

Praktiske oplysninger

Stadion:

[Greve Stadion](#), Lillevangsvej 88, 2670 Greve

Afkrydsning:

Der er ikke afkrydsning ved dette stævne.

Startnumre:

Der benyttes ikke startnumre.

Tidsskema:

Tidsskema er vejledende – første start er dog fast.

Efter hver øvelse kan man aftale med hoveddommer om næste øvelse kan/bør flyttes. Evt ændring, skal dog lige tjekkes med stævneansvarlig, da det kan kollidere med en anden gruppe og dommere kan være optaget.

Løb:

Vi vil så vidt muligt vende banen så sprint/hæk kan løbes i medvind (dvs 60-400m(første langside)).

Dog kan vi ikke vende 110m hæk da vi kun har 110m hæk på den ene side.

Seedning:

For at få de bedste konkurrencer, benyttes seedningstiderne til heat inddeling.

Hvor flere grupper konkurrerer sammen, vil der seedes på tværs af grupper (eks P17, P19, K: 200m, D19+M: 400m) .

Kast:

Indvejning af redskaber sker (ved klubhuset)

Kugle A er på stadion ved mål.

Kugle B er i ved vores klubhus.

Spyd er på stadion (enten ved kugle eller højde – hvad dommer vurderer mest optimalt)

Bold er på stadion (enten ved kugle eller højde – hvad dommer vurderer mest optimalt)

Diskos er der hvor domme vurderer det mest optimalt.

Spring:

Længde A er i medvind (zone – bane med 1m planke)

Længde B er modsat længde A

Højde A er ved 200m start (indgangen)

Højde B er ved 100m start (klubhus)

Højdespring: Spring interval 3cm også for sidste springer.

Stangspring: Spring interval 10cm også for sidste springer.

Café - lukket!

Café Langsiden er desværre lukket. Medbring derfor selv mad.

Vi har vores lille bod åben, hvor der er mulighed for at købe lidt vand, sodavand, toast, te, kaffe og måske kage.

Ellers er der ikke langt (i bil) til Greve Centeret eller Waves.

Oversigtskort

