Diskoskast 1kg	37,48	Inge Faldager,48	93
Hammerkast 4kg	45,36	Inge Faldager,48	94
Vægtkast 7,26kg	12,33	Inge Faldager,48	96
Vægtkast 12,5kg	9,35	Inge Faldager,48	93
Spydkast 600g	20,00	Inge Faldager,48	95
Kaste 3-kamp	2.328	Inge Faldager,48	94
	1.737vt	(8,86-29,38-15,26)	
Kaste 4-kamp	2.390	Inge Faldager,48	93
	3.269vt	(39,78-10,51-35,30-19,40)	
Kaste 5-kamp	3.143	Inge Faldager,48	96
	4.405vt	(42,08-10,20-35,18-12,23- 19,56)	

## 50-54 år

1.500m	5.50,6	Annegrethe Nielsen,53	03
5.000m	21.04,0	Annegrethe Nielsen,53	03
Højdespring	1,40	Inge Faldager,48	98
Kuglestød 4kg	10,11	Inge Faldager,48	98
Kuglestød 3kg	11,49	Inge Faldager,48	98
Diskoskast 1kg	36,18	Inge Faldager,48	98
Spydkast 400g	17,48	Inge Faldager,48	98
Spydkast 600g	19,34	Inge Faldager,48	00
Hammerkast 4kg	45,37	Inge Faldager,48	98
Hammerkast 3kg	51,68	Inge Faldager,48	98
Vægtkast 7,26kg	15,40	Inge Faldager,48	98
Vægtkast 9,3kg	12,79	Inge Faldager,48	98
Kaste 5-kamp		Inge Faldager,48	98
	(50,65-10,90-34,12-15,40-		

## 55-59 år

23,82 Anne Marie Lyduch,51 06

Diskos 1kg



Vores 16-17års pigehold der blev dobbelt bronzemedaljetagere til DM ungdom i Esbjerg på både 4x100m og 1.000m stafet, tiderne blev hhv 53,31s og 2.29,21min - begge resultater var samtidig KR for 16årige. På billedet ses: Mette Kjær, Maria Fischer, Karoline Revall og Camilla Hansen.

Nedenfor er vores 16-17års drengehold der til DM ungdom i Esbjerg, efter en meget spændende afslutning, hvor Martin Jespersen på sidste meter får kastet sig 1/100s foran nr 4. Martin fik nogle hudafskrabninger, men holdet vandt bronze på 4x100m i tiden 49,06s. Til samme stævne løbe de også 1.000m stafet hvor det blev til en 5. plads, tiden var samtidig klubrekord for 17årige. På billedet ses: Joachim Larsen, Frederik Thomsen, Nabil Ahadi og Martin Jespersen.





SENIOR	
100m	11,08 Henrik Kjær Nielsen,76 98
200m	22,11 Henrik Kjær Nielsen,76 98
300m	35,00 Marc Lorentzen,81 08
400m	49,62 Marc Lorentzen,81 06
800m	1.52,54 Henrik Schwartzbach,66 89
1.000m	2.30,5 Henrik Schwartzbach,66 86
1.500m	3.54,5 Henrik Schwartzbach,66 88
1 mile	4.16,6 Brian Christiansen,66 89
2.000m	5.28,0 Brian Christiansen,66 85
	Niels Bolding,67 90
3.000m	8.28,30 Niels Bolding,67 90
5.000m	14.27,52 Niels Bolding,67 91
10.000m bane	31.24,3 Niels Bolding,67 90
1 time	16.856 Hartvig Petersen,49 87
20.000m	1.06.42,0 Leif Henriksen,53 84
1/2 marthon	1.12.43 Kenneth Berner,64 93
Marthon	2.37.47,0 Hartvig Petersen,49 86
110m hæk 106,7cm	15,30 Thomas Andersson,69 89
200m hæk	24,8 Martin Andersson,66 88
400m hæk	53,40 Martin Andersson,66 86
3.000m forhindring	9.39,9 Henrik Schwartzbach,66 92
Længdespring	7,15 Thomas Andersson,69 92
Trespring	14,30 Christian Andersen,69 91
Højdespring	1,93 Soren Fristeen,81 01
Stangspring	4,20 Glenn Jespersen,63 89
Kuglestød 7.26kg	14,16 Ove Duvander,54 77
Diskoskast 2kg	45,95 Kjeld Andresen,50 98
Hammerkast 7.26kg	56,20 Peter Christensen,58 89
Vægtkast 15kg	15,72 Peter Christensen,58 90
Vægtkast 15,88kg	13,00 Kjeld Muff,68 07
Spydkast 800g	56,88 Glenn Jespersen,63 93
5-kamp	3.326 Ove Duvander,54 77
	(6,56-56,14-24,2-42,64-4,59,5)
10-kamp	6.181 Thomas Andersson,69 90
	(11,2w-6,93w-10,03-1,91-52,9 / 16,0-30,06-3,50-43,70-4,56,7)
Kaste 5-kamp	3.432 Ove Duvander,54 77
	(42,70-13,07-42,52-12,31-56,03)
4x100m	43,38 Thomas Andersson,69 95
	Henrik Kjær Nielsen,76
	Morten Larsen,71
	Henrik Schwartzbach,66
4x200m	1.32,63 Morten Christensen,73 95
	Henrik Kjær Nielsen,76
	Morten Larsen,71
	Thomas Andersson,69
4x400m	3.27,66 Henrik Pallesen,69 91
	Steen R Hansen,69
	Thomas Andersson,69
	Christian Andersen,69
4x800m	8.02,7 Niels Bolding,67 90
	Ronnie Petersen,72
	Henrik Schwartzbach,66
	Martin Andersson,66
4x1.500m	16.40,7 Brian Christiansen,66 85
	Ivan Rømer,65
	Jonny Olsson,42
	Henrik Schwartzbach,66
1.000m stafet	2.01,92 Steen Jørgensen,66 84
	Henrik Schwartzbach,66
	Peter Struve,67
	Martin Andersson,66

UNGENIOR	
100m	11,08 Henrik Kjær Nielsen,76 98
200m	22,11 Henrik Kjær Nielsen,76 98
300m	37,51 Marc Lorentzen,81 03
400m	49,9 Henrik Schwartzbach,66 85
800m	1.52,85 Henrik Schwartzbach,66 87
1.000m	2.30,5 Henrik Schwartzbach,66 86
1.500m	3.54,5 Henrik Schwartzbach,66 88
1 mile	4.19,5 Brian Christiansen,66 85
2.000m	5.28,0 Brian Christiansen,66 85
3.000m	8.34,3 Brian Christiansen,66 86
5.000m	14.39,5 Brian Christiansen,66 86
10.000m bane	31.28,5 Brian Christiansen,66 86
1 time	16.564 Jegvan Andreasen,66 83
20.000m	1.12.58,0 Jegvan Andreasen,66 83
1/2 marthon	
Marthon	15,30 Thomas Andersson,69 89
110m hæk 106,7cm	24,8 Martin Andersson,66 88
200m hæk	53,40 Martin Andersson,66 86
400m hæk	53,40 Martin Andersson,66 86
3.000m forhindring	10.04,8 Ole Olsson, 77 94
Længdespring	6,94 Christian Andersen,69 91
Trespring	14,30 Christian Andersen,69 91
Højdespring	1,93 Soren Fristeen,81 01
Stangspring	4,00 Glenn Jespersen,63 83
Kuglestød 7.26kg	11,25 Kenneth Luthje,65 84
Diskoskast 2kg	35,60 Morten Jørgensen,65 86
Hammerkast 7.26kg	38,64 Morten Jørgensen,65 85
Vægtkast 15kg	11,69 Henrik Kjær Nielsen,76 98
Spydkast 800g	49,80 Jacob Svensen,72 90
5-kamp	2.914 Thomas Andersson,69 90
	(6,26-44,14-23,4-29,64-5,00,3)
10-kamp	6.181 Thomas Andersson,69 90
	(11,2w-6,93w-10,03-1,91-52,9 / 16,0-30,06-3,50-43,70-4,56,7)
Kaste 5-kamp	2.508 Michael Sørensen,68 88
	(35,53-9,71-29,28-10,85-41,04)
4x100m	44,1 Peter Struve,67 87
	Martin Andersson,66
	Henrik Pallesen,69
	Henrik Schwartzbach,66
4x200m	1.33,7 Thomas Andersson,69 89
	Henrik Pallesen,69
	Christian Andersen,69
	Steen R Hansen,69
4x400m	3.27,66 Henrik Pallesen,69 91
	Steen R Hansen,69
	Thomas Andersson,69
	Christian Andersen,69
4x800m	8.21,8 Ivan Rømer,65 84
	Brian Christiansen,66
	Henrik Schwartzbach,66
	Torben Morell,67
4x1.500m	19.18,2 Thomas Henriksen,66 81
	Torben Morell,67
	Ivan Rømer,65
	Jan Rasmussen,65
1.000m stafet	2.01,92 Steen Jørgensen,66 84
	Henrik Schwartzbach,66
	Peter Struve,67
	Martin Andersson,66

## 5-kamp Mænd

(Længde-Spyd 800g-200m-Diskos 2kg-1500m)

Senior:3.214 Ungsenior:2.914 19:2.448 18:2.610 V35:3.149

[+2.0<w<+4.0]\*gl. Pointtabel

### ALLETIDERS

1. 3.326	Ove Duvander 54	77	8. 2.414	Jegvan Andreasen 66	92
	(6,56-56,14-24,2-42,64-4,59,5)			(5,13-40,14-26,4w-20,82-4,21,5)	
2. 3.058	Thomas Andersson 69	92	9. 2.190	Morten Christensen 73	94
	(6,49-44,52-22,7w-31,98-4,59,9)			(5,56-X-24,0-27,44-4,51,5)	
3. 2.878	Henrik Kjær Nielsen 76	98	10. 2.088	Morten Larsen 71	92
	(6,43-38,81-23,15-25,35-4,48,76)			(4,92-26,72-23,6w-18,46-5,07,4)	
4. 2.657	Christian Andersen 69	92	11. 2.073	Kenneth Berner 64	92
	(6,43-36,58-23,5w-24,98-5,11,0)			(4,87w-30,28-27,0w-17,34-4,27,8)	
5. 2.620	Hasse Rønnov 57	94	12. 1.789	Henrik Neergaard 67	93
	(5,80-45,14-25,7-35,00-5,16,9)			(4,78-28,14-24,7-14,78-5,32,4)	
5. *2.347	Willy Duvander 57	77			
6. 2.448	Jan Rasmussen 65	84			
	(5,33-41,24-25,8-29,26-4,58,3)				

## 7-kamp Kvinder

(100m hæk 84,0cm-Højde-Kugle 4kg-200m/Længde-Spyd 600g-800m)

Senior:4.739 Ungsenior:4.739 19:4.739 18:3.383 17:3.212 16:3.234 V35:3.342 V40:5.010

[+2.0<w<+4.0] w+: angiver at der er for meget vind til at resultatet kan tælle som rekord.

### ALLETIDERS

1. 4.739	Annetette Fabricius 80	99	6. 3.179	Lene Risager 62	80
	(15,11-1,61-11,21-26,75/5,21-31,95-2,30,09)			(22,0-1,37-8,68-28,8/5,13-17,82-2,28,1)	
2. 3.848	Jeanne Olsen 70	90	7. 2.986	Charlotte Jørgensen 68	84
	(16,50-1,44-7,78-28,21/4,84w-32,42-2,37,58)			(18,4-1,37-7,34-28,8/4,45-22,96-2,55,0)	
3. 3.383	Dorte Nielsen 76	94	8. 2.871	Sanni Andersen 69	85
	(17,6-1,56-10,10-29,7/4,57-23,08-2,59,0)			(19,9-1,49-7,91-30,7/4,06-24,84-2,50,6)	
4. 3.342	Inge Faldager 48	84	9. 1.986	Lene Andreasen 67	84
	(19,8-1,49-10,07-27,5/4,60-19,96-2,46,0)			(20,4-0-6,43-29,4/3,84-12,78-2,46,6)	
5. 3.237	Susanne Winther 69	85			
	(19,6-1,43-8,39-30,1/4,48-32,56-2,42,5)				

### 2009

P 14-15, 7-kamp (100m hæk 76,2cm-højde-Kugle 3kg-200m/Længde-Spyd 600g-800m)

1. 4.363	Camilla Hansen,94	09-08	Skive	DM Manglekamp
	(14,00-1,37-9,99-28,46/4,69-31,38-2,39,22)			

P 10-11år, 3-kamp (løb(60m/1000m)-spring(højde/længde zone)-kast(kugle 2kg/bold 145g))

1. 2.410	Emilie Hansen,99	23-05	Roskilde	Øst manglekamp
	(60m:9,82-Læ:3,36-Ku:6,87)			
2. 1.874	Karoline S. Meinertsen,99	23-05	Roskilde	Øst manglekamp
	(60m:9,69-Læ:3,43-Bo:18,86)			



## Kaste 5-kamp mænd

(H:7,26kg-K:7,26kg-D:2kg-V:15kg-S:800g)	Senior:3.432	Ungsenior:2.508	19:2.420	18:2.303	17:1.730	V30:3.220
	V35:3.094	V40:3.140	V45:3.249	V50:2.781	V55:2.325	V60:2.140
(H:6,25kg-K:6,25kg-D:1,75kg-V:12,5kg-S:800g)	19:2.400	18:2.306				
(H:6kg-K:6kg-D:1,5kg-V:11,34kg-S:700g)	V50:3.910	V55:3.480				
(H:5,5kg-K:5kg-D:1,5kg-V:12,5kg-S:600g)	16:2.437	15:2.247				
(H:5kg-K:5kg-D:1kg-V:9,072kg-S:700g)	V60:3.897	V65:3.101				
(H:5kg-K:5kg-D:1,5kg-V:12,5kg-S:600g)	17:2.800	16:2.634				
Kaste 4 kamp:(H:3kg-K:3kg-D:750g-S:400g)	13:1.700	<b>12:1.691</b>				

### ALLE TIDERS

1.	3.432	Ove Duvander 54	78	13.	2.283	Peter Golterman 77	02
		(42,70-10,37-42,52-12,31-56,03)				(30,55, 10,40, 27,16, 9,76, 36,98)	
2.	3.249	Kjeld Andresen 50	97	14.	2.265	Martin Andersson 66	94
		(47,86-10,16-44,32-15,33-35,86)				(34,14-9,13-30,14-9,40-35,26)	
3.	3.220	Hasse Rønno 57	91	15.	2.259	Kenneth Luthje 65	89
		(40,88-11,82-38,62-13,74-47,14)				(21,92-10,69-30,46- 8,54-46,46)	
4.	3.140	Torben Larsen 49	91	16.	2.225	Jan Rasmussen 65	85
		(42,90-11,56-35,46-14,10-43,54)				(25,78- 9,91-29,74- 9,22-40,06)	
5.	2.999	Peter Christensen 58	90	17.	2.154	Michael I. Jensen 69	92
		(49,84- 9,99-35,48-15,72-29,12)				(39,16- 8,02-24,00-11,36-29,40)	
6.	2.836	Morten Jørgensen 65	90	18.	2.067	Glenn Jespersen 63	05
		(43,56-10,54-34,12-12,77-34,90)				(24,83-8,70-24,11-8,64-49,44)	
7.	2.865	Frank Nielsen 68	98	19.	2.053	Bjarne I Jensen 42	89
		(42,02-10,32-31,77-12,69-43,01)				(31,76- 8,28-25,16-10,36-31,70)	
8.	2.508	Michael Sørensen 68	88	20.	1.815	Morten Christensen 73	95
		(35,58- 9,71-29,28-10,85-41,04)				(25,10-8,48-26,64-8,06-32,36)	
9.	2.483	Thomas Andersson 69	96	21.	1.802	Allan Pedersen 65	95
		(27,60-11,07-36,74- 8,31-44,20)				(22,42-8,66-23,38-9,39-32,56)	
10.	2.475	Henrik Kjær Nielsen 76	99	22.	1.714	Morten Foltmar 73	02
		(30,63-10,18-31,37-10,75-39,49)				(21,06, 8,70, 20,55, 9,01, 35,13)	
11.	2.434	Knud Høyer 46	92	23.	<b>1.687</b>	<b>Nicolai Aggersbøl 84</b>	<b>09</b>
		(35,00-10,03-33,28-10,38-31,90)				<b>(20,25-7,96-24,58-7,71-38,15)</b>	
12.	2.311	Christian Andersen 69	96	24.	1.585	Brian Hjortsberg 78	98
		(23,90-10,19-31,12-10,15-40,30)				(17,59-9,05-24,12-8,74-26,31)	

### 2009

1.	1.687	Nicolai Aggersbøl,84	25-04	Greve	Kastestævne
		(20,25-7,96-24,58-7,71-38,15)			
Kaste 5-kamp, D 16-17 (Hammer 5kg-Kugle 5kg-Diskos 1,5kg-Vægt 12,5kg-Spyd 700g)					
1.	1.875	Nabil Ahadi,92	25-04	Greve	Kastestævne
		(21,07-8,56-25,20-8,33-22,50)			
Kaste 5-kamp, M50-54 og M 55-59 (Hammer 6kg-Kugle 6kg-Diskos 1,5kg-Vægt 11,34kg-Spyd 700g)					
1.	1.460	Lars Djernæs,59	05-06	Greve	Øst kastemangekamp
		Nr. 2 - (43,88-x-x-x-13,97)			
Kaste 5-kamp, M60-64 og M 65-69 (Hammer 5kg-Kugle 5kg-Diskos 1kg-Vægt 9,072kg-Spyd 600g)					
1.	3.578	Knud Høyer,46	09-05	Hvidovre	Kastestævne
		(41,34-12,11-38,82-14,47-29,45)			
2.	3.251	Torben H. Larsen,49	05-06	Greve	Øst kastemangekamp
		Nr. 2 - (34,58-10,13-35,31-30,56-13,59)			
Kaste 4-kamp, D12-13 (Hammer 3kg-Kugle 3kg-Diskos 750g-Spyd 400g)					
1.	1.691	Asger Østerby,97	17-10	Greve	Sidste Chance
		(17,26-7,90-23,79-22,41)			
2.	1.348	David Hansen,96	17-10	Greve	Sidste Chance
		(14,06-7,94-17,65-20,47)			

### 19 år

100m	11,2	Martin Andersson,66	85
	11,44	Henrik Kjær Nielsen,76	95
200m	22,90	Kim Teilmann,87	06
400m	49,9	Henrik Schwartzbach,66	85
800m	1.54,88	Henrik Schwartzbach,66	85
1.000m	2.31,6	Henrik Schwartzbach,66	85
1.500m	3.59,58	Brian Christiansen,66	85
1 mile	4.19,5	Brian Christiansen,66	85
2.000m	5.28,0	Brian Christiansen,66	85
3.000m	8.41,5	Brian Christiansen,66	85
5.000m	14.51,2	Brian Christiansen,66	85
10.000m bane	32.39,3	Brian Christiansen,66	85
110m hæk 99,1cm		Vakant	
110m hæk 106,7cm	15,6	Thomas Andersson,69	88
200m hæk	27,2	Jan Rasmussen,65	84
400m hæk	55,3	Martin Andersson,66	85
2.000m forhindring		Vakant	
3.000m forhindring	10.54,0	Klaus Mikkelsen,63	82
Længdespring	6,68	Martin Andersson,69	85
Trespring	14,04	Christian Andersen,69	88
Højdespring	1,92	Thomas Andersson,69	88
Stangspring	3,70	Glenn Jespersen,63	82
Kuglestød 7.26kg	11,25	Kenneth Luthje,65	84
Kuglestød 6.25kg	10,44	Peter Goltermann,77	96
Diskoskast 2kg	31,40	Morten Jørgensen,65	84
Diskoskast 1.75kg	33,02	Henrik Kjær Nielsen,76	95
Hammerkast 7.26kg	38,10	Morten Jørgensen,65	84
Hammerkast 6.25kg	25,42	Peter Goltermann,77	96
Vægtkast 15kg	10,73	Michael Sørensen,68	87
Vægtkast 12,5kg	11,20	Peter Goltermann,77	96
Spydkast 800g	49,54	Pierre Bocquet,69	88
5-kamp	2.448	Jan Rasmussen,65	84
		(5,33-41,24-25,8-29,26-4,58,3)	
10-kamp	5.688	Thomas Andersson,69	88
		(11,5-6,59-9,53-1,82-54,4 / 16,1-23,92-4,40-40,26-4,48,0)	
Kaste 5-kamp (gl. reds)	2.420	Michael Sørensen,68	87
		(33,23-10,19-29,27-9,64-41,34)	
Kaste 5-kamp	2.400	Peter Goltermann,77	96
		(24,96-10,44-30,78-11,20-39,00)	
4x100m	46,03	Morten Kjær,88	06
		Kim Teilmann,87	
		Søren Boldt Pedersen,88	
		Jakob Rossing,88	
		Vakant	
4x200m	3.42,65	Morten Kjær,88	06
4x400m		Jakob Rossing,88	
		Søren Boldt Pedersen,88	
		Kim Teilmann,87	
4x800m	8.21,8	Ivan Rømer,65	84
		Brian Christiansen,66	
		Henrik Schwartzbach,66	
		Torben Morell,67	
1.000m stafet			

### 18 år

100m	11,53	Kim Teilmann,87	05
200m	23,38	Martin Andersson,66	84
400m	51,0	Henrik Schwartzbach,66	84
800m	1.55,8	Henrik Schwartzbach,66	84
1.000m	2.31,1	Henrik Schwartzbach,66	84
1.500m	4.01,61	Ronnie Petersen,72	90
1 mile	4.25,3	Henrik Schwartzbach,66	84
2.000m	5.38,1	Ronnie Petersen,72	90
3.000m	8.44,6	Ronnie Petersen,72	90
5.000m	15.19,19	Ronnie Petersen,72	90
10.000m bane	33.38,6	Jegvan Andreassen,66	84
110m hæk 99,1cm	15,10	Thomas Andersson,69	87
110m hæk 106,7cm	16,3	Kenneth Luthje,65	83
200m hæk	25,9	Thomas Andersson,69	87
400m hæk	56,69	Martin Andersson,66	84
2.000m forhindring		Vakant	
Længdespring	6,67	Thomas Andersson,69	87
Trespring	13,45	Christian Andersen,69	87
Højdespring	1,90	Ole Poulsen,66	84
		Thomas Andersson,69	87
Stangspring	3,60	Anders Egelund,68	86
Kuglestød 7.26kg	10,72	Kenneth Luthje,65	83
Kuglestød 6.25kg	11,70	Kenneth Luthje,65	83
Kuglestød 6kg	10,42	Christoffer Rasmussen,90	08
Diskoskast 1.75kg	34,62	Michael Sørensen,68	86
Diskoskast 2kg	31,98	Peter Goltermann,77	95
Hammerkast 7.26kg	31,27	Morten Jørgensen,65	83
Hammerkast 6.25kg	40,03	Morten Jørgensen,65	83
<b>21,35 André Nordkov,91</b>	<b>09</b>		
Vægtkast 15,88kg	7,13	Christoffer Rasmussen,90	08
Vægtkast 12,5kg	10,38	Peter Goltermann,77	95
Spydkast 800g	49,80	Jacob Svensen,72	90
5-kamp	2.610	Thomas Andersson,69	87
		(6,37-41,52-24,2-26,85-5,25,7)	
10-kamp	4.875	Christoffer Rasmussen,90	08
		(12,48-5,93-10,42-1,68-55,23/ 19,16-27,30-3,20-33,47-5,05,26)	
10-kamp (gl.reds)	6.014	Thomas Andersson,69	87
Kaste 5-kamp (gl. reds)	2.303	Thomas Andersson,69	87
Kaste 5-kamp	2.306	Peter Goltermann,77	95
		(24,88-10,70-28,34-10,38-39,24)	
4x100m	45,2	Peter Struve,67	84
		Ole Poulsen,66	
		Henrik Schwartzbach,66	
		Steen Jørgensen,66	
4x200m	1.36,0	Kenneth Luthje,65	83
		Morten Jørgensen,65	
		Martin Andersson,66	
		Henrik Schwartzbach,66	
4x400m	3.33,2	Torben Morell,67	84
		John Winther,67	
		Henrik Schwartzbach,66	
		Peter Struve,67	
4x800m	8.23,4	Ivan Rømer,65	83
		Henrik Schwartzbach,66	
		John Winther,67	
		Torben Morell,67	
1.000m stafet	2.01,92	Steen Jørgensen,66	84
		Henrik Schwartzbach,66	
		Peter Struve,67	
		Martin Andersson,66	21

17 år	
100m	11,6 Peter Struve,67 82
100m	11,2 Henrik Pallesen,69 86
	Dennis Wichmann,75 92
200m	23,61 Dennis Wichmann,75 92
300m	<b>39,4 Martin Jespersen,92 09</b>
400m	50,9 Henrik Schwartzbach,66 83
800m	1.58,2 Henrik Schwartzbach,66 83
1.000m	2.37,1 Henrik Schwartzbach,66 83
1.500m	4.11,45 Martin Jørgensen,82 99
1 mile	4.32,9 Ronnie Petersen,72 89
2.000m	5.49,6 Ronnie Petersen,72 89
3.000m	9.12,8 Henrik Schwartzbach,66 83
5.000m	15.30,9 Ronnie Petersen,72 89
10.000m bane	33.12,4 Jegvan Andreassen,66 83
1 time	16.564m Jegvan Andreassen,66 83
20.000m	1.12.58,0 Jegvan Andreassen,66 83
100m hæk 91,4cm	15,21 Brian Pedersen,82 99
110m hæk 91,4cm	17,48 Christoffer Rasmussen,90 07
110m hæk 99,1cm	15,4 Thomas Andersson,69 86
110m hæk 106,7cm	16,7 Kenneth Lütjhe,65 82
200m hæk	27,2 Thomas Andersson,69 86
300m hæk	<b>42,69 Joachim Larsen,92 09</b>
400m hæk	57,4 Martin Andersson,66 83
1.500m forhindring	4.29,57 Ole Olsson,77 94
2.000m forhindring	6.26,14 Ole Olsson,77 94
3.000m forhindring	10.04,8 Ole Olsson,77 94
Længdespring	6,55 Thomas Andersson,69 86
Trespring	13,39 Christoffer Rasmussen,90 07
Højdespring	1,85 Thomas Andersson,69 86
	Søren Nyegaard,69 86
Stangspring	3,65 Anders Egelund,68 85
Kuglestød 7.26kg	10,18 Poul Jacobsen,63 80
Kuglestød 6.25kg	11,31 Peter Struve,67 84
Kuglestød 6kg	9,32 Rasmus Larsen,91 08
Kuglestød 5kg	11,70 Christoffer Rasmussen,90 07
Diskoskast 2kg	30,46 Poul Jacobsen,63 80
Diskoskast 1.75kg	32,04 Peter Goltermann,77 94
Diskoskast 1.5kg	35,46 Peter Goltermann,77 94
Hammerkast 7.26kg	29,04 Michael I Jensen,68 85
Hammerkast 6.25kg	33,45 Morten Jørgensen,65 82
Hammerkast 6kg	17,44 André Nordskov,91 08
Hammerkast 5kg	37,29 Jannic Knudsen,87 04
Vægtkast 15kg	9,06 Michael Sørensen,68 85
Vægtkast 12,5kg	10,28 Christoffer Rasmussen,90 07
Spydkast 600g	38,96 Peter Goltermann,77 94
Spydkast 700g	35,51 Christoffer Rasmussen,90 07
Spydkast 800g	47,78 Jacob Svensen,72 89
8-kamp	3.314 Mark Sonne,76 93
	(17,8-X-26,12-24,7/
	1,38-9,31-5,53-3.35,9)
9-kamp	5.448 Christoffer Rasmussen,90 07
	(17,48-28,90-3,00-32,95/
	12,32-1,59-11,24-5,48-2.55,05)
10-kamp	5.645 Thomas Andersson,69 86
Kaste 5-kamp	2.800 Peter Goltermann,76 94
	(28,78-11,24-33,04-9,78-32,24)
Kaste 5-kamp(gl. reds.)	1.730 Jacob Aaby,75 92
	(22,20-8,81-19,94-9,58-33,76)
4x100m	46,4 Søren Pedersen,65 82
	Kenneth Lütjhe,65-Jan Rasmussen,65-Morten Jørgensen,65
4x200m	<b>2.11,38 Frederik Thomsen,92 09</b>
	Joachim Larsen,92-Nicholas Elmkjær,92-Martin Jespersen,92
1.000m stafet	<b>2.11,38 Frederik Thomsen,92 09</b>
	Nabil Ahadi,92-Joachim Larsen,92-Martin Jespersen,92

