

Greve Atletik inviterer hermed til Øst ungdom 2025

Sted: Greve Stadion, Lillevangsvej 88, 2670 Greve

Øvelser Øst: Øst mesterskaberne er for 12år og ældre

Gruppe	Lørdag	Søndag
12år	200m, 600m, 60m hæk(piger)/80m hæk(drenge), længde, stang, diskos, hammer	80m, 1.000m, højde, kugle, spyd, 4x80m
13år	200m, 600m, 60m hæk(piger)/80m hæk(drenge), længde, stang, diskos, hammer	80m, 1.000m, højde, kugle, spyd, 4x80m
14-15år	100m, 300m, 1.500m, 80m hæk(piger)/100m hæk(drenge), højde, trespring, spyd, hammer, 4x100m stafet	200m, 800m, 3.000m, 300m hæk, længde, stang, kugle, diskos, vægt, 1.000m stafet
16-17år	100m, 400m, 1.500m, 100m hæk(piger)/110m hæk(drenge), højde, trespring, kugle, spyd, hammer, 4x100m stafet	200m, 800m, 3.000m(piger)/5.000m(drenge), 400m hæk, længde, stang, diskos, vægt, 1.000m stafet
18-19år	100m, 400m, 1.500m, 100m hæk(piger)/110m hæk(drenge), højde, trespring, kugle, spyd, hammer, 4x100m stafet	200m, 800m, 5.000m, 400m hæk, længde, stang, diskos, vægt, 4x400m stafet
Ungsenior (20-22år)	100m, 400m, 1.500m, 100m hæk(piger)/110m hæk(drenge), højde, trespring, kugle, spyd, hammer, 4x100m stafet	200m, 800m, 5.000m, 400m hæk, længde, stang, diskos, vægt, 4x400m stafet

Øvelser 3-kamp: For aldersgrupperne 10år og 11år er det muligt at tilmelde sig en 3-kamp, som ikke er Øst mesterskab.

Gruppe	Lørdag	Søndag
10år	3-kamp: 60m - længde - bold	
11år	3-kamp: 60m - længde - bold	

Stafetter: Det er muligt, at stille med Mix-stafethold (drenge og piger på samme hold) – Mix-hold stiller op i drengegruppen. Det er også muligt, at stille hold på tværs af aldersgrupper.

Tidsskema m.m.: Endeligt tidsskema og oplysninger om dommerfordeling udsendes ugen før stævnet. Deltagerlister og resultater kan ses på iMars.dk

Tilmelding/info: Skriftlig tilmelding senest **11. Juni 2025** med oplysning kontaktperson til: Sendes **samlet pr klub** til: Morten Larsen, Email: mortenl@Greve-Atletik.dk
Benyt [tilmeldingsark på hjemmesiden](#).

Dommerpligt: Der er dommerpligt for alle Øst-klubber, hvis I har specielle ønsker, så send det samme med tilmelding.

Startgebyr: 10-11år: 3-kamp 75kr / 12-22år: 75kr pr øvelse / Stafet: 150kr pr hold

Efteranmeldelse: Mod dobbelt startgebyr, frem til 72 timer før stævnestart.