

DM Mangekamp & Mangekamps Tribute

24. – 25. maj

Greve Atletik og Sparta Atletik inviterer hermed til DM Mangekamp og Mangekamps Tribute 2025

Sted: Greve Stadion, Lillevangsvej 88, 2670 Greve

Øvelser DM: DM Mangekamp er for 14år og ældre

Gruppe	Lørdag	Søndag
14-15år	Piger: 80m hæk, højde, kugle og 200m Dreng: 100m hæk, diskos, stang, spyd, 200m	Piger: længde, spyd og 800m Dreng: længde, kugle, højde og 800m
16-17år	Piger: 100m hæk, højde, kugle og 200m Dreng: 100m, længde, kugle, højde, 400m	Piger: længde, spyd og 800m Dreng: 110m hæk, diskos, stang, spyd, 1.500m
18-19år	Piger: 100m hæk, højde, kugle og 200m Dreng: 100m, længde, kugle, højde, 400m	Piger: længde, spyd og 800m Dreng: 110m hæk, diskos, stang, spyd, 1.500m
20-22år	Kvinder: 100m hæk, højde, kugle og 200m Mænd: 100m, længde, kugle, højde, 400m	Kvinder: længde, spyd og 800m Mænd: 110m hæk, diskos, stang, spyd, 1.500m
Senior	Kvinder: 100m hæk, højde, kugle og 200m Mænd: 100m, længde, kugle, højde, 400m	Kvinder: længde, spyd og 800m Mænd: 110m hæk, diskos, stang, spyd, 1.500m
Masters	Kvinder: 100m hæk, højde, kugle og 200m Mænd: 100m, længde, kugle, højde, 400m	Kvinder: længde, spyd og 800m Mænd: 110m hæk, diskos, stang, spyd, 1.500m

Øvelser Ikke DM: For aldersgrupperne under 14år er der disse mangekampe om lørdagen, som ikke er en del af DM. De 10-11 årige har 3-kamp hvor man skal vælge ét løb, ét sprint og ét kast.

Gruppe	Lørdag	Søndag
10-11år 3-kamp	Løb: 60m eller 1.000m Spring: længde eller højde Kast: kugle eller bold	
12-13år	Piger: 60m hæk, kugle, længde, spyd, 600m Dreng: 80m hæk, kugle, længde, spyd, 600m	

Tidsskema m.m.: Endeligt tidsskema og oplysninger om dommerfordeling udsendes ugen før stævnet.

Tilmelding/info: Vi opfordre til at oplyse PR i løb, disse vil blive brugt til seedning (på nær sidste øvelse). Skriftlig tilmelding senest **14. Maj 2025** med oplysning om PR/seedning og kontaktperson til: Morten Larsen, Email: mortenl@greve-atletik.dk
Benyt gerne [tilmeldingsark på hjemmesiden](#).

Dommerpligt: Der er dommerpligt for alle Øst-klubber

Medaljer: Til nr 1, 2 og 3.

Startgebyr: 10-13år: 150kr / 14-22år: 250kr / Senior+Master: 250kr

Efteranmeldelse: Mod dobbelt startgebyr.