

Praktiske oplysninger

Stadion:

[Greve Stadion](#), Lillevangsvej 88, 2670 Greve

Afkrydsning:

Der er ikke afkrydsning ved dette stævne.

Startnumre:

Der benyttes ikke startnumre.

Tidsskema:

Tidsskema er vejledende – første start er dog fast.

Efter hver øvelse kan man aftale med hoveddommer, om næste øvelse kan/bør flyttes. Evt ændring, skal dog lige tjekkes med stævneansvarlig, da det kan kollidere med en anden gruppe og dommere kan være optaget.

Løb:

Vi vil så vidt muligt vende banen så sprint/hæk kan løbes i medvind (dvs 60-400m(første langside)).

Dog kan vi ikke vende 110m hæk da vi kun har 110m hæk på den ene side.

Seedning:

For at få de bedste konkurrencer, benyttes seedningstiderne til heat inddeling.

Hvor flere grupper konkurrerer sammen, vil der seedes på tværs af grupper (eks P17, P19, K: 200m) .

Kast:

Indvejning af redskaber sker (ved klubhuset)

Kugle A er på stadion ved mål.

Kugle B er i ved vores klubhus.

Spyd er på stadion (enten ved kugle eller højde – hvad dommer vurderer mest optimalt)

Bold er på stadion (enten ved kugle eller højde – hvad dommer vurderer mest optimalt)

Diskos er der hvor domme vurderer det mest optimalt.

Spring:

Længde A er i medvind (zone – bane med 1m planke)

Højde A er ved 200m start (indgangen)

Højde B er ved 100m start (klubhus)

Højdespring: Spring interval 3cm også for sidste springer.

Stangspring: Spring interval 10cm også for sidste springer.

Café

Cafe Langsiden er åben.

Oversigtskort

