

Mesterskabsmanual

Invitation og Stævneinformation

DANSKE ATLETIK MESTERSKABER UNGDOM **2019**

GREVE

24. – 25. AUGUST

INDHOLD

Opdateringer

Vigtige opdateringer af Mesterskabsmanualen vil blive listet her.

Overnatning	3
Mad: Morgenmad, frokost og aftensmad	4
Tilmelding og betaling	5
Dommerpligt	7
Øvelser og kvalifikation	7
Seedning	8
Praktiske oplysninger	9
Resultatlistor	9
Parkering	9
Oversigtskort - område	10
Startnumre	11
Afkrydsning	11
Mistet startret	11
Afbud	12
Omlædning	9
Opvarmning	12
Indvejning af egne redskaber	12
Callroom	12
Præmieoverrækkelse	12
Kort over Greve Stadion	13
Afvikling af konkurrencer	14
Springhøjder	16
Tidsskema	17

OVERNATNING

GREVE BORGERHUS

Overnatning på feltmaner

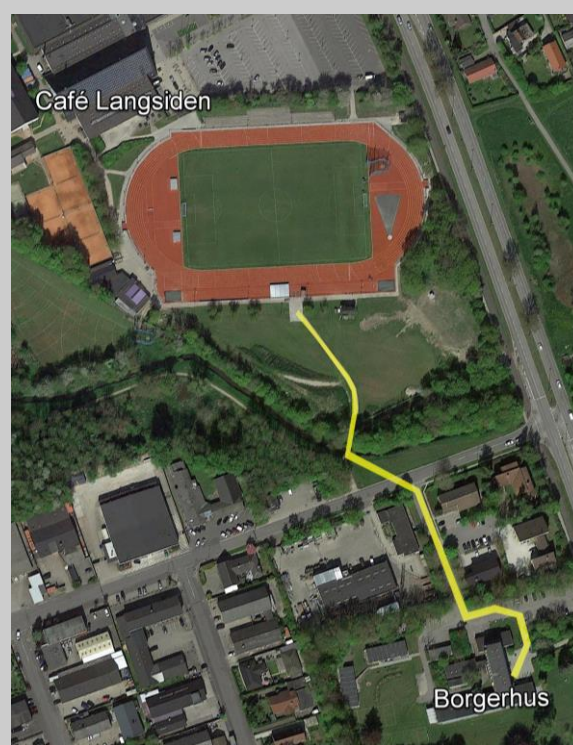
Greveager 9
2670 Greve
Borgerhuset er 300m fra stadion.

Vi vil så vidt muligt fordele så hver klub får eget lokale.

Toilet: Er i borgerhuset.
Bad: Er i Greve Idrætscenter/ved Cafén.

Pris : 40 kr
Morgenmad i Café Langsiden, bestilles seperat (se andet afsnit)

Booking sker ved brug af formularen på [hjemmesiden](#)



ANDRE MULIGHEDER

Danhostel

Ishøj Strandvej 13, 2635 Ishøj
Tlf 43 53 50 15
Email: Ishoj@danhostel.dk
www.danhostel.dk
Vært(er): Anette og Kim Greve Jacobsen

Hundige Strand Camping - hytter

Hundige Strandvej 72, 2670 Greve
Tlf. 20218584
Email: info@hsfc.dk
www.hsfc.dk
www.camping-koebenhavn.dk

Tune Kursuscenter

Grevevej 20, 2670 Greve
Tlf 43 41 03 70
Email: tune@kursuscenter.dk
www.kursuscenter.dk

Tangloppen Camping - Hytter

Tangloppen 2, 2635 Ishøj
Telefon: +45 22 90 33 21
Mail: mail@tangloppen.dk

MORGENMAD, FROKOST & AFTENSMAD

MORGENMAD*

I Café Langsiden	kl. 07.00 - 10.00 lørdag og søndag
Morgenmad bufftet 65 kr. pr. person/dag*	Grovboller & Rugbrød. Smør, marmelade, ost og pålæg. Havregryn, Cornflakes, skyr med müsli. Æble- og appelsinjuice. Kaffe, te og isvand.

