

November		December		Januar		Februar		Marts		April	
Ma 1	44	On 1		Lø 1	Nytårsdag	Ti 1		Ti 1		Fr 1	
Ti 2		To 2		Sø 2		On 2		On 2		Lø 2	
On 3		Fr 3		Ma 3	1	To 3		To 3		Sø 3	
To 4		Lø 4		Ti 4		Fr 4		Fr 4		Ma 4	14
Fr 5		Sø 5		On 5		Lø 5	DM Mangekamp, ? Vinterturnering 3. runde, Maribo	Lø 5	DMU inde, Skive	Ti 5	
Lø 6		Ma 6	49	To 6		Sø 6	DM Mangekamp, ? Indestævne Hvidovre	Sø 6	DMU inde, Skive	On 6	
Sø 7		Ti 7		Fr 7		Ma 7	6	Ma 7	10	To 7	
Ma 8	45	On 8		Lø 8	Sparta Junior Indoor, 6-15år	Ti 8		Ti 8		Fr 8	Hyttetur
Ti 9		To 9		Sø 9	Indestævne Hvidovre	On 9		On 9		Lø 9	Hyttetur
On 10		Fr 10		Ma 10	2	To 10		To 10		Sø 10	Hyttetur
To 11		Lø 11	Vinterturnering 2. runde, Ballerup	Ti 11		Fr 11		Fr 11		Ma 11	15
Fr 12		Sø 12	Indestævne Hvidovre	On 12		Lø 12		Lø 12	Vinterturnering 4. runde, Sparta	Ti 12	
Lø 13		Ma 13	50	To 13		Sø 13		Sø 13		On 13	
Sø 14		Ti 14		Fr 14		Ma 14	7	Ma 14	11	To 14	
Ma 15	46	On 15		Lø 15	Kronborg Games, Helsingør	Ti 15	Sparta International Indoor, Senior	Ti 15		Fr 15	
Ti 16		To 16		Sø 16		On 16		On 16		Lø 16	
On 17		Fr 17		Ma 17	3	To 17		To 17		Sø 17	Palmesøndag
To 18		Lø 18		Ti 18		Fr 18		Fr 18		Ma 18	16
Fr 19		Sø 19		On 19		Lø 19	DM Senior inde, Skive	Lø 19		Ti 19	Træningslejr, 14år -
Lø 20	Vinterturnering 1. runde, Greve Miniatletikstævne 4-7år, Amager	Ma 20	51	To 20		Sø 20	DM Senior inde, Skive	Sø 20		On 20	Træningslejr, 14år -
Sø 21		Ti 21		Fr 21		Ma 21	8	Ma 21	12	To 21	Skærtorsdag Træningslejr, 14år -
Ma 22	47	On 22		Lø 22	Øst ungdom inde, 10-17år, Ballerup	Ti 22		Ti 22		Fr 22	Langfredag Træningslejr, 14år -
Ti 23		To 23		Sø 23	Øst ungdom inde, 10-17år, Ballerup	On 23		On 23		Lø 23	Træningslejr, 14år -
On 24		Fr 24	Juleløb (hygge tur ved Bagsværd sø)	Ma 24	4	To 24		To 24		Sø 24	Påskedag Træningslejr, 14år -
To 25		Lø 25	Juledag	Ti 25		Fr 25		Fr 25		Ma 25	2. påskedag Træningslejr, 14år -
Fr 26		Sø 26	2. juledag	On 26		Lø 26	Kronborg Games, Helsingør DM Inde veteran, Århus	Lø 26	Kronborg Games, Helsingør	Ti 26	Træningslejr, 14år -
Lø 27		Ma 27	52	To 27		Sø 27	DM Inde veteran, Århus	Sø 27		On 27	
Sø 28		Ti 28		Fr 28	Præmiefest	Ma 28	9	Ma 28	13	To 28	
Ma 29	48	On 29		Lø 29	Pallas Spelen, Malmø			Ti 29		Fr 29	
Ti 30		To 30		Sø 30	Pallas Spelen, Malmø			On 30		Lø 30	
		Fr 31		Ma 31	5			To 31			
22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		23 arbejdsdage ekskl. 3 lørdage		21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		18 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	