16 år	
100m	11,55 Torben Windfeldt,72 88
200m	23,55 Torben Windfeldt,72 88
300m	40,2 Martin Jespersen,92 08
400m	52,0 Henrik Schwartzbach,6682
800m	1.57,9 Niels Steen Jensen,64 80
1.000m	2.33,0 Niels Steen Jensen,64 80
1.500m	3.58,8 Niels Steen Jensen,64 80
1 mile	4.46,4 Ronnie Petersen,72 88
2.000m	6.02,1 Thomas Henriksen,66 82
3.000m	9.15,0 Thomas Henriksen,66 82
5.000m	16.21,18 Martin Jørgensen,82 98
10.000m bane	33.17,0 Thomas Henriksen,66 82
1 time	15.474m Jegvan Andreassen,66 82
20.000m	1.17.59,2 Jegvan Andreassen,66 82
100m hæk 91,4cm	14,34 Thomas Andersson,69 85
110m hæk 91,4cm	18,23 Joachim Larsen,92 08
110m hæk 99,1cm	19,56 Joachim Larsen,92 08
110m hæk 106,7cm	20,0 Jacob Aaby,75 91
200m hæk	28,2 Michael Sørensen,68 84
300m hæk	43,03 Kim Teilmann,87 03
400m hæk 84,0cm	58,0 Martin Andersson,66 82
400m hæk 91,4cm	62,20 Joachim Larsen,92 08
1.500m forhindring	4.51,7 Torben Morell,67 83
2.000m forhindring	<b>7,44,2 Thomas Sølvmoose,93 09</b>
3.000m forhindring	10.20,2 Ole Olsson,77 93
Længdespring	6,36 Peter Struve,67 83
Trespring	13,12 Peter Struve,67 83
Højdespring	1,87 Thomas Andersson,69 85
Stangspring	3,80 Anders Egelund,68 84
Kuglestød 7.26kg	9,26 Jens Vissing,64 80
Kuglestød 6.25kg	10,74 Peter Struve,67 83
Kuglestød 5kg	12,32 Søren B. Pedersen,88 04
Diskoskast 2kg	27,49 Michael Sørensen,68 84
Diskoskast 1.75kg	29,30 Peter Goltermann,77 93
Diskoskast 1.5kg	34,22 Michael Sørensen,68 84
Hammerkast 6.25kg	18,08 Peter Goltermann,77 93
Hammerkast 6kg	15,91 Nabil Ahadi,92 08
Hammerkast 5,5kg	25,26 Michael Sørensen,68 84
Hammerkast 5kg	34,57 Søren B. Pedersen,88 04
Vægtkast 12,5kg	8,78 Peter Goltermann,77 93
Spydkast 600g	49,12 Jacob Svensen,72 88
Spydkast 700g	37,32 Rasmus Larsen,91 07
Spydkast 800g	39,82 Peter Goltermann,77 93
8-kamp	2.925 Mads Q. Larsen,79 95
	(18,61-2,40-23,88- 25,43/1,48-8,32-5,01-3.16,60)
9-kamp	4.819 Kim Teilmann,87 03
(15,64w-18,46-2,80-26,11/12,04w-1,61-8,68-5,63w-3.02,90)	
10-kamp	7.505 Peter Struve,67 83
	(11,8-6,15-11,89-1,80-53,8/15,0-29,90-2,90-43,82-4.43,8)
Kaste 5-kamp	2.634 Peter Goltermann,77 93
	(23,62-10,77-32,54-8,60-36,20)
4x100m	46,5 Henrik Schwartzbach,6682
	Peter Struve,67-John Winther,67-Steen Jørgensen,66
4x200m	1.38,2 Jacob Aaby,75 91
	Dennis Wichmann,75-Henrik Kjær Nielsen,76- Jesper Nyegaard,76
4x400m	3.38,7 Orlando Salinas,67 82
	Peter Struve,67-Henrik Schwartzbach,66-Martin Andersson,66
4x800m	9.47,6 Lars Lippert,71 86
	Morten Larsen,71-Morten Winther,71-Mark Nielsen,70
4x1.500m	19.18,2 Thomas Henriksen,66 81
	Torben Morell,67-Ivan Romer,65-Jan Rasmussen,65
1.000m stafet	2.10,34 Michael Sørensen,68 84
	Henrik Pallesen,69-Frank Nielsen,68-Anders Egelund,68

## Kaste 4-kamp Kvinder

(Hammer 4kg-Kugle 4kg-Diskos 1kg-Spyd 600g)	Senior:2.536 Ungsenior:2.536 19:1.174 18:2.536 <b>17:697</b> 16:2.103
	V35:1.597 V40:2.489 V45:2.390 V50:2.410
(Hammer 3kg-Kugle 3kg-Diskos 1kg-Spyd 600g)	17:2.485 16:2.310
(Hammer 3kg-Kugle 3kg-Diskos 750g-Spyd 600g)	14:2,334 15:2.691

### ALLETIDERS

1. 2.536	Meiken Greve 80	98	8. 1.948	Nadia Lyduch 75	02
	(45,71-10,82-29,62-26,02)			(22,14-10,12-25,71-26,15)	
2. 2.489	Inge Faldager 48	92	9. 1.853	Lene Andreassen 67	95
	(42,88-10,29-37,48-20,28)			(30,80-8,00-23,42-22,10)	
3. 2.253	Susanne Winther 69	95	10. 1.597	Doris Gilberg 58	95
	(23,14-10,37-29,20-36,92)			(16,96-7,73-25,32-24,22)	
4. 2.409	Nina Kristiansen 80	98	11. 1.462	Julie Fischer 88	08
	(30,88-9,29-36,30-32,32)			(24,77-8,96-17,77-24,92)	
5. 2.292	Nina G. Pedersen 80	98	12. 1.223	Line Baiery 76	94
	(35,35-9,90-31,21-24,40)			(19,08-6,19-20,24-15,94)	
6. 2.088	Dorte Nielsen 76	96	13. <b>697</b>	<b>Amalie Rasmussen 92</b>	<b>09</b>
	(30,62-10,11-24,12-25,64)			<b>(8,76-6,52-11,82-15,07)</b>	
7. <b>2.022</b>	<b>Mie Nelander 93</b>	<b>09</b>	14. 494	Caroline Rasmussen 92	08
	<b>(21,31-9,26-23,58-37,63)</b>			(14,77-6,39-x-x)	

### 2009

1. 2.022	Mie Gam Nelander,93	25-04	Greve	Kastestævne
	2.329ut (21,31-9,26-23,58-37,63)			
2. 697	Amalie Rasmussen,92	25-04	Greve	Kastestævne
	792ut (8,76-6,52-11,82-15,07)			

ut: Ungdoms point tabel

P 14-15 (Hammer 3kg-Kugle 3kg-Diskos 750g-Spyd 600g)

1. 2.474	Camilla Hansen,94	25-04	Greve	Kastestævne
	(23,35-9,93-29,29-29,49)			

## Kaste 5-kamp kvinder

(Hammer-Kugle-Diskos-Vægt-Spyd)

(H:4kg-K:4kg-D:1kg-V:9,3kg-S:600g)	Senior:3.143 V30:2.265 V45:3.143
(H:3kg-K:3kg-D:1kg-V:7,26kg-S:600g)	V50:5.025

### ALLETIDERS

1. 3.143	Inge Faldager 48	96	2. 2.265	Nadia Lyduch 75	05
	(42,08-10,20-35,18-12,23-19,56)			(23,23-25,11-18,40-8,81-9,87)	

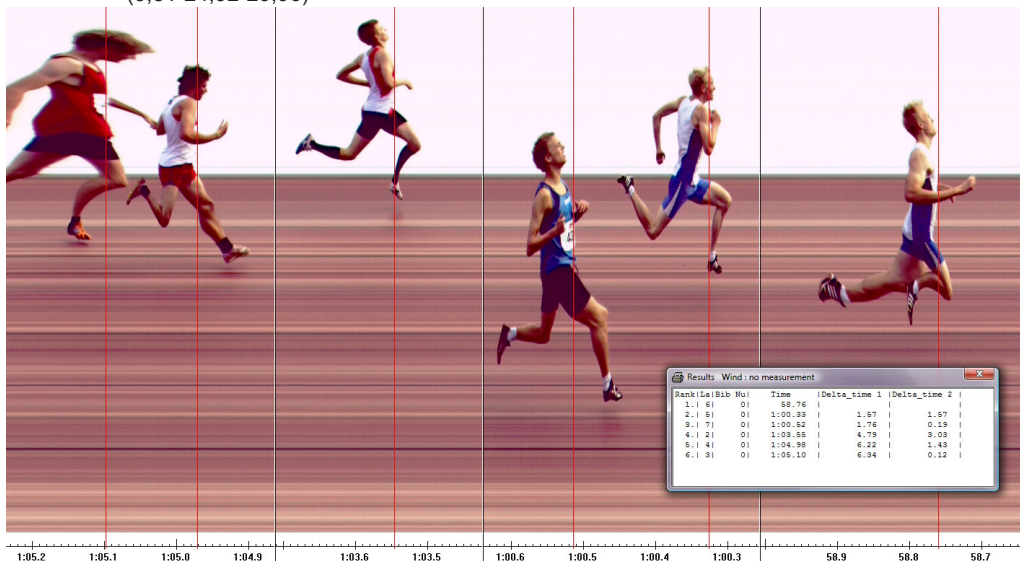


# Kaste 3-kamp Kvinder

(Kugle 4kg-Diskos 1kg-Spyd 600g)	Senior:1.977 Ungsenior:1.977 19:1.352 18:1.869 16:1.616 15:1.628 V30:1.729 V35:1.620 V40:1.710
	V45:2.328 V50:1.546
(Kugle 3kg-Diskos 1kg-Spyd 600g)	17:2.264 16:1.799
(Kugle 3kg-Diskos 750g-Spyd 600g)	15:1.333 14:1.574 13:1.669 12:1.337

## ALLETIDERS

1. 1.977 Susanne Winther 69 (10,01-36,64-36,70)	91	7. 1.569 Meiken Greve 80 (9,73-34,19-17,73)	98
2. 1.869 Nina Kristiansen 80 (9,48-35,04-34,22)	98	8. 1.550 Trine Christensen 76 ( 9,65-30,10-21,82)	91
3. 1.729 Anne Marie Lüduch 51 ( 8,85-35,82-28,02)	85	9. 1.371 Gitte Berndt 76 (7,69-23,62-27,00)	94
4. 1.710 Inge Faldager 48 (10,64-35,78-20,90)	91	10. 1.315 Louise Nielsen 80 (8,92-21,40-22,24)	96
5. 1.652 Nina Gilberg 80 (10,06-27,73-28,02)	98	11. 950 Line Baieryby 76 (6,69-18,82-16,52)	95
6. 1.609 Dorte Nielsen 76 (9,81-24,92-29,96)	96		



Øverst: Et mindeværdigt målfoto fra 400m hæk til DM ungdom i Esbjerg, hvor det blev til dobbelt sejr for Greve Atletik, med Joachim Larsen (nr 1, 58,76s) og Martin Jespersen (nr 2, 60,33s). Begge satte flotte PR'er Joachim løb godt ½ sekund hurtigere end tidligere på året og Martin løb ca 4½ sekund hurtigere end året før. Det helt fortjent, da begge virkelig har givet den en skalle til træning - både til egen træning, men også som trænere i nogle af vores ungdomsgrupper.

Joachim deltog i år også til DM senior, hvor det, med en flot PR på 1 sekund lykkedes at gå i finalen hvor det igen blev pr med yderligere 1 sekund.

Det bliver meget spændende, at følge dem de næste - forhåbentlig, mange år.

## 15 år

100m	11,6 Peter Struve,67	82	80m	10,0 Jacob Aaby,75	89
200m	24,0 Peter Struve,67	82	100m	11,9 Peter Struve,67	81
300m	39,00 Kim Teilmann,87	07	200m	24,8 Peter Struve,67	81
400m	53,9 Torben Windfeldt,72	82	300m	40,7 Peter Struve,67	91
600m	1.41,48 Christoffer Rasmussen,90	05	400m	56,3 Michael Sørensen,68	82
800m	2.00,3 Niels Steen Jensen,64	79	600m	1.35,69 Joachim Larsen,92	06
1.000m	2.42,2 Niels Steen Jensen,64	79	800m	2.11,4 Michael Sørensen,68	82
1.500m	4.12,0 Niels Steen Jensen,64	79	1.000m	2.48,9 Niels Steen Jensen,64	78
1 mile	4.48,0 Ole Olsson,77	92	1.500m	4.19,2 Niels Steen Jensen,64	78
3.000m	9.21,9 Thomas Henriksen,66	81	1 mile	4.46,5 Niels Steen Jensen,64	78
5.000m	16.31,8 Thomas Henriksen,66	81	2.000m	6.26,0 Anders Egelund,68	82
10.000m bane	34.24,7 Thomas Henriksen,66	81	3.000m	9.42,5 Thomas Henriksen,66	80
1.000m kappgang	<b>6.32,03 Morten Mølgaard,94</b>	<b>09</b>	5.000m	16.52,0 Thomas Henriksen,66	80
80m hæk 84,0cm	12,3 Kim Teilmann,87	02	10.000m bane	38.19,7 Martin Skallerup,72	86
100m hæk 84,0cm	15,36 Joachim Larsen,92	07	80m hæk 76,2cm	11,8 Peter Struve,67	81
100m hæk 91,4cm	14,9 Peter Struve,67	82	80m hæk 84,0cm	13,69 Kim Teilmann,87	01
110m hæk 106,7cm	20,3 Thomas Andersson,69	84	100m hæk 84,0cm	18,81 Joachim Larsen,92	06
200m hæk	29,1 Jacob Aaby,75	90	100m hæk 91,4cm	17,2 Torben Windfeldt,72	86
300m hæk	43,07 Kim Teilmann,87	02	200m hæk	30,9 Michael Sørensen,68	82
400m hæk	64,7 Thomas Andersson,69	84	400m hæk	71,6 Martin Andersson,66	80
1.500m forh. u vand	5.53,4 Lars Mark,79	94	2.000m forhindring	7.47,65 Joachim Larsen,92	06
1.500m forhindring	4.48,6 Ole Olsson,77	92	Længdespring z.	6,01 Peter Struve,67	81
2.000m forhindring	7.02,8 Ole Olsson,77	92	Længdespring	4,73 Joachim Larsen,92	06
3.000m forhindring	11.07,1 Ole Olsson,77	92	Trespring z.	12,17 Michael Sørensen,68	82
Længdespring z.	5,76 Kim Teilmann,87	02	Trespring	<b>8,08 Kristian Revall,95</b>	<b>09</b>
Længdespring	6,34 Peter Struve,67	82	Højdespring	1,75 Peter Struve,67	81
Trespring z.	12,28 Christoffer Rasmussen,90	05	Stangspring	2,80 Peter Struve,67	81
Trespring	12,60 Peter Struve,67	82	Boldkast 250g	60,20 Jacob Aaby,75	89
Højdespring	1,85 Thomas Andersson,69	84	Kuglestød 4kg	11,63 Peter Struve,67	81
Stangspring	3,60 Anders Egelund,68	83	Diskoskast 1kg	34,64 Peter Goltermann,77	91
Kuglestød 5kg	11,39 Peter Struve,67	82	Hammerkast 4kg	27,88 Jannic Knudsen,87	01
Kuglestød 4kg	12,38 Kristian Elmkjær,82	97	Vægtkast 12,5kg	6,79 Peter Goltermann,77	91
Diskoskast 1.5kg	33,08 Peter Goltermann,77	92	Spydkast 600g	43,70 Ilan Shoshan,73	87
Diskoskast 1kg	34,64 Christoffer Rasmussen,90	05	blok 5-kamp	Vakant	
Hammerkast 5,5kg	21,44 Peter Struve,67	82	8-kamp	2.586 Thomas Bruselius,77	91
Hammerkast 5kg	29,48 Jannic Knudsen,87	02		(17,7-1,95-25,50-29,7w/1,30-6,03-4,63w-2.32,4)	
Hammerkast 4kg	32,09 Jannic Knudsen,87	02	9-kamp	3.339 Joachim Larsen,92	06
Spydkast 600g	44,66 Jacob Svensen,72	87		(20,57-22,13-1,90-24,97-26,58/1,36-7,42-4,73-2.24,63)	
8-kamp	4.041 Kim Teilmann,87	02	Kaste 3-kamp	1.773 Peter Goltermann,77	91
	(12,97-2,50-28,78-25,87/1,31-9,48-5,45-2.21,29)			(10,50-34,56-30,26)	
9-kamp	5.208 Christoffer Rasmussen,90	05	4x100m	50,1 Thomas Andersson,69	83
	(16,39-34,64-2,60-37,40-27,13/1,54-10,18-5,63-2.19,26)			Christian Andersen,69	
10-kamp(gl. reds.)	(6.237) Michael Sørensen,68	83		Jan Kronslev,69	
	(12,0-5,61-10,20-1,50-55,2 / 16,2-30,35-3,20-35,65-4.55,9)		4x200m	1.45,5 Peter Struve,67	81
Kaste 3-kamp	1.505 Stefan Berg Olsen,79	94		John Winther,67	
	(10,14-28,92-25,92)			Michael Sørensen,69	
Kaste 4- kamp	2.346 Christoffer Rasmussen,90	05	4x400m	4.02,2 Martin Skallerup,72	86
	(29,17-11,25-34,06-31,43)			Torben Windfeldt,72	
Kaste 5-kamp	2.247 Jacob Aaby,75	90	4x800m	9.42,2 Ronnie Petersen,72	86
	(21,34-10,04-23,14-7,19-33,34)			Torben Windfeldt,72	
4x100m	49,25 Morten Kjær,88	02		Allan Simonsen,72	
	Kim Teilmann,87-Søren Pedersen,88- Jannic Knudsen,87		1.000m stafet	2.18,7 Thomas Andersson,69	83
4x200m	1.48,95 Rasmus Larsen,91	06		Christian Andersen,69	
	Joachim K. Larsen,92-David Sørensen,91-Nabil Ahadi,92			Jan Kronslev,69	
4x400m	4.33,9 Rasmus Larsen,91	06		Henrik Francke,69	
	David Sørensen,91-Nabil Ahadi,92-Joachim K. Larsen,92				
4x800m	9.43,8 Ole Olsson,77	91			
	Henrik K. Nielsen,76- Thomas Bruselius,77-Jesper Nyegaard,76				
1.000m stafet	2.18,95 Jannic Knudsen,87	02			
	Morten Kjær,88- Kim Teilmann,87-Søren Pedersen,88				

## 14 år

13 år	
60m	8,9 Christoffer Rasmussen,90 03
80m	10,4 Peter Goltermann,77 90
100m	12,2 Peter Struve,67 80
200m	25,4 Peter Struve,67 80
300m	47,70 Morten Kjær,88 01
400m	59,0 Michael Sørensen,68 81
600m	1.37,63 Lasse Lindbjerg,92 05
800m	2.17,7 Niels Steen Jensen,64 77
1.000m	2.55,77 Lasse Lindbjerg,92 05
1.500m	4.36,97 Lasse Lindbjerg,92 05
3.000m	9.55,3 Thomas Henriksen,66 79
5.000m	17.41,5 Thomas Henriksen,66 79
10.000m bane	39.23,7 Jørgen Mortensen,68 81
60m hæk 76,2cm	10,28 Joachim Larsen,92 05
80m hæk 76,2cm	13,0 Kenneth Luthje,65 78
80m hæk 84,0cm	18,44 Kim Heikendorf,90 03
100m hæk 84,0cm	20,73 Joachim Larsen,92 05
100m hæk 91,4cm	20,0 Torben Windfeldt,72 85
200m hæk	40,7 Michel Madsen,75 88
300m hæk	76,2 Mikkel Faueryby,93 06
Længdespring z.	5,58 Peter Struve,67 80
Trespring z.	11,03 Peter Struve,67 80
Højdespring	1,61 Faisal Gulzar,79 92
Stangspring	2,50 John Scharnberg,58 72
Boldkast 250g	52,29 Mike Jensen,95 08
Kuglestød 4kg	10,77 Peter Goltermann,77 90
Kuglestød 3kg	10,65 Daniel Guarnieri,86 99
Diskoskast 1kg	35,36 Peter Goltermann,77 90
Diskoskast 750g	22,28 Mark Fastø,87 00
Hammerkast 4kg	21,99 Jannic Knudsen,87 00
Hammerkast 3kg	25,75 Jannic Knudsen,87 00
Spydkast 600g	32,84 Faisal Gulzar,79 92
Spydkast 400g	35,90 Nicolaj Torstensen,91 04
5-kamp	<b>1.864 David Hansen,96 09</b> (16,90-6,63-3,91-17,65-2,05,33)
6-kamp	3.505 Nicolaj Torstensen,91 04 (11,3-4,26-28,98/1,35-9,78-1.54,6)
8-kamp	2.323 Faisal Gulzar,79 92 (15,8-x-18,00-29,5/1.50-7,43-4,42-2.49,5)
Kaste 4-kamp	1.700 Joachim Larsen,92 05 (20,09-7,97-19,39-24,07)
4x80m	45,97 Nicolaj Torstensen,91 04 Joachim K. Larsen,92 Mathias Rostved,91 Oliver Vestergaard,91
4x100m	61,3 Daniel S.Grønbjerg,8700 Morten Kjær,88 Michael Wilson,87 Philip Willerup,87
4x200m	2.04,5 Brian Pedersen,82 95 Emil Rasmussen,83 Anders Fabricius,82 Carsten Serritzlew,82
4x800m	10.47,9 Jes Sørensen,71 84 Jesper Bendixen,71 Morten Winther,71 Poul Hansen,71
1.000m stafet	3.11,5 Brian Pedersen,82 95 Emil Rasmussen,83 Nicolas Thurston,82 Dennis Hansen,83

12 år	
60m	8,6 Ken Schultz,59 71
80m	11,24 Mathias Rostved,91 03
100m	12,9 Peter Struve,67 79
200m	27,9 Michael Sørensen,68 80
300m	<b>46,8 Sebastian Romer,97 09</b>
400m	62,3 Michael Sørensen,68 80
600m	<b>1.46,51 Sebastian Romer,97 09</b>
800m	2.22,2 Niels Steen Jensen,64 76
1.000m	3.02,7 Niels Steen Jensen,64 76
1.500m	4.50,03 Henrik Berg,75 87
3.000m	10.42,4 Henrik Berg,75 87
5.000m	19.59,4 Thomas Andreassen,71 83
10.000m bane	38.53,1 Jørgen Mortensen,68 80
60m hæk 76,2cm	10,6 Jan Rasmussen,65 77
80m hæk 76,2cm	<b>15,33 Asger Østerby,97 09</b>
80m hæk 84,0cm	13,33 Martin Ansdal,89 01
200m hæk	36,3 Torben Windfeldt,72 84
300m hæk	67,6 Morten Mølgaard, 94 06
Længdespring z.	4,96 Peter Struve,67 79
Trespring z.	9,74 Christoffer Rasmussen,90 02
Højdespring	1,45 Glenn Jespersen,63 75
Stangspring	2,10 Anders Egelund,68 80
Boldkast 145g	54,02 Peter Goltermann,77 89
Boldkast 250g	<b>43,15 Steffen Sjørslev,97 09</b>
Kuglestød 3kg	9,73 Martin Nielsen,71 83
Kuglestød 4kg	<b>6,45 Steffen Sjørslev,97 09</b>
Diskoskast 1kg	24,14 Martin Nielsen,71 83
Diskoskast 750g	<b>26,46 Asger Østerby,97 09</b>
Hammerkast 3kg	<b>22,31 Sebastian Romer,97 09</b>
Spydkast 400g	<b>30,28 Steffen Sjørslev,97 09</b>
Spydkast 600g	<b>21,37 Steffen Sjørslev,97 09</b>
5-kamp	<b>2.155 Asger Østerby,97 09</b> (16,28-7,28-3,89-19,96-2.00,13)
6-kamp	2.801 Thomas Bruselius,77 89 (10,0-1,05-5,23/3,74-35,48-2.49,8)
7-kamp	5.144 Martin Nielsen,71 83 (11,3-24,14-4,73-23,42/8,27-1,32-2.51,5)
10-kamp	5.310 Kenneth Luthje,65 77
Kaste 4-kamp	<b>1.691 Asger Østerby,97 09</b> (17,26-7,90-23,79-22,41)
4x80m	<b>47,6 Peter Andersson 09</b>
<b>Kenneth Pedersen,97-Asger Østerby,97-Sebastian Romer,97</b>	
4x100m	57,7 Lars Andersen,71 83
Morten Winther,71-Torben Windfeldt,72-Martin Nielsen,71	
4x200m	2.02,7 Niels Steen Jensen,64 76
Allan Pedersen,65-Peter Gjeldstrup,64-Tommy Street,64	
4x400m	4.43,6 Tommy Street,64 76
Niels Steen Jensen,64-Allan Pedersen,65-Peter Gjeldstrup,64	
4x800m	10.48,6 Thomas Henriksen,66 76
Allan Pedersen,65-Niels Steen Jensen,64-Torben Poulsen,65	
4x1.500m	21.29,0 Allan Pedersen,65 76
Niels S. Jensen,64-Peter Gjeldstrup,64-Thomas Henriksen,66	
1.000m stafet	2.48,5 Ilan Shoshan,73 84
Torben Windfeldt,72-Jan Erik Kern,72-Torben de Blanc,72	

## Vægtkast Mænd

15kg*	Senior:15,72 Ungsenior:11,69 19:10,73 17:9,06 V30:15,72 V35:13,25 V40:14,60 V45:15,33 V50:13,00 V55:10,08
15,88kg	Senior:13,00 18:7,13 V30:12,03 V35:13,00 V40:9,86 V45:11,36 V55:10,86 V60:9,37
12,5kg	19:11,20 18:10,38 17:10,28 16:8,78 14:6,79 V50:13,46 V55:12,85
11,34kg	V50:15,90 V55:14,62 V60:12,76
9,072kg	V60:16,60 V65:11,66

### ALLE TIDERS (15,88kg)

1.	13,00	Kjeld Muff 68	07	9.	8,49	Brian Hansen 67	06
2.	12,03	Frank Nielsen 68	00	10.	<b>7,71</b>	<b>Nicolai Aggersbøl 84</b>	<b>09</b>
3.	11,68	Bjarne Frøkjær 69	01	11.	7,67	Kenneth Thornild 74	05
4.	11,36	Torben Larsen 49	98	12.	7,61	Thomas Andersson 69	08
5.	9,96	Knud Høyer 46	05	13.	7,45	Morten Larsen 71	03
6.	9,62	Peter Goltermann 77	08	14.	7,13	Christoffer Rasmussen 90	08
7.	9,21	Brian Fischer 60	00	15.	6,79	Morten Foltmar 73	03
8.	8,64	Glenn Jespersen 63	05	16.	5,35	René Schiøler 84	08

### ALLE TIDERS (15kg\*)

1.	15,72*	Peter Christensen 58	90	13.	10,65*	Peter Goltermann 77	01
2.	15,33*	Kjeld Andresen 50	97	14.	10,41*	Martin Andersson 66	93
3.	14,60*	Torben Larsen 49	91	15.	10,15*	Christian Andersen 69	96
4.	13,74*	Hasse Rønnov 57	91	16.	9,81*	Thomas Andersson 69	98
5.	12,98*	Frank Nielsen 68	98	17.	9,39*	Allan Pedersen 65	95
6.	12,77*	Morten Jørgensen 65	90	18.	9,22*	Jan Rasmussen 65	85
7.	12,43*	Michael I Jensen 68	91	19.	9,01*	Morten Foltmar 73	02
8.	12,31*	Ove Duvander 54	78	20.	8,96*	Søren Nygaard 69	89
9.	11,69*	Henrik Kjær Nielsen 76	98		8,96*	Morten Christensen 73	94
10.	10,85*	Michael Sørensen 68	88	22.	8,54*	Kenneth Luthje 65	89
11.	10,80*	Knud Høyer 46	96	23.	8,33*	Thomas Brostrøm 73	94
12.	10,68*	Bjarne I Jensen 42	91	24.	7,75*	Søren Engel 76	00

\* Disse kast er foretaget med gammel vægt. Fra 2003 er senior vægt ændret fra 15,00 kg til 15,88 kg

### 2009

1.	7,71	Nicolai Aggersbøl,84	25-04	Greve	Kastestævne
----	------	----------------------	-------	-------	-------------

### Vægtkast 12,5kg (D 16-17)

1.	8,33	Nabil Ahadi,92	25-04	Greve	Kastestævne
----	------	----------------	-------	-------	-------------

### Vægtkast 11,34kg (V 50-54 og V 55-59)

1.	13,97	Lars Djernæs,59	05-06	Greve	Øst kastemangekamp
2.	13,81	Freddy Holse,56	22-08	Hvidovre	DM Veteran

### Vægtkast 9,072kg (V 60-64 og V 64-69)

1.	14,47	Knud Høyer,46	09-05	Hvidovre	Kastestævne
2.	14,37	Torben H. Larsen,49	14-05	Glostrup	Tages kaste 3kamp



## Hammerkast mænd

7,26kg	Senior:56,20	Ungsenior:38,64	19:38,10	18:31,27	17:29,84	V30:56,20	V35:42,86	V40:44,48	V45:49,01	V50:45,91
	V55:36,06	V60:33,15								
6,25kg	19:25,42	18:40,03	17:33,45	16:18,08	V50:37,02					
6,00kg	<b>18:21,35</b>	17:17,44	16:15,92	V50:49,95	V55:40,60					
5,50kg	16:25,26	15:21,44								
5,00kg	17:37,29	16:34,57	15:29,48	V60:42,75	V65:35,05					
4,00kg	15:32,09	14:27,88	13:21,99							
3,00kg	13:25,75	<b>12:22,31</b>	11: 10: -9:	V30: V35: V40: V45:						