FROKOST*

I Café Langsiden	kl. 11.00 - 14.00 lørdag og søndag
Frokostbuffet 70 kr. pr. person / dag*	Lørdag d. 24: Grove pitabrød, med kylling eller oksekebab. Søndag d. 25: Lasagne. Begge dage: 2 forskellige fyldige salater, friskbagt brød og isvand.

AFTENSMAD*

I Café Langsiden	kl. 19.30 - 20.30 fredag kl. 18.00 - 20.30 lørdag kl. 18.00 - 20.00 søndag
Aftensbuffet 80 kr. pr. person / dag*	Fredag d. 23: Mørbradgryde med ris. Lørdag d. 24: Helstegt oksefilet med kartofler og bearnaise sauce. Søndag d. 25: Citron og urtebraiseret kylling med flødekartofler. Alle dage: 2 forskellige fyldige salater, friskbagt brød og isvand.
Søndag mulighed for sandwich eller pastasalat til at tage med 30kr pr stk*	Kan afhentes fra kl 15

* Ovenstående Morgenmad, Frokost og Aftensmad, forudbestilles ved tilmelding.
Hvis nødvendigt tilpasses spisetider det endelige tidsskema.
Madbilletter udleveres samlet ved henvendelse til sekretariatet.

CAFETERIA

Café Langsiden på stadion er åben under hele stævnet

TILMELDING & BETALING

TILMELDING

Senest mandag 12. august

Samlet klubtilmelding – [tilmeldingsskema](#) fra [hjemmesiden](#) skal benyttes, så der kan ske automatisk indlæsning i MARS.

STARTPENGE

DM ungdom

Individuelle øvelser: 70 kr. pr. start

Stafehold: 100 kr. pr. hold

Efteranmeldelse: 2 x startgebyr

Efteranmeldelse skal ske senest 72 timer før stævnestart.

BETALING

Efter DMU modtager klubberne en opkrævning for startgebyrer og forplejning. Indbetaling skal ske til Nordea konto nr. 2343 - 1180 406 278. Ved for sen betaling tillægges der et gebyr på 250 kr. pr. rykker.

Atleter uden klubtilhør og formelle grupper, der stiller op enkeltvis eller som hold, opkræves startgebyrer og betaling for evt. bestilt forplejning og indkvartering ifm. tilmelding. Tilmelding og forplejning er bindende efter tilmeldingsfrist.

DOMMERE & OFFICIALS

DOMMERPLIGT

Såfremt Greve Atletik ikke kan finde frivillige dommere til alle øvelser, har klubberne i øst dommerpligt. Ønsker om favoritøvelse sendes til arrangementslederen senest 14 dage før stævnerne. Dommerforpligtelsen kan udgøre op til 2½ time pr. 10 starter. Alle øvelsesledere der stilles til rådighed for Greve Atletik skal have gyldigt dommerkort og mindst 2 sæsoners aktiv dommererfaring. Dommere, der ikke skal fungere som øvelsesledere, behøver ikke tilsvarende erfaring.

Dommerplan udgives forud for stævnerne og offentliggøres på Greve Atletik's hjemmeside. Klubberne i øst bedes være behjælpelig med at kontakte sekretariatet, såfremt de ændrer navnene på dommere/hjælpere eller bytter dommerpligten med andre klubber.

TRÆNERPLACERING UNDER KONKURRENCERNE

Trænere og tilskuere må ikke opholde sig på konkurrenceområdet – dvs de skal opholde sig uden for hegnet rundt om stadion/banerne.

De aktive atleter må gå over til træneren - ikke omvendt.

