

# Tidsskema

## Mastersturnering, tirsdag d. 4/6

Opdateret: 4. juni kl 14:50

kl.	Løb	Gruppe	Stang	Længde	Højde A	Højde B	Kast SYD	Kast NORD	kl.
17:30	100m	Mix+K 26/4	Stang 14				Diskos 14	Hammer 10	17:30
18:00	5.000m 1. <20min	Mix+K 12			Højde <1.20m 14	Højde ≥1.20m 8		Spyd 11	18:00
18:30	5.000m 2. ≥20min	Mix+K 10		Længde SYD 13			Hammer 12	Diskos 13	18:30
19:00							Spyd 11		19:00
19:10	400m	Mix+K 20/3							19:10
19:30				Længde NORD 7			Kugle A 15	Kugle B 14	19:30
19:35	1.500m 1. ≥6min	Mix+K 10							19:35
19:45	1.500m 2. <6min	Mix+K 12							19:45
20:15	1.000m stafet	Mix+K 19/3							20:15

Højde A: Ved 100m start

Højde B: Ved 200m start

Kugle A: Ved mål

Kugle B: Ved 100m start

Diskos på stadion

Hammer i Kastegård

Spyd ved højde