### ALLETIDERS

1.	56,20	Peter Christensen	58	89	13.	34,14	Martin Andersson	66	94
2.	49,01	Kjeld Andresen	50	98	14.	30,63	Henrik Kjær Nielsen	76	99
3.	45,61	Frank Nielsen	68	00	15.	30,44	Thomas Andersson	69	00
4.	44,48	Torben Larsen	49	91	16.	30,05	Peter Goltermann	77	01
5.	44,14	Ove Duvander	54	77	17.	29,72	Henning Jørgensen		83
6.	43,88	Morten Jørgensen	65	92	18.	28,54	Glenn Jespersen	63	08
7.	42,86	Hasse Rønno	57	92	19.	28,20	Morten Christensen	73	94
8.	41,38	Michael I Jensen	68	92	20.	26,54	Quali Gram	61	81
9.	<b>38,80</b>	<b>Lars Djernæs</b>	<b>59</b>	<b>09</b>	21.	25,78	Jan Rasmussen	65	85
10.	37,50	Knud Høyer	46	95	22.	25,27	Søren B. Pedersen	88	08
11.	35,58	Michael Sørensen	68	88	23.	24,07	Brian Hansen	67	06
12.	34,20	Bjarne I Jensen	42	93	24.	23,90	Christian Andersen	69	96

### 2009

1.	38,80	Lars Djernæs,59	16-05	Holbæk	DT herre 1. runde
2.	34,40	Frank Nielsen,68	12-09	Holbæk	DT Kval
3.	28,70	Peter Goltermann,77	09-04	Senigallia	Kastestævne
4.	20,25	Nicolai Aggersbøl,84	25-04	Greve	Kastestævne

#### V 50-54, Hammerkast 6kg

1.	45,94	Lars Djernæs,59	25-07	Greve	Kastestævne
----	-------	-----------------	-------	-------	-------------

#### D 18-19, Hammerkast 6kg

1.	21,35	André Nordskov,91	09-05	Herlufsholm	LTU
----	-------	-------------------	-------	-------------	-----

#### D 16-17, Hammerkast 5kg

1.	21,07	Nabil Ahadi,92	25-04	Greve	Kastestævne
----	-------	----------------	-------	-------	-------------

#### V 60-64, Hammerkast 5kg

1.	41,83	Knud Høyer,46	06-09	Glostrup	VT Finale
2.	39,57	Torben H. Larsen,49	23-04	Glostrup	Tages kaste 3-kamp

#### D 12-13, Hammerkast 4kg

1.	8,80	Patrick B. P. Andersen,96	09-05	Herlufsholm	LTU
----	------	---------------------------	-------	-------------	-----

#### D 12-13, Hammerkast 3kg

1.	22,31	Sebastian Romer,97	26-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	17,26	Asger Østerby,97	17-10	Greve	Sidste Chance
3.	14,06	David Hansen,96	17-10	Greve	Sidste Chance
4.	12,97	Patrick B. P. Andersen,96	26-09	Greve	Afslutningsstævne

### 11 år

60m	9,23	Søren B. Pedersen,88	99
80m	12,4	Allan pedersen,65	76
100m	14,3	John Winther,67	78
200m	30,0	John Winther,67	78
300m	50,5	Sebastian Romer,97	08
400m	67,88	Philip Larsen,94	05
600m	1.51,99	Sebastian Romer,97	08
800m	2.31,6	Thomas Henriksen,66	77
1.000m	3.20,4	Niels Steen Jensen,64	75
		Ole Olsson,77	88
1.500m	5.02,5	Thomas Henriksen,66	77
1 mile	5.23,6	Thomas Henriksen,66	77
3.000m	10.28,9	Thomas Henriksen,66	77
5.000m	20.29,1	Thomas Andreasen,71	82
10.000m bane	40.56,0	Thomas Henriksen,66	77
60m hæk 68,6cm	12,24	Asger Østerby,97	08
60m hæk 76,2cm	11,9	Torben Windfeldt,72	83
Længdespring z.	4,25	Michael Schouw,62	73
Trespring z.	8,20	Asger Østerby,97	08
Højdespring	1,25	Hans Henrik Valnert,59-	71
		Michael Schouw,62	73
		Glenn Jespersen,63	74
		Ole Olsson,77	88
		Thomas Madsen,78	89
Stangspring	1,30	Thomas Andersson,69	80
Boldkast 145g	46,86	Rickie Ratgen,85	96
Kuglestød 3kg	7,47	Allan Micaelsen,74	85
Kuglestød 2kg	10,11	Sune V. Nielsen,85	96
Diskoskast 1kg	18,16	Jan Rasmussen,65	76
Diskoskast 750g	19,96	Sune V. Nielsen,85	96
Spydkast 400g	23,93	Glenn Jespersen,63	74
3-kamp	2.187	Asger Østerby,97	08
		(60m:9,73-Læ:3,42-Ku:6,76)	
4x60m	38,31	Asger Østerby,97	08
		Oliver Charbert,97	
		Sebastian Romer,97	
		Kenneth U. S. Pedersen,97	
4x100m	65,2	Brian Pedersen,82	93
		Anders Fabricius,82	
		Arash Nassehi,83	
		Martin H. Jensen,83	
4x200m	2.09,04	Kasper Andersson,97	08
		Asger Østerby,97	
		Kennet U. S. Pedersen,97	
		Sebastian Romer,97	
1.000m stafet	2.50,5	Frank Hülsen,67	78
		John Winther,67	
		Peter Thygesen,67	
		Michael Sørensen,68	

### 10 år

60m	<b>9,26</b>	<b>Peter Andersson,99</b>	<b>09</b>
80m	<b>12,3</b>	<b>Oliver Chabert,99</b>	<b>09</b>
100m	14,9	John Winther,67	77
200m	31,8	Kenneth Luthje,65	75
300m	<b>52,1</b>	<b>Oliver Chabert,99</b>	<b>09</b>
400m	73,5	Malik Nielsen,75	85
600m	2.04,7	Anders Fabricius,82	92
800m	2.36,9	Thomas Henriksen,66	76
1.000m	3.25,2	Thomas Henriksen,66	76
1.500m	5.17,8	Henrik Berg,75	85
3.000m	11.00,6	Thomas Henriksen,66	76
5.000m	20.50,2	Andre Christensen,73	83
60m hæk 68,6cm	<b>12,15</b>	<b>Peter Andersson,99</b>	<b>09</b>
60m hæk 76,2cm	13,0	Torben Windfeldt,72	82
Længdespring z.	<b>4,14</b>	<b>Peter Andersson,99</b>	<b>09</b>
Trespring z.	6,93	Asger Østerby,97	07
Højdespring	<b>1,25</b>	<b>Oliver Chabert,99</b>	<b>09</b>
Boldkast 145g	<b>46,42</b>	<b>Steen Sjørsløv,97</b>	<b>09</b>
Kuglestød 3kg	7,04	Ilan Shoshan,73	83
Kuglestød 2kg	7,53	Janus Rasmussen,85	95
Diskoskast 1kg	15,94	Jacob Svensen,72	82
Diskoskast 750g	15,04	Arash Nassehi,83	93
Spydkast 400g	<b>22,64</b>	<b>Steen Sjørsløv,99</b>	<b>09</b>
3-kamp	<b>2.146</b>	<b>Peter Andersson,99</b>	<b>09</b>
		(60m:9,53-Læ:3,67-Ku:6,05)	
4x60m	<b>38,99</b>	<b>Christoffer Wiingaard,99</b>	<b>09</b>
		<b>Peter Andersson,99</b>	
		<b>Oliver Chabert,99</b>	
		<b>Steen Sjørsløv,99</b>	
4x100m	65,4	Torben Poulsen,65	75
		Tommy Skands,	
		Kenneth Luthje,65	
		Jan Rasmussen,65	
4x200m	2.32,2	Anders Fabricius,82	92
		Arash Nassehi,83	
		Michael Nissen,82	
		Brian Pedersen,82	
4x400m	5.11,3	Lasse Sander,73	83
		Illan Shoshan,73	
		Morten Stege,74	
		Mikkel Ovesen,	
1.000m stafet	3.13,0	Martin Ljung,78	87
		Thomas Bruselius,77	
		Patrick Mouritzen,77	
		Ole Olsson,77	

	-9 år		30-34 år		
40m	6,95 Peter Andersson,99	08	100m	11,91 Thomas Andersson,69	00
60m	9,68 Peter Andersson,99	08	200m	24,2 Bo Ovesen,50	84
80m	13,4 Lars F. Ellum,66	75	300m	38,48 Thomas Andersson, 69	03
100m	16,4 Torben Windfeldt,72	81	400m	53,0 Henrik Schwartzbach,66	97
200m	33,8 John Winther,67	76	800m	2.08,94 Morten Foltmar,73	03
300m	60,1 Martin Z. Pedersen,95	03	1.000m	2.48,9 Kenneth Berner,64	94
400m	77,8 Henrik Berg,75	84	1.500m	4.08,46 Leif Henriksen,53	84
600m	2.19,85 Steffen Sjørlev,97	06	1 mile	4.36,7 Leif Henriksen,53	84
800m	2.53,8 Ole Olsson,77	86	2.000m	5.45,0 Kenneth Berner,64	94
1.000m	3.50,4 Rasmus Holten Jensen,79	88	3.000m	9.08,5 Leif Henriksen,53	84
1.500m	5.36,1 Henrik Berg,75	84	5.000m	15.34,10 Kenneth Berner,64	94
3.000m	12.01,0 Tino Dyhring,67-	77	10.000m bane	33.02,7 Leif Henriksen,53	86
5.000m	25.15,5 Brian Bruselius,74	82	1 time	16.604m Hartvig Petersen,49	83
60m hæk 68,7cm	13,6 Sebastian Merrildgaard,95	04	20.000m	1.06.42,0 Leif Henriksen,53	84
60m hæk 76,2cm	15,7 Henrik Berg,75	84	1/2 Marathon	1.13.14 Kenneth Berner,64	94
Længdespring z.	3,81 Peter Andersson,99	08	Marthon	3.07.44,0 Flemming Embo,51	84
Højdespring	1,05 Henning Jensen,77	86	110m hæk 106,7cm	15,94 Thomas Andesson,69	00
Boldkast 145g	1,05 Peter Andersson,99	08	200m hæk	28,11 Morten Larsen,71	01
Kuglestød 3kg	40,01 Steen Sjørlev,99	08	400m hæk	58,1 Henrik Schwartzbach,66	96
Kuglestød 2kg	5,18 Ole Olsson,77	86	3.000m forhindring	10.54,9 Ole Iversen,47	81
Kuglestød 1kg	6,87 Christoffer Wiingard,99	08	Længdespring	6,64 Thomas Andersson,69	99
Diskoskast 1kg	8,25 Martin Z. Pedersen,95	03	Trespring	12,40 Christian Andersen,69	99
Diskoskast 750g	10,53 Patrick Mauritzen,77	86	Højdespring	1,90 Hasse Rønno,57	90
Spydkast 400g	<b>12,50 Frederik Andersson,01</b>	<b>09</b>	Stangspring	4,10 Glenn Jespersen,63	93
3-kamp	19,63 Patrick Mouritzen,77	86	Kuglestød 7.26kg	12,70 Hasse Rønno,57	90
4x40m	1.125 Martin Z. Pedersen,95	03	Diskoskast 2kg	41,56 Peter Christensen,58	90
	(10,78w-3,02-24,69)		Hammerkast 7.26kg	56,20 Peter Christensen,58	89
	35,8 Oscar Hofmann,99	05	Vægtkast 15kg	15,72 Peter Christensen,58	90
	Victor Wantzin,99		Vægtkast 15,88kg	12,03 Frank Nielsen,68	00
	Oliver Chabert,99		Spydkast 800g	56,88 Glenn Jespersen,63	93
	Peter Andersson,99		Kaste 5-kamp	3.220 Hasse Rønno,57	91
4x60m	45,5 Peter Andersson,99	06		3.287vt (40,88-11,82-38,62-13,74-47,14)	
	Tobias Frederiksen,98		4x100m	52,4 Knud Høyer,46	87
	Rasmus Olsson,97			Torben Hinge,46	
	Asger Østerby,97			Hartvig Petersen,49	
				Bo Ovesen,50	
			1.000m stafet	2.13,2 Hasse Rønno,57	89
				Aage Bisgaard,28	
				Henning Christensen,48	
				Johnny Olsson,42	



Holdet til DM ungdom i Esbjerg.  
 Bagerst fra venstre:  
 Vibeke Nelander, Thomas Andersson, Brian Hansen, Morten Larsen, Martin Jespersen og Susi Larsen  
 Midt fra venstre:  
 Joachim Larsen, Rikke Christensen, Frederik Thomsen, Zenia Marker, Camilla Hansen, Karoline Revall, Maria Fischer, Sofie Skovgaard og Thomas Sølvmoose  
 Forrest fra venstre:  
 Nabil Ahadi, Elisabeth Larsen, Mette Kjær og Mie Nelander

## Hammerkast Kvinder

4,00kg	Senior:49,31	Ungsenior:49,31	19:28,90	18:49,31	17:37,36	16:31,48	15:21,84	14:20,96
	V30:23,23	V35:41,02	V40:44,90	V45:45,36	V50:45,37			
3,00kg	17:46,72	16:40,40	15:33,44	14:25,64	13:27,47	12:21,54	<b>10:9,11</b>	9:2,35 V50:51,68

### ALLETIDERS

1.	49,31	Meiken Greve 80	98	13.	<b>21,16</b>	Filippa Abild 93	09
2.	45,37	Inge Faldager 48	98	14.	20,26	Trine Christensen 76	93
3.	35,35	Nina Gilberg 80	98	15.	20,18	Zenia Marker 90	06
4.	30,98	Dorte Nielsen 76	96	16.	19,31	Camilla Westergaard 80	02
5.	30,88	Nina Kristiansen 80	98	17.	19,08	Line Baieryby 76	94
6.	30,80	Lene Andreassen 67	95	18.	16,96	Doris Gilberg 58	95
7.	25,22	Birgitte Petersen 67	84	19.	16,50	Jeanne Olsen 70	88
8.	24,77	Julie Fischer 88	08	20.	16,42	Anne Marie Lyduch 51	85
9.	23,34	Nadia Lyduch 75	03	21.	15,44	Gitte Berndt 76	96
10.	23,14	Susanne Winther 69	95	22.	14,77	Caroline Rasmussen 92	08
11.	22,59	Annemette Fabricius 80	99	23.	14,16	Gunvor Skaalum 69	85
12.	<b>21,31</b>	<b>Mie Nelander 93</b>	<b>09</b>		14,16	Louise Nielsen 80	94

### 2009

1.	21,31	Mie Gam Nelander,93	25-04	Greve	Kastestævne
2.	21,16	Filippa Abild,93	17-05	Rønne	DT kvinder 1. runde
3.	8,76	Amalie Rasmussen,92	25-04	Greve	Kastestævne

### P 14-15, Hammerkast 3kg

1.	23,35	Camilla Hansen,94	25-04	Greve	Kastestævne
----	-------	-------------------	-------	-------	-------------

### P 10-11, Hammerkast 3kg

1.	9,11	Emilie Hansen,99	17-10	Greve	Sidste Chanche
----	------	------------------	-------	-------	----------------

## Vægtkast Kvinder

9,3kg	Senior:15,27	Ungsenior:15,27	18:15,27	V30:8,81	V35:11,25	V40:8,08	V45:9,35	V50:12,79
7,26kg	V45:12,33	V50:15,40						

### ALLETIDERS

1.	15,27	Meiken Greve 80	98	4.	8,81	Nadia Lyduch 75	05
2.	12,79	Inge Faldager 48	98	5.	7,11	Lene Andreassen 67	93
3.	11,25	Nina Gilberg	98				

### 2009

Ingen har kastet i 2009

## Boldkast drenge

250g 14:60,20 13:52,29 **12:43,15**  
145g 12:54,02 11:46,86 **10:46,42** -9:40,01

### ALLE TIDERS

1.	60,20	Jakob Aaby 75	89	13.	41,91	Søren Boldt Pedersen 88	01
2.	54,02	Peter Goltermann 77	89	14.	41,80	Thomas Korup Madsen 78	90
3.	52,29	Mike Jensen 95	08	15.	41,70	Faisal Gulzar 79	92
4.	49,03	Nicolaj Torstensen 91	04	16.	41,30	Damoun Nassehi 79	92
5.	48,00	Jesper Nyegaard 76	89	17.	41,04	Emil Rasmussen 83	94
6.	46,86	Rickie Ratgen 85	96	18.	40,93	Martin H. Jensen 83	93
7.	46,54	Jonas B Sørensen 77	91	19.	40,64	Jan Pedersen	71
8.	<b>46,42</b>	<b>Steen Sjørsløv 99</b>	<b>09</b>	20.	40,46	Thomas Bruselius 77	89
9.	45,04	Lasse Embøl Sørensen 90	01	21.	40,44	Michael Midskov 80	92
10.	44,02	Lasse Lindbjerg 92	05	22.	<b>39,72</b>	<b>David Hansen 96</b>	<b>09</b>
11.	43,99	Steffen Sjørsløv 97	08	23.	39,40	Henrik Kjær Nielsen 76	89
12.	43,45	Stefan Olsen 79	92	24	39,09	Jannic Knudsen 87	00

### 2009

#### D 12-13, Boldkast 250g

1.	43,15	Steffen Sjørsløv,97	10-06	Greve	UP-stævne
2.	39,72	David Hansen,96	19-05	Amager	UP-stævne

#### D 10-11, Boldkast 145g

1.	46,42	Steen Sjørsløv,99	10-06	Greve	UP-stævne
2.	38,03	Peter Andersson,99	25-08	Køge	UP-stævne
3.	36,21	Thomas Holm,99	20-09	Hillerød	Øst hold
4.	34,20	Oliver Chabert,99	10-06	Greve	UP-stævne
5.	33,83	Christoffer Wiinggaard,99	31-05	Lyngby	Lyngby Games
6.	29,03	Nick Larsen,98	25-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	24,56	Patrick H. Jensen,98	25-09	Greve	Afslutningsstævne
8.	15,86	Christian Martin Nielsen,99	20-09	Hillerød	Øst hold

#### D -9, Boldkast 145g

1.	26,20	Victor Chabert,02	25-08	Køge	UP-stævne
2.	25,78	Frederik Andersson,01	25-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	25,22	Tobias Andersson,02	15-06	Glostrup	UP-stævne
4.	20,00	Kasper Ylänen,01	10-06	Greve	UP-stævne
5.	16,61	Nawin Ahadi,01	25-09	Greve	Afslutningsstævne
6.	16,22	Mads Givard,00	10-06	Greve	UP-stævne
7.	11,60	Philip G. Thomsen,02	26-09	Greve	Afslutningsstævne
8.	7,17	Mikkel Skovgaard,03	26-09	Greve	Afslutningsstævne
9.	6,37	Christian Knudsen,04	26-09	Greve	Afslutningsstævne

100m  
200m  
300m  
400m  
800m  
1.500m  
1 mile  
2.000m  
3.000m  
5.000m  
10.000m bane  
1 time  
20.000m  
½ Marthon  
Marthon  
110m hæk 99,1cm  
110m hæk 106,7cm  
400m hæk  
3.000m forhindring  
Længdespring  
Trespring  
Højdespring  
Stangspring  
Kuglestød 7.26kg  
Diskoskast 2kg  
Hammerkast 7.26kg  
Vægtkast 15kg  
Vægtkast 15,88kg  
Spydkast 800g  
5-kamp

Kaste 5-kamp

4x100m

4x400m

1.000m stafet

### 35-39 år

12,12 Thomas Andersson,69 05  
24,21 Thomas Andersson,69 04  
39,57 Thomas Andersson,69 04  
56,90 Thomas Andersson,69 04  
2.06,4 Ole Iversen,47 83  
4.19,1 Ole Iversen,47 83  
4.33,5 Ole Iversen,47 83  
5.49,4 Ole Iversen,47 83  
9.08,9 Ole Iversen,47 83  
15.46,4 Ole Iversen,47 83  
33.21,3 Ole Iversen,47 84  
16.856m Hartvig Petersen,49 87  
1.09.25,0 Leif Henriksen,53 88  
1.57,34 Brian Hansen,67 06  
2.37.47,0 Hartvig Petersen,49 86  
16,38 Thomas Andersson,69 07  
16,36 Thomas Andersson,69 04  
64,70 Morten Larsen,71 07  
10.13,4 Ole Iversen,47 83  
6,49 Thomas Andersson,69 04  
12,39 Christian Andersen,69 06  
1,80 Hasse Rønnev,57 92  
3,78 Glenn Jespersen,63 98  
12,19 Kjeld Muff,68 06  
41,10 Hasse Rønnev,57 92  
42,86 Hasse Rønnev,57 92  
13,25 Torben Larsen,49 88  
13,00 Kjeld Muff,68 07  
54,05 Glenn Jespersen,63 98  
2.620 Hasse R. Hansen,57 94  
3.149vt (5,80-45,14-25,7-35,00-5.16,9)  
3.094 Hasse Rønnev,57 92  
3.335vt (38,56-11,85-39,94-12,86-42,80)  
50,50 Hartvig Petersen,49 86  
Bo Ovesen,50  
Ole Iversen,47  
Johnny Olsson,42  
3.50,41 Hartvig Petersen,49 86  
Bo Ovesen,50  
Ole Iversen,47  
Johnny Olsson,42  
2.18,04 Torben Larsen,49 07  
Sten Larsen,54  
Morten Larsen,71  
Thomas Andersson,69

### 40-44 år

11,9 Torben Kristiansen,55 97  
24,0 Torben Kristiansen,55 97  
53,0 Torben Kristiansen,55 97  
1.58,87 Johnny Olsson,42 86  
2.36,4 Johnny Olsson,42 86  
4.06,40 Johnny Olsson,42 86  
5.49,6 Johnny Olsson,42 86  
9.32,1 Ole Iversen,47 87  
16.07,2 Johnny Olsson,42 85  
34.20,08 Ole Iversen,47 87  
1.13.02,0 Ole Iversen,47 87  
½ Marthon **1.41,36 Brian Hansen,67 09**  
Marthon **3.47,25 Brian Hansen,67 09**  
110m hæk 106,7cm 16,85 Torben Kristiansen,55 97  
110m hæk 99,1cm 15,87 Torben Kristiansen,55 97  
400m hæk 58,9 Torben Kristiansen,55 97  
3.000m forhindring 10.38,1 Ole Iversen,47 89  
Længdespring **6,12 Thomas Andersson,69 09**  
Trespring 8,62 Bjarne I. Jensen,42 85  
Højdespring **1,71 Thomas Andersson,69 09**  
Stangspring 3,40 Torben Kristiansen,55 97  
Kuglestød 7.26kg 12,24 Torben Larsen,49 90  
Diskoskast 2kg 37,64 Torben Larsen,49 89  
37,64 Hasse Rønnev,57 97  
44,48 Torben Larsen,49 91  
14,60 Torben Larsen,49 91  
9,86 Frank Nielsen,68 08  
51,67 Glenn Jespersen, 63 05  
3.140 Torben Larsen,49 91  
3.690vt (42,90-11,56-35,46-14,10-43,54)  
4x100m 51,2 Johnny Olsson,42 87  
Peter Emlund,47  
Ole Iversen,47  
Leif Bruselius,47  
4x400m 3.15,6 Ole Iversen,47 87  
Peter Emlund,47  
Leif Bruselius,47  
Johnny Olsson,42  
4x1.500m 18.44,3 Hartvig Petersen,49 89  
Leif Bruselius,47  
Ole Iversen,47  
Johnny Olsson,42  
1.000m stafet 2.19,2 Bent Rasmussen,37 90  
Aage Bisgaard,28  
Johnny Olsson,42  
Henrik Hylleberg,49



## 45-49 år

100m	12,4	Kurt Andersen,62	09
200m	28,5	Torben Larsen,49	95
400m	55,0	Johnny Olsson,42	87
800m	1.58,2	Johnny Olsson,42	88
1.000m	2.36,3	Johnny Olsson,42	87
1.500m	4.07,30	Johnny Olsson,42	88
3.000m	8.59,6	Johnny Olsson,42	87
5.000m	16.27,44	Johnny Olsson,42	87
Længdespring	5,33	Torben Kristiansen,55	02
Højdespring	1,60	Torben Kristiansen,55	01
Stangspring	3,40	Glenn Jespersen,63	09
Kuglestød 7.26kg	10,93	Torben Larsen,49	98
Diskoskast 2kg	45,95	Kjeld Andresen,50	98
Hammerkast 7.26kg	49,01	Kjeld Andresen 50	98
Vægtkast 15kg	15,33	Kjeld Andresen 50	97
Vægtkast 15,88kg	11,32	Torben Larsen,49	98
Spydkast 800g	48,36	Glenn Jespersen,63	09
Kaste 5-kamp	3.249	Kjeld Andresen 50	97
	4.213vt	(47,86-10,16-44,32-15,33-35,86)	

## 50-54 år

100m	13,40	Sten Larsen,54	05
200m	28,34	Torben Larsen,49	00
400m	63,2	Erik Rasmussen,36	87
1.500m	5.21,4	Alex Nielsen,51	03
5.000m	17.53,3	Aage Bisgaard,28	81
10.000m bane	41.53,3	Bent Rasmussen,37	88
400m hæk	76,9	Erik Rasmussen,36	87
Højde	1,45	Sten Larsen,54	07
Kuglestød 7.26kg	11,26	Torben Larsen,49	00
Kuglestød 6kg	12,41	Freddy Holse,56	07
Kuglestød 6.25kg	9,25	Bjarne I. Jensen,42	94
Diskoskast 1.5kg	48,07	Kjeld Andresen,50	02
Diskoskast 2.0kg	43,11	Kjeld Andresen,50	00
Hammerkast 7,26kg	45,91	Kjeld Andresen,50	01
Hammerkast 6kg	49,95	Kjeld Andresen,50	01
Hammerkast 6.25kg	37,02	Bjarne I. Jensen,42	93
Vægtkast 11,34kg	15,90	Torben Larsen,49	00
Vægtkast 12,5kg	13,46	Bjarne I. Jensen,42	93
Vægtkast 15kg	13,00	Torben Larsen,49	00
Spydkast 700g	40,56	Sten S. Larsen,54	04
Spydkast 800g	36,87	Torben Larsen,49	00
Kaste 5-kamp	3.910vt	Knud Høyer,46	96
		(39,82 -11,19-38,30-14,16-31,42)	
4x100m	57,5	Erik Rasmussen,36	87
		Walther Schiøler,36	
		Bent Rasmussen,37	
		Aage Bisgaard,28	
4x400m	4.42,4	Erik Rasmussen,36	87
		Walther Schiøler,36	
		Bent Rasmussen,37	
		Aage Bisgaard,28	

## 55-59 år

100m	12,9	Aage Bisgaard,28	85
200m	26,5	Aage Bisgaard,28	87
400m	59,73	Aage Bisgaard,28	86
800m	2.22,7	Aage Bisgaard,28	84
5.000m	17.59,4	Aage Bisgaard,28	83
10.000m bane	40.40,3	Aage Bisgaard,28	83
20.000m	1.17.52,0	Aage Bisgaard,28	83
½ Marthon	2.15.41	Torben Larsen,49	08
Marthon	3.01.24,0	Aage Bisgaard,28	84
Længdespring	4,87	Aage Bisgaard,28	86
Trespring	10,20	Aage Bisgaard,28	85
Højdespring	1,52	Sten Larsen,54	09
Kuglestød 6kg	11,40	Knud Høyer,46	01
Kuglestød 7,26kg	9,82	Knud Høyer,46	04
Diskoskast 1,5kg	38,56	Knud Høyer,46	04
Diskoskast 2kg	31,93	Knud Høyer,46	03
Spydkast 700g	35,32	Sten Larsen,54	09
Spydkast 800g	33,44	Torben Larsen,49	07
Hammerkast 6kg	40,60	Knud Høyer,46	03
Hammerkast 7,26kg	36,06	Knud Høyer,46	02
Vægtkast 11,34kg	15,00	Torben Larsen,49	07
Vægtkast 12,5kg	12,85	Bjarne I. Jensen,42	97
Vægtkast 15,0kg	10,08	Knud Høyer,46	01
Vægtkast 15,88kg	10,86	Torben Larsen,49	07
Kaste 5-kamp	2.325	Knud Høyer,46	02
(seniorredskaber)		(36.06-9,86-29.69-9,97-31,58)	
Kaste 5-kamp	3.539vt	Knud Høyer,46	03
(veteranredskaber)		(37,62-10,35-37,89-13,17-30,55)	

## 60-64 år

100m	12,9	Aage Bisgaard,28	89
200m	27,4	Aage Bisgaard,28	88
400m	60,3	Aage Bisgaard,28	88
1.500m	5.36,2	Aage Bisgaard,28	88
100m hæk 84,0cm	17,4	Aage Bisgaard,28	88
Længdespring	4,84	Aage Bisgaard,28	89
Trespring	10,20	Aage Bisgaard,28	88
Højdespring	1,45	Aage Bisgaard,28	88
Stangspring	1,90	Aage Bisgaard,28	88
Kuglestød 5kg	11,35	Knud Høyer,46	07
Kuglestød 7,26kg	9,52	Knud Høyer,46	07
Diskoskast 1kg	44,01	Knud Høyer,46	06
Diskoskast 2kg	30,84	Knud Høyer,46	07
Hammerkast 5kg	42,75	Knud Høyer,46	07
Hammerkast 7,26kg	33,15	Knud Høyer,46	06
Vægtkast 9,072kg	16,00	Knud Høyer,46	06
Vægtkast 11,34kg	12,76	Bjarne I. Jensen,42	02
Vægtkast 15,88kg	9,37	Knud Høyer,46	07
Spydkast 600g	33,62	Knud Høyer,46	06
Spydkast 800g	29,88	Knud Høyer,46	06
Kaste 5-kamp	2.140	Knud Høyer,46	07
(seniorredskaber)		(32,57-9,52-28,83-9,37-29,58)	
Kaste 5-kamp	3.897vt	Knud Høyer,46	06
(veteranredskaber)		(42,45-11,09-43,01-14,64-31,79)	
10-kamp	7,103	Aage Bisgaard,28	88
		(13,1-4,80-9,62-1,39-60,3/17,4-21,90-1,90-26,76-5,36,2)	

## Boldkast piger

14:45,68 13:49,36 12:43,64 11:40,51 10:38,66 -9:29,50

## ALLETIDERS

1.	49,36	Mie Nelander,93	06	13.	38,38	Mie Nielsen 85	98
2.	47,74	Nina Gilberg 80	93	14.	38,21	Amalie Lange 96	09
3.	45,68	Trine Christensen 76	90	15.	37,12	Kia Karup Hansen 86	98
4.	45,05	Louise Elmkjær 85	98	16.	36,88	Annemette Fabricius 80	93
5.	43,64	Gitte Berndt 76	88	17.	36,44	Maria Fischer 93	04
6.	43,15	Anne Lassen 80	92	18.	35,93	Julie Fischer 88	01
7.	43,10	Doris Pedersen 58	70	19.	35,66	Trine Nielsen 86	99
8.	43,08	Mette Mikkelsen 76	89	20.	34,28	Joy Hansen 85	98
9.	42,48	Camilla Hansen 94	07	21.	34,16	Sofie Skovgaard 93	05
10.	39,66	Tine Pedersen 86	99	22.	33,83	Kristina Kongsbjerg 88	01
11.	38,66	Louise Wright 87	97	23.	33,41	Cecilie Porsdal 96	09
	38,66	Caroline Rasmussen 92	05	24.	33,01	Rikke Christensen 93	06

## 2009

## P 12-13, Boldkast 145g

1.	38,21	Amalie Lange,96	10-06	Greve	UP-stævne
2.	33,41	Cecilie Porsdal,96	19-05	Amager	UP-stævne

## P 10-11, Boldkast 145g

1.	31,85	Emilie Hansen,99	24-08	Amager	Gullfoss fødselsdagsstævne
2.	29,78	Anna Ø. Lange,99	31-05	Lyngby	Lyngby Games
3.	25,02	Cecilie Jensen,99	20-09	Hillerød	Øst hold
4.	24,95	Frida Ahlmann,98	15-06	Glostrup	UP-stævne
5.	22,87	Karoline S. Meinertsen,99	24-08	Amager	Gullfoss fødselsdagsstævne
6.	21,39	Sofie Revall,98	24-08	Amager	Gullfoss fødselsdagsstævne

## P -9, Boldkast 145g

1.	23,83	Alberte Porsdal,01	25-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	16,44	Annemarie Hansen,00	25-09	Greve	Afslutningsstævne



Sofie Revall (venstre) og Anna Lange (højre) støtter hinanden til Abningsstævnet på Amager. Begge piger er bla. klubmestre i 600m hvor Anna (P10) har løbet 2.11,94 og Sofie (P11) har løbet 2.09,62.