Det er tilladt at se video optaget af en repræsentant for den aktive. Videoen må ikke optages på konkurrenceområdet. DAF's konkurrenceregler omkring assistance fremgår af regel 144.

UNDTAGELSE

Ved stævnerne dispenseres der for reglen om, at atleter ikke må medbringe musikafspillere på konkurrenceområdet. Højtalere er ikke tilladt. Deltagerne må kun anvende høretelefoner, og der må ikke kommunikeres med trænerne via f.eks. en mobiltelefon, der benyttes som musikafspiller. Mobiltelefoni på konkurrenceområdet medfører bortvisning.

Det kan medføre henstillinger fra øvelseslederen – hvis denne vurderer at brug af musikafspiller opfattes som forstyrrende for konkurrenceafviklingen.

ØVELSER & KVALIFIKATION

UNGDOM

Gruppe	Øvelser lørdag	Øvelser søndag
P15	100m, 300m, 1.500m, 300m hæk, 2.000m forhindring, 4x100m, højde, trespring, hammer, spyd	200m, 800m, 3.000m, 80m hæk, 3.000m gang, 1.000m stafet, stang, længde, kugle, diskos
P17	100m, 400m, 1.500m, 400h, 2.000m forhindring, 4x100m, højde, trespring, kugle, spyd, vægt	200m, 800m, 3.000m, 100m hæk, 3.000m gang, 1.000m stafet, stang, længde, diskos, hammer
P19	100m, 400m, 1.500m, 400m hæk, 3.000m forhindring, 4x100m, højde, trespring, kugle, spyd, vægt	200m, 800m, 5.000m, 100m hæk, 3.000m gang, 4x400m, stang, længde, diskos, hammer
P22	100m, 400m, 1.500m, 3.000m forhindring, 400m hæk, 4x100m, højde, trespring, kugle, spyd, vægt	200m, 800m, 5.000m, 100m hæk, 3.000m gang, 4x400m, stang, længde, diskos, hammer
D15	100m, 300m, 1.500m, 2.000m forhindring, 300m hæk, 4x100m, stang, trespring, hammer, spyd	200m, 800m, 3.000m, 100m hæk, 3.000m gang, 1.000m stafet, højde, længde, kugle, diskos
D17	100m, 400m, 1.500m, 2.000m forhindring, 400m hæk, 4x100m, stang, trespring, kugle, spyd, vægt	200m, 800m, 5.000m, 110m hæk, 3.000m gang, 1.000m stafet, højde, længde, diskos, hammer
D19	100m, 400m, 1.500m, 3.000m forhindring, 400m hæk, 4x100m, stang, trespring, kugle, spyd, vægt	200m, 800m, 5.000m, 110m hæk, 3.000m gang, 4x400m, højde, længde, diskos, hammer
D22	100m, 400m, 1.500m, 3.000m forhindring, 400m hæk, 4x100m, stang, trespring, kugle, spyd, vægt	200m, 800m, 5.000m, 110m hæk, 3.000m gang, 4x400m, højde, længde, diskos, hammer

KVALIFIKATION UNGDOM

I 100m til 800m samt kort og lang hæk begrænses deltagerantallet til max 24 deltagere.

I løb og gang fra 1.500m og op begrænses deltagerantallet til max 18 deltagere.

I spring og kast begrænses deltagerantallet til max 18 deltagere. (§12.8.20.1+2)

Kvalifikation til start afgøres af årets rangliste i øvelsen opgjort på datoen for sidste rettidige tilmelding. Listen vil være tilgængelig på www.statletik.dk. Er der flere tilmeldte deltagere, end der er plads til i øvelsen, optages disse på venteliste i prioriteret orden efter bedste resultat opnået fra kvalifikationsperiodens start til og med tilmeldingsfristens udløb.

Eventuelle efteranmeldelser optages nederst på venteliste i ankomstrækkefølge.

