

Øst hold 2017 på Greve Stadion d. 16. september

Pr klasse

Kl	D11 + Mix 11 Dreng			P11 + Mix 11 Piger			D13			P13			Mix 13			D15 + Mix 15 Dreng			P15 + Mix 15 Piger			Kl						
			Antal				Antal				Antal				Antal				Antal									
10:00								Kugle	D13		16	Spyd	P13					100m hæk 84cm	D15+M15D		3+0/1	Diskos	P15+M15P	6+2	10:00			
10:05																						Højde B	P15+M15P	7+3	10:05			
10:10																		Højde A	D15+M15D		2+3	80m hæk 76cm	P15	6/1	10:10			
10:15	Længde A	D11+M11D	7+5	Længde B	P11+M11P	9+3																80m hæk 76cm	M15P	6/1	10:15			
10:20																									10:20			
10:25								80m hæk 76cm	D13		15/2							80m hæk 76cm	M13D		3/1				10:25			
10:40																									10:40			
10:45												60m hæk 76cm	P13		14/2										10:45			
10:50																		Diskos	D15+M15D		3+3				10:50			
11:00																									11:00			
11:05																		100m	D15+M15D		3+3/1				11:05			
11:10								Spyd	D13		14											100m	P15	8/1	11:10			
11:15	Højde A	D11+M11D	7+2									80m	P13		16/2							100m	M15P	3/1	11:15			
11:25												Længde B	P13		15	Længde A	M13				3+9				11:25			
11:25																80m	M13D				1/1				11:25			
11:30				Højde B	P11+M11P	8+4										80m	M13P				10/2	Stang	D15	3	Kugle	P15+M15P	8+3	11:30
11:35								80m	D13		15/2															11:35		
11:50				60m	P11	8/1																				11:50		
11:55	60m	M11D	3/1																							11:55		
12:00				60m	M11P	4/1																				12:00		
12:05	60m	D11	8/1																							12:05		
12:15								Længde A	D13		15	Kugle	P13		15	Spyd	M13				8+0					12:15		
12:25																										12:25		
12:30				Bold	P11+M11P	10+1												1.500m	D15+M15D		4+4/1					12:30		
12:35	1.000m	D11+M11D	7+6/1																			Længde B	P15+M15P	9+4	12:35			
12:45												1.000m	P13+M13P		12+4/1	1.000m	P13+M13P				12+4/1					12:45		
12:55								1.000m	D13		15/1															12:55		
13:00								Højde A	D13+M13D		15+4					Højde A	D13+M13D				15+4					13:00		
13:00																1.000m	M13D				5/1					13:00		
13:05				1.000m	P11+M11P	8+1/1						Højde B	P13+M13P		4+7	Højde B	P13+M13P				4+7			Spyd	P15+M15P	10+5	13:05	
13:10	Kugle	D11+M11D	8+1																							13:10		
13:15																		Længde A	D15+M15D		3+4					13:15		
13:20																		300m	D15		2/1					13:20		
13:25																							300m	P15	7/1	13:25		
13:30																							300m	M15P	3/1	13:30		
13:35																		300m	M15D		5/1					13:35		
13:45	400m	D11+M11D	7+2/1																							13:45		
13:50				400m	P11	9/1																				13:50		
13:55				400m	M11P	5/1																				13:55		
14:00	Bold	D11+M11D	8+6	Kugle	P11+M11P	10+4																				14:00		
14:20												4x80m	P13		12/2											14:20		
14:35								4x80m	D13		11/2															14:35		
14:45																4x80m	M13				8/1					14:45		
14:55																		Kugle	D15+M15D		2+2					14:55		
15:00				4x60m	P11	9/2																				15:00		
15:10	4x60m	D11	7/1																							15:10		
15:20				4x60m	M11	5/1																				15:20		
15:35																							4x100m	P15	6/2	15:35		
15:40																										15:40		
15:45																							4x100m	M15	5/1	15:45		

Opdateret: 15/9-2017 kl 19:30