Lad os håbe at venskabet og interessen for atletik beholdes rigtigt mange år fremover.



# Spydcast Mænd

800g	Senior:56,88	Ungsenior:49,80	19:49,54	18:49,80	17:47,78	16:39,81
	V30:56,88	V35:54,05	V40:51,67	<b>V45:48,36</b>	V50:36,87	V55:33,44
	V60:29,88	V70:24,46	V80:16,37	V90:16,32	<b>V55:35,32</b>	
700g	17:34,46	16:37,32	V50:40,56	<b>V55:35,32</b>		
600g	17:38,96	16:49,12	15:44,66	14:43,70	13:32,84	<b>12:21,37</b>
400g	13:35,90	<b>12:30,28</b>	11:23,93	<b>10:22,64</b>	-9:19,63	

## ALLE TIDERS

1.	56,88	Glenn Jespersen	63	93	13.	43,72	Torben Larsen	49	91
2.	56,60	Pierre Bocquet	69	92	14.	42,96	Peter Goltermann	76	96
3.	51,44	Kenneth Lüthje	65	91	15.	40,44	Christian Andersen	69	93
4.	50,92	Peter Struve	67	93	16.	40,14	Jegvan Andreassen	66	92
5.	50,40	Kjeld Muff	68	06	17.	39,12	Nicolai Aggersbøl	84	07
6.	49,80	Jacob Svensen	72	90	18.	38,58	Leif Bruselius	47	86
7.	49,22	Hasse Rønnev	57	91	19.	38,22	Jakob Schmidt	76	93
8.	48,08	Ole Poulsen	66	86	20.	37,74	Søren Nygaard	69	96
9.	47,60	Erik Berg	66	90	21.	37,40	Henrik Kjær Nielsen	80	97
10.	46,36	Thomas Andersson	69	90	22.	37,22	Henrik Schwartzbach	66	92
11.	45,48	Frank Nielsen	68	94	23.	37,20	Morten Jørgensen	65	92
12.	44,58	Michael Sørensen	68	87		37,20	Torben Olsen	61	02

## 2009

1.	48,36	Glenn Jespersen,63	12-09	Holbæk	DT Kval
2.	41,01	Kjeld Muff,68	16-05	Holbæk	DT herre 1. runde
3.	38,55	Nicolai Aggersbøl,84	13-06	Ballerup	DT mænd 2. runde
4.	33,44	Joachim K. Larsen,92	21-05	Greve	Øst hold 16-19år

### D 16-17, Spydcast 700g

1.	34,21	Joachim K. Larsen,92	23-05	Roskilde	Øst mangekamp
2.	24,43	Nabil Ahadi,92	05-06	Greve	Øst kastemangekamp

### V 55-59, Spydcast 700g

1.	35,32	Sten S. Larsen,54	21-06	Bagsværd	Øst veteran mesterskab
----	-------	-------------------	-------	----------	------------------------

### D 14-15, Spydcast 600g

1.	19,97	Kristian Revall,95	15-06	Glostrup	UP-stævne
----	-------	--------------------	-------	----------	-----------

### D 12-13, Spydcast 600g

1.	21,37	Steffen Sjørslev,97	09-05	Herlufsholm	LTU
----	-------	---------------------	-------	-------------	-----

### V 60-64, Spydcast 600g

1.	31,53	Knud Høyer,46	23-05	Hvidovre	Kastestævne
2.	30,56	Torben H. Larsen,49	05-06	Greve	Øst kastemangekamp

### D 12-13, Spydcast 400g

1.	30,28	Steffen Sjørslev,97	25-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	23,41	Asger Østerby,97	25-07	Greve	Kastestævne
3.	22,04	Kenneth U. S. Pedersen,97	15-09	Amager	UP-Stævne
4.	20,47	David Hansen,96	17-10	Greve	Sidste Chanche

### D 10-11, Spydcast 400g

1.	22,64	Steen Sjørslev,99	19-08	Ballerup	UP-Stævner
2.	21,01	Peter Andersson,99	15-09	Amager	UP-Stævne

## 65-69 år

100m	13,7	Aage Bisgaard,28	93
200m	29,37	Aage Bisgaard,28	94
400m	65,1	Aage Bisgaard,28	94
100m hæk 84,0cm	21,04	Aage Bisgaard,28	94
300m hæk 76,2cm	53,72	Aage Bisgaard,28	94
Længdespring	4,52	Aage Bisgaard,28	93
Trespring	8,85	Aage Bisgaard,28	93
Kuglestød 5kg	9,17	Bjarne I. Jensen,42	07
Diskoskast 1kg	25,08	Bjarne I. Jensen,42	07
Spydcast 600g	27,81	Bjarne I. Jensen,42	07
Hammerkast 5kg	35,05	Bjarne I. Jensen,42	07
Vægtkast 9,072kg	11,66	Bjarne I. Jensen,42	08
Kaste 5-kamp (veteranredskaber)	3.101 vt	Bjarne I. Jensen,42	07

(32,52-9,04-23,93-27,10-11,38)

## 70-74 år

100m	14,25	Aage Bisgaard,28	98
200m	30,26	Aage Bisgaard,28	98
400m	69,06	Aage Bisgaard,28	98
Længde	3,75	Aage Bisgaard,28	02

## 75-79 år

100m	15,6	Aage Bisgaard,28	03
200m	33,21	Aage Bisgaard,28	03
Længdespring	3,63	Aage Bisgaard,28	03
Højdespring	<b>1,05</b>	<b>Ebbe la Cour,34</b>	<b>09</b>
Kuglestød 4kg	<b>9,72</b>	<b>Ebbe la Cour,34</b>	<b>09</b>



Den flotte Afslutningsstævne-medalje som Filippa Abild har designet - fik megen ros og skabte stor glæde blandt medaljetagererne.



Billedet er fra Afslutningsstævnet 2008 d. 27. og 28. september.

Vi har afholdt stævnet med stor succes og megen ros igennem flere år og de seneste 5år har det været et af Danmarks største - sandsynligvis det største åbne ungdomsstævne, med udenlandsk deltagelse fra Sverige, Norge og Færøerne. I 2009 var der 567 tilmeldte deltagere fra 34 klubber og efter stævnet havde der været 2.057 starter. For at afvikle øvelserne mest effektivt, er der løb på begge langsider og 9 øvelsessteder (2x løb, 3x længdespring, højde, hold, disk og spyd) er i gang samtidig det meste af lørdagen. Med 241 deltagere afvikles 200meterne på knap 3½time og længdespring, som klart er favorit disciplinen, tog ca 16timer at afvikle med 318 deltagere.

Alle niveauer og aldersgrupper kan være med - den yngste i 2009 var 4år og den ældste var 51år.

For at kunne afvikle sådan et stævne, kræver det mange dommere og hjælpere i 2009 havde vi 55 dommere/hjælpere igang i løbet af weekenden. Heldigvis kan vi næsten udfylde alle poster med aktive og forældre fra Greve Atletik (det er dog blevet meget sværre de senste par år) - så stor tak til jer der hjælper!

Har du som aktiv eller forældre (hjelper/dommer) endnu ikke har været med til dette fantastiske stævne, så sæt kryds i kalenderen for:

**Afslutningsstævnet 2010 er d. 25. og 26. september.**

**Kom og vær med!**

## 40 m piger

-9:6,92

### ALLETIDERS

1.	6,92	Karoline S. Meinertsen 99	08	13.	7,8	Siff Pedersen 94	03
2.	7,06	Emilie Hansen 99	08	14.	7,9	Michalla Dolata Friis 93	02
3.	7,15	Maria Fischer 93	02	15.	8,1	Tine Pedersen 86	95
4.	7,1	Anna Ø. Lange 99	08		8,1	Kristine Scharnberg 92	00
5.	7,2	Cecilie Vestergaard 93	02	17.	8,43	Alberte Porsdal 01	08
6.	7,55	Caroline Vinkel 89	98	18.	8,3	Joy Hansen 85	93
7.	7,4	Kia Karup Hansen 86	95		8,3	Nina Ellemann 84	93
8.	7,5	Sofie Merrildgaard 95	03		8,3	Isabella A. Paulsen 99	06
9.	7,6	Louise Dohn 89	96	21.	8,70	Michela F. Topp 99	06
	7,6	Camilla Hansen 94	03	22.	8,6	Rie Karup Hansen 88	96
	<b>7,6</b>	<b>Annemarie Hansen, 00</b>	<b>09</b>	23.	8,9	Malene Hansen 96	05
12.	7,93	Cecilie Porsdal 96	05	24.	9,08	Michel Davidsen 99	08

### 2009

1.	7,6	0,0	Annemarie Hansen,00	15-09	Amager	UP-Stævne
----	-----	-----	---------------------	-------	--------	-----------

## 60 m piger

-9:9,74 10:9,1 11:8,6 12:8,5 13:8,7

### ALLETIDERS

1.	8,5	Annetette Fabricius 80	92	14.	9,49	Trine Nielsen 86	97
2.	8,6	Anette Pedersen 60	72	15.	9,52	Sabrina Juel Olsen 91	02
	8,6	Sasja Klitter 77	89	16.	9,53	Fillipa Abild 93	04
4.	8,7	Meiken Greve 80	93	17.	<b>9,3</b>	<b>Emilie Hansen 99</b>	<b>09</b>
5.	8,8	Zenia Amsinck 81	93	18.	9,57	Kia Karup Hansen 86	97
	8,8	Helle Jankowski 80	93	19.	9,4	Mette Mikkelsen 76	88
	8,8	Julie Fisher 88	00	20.	<b>9,69</b>	<b>Karoline Meinertsen 99</b>	<b>09</b>
8.	9,12	Linda Kristiansen 83	96	21.	9,5	Lisbeth Budde	72
9.	9,0	Maria Fischer 93	04		9,5	Louise Nielsen 80	93
10.	9,29	Mette Kjær 93	04		9,5	Camilla Vinkel 85	96
11.	9,2	Trine Christensen 76	88		9,5	Maria Basbøll 90	01
	9,2	Brit Ellemann 81	93		9,5	Rikke Christensen 93	04
	9,2	Emilie Straasø 91	03				

### 2009

1.	9,3	0,1	Emilie Hansen,99	25-08	Køge	UP-stævne
2.	9,69	-0,7	Karoline S. Meinertsen,99	23-05	Roskilde	Øst mangelkamp
3.	9,81	1,6	Anna Ø. Lange,99	31-05	Lyngby	Lyngby Games
4.	10,20	0,8	Sofie Revall,98	12-05	Holbæk	UP-stævne
5.	10,81	-1,4	Frida Ahlmann,98	10-06	Greve	UP-stævne
6.	10,80	1,9	Annemarie Hansen,00	25-09	Greve	Afslutningsstævne
Resultater med for meget vind						
	11,53	2,6	Alberte Porsdal,01	25-09	Afslutningsstævne	Greve

## Spydkast Kvinder

600g	Senior:40,88	Ungsenior: <b>39,08</b>	19:38,02	18:37,42	17:36,90	<b>16:39,08</b>	15:38,13
	14:37,88	13:23,26	12:23,28	V30:28,28	V35:29,29	V40:27,75	V45:20,00 V50:19,34
400g	13:32,97	12:27,84	11:20,50	<b>10:15,70</b>	-9:11,83	V50:17,48	

### ALLETIDERS

1.	40,88	Susanne Winther 69	93	14.	29,23	Caroline Rasmussen 92	08
2.	<b>39,08</b>	<b>Mie Nelander 93</b>	<b>09</b>	15.	28,58	Cilie Andersen 93	08
3.	<b>37,27</b>	<b>Camilla Hansen 94</b>	<b>09</b>	16.	28,28	Anne Marie Lydych 51	82
4.	36,00	Annetette Fabricius 80	96	17.	27,74	Anette Larsen 60	78
5.	35,84	Nina Kristiansen 80	97	18.	26,33	Nadia Lydych 75	02
6.	35,48	Jeanne Olsen 70	90	19.	26,02	Meiken Greve 80	98
7.	34,02	Trine Christensen 76	93	20.	25,52	Louise Nielsen 80	96
8.	33,20	Dorte Nielsen 76	93	21.	25,46	Hanne Larsen 67	83
9.	32,80	Louise Elmkjær 85	03	22.	25,42	Annette Bruselius 71	89
10.	32,12	Doris Dupont 58	82	23.	25,20	Lotte Persson 62	77
11.	31,22	Gitte Berndt 76	92	24.	24,92	Birgitte Petersen 67	82
12.	30,64	Nina Gilberg 80	97		24,92	Julie Fischer 88	08
13.	29,26	Dorthe Christiansen 71	88				

### 2009

#### Spydkast 600g

1.	39,08	Mie Gam Nelander,93	09-05	Herlufsholm	LTU
2.	37,27	Camilla Hansen,94	05-09	Esbjerg	DMU
3.	23,15	Caroline Rasmussen,92	13-06	Køge	DT kvinder 2. runde
4.	16,58	Mette Kjær,93	26-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	15,07	Amalie Rasmussen,92	25-04	Greve	Kastestævne

#### P 12-13, Spydkast 400g

1.	24,18	Cecilie Porsdal,96	25-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	20,58	Amalie Lange,96	20-09	Hillerød	Øst hold

#### P 10-11, Spydkast 400g

1.	15,70	Emilie Hansen,99	17-10	Greve	Sidste Chanche
----	-------	------------------	-------	-------	----------------

Camilla Hansen ramte toppen perfekt til DM ungdom i Esbjerg, hvor hun i første kast i spyd med 37,27m satte PR med 1,93m, satte konkurrenterne på plads og vandt sit første DM. Camilla vandt i år også bronze i farvorit "disciplinen" mangelkamp til DM i mangelkamp i Skive og klarede mangelkamps kravet til Dansk Atletik forbunds talentudvikling. Camilla har i år sat klubrekorder i 50m hæk og trespring inde samt i diskos udendørs. Hun topper ranglisten i 14 øvelser ude og 10 øvelser inde. Helt fortjent at hun for andet år vinder Pige Pokalen.



#### Diskoskast for veteran, øvrige se side 66

##### V 50 -54, Diskoskast 1.5kg

1.	43,16	Lars Djernæs,59	21-06	Bagsværd	Øst veteran mesterskab
----	-------	-----------------	-------	----------	------------------------

##### V 60-64 , Diskoskast 1kg

1.	43,53	Knud Høyer,46	20-05	Ballerup	VT 1. runde
2.	35,31	Torben H. Larsen,49	05-06	Greve	Øst kastemangelkamp

## Diskoskast Mænd

2,00kg	Senior:45,95	Ungsenior: 35,60	19:31,40	18:31,98	17:30,46	16:27,49	V30:41,56	V35:41,10	V40:37,64	V45:45,95
	V50:43,11	V55:31,93	V60:30,84							
1,75kg	19:33,02	18:34,62	17:32,04	16:29,30						
1,50kg	17:35,46	16: 34,22	15:33,08	V50:48,07	V55:38,56					
1,00kg	15:29,10	14:34,64	13:35,36	12:24,14	11:18,16	10:15,94	9:10,53	V60:44,01	V65:25,08	
0,75kg	13:22,28	<b>12:26,46</b>	11:19,96	10:15,04	<b>-9:12,50</b>					

### ALLETIDERS

1.	45,95	Kjeld Andresen 50	98	13.	32,29	Peter Goltermann 77	01
2.	44,54	Ove Duvander 54	78	14.	32,22	Torben Kristiansen 55	97
3.	41,56	Peter Christensen 58	90	15.	32,14	Christian Andersen 69	96
4.	41,26	Hasse Rønnov 57	91	16.	31,78	Henrik Kjær Nielsen 76	96
5.	37,64	Torben Larsen 49	89	17.	30,48	Jan Rasmussen 65	85
6.	<b>36,88</b>	<b>Lars Djernæs 59</b>	<b>09</b>	18.	30,46	Kenneth Luthje 65	89
7.	36,74	Thomas Andersson 69	96		30,46	Poul Jacobsen 63	80
8.	36,32	Bjarne Frøkjær 69	02	20.	30,40	Morten Christensen 73	95
9.	35,60	Morten Jørgensen 65	86	21.	30,14	Martin Andersson 66	94
10.	35,16	Knud Høyer 46	86	22.	29,58	Michael Sørensen 68	86
11.	35,10	Kjeld Muff 68	06	23.	29,50	Niels Krag	83
12.	33,80	Frank Nielsen 68	00	24.	29,25	Kim Teilmann 87	08

### 2009

1.	36,88	Lars Djernæs,59	13-06	Ballerup	DT mænd 2. runde
2.	28,49	Peter Goltermann,77	09-04	Senigallia	Kastestævne
3.	26,48	Torben H. Larsen,49	12-09	Holbæk	DT Kval
4.	24,58	Nicolai Aggersbøl,84	25-04	Greve	Kastestævne
5.	19,21	Nabil Ahadi,92	16-05	Holbæk	DT herre 1. runde

#### D 16-17 , Diskoskast 1,75kg

1.	22,70	Nabil Ahadi,92	09-05	Herlufsholm	LTU
----	-------	----------------	-------	-------------	-----

#### D 16-17 , Diskoskast 1,5kg

1.	25,20	Nabil Ahadi,92	25-04	Greve	Kastestævne
2.	23,27	Joachim K. Larsen,92	23-05	Roskilde	Øst mangelkamp

#### D 14-15, Diskoskast 750g

1.	15,86	Kristian Revall,95	02-05	Amager	Åbningsstævne
----	-------	--------------------	-------	--------	---------------

#### D 12-13 , Diskoskast 1kg

1.	11,29	Patrick B. P. Andersen,96	09-05	Herlufsholm	LTU
----	-------	---------------------------	-------	-------------	-----

#### D 12-13 , Diskoskast 750g

1.	26,46	Asger Østerby,97	25-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	24,36	Sebastian Romer,97	25-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	19,88	Steffen Sjørlev,97	03-05	Amager	Åbningsstævne
4.	17,65	David Hansen,96	17-10	Greve	Sidste Chanche
5.	16,88	Kenneth U. S. Pedersen,97	10-06	Greve	UP-stævne
6.	11,55	Patrick B. P. Andersen,96	19-08	Ballerup	UP-Stævner

#### D 10-11, Diskoskast 750g

1.	14,89	Peter Andersson,99	19-08	Ballerup	UP-Stævner
----	-------	--------------------	-------	----------	------------

#### D -9, Diskoskast 750g

1.	12,50	Frederik Andersson,01	15-06	Glostrup	UP-stævne
2.	9,12	Tobias Andersson,02	15-06	Glostrup	UP-stævne

Diskoskast for veteraner se side 67

## 40 m dreng

-9:6,95

### ALLETIDERS

1.	6,95	Peter Andersson 99	08	13.	7,5	Janus Rasmussen 85	94
2.	6,96	Oliver Chabert 99	08	14.	7,6	Mike Hansen 91	98
3.	<b>7,11</b>	<b>Frederik Andersson 01</b>	<b>09</b>	15.	7,91	Steen Sjørlev 99	07
4.	6,9	Oscar Hoffmann 99	07	16.	7,7	Rasmus Damgård Dohn 86	94
5.	7,32	Tobias Frederiksen 98	07	17.	8,00	Kasper Andersson 97	04
6.	7,1	Martin Z. Pedersen 95	03	18.	8,14	Jacob Jensen 90	98
7.	7,41	Christoffer Wiinggaard 99	08		7,9	Frederik Knudsen 92	01
8.	7,2	Sebastian Merrildgaard 95	04	20.	<b>8,17</b>	<b>Kasper Ylänen 01</b>	<b>09</b>
9.	7,3	Lasse T. Frederiksen 95	04	21.	<b>8,0</b>	<b>Victor Chabert 02</b>	<b>09</b>
10.	7,62	Martin Ansdal 89	98	22.	8,53	Kristoffer Parmo 95	04
11.	7,4	Jonas Andersen 94	03	23.	8,30	Rasmus Olsson 97	05
	<b>7,64</b>	<b>Tobias Andersson 02</b>	<b>09</b>	24.	8,46	Mads Givard 00	09

### 2009

1.	7,11	0,6	Frederik Andersson,01	22-08	Østerbro	Østerbro mesterskab
2.	7,64	0,7	Tobias Andersson,02	26-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	8,17	-1,5	Kasper Ylänen,01	10-06	Greve	UP-stævne
4.	8,0	0,0	Victor Chabert,02	25-08	Køge	UP-stævne
5.	8,46	-0,3	Mads Givard,00	21-06	Frederiksberg	Eurotrack
6.	8,82	0,1	Mikkel Skovgaard,03	26-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	8,91	0,1	Philip G. Thomsen,02	26-09	Greve	Afslutningsstævne
8.	9,53	0,1	Christian Knudsen,04	26-09	Greve	Afslutningsstævne

## 60 m dreng

13:8,9 12:8,6 11:9,23 **10:9,26** -9: 9,68

### ALLETIDERS

1.	8,6	Ken Schultz 59	71	13.	9,44	Asger Østerby 97	08
2.	8,89	Morten Kjær 88	00		<b>9,2</b>	<b>Oliver Chabert 99</b>	<b>09</b>
3.	8,7	Jesper Nyegaard 76	88	15.	9,3	Anders Fabricius 82	93
	8,7	Henrik Kjær Nielsen 76	88	16.	9,55	Casper Olsen 91	02
	8,7	Peter Goltermann 77	89	17.	9,4	Søren Fristeen 81	94
6.	8,9	Faisal Gulzar 79	91		9,4	Rasmus Ø. Larsen 91	01
	8,9	Christoffer O. Rasmussen 90	03		9,4	Oliver Vestergaard 91	03
8.	9,23	Søren B. Pedersen 88	99		9,4	Frederik Parmo 93	04
9.	9,0	Lars Mark 79	91	21.	9,5	Erik F Nielsen	72
10.	<b>9,26</b>	<b>Peter Andersson 99</b>	<b>09</b>		9,5	Thomas Bruselius 77	89
11.	9,1	Steffan Olsen 79	91		9,5	Brian Pedersen 82	93
12.	9,40	Oliver Vestergaard 91	02		9,5	Sebastian Romer 97	08

### 2009

1.	9,26	1,3	Peter Andersson,99	20-09	Hillerød	Øst hold
2.	9,2	0,0	Oliver Chabert,99	25-08	Køge	UP-stævne
3.	10,20	-1,8	Steen Sjørlev,99	02-05	Amager	Åbningsstævne
4.	10,30	-0,6	Patrick H. Jensen,98	26-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	10,58	1,0	Christoffer Wiinggaard,99	23-05	Roskilde	Øst mangelkamp
6.	10,62	0,0	Frederik Andersson,01	03-05	Amager	Åbningsstævne
7.	11,49	0,0	Tobias Andersson,02	19-08	Ballerup	UP-Stævner
8.	11,95	1,7	Nawin Ahadi,01	25-09	Greve	Afslutningsstævne



## 80 m piger

15:11,4 14:10,8 13:10,99 12:11,41 11:11,7 10:12,1 -9:13,1

### ALLETIDERS

1.	10,99	Maria Fischer 93	06	13.	11,5	Linda Kristiansen 83	96
2.	10,8	Gitte Jensen 74	88	14.	11,77	Sabrina J. Olsen 91	03
3.	11,27	Julie Fischer 88	01	15.	11,80	Diana Jensen 95	08
4.	11,31	Maria Basbøll 90	03	16.	11,6	Pia Pedersen 59	72
5.	11,33	Line Baierby 76	90		11,6	Tania Loric 84	97
6.	11,2	Dorte Nielsen 76	90		11,6	Emilie Straasø 91	04
7.	11,49	Mette Kjær 93	06		<b>11,6</b>	<b>Cecilie Porsdal 96</b>	<b>09</b>
8.	11,51	Meiken Greve 80	94	20.	11,89	Trine Nielsen 86	98
9.	11,52	Sasja Klitte 77	89	21.	11,7	Mette Mikkelsen 76	89
10.	11,3	Doris Pedersen 58	70		11,7	Lotte Ø Poulsen 76	90
11.	11,4	Helle Jankowski 80	93		11,7	Annemette Fabricius 80	91
	11,4	Vibeke Larsen 79	94	24.	11,8	Camilla Vinkel 85	97

### 2009

#### P 12-13

1.	11,6	1,8	Cecilie Porsdal,96	07-06	Ballerup	Øst ungdom
2.	14,05	0,7	Camilla Madsen,97	26-09	Greve	Afslutningsstævne

#### P 10-11

1.	12,1	1,8	Emilie Hansen,99	15-09	Amager	UP-Stævne
2.	12,43	1,7	Karoline S. Meinertsen,99	28-05	Frederiksberg	UP-stævne

## 80 m drenge

15:10,3 14:10,0 13:10,4 12:11,24 11:12,4 **10:12,34** -9:13,4

### ALLETIDERS

1.	10,0	Jakob Aaby 75	89	13.	11,26	Daniel Guarnieri 86	99
2.	10,3	Martin Birk 74	88	14.	11,30	Nicolaj Torstensen 91	04
	10,3	Mads Q. Larsen 79	94	15.	11,1	Faisal Gulzar 79	92
	10,3	Jimmi Jakobsen 81	96	16.	11,35	Stig Hansen 95	07
5.	10,55	Peter Goltermann 77	91	17.	11,50	Søren B. Pedersen 88	01
6.	10,68	Lasse Lindbjerg 92	05	18.	11,3	Jonas B Sørensen 77	91
7.	10,69	Henrik kjær Nielsen 76	90	19.	11,4	Carsten Serritzlew 82	96
8.	10,7	Christian Jørgensen 74	88		11,4	Christoffer Rasmussen 90	03
9.	10,8	Joachim K. Larsen 92	05	21.	11,59	Nabil Ahadi 92	05
10.	11,0	Jesper Nyegaard 76	90	22.	11,66	Kim Teilmann 87	99
	11,24	Mathias Rostved 91	03	23.	11,68	Lars Mark 79	93
12.	11,25	Morten Kjær 88	01	24.	11,71	Oliver Vestergaard 91	04