Alle kvalifikationstider til og med 400 meter, inkl. hækkeløb, skal være opnået med elektronisk tidtagning. (§12.8.20.3)

SEEDNING OG VIDERE AVANCEMENT

SEEDNING

Seedning foretages efter kontrol og korrektion af de tilmeldte resultater. Korrektionen sker i samarbejde med DAF og på grundlag af de eksisterende statistikker og ranglister på www.statletik.dk. Der seedes ud fra det resultat der er oplyst ved tilmelding, dog er det muligt senest torsdag før stævnet at opdatere seedningsresultat.

Den endelige seedning foretages ud fra det bekræftede antal starter jvf afkrydsningslisterne. Endelige startlister vil blive ophængt løbende under stævnet og senest 30 minutter før øvelsesstart.

Seedningsresultater må ikke rettes på afkrydsningslisterne. Konstateres der fejl på listerne, skal de indberettes til sekretariatet, som herefter verificerer og retter evt. fejl i seedningen.

DANSK MESTER

For at blive dansk mester skal betingelser i 1.1-1.5 'Startret og overførsel af startret' være opfyldt.

Medaljevindere modtager DAF's mesterskabsmedaljer.

DELTAGELSE

Udenlandske statsborgere kan frit deltage i alle danske mesterskaber, såfremt de er medlem af en forening under DAF og har haft fast bopæl i Danmark de forudgående 6 måneder. Udenlandske statsborgere, der opfylder disse betingelser, kan opnå dansk mesterskab og DM-medaljer ved ungdomsmesterskaberne.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

TIDSSKEMAER OG STARTLISTER

Vejledende tidsskemaer fremgår af side 17 til 18. Endelige tidsskemaer vil blive offentliggjort på hjemmesiden senest 48 timer før stævnestart. Tidsskemaer vil blive ophængt på stadion samt fremgå af iMars. Startlister offentliggøres senest 48 timer før stævnestart på www.imars.dk/liveboard

RESULTATLISTER

Resultater vil løbende blive opdateret på www.imars.dk/liveboard, og vil også kunne findes via Greve Atletik's hjemmeside. Konstateres der fejl i resultaterne kontaktes sekretariatet.

REKORDER

Klubberne er selv ansvarlige for at kontrollere, at alle rekorder bliver anmeldt efter stævnet og efterfølgende fremgår korrekt på www.statletik.dk

GRATIS ADGANG

Tilskuere må opholde sig uden for hegnet der er rundt om stadion.

PARKERING

Der findes parkeringsplads ved Greve Idræts Center, samt veje rundt om stadion og ved forsamlingshuset. Vis hensyn ved parkering udenfor etablerede parkeringspladser. Der er gratis parkering. Se kortet på næste side for yderligere information.

TOILETTER

Findes i stadionbygningen og ved 300m start.

OMKLÆDNING

Omklædning kan ske i stadionbygningen.

SEKRETARIAT

Stævne sekretariat findes i vores klubhus ved 100m starten. Vi opfordrer til at benytte indgangen på bagsiden af klubhuset (ud mod hammerkast).

TRIBUNE

Greve stadion har ikke overdækket tribune, vi opstiller store telte langs opløbsstrækningen.

SAMARITTER

Der vil være samaritter på stadion.

OVERSIGTSKORT



FØR OG EFTER KONKURRENCE

STARTNUMRE

Afhentes klubvis ved sekretariatet. Startnumre skal bæres synligt og må ikke bøjes.

	Disciplin	Placering
LØB	80m til 400m inklusiv hæk	På bryst
	800m til 5.000m	På bryst
	Stafet	På bryst
Kast	Alle kast	På bryst
Spring	længde og trespring	På bryst
	Højde og stang	Valgfrit bryst eller ryg
Kapgang	Kapgang	På bryst og ryg

Ved stafetløb benytter deltagerne deres eget startnummer. Deltagere der ikke er tilmeldt stævnet i andre øvelser, løber uden startnumre.

