

Tidsskema Mangekamp Øst & vest

Søndag

Opdateret: 8/5-2018 kl 17:00

kl.	P15 (9)	D15 (9)	P17+P19+P22+K (5+3+0+4)	D17 (8)	D19+D22+M (3+4+1)	kl.
10:00		Længde A1/A3		110m hæk 91,4cm		10:00
10:40				Diskos 1,5kg		10:40
10:45			Længde A1/A3			10:45
11:00					110m hæk 99,1/106,7cm D19+D22+M	11:00
11:05		Kugle A 4kg				11:05
11:40	Længde A1/A3					11:40
11:45					Diskos 1,75kg / 2kg	11:45
11:50				Stang		11:50
12:05		Højde				12:05
12:20			Spyd A 500g/600g			12:20
13:20	Spyd A 500g				Stang	13:20
13:40		800m				13:40
13:50			800m			13:50
14:00				Spyd A 700g		14:00
14:05		Præmie overrækkelse				14:05
14:15			Præmie overrækkelse			14:15
14:20	800m P15					14:20
14:45	Præmie overrækkelse					14:45
15:00				1.500m		15:00
15:10					Spyd 800g	15:10
15:20				Præmie overrækkelse		15:20
16:20					1.500m	16:20
16:40					Præmie overrækkelse	16:40