### 2009

#### D 12-13

1.	11,96	-0,5	David Hansen,96	26-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	11,99	0,6	Sebastian Romer,97	20-09	Hillerød	Øst hold
3.	12,31	0,1	Asger Østerby,97	26-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	12,39	-0,1	Kenneth U. S. Pedersen,97	02-05	Amager	Åbningsstævne
5.	12,57	-1,0	Patrick B. P. Andersen,96	26-09	Greve	Afslutningsstævne
6.	12,60	-1,8	Steffen Sjørlev,97	02-05	Amager	Åbningsstævne

#### D 10-11

1.	12,34	1,8	Oliver Chabert,99	28-05	Frederiksberg	UP-stævne
----	-------	-----	-------------------	-------	---------------	-----------

## Diskoskast Kvinder

1,00kg Senior:39,88 Ungsenior:39,88 19:31,80 18:39,88 17:35,14 16:33,06 15:31,92 14:31,70 13:28,36  
12:19,79 11:20,14 10:13,16 -9:7,37 V30:36,62 V35:37,68 V40:37,76 V45:37,48 V50:36,18 V55:23,82  
0,75kg **15:30,34** 14:30,70 13:29,52 12:21,39 11:19,07 **10:14,36** -9:9,91

### ALLETIDERS

1.	39,88	Nina Kristiansen 80	98	13.	28,12	Louise Nielsen 80	96
2.	37,76	Inge Faldager 48	89	14.	27,58	Gitte Berndt 76	94
3.	37,68	Anne Marie Lyduch 51	87	15.	26,08	Dorte Nielsen 76	97
4.	37,60	Susanne Winther 69	87	16.	25,90	Lene Risager 62	79
5.	33,40	Trine Christensen 76	93	17.	25,71	Nadia Lyduch 75	02
6.	31,85	Meiken Greve 80	98	18.	<b>24,96</b>	<b>Mie Nelander 93</b>	<b>09</b>
7.	31,33	Nina G. Pedersen 80	98	19.	24,60	Lene Andreassen 67	94
8.	30,86	Louise Elmkjær 85	03	20.	23,72	Annemette Fabricius 80	96
9.	<b>29,09</b>	<b>Camilla Hansen 94</b>	<b>09</b>	21.	22,90	Bettina Clausen 63	77
10.	28,53	Charlotte Wilms 66	04	22.	22,48	Birgit Petersen	75
11.	28,36	Doris Pedersen 58	76	23.	22,06	Anita Schiøler 64	80
12.	28,14	Maibritt Schiøler 67	83	24.	21,85	Trine Nielsen 86	02

### 2009

#### Diskoskast 1kg

1.	29,09	Camilla Hansen,94	12-09	Holbæk	DT Kval
2.	24,96	Mie Gam Nelander,93	07-06	Ballerup	Øst ungdom
3.	19,53	Filippa Abild,93	09-05	Herlufsholm	LTU
4.	19,19	Caroline Rasmussen,92	13-06	Køge	DT kvinder 2. runde
5.	18,31	Rikke Christensen,93	12-09	Holbæk	DT Kval
6.	11,82	Amalie Rasmussen,92	25-04	Greve	Kastestævne

#### P 14-15 , Diskoskast 750g

1.	30,34	Camilla Hansen,94	20-09	Hillerød	Øst hold
----	-------	-------------------	-------	----------	----------

#### P 12-13 , Diskoskast 750g

1.	21,04	Amalie Lange,96	15-06	Glostrup	UP-stævne
2.	14,84	Cecilie Porsdal,96	19-08	Ballerup	UP-Stævner

#### P 10-11 , Diskoskast 750g

1.	14,36	Emilie Hansen,99	10-06	Greve	UP-stævne
----	-------	------------------	-------	-------	-----------

#### Kuglestød D9 og veteran, øvrige se side 64

##### D -9, Kuglestød 2kg

1.	6,41	Frederik Andersson,01	26-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	4,40	Tobias Andersson,02	19-08	Ballerup	UP-Stævner
3.	4,30	Victor Chabert,02	19-05	Amager	UP-stævne
4.	1,57	Christian Knudsen,04	19-05	Amager	UP-stævne

#### V 50-54, Kuglestød 6kg

1.	11,64	Freddy Holse,56	22-08	Hvidovre	DM Veteran
2.	11,46	Lars Djernæs,59	25-07	Greve	Kastestævne

#### V 60-64, Kuglestød 5kg

1.	11,21	Knud Høyer,46	02-05	Amager	Åbningsstævne
2.	10,49	Torben H. Larsen,49	14-05	Glostrup	Tages kaste 3kamp

#### V 75-79, Kuglestød 4kg

1.	9,72	Ebbe la Cour,34	22-08	Hvidovre	DM Veteran
----	------	-----------------	-------	----------	------------



## Kuglestød mænd

7,26kg	Senior:14,16	Ungsenior:11,25	19:11,25	18:10,75	17:10,18	16:9,26
	V30:12,70	V35:12,19	V40:12,24	V45:10,93	V50:11,26	V55:9,82
6,25kg	19:10,44	18:11,70	17:11,31	16:10,74		
6,00kg	19:8,36	18:10,42	17:9,82	V50:12,41	V55:11,40	
5,00kg	17:11,70	16:12,32	15:11,39	V60:11,35	V65:9,17	
4,00kg	15:12,38	14:11,63	13:10,77	<b>12:6,45</b>	<b>V76:9,72</b>	
3,00kg	13:10,65	12:9,73	11:7,47	10:7,04	-9:5,15	
2,00kg	11:10,11	10:7,53	-9:6,87			
1,00kg	-9:8,46					

### ALLETIDERS

1.	14,16	Ove Duvander 54	77	13.	10,86	Torben Kristiansen 55	97
2.	12,70	Hasse Rønnov 57	90	14.	10,84	Frank Nielsen 68	98
3.	12,24	Torben Larsen 49	90	15.	10,80	Morten Jørgensen 65	91
4.	12,19	Kjeld Muff 68	06	16.	10,73	Knud Høyer 46	91
5.	12,01	Bjarne Frøkjær 69	02	17.	10,63	Jan Rasmussen 65	85
6.	11,78	Kenneth Lüthje 65	87	18.	10,59	Peter Goltermann 77	02
7.	11,11	Peter Christensen 58	89	19.	10,34	Christian Andersen 69	95
8.	11,07	Thomas Andersson 69	96	20.	10,25	Mara Saric 63	01
9.	11,06	Peter Struve 67	87	21.	10,21	Henrik Kjær Nielsen 76	98
10.	11,00	Martin Sveegard 62	82	22.	10,19	Michael Sørensen 68	87
11.	10,94	Freddy Holse 56	07	23.	10,18	Poul Jacobsen 63	80
12.	10,91	Søren Pedersen 88	08	24.	10,16	Kjeld Andresen 50	97

### 2009

1.	10,74	Kjeld Muff,68	16-05	Holbæk	DT herre 1. runde
2.	9,79	Lars Djernæs,59	13-06	Ballerup	DT mænd 2. runde
3.	7,96	Nicolai Aggersbøl,84	25-04	Greve	Kastestævne
4.	7,11	Nabil Ahadi,92	12-09	Holbæk	DT Kval

### D 18-19, Kuglestød 6kg

1.	7,97	André Nordskov,91	21-05	Greve	Øst hold 16-19år
----	------	-------------------	-------	-------	------------------

### D 16-17, Kuglestød 6kg

1.	7,64	Nabil Ahadi,92	09-05	Herlufsholm	LTU
----	------	----------------	-------	-------------	-----

### D 16-17, Kuglestød 5kg

1.	9,37	Nabil Ahadi,92	25-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	8,41	Joachim K. Larsen,92	24-05	Roskilde	Øst mangelkamp

### D 14-15, Kuglestød 4kg

1.	10,41	Tobias Westerberg,95	26-09	Greve	Afslutningsstævne
----	-------	----------------------	-------	-------	-------------------

### D 12-13, Kuglestød 4kg

1.	6,45	Steffen Sjørslev,97	09-05	Herlufsholm	LTU
----	------	---------------------	-------	-------------	-----

### D 12-13, Kuglestød 3kg

1.	8,70	Asger Østerby,97	15-09	Amager	UP-Stævne
2.	7,94	David Hansen,96	17-10	Greve	Sidste Chanche
3.	6,82	Sebastian Romer,97	25-08	Køge	UP-stævne
4.	6,40	Kenneth U. S. Pedersen,97	23-05	Roskilde	Øst mangelkamp

### D 10-11, Kuglestød 2kg

1.	6,97	Thomas Holm,99	20-09	Hillerød	Øst hold
2.	6,54	Christoffer Wiinggaard,99	16-05	Glostrup	Glostrup Games
3.	6,30	Oliver Chabert,99	02-05	Amager	Åbningsstævne
4.	6,05	Peter Andersson,99	23-05	Roskilde	Øst mangelkamp
5.	5,34	Nick Larsen,98	26-09	Greve	Afslutningsstævne
6.	3,17	Christian Martin Nielsen,99	26-09	Greve	Afslutningsstævne

Kuglestød for D9 og veteraner se side 65

## 100 m Kvinder

Senior:12,47	Ungsenior:12,47	19:13,0	18:13,3	17:13,64	16:12,47	15:12,69	14:12,88	13:13,3
12:13,3	11:14,2	10:15,1	-9:15,6	V30:13,3	V35:13,3	V40:13,2	V45:14,73	

### ALLETIDERS

1.	12,47	Bibi Andreasen 72	88	14.	13,2	Lene Andreasen 67	83
2.	12,69	Annemette Fabricius 80	95		13,2	Anita Olsson 69	84
3.	12,96	Heidi Jakobsen 70	92		13,2	Inge Faldager 48	88
4.	13,05	Julie Sørensen 90	05	17.	13,3	Charlotte Hansen 63	75
5.	13,0	Lene Risager 62	81		13,3	Bettina Clausen 63	76
	13,0	Charlotte Wilms 66	81		13,3	Heidi Francke 63	78
	13,0	Kit Nielsen 70	85		13,3	Charlotte Jørgensen 68	87
8.	13,14	Julie Fischer 88	03	21.	13,4	Gitte Jensen 74	87
9.	13,33	Kristina Jordt 72	91		13,4	Jeanne Olsen 70	90
10.	13,40	Meiken Greve 80	95		13,4	Line Baierby 76	92
11.	<b>13,40</b>	<b>Maria Fischer 93</b>	<b>09</b>		13,4	Trine Christensen 76	92
12.	13,41	Mette Kjær 93	08		13,4	Vibeke Larsen 79	95
13.	13,42	Dorte Nielsen 76	96				

### 2009

1.	13,40	1,7	Maria Fischer,93	13-06	Køge	DT kvinder 2. runde
2.	13,67	1,5	Camilla Hansen,94	22-08	Østerbro	Østerbro mesterskab
3.	13,74	-1,0	Mette Kjær,93	21-05	Greve	Øst hold 16-19år
4.	14,16	0,7	Diana Jensen,95	26-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	14,38	1,5	Sofie Skovgaard,93	25-09	Greve	Afslutningsstævne
6.	14,40	-1,0	Abigail Pratsdavis,92	21-05	Greve	Øst hold 16-19år
7.	14,5	0,0	Cecilie Porsdal,96	15-09	Amager	UP-Stævne
8.	14,91	1,0	Amalie Rasmussen,92	02-05	Amager	Åbningsstævne
9.	16,3	1,0	Emilie Hansen,99	17-10	Greve	Sidste Chanche
10.	16,60	-0,7	Sofie Revall,98	03-05	Amager	Åbningsstævne
11.	17,16	0,0	Anna Ø. Lange,99	03-05	Amager	Åbningsstævne

### P 16-17

1.	13,40	1,7	Maria Fischer,93	13-06	Køge	DT kvinder 2. runde
2.	13,74	-1,0	Mette Kjær,93	21-05	Greve	Øst hold 16-19år
3.	14,38	1,5	Sofie Skovgaard,93	25-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	14,40	-1,0	Abigail Pratsdavis,92	21-05	Greve	Øst hold 16-19år
5.	14,91	1,0	Amalie Rasmussen,92	02-05	Amager	Åbningsstævne

### P 14-15

1.	13,67	1,5	Camilla Hansen,94	22-08	Østerbro	Østerbro mesterskab
2.	14,16	0,7	Diana Jensen,95	26-09	Greve	Afslutningsstævne

### P 12-13

1.	14,5	0,0	Cecilie Porsdal,96	15-09	Amager	UP-Stævne
----	------	-----	--------------------	-------	--------	-----------

### P 10-11

1.	16,3	1,0	Emilie Hansen,99	17-10	Greve	Sidste Chanche
2.	16,60	-0,7	Sofie Revall,98	03-05	Amager	Åbningsstævne
3.	17,16	0,0	Anna Ø. Lange,99	03-05	Amager	Åbningsstævne

## 100 m Mænd

Senior:11,08 Ungsenior:11,08 19:11,2 18:11,53 17:11,2 16:11,55 15:11,6 14:11,9 13:12,2 12:12,9 11:14,3 10:14,9  
-9:16,4 V30:11,91 V35:12,12 V40:11,9 V45:12,4 V50:13,40 V55:12,9 V60:12,9 V65:13,7 V70:14,25 V75:15,6

### ALLETIDERS

1.	11,08	Henrik Kjær Nielsen 76	98	13.	11,5	Ken Sørensen 69	92
2.	11,10	Marc Lorentzen 81	05		11,5	Christian Andersen 69	96
3.	11,23	Henrik Neergaard 67	93	15.	11,82	Morten Christensen 73	97
4.	11,40	Henrik Pallesen 69	91	16.	11,6	Steen Jørgensen 66	83
	11,40	Kim Teilmann 87	08		11,6	Morten Jørgensen 65	84
6.	11,41	Martin Chrøis 69	91		11,6	Henrik Schwartzbach 66	84
7.	11,2	Martin Andersson 66	85	19.	11,89	Steen R Hansen 69	87
	11,2	Dennis Wichmann 75	92	20.	11,7	Jesper Christensen 62	78
	11,44	Thomas Andersson 69	95		11,7	Kim Lühje 63	81
10.	11,55	Torben Windfeld 72	88		11,7	Michael Sørensen 68	84
11.	11,4	Peter Struve 67	85		11,7	John Nwako 65	91
	11,4	Morten Larsen 71	91		11,82	Morten Kjær 88	07

### 2009

1.	11,38	0,7	Marc Lorentzen,81	30-05	Lyngby	Lyngby Games
2.	11,66	0,6	Kim Teilmann,87	13-06	Ballerup	DT mænd 2. runde
3.	11,89	1,2	Mads Albrechtsen,90	12-09	Holbæk	DT Kval
4.	12,25	1,0	Joachim K. Larsen,92	25-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	12,28	0,0	Morten Kjær,88	16-05	Holbæk	DT herre 1. runde
6.	12,29	1,0	Martin D. Jespersen,92	25-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	12,37	0,8	Thomas Andersson,69	02-05	Amager	Åbningsstævne
8.	12,4	1,3	Kurt Andersen,62	11-06	Hvidovre	VT 2. runde
9.	12,94	0,8	Frederik Thomsen,92	25-09	Greve	Afslutningsstævne
10.	13,33	0,0	Nabil Ahadi,92	16-05	Holbæk	DT herre 1. runde
11.	13,48	0,3	Tobias Westerberg,95	26-09	Greve	Afslutningsstævne
12.	13,51	1,5	Sten S. Larsen,54	20-05	Ballerup	VT 1. runde
13.	14,01	0,3	Morten Mølgaard,94	26-09	Greve	Afslutningsstævne
14.	14,08	-1,1	Thomas Sølvmoose	10-06	Greve	UP-stævne
15.	14,5	0,0	Sebastian Romer,97	15-09	Amager	UP-Stævne
16.	14,9	0,0	David Hansen,96	15-09	Amager	UP-Stævne
17.	15,15	0,3	Kristian Revall,95	26-09	Greve	Afslutningsstævne
18.	15,0	0,0	Asger Østerby,97	15-09	Amager	UP-Stævne
19.	15,78	-0,6	Peter Andersson,99	03-05	Amager	Åbningsstævne
20.	16,98	-2,8	Steen Sjørølev,99	03-05	Amager	Åbningsstævne
Resultater med for meget vind						
	16,13	2,9	Patrick B. P. Andersen,96	28-05	UP-stævne	Frederiksberg
	16,38	2,8	Ebbe la Cour,34	22-08	DM Veteran	Hvidovre

## Kuglestød Kvinder

4kg Senior:11,82 Ungsenior:11,21 19:11,21 18:11,04 17:11,14 16:10,49 15:9,86 14:8,18 V30:10,29 V35:10,98  
V40:11,82 V45:10,51 V50:10,30  
3kg 17:13,44 16:12,15 15:11,40 14:9,98 13:10,00 12:7,06 10:7,01 -9:4,71 V50:11,49  
2kg 13:11,80 12:10,36 11:8,84 **10:7,30** -9:6,10  
1kg -9:7,31

### ALLETIDERS

1.	11,82	Lisbeth Pedersen 55	96	13.	10,00	Doris Pedersen 58	76
2.	11,70	Nadia Lydych 75	03	14.	9,82	Nina Kristiansen 80	98
3.	11,21	Annemette Fabricius 80	99	15.	9,68	Bettina Clausen 63	78
4.	11,14	Trine Christensen 76	93	16.	9,42	Anne Marie Lydych 51	81
5.	11,05	Susanne Winther 69	91	17.	<b>9,34</b>	<b>Sabrina Andersen 91</b>	<b>09</b>
6.	11,04	Meiken Greve 80	98	18.	9,16	Birgit Petersen	81
7.	10,99	Dorte Nielsen 76	96	19.	8,92	Louise Nielsen 80	96
8.	10,98	Inge Faldager 48	86	20.	8,87	Sanni Andersen 69	86
9.	10,63	Nina G. Pedersen 80	98	21.	8,75	Charlotte Jørgensen 68	84
10.	10,50	Julie Fischer 88	07	22.	8,68	Lene Risager 62	80
11.	10,49	Birgitte Petersen 67	83		8,68	Lene Andreassen 67	91
12.	<b>10,10</b>	<b>Mie G. Nelander 93</b>	<b>09</b>	24.	8,52	Inge Erbo Nielsen	75

### 2009

1.	10,10	Mie Gam Nelander,93	09-05	Herlufsholm	LTU
2.	9,34	Sabrina Andersen,91	15-08	Amager	LTU Finale
3.	7,89	Rikke Christensen,93	25-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	7,37	Caroline Rasmussen,92	30-05	Lyngby	Lyngby Games
5.	6,52	Amalie Rasmussen,92	25-04	Greve	Kastestævne
P 16-17, Kuglestød 3kg					
1.	10,79	Mie Gam Nelander,93	12-07	Helsingborg	Öresundsspelen
2.	8,04	Rikke Christensen,93	12-07	Helsingborg	Öresundsspelen
P 14-15, Kuglestød 3kg					
1.	9,99	Camilla Hansen,94	08-08	Skive	DM Mangelkamp
2.	8,26	Diana Jensen,95	25-08	Køge	UP-stævne
P 12-13, Kuglestød 3kg					
1.	7,42	Amalie Lange,96	09-05	Herlufsholm	LTU
P 12-13, Kuglestød 2kg					
1.	10,00	Amalie Lange,96	20-09	Hillerød	Øst hold
2.	5,71	Camilla Madsen,97	26-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	4,78	Cecilie Rasmussen,96	20-09	Hillerød	Øst hold
P 10-11, Kuglestød 2kg					
1.	7,30	Emilie Hansen,99	26-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	7,16	Anna Ø. Lange,99	15-09	Amager	UP-Stævne
3.	7,05	Sofie Revall,98	26-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	5,94	Frida Ahlmann,98	26-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	4,63	Cecilie Jensen,99	20-09	Hillerød	Øst hold
6.	4,47	Karoline S. Meinertsen,99	28-05	Frederiksberg	UP-stævne

## Trespring Kvinder

Senior:11,67 Ungsenior:11,67 19:11,67 **18:10,11** 17:10,06 16:10,36 15:10,07 14:9,36 V40:9,41  
Zone: 15:9,62 14:10,86 13:10,13 12:9,08

### ALLETIDERS

1.	11,67	Annemette Fabricius 80	99	13.	9,46	Tine Pedersen 86	01
2.	10,36	Line Baierby 76	92	14.	9,41	Inge Faldager 48	91
3.	10,12i	Meiken Greve 80	96	15.	9,34	Trine Christensen 76	93
4.	<b>10,11</b>	<b>Sabrina Andersen 91</b>	<b>09</b>	16.	9,27	Doris Dupont 58	83
5.	10,07	Julie Sørensen 90	05	17.	9,07	Helle Jankowski 80	92
6.	<b>10,03</b>	<b>Camilla Hansen 94</b>	<b>09</b>	18.	<b>9,02</b>	<b>Sofie Skovgaard 93</b>	<b>09</b>
7.	9,77	Hanne Larsen 67	83	19.	8,95	Dorte Nielsen 76	92
8.	9,68	Leila Nielsen 66	83		8,95	Rikke Christensen 93	08
9.	9,66	Gitte Jensen 74	87	21.	8,84	Zenia Marker 90	07
10.	9,59i	Gitte Berndt 76	94	22.	8,81	Lene Andreassen 67	83
11.	9,54	Charlotte Jørgensen 68	83	23.	8,37	Sanni Andersen 69	84
12.	9,51	Pernille Andersson 75	93	24.	8,28	Karoline Revall 94	08

### 2009

1.	10,11	-0,4	Sabrina Andersen,91	17-05	Rønne	DT kvinder 1. runde
2.	10,03	0,7	Camilla Hansen,94	12-09	Holbæk	DT Kval
3.	9,02	0,9	Sofie Skovgaard,93	12-09	Holbæk	DT Kval

## Trespring Mænd

Senior:14,30 Ungsenior:14,30 19:14,04 18:13,45 17:13,39 16:13,12 15:12,60 **14:8,08** V30:12,40 V35:12,39 V40:8,62  
V55:10,20 V60:10,20 V65:8,85  
Zone: 15:12,28 14:12,17 13:11,03 12:9,74 11:8,20 10:6,93

### ALLETIDERS

1.	14,30	Christian Andersen 69	91	13.	12,44	Michael Sørensen 68	83
2.	13,43	Kenneth Lüthje 65	84	14.	12,42	Henrik K Nielsen 76	98
3.	13,39	Christoffer Rasmussen 90	07	15.	12,36	Marc Lorentzen 81	07
4.	13,26	Ole Poulsen 66	85	16.	12,27	Ken Sørensen 69	93
5.	13,19	Peter Struve 67	84	17.	11,92	Michael Andersen 62	79
6.	13,16	Marc Lorentzen 81	05	18.	11,77	Glenn Jespersen 63	83
7.	13,13	Thomas Andersson 69	90		11,77	Mark Sonne 76	94
8.	13,08	Kim Lüthje 63	81	20.	11,64	Willy Duvander 57	78
9.	12,89	Jan Rasmussen 65	88	21.	11,58	Kim Teilmann 87	02
10.	12,68	Anders Egelund 68	85	22.	11,53	Stefan Berg Olsen 79	97
11.	13,10	Kim Teilmann 87	05	23.	11,52	Morten Winther 71	87
12.	12,50	Jesper Christensen	78	24.	11,43	Abdoulie Sowe 92	08

### 2009

1.	13,07	1,8	Christoffer Rasmussen,90	09-05	Herlufsholm	LTU
2.	12,08	1,9	Kim Teilmann,87	16-05	Holbæk	DT herre 1. runde
3.	8,08	-0,3	Kristian Revall,95	26-09	Greve	Afslutningsstævne
D 12-13 zone						
1.	9,36	0,0	Sebastian Romer,97	26-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	8,75	0,5	Asger Østerby,97	26-09	Greve	Afslutningsstævne

## 200 m Kvinder

Senior:25,38 Ungsenior:25,38 19:26,59 18:27,6 17:27,87 16:25,38 15:26,27 14:27,0 13:27,8  
12:29,1 11:30,4 10:31,9 -9:34,3 V30:27,9 V35:27,5 V40:28,4

### ALLETIDERS

1.	25,38	Bibi Andreassen 72	88	13.	27,6	Charlotte Jørgensen 68	83
2.	26,59	Annemette Fabricius 80	99	14.	28,00	Line Baierby 76	92
3.	26,61	Heidi Jakobsen 70	92	15.	28,01	Meiken Greve 80	95
4.	27,17	Julie Sørensen 90	05	16.	27,8	Charlotte Wilms 66	80
5.	27,29	Kristina Jordt 72	90		27,8	Lene Andreassen 67	83
6.	27,2	Anita Olsson 69	83	18.	28,17	Maria Fischer 93	06
7.	<b>27,45</b>	<b>Mette Kjær 93</b>	<b>09</b>	19.	28,0	Anette Pedersen 60	77
8.	27,3	Lene Risager 62	81		28,0	Maibrith Schiøler 67	81
9.	27,64	Maria Basbøll 90	05	21.	28,3	Gitte Jensen 74	88
10.	27,68	Julie Fischer 88	02	22.	28,66	Trine Christensen 76	91
11.	27,5	Inge Faldager 48	84	23.	28,5	Karin Hansen 63	78
12.	<b>27,79</b>	<b>Camilla Hansen 94</b>	<b>09</b>		28,5	Birgitte Pedersen 67	85

### 2009

1.	27,45	1,1	Mette Kjær,93	06-09	Esbjerg	DMU
2.	27,79	-1,4	Camilla Hansen,94	23-05	Roskilde	Øst mangelkamp
3.	28,32	2,0	Maria Fischer,93	12-09	Holbæk	DT Kval
4.	29,53	1,2	Cecilie Porsdal,96	25-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	32,87	1,4	Emilie Hansen,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
6.	33,0	1,3	Karoline S. Meinertsen,99	15-06	Glostrup	UP-stævne
7.	34,99	1,2	Sofie Revall,98	25-09	Greve	Afslutningsstævne
8.	34,9	1,3	Anna Ø. Lange,99	15-06	Glostrup	UP-stævne
9.	35,7	1,3	Frida Ahlmann,98	15-06	Glostrup	UP-stævne



Mette Kjær under opvarmning til stafet ved DM ungdom i Esbjerg. Mette begyndte i år at træne lidt mere til 400m, hvilket gav gode PR'er på både 200m og 400m og bla udtagelse til distriktsmatch mod Jylland. Hun blev i år nr 5. til DM på 400m og nr 4 på 200m - det er også disse distancer hun i år er den hurtigste i klubben.