KONKURRENCEDRAGTER

Alle deltageres konkurrencedragter skal overholde reglerne anført i atletikreglementets regel 143. Stafethold skal være iført identiske holddragter under stafetkonkurrencer. Øvrige deltagere jf. klubbernes eller den formelle gruppes egne konkurrenceregler.

Reglementeret påklædning kontrolleres ved ankomst til Callroom. Ureglementeret påklædning kan medføre bortvisning fra konkurrencerne.

AFKRYDSNING

Afkrydsningslisterne er placeret ved sekretariatet. Afkrydsning skal ske senest 60 minutter før start. **Stangspring** dog senest 75 minutter før start. Der skal ikke krydses af på ny til finalerne.

Venteliste: Deltagere på venteliste skal også krydse af.

Stafet: Klubberne får udleveret lister til at angive deltagernavne og startrækkefølge – disse fungerer som afkrydsningslister for stafethold og skal afleveres i udfyldt stand i sekretariatet senest 60 minutter før start.

Søndagens afkrydsningslister sættes op i løbet af lørdagen.

Seedningstider må ikke ændres på afkrydsningslisten.

MISTET STARTRET

Ved manglende afkrydsning mistes startretten til øvelsen. Manglende afkrydsning får ikke betydning for deltagelse i efterfølgende øvelser.

FØR OG EFTER KONKURRENCE

AFBUD

Afbud meddeles skriftligt til sekretariatet – også hvis der er afbud til finaler.

OPVARMNING

Opvarmning på område ved siden af stadion, eller stierne og de grønneområder rundt om Greve Idrætscenter.

INDVEJNING AF EGNE REDSKABER

Sker i sekretariatet. Indvejning senest 1½ time før øvelsesstart.

CALLROOM

Callroom er placeret ved 200m start, udenfor stadion/konkurrence området.

Discipliner	Mødetid før øvelsesstart
Løb og kaptgang	20 minutter
Kast, Længde og Trespring	30 minutter
Højdespring	45 minutter
Stangspring	60 minutter

I Callroom tjekkes reglementeret påklædning og startnummer.

Vi tilstræber at kunne gå fra callroom umiddelbart efter alle er tjekkes ind.

Husk at komme i god tid, da der i nogle perioder er mange der skal tjekkes ind.

PRÆMIEOVERRÆKKELSE

Præmieoverrækkelse gennemføres umiddelbart efter konkurrencerne, såfremt der ikke er varslet protester/indsigelser mod konkurrenceafviklingen eller de opnåede resultater..

GREVE STADION

GREVE STADION

Greve Idræts Center
Lillevangsvej 88, 2670 Greve

Anlagt: 1977

Total renoveret(senest): 2016 (IAAF Class 2 certificeret)

Belægning: Kunststof (Herculan SR National)

Rundbaner: 8 baner

Ligeud: 8 baner

Længdespring: 2 baner (1m og 3m planker)

Trespring: 2 baner (9m, 11m og 13m planker)

Højdespring: 2 stk

Stangspring: 1 madras, isætskasse fra begge sider

Spydkast: 3 baner

Kastebure: 3 stk

Kuglestød: 3 baner

Til DMU:



