Øst hold 2018 på Greve Stadion d. 15. september

Pr øvelse

Opdateret: 2018-09-10 kl 22:00

Kl	Løb	Gruppe	Antal	Heat	Længde A	Gruppe	Antal	Længde B	Gruppe	Antal	Højde A	Gruppe	Antal	Højde B	Gruppe	Antal	Stang	Gruppe	Antal	Kugle	Gruppe	Antal	Diskos/bold	Gruppe	Antal	Spyd	Gruppe	Antal	Kl
10:00	100m hæk 84cm	D15+M15D	3+1	1																Kugle	D13	10	Diskos	P15+M15P	2+1	Spyd	P13	13	10:00
10:05														Højde B	P15+M15P	2+5													10:05
10:10	80m hæk 76cm	P15+M15P	2+6	1							Højde A	D15+M15D	3+1																10:10
10:15	80m hæk 76cm	M13D	5	1	Længde A	D11+M11D	14+4	Længde B	P11+M11P	15+2																			10:15
10:20	80m hæk 76cm	D13	8	1																									10:20
10:35	60m hæk 76cm	M13P	9	2																									10:35
10:40	60m hæk 76cm	P13	12	2																									10:40
10:45																				Kugle	M13	8+7	Diskos	D15+M15D	5+5				10:45
10:55	100m	D15+M15D	5+4	1																									10:55
11:00	100m	P15+M15P	2+5	1																									11:00
11:05														Højde B	P11+M11P	15+3													11:05
11:10	80m	P13	14	2																						Spyd	D13	9	11:10
11:15											Højde A	D11+M11D	11+2																11:15
11:20	80m	M13P	11	2																									11:20
11:25	80m	M13D	5	1	Længde A	M13	12+4	Længde B	P13	14																			11:25
11:30	80m	D13	9	2																									11:30
11:40																	Stang	D15	3	Kugle	P15+M15P	2+3+4+3							11:40
11:45	60m	P11	14	2																	D15+M15D								11:45
11:50	60m	M11D+M11F	5+3	1																									11:50
11:55	60m	D11	14	2																									11:55
12:05	800m	P15+M15P	2+2	1																						Spyd	M13	9+7	12:05
12:15	1.500m	D15+M15D	4+5	1																									12:15
12:20								Længde A	D13	9																			12:20
12:25	1.000m	D11+M11D	9+3	1																									12:25
12:30					Længde B	P15+M15P	1+6																Bold	P11+M11P	14+2				12:30
12:35	1.000m	P13+M13P	13+5	1																Kugle	P13	14							12:35
12:45	1.000m	D13	7	1																									12:45
12:50	1.000m	M13D	10	1																									12:50
12:55	1.000m	P11+M11P	12+3	1																									12:55
13:00											Højde A	D13+M13D	8+6	Højde B	P13+M13P	8+2													13:00
13:10	300m	D15	4	1																									13:10
13:15	300m	P15+M15P	2+2	1																									13:15
13:20	300m	M15D	6	1																Kugle	D11+M11D	12+4							13:20
13:25					Længde A	D15+M15D	5+2																			Spyd	P15+M15P	2+3+3+4	13:25
13:30																											D15+M15D		13:30
13:35	400m	D11+M11D	14+4	1																									13:35
13:40	400m	P11+M11P	13+1	1																									13:40
14:00																							Bold	D11+M11D	13+4				14:00
14:10	4x100m	P15 + D15	2+4	1																									14:10
14:15	4x100m	M15	7	1																Kugle	P11+M11P	16+2							14:15
14:35	4x80m	P13	11	2																									14:35
14:50	4x80m	D13	8	1																									14:50
15:00	4x80m	M13	12	2																									15:00
15:15	4x60m	P11	12	2																									15:15
15:25	4x60m	D11	10	2																									15:25
15:35	4x60m	M11	4	1																									15:35