### 300 m

1.	45,14	Karoline Revall,94	20-06	Frederiksberg	Eurotrack
2.	49,31	Cecilie Porsdal,96	19-08	Ballerup	UP-Stævner
3.	50,26	Amalie Rasmussen,92	03-05	Amager	Åbningsstævne

## 200 m Mænd

Senior:22,11 Ungsenior:22,11 19:22,90 18:23,38 17:23,61 16:23,55 15:24,0 14:24,8 13:25,4 12:27,9 11:30,0  
10:31,8 -9:33,8 V30:24,2 V35:24,25 V40:24,0 V45:28,5 V50:28,34 V55:26,5 V60:27,4 V65:29,37 V70:30,26 V75:33,21

### ALLETIDERS

1.	22,11	Henrik K. Nielsen 76	98	12.	23,85	Morten Larsen 71	93
2.	22,64	Marc Lorentzen 81	07	14.	23,89	Henrik Schwartzbach 66	84
3.	22,5	Henrik Neergaard 67	93	15.	23,91	Morten Christensen 73	95
4.	22,6	Martin Andersson 66	86	16.	24,21	Anders Frøberg 73	89
5.	22,90	Kim Teilmann 87	06	17.	24,0	Peter Struve 67	82
6.	22,8	Thomas Andersson 69	89		24,0	Torben Kristiansen 55	97
7.	23,20	Dennis Wichmann 75	94	19.	24,40	Morten Kjær 88	07
8.	23,1	Henrik Pallesen 69	91	20.	24,2	Jesper Christensen 62	77
	23,1	Christian Andersen 69	91		24,2	Michael Sørensen 69	84
10.	23,37	Steen R Hansen 69	91		24,2	Ken Sørensen 69	95
11.	23,55	Torben Windfeld 72	88	23.	<b>24,32</b>	<b>Mads Albrechtsen 90</b>	<b>09</b>
12.	23,85	Martin Chrøis 69	91	24.	24,45	Anders Lyngård 74	92

### 2009

1.	23,08	Marc Lorentzen,81	13-06	Ballerup	DT mænd 2. runde
2.	23,60	0,0 Kim Teilmann,87	16-05	Holbæk	DT herre 1. runde
3.	24,32	1,3 Mads Albrechtsen,90	12-09	Holbæk	DT Kval
4.	24,82	0,5 Joachim K. Larsen,92	26-09	Greve	Afslutningsstævne
5.	24,85	1,6 Martin D. Jespersen,92	26-09	Greve	Afslutningsstævne
6.	26,59	0,5 Frederik Thomsen,92	26-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	27,61	0,8 Thomas Andersson,69	23-08	Hvidovre	DM Veteran
8.	28,18	0,6 Sten S. Larsen,54	21-06	Bagsværd	Øst veteran mesterskab
9.	28,96	0,4 Morten Mølgaard,94	25-09	Greve	Afslutningsstævne
10.	29,51	0,8 Sebastian Romer,97	25-09	Greve	Afslutningsstævne
11.	30,8	0,2 Kenneth U. S. Pedersen,97	15-06	Glostrup	UP-stævne
12.	31,44	0,2 Patrick B. P. Andersen,96	25-09	Greve	Afslutningsstævne
13.	31,5	-2,0 Kristian Revall,95	15-06	Glostrup	UP-stævne
14.	31,9	-1,1 Asger Østerby,97	06-06	Ballerup	Øst ungdom
15.	32,35	0,5 Oliver Chabert,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
16.	33,26	1,3 Peter Andersson,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
17.	33,51	0,0 Steffen Sjørslev,97	02-05	Amager	Åbningsstævne
18.	35,49	1,3 Matthias Gandrup,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
19.	35,7	1,8 Christoffer Wiingard,99	15-06	Glostrup	UP-stævne

Resultater med for meget vind

37,08	2,1	Frederik Esbjerg,99	25-09	Afslutningsstævne	Greve
-------	-----	---------------------	-------	-------------------	-------

### 300 m

1.	35,71	Marc Lorentzen,81	20-06	Frederiksberg	Eurotrack
2.	37,63	Kim Teilmann,87	03-05	Amager	Åbningsstævne
3.	39,4	Martin D. Jespersen,92	15-09	Amager	UP-Stævne
4.	40,10	Nicolai Aggersbøl,84	03-05	Amager	Åbningsstævne
5.	46,25	Morten Mølgaard,94	20-09	Hillerød	Øst hold
6.	46,8	Sebastian Romer,97	15-09	Amager	UP-Stævne
7.	49,2	Kenneth U. S. Pedersen,97	15-09	Amager	UP-Stævne
8.	52,1	Oliver Chabert,99	15-09	Amager	UP-Stævne
9.	56,79	Peter Andersson,99	19-08	Ballerup	UP-Stævner

## Længdespring Mænd

Senior:7,15 Ungsenior:6,94 19:6,68 18:6,67 17:6,55 16:6,36 15:6,34 14:4,73 V30:6,64 V35:6,49 **V40:6,12** V45:4,83 V55:4,87 V60:4,84 V65:4,52  
V70:3,75 V75:3,63

Zone: 15:5,76 14:6,01 13:5,58 12:4,96 11:4,26 **10:4,14** -9:3,81

### ALLETIDERS

1.	7,15	Thomas Andersson 69	92	13.	6,19	Ken Sørensen 69	91
2.	6,94	Christian Andersen 69	91	14.	6,16	Henrik Pallesen 69	85
3.	6,68	Martin Andersson 66	85	15.	6,13	Anders Egelund 68	85
4.	6,63	Kenneth Luthje 65	83	16.	6,03	Marc Lorentzen 81	05
5.	6,56	Ove Duvander 54	77	17.	6,01	Søren Fristeen 81	03
6.	6,46	Henrik K Nielsen 76	98	18.	6,00	Michael Sørensen 68	86
7.	6,44	Kim Teilmann 87	07	19.	5,91	Torben Kristiansen 55	97
8.	6,41	Peter Struve 67	85	20.	5,87	Jakob Aaby 75	92
9.	6,28	Ole Poulsen 66	84	21.	5,84	Jakob Rossing 88	07
	6,28	Christoffer Rasmussen 90	07	22.	5,82	Jan Rasmussen 65	85
11.	6,27	Kim Luthje 63	82		5,82	Dennis Wichmann 75	92
12.	6,22	Hasse Rønno 57	92	24.	5,73	Mark Sonne 76	93

### 2009

1.	6,28	1,6 Christoffer Rasmussen,90	09-05	Herlufsholm	LTU
2.	6,12	-1,0 Thomas Andersson,69	02-05	Amager	Åbningsstævne
3.	4,93	0,0 Joachim K. Larsen,92	24-05	Roskilde	Øst mangelkamp
4.	4,84	1,7 Kurt Andersen,62	11-06	Hvidovre	VT 2. runde
5.	4,78	0,7 Martin D. Jespersen,92	19-05	Amager	UP-stævne
6.	4,70	-1,2 Tobias Westerberg,95	20-09	Hillerød	Øst hold
7.	4,66	1,4 Thomas Sølvmoose	25-09	Greve	Afslutningsstævne
8.	4,10	-0,9 Kristian Revall,95	03-05	Amager	Åbningsstævne
9.	3,57	-0,2 Niels Jørgensen,94	25-09	Greve	Afslutningsstævne
10.	2,98	-0,1 Ebbe la Cour,34	06-09	Glostrup	VT Finale

#### D 12-13 zone

1.	4,53	0,5 Sebastian Romer,97	12-07	Helsingborg	Øresundsspelen
2.	4,14	0,0 Asger Østerby,97	19-05	Amager	UP-stævne
3.	3,91	0,0 David Hansen,96	23-05	Roskilde	Øst mangelkamp
	3,91	1,9 Kenneth U. S. Pedersen,97	23-05	Roskilde	Øst mangelkamp

#### D 10-11 zone

1.	4,14	0,9 Peter Andersson,99	10-06	Greve	UP-stævne
2.	3,93	0,0 Oliver Chabert,99	28-05	Frederiksberg	UP-stævne
3.	3,41	-0,9 Matthias Gandrup,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
4.	3,34	0,0 Patrick H. Jensen,98	02-05	Amager	Åbningsstævne
5.	3,32	0,1 Steen Sjørslev,99	22-08	Østerbro	Østerbro mesterskab
6.	3,25	0,0 Thomas Holm,99	28-05	Frederiksberg	UP-stævne
7.	3,13	-0,4 Frederik Esbjerg,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
8.	3,04	0,1 Christoffer Wiingard,99	15-06	Glostrup	UP-stævne
9.	2,46	-1,8 Nick Larsen,98	25-09	Greve	Afslutningsstævne
10.	2,02	-2,0 Christian Martin Nielsen,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne

#### D -9 zone

1.	3,45	-2,0 Frederik Andersson,01	25-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	2,95	0,0 Tobias Andersson,02	03-05	Amager	Åbningsstævne
3.	2,66	-0,9 Kasper Ylänen,01	10-06	Greve	UP-stævne
4.	2,48	0,8 Victor Chabert,02	15-09	Amager	UP-Stævne
5.	2,23	0,2 Mads Givard,00	21-06	Frederiksberg	Eurotrack
6.	2,18	-0,3 Nawin Ahadi,01	25-09	Greve	Afslutningsstævne
7.	2,18	-1,6 Mikkel Skovgaard,03	26-09	Greve	Afslutningsstævne
8.	2,06	0,0 Philip G. Thomsen,02	26-09	Greve	Afslutningsstævne
9.	1,80	-0,7 Christian Knudsen,04	26-09	Greve	Afslutningsstævne



## Længdespring Kvinder

Senior:5,52 Ungsenior:5,52 19:5,52 18:5,44 17:5,10 16:5,29 15:5,19 14:4,71 **13:3,56** V30:4,60 V35:4,60 V40:4,23  
Zone: 15:5,37 14:5,20 13:4,89 12:4,61 11:4,49 10:3,96 -9:3,61

### ALLETIDERS

1.	5,52	Lene Risager 62	81	12.	4,81	Meiken Greve 80	96
2.	5,51	Annemette Fabricius 80	99	13.	<b>4,81</b>	<b>Sabrina Andersen 92</b>	<b>09</b>
3.	5,10	Bettina Clausen 63	80	15.	4,77	Doris Pedersen 58	75
4.	<b>5,04</b>	<b>Camilla Hansen 94</b>	<b>09</b>	16.	4,76	Lina Sønderkær 86	08
5.	4,98	Marianne Abel 56	74	17.	4,75	Anette Pedersen 60	76
6.	4,94	Leila Nielsen 66	83	18.	4,74	Hanne Larsen 67	83
	4,94	Birgitte Bjerregård 61	90	19.	4,73	Julie Fischer 88	05
8.	4,92	Jeanne Olsen 70	89	20.	4,71	Camilla Lennartz 72	86
9.	4,91	Charlotte Jørgensen 68	84	21.	4,69	Charlotte Sørensen 68	88
10.	4,87	Kristina Jordt 72	86		4,69	Line Baierby 76	93
11.	4,85	Gitte Jensen 74	91	23.	<b>4,69</b>	<b>Karoline Revall 94</b>	<b>09</b>
12.	4,81	Susanne Winther 69	87	24.	4,65	Camilla Bjertnes 72	85

### 2009

1.	5,04	0,0	Camilla Hansen,94	22-08	Østerbro	Østerbro mesterskab
2.	4,81	1,5	Sabrina Andersen,91	13-06	Køge	DT kvinder 2. runde
3.	4,69	-0,2	Karoline Revall,94	03-05	Amager	Åbningsstævne
4.	4,42	1,9	Sofie Skovgaard,93	21-05	Greve	Øst hold 16-19år
5.	3,56	1,9	Cecilie Porsdal,96	09-05	Herlufsholm	LTU

#### P14-15

1.	5,04	0,0	Camilla Hansen,94	22-08	Østerbro	Østerbro mesterskab
2.	4,69	-0,2	Karoline Revall,94	03-05	Amager	Åbningsstævne
3.	4,42	1,9	Sofie Skovgaard,93	21-05	Greve	Øst hold 16-19år

#### P12-13

1.	3,56	1,9	Cecilie Porsdal,96	09-05	Herlufsholm	LTU
----	------	-----	--------------------	-------	-------------	-----

#### P12-13 zone

1.	4,21	0,0	Cecilie Porsdal,96	15-09	Amager	UP-Stævne
2.	3,74	0,8	Amalie Lange,96	10-06	Greve	UP-stævne
3.	3,61	1,3	Mia Porsager,96	20-09	Hillerød	Øst hold

#### P10-11 zone

1.	3,81		Karoline S. Meinertsen,99	24-08	Amager	Gullfoss fødselsdagsstævne
2.	3,80		Emilie Hansen,99	24-08	Amager	Gullfoss fødselsdagsstævne
3.	3,70	1,7	Sofie Revall,98	20-09	Hillerød	Øst hold
4.	3,44	2,0	Frida Ahlmann,98	20-09	Hillerød	Øst hold
5.	3,60	0,0	Anna Ø. Lange,99	15-09	Amager	UP-Stævne

#### P - 9 zone

1.	2,51	-1,2	Annemarie Hansen,00	25-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	2,48	-0,7	Alberte Porsdal,01	25-09	Greve	Afslutningsstævne

## 400 m Kvinder

Senior:59,0 Ungsenior:59,0 19:61,21 18:61,5 17:63,42 16:59,0 15:59,34 14:60,7 13:60,8 12:64,8 11:69,1 10:76,16 -9:84,4  
V30:68,3 V35:81,50

### ALLETIDERS

1.	59,0	Bibi Andreasen 72	88	13.	63,5	Pernille Jørgensen 67	82
2.	59,3	Anita Olsson 69	84	14.	63,74	Jeanne Olsen 70	89
3.	59,96	Heidi Jakobsen 70	92	15.	63,9	Karina Henriksen 64	79
4.	60,2	Julie Fischer 88	03	16.	64,0	Camilla Bjertnes 72	85
5.	60,9	Maria Basbøll 90	05	17.	64,4	Kristina Jordt 72	86
6.	61,21	Annemette Fabricius 80	99	18.	64,6	Charlotte Jørgensen 68	82
7.	61,5	Lene Risager 62	80	19.	64,7	Mariann Runge 64	82
8.	61,6	Line Baierby 76	92		64,7	Anne Mette Olsson 68	84
	61,74	Julie Sørensen 90	05	21.	64,8	Britta Christensen 70	82
10.	62,7	Lene Andreasen 67	83	22.	64,9	Ghita Heitmann 64	79
11.	63,0	Susanne Jacobsen 67	85	23.	65,1	Susanne Winther 69	83
12.	<b>63,21</b>	<b>Mette Kjær 93</b>	<b>09</b>	24.	<b>65,39</b>	<b>Karoline Revall 94</b>	<b>09</b>

### 2009

1.	63,21	Mette Kjær,93	05-09	Esbjerg	DMU
2.	65,39	Karoline Revall,94	10-06	Greve	UP-stævne
3.	69,29	Cecilie Porsdal,96	10-06	Greve	UP-stævne
4.	70,17	Maria Fischer,93	17-05	Rønne	DT kvinder 1. runde
5.	73,5	Amalie Rasmussen,92	19-05	Amager	UP-stævne
6.	80,54	Frida Ahlmann,98	10-06	Greve	UP-stævne
7.	80,87	Anna Ø. Lange,99	31-05	Lyngby	Lyngby Games
8.	81,42	Emilie Hansen,99	06-06	Ballerup	Øst ungdom
9.	81,57	Karoline S. Meinertsen,99	20-09	Hillerød	Øst hold
10.	82,20	Sofie Revall,98	10-06	Greve	UP-stævne

#### P 16-17

1.	63,21	Mette Kjær,93	05-09	Esbjerg	DMU
2.	70,17	Maria Fischer,93	17-05	Rønne	DT kvinder 1. runde
3.	73,5	Amalie Rasmussen,92	19-05	Amager	UP-stævne

#### P 14-15

1.	65,39	Karoline Revall,94	10-06	Greve	UP-stævne
----	-------	--------------------	-------	-------	-----------

#### P 12-13

1.	69,29	Cecilie Porsdal,96	10-06	Greve	UP-stævne
----	-------	--------------------	-------	-------	-----------

#### P 10-11

1.	80,54	Frida Ahlmann,98	10-06	Greve	UP-stævne
2.	80,87	Anna Ø. Lange,99	31-05	Lyngby	Lyngby Games
3.	81,42	Emilie Hansen,99	06-06	Ballerup	Øst ungdom
4.	81,57	Karoline S. Meinertsen,99	20-09	Hillerød	Øst hold
5.	82,20	Sofie Revall,98	10-06	Greve	UP-stævne

## 400 m Mænd

Senior:49,62 Ungsenior:49,9 19:49,9 18:51,0 17:50,9 16:52,0 15:53,9 14:56,3 13:59,0 12:62,3 11:67,88  
10:73,5 -9:77,8 V30:53,0 V35:56,90 V40:53,0 V45:55,0 V50:63,2 V55:59,73 V60:60,3 V65:65,1 V70:69,06

### ALLETIDERS

1.	49,62	Marc Lorentzen	81	06	13.	53,0	Torben Kristiansen	55	97
2.	49,9	Henrik Schwartzbach	66	85	14.	53,2	Michael Sørensen	68	86
3.	50,28	Henrik K. Nielsen	76	98	15.	53,4	Jan Rasmussen	65	84
4.	50,4	Martin Andersson	66	85		53,4	Morten Larsen	71	93
5.	50,93	Christian Andersen	69	91		53,4	Henrik Neergard	67	93
6.	51,2	Henrik Pallesen	69	89	18.	53,9	Niels Steen Jensen	64	80
7.	51,9	Steen R Hansen	69	91		53,9	Torben Windfeld	72	87
8.	52,27	Dennis Wichmann	75	94	20.	<b>54,00</b>	<b>Martin Jespersen</b>	<b>92</b>	<b>09</b>
9.	52,54	Morten Christensen	73	95	21.	54,08	Joachim Larsen	92	08
10.	52,5	Thomas Andersson	69	90	22.	54,18	Jimmi Jakobsen	81	99
11.	52,9	Peter Struve	67	84	23.	54,39	Christoffer Rasmussen	90	07
	52,9	John Winther	67	84	24.	54,59	Anders Frøberg	73	89

### 2009

1.	50,18	Marc Lorentzen	,81	30-05	Lyngby	Lyngby Games
2.	54,00	Martin D. Jespersen	,92	12-09	Holbæk	DT Kval
3.	55,42	Joachim K. Larsen	,92	09-05	Herlufsholm	LTU
4.	56,87	Nicolai Aggersbøl	,84	30-05	Lyngby	Lyngby Games
5.	60,6	Kurt Andersen	,62	11-06	Hvidovre	VT 2. runde
6.	61,32	Thomas Sølvmoose		10-06	Greve	UP-stævne
7.	66,70	Sten S. Larsen	,54	06-09	Glostrup	VT Finale
8.	67,15	Kenneth U. S. Pedersen	,97	10-06	Greve	UP-stævne
9.	67,52	Sebastian Romer	,97	10-06	Greve	UP-stævne
10.	72,20	Asgar Østerby	,97	10-06	Greve	UP-stævne
11.	75,33	Oliver Chabert	,99	20-09	Hillerød	Øst hold
12.	76,1	Victor Chabert	,02	25-08	Køge	UP-stævne
13.	78,34	Steen Sjørslev	,99	02-05	Amager	Åbningsstævne
14.	80,98	Christoffer Wiingaard	,99	31-05	Lyngby	Lyngby Games
15.	81,57	Steffen Sjørslev	,97	10-06	Greve	UP-stævne

#### D 16-17

1.	54,00	Martin D. Jespersen	,92	12-09	Holbæk	DT Kval
2.	55,42	Joachim K. Larsen	,92	09-05	Herlufsholm	LTU
3.	61,32	Thomas Sølvmoose		10-06	Greve	UP-stævne

#### D 12-13

1.	67,15	Kenneth U. S. Pedersen	,97	10-06	Greve	UP-stævne
2.	67,52	Sebastian Romer	,97	10-06	Greve	UP-stævne
3.	72,20	Asgar Østerby	,97	10-06	Greve	UP-stævne
4.	81,57	Steffen Sjørslev	,97	10-06	Greve	UP-stævne

#### D 10-11

1.	75,33	Oliver Chabert	,99	20-09	Hillerød	Øst hold
2.	78,34	Steen Sjørslev	,99	02-05	Amager	Åbningsstævne
3.	80,98	Christoffer Wiingaard	,99	31-05	Lyngby	Lyngby Games

#### D -9

1.	76,1	Victor Chabert	,02	25-08	Køge	UP-stævne
----	------	----------------	-----	-------	------	-----------

#### V 45

1.	60,6	Kurt Andersen	,62	11-06	Hvidovre	VT 2. runde
----	------	---------------	-----	-------	----------	-------------

#### V 55

1.	66,70	Sten S. Larsen	,54	06-09	Glostrup	VT Finale
----	-------	----------------	-----	-------	----------	-----------

38

## Stangspring Kvinder

Senior:2,40 Ungsenior:2,40 **19:2,26** 18:2,40 17:2,40 16:2,10 15:2,10 14:1,90 13:V 12:V

### ALLETIDERS

1.	2,40	Zenia Marker	90	07	6.	1,70	Meiken Greve	80	94
2.	2,10	Susanne Winther	69	84	7.	1,60	Sanni Andersen	69	84
	2,10	Dorte Nielsen	76	97	8.	1,30	Lene Andreasen	67	84
4.	2,02	Maria Basbøll	90	05	9.	1,10	Emilie Straasø	91	06
5.	1,90	Annemette Fabricius	80	94					

### 2009

1.	2,26	Zenia Marker	,90	12-09	Holbæk	DT Kval
----	------	--------------	-----	-------	--------	---------

## Stangspring Mænd

Senior:4,20 Ungsenior:4,00 19:3,70 18:3,60 17:3,65 16:3,80 15:3,60 14:2,80 13:2,50 12:2,10 11:1,30 V30:4,10 V35:3,78 V40:3,40 **V45:3,40**  
V60:1,90

### ALLETIDERS

1.	4,20	Glenn Jespersen	63	89	14.	2,90	Peter Struve	67	83
2.	3,80	Anders Egelund	68	84		2,90	Morten Jørgensen	65	83
	3,80	Trols Wolf	53	85		2,90	Christian Andersen	69	91
	3,80	Hasse Rønnov	57	91	17.	2,80	Allan Simonsen	72	88
5.	3,70	Michael Sørensen	68	84		2,80	Jens Tjørnsted	61	92
6.	3,50	Jan Rasmussen	65	85		2,80	Henrik K Nielsen	76	92
	3,50	Thomas Andersson	69	90		2,80	Kim Teilmann	87	03
8.	3,40	Torben Kristiansen	55	97	21.	2,79	Peter Goltermann	77	99
9.	3,28	Christoffer Rasmussen	90	08	22.	2,70	Joachim Larsen	92	08
10.	3,20	Willy Duvander	57	78	23.	2,60	Joachim Fischer	62	03
	3,20	Jacob Aaby	75	93		2,50	John Scharnberg	58	72
12.	3,10	Ole Poulsen	66	83		2,50	Niels Steen Jensen	64	82
13.	3,00	Martin Andersson	66	82		2,50	Couve Løvgren		85
						2,50	Erik berg	66	90

### 2009

1.	3,40	Glenn Jespersen	,63	13-06	Ballerup	DT mænd 2. runde
2.	3,20	Thomas Andersson	,69	13-06	Ballerup	DT mænd 2. runde
3.	2,50	Joachim K. Larsen	,92	23-05	Roskilde	Øst mangelkamp

#### V 45-49

1.	3,40	Glenn Jespersen	,63	13-06	Ballerup	DT mænd 2. runde
----	------	-----------------	-----	-------	----------	------------------

#### V40-44

1.	3,20	Thomas Andersson	,69	13-06	Ballerup	DT mænd 2. runde
----	------	------------------	-----	-------	----------	------------------

#### D 16-17

1.	2,50	Joachim K. Larsen	,92	23-05	Roskilde	Øst mangelkamp
----	------	-------------------	-----	-------	----------	----------------

## Højdespring Mænd

Senior:1,93 Ungsenior:1,93 19:1,92 18:1,90 17:1,85 16:1,87 15:1,85 14:1,75 13:1,61 12:1,45 11:1,25  
**10:1,25** -9:1,05 V30:1,90 V35:1,80 **V40:1,71** V45:1,60 V50:1,45 **V55:1,52** V60:1,45 **V75:1,05**

### ALLETIDERS

1.	1,93	Søren Fristeen 81	01	13.	1,75	Michael Sørensen 68	85
2.	1,92	Thomas Andersson 69	88	15.	1,74	Kenneth Lühje 65	83
3.	1,90	Ole Poulsen 66	84	16.	1,73	Jan Rasmussen 65	85
	1,90	Søren Nygaard 69	89	17.	1,70	Henrik Andersen 65	79
	1,90	Hasse Rønnov 57	90		1,70	Frank Nielsen 68	84
6.	1,87	Glenn Jespersen 63	83		1,70	Lars Christensen 65	85
7.	1,85	Anders Egelund 68	84		1,70	Jens Tjørnsted 61	92
	1,85	Ken Sørensen 69	93	21.	1,66	Christian Andersen 69	91
9.	1,80	Michael Andersen 60	78	22.	1,68	Christoffer Rasmussen 90	08
	1,80	Martin Andersson 66	82	23.	1,67	Benjamin Berner 87	04
	1,80	Peter Struve 67	83	24.	1,65	Morten Jørgensen 65	83
12.	1,78	Torben Windfeld 72	88		1,65	Jakob Aaby 75	90
13.	1,75	Peter Gjøldstrup 64	80		1,65	Torben Kristiansen 55	97

### 2009

1.	1,71	Thomas Andersson,69	12-09	Holbæk	DT Kval
2.	1,59	Christoffer Rasmussen,90	16-05	Holbæk	DT herre 1. runde
3.	1,52	Sten S. Larsen,54	23-08	Hvidovre	DM Veteran
4.	1,50	Mads Albrechtsen,90	21-05	Greve	Øst hold 16-19år
	1,50	René Schiøler,84	13-06	Ballerup	DT mænd 2. runde
	1,50	Martin D. Jespersen,92	15-09	Amager	UP-Stævne
7.	1,48	Joachim K. Larsen,92	24-05	Roskilde	Øst manglekamp
8.	1,45	Tobias Westerberg,95	20-09	Hillerød	Øst hold
9.	1,35	Asger Østerby,97	07-06	Ballerup	Øst ungdom
	1,35	David Hansen,96	15-09	Amager	UP-Stævne
	1,35	Kenneth U. S. Pedersen,97	15-09	Amager	UP-Stævne
12.	1,25	Sebastian Romer,97	12-05	Holbæk	UP-stævne
	1,25	Kristian Revall,95	12-05	Holbæk	UP-stævne
	1,25	Oliver Chabert,99	15-09	Amager	UP-Stævne
15.	1,20	Peter Andersson,99	15-09	Amager	UP-Stævne
16.	1,10	Christoffer Wiingaard,99	23-05	Roskilde	Øst manglekamp
17.	1,05	Ebbe la Cour,34	23-08	Hvidovre	DM Veteran

#### D 14-15år

1.	1,45	Tobias Westerberg,95	20-09	Hillerød	Øst hold
2.	1,25	Kristian Revall,95	12-05	Holbæk	UP-stævne

#### D 12-13år

1.	1,35	Asger Østerby,97	07-06	Ballerup	Øst ungdom
	1,35	David Hansen,96	15-09	Amager	UP-Stævne
	1,35	Kenneth U. S. Pedersen,97	15-09	Amager	UP-Stævne
4.	1,25	Sebastian Romer,97	12-05	Holbæk	UP-stævne

#### D 10-11år

1.	1,25	Oliver Chabert,99	15-09	Amager	UP-Stævne
2.	1,20	Peter Andersson,99	15-09	Amager	UP-Stævne
3.	1,10	Christoffer Wiingaard,99	23-05	Roskilde	Øst manglekamp

#### V 40

1.	1,71	Thomas Andersson,69	12-09	Holbæk	DT Kval
----	------	---------------------	-------	--------	---------

#### V 45

1.	1,45	Glenn Jespersen,63	06-09	Glostrup	VT Finale
----	------	--------------------	-------	----------	-----------

#### V 55

1.	1,52	Sten S. Larsen,54	23-08	Hvidovre	DM Veteran
----	------	-------------------	-------	----------	------------

#### V 75

1.	1,05	Ebbe la Cour,34	23-08	Hvidovre	DM Veteran
----	------	-----------------	-------	----------	------------

## 800 m Kvinder

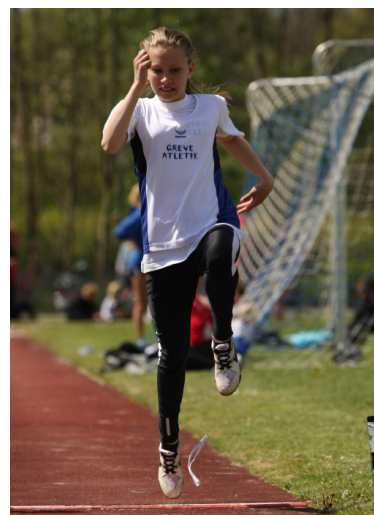
Senior:2.14,93 Ungsenior:2.15,89 19:2.19,0 18:2.18,4 17:2.19,2 16:2.18,5 15:2.16,3 14:2.21,94 13:2.21,4  
 12:2.26,2 11:2.34,2 10:2.55,2 -9:3.08,3 V30:2.33,1 V35:2.39,4 **V40:2.35,77**

### ALLETIDERS

1.	2.14,93	Anita Olsson 69	92	13.	2.28,62	Anne Mette Olsson 68	84
2.	2.18,4	Susanne Jacobsen 67	85	14.	2.29,4	Lene Andreasen 67	80
3.	2.19,0	Mariann Runge 64	83	15.	2.30,0	Britta Christensen 70	83
4.	2.20,37	Maria Basbøll 90	05	16.	2.30,3	Pia Jensen 61	76
5.	2.22,3	Lene Risager 62	80	17.	2.30,4	Eva Svensson 67	82
6.	2.24,8	Britt Rasmussen 68	87	18.	2.31,4	Dorte Morell 70	87
7.	2.25,6	Ghita Heitmann 64	79	19.	2.31,7	Joy Hansen 85	98
8.	2.26,21	Karina Henriksen 64	77	20.	2.32,4	Line Baiery 76	92
9.	2.27,2	Annemette Fabricius 80	95	21.	2.34,5	Trine Christensen 76	89
10.	2.27,3	Pernille Jørgensen 67	82	22.	2.34,7	Susan Bruselius 73	87
11.	2.28,06	Julie Fischer 88	02	23.	<b>2.35,77</b>	<b>Bettina Romer 65</b>	<b>09</b>
12.	2.28,2	Susanne Winther 69	82	24.	2.37,1	Leila Nielsen 66	83

### 2009

1.	2.35,77	Bettina Romer,65	24-05	Roskilde	Baneturnering 1. runde
2.	2.38,05	Zenia Marker,90	24-05	Roskilde	Baneturnering 1. runde
3.	2.38,0	Karoline Revall,94	07-06	Ballerup	Øst ungdom
4.	2.39,22	Camilla Hansen,94	09-08	Skive	DM Manglekamp
5.	2.42,94	Cecilie Porsdal,96	02-05	Amager	Åbningsstævne



Cecilie Porsdal her i længde afsæt til LTU indeledende i Herlufsholm hvor det blev til 3,56m og KR for P13. Cecilie har i år lavet mange flotte resultater bla topper hun ranglisten i 50m(inde), 60m(inde), 80m, 100m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1.000m, længde og spyd.