AFVIKLING AF KONKURRENCER

- Generelt:** Konkurrencerne afvikles efter principperne anført nedenfor. Regler og procedurer er yderligere beskrevet i DAF's regler og love og de internationale atletikregler, der kan findes på www.dansk-atletik.dk/regler-og-love.aspx
- Sprint og kort hæk:** 8 deltagere går videre til finalen. Heatvindere samt de bedste tider kvalificerer sig til finalen. Der seedes til finalerne uanset om der løbes indledende eller ej. I indledende heats trækkes der lod om banefordelingen. I finalen fordeles baner efter placering og tider fra indledende heats eller i tilfælde af direkte finale ud fra tilmeldingstiderne. De 4 bedst seedede løbere trækker lod om de 4 midterste baner, banerne 3, 4, 5 og 6. De 5. og 6. seedede trækker lod om bane 7 og 8. De 7. og 8. seedede trækker lod om bane 1 og 2.
- 200m, 300m, 400m og lang hæk:** Der løbes C-, B- og A-finaleheat med op til 8 deltagere i hvert heat. Heatene fyldes op uanset deltagerantal (dvs. ved 10 deltagere er der 2 deltagere i heat B og 8 i heat A) De 1-8 seedede løber i heat A. De 9-16 seedede løber i heat B. De 17-24 seedede løber i heat C. Langsomste heat løber først. Medaljerne fordeles til de 3 hurtigste tider på tværs af finalerne.
- 800m:** Der løbes A- og B-finale med op til 12 deltagere i hvert heat. Der deles i lige store heat. Der løbes på inddelt bane til den buede streg efter første sving 100m. Medaljerne fordeles til de 3 hurtigste tider på tværs af finalerne. A-heatet løbes sidst.
- 1.500m, 3.000m, 5.000m, Forhindring og 3.000m kapgang:** Direkte finale. Alle starter samlet, evt. i 2 starttrækker med de 12 bedst seedede i forreste række.
- 4x100m, 4x400m og 1.000m stafet:** Heatinddeling og banefordeling sker på baggrund af lodtrækning. Der tilstræbes lige mange hold i hvert heat, max. 8 hold pr. heat. På 4x100m holde alle løbere bane. På 4x400m holdes der bane i 3 sving, dvs 2. løber må løbe ind ved indløbsmærkerne efter svinget. På 1.000m stafet skal løberne holde bane i 2 sving, dvs 3. løber på løbe ind.

AFVIKLING AF KONKURRENCER


Ved tredje (4x400m) og fjerde(4x400m og 1.000m stafet) tur placerer skiftedommeren de ventende løbere, indefra og ud, efter den rækkefølge, som løberne har ved indgangen til det sidste sving. Medaljerne fordeles til de 3 hurtigste hold på tværs af finalerne.

Tekniske discipliner:

I finalerne i alle tekniske discipliner har de 8 bedste udøvere efter 3. runde ret til yderligere 3 forsøg. Udøverne må kun have ét forsøg hver pr. runde. Efter 3. runde seedes der om, så der startes med den bedste udøver sidst, den næstbedste næstsidst etc. Ved resultatlighed placeres finalledtagerne i samme rækkefølge som i de første 3 runder. Enhver deltager, der har opnået samme resultat som nr. 8 går videre til finaleforsøgene. Det bedste af samtlige resultater er afgørende for den endelige placering.

I trespring må udøveren kun ændre valgt afsætsplanke én gang under konkurrencen. Der gives ikke yderligere prøvespring ved skift af afsætsplanke. Der kan springes fra 9, 11 eller 13 meter planke. Der kan etableres afsæt med gaffatape efter deltagernes niveau sandsynligvis 7½m – dette vurderes efter tilmelding. Ønsket afsætsplanke bedes noteret på afkrydsningsliste, således at vi kan klargøre og lave seedning som minimere skift mellem planker .

Tidsgrænser for afvikling af forsøg:

Antal deltagere	Højdespring	Stangspring	Andre
Flere end 3	1 min.	1 min.	1 min.
2 eller 3	1,5 min.	2 min.	1 min.
1	3 min.	5 min.	
Umiddelbart flg. forsøg	2 min.	3 min.	2 min.

Tilløbsmærker:

Tilløbsmærker i længdespring, trespring og stangspring skal anbringes uden for tilløbsbanen. Der må ikke anvendes kridt eller afsættes tilløbsmærker af permanent art. Mærkerne skal fjernes af atleten efter konkurrencen er afsluttet.

Konkurrencested:

I længde, trespring og spyd har vi 2 afviklingssteder. Hoveddommer afgør hvor det vurderes bedst at afvikle konkurrencen.

