

# AESLUTNINGSSTÆVNE

# 2013

# 28. - 29. september

# Over 2.200 starter og 700 deltagere





# Afslutningsstævne

## 28. – 29. september 2013



Greve Atletik inviterer hermed til Afslutningsstævne 2013.

**Sted:** Greve Stadion, Lillevangsvej 88, 2670 Greve

### Øvelser:

Gruppe	Lørdag	Søndag
-7år	Ingen øvelser	3-kamp (40m, længde og bold)
9år	60m, 200m, længde, bold	600m, kugle, raket spyd, 400m kapgang
10år*	200m, længde	60m
11år	60m hæk, 200m, længde, diskos, bold, 4x200m	60m, 600m, højde, kugle, 600m kapgang, 4x60m hæk
12år*	200m, længde	80m
13år	60/80m hæk, 200m, længde, højde, diskos, spyd, 4x200m	80m, 600m, trespring, stang, kugle, hammer, 1.000m kapgang, 4x60m hæk
15år	80/100m hæk, 200m, længde, højde, diskos, spyd, 4x200m Sportsløbehjul: 400m, 3x400m	100m, 1.500m, trespring, stang, kugle, hammer, 1.000m kapgang, 4x60m hæk
17år	100/110 hæk, 100m, 800m, længde, kugle, diskos, 4x200m	200m, 1.500m, trespring, stang, hammer, vægt, spyd
Senior	100/110m hæk, 100m, 800m, længde, kugle, diskos, 4x200m Sportsløbehjul: 400m, 3x400m	200m, 1.500m, trespring, stang, hammer, vægt, spyd

\* Se også øvelser for hhv 11års og 13års gruppen. Dvs en 10årig kan sagtens deltage i diskos☺

### Stafetter:

Det er muligt, at lave hold på tværs af aldersgrupper (man deltager i ældste persons aldersgruppe) og der må gerne laves mix hold med både drenge og piger, holdet vil dog så tælle som et drengehold.

4x60m hæk er første øvelse om søndagen. Der vil være start ved mållinien, hvorfra der løbes over hække mod 60m startlinien hvor 2. og 4. løber står (i banen lige ved siden af), herfra løbes mod mållinien (hvor 3. løber står), således, at hvert hold benytter 2 baner.

### Sportsløbehjul:

Sportsløbehjul vil blive stille til rådighed under konkurrencen.

400m: Husk man kan rykke op, eks en 17årig, skal i år stille op som senior.

3x400m: Det er muligt, at lave hold på tværs af aldersgrupper (man deltager i ældste persons aldersgruppe) og der må gerne laves mix hold med både drenge og piger, holdet vil dog så tælle som et drengehold.

Hvis man vil prøve sportsløbehjul inden, kan man kontakte Martin Iversen ([sport4you@mailme.dk](mailto:sport4you@mailme.dk)).

### Tidsskema m.m.:

Info vil løbende blive opdateret på vores hjemmeside [www.greve-atletik.dk](http://www.greve-atletik.dk)

Første øvelse starter kl. 10.00 begge dage. Der vil være el tid i alle løb.

Endeligt tidsskema og oplysninger om dommerfordeling udsendes ugen før stævnet.

### Tilmelding/info:

Benyt tilmeldingark på hjemmesiden og send senest **14. september 2013**

med oplysning om fødselsår, årsbedste og kontaktperson til:

Morten Larsen, Morbærhegnet 78, 2670 Greve

E-mail: [mortenl@greve-atletik.dk](mailto:mortenl@greve-atletik.dk) - Tlf: 4361 2530 / 2090 3541

### Startgebyr:

-7år: kr. 60,- for 3-kamp (deltager medaljer til alle).

8-17år: kr. 40,- pr. øvelse.

Senior: kr. 50,- pr. øvelse.

Stafethold kr. 70,- pr. hold

### Efteranmeldelse:

Mod dobbelt startgebyr, hvis der er plads i øvelsen.

### Dommere/hjælpere:

Deltagende klubber fra Sjælland vil blive bedt om dommer/hjælper opgaver efter antal starter.

Hvis i har specielle ønsker, kan de sendes inden til Morten Larsen ([mortenl@greve-atletik.dk](mailto:mortenl@greve-atletik.dk)) – og vi vil forsøge at få det med i planlægningen. Dommerudveksling og dommerteams tages imod med kyshånd☺