

# Øst hold 2018 på Greve Stadion d. 15. september

Pr klasse

Kl	D11 + Mix 11 Dreng			P11 + Mix 11 Piger			D13			P13			Mix 13			D15 + Mix 15 Dreng			P15 + Mix 15 Piger			Kl		
			Antal																					
10:00							Kugle	D13	10	Spyd	P13	13					100m hæk 84cm	D15+M15D	3+1/1	Diskos	P15+M15P	2+1	10:00	
10:05																				Højde B	P15+M15P	2+5	10:05	
10:10																	Højde A	D15+M15D	3+1	80m hæk 76cm	P15+M15P	2+6/1	10:10	
10:15	Længde A	D11+M11D	14+4	Længde B	P11+M11P	15+2							80m hæk 76cm	M13D	5/1								10:15	
10:20							80m hæk 76cm	D13	8/1														10:20	
10:35													60m hæk 76cm	M13P	9/2								10:35	
10:40													60m hæk 76cm	M13P	9/2								10:40	
10:45													Kugle	M13	8+7	Diskos	D15+M15D	5+5					10:45	
10:55																100m	D15+M15D	5+4/1					10:55	
11:00																				100m	P15+M15P	2+5/1	11:00	
11:05				Højde B	P11+M11P	15+3																	11:05	
11:10							Spyd	D13	9	80m	P13	14/2											11:10	
11:15	Højde A	D11+M11D	11+2																				11:15	
11:20													80m	M13P	11/2								11:20	
11:25													80m	M13D	5/1								11:25	
													Længde A	M13	12+4								11:30	
11:30							80m	D13	9/2														11:30	
11:40																Kugle	D15+M15D	4+3	Kugle	P15+M15P	2+3	11:40		
																Stang	D15	3					11:45	
11:45				60m	P11	14/2																	11:45	
11:50	60m	M11D+M11P	5+3/1	60m	M11D+M11P	5+3/1																	11:50	
11:55	60m	D11	14/2																				11:55	
12:05																Spyd	M13	9+7					12:05	
12:15																				800m	P15+M15P	2+2/1	12:15	
12:20							Længde A	D13	9							1.500m	D15+M15D	4+5/1					12:20	
12:25	1.000m	D11+M11D	9+3/1																				12:25	
12:30				Bold	P11+M11P	14+2																	12:30	
12:35													1.000m	P13+M13P	13+5/1	1.000m	P13+M13P	13+5/1			Længde B	P15+M15P	1+6	12:35
													Kugle	P13	14								12:45	
12:45							1.000m	D13	7/1														12:45	
12:50																1.000m	M13D	10/1					12:50	
12:55				1.000m	P11+M11P	12+3/1																	12:55	
13:00							Højde A	D13+M13D	8+6	Højde B	P13+M13P	8+2	Højde A/B	M13D/M13P	3/2								13:00	
13:10																300m	D15	4/1					13:10	
13:15																				300m	P15+M15P	2+2/1	13:15	
13:20	Kugle	D11+M11D	12+4													300m	M15D	6/1					13:20	
13:25																Spyd	D15+M15D	2+3+3+4	Spyd	P15+M15P	2+3+3+4	13:25		
																Længde A	D15+M15D	5+2					13:30	
13:30																							13:30	
13:35	400m	D11+M11D	14+4/1																				13:35	
13:40				400m	P11+M11P	13+1/1																	13:40	
14:00	Bold	D11+M11D	13+4																				14:00	
14:10																				4x100m	P15 + D15	2+4/1	14:10	
14:15							Kugle	P11+M11P	16+2							4x100m	M15	7/1		4x100m	M15	7/1	14:15	
14:35																							14:35	
14:50							4x80m	D13	8/1	4x80m	P13	11/2											14:50	
15:00																4x80m	M13	12/2					15:00	
15:15				4x60m	P11	12/2																	15:15	
15:25	4x60m	D11	10/2																				15:25	
15:35	4x60m	M11	4/1	4x60m	M11	4/1																	15:35	

Opdateret: 2018-09-10 kl 22:00