AFVIKLING AF KONKURRENCER

Stangspring og højdespring:

Placeringen af 2 springere med samme sluthøjde afgøres ved:

- 1) Færrest antal forsøg på sidst klarede højde.
- 2) Færrest antal nedrivninger i hele konkurrencen.
- 3) Ved fortsat resultatlighed, tildeles udøverne samme placering, med mindre det drejer sig om 1. pladsen. Her tildeles finalisterne et ekstra forsøg på den sidste ikke klarede højde. Hvis der herefter ikke er fundet en vinder, så tildeles de endnu et ekstra forsøg på ny højde. I højdespring 2 cm højere, i stangspring 5 cm højere, hvis forrige højde blev klareret, ellers sænkes overliggeren tilsvarende. Findes der ikke en vinder, så hæves eller sænkes overliggeren indtil der foreligger en afgørelse eller deltagerne beslutter ikke at springe mere, hvorved de involverede deltagere alle tildeles 1. pladsen.

Springhøjder:	Aldersgrupper	Starthøjde	5 cm interval til	Interval herefter
Højdespring:	P22	1,45 meter	1,55 meter	3 cm
	P19	1,45 meter	1,55 meter	
	P17	1,30 meter	1,45 meter	
	P15	1,20 meter	1,35 meter	
	D22	1,55 meter	1,75 meter	
	D19	1,55 meter	1,75 meter	
	D17	1,45 meter	1,65 meter	
	D15	1,35 meter	1,55 meter	
Stangspring:			20 cm interval til	
	P22	2,20 meter	2,80 meter	10 cm
	P19	2,20 meter	2,80 meter	
	P17	2,20 meter	2,80 meter	
	P15	2,00 meter	2,40 meter	
	D22	3,00 meter	3,60 meter	
	D19	3,00 meter	3,60 meter	
	D17	2,60 meter	3,20 meter	
	D15	2,20 meter	2,80 meter	

VEJLEDENDE TIDSSKEMA

DM Ungdom 2019

På Greve Stadion

VEJLEDENDE - LØRDAG

kl.	Løb	Gruppe	Højde	Stang	Trespring	Kugle	Hammer	Spyd	Vægt	kl.
10:00	300m hæk 76,2cm	P15		D17			P15	D15		10:00
10:10	300m hæk 76,2cm	D15								10:10
10:15					P17+P19+P22	D19+D22				10:15
10:20	400m hæk 76,2cm	P17								10:20
10:30	400m hæk 76,2cm	P19+P22								10:30
10:40	400m hæk 83,8cm	D17								10:40
10:50	400m hæk 91,4cm	D19+D22								10:50
11:10	4x100m	P17								11:10
11:20	4x100m	D15						D19+D22		11:20
11:30	4x100m	P15								11:30
11:40	4x100m	D17	P17							11:40
11:50	4x100m	P19+P22								11:50
12:00	4x100m	D19								12:00
12:05						D17	D15			12:05
12:10	4x100m	D22			P15					12:10
12:20	1.500m	P15						P19+P22		12:20
12:30	1.500m	D15								12:30
12:40	1.500m	P17		D19+D22						12:40
12:50	1.500m	D17								12:50
13:00	1.500m	P19+P22								13:00
13:10	1.500m	D19+D22				P17				13:10
13:25	100m indledende	P15							D17+D19+D22	13:25
13:35	100m indledende	D15								13:35
13:45	100m indledende	P17	P15							13:45
13:50					D15					13:50
13:55	100m indledende	D17								13:55
14:05	100m indledende	D19								14:05
14:15	100m indledende	D22						P17		14:15
14:20						P19+P22				14:20
14:30	2.000m F. 76,2cm	P15+P17								14:30
14:45	3.000m F. 76,2cm	P19+P22								14:45
15:00	300m	P15		D15	D17+D19+D22				P17+P19+P22	15:00
15:05										15:05
15:10	300m	D15								15:10
15:20								P15		15:20
15:25	400m	P17								15:25
15:35	400m	D17								15:35
15:40			P19+P22							15:40
15:45	400m	P19								15:45
15:50	400m	D19								15:50
15:55	400m	P22								15:55
16:00	400m	D22								16:00
16:15	2.000m F. 91,4cm	D15+D17								16:15
16:30	3.000m F. 91,4cm	D19+D22								16:30
16:45	100m finale	P15						D17		16:45
16:50	100m finale	D15								16:50
16:55	100m finale	P17								16:55
17:00	100m finale	D17								17:00
17:05	100m finale	P19								17:05
17:10	100m finale	D19								17:10
17:15	100m finale	P22								17:15
17:20	100m finale	D22								17:20

