

Praktiske oplysninger

Afkrydsning:

Der er ikke afkrydsning ved dette stævne.

Startnumre:

Der benyttes ikke startnumre..

Seedning:

Der seedes ud fra oplyst PR.

I de afsluttende 600m, 800m, 1.000m og 1.500m vil der dog seedes ud fra aktuell pladsring inden løbet, således at de bedst pladserede kommer i samme heat.

Kast:

Indvejning af redskaber sker (ved klubhuset)

Kugle A er på stadion ved mål.

Kugle B er i kastegården bag vores klubhus og omme bagved det lave kastebur.

Spyd er på stadion (enten ved kugle eller højde – hvad dommer vurderer mest optimalt)

Spyd A er på stadion ved kugle.

Spyd B er på stadion ved højde

Bold A er på stadion ved kugle.

Diskos foregår i kastegården bag vores klubhus.

Spring:

Længde A er ved 100m start

Længde A1 er ved 100m start

Længde B er ved mål

Højde A er ved 100m start

Højde B er ved 200m start

Højdespring: Fri starthøjde herefter 3cm interval også for sidste springer.

Stangspring: Fri starthøjde herefter 10cm interval også for sidste springer.