### 600 m

#### P 12-13år

1.	1.54,79	Cecilie Porsdal,96	25-09	Greve	Afslutningsstævne
----	---------	--------------------	-------	-------	-------------------

#### P 10-11år

1.	2.09,62	Sofie Revall,98	26-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	2.11,88	Frida Ahlmann,98	26-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	2.11,94	Anna Ø. Lange,99	26-09	Greve	Afslutningsstævne



## 800 m Mænd

Senior:1.52,54 Ungsenior:1.52,54 19:1.54,88 18:1.55,8 17:1.58,2 16:1.57,9 15:2.00,3 14:2.11,4 13:2.17,7  
12:2.22,2 11:2.30,6 10:2.36,9 -9:2.53,8 V30:2.08,94 V35:2.06,4 V40:1.58,87 V45:1.58,2 V55:2.22,7

### ALLETIDERS

1.	1.52,54	Henrik Schwartzbach	66	85	13.	<b>2.04,81</b>	<b>Nicolai Aggersbøl</b>	<b>84</b>	<b>09</b>
2.	1.57,9	Niels Steen Jensen	64	80	14.	2.05,42	Martin Jørgensen	82	99
3.	1.58,1	Brian Christiansen	66	86	15.	2.05,59	Jimmi Jacobsen	81	03
4.	1.58,2	Johnny Olsson	42	89	16.	2.05,7	Torben Morell	67	83
5.	1.59,8	Niels Bolding	67	88	17.	2.06,30	Joachim Larsen	92	08
6.	2.02,29	Ivan Rømmer	65	87	18.	2.06,4	Ole Iversen	47	89
7.	2.02,5	Thomas Jørgensen	68	88	19.	2.06,6	Søren Engel	76	02
8.	2.02,6	Ole Taarnmark	69	85	20.	2.06,7	Klaus Mikkelsen	63	82
9.	<b>2.02,92</b>	<b>Marc Lorentzen</b>	<b>81</b>	<b>09</b>	21.	2.06,77	Ronnie Petersen	72	88
10.	2.03,13	Martin Andersson	66	85	22.	2.06,8	Morten Foltmar	73	99
11.	2.04,52	Martin Skallerup	72	88	23.	2.07,0	Thomas Murray	67	84
12.	2.04,7	Henning Nørklit		78	24.	2.07,4	Ole Olsson	77	96

### 2009

1.	2.02,92	Marc Lorentzen,81	02-05	Amager	Åbningsstævne
2.	2.04,81	Nicolai Aggersbøl,84	02-07	Frederiksberg	Baneturnering 3. runde
D 16-17					
1.	2.07,2	Joachim K. Larsen,92	29-09	Amager	Efterårsstævne
2.	2.08,66	Martin D. Jespersen,92	03-05	Amager	Åbningsstævne
3.	2.19,88	Thomas Sølvmoose,93	25-09	Greve	Afslutningsstævne
D 12-13					
1.	2.31,35	Sebastian Romer,97	25-08	Køge	UP-stævne
2.	2.36,42	Kenneth U. S. Pedersen,97	24-08	Amager	Gullfoss fødselsdagsstævne
3.	2.46,30	Asger Østerby,97	25-08	Køge	UP-stævne
4.	2.50,50	Patrick B. P. Andersen,96	25-08	Køge	UP-stævne
5.	2.50,71	David Hansen,96	02-05	Amager	Åbningsstævne

## 600 m

D 12-13					
1.	1.46,51	Sebastian Romer,97	22-08	Østerbro	Østerbro mesterskab
2.	1.48,14	Kenneth U. S. Pedersen,97	26-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	1.58,64	Asger Østerby,97	22-08	Østerbro	Østerbro mesterskab
4.	2.02,04	Steffen Sjørslev,97	31-05	Lyngby	Lyngby Games
5.	2.05,33	David Hansen,96	23-05	Roskilde	Øst mangelkamp
6.	2.09,81	Patrick B. P. Andersen,96	28-05	Frederiksberg	UP-stævne

## Højdespring Kvinder

Senior:1,73 Ungsenior:1,73 19:1,73 18:1,67 17:1,55 16:1,72 15:1,68 14:1,55 13:1,48  
12:1,40 11:1,34 10:1,20 -9:1,07 V30:1,45 V35:1,49 V40:1,53 V45:1,40 V50:1,40

### ALLETIDERS

1.	1,73	Annetette Fabricius	80	99	13.	1,48	Bettina Clausen	63	76
2.	<b>1,60</b>	<b>Maria Fischer</b>	<b>93</b>	<b>09</b>	15.	1,45	Heidi Francke	63	76
3.	1,57	Julie Fischer	88	07		1,45	Charlotte Jørgensen	68	81
4.	1,56	Dorte Nielsen	76	94		1,45	Gitte Brandt	68	85
5.	1,55	Annette Larsen	61	76		1,45	Dorthe Christiansen	71	87
	1,53	Sanni Andersen	69	86		1,45	Jeanne Olsen	70	90
7.	1,53	Inge Faldager	48	88	20.	1,44i	Helle Jankowski	80	94
8.	1,51	Kirsten Døi		75	21.	1,40	Lene Risager	62	75
	1,51	Anette Pedersen	60	78		1,40	Christina Pedersen	74	88
	1,51	Susanne Jacobsen	67	81		1,40	Anne Lassen	80	92
	1,51	Susanne Winther	69	85		1,40	Meiken Greve	80	98
12.	1,50	Camilla Westergaard	80	97		1,40	Maria Basbøll	90	04
13.	1,48	Marianne Kofoed		75		<b>1,40</b>	<b>Camilla Hansen</b>	<b>94</b>	<b>09</b>

### 2009

1.	1,60	Maria Fischer,93	17-05	Rønne	DT kvinder 1. runde
2.	1,40	Camilla Hansen,94	12-05	Holbæk	UP-stævne
3.	1,30	Karoline Revall,94	09-05	Herlufsholm	LTU
	1,30	Mia Porsager,96	20-09	Hillerød	Øst hold
5.	1,20	Frida Ahlmann,98	26-09	Greve	Afslutningsstævne
6.	1,15	Diana Jensen,95	16-05	Glostrup	Glostrup Games
	1,15	Emilie Hansen,99	26-09	Greve	Afslutningsstævne
8.	1,10	Anna Ø. Lange,99	03-05	Amager	Åbningsstævne
9.	0,95	Karoline S. Meinertsen,99	15-09	Amager	UP-Stævne
P 14-15					
1.	1,40	Camilla Hansen,94	12-05	Holbæk	UP-stævne
2.	1,30	Karoline Revall,94	09-05	Herlufsholm	LTU
3.	1,15	Diana Jensen,95	16-05	Glostrup	Glostrup Games
P 12-13					
1.	1,30	Mia Porsager,96	20-09	Hillerød	Øst hold
P 10-11					
1.	1,20	Frida Ahlmann,98	26-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	1,15	Emilie Hansen,99	26-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	1,10	Anna Ø. Lange,99	03-05	Amager	Åbningsstævne
4.	0,95	Karoline S. Meinertsen,99	15-09	Amager	UP-Stævne

## 4x400m stafet Kvinder

Senior:4.16,7 Ungsenior:4.16,7 17:4.30,5 16:4.21,3 14:4.16,7 12:4.46,3 10:5.29,2

2009

Ingen har løbet i år

## 4x400m stafet Mænd

Senior:3.27,66 Ungsenior:3.27,66 **19:3.42,65** 18:3.33,2 16:3.38,7 **15:4.33,9** 14:4.02,2 12:4.43,6 10:5.11,3

2009

Ingen har løbet i år

## 1.000m stafet Kvinder

Senior:2.13,3 Ungsenior:2.29,02 18:2.31,4 17:2.26,71 **16:2.29,21** 15:2.30,7 14:2.29,02 13:2.31,5 12:2.41,8 11:3.20,1 10:3.48,1

2009

1.2.29,21	16år	Maria Fischer,93 Camilla Hansen,94 Karoline Revall,94 Mette Kjær,93	06-09	Esbjerg	DMU
-----------	------	--	-------	---------	-----

## 1.000m stafet Mænd

Senior:2.01,92 Ungsenior:2.01,92 18:2.01,92 **17:2.11,38** 16:2.10,34 15:2.18,95 14:2.18,7 13:3.11,5 12:2.48,5 11:2.50,5 10:3.13,0 V30:2.13,2 V35:2.18,04 V40:2.19,2

2009

1.2.11,38	17år	Frederik Thomsen,92 Nabil Ahadi,92 Joachim K. Larsen,92 Martin D. Jespersen,92	06-09	Esbjerg	DMU
2.2.22,1	V35	Knud Høyer,46 Thomas Andersson,69 Kurt Andersen,62 Morten Foltmar,73	11-06	Hvidovre	VT 2. runde
3.2.25,31	V35	Knud Høyer,46 Sten S. Larsen,54 Kurt Andersen,62 Morten Foltmar,73	20-05	Ballerup	VT 1. runde
4.2.36,82	V35	Ebbe la Cour,34 Sten S. Larsen,54 Lars Djernæs,59 Morten Foltmar,73	06-09	Glostrup	VT Finale

## 1.000 m Kvinder

Senior:2.56,98 Ungsenior:2.56,98 19:3.06,1 18:3.02,6 17:3.08,2 16:2.59,6 15:3.06,5 14:3.04,8 13:3.08,7 12:3.10,8 11:3.36,80 10:3.49,61 -9:4.02,3 **V40:3.23,7**

ALLETIDERS

1.	2.56,98	Anita Olsson 69	90	12.	<b>3.23,7</b>	<b>Bettina Romer 65</b>	<b>09</b>
2.	2.59,6	Susanne Jacobsen 67	83	14.	3.25,9	Dorte Morell 70	88
3.	3.04,8	Britt Rasmussen 68	82	15.	3.27,4	Lene Andreasen 67	81
4.	3.06,1	Mariann Runge 64	83		<b>3.27,4</b>	<b>Zenia Marker 90</b>	<b>09</b>
5.	3.08,2	Britta Christensen 70	87	17.	3.29,0	Trine Christensen 76	88
6.	3.08,7	Susanne Winther 69	82	18.	<b>3.30,75</b>	<b>Cecilie Porsdal 96</b>	<b>09</b>
7.	3.10,8	Karina Henriksen 64	76	19.	3.36,80	Cecilie Vestergaard 93	04
8.	3.14,6	Eva Svensson 67	82	20.	3.37,16	Gitte Berndt 76	89
9.	3.15,03	Maria Basbøll 90	03	21.	3.38,43	Trine Nielsen 86	99
10.	3.15,89	Joy Hansen 85	98	22.	3.39,7	Pernille Jørgensen 67	79
11.	3.22,5	Susan Bruselius 73	87	23.	<b>3.43,73</b>	<b>Frida Ahlmann 98</b>	<b>09</b>
12.	3.23,7	Pia Jensen 61	76	24.	3.45,0	Annemette Fabricius 80	93

2009

1.	3.23,7	Bettina Romer,65	29-09	Amager	Efterårsstævne
2.	3.27,4	Zenia Marker,90	29-09	Amager	Efterårsstævne
3.	3.30,75	Cecilie Porsdal,96	20-09	Hillerød	Øst hold
4.	3.43,73	Frida Ahlmann,98	20-09	Hillerød	Øst hold
5.	3.48,34	Cecilie Rasmussen,96	20-09	Hillerød	Øst hold
6.	3.56,03	Sofie Revall,98	20-09	Hillerød	Øst hold

## 1.000 m Mænd

Senior:2.30,5 Ungsenior:2.30,5 19:2.31,6 18:2.31,1 17:2.37,1 16:2.33,0 15:2.42,2 14:2.48,9 13:2.55,77 12:3.02,7 11:3.20,4 10:3.25,2 -9:3.50,4 V30:2.48,9 V40:2.36,4 V45:2.36,3

ALLETIDERS

1.	2.30,5	Henrik Schwartzbach 66	86	13.	2.49,2	Henrik Jacobsen 71	88
2.	2.32,93	Niels Bolding 67	90	14.	2.50,5	Ole Olsson 77	94
3.	2.33,0	Niels Steen Jensen 64	80	15.	2.51,05	Morten Foltman 73	98
4.	2.34,78	Ronnie Petersen 72	90	16.	2.51,5	Ole Iversen 47	87
5.	2.34,8	Brian Christiansen 66	85	17.	2.51,7	Klaus Mikkelsen 63	83
6.	2.36,3	Johnny Olsson 42	87	18.	2.52,75	Joachim Larsen 92	08
7.	2.37,9	Ivan Rømer 65	84	19.	2.53,9	Nicolai Y. Sjøbeck 85	05
8.	2.42,8	Henning Nørklit	78	20.	2.54,1	Jan Rasmussen 65	82
9.	2.45,0	Torben Morell 67	83	21.	2.55,05	Christoffer Rasmussen 90	07
10.	2.46,4	Martin Skallerup 72	88	22.	2.55,77	Lasse Lindbjerg 92	05
11.	<b>2.46,74</b>	<b>Nicolai Aggersbøl 84</b>	<b>09</b>	23.	2.56,2	Thomas Henriksen 66	81
12.	2.48,9	Kenneth Berner 64	94	24.	2.59,9	Hartvig Petersen 49	88

2009

1.	2.46,74	Nicolai Aggersbøl,84	20-06	Frederiksberg	Eurotrack
2.	2.54,80	Joachim K. Larsen,92	24-05	Roskilde	Øst mangelkamp
3.	3.11,2	Kenneth U. S. Pedersen,97	07-06	Ballerup	Øst ungdom
4.	4.16,85	Matthias Gandrup,99	20-09	Hillerød	Øst hold

## 1.500 m Kvinder

Senior:4.33,20 Ungsenior:4.33,20 19:4.50,3 18:4.37,21 17:4.41,45 16:4.45,2 15:4.54,0 14:4.56,3 13:4.46,0  
12:4.54,5 11:5.22,3 10:5.49,9 -9:6.13,9 V30:5.01,23 V35:4.55,1 **V40:5.08,66** V45:5.29,4 V50:5.50,6

### ALLETIDERS

1.	4.33,20	Anita Olsson 69	91	13.	5.06,0	Susanne Winther 69	83
2.	4.37,21	Susanne Jacobsen 67	85	14.	5.07,41	Anne Mette Olsson 68	84
3.	4.41,85	Mariann Runge 64	84	15.	5.07,9	Eva Svensson 67	82
4.	4.46,0	Karina Henriksen 64	77	16.	<b>5.08,66</b>	<b>Bettina Romer 65</b>	<b>09</b>
5.	4.54,4	Britt Rasmussen 68	83	17.	5.15,84	Susan Bruselius 73	89
6.	4.55,1	Anne Grethe Nielsen 53	90	18.	5.17,4	Rinette Asgaard 72	96
7.	4.55,2	Britta Christensen 70	90	19.	<b>5.20,03</b>	<b>Zenia Marker 90</b>	<b>09</b>
8.	5.01,23	Lene Risager 62	94	20.	5.23,5	Lene Andreassen 67	80
9.	5.01,9	Dorte Morell 70	83	21.	5.24,20	Rikke Emlund 75	89
10.	5.02,8	Pia Jensen 61	76	22.	5.24,40	Line Hansen 76	97
11.	5.05,39	Maria Basbøll 90	06	23.	5.25,37	Joy Hansen 85	99
12.	5.05,8	Ghita Heitmann 64	78	24.	5.34,1	Jeanette W Larsen 65	78

### 2009

1.	5.08,66	Bettina Romer,65	17-06	Ballerup	Baneturnering 2. runde
2.	5.20,03	Zenia Marker,90	17-06	Ballerup	Baneturnering 2. runde
3.	6.51,56	Rikke Christensen,93	09-05	Herlufsholm	LTU

### P 16-17

1.	6.51,56	Rikke Christensen,93	09-05	Herlufsholm	LTU
----	---------	----------------------	-------	-------------	-----

### V 40

1.	5.08,66	Bettina Romer,65	17-06	Ballerup	Baneturnering 2. runde
----	---------	------------------	-------	----------	------------------------



Zenia Marker begyndte i år gå til flere konkurrencer og træne til det. Det har i den grad givet pote med PR på næsten 1 min på 5.000m og 13s på 1.500m, yderligere satte hun PR i 800m, 3.000m og KR for 19årige i stang, 5.000m og 2.000m forhindring. Med den træningsindsats der bliver lagt for døren bliver det spændende, at se resultaterne til næste år. Billedet er fra DM ungdom i Esbjerg ved starten på 3.000m.

## 4x100m stafet Mænd

Senior:43,38 Ungsenior:44,1 19:46,03 18:45,2 17:46,4 16:46,5 15:49,25 14:50,1 13:61,3  
12:57,7 11:65,2 10:65,4 V30:52,4 V35:50,50 V40:51,2 V45:57,5

### 2009

1.45,11	Senior	Morten Kjær,88	13-06	Ballerup	DT herre 2. runde
		Thomas Andersson,69			
		Kim Teilmann,87			
		Mads Albrechtsen,90			
2.45,56	Senior	Morten Kjær,88	16-05	Holbæk	DT herre 1. runde
		Marc Lorentzen,81			
		Kim Teilmann,87			
		Thomas Andersson,69			
3.47,16	19år	Mads Albrechtsen,90	21-05	Greve	Øst hold 16-19år
		Christoffer Rasmussen,90			
		Joachim K. Larsen,92			
		Martin D. Jespersen,92			
4.49,06	17år	Frederik Thomsen,92	05-09	Esbjerg	DMU
		Joachim K. Larsen,92			
		Nabil Ahadi,92			
		Martin D. Jespersen,92			
5.51,55	17år	Thomas Sølvmoose,93	10-06	Greve	UP-stævne
		Joachim K. Larsen,92			
		Nabil Ahadi,92			
		Frederik Thomsen,92			
6.59,21	14år	Kristian Revall,95	09-05	Herlufsholm	LTU
		Kenneth U. S. Pedersen,97			
		Sebastian Romer,97			
		David Hansen,96			
4x80m					
1. 47,6	12år	Peter Andersson,99	07-06	Ballerup	Øst ungdom
		Kenneth U. S. Pedersen,97			
		Asger Østerby,97			
		Sebastian Romer,97			
4x60m					
1.38,49	11år	Matthias Gandrup,99	20-09	Hillerød	Øst hold
		Peter Andersson,99			
		Patrick H. Jensen,98			
		Oliver Chabert,99			
2.38,99	10år	Christoffer Wiingaard,99	10-06	Greve	UP-stævne
		Peter Andersson,99			
		Oliver Chabert,99			
		Steen Sjørslev,99			

## 4x200m stafet Mænd

Senior:1.32,63 Ungsenior:1.33,7 18:1.36,0 **17:1.42,43** 16:1.38,2 15:1.48,95 14:1.45,5 13:2.04,5 12:2.02,7 11:2.09,04

### 2009

1.1.42,43	17år	Afslutningsstævne	25-09	Greve	
		Frederik Thomsen,92-Joachim K. Larsen,92-Nicholas Elmkjær,92-Martin D. Jespersen,92			
2.2.04,95	13år	Afslutningsstævne	25-09	Greve	
		Sebastian Romer,97-Kenneth U. S. Pedersen,97-David Hansen,96-Asger Østerby,97			
3.2.10,39	13år	UP-stævne	28-05	Frederiksberg	
		Asger Østerby,97-Patrick Andersen,96-Kenneth U. S. Pedersen,97-Sebastian Romer,97			
4.2.19,48	11år	Afslutningsstævne	25-09	Greve	
		Peter Andersson,99-Matthias Gandrup,99-Steen Sjørslev,99-Oliver Chabert,99			



## 4x100m stafet Kvinder

Senior:51,29 Ungsenior:51,29 19:51,29 **18:53,52** 17:53,32 **16:53,31** 15:53,1 14:52,07 13:58,02 12:56,7 11:66,3 10:65,7

### 2009

1.53,31	16år	Karoline Revall,94 Mette Kjær,93 Maria Fischer,93 Camilla Hansen,94	05-09	Esbjerg	DMU
2.53,52	18år	Camilla Hansen,94 Mette Kjær,93 Maria Fischer,93 Sabrina Andersen,91	13-06	Køge	DT kvinder 2. runde
3.53,76	18år	Sofie Skovgaard,93 Mette Kjær,93 Maria Fischer,93 Sabrina Andersen,91	21-05	Greve	Øst hold 16-19år
4.56,40	17år	Sofie Skovgaard,93 Mette Kjær,93 Maria Fischer,93 Amalie Rasmussen,92	15-08	Amager	LTU Finale
5.56,99	15år	Cecilie Porsdal,96 Camilla Hansen,94 Karoline Revall,94 Amalie Lange,96	09-05	Herlufsholm	LTU
6.59,58	19år	Karoline Revall,94 Rikke Christensen,93 Amalie Rasmussen,92 Zenja Marker,90	13-06	Køge	DT kvinder 2. runde
7.59,67	19år	Abigail Pradavis,92 Amalie Rasmussen,92 Rikke Christensen,93 Zenja Marker,90	09-05	Herlufsholm	LTU
4x60m					
1.38,85	11år	Sofie Revall,98 Karoline S. Meinertsen,99 Anna Ø. Lange,99 Frida Ahlmann,98	10-06	Greve	UP-stævne
2.39,02	11år	Sofie Revall,98 Anna Ø. Lange,99 Frida Ahlmann,98 Karoline S. Meinertsen,99	20-09	Hillerød	Øst hold

## 4x200m stafet Kvinder

Senior:1.53,9 Ungsenior:1.53,9 17:1.56,2 15:1.56,29 14:1.53,9 13:1.59,64 12:2.02,7 11:2.08,97 10:2.17,59 -9:2.55,4

### 2009

1.2.19,51	11år	Sofie Revall,98 Emilie Hansen,99 Frida Ahlmann,98 Karoline S. Meinertsen,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
-----------	------	--	-------	-------	-------------------

## 1.500 m Mænd

Senior:3.54,5 Ungsenior:3.54,5 19:3.59,58 18:4.01,61 17:4.11,45 16:3.58,8 15:4.12,0 14:4.19,2 13:4.36,97 12:4.50,03 11:5.02,5 10:5.17,8 -9:5.36,1 V30:4.08,46 V35:4.19,1 V40:4.06,40 V45:4.07,30 V50:5.21,4 V60:5.36,2

### ALLETIDERS

1.	3.54,5	Henrik Schwartzbach 66	88	13.	4.14,7	Henrik Andreasen 68	91
2.	3.56,2	Brian Christiansen 66	89	14.	4.18,4	Kenneth Berner 64	94
3.	3.57,5	Niels Bolding 67	90	15.	4.19,1	Ole Iversen 47	83
4.	3.58,8	Niels Steen Jensen 64	80	16.	4.19,4	Leif Bruselius 47	83
5.	4.01,61	Ronnie Petersen 72	90	17.	4.19,53	Martin Skallerup 72	89
6.	4.06,40	Johnny Olsson 42	86	18.	4.21,1	Jegvan Andreasen 66	92
7.	4.07,6	Ivan Rømer 65	87	19.	4.22,6	Henrik Jacobsen 71	89
8.	4.08,46	Leif Henriksen 53	84	20.	4.23,5	Kjeld Cadovius 49	82
9.	4.10,2	Thomas Jørgensen 68	88	21.	4.24,9	Klaus Mikkelsen 63	82
10.	4.11,45	Martin Jørgensen 82	99	22.	4.27,43	Nicolai Aggersbøl 84	07
11.	4.11,7	Ole Olsson 77	94	23.	4.28,1	Thomas Henriksen 66	78
12.	4.14,4	Henning Nørklit	78	24.	4.29,2	Bo Ovesen 50	83

### 2009

1.	4.27,73	Nicolai Aggersbøl,84	17-06	Ballerup	Baneturnering 2. runde
2.	4.42,33	Joachim K. Larsen,92	17-06	Ballerup	Baneturnering 2. runde
3.	4.44,63	Thomas Sølvmoose	05-09	Esbjerg	DMU
4.	5.06,8	Morten Foltmar,73	11-06	Hvidovre	VT 2. runde
5.	5.17,42	Kenneth U. S. Pedersen,97	03-05	Amager	Åbningsstævne

### D 16-17

1.	4.42,33	Joachim K. Larsen,92	17-06	Ballerup	Baneturnering 2. runde
2.	4.44,63	Thomas Sølvmoose,93	05-09	Esbjerg	DMU

### D 12-13

1.	5.17,42	Kenneth U. S. Pedersen,97	03-05	Amager	Åbningsstævne
----	---------	---------------------------	-------	--------	---------------

### V 35

1.	5.06,8	Morten Foltmar,73	11-06	Hvidovre	VT 2. runde
----	--------	-------------------	-------	----------	-------------



Kenneth Pedersen (til venstre) og Thomas Sølvmoose (til højre) har virkelig haft fremgang på løbene i år, bla løber Thomas ca 15s hurtigere på 1.500m end sidste år. Men mon ikke vinterens træningsindsatsen gør at resultaterne bliver endnu bedre til næste år.

Kenneth har yderligere lavet gode resultater i højde og blev bla nr. 7. til Øresundspelen med 1,31m hans PR endte på 1,40m indendør i december i år, hvilket også er KR for D12år.



## 1 mile Kvinder

Senior:5.03,2 Ungsenior:5.03,2 19:5.08,7 18:V 17:5.42,2 16:5.20,5 15:5.22,9 14:5.21,6 13:5.37,8 12:5.33,0

### ALLETIDERS

1.	5.03,2	Anita Olsson 69	90	7.	5.42,2	Susan Bruselius 73	90
2.	5.08,7	Mariann Runge 64	83	8.	5.47,8	Dorte Morell 70	89
3.	5.20,5	Susanne Jacobsen 67	83	9.	6.13,1	Annette Bruselius 71	84
4.	5.21,6	Britt Rasmussen 68	82	10.	6.46,5	Kia Krarup Hansen 86	99
5.	5.37,8	Anne Mette Olsson 68	84	11.	6.57,1	Lene Andreasen 67	84
6.	5.39,1	Britta Christensen 70	84	12.	7.42,0	Sanni Andreasen 69	84

## 1 mile Mænd

Senior:4.16,6 Ungsenior:4.19,5 19:4.19,5 18:4.25,3 17:4.32,9 16:4.46,4 15:4.48,0 14:4.46,5

11:5.23,6 V30:4.36,7 V35:4.33,5

### ALLETIDERS

1.	4.16,6	Brian Christiansen 66	89	11.	4.56,0	Torben Morell 67	83
2.	4.23,4	Henrik Schwartzbach 66	89	12.	5.03,2	John Winther 67	83
3.	4.25,0	Niels Bolding 67	90	13.	5.05,3	Jan Rasmussen 65	87
4.	4.27,8	Ronnie Petersen 72	90	14.	5.05,8	Thomas Andersson 69	83
5.	4.33,5	Ole Iversen 47	83	15.	5.06,43	Nicolai Aggersbøl 84	05
6.	4.34,5	Ivan Rømer 65	84	16.	5.07,3	Henrik Jacobsen 71	88
7.	4.34,8	Leif Bruselius 47	83	17.	5.14,3	Thomas Henriksen 66	80
8.	4.36,7	Leif Henriksen 53	84	18.	5.14,3	Henrik Berg 75	89
9.	4.38,3	Ole Olsson 77	94	19.	5.32,1	Martin Andersson 66	90
10.	4.46,5	Niels Steen Jensen 64	78	20.	5.32,7	Thomas Bruselius 77	92

## 2.000 m Kvinder

Senior:6.30,6 Ungsenior:6.32,7 19:6.32,7 18:6.35,5 17:V 16:6.33,9 15:6.59,5 14:6.50,2 13:6.55,5 12:7.37,5

### ALLETIDERS

1.	6.30,6	Anita Olsson 69	93	5.	7.06,73	Joy Hansen 85	98
2.	6.32,7	Mariann Runge 64	83	6.	7.15,9	Susanne Winther 69	82
3.	6.33,9	Susanne Jacobsen 67	83	7.	7.29,6	Britta Christensen 70	83
4.	6.50,2	Britt Rasmussen 68	82	8.	7.35,5	Dorte Morell 70	83

## 2.000 m Mænd

Senior:5.28,0 Ungsenior:5.28,0 19:5.28,0 18:5.38,1 17:5.49,6 16:6.02,1 14:6.26,0 V30:5.45,0 V35:5.49,4 V40:5.49,6

### ALLETIDERS

1.	5.28,0	Brian Christiansen 66	85	11.	5.50,9	Ole Olsson 77	94
	5.28,0	Niels Bolding 67	90	12.	5.56,0	Leif Bruselius 47	83
3.	5.38,1	Ronnie Petersen 72	90		5.56,0	Jegvan Andreasen 66	92
4.	5.39,0	Henrik Schwartzbach 66	85	14.	6.02,1	Thomas Henriksen 66	82
5.	5.41,7	Ivan Rømer 65	90	15.	6.14,4	Kjeld Cadovius 51	82
6.	5.45,0	Kenneth Berner 64	94	16.	6.21,7	Hartvig Petersen 49	82
7.	5.47,9	Henrik Andreasen 68	93	17.	6.26,0	Anders Egelund 68	82
8.	5.49,4	Ole Iversen 47	86		6.26,0	Jan Rasmussen 65	82
9.	5.49,6	Johnny Olsson 42	86	19.	6.29,30	Lasse Lindbjerg 92	06
10.	5.50,4	Leif Henriksen 53	86				

## 400 m hæk Mænd

Senior:53,40 Ungsenior:53,40 19:55,3 18:56,69 17:57,4 16:58,0 15:64,7 14:71,6 V30:58,1 V35:64,70 V40:58,9 V50:76,9