Tidsskemaet vil blive justeret efter tilmeldingsfristens udløb, og kan resultere i tidsændring og aldersgruppeopdeling.

VEJLEDENDE TIDSSKEMA

DM Ungdom 2019

På Greve Stadion

VEJLEDENDE - SØNDAG

kl.	Løb	Gruppe	Højde	Stang	Længde	Kugle	Diskos	Hammer	kl.
10:00	80m hæk 76,2cm indl.	P15					D19+D22		10:00
10:15	100m hæk 76,2cm indl.	P17						D17	10:15
10:30	100m hæk 84,0cm indl.	P19			P15				10:30
10:40	100m hæk 84,0cm indl.	D15							10:40
10:55	110m hæk 91,0cm indl.	D17							10:55
11:10	110m hæk 99,1cm indl.	D19					P19+P22		11:10
11:15								P17	11:15
11:20			D17						11:20
11:25	110m hæk 106,7cm indl.	D22							11:25
11:30				P15	D15				11:30
11:40	3.000m kapgang								11:40
12:05	800m	P15							12:05
12:15	800m	P17					D17		12:15
12:25	800m	P19+P22	D19+D22						12:25
12:30	800m	D15						P19+P22	12:30
12:40	800m	D17			P17				12:40
12:50	800m	D19							12:50
12:55	800m	D22							12:55
13:05							D15		13:05
13:10	200m	P15							13:10
13:20	200m	D15							13:20
13:30	200m	P17							13:30
13:40	200m	D17							13:40
13:50	200m	P19							13:50
13:55	200m	D19	D15					D19+D22	13:55
14:05	200m	P22		P17+P19+P22	P19+P22				14:05
14:10	200m	D22							14:10
14:25	80m hæk 76,2cm fin.	P15							14:25
14:30							P15		14:30
14:35	100m hæk 76,2cm fin.	P17							14:35
14:45	100m hæk 84,0cm fin.	P19							14:45
14:50	100m hæk 84,0cm fin.	P22							14:50
14:55	100m hæk 84,0cm fin.	D15							14:55
15:05	110m hæk 91,0cm fin.	D17							15:05
15:15	110m hæk 99,1cm fin.	D19							15:15
15:25	110m hæk 106,7cm fin.	D22			D17				15:25
15:35						D15			15:35
15:40	3.000m	P15+P17							15:40
15:55	3.000m	D15					P17		15:55
16:10	5.000m	P19+P22							16:10
16:15					D19+D22				16:15
16:30						P15			16:30
16:35	5.000m	D17							16:35
16:55	5.000m	D19+D22							16:55
17:25	1.000m stafet	D15							17:25
17:35	1.000m stafet	P15							17:35
17:45	1.000m stafet	P17							17:45
17:50	1.000m stafet	D17							17:50
18:05	4x400m	P19+P22							18:05
18:15	4x400m	D19+D22							18:15

Tidsskemaet vil blive justeret efter tilmeldingsfristens udløb, og kan resultere i tidsændring og aldersgruppeopdeling.