### ALLETIDERS

1.	53,40	Martin Andersson 66	86	12.	64,2	Kim Teilmann 87	06
2.	55,04	Henrik Schwartzbach 66	92	13.	64,47	Dennis Wichmann 75	94
3.	55,64	Marc Lorentzen 81	08	14.	64,7	Thomas Andersson 69	84
4.	58,08	Christian Andersen 69	93	15.	65,72	Jimmi Jakobsen 81	05
5.	58,9	Torben Kristiansen 55	97	16.	67,1	Kim Lüthje 63	81
6.	60,41	Jan Rasmussen 65	84	17.	67,38	Leif Bruselius 47	84
7.	61,01	Morten Larsen 71	02	18.	68,4	Anders Egelund 68	83
8.	<b>60,09</b>	<b>Joachim Larsen 92</b>	<b>09</b>	19.	71,9	Peter Goltermann 77	94
9.	62,30	Jakob Rossing 88	06	20.	76,9	Erik Rasmussen 36	87
10.	<b>62,43</b>	<b>Martin Jespersen 92</b>	<b>09</b>	21.	87,1	Bent Rasmussen 37	87
11.	63,4	Henrik Neergaard 67	93				

### 2009

1.	56,06	Marc Lorentzen,81	30-08	Odense	DM
2.	60,09	Joachim K. Larsen,92	30-08	Odense	DM
3.	62,43	Martin D. Jespersen,92	12-09	Holbæk	DT Kval
D 16-17, 400m hæk 84,0cm					
1.	58,76	Joachim K. Larsen,92	05-09	Esbjerg	DMU
2.	60,33	Martin D. Jespersen,92	05-09	Esbjerg	DMU

## 3.000 m forhindringsløb Mænd

Senior:9.39,9 Ungsenior:10.20,2 19:10.54,0 17:10.04,8 16:10.20,2 15:11.07,1 V30:10.54,9 V35:10.13,4 V40:10.38,1

### ALLETIDERS

1.	9.39,9	Henrik Schwartzbach 66	92	9.	11.24,81	Jimmi Jakobsen 81	05
2.	9.48,7	Jegvan Andreasen 66	91	10.	11.05,4	Martin Andersson 66	92
3.	10.04,8	Ole Olsson 77	94	11.	11.54,0	Morten Foltman 73	99
4.	10.13,4	Ole Iversen 47	83	12.	11.55,44	Nicolai Aggersbøl 84	05
5.	10.22,3	Leif Bruselius 47	84	13.	12.51,1	Morten Larsen 71	94
6.	10.40,0	Bo Ovesen 50	90	14.	13.16,63	Brian Pedersen 81	04
7.	10.48,6	Jan Rasmussen 65	82	15.	13.35,7	Henrik Neergaard 67	93
8.	10.54,0	Klaus Mikkelsen 63	82				

### 2009

D 16-17, 2.000m forhindring 91,4cm					
1.	7.08,5	Joachim K. Larsen,92	15-09	Amager	Øst Forhindring
2.	7.14,7	Martin D. Jespersen,92	15-09	Amager	Øst Forhindring
3.	7.44,2	Thomas Sølvmoose,93	15-09	Amager	Øst Forhindring

## 3.000 m forhindringsløb Kvinder

Ingen har løbet endnu

### 2009

P 18-19, 2.000m forhindring 76,2cm					
1.	8.30,9	Zenia Marker,90	15-09	Amager	Øst Forhindring

## 200 m hæk Kvinder

Senior:32,18 Ungsenior:32,18 19:32,93 18:32,7 17:34,7 16:32,0 15:33,8 14:34,2 13:43,2

### ALLETIDERS

1.	32,18	Jeanne Olsen 70	90	8.	36,0	Anette Pedersen 60	77
2.	32,0	Line Baieryby 76	92	9.	37,8	Gunvor Skaalum 69	84
3.	33,73	Lene Andreasen 67	90	10.	39,2	Britta Christensen 70	90
4.	34,6	Gitte Jensen 74	89	11.	43,2	Rikke Emlund 75	88
5.	34,7	Susanne Winther 69	86	12.	43,5	Susan Bruselius 73	88
6.	35,4	Susanne Jakobsen 67	82	13.	48,2	Sanni Andersen 69	84
	35,4	Charlotte Jørgensen 68	84	14.	49,1	Dorte Morell 70	84

### 2009

### 300m hæk

Ingen har løbet i 2009

## 200 m hæk Mænd

Senior:24,8 Ungsenior:24,8 19:27,2 18:25,9 17:27,2 16:28,2 15:29,1 14:30,9 13:40,7 12:36,3 V30:28,11

### ALLETIDERS

1.	24,8	Martin Andersson 66	88	9.	29,3	Kim Lüthje 63	82
2.	25,92	Thomas Andersson 69	90	10.	32,5	Morten Jørgensen 65	84
3.	26,69	Kenneth Lüthje 65	89	11.	32,7	Henrik Pallesen 69	84
4.	27,2	Jan Rasmussen 65	84	12.	32,8	John Winther 67	84
5.	28,11	Morten Larsen 71	01	13.	33,1	Torben Morell 67	84
6.	28,2	Michael Sørensen 68	84	14.	33,8	Christian Andersen 69	84
7.	28,4	Ove Duvander 54	78	15.	36,3	Torben Windfeld 72	84
8.	29,1	Jakob Aaby 75	90				

### 2009

### 300m hæk

#### D 16-17

1.	42,69	Joachim K. Larsen,92	10-07	Helsingborg	Öresundsspelen
----	-------	----------------------	-------	-------------	----------------

## 400 m hæk Kvinder

Senior:68,90 Ungsenior:68,90 19:70,41 18:71,1 17:73,2 16:68,90 15:69,47 14:71,17 13:71,0 12:76,7 V30:75,2

### ALLETIDERS

1.	68,90	Line Baieryby 76	92	11.	75,9	Dorte Nielsen 76	97
2.	69,47	Maria Basbøll 90	05	12.	76,0	Susanne Jacobsen 67	82
3.	69,8	Lene Andreasen 67	90	13.	76,6	Leila Nielsen 66	81
4.	69,87	Julie Sørensen 90	05	14.	76,7	Britt Rasmussen 68	80
5.	70,41	Julie Fischer 88	07	15.	78,7	Eva Svensson 67	82
6.	70,8	Anita Olsson 69	90	16.	81,6	Anita Schiøler 64	76
7.	71,1	Lene Risager 62	81	17.	82,9	Britta Christensen 70	83
8.	72,3	Jeanne Olsen 70	89	18.	<b>83,40</b>	<b>Sofie Skovgaard 93</b>	<b>09</b>
9.	74,0	Trine Christensen 76	93	19.	84,0	Maibritt Schiøler 67	81
10.	74,5	Mariann Runge 64	82	20.	<b>87,5</b>	<b>Amalie Rasmussen 92</b>	<b>09</b>

### 2009

1.	70,54	Julie Fischer,88	12-09	Holbæk	DT Kval
2.	83,40	Sofie Skovgaard,93	17-05	Rønne	DT kvinder 1. runde
3.	87,5	Amalie Rasmussen,92	07-06	Ballerup	Øst ungdom

## 3.000 m Kvinder

Senior:9.59,5 Ungsenior:9.59,5 19:10.12,9 18:10.05,84 17:10.09,8 16:10.41,3 15:10.36,4 14:10.49,3 13:9.59,5 12:10.33,7 11:12.06,0 10:12.43,3 -9:13.15,8 V35:10.29,2 **V40:11.45,60** V45:11.47,46

### ALLETIDERS

1.	9.59,5	Karina Henriksen 64	77	13.	11.14,3	Pia Jensen 61	76
2.	10.05,84	Susanne Jacobsen 67	85	14.	11.16,0	Susan Bruselius 73	89
3.	10.09,03	Anita Olsson 69	92	15.	<b>11.19,92</b>	<b>Zenia Marker 90</b>	<b>09</b>
4.	10.12,9	Mariann Runge 64	83	16.	11.20,1	Eva Svensson 67	82
5.	10.25,6	Britta Christensen 70	90	17.	11.20,5	Pernille Jørgensen 67	79
6.	10.29,2	Anne Grethe Nielsen 63	90	18.	11.30,6	Lene Andreasen 67	81
7.	10.33,7	Britt Rasmussen 68	80	19.	11.42,0	Rikke Emlund 75	89
8.	10.56,2	Ghita Heitmann 64	78	20.	<b>11.45,60</b>	<b>Bettina Romer 65</b>	<b>09</b>
9.	11.01,4	Susanne Winther 69	82	21.	11.52,0	Joy Hansen 85	98
10.	11.04,6	Anne Mette Olsson 68	84	22.	12.04,2	Annette Bruselius 71	84
11.	11.05,4	Dorte Morell 70	90	23.	12.06,0	Jeanette W Larsen 65	78
12.	11.07,13	Maria Basbøll 90	05	24.	12.09,4	Trine Christensen 76	89

### 2009

1.	11.19,92	Zenia Marker,90	06-09	Esbjerg	DMU
V 40					
1.	11.45,60	Bettina Romer,65	24-05	Roskilde	Baneturnering 1. runde

## 3.000 m Mænd

Senior:8.28,30 Ungsenior:8.34,3 19:8.41,5 18:8.44,6 17:9.12,8 16:9.15,0 15:9.21,9 14:9.42,5 13:9.55,3 12:10.42,4 11:10.28,9 10:11.00,6 -9:12.01,0 V30:9.08,5 V35:9.08,9 V40:9.32,1 V45:8.59,6

### ALLETIDERS

1.	8.28,30	Niels Bolding 67	90	13.	9.15,3	Leif Bruselius 47	83
2.	8.33,8	Brian Christiansen 66	89	14.	9.16,3	Klaus Mikkelsen 63	84
3.	8.44,6	Ronnie Petersen 72	90	15.	9.22,52	Martin Jørgensen 82	98
4.	8.57,1	Henrik Schwartzbach 66	87	16.	9.24,0	Hartvig Petersen 49	84
5.	8.58,4	Ivan Rømer 65	84	17.	9.28,1	Henning Nørklit	78
6.	8.59,6	Johnny Olsson 42	87	18.	9.34,4	Peter Emlund 47	84
7.	9.01,9	Henrik Andreasen 68	92	19.	9.39,4	Bo Ovesen 50	83
8.	9.06,80	Kenneth Berner 64	93	20.	9.41,9	Niels Steen Jensen 64	79
9.	9.08,5	Jegvan Andreasen 66	84	21.	9.43,8	Ole Olsson 77	92
10.	9.08,9	Ole Iversen 47	83	22.	9.49,27	Lasse Lindbjerg 92	06
11.	9.09,4	Leif Henriksen 53	84	23.	9.53,1	Martin Skallerup 72	87
12.	9.15,0	Thomas Henriksen 66	82	24.	9.53,9	Peter Torp Larsson 63	80

### 2009

D 16-17					
1.	10.15,86	Thomas Sølvmoose,93	03-05	Amager	Åbningsstævne
D 12-13					
1.	11.22,19	Kenneth U. S. Pedersen,97	09-05	Herlufsholm	LTU



## 5.000 m Kvinder

Senior:17.25,2 Ungsenior:17.25,2 19:V **19:20.50,03** 18:17.25,2 17:18.08,4 16:18.41,7 15:19.47,7 14:18.43,2 13:18.41,0  
12:19.15,3 11:21.30,2 10:21.54,0 -9:24.25,6 V30:20.04,0 V35:18.52,8 V40:19.12,7 V45:19.43,14 V50:21.04,0

### ALLETIDERS

1.	17.25,2	Susanne Jacobsen	67	85	13.	20.43,61	Lisbeth Vammen	69	00
2.	18.28,5	Anita Olsson	69	92	14.	20.46,5	Annette Bruselius	71	83
3.	18.36,8	Britta Christensen	70	87	15.	<b>20.50,03</b>	<b>Zenia Marker</b>	<b>90</b>	<b>09</b>
4.	18.41,0	Britt Rasmussen	68	81	16.	20.58,5	Anne Broeng	61	96
5.	18.52,8	Anne Grethe Nielsen	53	89	17.	21.11,8	Eva Svensson	67	83
6.	19.32,8	Mariann Runge	64	82	18.	21.38,6	Lynn Parkins	64	82
7.	19.32,97	Susan Bruselius	73	87	19.	21.44,32	Zenia Marker	90	08
8.	<b>19.45,40</b>	<b>Rikke Porsdal</b>	<b>69</b>	<b>09</b>	20.	21.59,69	Jeanne Olsen	70	02
9.	19.55,7	Dorte Morell	70	82	21.	22.15,2	Anette Pedersen	66	03
10.	20.04,0	Lene Risager	62	94	22.	24.36,53	Susi Cohn	72	05
11.	20.09,0	Lene Andreasen	67	81	23.	24.59,08	Cecilie Vestergaard	93	07
12.	20.33,0	Line Hansen	76	97	24.	25.49,2	Tine Beck	72	06

### 2009

1.	19.45,40	Rikke Porsdal,69	17-05	Rønne	DT kvinder 1. runde
2.	20.50,03	Zenia Marker,90	02-07	Frederiksberg	Baneturnering 3. runde
3.	23.54,16	Jeanne Olsen,70	12-09	Holbæk	DT Kval

## 5.000 m Mænd

Senior:14.27,52 Ungsenior:14.39,5 19:14.51,2 18:15.19,19 17:15.30,9 16:16.21,18 15:16.31,8 14:16.52,0 13:17.41,5  
12:19.59,4 11:20.29,1 10:20.50,2 -9:25.15,5 V30:15.34,10 V35:15.46,4 V40:16.07,2 V45:16.27,44 V50:17.53,3 V55:17.59,4

### ALLETIDERS

1.	14.27,52	Niels Bolding	67	91	13.	16.00,7	Thomas Henriksen	66	83
2.	14.37,6	Brian Christiansen	66	89	14.	16.07,2	Johnny Olsson	42	85
3.	15.15,7	Ivan Rømer	65	90	15.	16.10,1	Leif Bruselius	47	83
4.	15.19,19	Ronnie Petersen	72	90	16.	16.28,86	Hartvig Petersen	49	87
5.	15.34,10	Kenneth Berner	64	94	17.	16.31,07	Henrik Steenslev	61	89
6.	15.44,0	Jegvan Andreasen	66	91	18.	16.32,6	Bo Ovesen	50	83
7.	15.44,2	Leif Henriksen	53	84	19.	16.36,6	Peter Emlund	47	87
8.	15.45,07	Henrik Andreasen	68	93	20.	16.37,5	Klaus Mikkelsen	63	84
9.	15.46,4	Ole Iversen	47	83	21.	16.40,5	Jacob Klaris-Jensen	80	99
10.	15.48,88	Martin Jørgensen	82	99	22.	17.04,2	Kjeld Cadovius	49	89
11.	15.50,7	Henning Nørklit		78	23.	17.12,4	Alex Nielsen	51	90
12.	15.53,9	Henrik Schwartzbach	66	92	24.	17.12,7	Ole Olsson	77	92

### 2009

1.	17.23,58	Claus Pedersen,84	17-06	Ballerup	Baneturnering 2. runde
2.	17.26,60	Thomas Sølvmoose,93	17-06	Ballerup	Baneturnering 2. runde
3.	18.46,54	Joachim K. Larsen,92	16-05	Holbæk	DT herre 1. runde
4.	18.51,97	Thomas Faurby,66	13-06	Ballerup	DT mænd 2. runde
5.	19.01,66	Martin D. Jespersen,92	21-05	Greve	Øst hold 16-19år
6.	21.08,2	Brian Hansen,67	11-06	Hvidovre	VT 2. runde

## Kort hæk Mænd

110m 106,7cm Senior:15,30 Ungsenior:15,30 19:15,6 18:16,3 17:16,7 16:20,0 15:20,3 V30:15,94 V35:16,36 V40:16,85  
110m 99,1cm 19:V 18:15,10 17:15,4 16:19,56 V35:16,38 V40:15,87  
110m 91,4cm 17:17,48 16:18,23 V35:16,38 V40:15,87  
100m 91,4cm 17:15,21 16:14,34 15:14,9 14:17,2 13:20,0  
100m 84,0cm 15:15,36 14:18,81 13:20,73 V60:17,4 V65:21,04  
80m 84,0cm 15:12,3 14:13,69 13:18,44  
80m 76,2cm 14:11,8 13:13,0 **12:15,33**  
60m 76,2cm 13:10,28 12:10,6 11:11,9 10:13,0 -9:15,7  
60m 68,7cm 11:12,24 **10:12,15** -9:13,6

### ALLETIDERS

1.	15,30	Thomas Andersson	69	89	11.	18,2	Michael Sørensen	68	91
2.	15,4	Kenneth Luthje	65	89	12.	18,4	Kim Luthje	63	82
3.	15,82	Christian Andersen	69	90	13.	18,47	Ken Sørensen	69	98
4.	15,6	Ove Duvander	54	78	14.	18,6	Jakob Aaby	75	92
5.	16,1	Jan Rasmussen	65	85	15.	19,9	Ole Poulsen	66	84
6.	<b>16,39</b>	<b>Marc Lorentzen</b>	<b>81</b>	<b>09</b>	16.	20,1	Glenn Jespersen	63	82
7.	16,85	Torben Kristiansen	55	97	17.	22,2	Frank Nielsen	68	84
8.	17,2	Jens Tjørnsted	61	92	18.	22,5	Leif Bruselius	47	84
9.	17,4	Martin Andersson	66	93	19.	23,1	Michael I Jensen	68	91
10.	17,63	Brian Pedersen	82	02					

### 2009

110m hæk 106,7cm									
1.	16,39	1,1	Marc Lorentzen,81	25-09	Greve	Afslutningsstævne			
2.	17,64	0,0	Thomas Andersson,69	13-06	Ballerup	DT mænd 2. runde			

V 40, 110m hæk 99,1cm									
17,852,3	Thomas Andersson,69	22-08	DM Veteran	Hvidovre					

D 16-17, 110m hæk 99,1cm									
1.	18,70	-1,4	Joachim K. Larsen,92	21-05	Greve	Øst hold 16-19år			

D16-17, 110m hæk 91,4cm									
1.	17,14	1,1	Joachim K. Larsen,92	25-09	Greve	Afslutningsstævne			

D14-15, 100m hæk 84,0cm									
1.	18,19	1,5	Morten Mølgaard,94	20-09	Hillerød	Øst hold			
2.	20,97	0,5	Kristian Revall,95	25-09	Greve	Afslutningsstævne			

D12-13, 80m hæk 76,2cm									
1.	15,33	-0,1	Asger Østerby,97	06-06	Ballerup	Øst ungdom			
2.	16,11	1,2	David Hansen,96	25-09	Greve	Afslutningsstævne			
3.	17,35	0,8	Sebastian Romer,97	12-05	Holbæk	UP-stævne			
4.	17,48	0,6	Kenneth U. S. Pedersen,97	12-05	Holbæk	UP-stævne			
5.	17,70	-1,1	Steffen Sjørnslev,97	02-05	Amager	Åbningsstævne			

D10-11, 60m hæk 68,7cm									
1.	12,15	0,8	Peter Andersson,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne			
2.	12,27	1,7	Oliver Chabert,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne			
3.	13,61	0,8	Steen Sjørnslev,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne			
4.	13,65	1,7	Frederik Esbjerg,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne			
5.	14,31	0,1	Thomas Holm,99	02-05	Amager	Åbningsstævne			

## Kort hæk Kvinder

100m	84,0cm	Senior:14,93 Ungsenior:14,93 19:14,93 18:16,4 17:17,4 16:16,2 15:17,3 14:17,5 13:20,4 V30:20,25 V35:19,8
100m	76,2cm	17:17,45 16:14,92 15:16,5 14:18,1
80m	76,2cm	15:12,3 14:13,0 13:14,61 12:16,7 V40:14,5 V45:13,52
60m	76,2cm	13:10,3 12:11,1 11:11,2 10:13,5
60m	68,7cm	11:12,34 <b>10:12,62</b>

### ALLETIDERS

1.	14,93	Annetette Fabricius 80	99	12.	18,2	Charlotte Jørgensen 68	84
2.	16,2	Meiken Greve 80	96	14.	18,2	Lene Andreasen 67	86
3.	16,50	Jeanne Olsen 70	90	15.	18,4	Maibritt Schiøler 67	81
4.	16,85	Dorte Nielsen 76	96	16.	<b>18,95</b>	<b>Sabrina Andersen 91</b>	<b>09</b>
5.	17,5	Gitte Jensen 74	88	17.	19,0	Susanne Winther 69	87
6.	17,7	Anette Pedersen 60	77	18.	19,2	Camilla Westergaard 80	03
	17,7	Leila Nielsen 66	82	19.	20,20	Maria Fischer 93	08
	17,7	Camilla Bjertnes 72	86	20.	19,8	Inge Faldager 48	84
9.	17,99	Line Baierby 76	92	21.	20,5	Sanni Andersen 69	86
10.	17,9	Pernille Andersson 75	93	22.	20,9	Susanne Jacobsen 67	80
11.	<b>18,20</b>	<b>Sofie Skovgaard 93</b>	<b>09</b>	23.	20,95	Zenia Marker 90	07
12.	18,1	Gunvor Skaalum 69	85	24.	21,2	Maibritt Uldal 70	86

### 2009

1.	18,20	1,9	Sofie Skovgaard,93	12-09	Holbæk	DT Kval
2.	18,95	-0,3	Sabrina Andersen,91	21-05	Greve	Øst hold 16-19år
3.	21,36	1,5	Zenia Marker,90	13-06	Køge	DT kvinder 2. runde

#### P16-17, 100m hæk 76,2cm

1.	17,57	1,8	Sofie Skovgaard,93	06-09	Esbjerg	DMU
----	-------	-----	--------------------	-------	---------	-----

#### P14-15, 80m hæk 76,2cm

1.	13,61	-0,3	Camilla Hansen,94	23-05	Roskilde	Øst mangelkamp
----	-------	------	-------------------	-------	----------	----------------

#### P10-11, 60m hæk 68,7cm

1.	12,62	0,7	Karoline S. Meinertsen,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
2.	12,98	0,7	Emilie Hansen,99	25-09	Greve	Afslutningsstævne
3.	13,56	-1,6	Frida Ahlmann,98	02-05	Amager	Åbningsstævne
4.	13,60	0,7	Sofie Revall,98	25-09	Greve	Afslutningsstævne

## 10.000 m Kvinder

Senior:38.28,4 Ungsenior:38.28,4 19:V 18:42.55,5 17:42.30,0 16:V 15:40.16,0 14:V 13:38.28,4 12:41.01,3
Alle Baneløb

### ALLETIDERS

1.	38.14,2L	Karina Henriksen 64	77	12.	42.41,0L	Susanne Winther 69	83
2.	38.52,0L	Mariann Runge 64	83	11.	42.00,2B	Eva Svensson 67	82
3.	39.04,0L	Anita Olsson 69	91	13.	44.24,0L	Lene Risager 62	80
4.	39.12,0L	Britt Rasmussen 68	83	14.	44.29,0L	Lise Christiansen 67	84
5.	39.57,0L	Susanne Jacobsen 67	84	15.	45.13,0L	Annette Bruselius 71	84
6.	40.05,0L	Anne Grethe Nielsen 63	89	16.	45.30,0L	Lene Andreasen 67	81
7.	40.46,0L	Susan Bruselius 73	89	17.	47.17,0L	Malene Skov 67	80
8.	40.50,0L	Dorte Morell 70	89	18.	47.32,0L	Jeanette W Larsen 65	78
9.	40.58,0L	Githa Heitmann 64	77	19.	53.57,0L	Sanni Andersen 69	83
10.	41.58,0L	Heidi Madsen 68	84				

## 10.000 m Mænd

Senior:31.24,3 Ungsenior:31.28,5 19:32.39,3 18:33.38,6 17:33.12,4 16:33.17,0 15:34.24,7 14:38.19,7 13:39.23,7
12:38.53,1 11:40.56,0 V30:33.02,7 V35:33.21,3 V40:34.20,08 V50:41.53,3 V55:40.40,3
Alle Baneløb

### ALLETIDERS

1.	30.41,0L	Niels Bolding 67	91	13.	34.00,1L	Leif Bruselius 47	83
2.	31.28,5B	Brian Christiansen 66	86	14.	34.03,8L	Hartvig Petersen 49	83
3.	32.03,0L	Kenneth Berner 64	94	15.	34.11,0L	Henrik Andreasen 68	90
4.	32.17,0B	Ivan Rømer 65	90	16.	34.33,3B	Johnny Olsson 42	87
5.	32.24,0L	Ronnie Petersen 72	90	17.	34.35,0L	Henrik Schwartzbach 66	92
6.	33.12,4B	Jegvan Andreasen 66	83	18.	34.56,0B	Martin Jørgensen 82	98
7.	33.17,0B	Thomas Henriksen 66	82	19.	35.01,4B	Peter Emlund 47	87
8.	33.21,3B	Ole Iversen 47	83	20.	35.10,8B	Kjeld Cadovius 49	82
9.	33.37,4B	Leif Henriksen 53	86	21.	35.49,8B	Bo Ovesen 50	82
10.	33.42,1B	Klaus Mikkelsen 63	84	22.	35.52,0B	Børge Hald	79
11.	33.46,8B	Henning Nørklit	78	23.	36.38,0B	Flemming Embo 51	84
12.	33.49,0L	Henrik Steenslev 61	89	24.	37.05,0L	Alex Nielsen 51	89

## 15.000 m kvinder

### ALLETIDERS

1. 60.32L	Anita Olsson 69	89	3. 62.57L	Dorte Morell 70	89
2. 62.11L	Britta Christensen 70	89			

## 15.000 m Mænd

### ALLETIDERS

1. 46.51,0	Brian Christiansen 66	89	10. 53.52,0	Ole Iversen 47	89
2. 47.44,0	Niels Bolding 67	91	11. 53.57,7	Hartvig Petersen 49	84
3. 50.47,0	Kenneth Berner 64	94	12. 54.33,0	Bo Ovesen 50	89
4. 51.18,0	Ronnie Petersen 72	90	13. 55.06,0	Alex Nielsen 51	89
5. 52.24,0	Henrik Schwartzbach 66	90	14. 55.19,0	Klaus Mikkelsen 63	84
6. 52.28,0	Henrik Steenslev 61	89	15. 56.58,9	Peter Emlund 47	83
7. 52.32,0	Henrik Andreasen 68	90	16. 60.32,0	Aage Bisgaard 28	83
8. 53.17,5	Ivan Rømer 65	85	17. 80.37,0	Gunnar Leeden 72	90
9. 53.18,0	Jegvan Andreasen 66	90			

Alle Landevejsløb

## 20.000 m Mænd

Senior:1.06.42 Ungsenior:1.12.58 17:1.12.58 16:1.17.59,2 V30:1.06.42 V35:1.09.25 V40:1.13.02 V55:1.17.52

### ALLETIDERS

1. 1.06.42 B	Leif Henriksen 53	84	8. 1.12.38 L	Bo Ovesen 50	83
2. 1.07.25,0B	Niels Bolding 67	90	9. 1.12.58 L	Jegvan Andreasen 66	83
3. 1.09.30 L	Ole Iversen 47	83	10. 1.16.09,4B	Peter Emlund 47	87
4. 1.10.06,0B	Ivan Rømer 65	90	11. 1.16.45 L	Flemming Embo 51	83
5. 1.10.50 L	Leif Bruselius 47	83	12. 1.17.52 L	Aage Bisgaard 28	83
6. 1.11.32,4B	Hartvig Petersen 49	87	13. 1.18.17,0B	Torben Hinge 46	87
7. 1.12.07 L	Henrik Steenslev 61	89	14. 1.20.02 L	Arne Jensen 46	83

## 1 Times løb Mænd

Senior:16.856 Ungsenior:16.564 17:16.564 16:15.474 V30:16.604 V35:16.856

### ALLETIDERS

1. 16.856 m	Hartvig Petersen 49	87	3. 16.564 m	Jegvan Andreasen 66	83
2. 16.609 m	Ole Iversen 47	83	4. 15.424 m	Peter Emlund 47	82

## ½-Marathon Mænd

Senior:1.12.43 V30:1.13.14 V35:1.57,34 V40:1.41,36 V55:2.15,41

### ALLETIDERS

1. 1.12.43	Kenneth Berner,64	93	4. 1.41,36	Brian Hansen 67	09
2. 1.24.15	Henrik Andreasen,68	93	5. 2.15,41	Torben Larsen 49	08
3. 1.29.07	Martin Andersson,66	00			

### 2009

1. 1.41,36	Brian Hansen,67	28-03	Greve	Sydkystmaraton
------------	-----------------	-------	-------	----------------

## Marathon Mænd

Senior:2.37,47 V30:3.07,44 V35:2.37,47 V40:3.47,25 V55:3.01,24

### ALLETIDERS

1. 2.37.47	Hartvig Petersen 49	86	7. 3.01.24	Aage Bisgaard 28	84
2. 2.43.30	Ole Iversen 47	84	8. 3.07.44	Flemming Embo 51	84
3. 2.43.51	Bo Ovesen 50	86	9. 3.29.24	Kurt Kampmann	83
4. 2.48.52	Leif Bruselius 47	83	10. 3.47,25	Brian Hansen 67	09
5. 2.50.16	Ivan Rømer 65	90	11. 3.55.12	Martin Andersson 66	00
6. 3.01.14	Arne Jensen 46	83	12. 5.49,58	Jimmi Jakobsen 81	01

### 2009

1. 3.47,25	Brian Hansen,67	24-05	København	Copenhagen Marathon
------------	-----------------	-------	-----------	---------------------

## Kapgang Mænd

Ingen har gået senior distancer endnu

### 2009

D 14-15, 1.000m kapgang				
1. 6.32,03	Morten Mølgaard,94	26-09	Greve	Afslutningsstævne